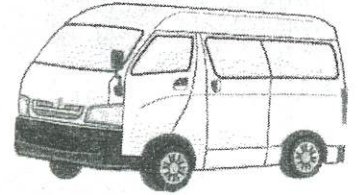


PL病院  
無料  
送迎バス

2022年7月1日  
運行開始！

病院直行便  
(乗車約25分)



ご受診やお見舞いなど、PL病院へお越しの際は、どうぞ送迎バスをご利用ください！

運行コース・時間

※ 交通事情により到着時間が遅れる場合がございます。  
ご了承ください。

【午前】

カナちゃんバス(北部) 9:39 役場到着

PL病院……→ 河南町役場 ……→ PL病院  
9:50出発 10:15到着

カナちゃんバス(南部) 9:47 役場到着

【午後】

カナちゃんバス(北部) 13:01 役場発着

PL病院……→ 河南町役場 ……→ PL病院  
12:30出発 12:55到着 13:05出発 13:30到着

カナちゃんバス(南部) 13:01 役場発着

バス乗降場所

- ◆PL病院  
(正面玄関前②番のりば)
- ◆河南町役場  
(正面玄関前 カナちゃんバス停横)

新型コロナウイルス対策推進宣言

当院では感染拡大の防止に向けて、次の取り組みを行っています。

- ・乗務員のマスク着用の徹底
- ・運転前の体温測定、体調管理
- ・車内アルコール消毒液の設置
- ・定期的な車内換気
- ・清掃時のアルコール消毒

※ 日曜、祝日、年末年始は運行いたしませんので、ご注意ください。

# 新しいご家族との出会いを

## PL病院で

「自然分娩を推奨し、

アットホームな環境づくりを心がけています♡」

★常勤医師の増員により、分娩予約が取りやすくなりました☆☆  
里帰り出産も随時受け入れ可能です！！

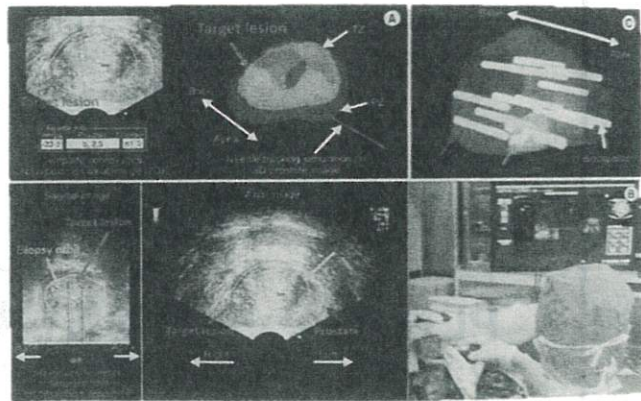
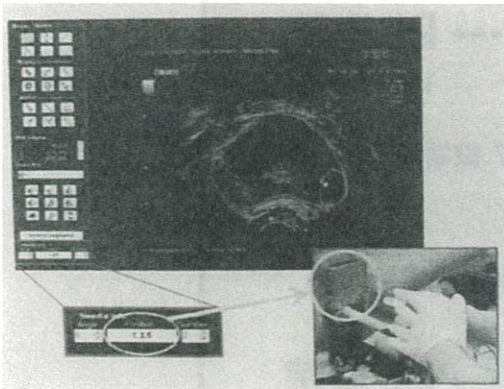
☆アドバンス助産師が10名います☆

アドバンス助産師=実践能力が一定水準以上であると認証された助産師です。

### 「前立腺がん検診精密検査」が必要となった方へ

精度確率がアップし、患者さまの負担も軽減

2022年7月 バイオジェット 稼働！！



従来の針生検は、超音波の画像のみで実施するため、患部の位置を特定することが難しいため、前立腺全体に、均等に6～12カ所の針生検を行っていました。

この度、導入したバイオジェットは事前に撮影したMRIの画像を、生検中の超音波の画像に融合させることによって患部を特定し、組織を的確に採取することができます。

患部をより正確にとらえ、小さながんも見つけやすく、診断の精度が向上。過剰な針生検を行わなくても済み、患者さまの負担も軽減されます。

詳しくは、泌尿器科外来へお問い合わせください。

TEL：0721-24-3100（代表） 泌尿器科外来

### 人間ドックのお知らせ

毎日を健康にお過ごしになるために、1年に1度はお身体をチェックされることをお勧めします。  
40歳～74歳の国民健康保険へご加入の方は、河南町から健診費の補助が受けられます。

人間ドック 基本料金 <通常> 46,200円（税込） → 河南町国保加入 **23,100円（税込）**

お申し込みについては、保険年金課（0721-93-2500）へお問合せください。

# あなたはどんな取り組みをしますか

カーボンニュートラルの実現のために、あなたが取り組めるどんなことがありますか。この冊子のP4～7にある実践例を参考にして、毎日の生活で取り組める目標を書き出してみましょう。自分ができることを実践しましょう！

	目 標	具体的に何ができるか
例	買い物は必要なものだけ。 地産地消の食品を選ぶ。	必要なものをメモにして買い物に行く。 値段だけでなく産地や旬を選ぶ基準にする。
住まい		
生活		
仕事		
その他		

## ■カーボンニュートラルに関する情報は

環境省 カーボンニュートラルとは 脱炭素ポータル

[https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon\\_neutral/about/](https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/about/)

環境省 COOL CHOICE <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

経済産業省 「カーボンニュートラル」って何ですか？

[https://www.enecho.meti.go.jp/about/special/johoteikyo/carbon\\_neutral\\_01.html](https://www.enecho.meti.go.jp/about/special/johoteikyo/carbon_neutral_01.html)

ご存じですか？

# カーボンニュートラル

温室効果ガスを減らすために、私たちができること

監修／国立環境研究所 社会システム領域 金森 有子



## 脱炭素社会の実現に向けてみんなで取り組もう

私たちは毎日の生活の中で、電気やガスの消費、物の生産や運搬、廃棄物の処理などによって、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)をはじめとするさまざまな温室効果ガス(P2参照)を発生させています。温室効果ガスは文明の発展とともに増え続け、産業革命以降で世界の平均気温は1℃程度上昇しています。このまま温暖化が進めば、海面上昇や洪水による被害、干ばつによる食料不足、生態系の破壊などさまざまな影響が広がります。

温室効果ガスの排出を減らすために2015年に国際的な取り決めが話し合わせ(パリ協定)、おもな排出国だけでなく途上国も含め排出削減の努力が求められています。日本では2050年までに、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「カーボンニュートラル(P2参照)」を実現した脱炭素社会を目指す取り組みが行われています。カーボンニュートラルは、地球温暖化対策として、世界中のみんなが取り組み実現させなければならない目標なのです。

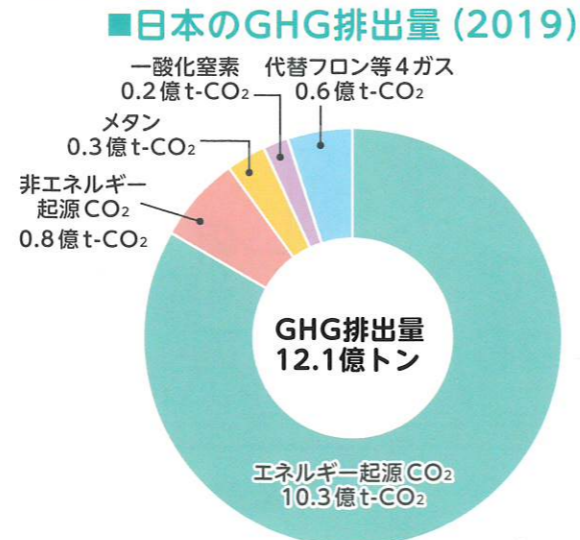
# 2050年までに カーボンニュートラルを実現して 脱炭素社会を目指します

## 「カーボンニュートラル」ってどんなこと?

カーボンニュートラルとは、そもそもどのような状態のことなのでしょうか。

カーボン(炭素)ニュートラル(中立)は、地球温暖化の要因である温室効果ガス(GHG)の排出を「全体としてゼロ」にしようとすることです。温室効果ガスの大部分はCO<sub>2</sub>が占めており、その多くが石炭、石油、天然ガスなどの化石燃料を燃やして、エネルギーを生み出す過程で発生しています。

日本では、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにするカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことが宣言され、積極的な温暖化対策を行うことで、経済と環境の好循環をつくりだすことを目標にしています。



資料：国立環境研究所「日本の温室効果ガス排出量データ」より経済産業省作成

### キーワード

## 温室効果ガス

太陽光によって暖められた地表面は、熱を赤外線として放射します。放射された熱は大気中に存在する熱(赤外線)を吸収する性質を持つガスによって吸収され地表付近の気温が上昇します。このような熱を吸収する性質を持つガスを温室効果ガスと呼びます。温室効果ガスが増えると気温がさらに上昇し、地球温暖化が進みます。

参考：国立環境研究所 地球環境センター「ココが知りたい地球温暖化」

## 2050年を目標に世界中が取り組んでいます

日本を含む125か国と1地域が2050年までのカーボンニュートラル実現を表明しています\*。これに2060年までのカーボンニュートラル実現を表明した中国をくわえると、世界全体の約3分の2の国や地域で取り組みが行われることとなります。

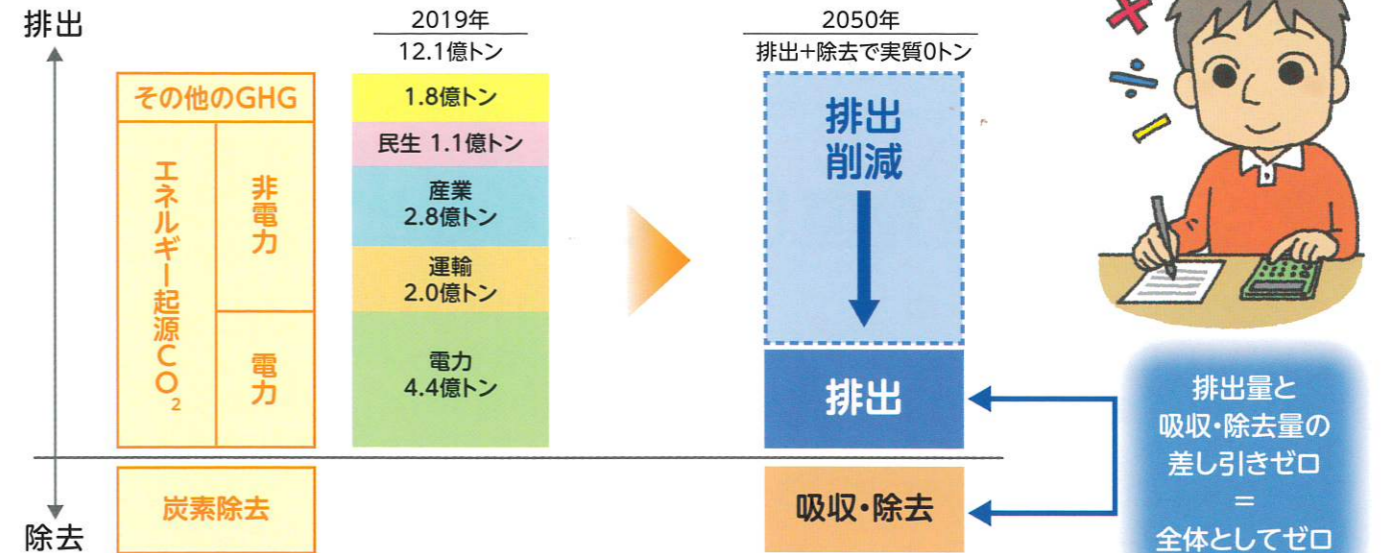
\*2021年4月現在「エネルギー白書2021」

地球温暖化は、私たちだけでなく地球全体がかかわる問題なので、ひとつの国だけでなく世界中で取り組むことが不可欠です。



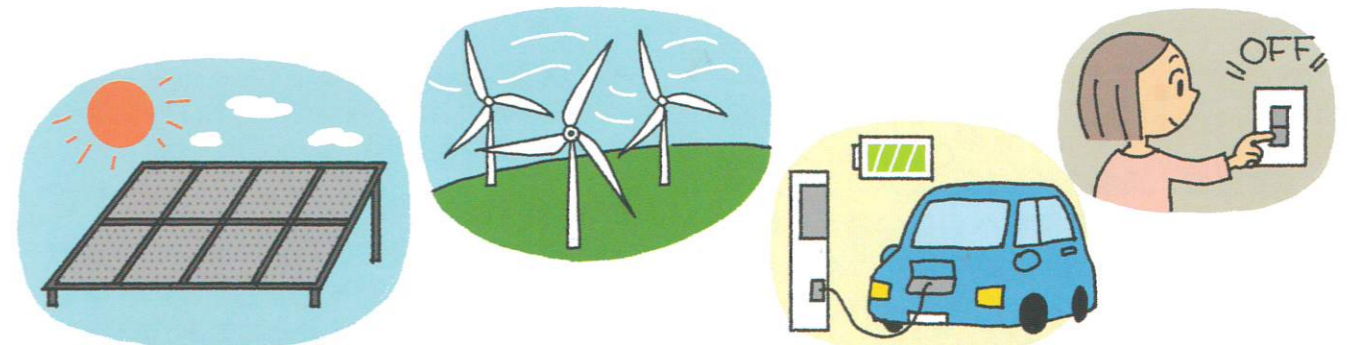
## 温室効果ガスを「全体としてゼロ」にするとは?

人間の活動によって排出される温室効果ガスは完全にゼロにすることはできません。そこで排出する分を自然任せではなく人間が除去・吸収することで全体としてゼロにしなければなりません。この「全体としてゼロにする」とは「排出量から吸収量や除去量を差し引いた合計をゼロにする」ことを意味しています。



資料：国立環境研究所「日本の温室効果ガス排出量データ」より経済産業省作成

カーボンニュートラル実現のためには、まずは大幅な温室効果ガスの「削減」が欠かせません。エネルギーを使う側が省エネなどで消費量を減らす方法や、太陽光や風力、水力、地熱など再生可能エネルギーによる発電への切り替え、水素やバイオマス燃料などのクリーン燃料への切り替えなどがあります。



しかし、排出量をゼロにすることが現実的に難しい分野もあります。そこで「削減」とは別の方法、たとえば植林を進めるなどして光合成によってCO<sub>2</sub>を「吸収」したり、新しい技術でCO<sub>2</sub>を「除去」したりするネガティブエミッションといわれる技術の活用も検討されています。

## ネガティブエミッション技術

ネガティブエミッション技術は、大きく2つに分けられます。

### ①自然界のCO<sub>2</sub>吸収を増大させる方法

化学物質を用いた大気中のCO<sub>2</sub>の直接回収・貯留する技術(CCS)などがあります。

### ②化学工学的技術を使って大気中からCO<sub>2</sub>を除去する方法

広域での植林、海洋のCO<sub>2</sub>吸収の促進、バイオエネルギー利用におけるCO<sub>2</sub>回収貯留などがあります。

参考：国立環境研究所 地球環境センター「地球環境豆知識 ネガティブエミッション技術」

# カーボンニュートラルに向けて 私たちにもできること

カーボンニュートラルを実現するために、私たちにもできることはたくさんあります。私たちの「ライフスタイル」にかかわる温室効果ガスの排出量は、地球温暖化に少なからず影響を与えています。日々の生活を見直して自分ができることを実践しましょう！

参考：環境省「令和2年版 環境・循環型社会・生物多様性白書 第1部第3章」など

## 住まいを見直してできること

### エアコンは冷やしすぎや 暖めすぎに注意する

冷暖房時の夏場の室温は28℃、冬場は20℃が目安です。ただし、住宅環境の違いや熱中症対策など状況に応じて調整しましょう。



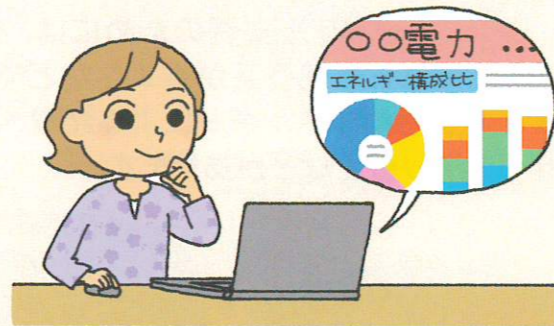
### 家電製品を買い替える際は エコ家電を検討する

冷蔵庫、照明、テレビ、エアコン、温水洗浄便座などエコ家電への買い替えを検討しましょう。家電の省エネ性能は進歩しているので、長く使用した家電は買い替えることで省エネが進みます。



### 家で使う電力を見直す

自宅の新築やリフォームの機会があれば太陽光発電の導入も検討してみましょう。また、契約している電力会社の見直しも大切です。電力会社のホームページで、太陽光発電など再生可能エネルギーの構成比がどのくらいなのかなどで比較検討してみましょう。

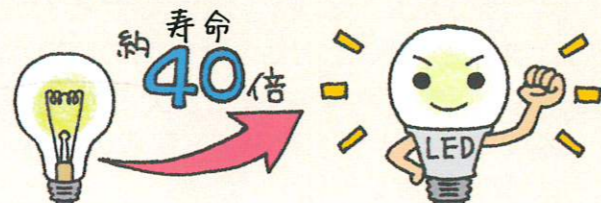


### 断熱性を高めるリフォームをする

住宅の外壁や屋根、天井、床、窓などの断熱性を高める改修をしましょう。冬場は暖かく夏場は涼しい住環境になり、冷暖房の効率も向上します。

### 家の照明をLEDにする

LEDは、白熱電球の約40倍、蛍光灯とくらべても約3倍の寿命があります。消費電力も少なく、価格も下がってきているので積極的に取り換えましょう。



## 服装・食生活

## を見直してできること

### 家庭でも実践したい クールビズ・ウォームビズ

ビジネスシーンに浸透したクールビズやウォームビズ。服装による寒暖の調整は職場よりむしろ家庭で実践しやすい取り組みです。季節感を生かしたおしゃれも楽しみましょう。



### 季節に合わせた ファッション小物を活用する

夏場であればうちわや扇子、冬場は手袋やマフラー、ひざ掛けなどファッション小物を上手に使って寒暖を和らげましょう。



### 古着やヴィンテージを選ぶ

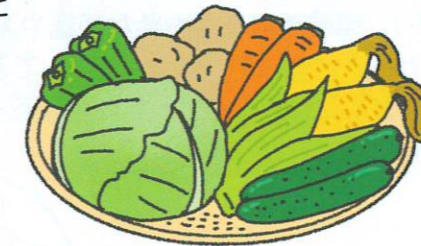
ショッピングで古着を選ぶだけでもエコには役立ちます。すてきな古着やヴィンテージが見つければ、それはあなたにとっては新品です。

### サステナブルファッションに興味をもつ

サステナブルファッションとは、衣服の生産から着用、廃棄に至るまでの環境負荷などを考慮したサステナブル（持続可能）な取り組みです。衣類を選ぶときの理由のひとつにしましょう。

### 地産地消を心がけて フードマイレージを減らす

フードマイレージは食材輸送にともなう環境負荷を「食材の量×輸送距離」で示した数値で、数値が高いほど環境負荷が大きくなります。地元の食材を地元で消費する「地産地消」をすれば、フードマイレージによる環境負荷を減らすことができます。



### 旬産旬消を楽しむ

ハウス栽培など旬以外の時期の栽培には膨大なエネルギーを要します。旬の時期に旬の食材を積極的に選ぶ「旬産旬消」を心がけ、旬の味覚を楽しみましょう。

### 食べ残しを減らす

食品が店頭と並ぶには、生産、運搬、調理に多大なエネルギーが消費されています。食べ残しによる「食品ロス」は「ごみ」となり、エネルギーを無駄にすることになります。食品を買うときや外食での注文は食べられる分だけにしましょう。



### 必要な食材だけを買う

スーパーなどで食材を買うときは、事前にメモなどを用意して、必要なものだけを買きましょう。目移りした「つい買い」や「衝動買い」は無駄のもとです。

# 仕事・移動

## を見直してできること

### マイカー通勤の人は電車やバスに変える

個々人が自動車などを利用するよりも、多くの人と一緒に公共交通機関を利用するほうがCO<sub>2</sub>の排出量は抑えられます。



### さまざまなシェアサービス を効率的に利用する

シェアオフィスやシェアカーなど必要なときに必要なだけ使うシェアサービスを利用すれば省エネにつながります。



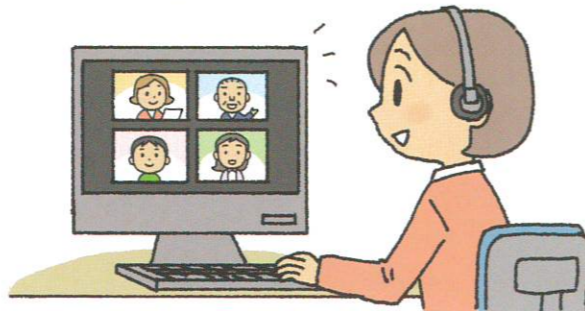
### 近場の移動や移動の一部を 徒歩や自転車にする

近場の移動であれば、徒歩や自転車などを利用しましょう。また、遠距離の移動の場合でも、その一部を徒歩や自転車を利用すれば健康づくりにもつながります。



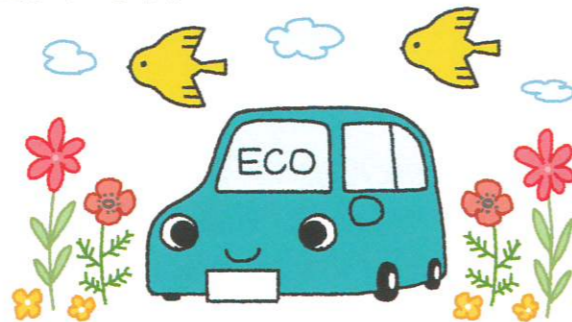
### 在宅勤務など働き方を考える

働き方改革のひとつとして在宅勤務が増えると、勤務先への移動が少なくなります。通勤に公共交通機関を利用している場合は個人の取り組みですぐに影響は出ないかもしれませんが、多くの人実践すれば効果が期待できます。



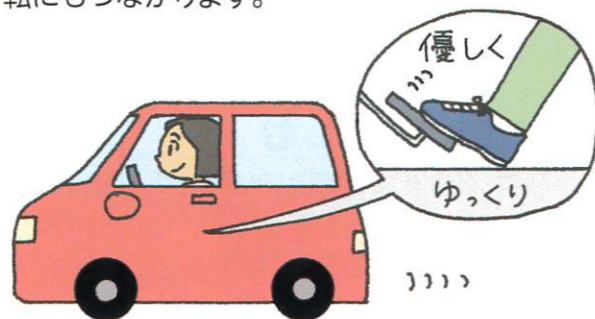
### エコカーを選ぶ

社用車や自家用車に、エコカーを選びましょう。電気自動車やハイブリッド自動車をはじめとして、環境にやさしい車が続々と誕生しています。



### エコドライブを心がける

やさしくアクセルを踏んで発進する「eスタート」、車間距離を保ち急な加速や減速を減らす、カーナビや交通情報を利用して渋滞を避けるなど心にゆとりをもった安全運転は、省エネ運転にもつながります。



# その他

## こんなこともできます

### 買い物ではマイバッグを使い レジ袋は断る

使い捨てになるワンウェイプラスチックを減らすために、買い物のときはマイバッグなどを持参して、レジ袋を断るまたは購入しないようにしましょう。



### 簡易包装の商品を選ぶ

贈り物などでない自分用の場合は、より簡易な包装の商品を選び、過剰包装がされそうな場合は、その場で断りましょう。

### いらなくなったものも すぐには捨てない

ある人にとっては「いらなくなったもの」でも、ほかの人にとっては「いるもの」であるケースは多々あります。自分には不要になったからとすぐに捨てず、フリマアプリなどに出品してみましょ。ごみの減量に役立つとともに、思わぬお小遣い稼ぎにもなるかもしれません。



### 再配達にならないように 宅配便を1回で受け取る

宅配便の荷物は約2割が「再配達」で、再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>は年間約42万トン\*といわれています。時間指定、宅配ボックスや置き配、コンビニ受け取り、アプリの活用など工夫をして、1回で受け取れるようにしましょう。

\*山手線内側の面積の約2.5倍の杉林が年間で吸収するCO<sub>2</sub>の量に相当します。



### 植林など自然保護活動に協力する

CO<sub>2</sub>を吸収してくれる緑を増やすために、植林などを行う森林ボランティア活動などに参加しましょう。また、森林の成長過程で伐採された間伐材を利用した製品を購入することも間接的な自然保護活動になります。



### +α 家族団らんで地球温暖化を防ぐ!?

家族が別々の部屋で別々の行動をとればエネルギー効率は悪くなります。たとえばリビングなどに集まって一家団らの時間を過ごせば、ほかの部屋の照明やエアコン消費は不要になります。なかよし家族は、エコ家族でもあるのです。



# 女性に対する暴力についての相談窓口

◎大阪府の配偶者暴力相談支援センター

❖女性相談センター TEL. 06-6946-7890 (年間を通じて24時間対応)  
TEL. 06-6949-6022 9:00~20:00 (祝日・年末年始除く)

❖富田林子ども家庭センター TEL. 0721-25-2065  
月~金 9:00~17:45 (祝日・年末年始除く)

◎大阪府立男女共同参画・青少年センター (ドーンセンター) 電話相談 TEL. 06-6937-7800  
火~金 16:00~20:00 土・日 10:00~16:00

面接相談 (予約制) 火~金 17:00~21:00 土・日 10:00~18:00 (面接相談時間)  
(相談時間50分)



女性弁護士による法律相談 (予約制)  
●DV被害・性暴力被害に悩む女性のための相談  
毎月(原則)第3木 14:00~16:00 (面接相談時間) (相談時間30分)  
●女性のための相談  
偶数月(原則)第4木 14:00~16:00 (面接相談時間) (相談時間30分)

※ 面接予約受付番号 06-6910-8588  
火~金 13:30~18:00/18:45~21:00 } (面接予約受付時間)  
土・日 9:30~13:00/13:45~18:00

※ 休室日 ・毎週月曜日  
・祝日(土日除く)  
・年末年始

## 職場におけるセクシュアル・ハラスメント相談

◎大阪府労働相談センター TEL. 06-6946-2601 日常相談 月~金 9:00~12:15/13:00~18:00  
(セクハラ・女性相談) (祝日・年末年始除く)  
夜間相談 毎週 木 20:00 まで  
(祝日の場合は翌日) (年末年始除く)

◎同 南河内出張労働相談窓口 TEL. 06-6946-2600 面接相談 毎週 金 14:00~17:00  
(前日までに要予約) (祝日・年末年始除く)

## 学校におけるセクシュアル・ハラスメント相談

◎すこやかホットライン TEL. 06-6607-7361 (子どもからの相談) 月~金 9:30~17:30  
◎さわやかホットライン TEL. 06-6607-7362 (保護者からの相談) (祝日・年末年始除く)

## 性犯罪被害相談

◎性犯罪被害110番(大阪府警察本部) TEL. 0120-548-110 #8103 24時間対応  
◎性暴力救援センター・大阪 SACHICO TEL. 072-330-0799 24時間ホットライン  
◎サチッコ(SAP子どもサポートセンター) TEL. 06-6632-0699 月~水 14:00~18:00 (祝日・年末年始除く)

## ストーカー被害相談

◎ストーカー110番(大阪府警察本部) TEL. 06-6937-2110 24時間対応

## こころの電話相談

◎大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談) TEL. 06-6607-8814 月・火・木・金 9:30~17:00  
(祝日・年末年始除く)  
◎同 (若者専用電話相談・わかばちダイヤル) TEL. 06-6607-8814 水 9:30~17:00 (祝日・年末年始除く)

## その他

◎女性の人権ホットライン(大阪法務局) TEL. 0570-070-810 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始除く)  
◎DV・セクハラ・性被害 無料電話相談(大阪弁護士会) TEL. 06-6364-6251 第2木 11:30~13:30 (祝日・年末年始除く)

# 河南町男女共同参画

ニュース No.68

2022年7月

## 『あなたらしい』を築く、 『あたらしい』社会へ



男女共同参画講座『ゆっくり、ゆったり・・・ピラティス講座』

令和4年5月31日



## 「男女共同参画週間」

6月23日から6月29日までの1週間は、男女共同参画週間でした。内閣府では、『「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ』を、ユース世代から募集し、以下の作品を選びました。

最優秀作品 『あなたらしい』を築く、「あたらしい」社会へ

優秀作品 じぶんを生きよう 自分の人生、自分らしく。

優秀作品 あなたの色と、私の色。混ざり合ったら新しい色。

発行 2022(令和4)年7月 [季刊]  
発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》  
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6



# アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み)

## Part② アンコンシャス・バイアスの代表例

アンコンシャス・バイアスには様々な性質のものがあり、特に近年では、脳科学、認知科学、行動経済学等、複数の分野で研究され、その分類が進んでいます。ここでは、その代表例をいくつかご紹介いたします。

### = 組織 =

#### ● 正常性バイアス

危機的状況や不測の事態に陥った時でも「自分は大丈夫だ」と思い込むことで、心の平穏を保とうとすること。問題への対処が遅れてしまう危険性があります。

- 以前もなにかあったので、今回も大丈夫だろう
- 組織、地域の対人関係などでトラブルが起きていることに気づかない

「私に限って、問題に巻き込まれることはない」という思考になっていないか思い返してください。

#### ● 権威バイアス

「権威のある人や専門家の言動はすべて正しい」と思い込み、深く考えずに信用してしまうこと。次第に自身の考えがなくなり、思考力の低下を招きます。

- 上司の意見に従っていれば大丈夫
- 専門家の意見は間違いない

個人のモチベーションが下がることはもちろん、組織・地域にとって有益かもしれない意見が埋もれてしまうおそれがあります。価値観や物事的前提は常に変化しています。権威を信用するのではなく、意見の内容により判断することが大切です。

#### ● 集団同調性バイアス

「周囲の多くの人が同じ考えであるから正しい」と思い込むこと。別の考えがあっても意見せず、周りに同調しようとする傾向が強まり、多角的に物事を考える観点がなくなります。

- 多くの賛成意見があるものは正しい
- 少数派の意見は間違っている
- 周りと同じように行動してしまう

このような空気が蔓延すると、様々な観点に基づく有益な議論が生まれにくく、組織・地域の活性化の妨げとなります。重要な決断には「ここに思い込みはないか」と再確認し、少数意見にも耳を傾けるようにしましょう。

#### ● アインシュテルング効果

これまでの考え方や、ものの見方を優先し、他の視点に気づかない、または反対意見を無視すること。

- 成功事例がないからと、良いアイデアに向き合わず、採用に至らない
- 過去の成功に固執し、変化を嫌う

「これまでにない良案が排除されてしまう」「挑戦を拒み仕事がマンネリ化する」などの弊害につながります。新しい価値観を受け入れる姿勢が大切です。

### = 個人 =

#### ● 確証バイアス

無意識のうちに自分の考えを肯定するような情報だけを集め、逆に自分の考えに合わない情報は軽視する傾向のこと。客観的な事実が否定され、判断ミスにつながるおそれがあります。

- 自分の意見と合わない情報を排除する
- 決断すると、聞く耳を持たず、考えの偏りに気づかない



#### ● インポスター症候群

インポスターとは詐欺師という意味で、自分の実力による成果を肯定できず、「実際より能力がある」と他人をだましている感覚に陥ること。

- 誰かの助けがないと自分は何もできない
- 実力ではなく運がいいだけと自己を肯定できない

#### ● ステレオタイプバイアス

人の属性や一部の傾向に対する先入観や固定観念のこと。特に、性別に対するステレオタイプは「ジェンダーバイアス」と呼ばれ、性別固定役割分担意識を助長する思い込みの一つとして注目を集めています。

- 料理は女性の方が得意だ
- 高齢者はパソコンが苦手だ



#### ● 慈悲的差別

自分より立場が弱いと思う他人に対して、本人に確認せずに、先回りして意に沿わない配慮や気遣いをする。

- 障がいのある人は助けなければ(本人は同等に扱ってほしいのに)
- 女性や高齢者に荷物を持たせられない

## 次号は… 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス) Part③ に関する内閣府の調査結果 です。

### 成人年齢の引き下げについて

2022年4月1日から、「民法の一部を改正する法律」が施行され、成人年齢が、20歳から18歳に引き下げられました。18歳、19歳の方は、親や監護者の同意を得なくても、様々な契約ができるようになりました。未成年者が、親の同意を得ずに契約した場合、「未成年者取消権」により、契約を取り消すことができますが、この「未成年者取消権」の対象も、18歳未満となりました。

18歳になると、成人として、自らの責任により契約することが求められます。「お金に困っているから」と、アダルトビデオ出演契約や、「JK ビジネス」での就労を決めてしまうと、「未成年者取消権」が行使できず、契約を守らなければならなくなります。

「アダルトビデオ出演被害防止・救済法案」が、国会において審議されるといった動きもありますが、18歳になったら、自らの行動がどういった結果につながるのか、慎重に考えることが大切です。

困ったことが起きたら、  
性暴力に関する SNS 相談  
「キュアタイム」  
などに、ご相談ください。



<https://curetime.jp/>





ぶくぶくサンデーコンサート

お問合せ

河南町教育委員会 生涯まなぶ課

0721-93-2500 (代表)

主催

河南町教育委員会

大阪芸術大学

第25回

# ぶくぶく サンデー コンサート

2022年

7月10日(日)

13:30 開場

14:00 開演

会場

ぶくぶくドーム  
ぶくぶくホール  
(河南町立総合体育館)

演奏

大阪芸術大学  
ウインド・オーケストラ  
河南町立中学校  
吹奏楽部

指揮

伊勢 敏之 先生  
(大阪芸術大学 演奏学科 教授)

司会

山中 日恵子 さん

第1部

大阪芸術大学 合同演奏  
河南町立中学校

- 2022年度  
全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅱ  
マーチ「ブルー・スプリング」  
鈴木雅史 作曲
- フィールズ・オーバーチュア  
高橋宏樹 作曲
- 群青 (YOASOBI)  
Ayase 作曲
- Dragon Night (SEKAI NO OWARI)  
Fukase 作曲

第2部

大阪芸術大学  
ウインド・オーケストラ演奏

- 鎌倉殿の13人メインテーマ  
高橋宏樹 編曲
- 2022年度  
全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅰ  
やまがたふあんたじい  
杉浦邦弘 作曲
- イギリス民謡組曲  
レイフ・ヴォーン・ウィリアムズ 作曲
- Breezin'  
真島俊夫 作曲

キリトリ

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関するお願い

- ※ご来場の際は、マスクの着用と検温、手指消毒にご協力をお願いします。
- ※発熱等、体調のすぐれない場合はご来場をお控えください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、中止となる場合があります。
- ※入場者名簿を作成しますので、右記にご来場者（ご家族で来場の場合は代表者）の氏名・連絡先をご記入のうえ、ご持参ください。  
感染が拡大した場合、保健所等からの要請があれば名簿を提出します。  
それ以外の目的には使用いたしませんのであらかじめご了承ください。

キリトリ

お名前	ご連絡先（電話番号）	鑑賞人数

泳げるようになったら  
もっと楽しいぞ!

# 夏休み水泳★体操

夏休みに大きく成長!  
苦手克服!

## 短期教室 7/5(火) 12:00~ 受付開始!!

**割引特典**  
兄弟・姉妹同時申込で  
各人**300円OFF!**

**継続特典**  
短期教室終了から一週間以内の本科申込で  
初月度  
月会費 **無料!**

コース	期間	クラス	時間	対象	定員	参加費(税込)
水泳 4日間 集中コース	8/2(火)	A	10:15~11:20	・本科生(ひよこ~12級) ・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 対象年齢:3歳~小学生(低学年)	25名	本科生 5,500円 一般の方 6,000円
	8/5(金)	B	11:30~12:35	・本科生(11級~ベスト級) ・一般の方 顔つけ・バタ足12.5m以上できる方 対象年齢:小学生(高学年)~中学生	20名	
	8/16(火)	C	10:15~11:20	・本科生(ひよこ~12級) ・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 対象年齢:3歳~小学生(低学年)	25名	
	8/19(金)	D	11:30~12:35	・本科生(11級~ベスト級) ・一般の方 顔つけ・バタ足12.5m以上できる方 対象年齢:小学生(高学年)~中学生	20名	
水泳 8月度 授業内短期	7/29(金)	E	火・金15:30~16:35	・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 対象年齢:3歳~小学生(低学年) 泳力レベルでクラス分けをして練習します	各クラス 2名	一般の方 6,000円
			水14:45~15:50 土10:00~11:05 土16:00~17:05			
	8/31(水)	F	火・金16:45~17:50	・一般の方 顔つけ・バタ足12.5m以上できる方 対象年齢:小学生(高学年)~中学生 水・土の※クラスはクロール・背泳ぎ25m泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです 泳力レベルでクラス分けをして練習します		
			水16:00~17:05			
			※水17:15~18:20			
			土11:15~12:20 ※土12:30~13:35			
体操 8月度 授業内短期	8/2・9・ 23・30 ※全て火曜日	I	火16:00~17:00	・一般の方 鉄棒・マット・跳び箱を実施いたします 対象年齢:16:00~3歳(入園児)~小学1年生 17:15~小学1年生~	各クラス 3名	一般の方 5,150円
		J	火17:15~18:15			
	8/6・20・ 27・9/3 ※全て土曜日	K	土10:00~11:00	・一般の方 鉄棒・マット・跳び箱を実施いたします 対象年齢:10:00~3歳(入園児)~小学1年生 11:15~小学1年生~		
		L	土11:15~12:15			

# 得々サマー キャンペーン!

期間: 6/25[土]~7/31[日]まで

フィットネス会員  
スイミングスクール  
ダンススクール

## 初月度 月会費

# 無料!!

お申し込み当月または翌月1日スタート者に限ります。

※6ヶ月以内の再入会には特典適用いたしません。\*特典適用には6ヶ月以上の在籍が条件となります。\*子ども体操教室は適用外となります。

## 各種体験実施!

期間 7/31[日]まで  
当日入会で体験料  
キャッシュバック!

まずは気軽に体験! /

マシジム/スタジオ/プール  
フィットネス  
1日体験受付中!

体験料(税込) **880円**  
※フィットネス会員のみ

子ども  
スイミング/ダンス  
1日体験受付中!

体験料(税込) **550円**


各種大人教室 / 子ども体操教室  
各種教室  
1日授業内体験受付中!

体験料(税込) **550円**  
※フラダンス教室は800円(税込)となります。

## かなんぴあのコロナ対策ガイドライン

- 施設の扉や窓の開放
- 出入口や館内各所に消毒液の設置
- マスクの着用  
・ご利用者  
・スタッフ
- 入館時の体調・体温の確認
- オゾンで空気を除菌・脱臭しキレイな空間にします。

当施設としましては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお申し上げます。



ウェルネス  
**かなんぴあ**

まずはお電話ください!

# 0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間  
火~金9:00~23:00 土・日・祝9:00~19:00

入会受付時間  
火~金9:30~21:00 土・日・祝9:30~18:00

定休日  
毎週月曜  
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)



近鉄長野線 富田林駅  
近鉄河内線 石川駅  
国道309号線  
無料駐車場 112台完備!

# 公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の65歳以上の方なら全施設・プログラム利用可能!

なんと  
月会費 **2,610円** (税込)

## 最新の設備で快適フィットネス!



**MACHINE GYM**

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。



**STUDIO**

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



**POOL**

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



**RELAX**

運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

## 初心者でも楽しい豊富なプログラム



**フラダンス**

それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!



**ズンバ**

ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。



**シンブリーエアロ**

基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。



**ボディアタック**

効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。



**ボディコンバット**

「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。



**ボディパンプ**

専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。



**ヨガ**

リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散心身ともにリフレッシュ!



**ボディバランス**

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽に合わせて行なうエクササイズです。



**クロール初級**

泳ぎの基礎であるクロールの腕と足の動作を練習します。



**アクアジョギング**

水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

### ■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	<b>5,230円</b> (税込) ※河南町民以外の方は5,950円(税込)	【火～金】 9:00～23:00
65歳以上・障がい者の方 レギュラー会員	<b>2,610円</b> (税込) ※河南町民以外の方は3,170円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 平日・夜ご利用の方へおすすめ	<b>3,850円</b> (税込) ※河南町民以外の方は4,580円(税込)	【火～金】 20:00～23:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ	<b>3,850円</b> (税込) ※河南町民以外の方は4,580円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00

1回ずつのご利用もOK!

温水プール 大人 **620円** (税込)

マシンジム 大人 **520円** (税込)

お得な回数券もあります!! ※詳しくはお問い合わせください。

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。※入会日より価格改定している場合がございます。お申し込み時にご確認ください。

# ココロとカラダを育む子どもスクール

## スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳～ 小学2年生	火・金	15:30～16:45
		水	14:45～16:00
		土	10:00～11:15 16:00～17:15
児童 上級	5歳～ 中学生	火・金	16:45～18:00
		水	16:00～17:15 17:15～18:30
		土	11:15～12:30 12:30～13:45 17:15～18:30

月額料金 町内 **5,440円** 町外 **5,760円**

## ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。

月額料金 町内 **4,950円** 町外 **5,270円**

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳～)	小学1年生～	水	16:00～17:00
高学年クラス		水	17:15～18:15

## 体操教室 通常期:全7回/2ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。

料金 町内 町外 共に **8,250円**

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)～ 小学1年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

### その他有料教室も実施!

#### 新卓球教室

8月以降より開講予定  
(曜日・時間・価格等は未定)

#### 書道教室

全2回/1ヶ月  
曜日 第2・4火曜日 時間 9:30～11:30  
料金 会員・会員外 **2,200円**

#### フラダンス教室 全6回/2ヶ月

曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目)  
2ヶ月目(第1・2・3週目)  
時間 11:00～12:00  
料金 会員・会員外 **4,800円**

#### 太極拳(初級)

全7回/2ヶ月  
曜日 初級 13:00～13:30  
木曜日 中・上級 13:00～14:00  
料金 初級 会員 **3,300円** 会員外 **5,500円**  
中・上級 会員 **4,950円** 会員外 **7,150円**

#### ヨガ教室

全7回/2ヶ月  
曜日 水曜日  
時間 9:30～10:50  
料金 会員 **4,950円**  
会員外 **7,150円**

## 1日授業内体験実施中!! (体験料) **550円** (税込)

※但し、フラダンス教室/800円(税込)となります。各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にどうぞ!

Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可) ●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます) ●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。 ※表示価格は全て税込価格となります。

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
-----------------------------	----------------------	-----------------------

銀行・郵便局の通帳 左記通帳届出印鑑もしくはキャッシュカード

# 社協かなん

http://kanansyakyo.kir.jp/

95

河南町社協



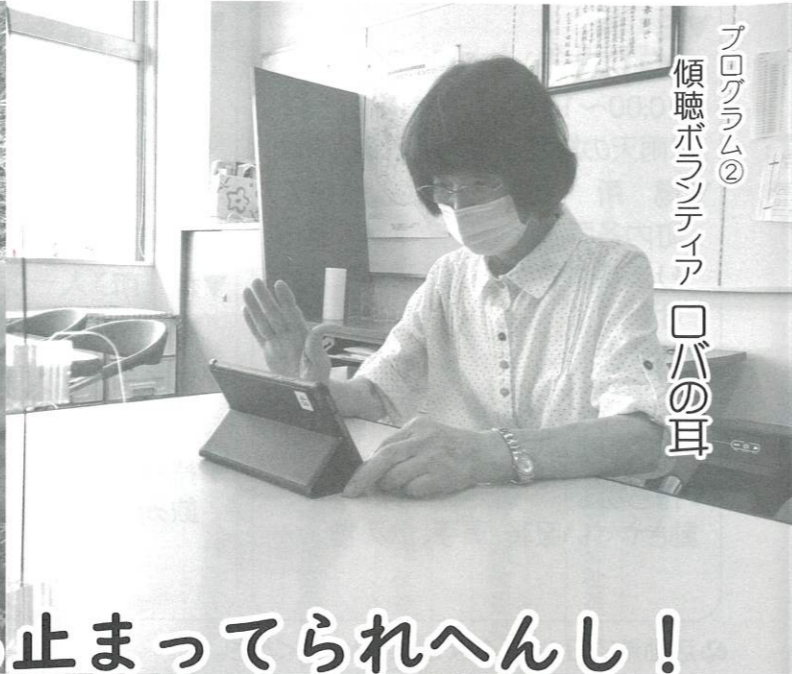
河南町社協は“手をつないで明るい町づくり”をめざし、みなさまと一緒に福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法人です

発行  
社会福祉法人  
河南町社会福祉協議会  
広報部会  
〒585-0014  
大阪府南河内郡河南町大字白木  
1359番地の6 (河南町役場内)  
☎0721 (93) 6299

環境ボランティアさわやかゆり



傾聴ボランティアロボの耳



## コロナやからって、立ち止まってられへんし！ ～コロナ禍でのボランティア体験プログラム2022開催します～

コロナ禍でもできる方法や分野でボランティア活動は続いています。  
普段の生活の中で「ありがとう」と感謝される活動  
充実感が味わえ、身も心も良い気持ちになる活動  
ふれあいの中で支え・支えられている活動  
そんな活動があなたを待っています！  
まずは体験してみませんか？  
詳細や申し込み方法は2ページをご覧ください。



プログラム③ かなんおはなし会 どんぐりころころ

### 社協会員会費募集のお願い

社協の各事業は、みなさまからの会費に支えられ運営しています。今年度もぜひみなさまのお力をお貸しください！

今年度においてもコロナ禍ですので無理のない形でご協力をお願いします。詳細は3ページをご覧ください。

<b>一般会員</b> <small>(社協事業に参加・協力して下さる個人の方や世帯など)</small> <b>1口 200円</b> <small>(何口でも結構です)</small>	<b>特別会員</b> <small>(社協を支援して下さる個人の方や法人など)</small> <b>1口 1,000円</b> <small>(何口でも結構です)</small>	<b>組織構成会員</b> <small>(社会福祉に関する活動を行っている各種団体・機関・事業者など)</small> <b>年額 5,000円</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

一般会費の2口以上分・特別会費の60%は、地域で福祉活動を展開している地区福祉委員会へ還元されます

## 大阪いずみ市民生活協同組合と 災害時における協定を締結

令和4年3月16日(水)、大阪府河南ブロック社協連絡会の河南町を含む、12市町村社協と大阪いずみ市民生活協同組合との間で「災害時における災害ボランティア活動支援に関する協定」を締結しました。

この協定の締結によって、河南町内で災害が発生した際に、被災された方などを支援するために河南町社協が設置・運営を行う災害ボランティアセンターに対して、支援物資の提供、生活協同組合組合員にボランティア活動の周知や参加の呼びかけをしてくださるなど、災害時における災害ボランティア活動支援に関する協定を締結しました。

災害ボランティアセンターの支援活動に迅速かつ効果的にご協力いただけることになりました。

協定書交換式の様子  
(左)大阪いずみ市民生活協同組合 松本副理事長  
(右)河南町社協 浅野会長



## 社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

(令和4年2月1日～令和4年5月31日現在) 敬称略

- |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 和泉 田  | 泉 井   | 鳥 田   | 野 村   | 中 筋   | 松 本   | 牧 谷   | 仲 元   | 辻 谷   | 林 村   | 多 村   | 河 合   | 北 村   | 北 山   | 石 垣   | 岩 本   | 岡 上   | 野 村   | 米 田   | 仲 谷   | 年 昌   | 5月 弘  | 31日 弘 | 現在) 弘 | (令和 弘 | 4年 弘  | 2月 弘  | 1日 弘  | ～令和 弘 | 4年 弘  | 5月 弘  | 31日 弘 | 現在) 弘 | 敬称略 弘 |       |     |
| 浩 守   | 啓 力   | 栄 記   | 良 祝   | 安 仁   | 宏 文   | 幸 二   | 勝 夫   | 美 幸   | 一 彦   | 武 三   | 弘 幸   | 隆 博   | 裕 一   | 久 子   | 昌 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘   | 久 弘 |
| (寛 弘) | (東 山) | (大 塚) | (一 賀) | (寛 寺) | (大 塚) | (寛 寺) | (長 塚) | (長 塚) | (一 須) | (東 山) | (大 塚) | (持 尾) | (神 山) | (一 須) | (東 山) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) | (大 塚) |     |

### ▼編集後記

コロナ禍三年目に突入り、気力が出ないという声を耳にします。実際に私もその一人。しかし、活動を再開した人たちの「普段手の届かない所に手を差し伸べる大切さを実感した」などの前向きな言葉に、できないことを嘆くのではなく、できることに目を向け、とにかく前を向いて進んでいきたいと改めて背中を押されました。

### ▼おことわり

ご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、個人情報保護法を遵守し、ご了承をいただきませんでした方々のみ掲載とさせていただきます。

### 《物品寄付》

- |                          |            |             |            |           |             |            |
|--------------------------|------------|-------------|------------|-----------|-------------|------------|
| 武田 真也 (さくら坂2) ハンドソープ 12本 | 杉本 巖 (一須賀) | 福田 史郎 (北加納) | 池平 敬 (一須賀) | 南口 浩 (今堂) | 野村 吉則 (一須賀) | 横坂 和浩 (大塚) |
|--------------------------|------------|-------------|------------|-----------|-------------|------------|

**お問い合わせ**  
**社会福祉法人 河南町社会福祉協議会** Tel (0721) 93-6299  
**受付時間**：午前9時00分～午後5時30分(土日祝日を除く)  
**ホームページ**：http://kanansyakyo.kir.jp/

# ふくしのまちづくりのために～社協会員募集のお願い～

河南町社会福祉協議会(以下、社協)では、ふ(普段の)く(暮らし)し(幸せ)のまちづくりを推進するため、地域の皆様のご協力により会員会費を募っています。今年度においてもコロナ禍ではありますが、無理のない範囲でみなさまのご支援・ご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。

## 社協 会員会費【強化月間6月～7月】

社協は、地域住民の地域福祉の推進を図ることを目的に各種事業を実施しています。

社協の会員制度は、①すべての人が河南町に住んでよかったと思える、安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるための財源の確保・補強を図る。②一人ひとりが地域福祉を自らの活動として受け止め、参加・参画していただくという2つの意味をもった制度です。

会費は、地域に密着した社協の事業(町内の方へ短期的に車イスの貸し出しや身近な悩みごと・生活・家庭問題や福祉に関する幅広い相談を受ける相談事業、地域福祉活動には重要なボランティア活動の支援など)と各地区福祉委員会による、住民同士の支え合い活動に活用させていただいています。

みなさまからいただいた会費	
一般会員(1口)	200円
特別会員(1口)	1,000円

### 集約

社 協	
一般会員：1口分 200円	
特別会員：40%	

地区福祉委員会へ還元	
一般会員：2口以上分	
特別会員：60%	

- 石川地区福祉委員会
- 白木地区福祉委員会
- 河内地区福祉委員会
- 中村地区福祉委員会
- 大宝地区福祉委員会

## 地域での活動を支えるため備品を貸し出しています

▼貸し出し要件：地域福祉活動をしている団体で、使用場所は河南町内に限ります。

▼貸し出し費用：無料 ▼まずはお気軽にお問い合わせください。

備品名	
レクリエーション用具	①ミニボーリング
	②ビンゴゲーム
	③おおきなランプ
	④魚釣りゲーム
	⑤たいこ相撲
	⑥ペタボード
	⑦ポータブルカラオケ
	⑧カーレット
	⑨わたがし機
	⑩ポップコーン機
その他	⑪ビデオデッキ
	⑫DVDデッキ
	⑬携帯用マイクデッキ
	⑭もちつき道具(蒸し器・半切り)
	⑮スチームレンジ
	⑯大なべ

# ボランティア体験プログラム2022内容

**プログラム①**  
ゴミ拾いをして町内がキレイになり、身体も心もすっきりする体験をしてみませんか?

環境ボランティア「ささゆり」

▼日時 9月11日(日)・10月9日(日) 10:00～12:00  
※雨天の場合は第4日曜日に順延

▼場所 町内各所(開催日によって異なりますので申込後お知らせします)

▼対象者 小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要)

▼持ち物 動きやすい服装、軍手、飲み物

**プログラム②**  
傾聴ボランティアとして相手の心に寄り添う大切さを体験してみませんか?

傾聴ボランティア「ロバの耳」

▼日時 9月9日(金)・10月14日(金) 10:00～12:00  
【スケジュール 10:00～11:00勉強会→11:00～30分程度の傾聴活動(タブレットを使用して)→振り返り】

▼場所 かなんぴあ2階ボランティアルーム

▼対象者 高校生以上

▼持ち物 飲み物、筆記用具

**プログラム③**  
子どもたちに寄り添い、本を読むこと・読んでもらうことが楽しいという体験をしてみませんか?

かなんおはなし会どんぶりころころ

▼オリエンテーション 日時:8月1日(月)10:00～12:00  
場所:かなんぴあ2階ボランティアルーム  
内容:手遊び・よみかかせの基礎他

▼日時:オリエンテーション参加後、  
(1)8月13日(土)14:00～14:30  
(2)8月19日(金)11:00～11:20

▼場所 (1)中央公民館2階図書館児童コーナー  
(2)かなんぴあ1階あそびのひろば

▼対象者 小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要)

▼持ち物 筆記用具

※活動希望日の7日前までにはお申込ください。

※複数のプログラムを同時に申込むことができます。

※参加される方全員に対して、河南町社会福祉協議会で「ボランティア・市民活動行事保険」に加入します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となる場合があります。申込がお済の際は中止のご連絡をします。

▼申込方法 下記の参加申込書に記入後、河南町ボランティアセンター(かなんぴあ2階ボランティアルーム)までお持ちいただくか・電話・FAX・郵送にてお申込ください。(先着順)

▼お問い合わせ 河南町ボランティアセンター TEL:(0721)93-6299 FAX:(0721)93-5299

送付先住所：河南町白木1359-6 河南町社会福祉協議会

フリガナ			〒
氏名		住所	
電話番号	( ) -		
緊急連絡先	携帯・その他( ) ( ) -		
区分	学生の方 小学生( 年)・中学生・高校生 専門学生・大学生(短大生も含む)	学生以外の方 20歳未満・20代・30代・40代・50代・60代以上	課題での参加(ボランティア体験学習・職場研修等)はい・いいえ
希望(プログラム番号と希望日を記入してください)			
第1希望	月 日( )	第2希望	月 日( )
同意書	※18歳未満の方は、参加について保護者の方のご了承をお願いします。 ボランティア体験プログラムに _____ が参加することに同意します。 保護者名 _____		

# ボランティアセンターだより《特別号》

河南町ボランティアセンター TEL0721-93-6299

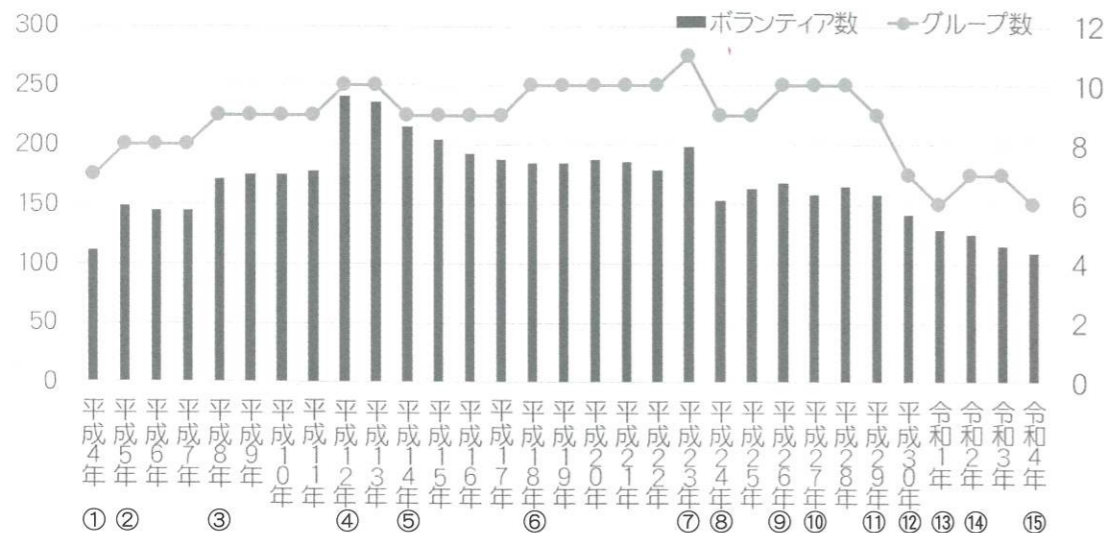
所在地:河南町白木1371 保健福祉センター(かなんぴあ)2階 ボランティアルーム

ボランティアのみなさんありがとう!そしてこれからもよろしくお祈りします!

## 河南町ボランティア連絡会は設立30周年を迎えました!

平成4年4月に設立した河南町ボランティア連絡会は、みなさまのおかげで設立30周年を迎えました。この30年間で、その時代のニーズや流れに寄り添ったボランティア活動が各ボランティアグループによって行われてきました。また、ボランティアグループが集まってボランティア連絡会として独自の事業も行ってきました。今回は30年のあゆみを少しだけですがご紹介します!

河南町ボランティア連絡会 活動者数・グループ数



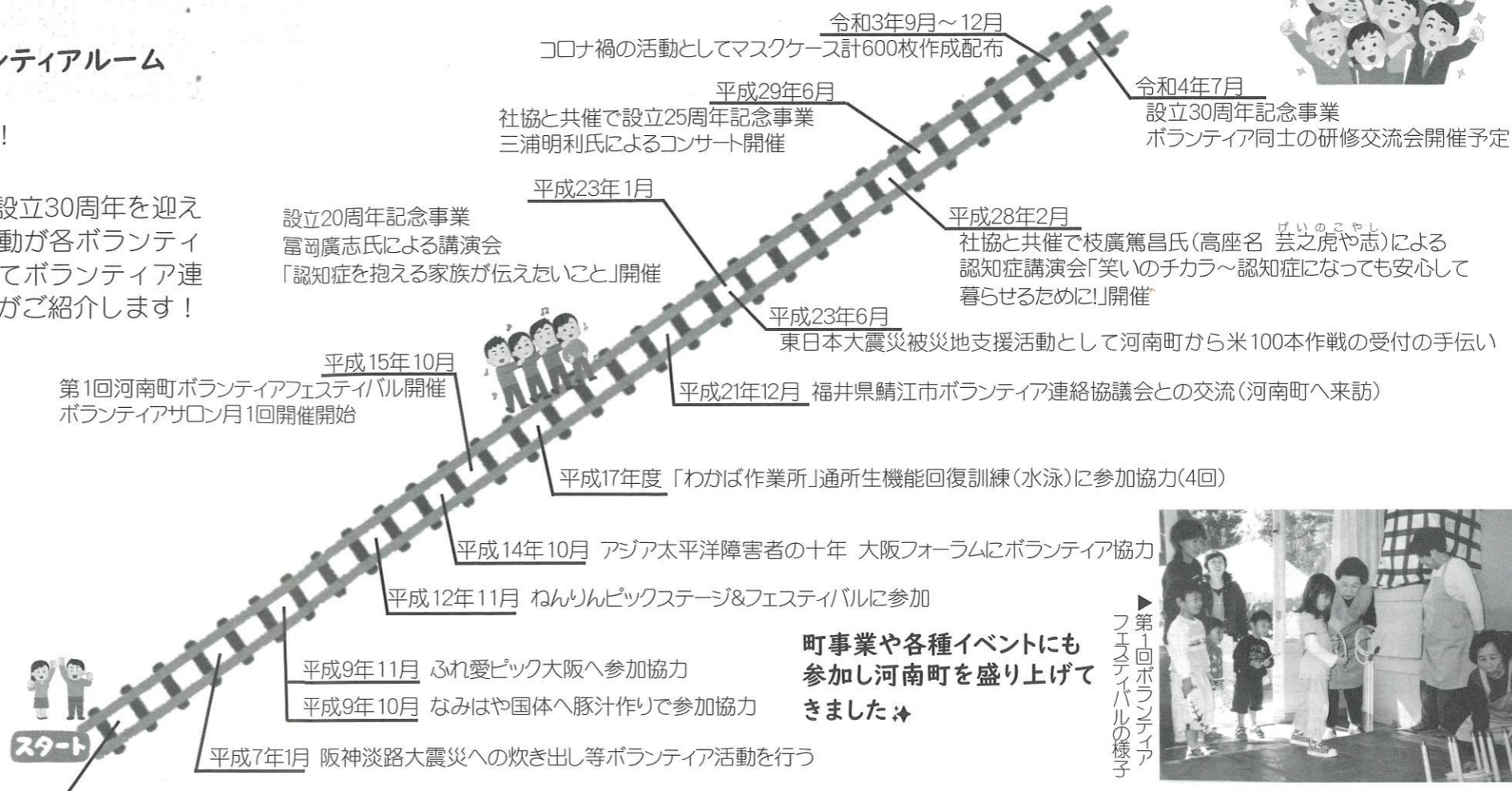
- ①在宅給食調理V(クローバー・ねむの木・つくし・石川地区ボランティア・作業所V(わかば)・施設V(あざみ)・手作り品製作V(ジグザクの会)の7つのVグループから始まりました!
- ②点訳V(てんとう虫)加入
- ③環境V(ささゆり)加入
- ④喫茶V(ひまわり)加入
- ⑤手作り品製作V(ジグザクの会)脱会
- ⑥託児V(スマイル)加入
- ⑦商工業V(かなん笑人の会)加入
- ⑧町が在宅給食の調理を業者委託としたため在宅給食調理V(クローバー:再編・ねむの木:解散・つくし:解散・石川地区ボランティア:脱会)・イベントV(カーネーション)加入
- ⑨傾聴V(口バの耳)加入
- ⑩わかば作業所が閉所したため、わかばは障がい者支援Vへ活動内容が変わる
- ⑪障がい者支援V(わかば)解散
- ⑫喫茶V(オリーブ)加入
- ⑬施設V(あざみ)解散・イベントV(クローバー・カーネーション)解散
- ⑭商工業V(かなん笑人の会)脱会
- ⑮イベントV(さくら)加入
- ⑯点訳V(てんとう虫)解散

※V…ボランティアの略

**ボランティア連絡会では、ボランティアグループやボランティア加入をお待ちしています!**  
**普段巡り合えない出会い、グループ同士の交流や相談などができます!**  
**またグループ同士手と手とをつなぐことで活動の継続性にもつながります!**

- 令和4年度河南町ボランティア連絡会所属グループ・部会 (コロナ禍のためグループ活動休止中含む)
- ✿環境ボランティア ささゆり 第2日曜日 町内各所の美化活動と環境チェック
  - ✿喫茶ボランティア ひまわり 毎水曜日 町内高齢者施設での喫茶ボランティアおよび諸行事の手伝い
  - ✿託児ボランティア スマイル 随時 町事業などを行う際の託児ボランティア
  - ✿傾聴ボランティア 口バの耳 毎金曜日 町内高齢者施設での傾聴ボランティア
  - ✿喫茶ボランティア オリーブ 第1土曜日・第3日曜日 町内高齢者施設での喫茶ボランティアおよび諸行事の手伝い
  - ✿イベントボランティア さくら 随時 ボランティア連絡会事業のイベントボランティア
  - ✿ボランティア連絡会 広報部会 随時 ボランティアだよりを発行

ボランティア連絡会の活動では普段巡り合えない出会いやふれあいがいっぱい!



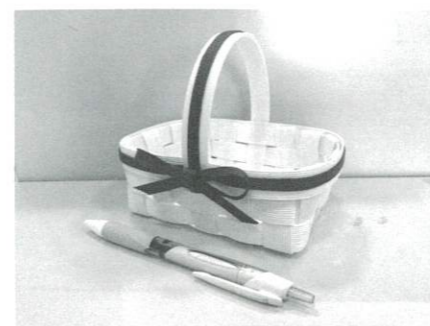
第1回ボランティアフェスティバルの様子

町事業や各種イベントにも参加し河南町を盛り上げました!

## ボランティアセンターからのお知らせ

### ボランティア・はじめの一步 ボランティアサロン

- 毎月第2木曜日にボランティア連絡会と共催で、手芸などをしながら気軽にボランティアの相談などができる場として、ボランティアサロンを開催しています。
- ボランティアってなにから始めれば良いかと不安な方も経験豊富なボランティアがいますのでお気軽にお越しください。予約不要です。
- ▼日時 7月14日(木)午前10時~正午
  - ▼会場 かなんぴあ2階ボランティアルーム
  - ▼内容 クラフトテープを使ったミニかご作り、ボランティアに関する相談や情報提供
  - ▼参加費 実費



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更や中止となる可能性があります。

### ボランティアの個人登録・グループ登録を随時募集しています

ボランティア登録は、グループに限らず個人登録も可能です。一人で始めるのは不安だという方も既存のグループに参加することもできます。

「こんな特技あるよ」「こんな楽器の演奏できるよ」など、ぜひボランティア登録をお願いします!

### 災害ボランティア事前登録者を随時募集しています

町内外で大規模な災害発生時に迅速かつ効果的な救援活動が行えることを目的に、災害ボランティアの事前登録を行っています。

災害時だけでなく、日頃から災害情報の発信を行います。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

河南町の高齢者から子どもまでみんながふだんのくらしのしあわせを過ごせるよう  
**第4期河南町地域福祉計画・地域福祉活動計画**  
 を今年度策定します



第3期河南町地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会の様子

地域福祉活動計画って？

地域福祉活動計画は、社会福祉法に基づいて策定する計画であり、高齢者も子どもも、障がいのある人もない人も、誰もが地域で安心して暮らせるように、福祉サービス事業者や行政、そして地域に生活する住民同士で協力し、助けあい、力を合わせられる関係づくりを目指すものです。

地域福祉を進めるための理念やしくみをつくる計画が行政が策定する「地域福祉計画」であり、それを実現するための住民活動、行動のあり方を定める計画が「地域福祉活動計画」です。第3期より地域福祉計画と地域福祉活動計画を一体的に策定しています。

じゃあ地域福祉って？

「福祉」は、広く「幸福」を表す言葉です。

地域では、ひとり暮らしの高齢者や子育てに悩む親、

**暮らしの中のお困りごと、ご相談ください**

社会福祉協議会では下記のようなさまざまな事業を行っています。

福祉のなんでも相談窓口  
**いきいきネット相談支援センター**

介護や子育てなど、さまざまな悩みを抱えている方のあらゆる相談にコミュニティソーシャルワーカー(CSW※)という相談員が応じます。一人ひとりに合った福祉サービスの紹介や各種専門機関や地域の方々とのつながりを持ちながら、問題解決を進めていきます。

訪問相談、電話相談、面接相談など行っています。

※CSW…地域における見守り・発見・相談からサービスへのつなぎの役割を担う福祉のなんでも相談員のこと

自走式と介助用があります  
**車イス貸し出し**

- ▼対象者 町内に居住されている方
- ▼申込方法 社会福祉協議会窓口で申込書に記入(自署でない場合は印鑑が必要です) ※申請書は下記河南町社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。
- ▼貸出期間 原則1ヶ月以内

ひとりで悩まず、一緒に考えましょう  
**心配ごと相談**

身近な悩みごと、生活、家庭問題や福祉に関する幅広い相談をお受けしています。相談は無料です。秘密は厳守します。

この事業は共同募金配分金の一部をあてています

福祉サービスの利用手続きなどお手伝い  
**日常生活自立支援事業**

- ▼対象者 認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方
- 住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、日常的な金銭管理などの支援を行っています。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 Tel (0721) 93-6299  
 受付時間: 午前9時00分~午後5時30分(土日祝日を除く)  
 ホームページ: <http://kanansyakyo.kir.jp/>

お食事でお困りの方  
**在宅給食サービス**

食事づくりが困難なひとり暮らしなどの高齢者や重度の障がい者の方に対して、地区福祉委員会やボランティアの協力により、月曜~金曜日(祝日を除く)までの週5日の昼食を提供するとともに、定期的な訪問による安否確認などを行っています。

- ▼利用料 1食あたり480円
- ※申込は下記の河南町高齢障がい福祉課で、社協はお弁当の配達や安否確認、集金などを行っています。
- ▼申込先 河南町高齢障がい福祉課 TEL:93-2500(内線121・122)



献立例:ご飯(右)・さばの利休焼き・卵焼き(左上)・里手のずんだ鍋(左下右側)・人参サラダ(左下左側)

ちょっとしたお困りごとのお手伝い  
**ラクチンライフサポート事業**

簡単な家事援助・買い物代行・通院同行・ゴミ出し・蛍光灯の交換・外出支援などのちょっとしたお困りごとを、サポーター(協力会員)が有料でお手伝いします。

職員が訪問し、お困りごとをお伺いいたしますのでお気軽にご相談ください。

- ▼利用料 30分あたり500円
  - ※入会費が別途必要です。社協会員の場合、非会員の場合によって金額が異なります。
- ちょっとしたことならお手伝いできるよ！  
 というサポーターさんも随時募集中です。

※大阪府レッドステージやまん延防止等重点措置期間中は、新規の方への事業の提供や急を要しない草引きなどの活動は休止している場合があります。

障がいのある人など、さまざまな生活課題を抱えている人が住んでいます。

生活課題を抱えていることを個人の課題と捉えず、地域全体の課題として捉えることが重要となります。地域の人はもちろんのこと、ボランティアや行政、福祉・保健・医療などの専門機関が力を合わせて課題に取り組むことが「地域福祉」です。

その地域福祉を推進する団体が社会福祉協議会で、そのためにさまざまな事業を行っています。

そもそもなぜ地域福祉に住民が関わるの？

少子高齢化や核家族化をはじめ、社会経済情勢の

変化に伴い、生活様式の多様化などから「つながり」が希薄になっています。誰しもがなにかのきっかけで地域の中で孤立しやすいという状況で「お互いさま」の関係「近助」の精神が改めて必要とされています。また、公的サービスだけでは限界があり、きめ細やかな対応が困難です。どのようにすれば地域がより生活しやすくなるのか、子どもたちが地域に愛着を持ち、大きくなって子育てがしやすく、高齢になっても住み続けられる地域へできるか、地域のことを一番よく知っているみなさまの力が必要となります。

計画をつくる段階で町民のみなさまがその計画づくりに関わっていただくことで、より多くの町民の声が反映される計画となります！

ぜひ別途ご案内する各地区福祉委員会ごとに開催する住民懇談会※にご参加ください！！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため変更等ある可能性があります