

かなん 8

Public Relations Kanan Town

令和4年

2022

No.596



Contents

特集 夏野菜デ、夏バテシラズ (詳細は2ページ)

特集①夏野菜デ夏バテシラズ..... 2	みんなのページ..... 18	地域の情報..... 26
特集②マイナポイント第2弾..... 8	人権・図書・相談..... 20	町の情報 <small>タウン</small> <small>インフォメーション</small> Town Information ... 28
特集③統計調査員の魅力.....10	けんこうガイド..... 22	
今月のトピックス.....12	消費生活だより..... 24	

<お知らせ> 新型コロナウイルス感染症の影響により、広報かなん掲載のイベント・催しなどは、中止・延期となる場合があります。その際は町ホームページなどを確認してください。

夏野菜デ、 夏バテシラズ

夏バテとは、夏の暑さに体が順応出来ずに現れる様々な症状を総称して、夏バテと呼んでいます。

私たちは、体温が上昇すると、発汗などで体温を下げようとします。夏は、多量の汗をかきやすく、水分に加えてナトリウムやミネラルなど、身体の調子を整える栄養素も排出され、体内のバランスが崩れてしまいます。その結果、体力を消耗し、夏バテを引き起します。

暑い夏は、旬の野菜を食べて夏バテを防ぎませんか。夏バテ予防にピッタリな、町産夏野菜とそれを使ったレシピなどについて、道の駅かなん駅長と町食生活改善推進協議会の皆さんに聞きました。

夏野菜は栄養豊富

「夏野菜とは、夏に収穫される野菜をまとめて『夏野菜』と呼びます。キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、オクラ、トウモロコシなど、種類も豊富で、夏は野菜を摂取する絶好の季節ともいえます。」と語ってくれるのは道の駅かなん駅長、石原佑也さん。

野菜は、旬の時期が最も栄養価が高く、味わいも豊かになると話します。

「旬の野菜は、その時期の体が欲する栄養素を多く含んでいます。夏野菜には、ほてった体を内側からクールダウンする水分やカリウム、また、不足しがちなビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれているため、夏バテ予



▲道の駅かなん駅長 石原佑也さん

夏バテ防止夏野菜4選

オクラ



オクラはβ-カロテンが豊富です。β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、粘膜の保護、肌や目の健康に関わる栄養素です。ビタミンAには抗酸化作用があり、夏の強い紫外線から肌を守る役割も。

キュウリ



キュウリは、とっても手軽に食べることが出来る野菜です。キュウリは95%は水分で、1本食べれば100cc程度の水分補給が出来るとともに、カリウムなどのミネラル類も含まれています。

ナス



ナスには、夏、汗をかくことによって体内から失われやすいカリウムや、赤血球・DNAの合成に関わり、貧血を防ぐ働きのある葉酸が多く含まれ、夏バテ予防に効果的といわれています。

ニガウリ (ゴーヤ)



ゴーヤの苦みが苦手な人もいますが、ビタミンC、鉄分、食物繊維、カリウムなど体にうれしい栄養素がたくさん含まれているので、苦みを上手に取り、美味しく食べて夏を乗り切りませんか？



▲町の特産イチジク
食物繊維が豊富で今が旬です！

防に。ピッタリです。
夏は食欲が低下する時季でもありますが、彩豊かな夏野菜は食欲をそそります。キュウリやトマトなど、火を通さず食べられる食材が多いのも夏野菜の特徴です。」
町産夏野菜は道の駅で
道の駅かなん内にある農村活性化センターでは、町内農家の皆さんが丹精込めて育てた野菜や果物などを販売しています。
「地元で生産されたものを地元で消費するという意味で言われている地産地消。近年、消費者の農産物に対する安全・安心志向の高まりや生産者の販売の多様化の取り組みが進む中で、消費者と生産者を結び付ける地産地消への期待が高まってきています。私たちは町産にこだわって販売しています。」と石原さん。
暑い夏を乗り切るために、新鮮で旬な町産夏野菜を食べて体調を整えませんか。



 食生活改善推進員が教える

夏バテしない食生活

私たちが生きるためには毎日の食事（食生活）が大切です。だからと言って欲しい物を欲しだけ好きな時に食べていては、健康によい食生活とは言えません。そこで地域住民の健康づくりの担い手として活躍する町食生活改善推進協議会の皆さんに話を聞きました。

夏バテを未然に防ぐためにどうすればいいのでしょうか。

夏バテに…。

食欲不振や消化不良によって、タンパク質やビタミンなどの栄養素が不足し、だるさや疲労感を感じ、やがて夏バテに…。

また、アイスクリームなどの冷たいものをとりすぎるのも、胃腸が冷えてしまい、機能が低下します。その結果、胃もたれや下痢になり、食欲不振や消化不良の原因になります。

食欲不振や消化不良によって、タンパク質やビタミンなどの栄養素が不足し、だるさや疲労感を感じ、やがて夏バテに…。

夏バテで食欲不振に



▲今年で活動33年目。会員数は31人

基本となる5つの栄養素(5大栄養素)を バランスよくとろう！

炭水化物は、脳や体を動かすといった主にエネルギー源として利用される大切な栄養素です。体内の消化酵素で消化できる「糖質」と、消化されない「食物繊維」に分けられます。

タンパク質は、20種類のアミノ酸からつくられ、このうち8種類のアミノ酸(必須アミノ酸)は、人間の体ではつくられないため、食べ物でしっかりと取りましょう。



ビタミンは微量で体の生理機能(代謝)の調節を行っている栄養素です。大半は体内でつくることができないため、食べ物からとらなければなりません。

私たちの体の構成成分として、また生体活動の潤滑油として、いろいろなミネラル(無機質)をバランスよく必要としています。特に不足しやすい栄養素はカルシウム、鉄、カリウムなどです。

脂質は、主にエネルギー源となる脂肪酸と体の組織脂肪になるリン脂質やコレステロールなどがあります。脂質のとりすぎによる肥満や高脂血症・動脈硬化などの生活習慣病および予備軍が近年増加しています。



▲試作レシピを考案する武本さん

バランスのとれた食事

「夏バテでつい、食事を軽めにしがちですが、だからこそ、栄養バランスのとれた食事をしっかりとることが大切です。」と話すのは、町食生活改善推進協議会会長の武本ひさみさん。

食生活改善推進員として『私達の健康は、私達の手で』をスローガンに食生活、運動、休養のバランスのとれた生活習慣の定着を自発的な活動と公的活動の両面からすすめています。

「適度な運動をすることで、質のよい睡眠にもつながります。またバランスのとれた食事をするために、旬な野菜をとり入れましょう。町の皆さんは、道の駅かなんなどで、身近に旬な野菜を手に入れることができます。ぜひレシピに取り入れてみてください。」

パン パン ジー
棒棒鶏サラダ



エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
162kcal	12g	8g	1.4g

材料 4人分			
ささみ……………150g	(A)	(B)	ねりごま…大さじ1½
塩……………少々			酢……………大さじ2
酒……………大さじ1			しょうゆ…大さじ2
キュウリ……………2本			砂糖……………大さじ1½
トマト……………2個			ごま油 大さじ1
			炒りごま 大さじ½



- ① ささみは皿にのせ、(A)をふってラップをかけ、600Wのレンジで2分加熱し、そのまま冷ます。
- ② 粗熱が取れたら手で裂き、皿の蒸し汁につけておく。
- ③ キュウリは千切りに、トマトは半分に切り、芯を取ってうす切りにする。
- ④ (B)を合わせておく。
- ⑤ 器にトマトを敷き、キュウリとほぐしたささみを盛り、④をかけ炒りごまをふる。

かんたん夏野菜レシピ公開

ゴーヤの白和え



エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
73kcal	4.6g	4g	0.4g

材料 4人分			
ゴーヤ……………200g	(A)	(B)	砂糖……………大さじ1
木綿豆腐……………200g			練りごま……………小さじ2
塩……………ひとつまみ			塩……………ひとつまみ
ニンジン……………40g			



- ① ゴーヤは縦半分に切り、種とワタを取り除いて薄く切る。
- ② 豆腐はキッチンペーパーに包み皿にのせ電子レンジで30秒加熱し、冷ます。
- ③ ①に軽く塩をしてラップをかけ、電子レンジで30秒加熱し、冷めたら絞る。
- ④ ニンジンも千切りにして、さっと茹でる。
- ⑤ ボウルに②を入れてくずし、③、④、(A)を加えてよく混ぜ、器に盛る。

食生活改善推進協議会 会員募集中

会員資格は3年に1度のヘルスマイト講習会の受講が必要です(入会後の受講も可)。▶問い合わせ 健康づくり推進課

オクラと厚揚げのおかか炒め



エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
170kcal	10g	12g	1.1g

材料 4人分			
オクラ……………16本	酒……………大さじ3	砂糖……………小さじ2	しょうゆ…大さじ1・½
厚揚げ……………2枚			
サラダ油……大さじ1			
削り節……………4g			
塩……………少々			



- ①オクラは手に塩少々(分量外)をつけ、うぶ毛をこすり取って洗い、ガクの硬い部分をグルリとむき、長さを約3等分に斜め切りする。
- ②厚揚げはザルにのせ、両面に熱湯をかけ、縦半分に切り、6等分する。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、①を少し炒めて、②、塩、水大さじ1を入れて混ぜふたをする。
- ④ふたを取り、酒、砂糖を加えて全体を炒め合わせる。削り節を加え、しょうゆを鍋肌から加えてさっと混ぜ、器に盛る。

食改考案

夏バテ防止!

ナスのロール餃子



エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
179kcal	11g	15g	0.9g

材料 4人分			
ナス……………2本	ニンニク(チューブ)小さじ1 ショウガ(チューブ)小さじ2	しょうゆ……………大さじ1	
塩……………ひとつまみ (A)		ごま油……………大さじ2	
ニラ……………40g			大葉……………8枚
豚ひき肉……………200g			
もやし……………100g			



- ①ナスはなるべく薄く切り(1個縦に10枚程度) 塩をふり5分程おく。
 - ②ニラは、2-3mmに切る。
 - ③ポリ袋に②、豚ひき肉、もやし、(A)を入れ、もやしを折るようにしてもみ、混ぜ合わせる。
 - ④①の水気をキッチンペーパーでふき、バットに並べる。
 - ⑤③のポリ袋の底の角を切り、④の上に絞りに出して巻く。
 - ⑥フライパンにごま油を熱し、⑤の巻き終わりを下にして中火で焼き焼き色がついたら裏返しふたをして蒸し焼きにする。
 - ⑦火が通ったら大葉をしいた器に盛る。
- ※お好みでポン酢をつけていただく。

夏バテ防止レシピ配布中! 希望する場合は、お問い合わせください。

▷お問い合わせ 健康づくり推進課

最大2万円相当のポイントがもらえる マイナポイント第2弾、申込受付中

マイナポイントとは、マイナンバーカードの普及を促進するとともに、消費喚起や生活の質の向上につなげるために、マイナンバーカードを活用して、1人当たり最大2万円相当のポイントを付与する国の事業です。ここでは、マイナポイントの仕組みやマイナンバーカード取得方法について解説します。

▽問い合わせ 住民生活課 住民窓口係

3つのキャンペーン

マイナポイント第2弾では、次の3つのキャンペーンに対して、それぞれポイントがもらえます。申し込みにはキャッシュレス決済サービスが必要で（QRコード決済や電子マネー、クレジットカードなど）。

キャンペーン①

マイナンバーカードを令和4年9月末までに新規に申請し、取得した人に最大5,000円相当のポイントを付与（マイナンバーカードを既に取得した人で、まだマイナポイントを申し込んでいない人を含みます）。

キャンペーン②

マイナンバーカードの健康保険証の利用申し込みで7,500円相当のポイントを付与（既に健康保険証の利

用登録が済んでいる人を含みます）。

キャンペーン③

公金受取口座の登録を行った人に7,500円相当のポイントを付与（すでに公金受取口座の登録が済んでいる人を含みます）。

申込期限

ポイント申込終了時期

令和5年2月末まで（チャージまたは買い物期間も令和5年2月末までとなります）。

ポイント申込の対象となる マイナンバーカードの申請期限

令和4年9月末まで

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期限	ポイントの対象となるカード申請期限
マイナンバーカード取得者 ※第1弾に申し込んだ人除く	最大5,000円相当	20,000円のチャージまたは買い物に対し、最大5,000円相当のポイント付与	令和5年2月末	令和4年9月末
健康保険証利用申込	7,500円相当	直接付与方式（チャージまたは買い物は不要）		
公金受取登録	7,500円相当			

マイナンバーカードは
メリットがいっぱい

公的な身分証明書として

対面（おもて面）でもオンライン（うら面）でも使える公的な身分証明書です。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

証明書をコンビニで取れる

コンビニ設置のマルチコピー機で、次の証明書を取得できます。

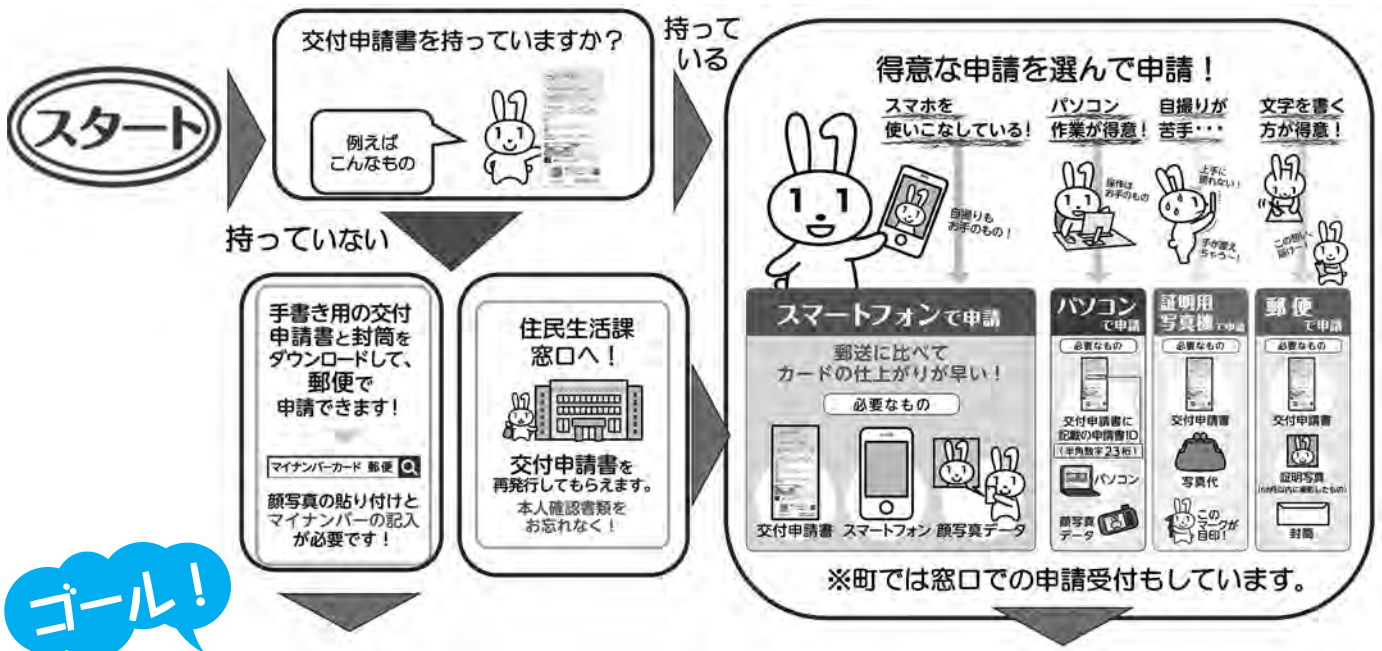
1. 住民票の写し
2. 印鑑登録証明書（印鑑登録されている人のみ）。

確定申告ができる

オンラインで確定申告ができます。PCとICカードリーダーライターがなくとも、スマートフォンで所得税申告ができます。

簡単!

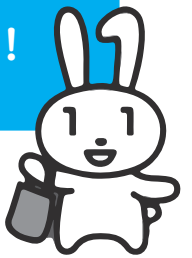
マイナンバーカード申請フロー



ゴール!



申請から約1ヵ月から2ヵ月後、町から「**交付通知書**」が届きます!
 交付通知書に記載の必要書類を持参して、あなたの
マイナンバーカードを住民生活課に受け取りに来てください!



窓口での申請受付

- 窓口で申請書の書き方から写真撮影(無料)までサポートを受けながら申請できます(事前予約制)。
- できあがったマイナンバーカードは窓口に出向くことなく、本人限定郵便で受け取ることができます。
- ※申請時に本人が来庁する必要がありません。
- ※申請手続きは1人30分程度
- ▽**必要なもの** 通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)、通知はがき
- ▽**予約方法** 電話または窓口で平日午前9時から午後5時30分まで
- ▽**休日交付(予約制)**
 マイナンバーカードを申請した人で、平日の受け取りが困難な人に、休日交付を行います。予約制のため、事前に予約をしてください。
- ▽**日時** 8月7日(日) 午前9時～正午
- ▽**場所** 役場1階 住民生活課窓口
- ※予約は電話受付のみです。
- ※受け取りは、申請者本人へのみ交付します。
- ※当日は証明書発行、住民票異動などの通常業務は行いません。



 現役調査員が伝えたい

統計調査員の魅力

統計調査員とは、国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づき国が全国的に実施する様々な統計調査を、現場で実際に調査する人です。各自が担当する地域の世帯や事業所を訪問して、調査の主旨や内容について説明を行うとともに、調査への協力を依頼し、回答された調査票を回収します。80歳で今なお現役の統計調査員、森田須美子さんに話を聞きました。

エライとこ来た

昭和46年、結婚を機に地元堺市から大宝へ移住した森田さん。

「私が引っ越して間もない頃の大宝は、電話も通じていない、最寄りのバス停も一須賀まで行かないといけない、道路は今みたいなアスファルトになっていない、という状態でした。雨の日はぬかるみになっていて、通勤する人たちは、長靴を履いて一須賀のバス停まで向かい、バス停に着いたらまた革靴に履き替えて出勤していました。今では到底考えられないような日常です。今思えば、私も含め当時から大宝に住む皆さんは、よくやってこられたなと感心するくらいです。」と大変だった当時を振り返ってくれました。

買い物へは、富田林市へ行くために、毎回2人の子どもをベビーカーへ乗せて、自宅から一須賀のバス停まで、歩いて出かけていたそうです。

町のことが知りたい

子どもが就学し、少し自分の時間が出来たころ、大宝以外の町に住んでいる人は、どんな人たちがいるのだろうか、どんな仕事をしているのだろうか、町のことをもっと知りたいと思うようになった森田さん。

そこで始めたのが、統計調査員でした。

昭和50年から統計調査員となった森田さんは、現在に至るまで統計調

統計調査員に興味は ありませんか

各種基幹統計調査に取り組んでいただける登録調査員の募集をしています。

※専門的な知識は必要ありません。

▷身分と待遇

- ①調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。
- ②調査で知りえた内容を外部に漏らすことは、法律で堅く禁じられています。
- ③調査活動中に、万一事故に遭い、ケガなどをした場合は補償がなされます。
- ④調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。
- ⑤功績の大きな統計調査員に対しては表彰が行われます。

▷報酬

調査の種類など、国の定めた基準により異なります。

▷登録要件

- ・申請時の年齢が満20歳以上であり、健康上の支障がない人
- ・秘密の保護に関して信頼のおける人
- ・統計調査に対し責任をもって、調査事務を遂行できる人
- ・税務、警察および選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員または暴力団密接関係者でない人

▷登録方法

下記のQRコードから、または、本人確認のできるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を持参のうえ、役場2階の秘書企画課まで申請をしてください。

※なお、調査ごとに必要な人数が異なるため、登録すれば従事できるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

▷申請・問い合わせ 秘書企画課秘書企画係



「統計調査員として活動を始めたころは、まず土地勘がなかった為、道がわからなくて大変でした。しかし、地元の人たちに道を訪ねると『そここの家やったら知ってるから一緒に行ったらわ』と親切に対応していただきました。おかげで、今では町の地理は随分詳しくなりました。』

私のように人と話すことが好きな人で、町のことを知りたいと思う人は、統計調査員に向いているのでは

ないでしょうか。」

森田さんはただ単に、決められた地区の調査票を渡して回収するだけでなく、忙しい時間を少しずらして訪問したり、雑談を通じて地域の人と仲良くなったたり、工夫を凝らしながら、現在も調査にあたっています。

溶け込みやすいまち

森田さんが感じる町の印象は『溶け込みやすいまち』。

「統計調査員として長年町内の様々な場所をまわり、人と関わってきて感じることは、町の人は親切で話し



▲統計調査に長年従事され、その功績は偉大であるとして、瑞宝単光章の叙勲を受章されました(令和3年4月)。

やすい人が多いという事です。長年やっているからか『また来てくれたよ』と言っていただけのこともあります。私自身も、町へ引っ越した当時は大変でしたが、住めば都。町に住んでよかったです。

地域の方々のふれあいは、私にとってかけがいのない財産です。お忙しいところ突然訪問し、調査にご協力をいただいた皆さんに感謝したいです。」と森田さん。

皆さんもいつかどこかで、森田調査員に出会うかもしれません。

集まれ河南町役場で働きたい人！

略して…

今年入庁した新人たち

あ

かな

申込 8/19まで

令和5年4月採用予定

行政職 土木職 建築職 保育教諭

町職員募集！

▷職種

- 上級行政職 4人程度
平成6年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人(学歴は問いません)
- 上級土木職 1人程度
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学において土木課程を履修し卒業(卒業見込み含む)または土木施工管理技士の資格のある人
- 上級建築職 1人程度
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学において建築課程を履修し卒業(卒業見込み含む)または1級建築士または2級建築士の資格のある人
- 保育教諭 4人程度
昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格登録者および幼稚園教諭免許取得者、または令和5年3月末までに保育士資格登録および幼稚園教諭免許を取得する見込みの人

▷第1次試験

○全職種共通(テストセンター)

【受験方法】

- (1)受験申込を受け付けた人は、テストセンター実施機関から受験案内メールが届きます。
- (2)メールを受信し、テストセンターのログインIDとパスワードを取得してください。※cbt-s.comのドメインから送信されるメールを受信できるよう設定

してください。

- (3)第1次試験を受験する全国のテストセンターから会場と日時を予約してください。
- (4)予約したテストセンター会場において、第1次試験を受験してください。※本人確認書類(顔写真付き身分証明書)が必要となります。

【メール送信日】 8月24日(水)

※第1次試験に関するメールが上記送信日中に届かない場合は、8月25日(木)に人事財政課に問い合わせください。

【実施期間】 9月3日(土)～11日(日)の間(期間中の都合のよい日を選んで予約のうえ受験してください)

【実施場所】受験者が選択するテストセンター

○土木職・建築職・保育教諭(専門試験)

【試験日】9月4日(日)

【試験会場】河南町役場 4階大会議室

▷申込方法 申込書と送付用封筒(長3封筒、404円切手貼付、あて先明記)を郵送または人事財政課へ提出してください。

▷申込受付期間 8月19日(金)まで(当日消印有効)
※試験要項・受験申込書は、町ホームページからダウンロードまたは人事財政課でも配布しています。

▷問い合わせ 人事財政課人事給与係

特集①

特集②

特集③

今月のトピックス

みんなのページ

人権図書相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

8月実施 新型コロナワクチン 4回目接種の集団接種

- ▷接種日 8月7日(日)、28日(日)
- ▷接種間隔 3回目接種から5か月以上経過
- ※以降の接種日程は決まり次第案内します。
- ▷使用ワクチン ファイザー社ワクチン
- ▷接種会場 かなんぴあ
- ▷接種費用 無料(全額公費負担)

対象者	接種券	予約方法
①60歳以上の人	3回目接種日の順に、3回目接種日から5か月後を経過する前に発送します。3回目接種日から5か月を経過しても接種券が届かない場合や、届いた接種券等の内容に誤りがある場合は町新型コロナワクチン接種コールセンターへ連絡してください。 ※3回目接種後に町へ転入した人は、町新型コロナワクチン接種コールセンターで接種券発行手続きをしてください。	○3回目接種を町集団接種会場か金剛病院で接種した人 接種日時や場所を指定して接種券を送ります。接種券到着後、日程が合わない場合などは町新型コロナワクチン接種コールセンターへ連絡してください。
		○それ以外の人 接種日時や場所などを指定せずに接種券を送ります。町集団接種会場で接種を希望される場合は町新型コロナワクチン接種コールセンターで予約してください。
②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人	接種を希望する場合は、町新型コロナワクチン接種コールセンターで接種券発行手続きをしてください。	接種券到着後、町新型コロナワクチン接種コールセンターで予約してください。

※②の人については、予防接種法上の努力義務は適用されていません。

- ※今後、国の通知などで変更となる場合があります。
- ▷問い合わせ 町新型コロナワクチン接種コールセンター
☎(90)3378
月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時30分

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解したうえで、自らの判断で接種を検討してください。

農業フェア イチジク展示品評会・即売会

生産者の皆さんが、丹精込めて栽培した町の代表的な果物「イチジク」の展示品評会・即売会を行います。生産者の皆さんは、奮ってご出品ください。

出品された選りすぐりのイチジクは、展示品評会後に即売会を行います。

- ▷日時 8月23日(火)
- ①出品受付
午前8時30分～9時

※出品に際しての詳細は問い合わせてください。

- ②審査(非公開)
午前9時10分～10時05分
- ③即売会
午前10時30分～売場まで
- ▷場所 道の駅かなん
- ▷問い合わせ 町農業フェア実行委員会事務局(農林商工観光課内)



特集①
特集②
特集③
今月のトピックス
みんなのページ
人権・図書・相談
けんこうガイド
消費生活だより
地域の情報
町の情報

カナちゃんコイン情報

▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

第3弾キャンペーン

カナちゃんコイン利用で

0.5% ポイント還元 キャンペーン

還元期間 令和4.8.15(月) ▶ 令和5.3.31(金)

※還元されたポイントは、発行日から2年間利用できます

▷第3弾キャンペーン内容

町内の加盟店舗にて、カナちゃんコインを使って買い物をすると、決済額の0.5%分のポイントを即時に還元します。

※1円未満は切り捨てとなります。

※第3弾キャンペーン期間中に、他の還元イベントを開催する場合は、そのイベント還元率となります。

第4弾キャンペーン

全住民へ、プリペイド式(使い切り)カード

3000円分 配布

利用期間 カード到着後 ▶ 令和4.10.31(月)

▷第4弾キャンペーン内容

6月30日を基準日として、町住民基本台帳に登録された全ての住民に、1人につき3,000ポイントが入ったプリペイド式(使い切り)カードを配布します。

▷カード配布期間

8月15日頃から順次発送します(到着まで2週間程度かかる場合があります)。

▷利用方法

町内のカード対応加盟店舗で利用できます。なお、配布されたカードをアプリに移行して使うことは可能です(このカードにはチャージできません)。使い切り次第、カードは破棄してください。

カナちゃんコイン第5弾キャンペーンも後日発表予定です!

新型コロナウイルス感染症対策 補正予算概要 コロナ禍における原油価格・物価高騰対応として 総額1億4,116万円の補正予算が可決

国において創設された新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金(コロナ禍における原油価格・物価高騰対応分)等を活用し、一般会計予算総額1億4,116万円の補正予算が6月議会で可決されました。

主な事業は、表のとおりです。

▷問い合わせ 人事財政課財政係

..... 主な事業

公共交通事業者燃料価格高騰対策事業	306万円
公共交通事業者へ燃料価格高騰費の一部を補助	
地域通貨推進事業	8,118万円
期間限定ボーナスポイント付与の拡充 全住民に3,000円分のカナちゃんコインを配布	
大阪広域水道企業団負担事業	1,413万円
水道基本料金を4か月間全額免除(10月~1月)	
子どもギフトカード等配布事業	2,894万円
18歳以下の子どもに1万円分のギフトカード等を配布(大阪府と共同実施)	
子どもギフトカード等配布事業(町独自)	1,250万円
18歳以下の子どもへの1万円のギフトカード等に町独自で5千円を上乗せ	
こども園紙おむつ処分事業	135万円
保護者が持ち帰りとなっている町内こども園の園児の使用済紙おむつを園で処分するように変更	

子どもギフトカード等配布事業

新型コロナウイルス感染症、物価高騰による生活への影響を踏まえ、子どもたちを支援するため、18歳(高校3年生相当)以下の子どもがいる世帯に対し、大阪府と河南町による支援事業として、子ども1人につき1万5千円分(大阪府による1万円分に加えて、町独自で5千円分を上乗せ)のデジタルギフト(QUOカードペイ)を配布します。

▷対象者 18歳以下の子ども(平成16年4月2日以降に生まれた人)で、令和4年6月30日現在、町住民基本台帳に登録がある人

※令和4年7月1日以降に生まれた人で、令和5年2月28日までに町住民基本台帳に登録された人も対

象となります。

▷送付時期・方法 令和4年8月中旬ごろ(予定)に、住民基本台帳の住所に順次郵送

※現在、大阪府と調整中のため、時期が変更になる場合があります。

▷問い合わせ こども1ばん課子育て応援係

大阪府ホームページも併せてご覧ください。



町認知症高齢者等個人賠償責任保険事業を開始

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活するために、7月から「町認知症高齢者等個人賠償責任保険事業」を始めました。

認知症の高齢者など(被保険者)が、日常生活で他人にケガをさせたり、他人の財産を壊したりしたことなどにより、法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険金の支払いを受けることができます。町が保険契約者となり、保険料全額を負担するため、被保険者の自己負担はありません。

▷**対象者** 町徘徊高齢者SOSネットワーク事業に事前登録している人で、次のすべてに該当する人が対象となります。

- ・ 町に住民登録がある40歳以上の人

- ・ 自宅で生活している人
- ・ 要介護認定における認知症高齢者日常自立度Ⅱa以上、または認知症の診断書を提出した人

※町徘徊高齢者SOSネットワーク事業とは、認知症高齢者の人などが行方不明になったときに、協力機関などと情報連携することで行方不明者の早期発見・保護に努める仕組みです。

※申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

▷**申込・問い合わせ** 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

三世代同居・近居する人を応援します

町では、町外に住んでいる人(子世帯など)のUターンによる定住または町内に住んでいる人(子世帯など)の転出抑制を図り、子どもを安心して産み育て、安心して暮らせる環境を創るため、親子での同居・近居を目的として住宅取得およびリフォームにかかる費用の一部を補助しています。

《住宅取得補助》

補助率 1/10(限度額100万円)

《リフォーム補助》

補助率 1/10(限度額50万円)

補助を受けるには各種条件がありますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。

▷**問い合わせ** 施設営繕課施設営繕係



『かなん 暮らしのガイド』を配布します

住民生活に役立つ行政情報や地域情報を掲載した『かなん 暮らしのガイド』を株式会社サイネックスとの協働により制作しました。

全世帯に順次配布します。ぜひご活用ください。

▷**配布期間** 8月1日(月)～31日(水)

▷**問い合わせ**

〈配布に関すること〉

(株)サイネックス・ネットワーク ☎06(6191)0061

〈制作・広告に関すること〉

(株)サイネックス大阪近畿支店 ☎06(7669)0010

〈掲載内容に関すること〉

秘書企画課および各担当課

安心して子どもを生き育てることができる町へ

子育てや子どもの発達への悩み、児童虐待など、子どもや子育てを取り巻く環境や問題が複雑で多岐にわたるようになってきています。

町では平成31年4月に、町内のすべての子どもの権利を擁護するため「子ども家庭総合支援センター」を設置しました。

これは、子育て世代包括支援センターと要保護児童対策調整機関とをとりまとめ、すべての子どもとその家族、および妊産婦を対象に、必要な支援を行う支援拠点として位置づけし、包括的・継続的な支援を行う体制を整備したものです。

業務内容は、子どもなどに関する相談全般から在宅支援を中心とした、より専門的な相談対応や訪問などによる継続的なソーシャルワーク業務を行っています。

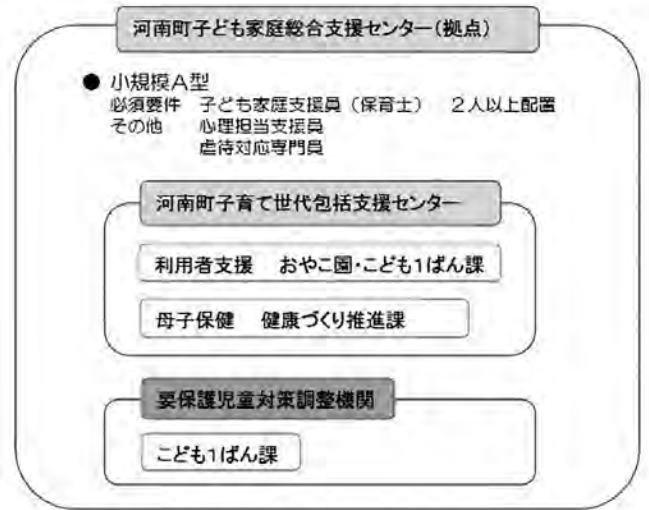
相談に当たっては、町心理士や保健師などの専門職が対応し、相談内容に適した部門へと繋がります。

▷窓口 こども1ばん課

▷対象 町内の18歳までの子どもとその家庭および妊産婦など

▷相談時間 午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係



行政相談委員制度60周年記念式典



内閣総理大臣から感謝状 元行政相談委員 田毎照隆さん

長年にわたり行政相談委員として活躍された田毎照隆さん(大ヶ塚)に内閣総理大臣から感謝状が贈られました。

田毎さんは、昭和58年度から令和2年度までの38年間、行政相談委員を務められました。

これまで住民と行政の架け橋として尽力され、行政相談委員制度の発展に貢献されました。



まちの話題



▼芹生谷地区

▼大宝地区



百歳体操が芹生谷地区で7年目、 大宝地区で6年目突入!

マスクを着用しての体操でしたが、各地区の参加者は、体操を再開できて嬉しいと話されていました。

今後も継続して百歳体操を行って、いつまでも元気にいきいきと過ごしてもらいたいと思います。

体協ゴルフコンペ参加者募集

- ▷日時 9月2日(金) 午前8時30分クラブハウス集合、午前9時10分アウト・インスタート
- ▷場所 奈良カントリークラブ(五條コース)
- ▷対象 体育協会会員および町在住・在勤の人
- ▷定員 40人(先着順)
- ▷費用 参加費2,000円(賞品代)、プレー費各自精算(約11,500円で昼食・軽食代などを含む)
- ▷試合形式 18ホールストロークプレー、ハンディはダブルペリア方式
- ▷申込方法 8月2日(火)~20日(土)に、ぷくぷくドーム窓口または、電話☎(93)8866で申し込んでください。
- ▷その他 8月27日(土)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。
- ▷問い合わせ 体育協会行事委員 浜町 ☎(93)5137



第46回町総合スポーツ大会開催

- ▷総合開会式 9月4日(日) 午前9時~(ぷくぷくドーム)
- ▷軟式野球 10月30日(日)、11月6日(日)、20日(日)、27日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷少年野球 9月23日(金・祝)(総合運動場：野球場)
- ▷卓球 9月11日(日)(ぷくぷくドーム)
- ▷バレーボール 9月4日(日)(ぷくぷくドーム)
- ▷ソフトボール 9月11日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷バドミントン 9月25日(日)(ぷくぷくドーム)
- ▷硬式テニス 9月4日(日)、11日(日)(テニスコート)
- ▷グラウンド・ゴルフ 9月8日(木)(総合運動場：野球場)
- ▷バウンドテニス 10月8日(土)(ぷくぷくドーム)
- ▷サッカー 10月9日(日)(総合運動場：多目的運動広場)
- ▷剣道 10月9日(日)(ぷくぷくドーム)
- ▷参加資格 町在住・在勤・在学の人で編成したチームまたは個人。ただし連盟が認めた場合は、この限りではありません。
- ▷申込・問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866 または各連盟

各種団体総会

町各種団体の令和4年度総会が開催され、令和3年度の事業・会計報告、令和4年度の事業計画・予算(案)が審議され、それぞれ承認されました。総会が行われた団体の役員は次のとおりです。

—各種団体役員— (順不同・敬称略)

▷母子寡婦福祉会

会長 辻元 修子
副会長 兼
大阪府母子父子
福祉推進委員 田名原 マサ子
書記 植野 幸子
会計 高垣 儷子
会計監査 山田 靖子
// 浅岡 智賀子
大阪府母子父子
福祉推進委員 中尾 満子

▷手をつなぐ親の会

代表 松井 正子
書記 三木 享子
会計 松嶋 眞佐美
会計監査 水口 和佳子

▷ボランティア連絡会

会長 近藤 雅美
副会長 山本 典子
書記 久原 晴美
会計 桜井 すみ子
会計監査 田中 弘子
// 上野 のり子

▷身体障害者協会

会長 上村 一之
副会長 兼
会計 中尾 満子
会計監査 峯 芳勝
// 福田 環

▷介護者(家族)の会「さくらんぼ」

会長 戸井 眞弓
副会長 山中 輝美

副会長 山内 美枝子
書記 本田 満
会計 後藤 篁子
会計監査 土井 勝江
// 中畑 直子

▷老人クラブ連合会

会長 松井 勝彦
副会長 山本 茂幸
// 堀 憲治
// 森川 進
// 山中 章嘉
// 椋本 田鶴子
副会長 兼
会計 山本 一己
書記 内田 満
会計監査 牧 隆一
// 瀬尾 理恵子



特集①

特集②

特集③

今月のトピックス

みんなのページ

人権・図書・相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

町スポーツ少年団 リバースFC 5年生チームが優勝！

町スポーツ少年団「リバースFC」5年生チームが6月12日(日)に柏原市石川河川敷グラウンドで開催された「グラデーションカップU-11」で健闘し、見事優勝しました！

《リバースFC クラブ員募集》

町立総合運動場で土・日曜日に練習しています。

▷対象 幼稚園年中～小学6年生

▷問い合わせ 白江 ☎090(8939)8380



町スポーツ少年団 河南サッカークラブが優勝！

町スポーツ少年団「河南サッカークラブ」が、5月3日(水・祝)に開催された「令和4年度羽曳野ヒュンメルカップ6年生の部」で健闘し、見事優勝しました！

《河南サッカークラブ クラブ員募集》

▷対象 3歳～小学6年生

▷練習場所 町立総合運動場

▷練習日

第1・3の土・日曜日 午後1時～3時

第2・4の土・日曜日 午前9時～正午

▷問い合わせ 宮本 ☎(93)5573



9月3日(土)、4日(日)は 大ヶ塚八朔市

3年振りに大ヶ塚八朔市を開催します。100年の伝統と懐かしい露天商の雰囲気味わってください。

※新型コロナウイルス感染症の再拡大の場合、中止も考慮にいれ、看板を地区の入口に設置します。

▷問い合わせ 大ヶ塚八朔市保存会

『秋の文化祭典』参加者募集！

秋の文化祭典(町文化協会主催)を開催します。

▷日時 11月5日(土) 午前9時～(開会式・舞台発表・作品展示) 6日(日) 午前10時～(作品展示など)

▷場所 ぷくぷくドーム

▷応募資格 町在住・在勤・在学の個人・団体(文化協会に未加入でも可)

▷内容 作品展示・舞台発表など

▷応募方法 8月23日(火)までに中央公民館(やまなみホール)で配布する応募用紙に必要事項を記入し、応募してください。

※応募多数の場合、出展数を制限することがあります。

▷応募・問い合わせ 町文化協会事務局 生涯まなぶ課(中央公民館内) ☎(93)6222

かなん句会

山寺の扁額古りぬ万緑裡

庸子

二上の鞍の上なる雲の峰

弘子

濠めぐる城を仰ぎつ船遊び

千代子

虫籠を掲げ駈け来る笑顔の子

攝子

野の花を活けて涼しき資料館

君代

宣誓の球児さはやか甲子園

順子

温度計うなぎ登りの夏の昼

喜美子

暗闇に緩緩白き月下美人

友恵

雲海の晴れて一望琵琶の湖

真智子

菩提樹の花の静もり堂の鴟尾

英代

毎月第1水曜日の午後1時30分～4時 中央公民館3階会議室で活動しています。

新着本紹介

図書館 だより

町立図書館

《町立図書館ホームページ》

メインメニューよりその他の新着資料も探せます。予約も可能です。詳しくは、町立図書館まで。



《おはなし会》

「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせを図書館児童コーナーで行います。誰でも自由に参加できます。▷日時 8月13日(土)午後2時から

《町立図書館》

▷開館時間 午前10時～午後6時

▷休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日が休館日)

《大宝分室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時 ▷休室日 毎週月・火・金曜日、祝日

～夏休み期間の特別開室時間のお知らせ～

8月26日(金)までの夏休み期間は、水・木曜日の午前9時～正午も開室します。

▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

Pickup



広重ふるう

かじ よう子 著

武家に生まれた歌川広重は浮世絵師を志す。しかし、彼が描く美人画や役者絵は酷評ばかり。鳴かず飛ばずの貧乏暮らしに甘んじていた広重だが、ある日舶来の高価な顔料「ベロ藍」に出会い…。

Pickup



忍者に結婚は難しい

よこせき たい 横関 大 著

伊賀と甲賀。消えたはずのライバル忍者一族は、令和の今も人知れず暗躍していた。悟郎と蛸はお互に忍者だと知らずに結婚したが、いまや離婚寸前。そんなある日、伊賀系の大物政治家が暗殺され…。

Pickup



あきらめません!

かきや みう 垣谷 美雨 著

閉鎖的な地域社会、男尊女卑…。定年退職を迎えた郁子の夢のセカンドライフは、夫の田舎への移住をきっかけに崩れていく。だが、ある日出会った銀髪の女性議員・市川ミサオの後押しで、なぜか市議会議員に立候補することに!?

8月の相談

出張人権相談所を開設

「平和を考える町民の集い」の日に合わせて、出張人権相談所を開設します。家庭や近隣における、いじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じます(相談無料)。

▷日時 8月21日(日) 午後1時～3時

▷場所 ぷくぷくドーム会議室

▷申込・問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)



内容	日程	時間	場所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農林商工観光課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんびあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室 (富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

特集①

特集②

特集③

今月のトピックス

みんなのページ

人権・図書・相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

「ヒロシマ、ナガサキを風化させない」

「私たちには使命があります。あの日、広島で起きた悲惨な出来事。そのことを知り、被爆者の方々の思いや願いを聞き、考え、平和の尊さや大切さを、世界中の人々や次の世代に伝えなければならないのです。」これは昨年の広島平和記念式典での子ども代表による『平和への誓い』の一節です。

このコラムが掲載される77回目の夏を私たちはどのような国際状況下で迎えているでしょう。

ウクライナへの軍事侵攻を行ったロシアの大統領が核兵器使用に触れたことで核を巡る危機は一挙に高まりました。最初この発言を聞いた時、私は思わず耳を疑いました。広島・長崎の悲劇を繰り返さないと訴えてきた被爆者をはじめとした多くの人々の血のにじむような努力を踏みにじるのかと。

被爆者の方々は、広島・長崎の惨状を繰り返してはならないという思いで、私たちに命をかけて、訴えてこられました。「ヒロシマをいつまでも風化させないで下さい。世

界にあの恐ろしい人殺しの道具がなくなるまでヒロシマは歳はとらない、とらせたら困るんです」(「ヒロシマには歳はないんよ」佐伯敏子 ヒロシマ・ナガサキを考える会)

私は昨年度末まで小学校教員として、子どもたちや保護者と共にヒロシマを教材に平和学習に取り組み、修学旅行では多くの被爆者の方からお話を伺ってきました。一昨年度、昨年度は「コロナ禍」で実施が危ぶまれましたが、市による力強い支えと被爆者の方々をはじめとした多くの方々の協力のおかげで広島修学旅行を実施できました。そこには広島、長崎の悲劇を、そして、戦争を二度と繰り返してはならないという人々の強い願いを感じました。

戦争は最大の人権侵害です。多くの人々の命が蔑ろにされているウクライナとロシアの戦争はこのことを私たちにまざまざと見せつけました。新聞、テレビ、ネットニュースで日々伝えられるあまり

にも酷い事実には私は希望を見失いそうになりました。

しかし被爆者の方の一人であるサーロー節子さん(90歳)は核兵器禁止条約の第1回締約国会議の関連イベントに参加し核兵器廃止の声を上げ続けておられます。サーロー節子さんのノーベル平和賞受賞スピーチをもとにした絵本「光にむかって」(くさばよしみ編 やまなかもこ絵 汐文社)にはこんな言葉があります。

「どうかみなさん、広島と長崎で亡くなったすべての人のことを、自分のことのように想像してください。いまとつぜん頭の上で核兵器が爆発したらと想像してください。あなたの、ほらすぐ横に原爆で亡くなった20数万人の魂の影を感じてください。あなたに名前があるように一人ひとりが誰かに愛されていました。何も言えずに死んでいった人たちのかわりにわたしたちが声をあげなければならぬのです。」ヒロシマ、ナガサキを再び繰り返してなりません。

池上英明(大阪教育大学)

法律・行政・無料相談

～気軽に利用してください～

▷日時 8月18日(木) 午後1時～4時(行政相談は、午後3時まで)

▷場所 役場4階 401会議室ほか
※法律相談は予約制です

《法律相談》

▷内容 民事、刑事、消費者金融などのあらゆる法律に関する相談

▷相談員 大阪弁護士会所属弁護士

▷予約方法 8月5日(金)の午前10時から電話で申し込んでください。先着6人(申込順)、1

人30分程度

《行政相談》

▷内容 府、町などをはじめ、警察や国、独立行政法人、公社などのあらゆる行政についての意見や要望に関する相談

▷相談員 行政相談委員

・仲谷徳雄さん(加納)

☎(93)4434

・野村守さん(一須賀)

☎(93)4616

※特設相談日以外の日や電話でも相談に応じています

▷申込・問い合わせ 総務課総務係

平和を考える町民の集い

▷日時 8月21日(日) 午後1時30分～2時30分

▷場所 ぷくぷくドーム

▷内容 トーク&コンサート「いのちと心を伝える愛のうた」(講演約60分、入場無料)

▷日時 町・人権をまもる会/法務省委託事業、人権啓発活動 堺・南大阪地域ネットワーク協議会

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

などの活動が活発になります。これらにより媒介される感染症を防ぐため、次のことに注意してください。

- 草むらなどに入るときは、長袖、長ズボンを着用し肌の露出を少なくする。
- まめに草刈りをする、庭先や家

の周りなどに水がたまるバケツや空き缶などを放置しないようにするなど、マダニや蚊が潜む場所を減らす。

- 虫除けスプレーや蚊取り線香などを使用する。
- ▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

8月のスケジュール

かなんぴあ(保健福祉センター) ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
種類	実施日	受付時間	備考
1歳6か月児健診	8月4日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和2年12月～令和3年1月生まれ(個別通知)
健康相談	毎週金曜日	9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可)
栄養相談	8月15日(月)	9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
4か月児健診	8月17日(水)	個別通知でお知らせ	対象 おおむね4か月児 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
育児相談(要予約)	8月23日(火)	予約時にお知らせ	対象 2か月～12か月児 内容 身体計測、栄養相談、育児相談
2歳児歯科健診	9月1日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和2年8月～9月生まれ
富田林保健所 ☎(23)2681 ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
内容	月日	受付時間	問い合わせ先
こころの健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください ☎(23)2684(予約制)
エイズの相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可 ☎(23)2683
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	8月3日(水) 8月17日(水)	13:30～14:30	予約は不要(匿名での検査可) エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります ☎(23)2683
血液検査(風しん抗体検査)	対象者や実施医療機関は下記の大府ホームページで確認してください。 http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html		
骨髄移植対策推進事業、骨髄バンクドナー登録	8月3日(水)	11:00～12:15	電話で問い合わせください ☎(23)2684(予約制)
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	8月1日(月) 8月15日(月)	9:30～11:30	検査手数料が必要 ※項目により予約が必要 詳しくは藤井寺保健所検査課まで電話で問い合わせください ☎072(952)6165
医療機関の相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	☎(23)2681

休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分、
午後1時～3時30分
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、
午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

(小児夜間救急含む) 専用ダイヤル☎(23)9919

●病院案内
受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ連れて行かれても受診できません。
必ず事前に病院へ問い合わせてください。

●小児夜間救急
午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談してください(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出勤します。
※つながらない、またはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6582)7119)

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後7時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない、またはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6765)3650)
※受診判断の目安として「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)を活用してください。

大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814
関西のいのちの電話 ☎06(6309)1121

ロコトレ講座

ロコモとは、骨や関節、筋肉などの働きが衰えることで、「立つ」「歩く」などの機能が低下している状態をいいます。いつまでも自分の足で歩き続けるために、今からロコモ予防を始めましょう。

- ▷日時 9月15日(木)、22日(木)
各日午前9時30分～11時30分
- ▷場所 かなんぴあ
- ▷対象 40歳～70歳の住民で、1時間運動の出来る人
- ▷定員 15人(先着順)
- ※両日共参加できる人、初めての参加者を優先
- ▷参加費 無料
- ▷応募方法 9月8日(木)までに電話または窓口で応募してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係



なるほど！クッキング

～健康なからだは
毎日の食事から～

各テーマにあった話と調理実習で、栄養士と保健師が健康づくりのお手伝いをします。

▷日程・内容

- ①8月31日(水)
「減塩料理でやわらか血管」
- ②9月6日(火)
「脂を選んでさらさら血液」
- ③9月28日(水)

「食べ方変えて血糖管理」

- ▷時間 いずれも午前10時～午後1時30分
- ▷場所 かなんぴあ2階 調理室
- ▷対象 町在住の人
- ▷定員 各回10人(先着順)
※各回申込が必要
- ▷参加費 各回300円(当日徴収)
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(3枚)、筆記用具、電卓
- ▷応募方法 8月1日(月)～19日(金)に電話または窓口で応募してください。
- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

マダニや蚊などの感染症に注意！

春から夏にかけて、マダニや蚊

おいしく楽しく健康料理

食生活改善推進協議会
＜今月の料理＞

～丸ごとトマトの肉詰め煮～



—— 作り方 ——

- ①細ネギは小口切にし、生姜は皮をむき、すりおろしておく。
- ②トマトはへたの方を1cmぐらい切り、果肉を5～6mm残してスプーンで中をくり抜き、取り出した果肉はざく切りにする。
- ③ボウルにトマトの残っている種とゼリー状の果肉を豚ひき肉と混ぜ合わせた後、Aを加え粘りが出るまでよく混ぜる。
- ④中を抜いたトマトの切り口を下にして水気を切っておき、内側に片栗粉(分量外)をふる。
- ⑤③を4等分にしてトマトに詰める。
- ⑥Bと②のざく切りにしたトマトを混ぜる。
- ⑦ごま油を熱した深めのフライパンに肉の面を下にして入れ、中火で3～4分焼く。
- ⑧⑥を加え弱火にしてふたをし、肉に火が通るまで15分ほど煮込み、器に盛ってフライパンに残ったたれをかける。

材料(4人分) 1人分 エネルギー:198kcal/塩分:1.2g

(A)	細ネギ …………… 15g	生姜 …………… 1片	砂糖 …………… 大さじ1/2	塩 …………… 小さじ1/3	こしょう …………… 少々	片栗粉 …………… 大さじ1
(B)	トマト …………… 中4個	豚ひき肉 …………… 240g	砂糖 …………… 大さじ1	しょうゆ …………… 大さじ1	ごま油 …………… 大さじ1/2	

栄養士からのワンポイントアドバイス

トマトは、赤い色素に含まれているリコピンに抗酸化作用があり、油との相性がよく、加熱することで体内での吸収力があがります。カリウムやビタミンCも豊富。また、昆布と同じグルタミン酸も含まれているので、煮込み料理にうまみがでます。旬の夏。太陽の恵みいっぱい詰まったトマトを色々な調理法で楽しみましょう。

18歳までに身につけておきたい消費生活の話

全国の消費生活センターには、「エステティックサービス」、「医療サービス」など美容に関する相談や「内職・副業」、「暗号資産・仮想通貨」など、もうけ話に関する若者の消費者トラブルが多く報告されています。そこで、シリーズ2回目では、「怪しいもうけ話」について考えてみましょう。



＜相談事例＞

- ①大学の先輩にFX自動売買システムの購入を勧められ、「お金がない」と断ると、学生ローンで借金をするように指示された。高額な借金なので、不安…
- ②「株取引でもうかる」という情報商材をカードで決済した。高額で支払えないので、解約したい…
- ③暗号資産で投資する契約をしたが、説明と違い、全く配当が入らない…

トラブルにあわないために気をつけたいポイント



- ◆「みんな借りている」、「すぐにお金を取り戻せる」などと言われてもうのみにせず、実態や仕組みが分からないもうけ話には関わらないようにしましょう。
- ◆友人や知人からの勧誘が断りにくいと思っても、自分にとって不要な契約であれば、「いりません」、「やめます」など、はっきりと断るようにしましょう。また、使用目的や職業、収入などについてうそをついて借りるように指示をされても、応じないようにしましょう。

未成年者が親権者などの同意を得ずに契約をした場合、未成年者取消権により契約を取り消すことができましたが、成年年齢が18歳に引き下げられた現在、18歳、19歳の皆さんは原則、一方的に契約をやめることができません。「簡単に稼げる」、「もうかる」ことを強調する広告などは安易に信じないようにしましょう。

また、独立行政法人国民生活センターでは、他にも若者向けの様々な注意喚起が公表されています。是非、参考にして下さい。

(https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/wakamono.html)

クーリング・オフの通知がメール等で出来るようになりました！！

契約をした後でも無条件で契約の解除ができるクーリング・オフの通知は、ハガキでしか通知が出来ませんでした。法律(特定商取引法)の改正により、令和4年6月1日から、電磁的記録(メールやFAXなど)による通知が出来るようになりました。クーリング・オフ制度については、次号(11月号)で詳しくご紹介します。

日頃から契約に関する知識を身につけ、契約トラブルや悪質商法からの被害を未然に防ぎましょう。

消費生活だより

第46号

▶問い合わせ まち創造部 農林商工観光課商工観光係
【相談窓口】 富田林市消費生活センター ☎(25)1000
午前9時～正午、午後1時～4時

「河南町の相談傾向」について

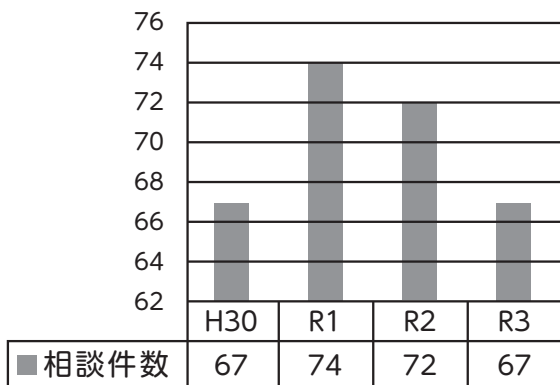
スマートフォンやインターネットの普及により、私たちの暮らしが便利になった一方で、全国の消費生活センターには、通信サービスに関する消費者トラブルが後を絶ちません。

そこで、「河南町の相談傾向」について考えてみましょう。



令和3年度、富田林市消費生活センターに寄せられた河南町の相談件数は67件で、前年度に比べ減少しています。また、相談内容では「通信サービス」に関する相談が上位を占めています。

河南町の相談件数



～主な相談内容～

- ①商品が届かない…
- ②有料の会員費を解約したい…
- ③商品を購入したら定期購入だった…
- ④副業や投資の契約をしたが、説明と違った…

(※相談内容は一般的な内容に変更しています。)



トラブルにあわないために気をつけたいポイント



悪質な通販サイトを見分けるポイント

- ・サイト上に販売業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。
- ・日本語の表現が不自然である。
- ・支払い方法が前払いなどの銀行振り込みに限定されている。
- ・ブランド、メーカー品なのに、極端に価格が安い。



定期購入トラブル

- ・定期購入が条件になっていないか、支払い総額を確認しましょう。
 - ・利用規約の内容を確認しましょう。
 - ・解約や返品ができるのかなど返品特約を確認しましょう。
 - ・最終確認画面をスクリーンショットなどで保存しましょう。
- (※法律の改正により、事業者は取引の基本的な事項を最終確認画面で明確に表示することが義務づけられました。)

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。

解約や返品をする場合、事業者の返品特約に従うことになります。解約条件はしっかり確認してから契約する習慣を身につけるようにしましょう。

個人事業税 第1期分の納期限は、 8月31日(水)

8月に第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

※年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。

※納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニエンスストアなど、府税事務所で納付することができます。また、府税の収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のPay-easy(ペイジー)に対応している方法による納付も可能です。さらに、スマートフォン決済アプリ[au Pay・d払い・PayB・PayPay・LINEPay]を利用して納付することもできます。

▷問い合わせ 南河内府税事務所 事業税課 ☎(25)1131

子育てが辛い時は [MY TREE パARENTS プログラム]

子育てが辛い、子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう、など、子どもとの関わりに悩み苦しんでいる親の回復のためのプログラムです。

▷日時 8月29日～12月5日の毎週月曜日(9月6日、9月20日、10月11日は火曜日)、および令和5年3月頃(全16回)

▷時間 午前10時～正午

▷場所 富田林市立人権文化センター(富田林市若松町1-9-12)

※無料保育あり(要予約)

▷参加費 無料

▷募集人数 10名

▷応募・問い合わせ

(一社)富田林市人権協議会

☎24(3700)、FAX 25(5952)

ひとり親家庭の親などのための 就業支援講習

《日商簿記3級検定試験対策》

▷受講期間 11月19日～2月4日(12月31日除く土曜日、全11回)

▷時間 午前10時～午後4時

▷場所 大阪府立母子・父子福祉センター

▷定員 20名

▷費用 5,000円(教材費など)

▷応募期限 10月19日(水)

※応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

▷応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263

<https://www.osakafu-boshiren.jp/>



特殊詐欺警報

現在、大阪府下で高齢者を狙った特殊詐欺被害が急増しており、富田林警察署管内でも昨年を大きく上回るペースで被害が拡大しています。

「ATMで還付金が返ってきます」などとだまされる還付金詐欺に加え、警察官や銀行員、銀行協会の職員などを名乗り自宅を訪問して暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取る手口が増えてきています。

感染予防のためと説明して、キ

ッシュカードを自宅の郵便ポストに投函させ、被害者と面接せずにだまし取る手口も発生しています。

警察官や銀行員、銀行協会の職員などが自宅を訪問して、キャッシュカードを預かる、カードの暗証番号を尋ねることは絶対にありません。

「キャッシュカード預かります」は詐欺です!

▷問い合わせ 富田林警察署 ☎(25)1234

全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間

いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題の相談に応じます(相談無料)。

なお、電話相談以外にも、通年、インターネット人権相談(子どもの人権SOS-eメール)およびLINE人権相談を受け付けています。

▷子どもの人権110番

0120(007)110(全国共通・フリーダイヤル)

▷実施期間 8月26日(金)～9月1日(木)

▷受付時間 月～金曜日:午前8時30分～午後7時
土・日曜日:午前10時～午後5時

▷インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

▷LINE公式アカウント

@snsjinkensoudan

▷問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

【第22回 草笛の夕べ 中止のお知らせ】

8月27日(土)開催予定だった「第22回 草笛の夕べ」は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。
▷問い合わせ 社会福祉法人マイウェイ福祉の会 草笛の家 草笛の夕べ 実行委員会 ☎(90)3500

近つ飛鳥博物館 8月の催し



■夏季特別展「献ずる器 - 横穴式石室を彩るものたち -」開催中！

古墳時代後期、横穴式石室の導入とともに須恵器が大量に副

葬され、葬送儀礼や階層性という観点から多くの研究がされてきました。

今回の特別展では、子持器台などの特殊な須恵器を中心に、古墳に副葬された土器について考えます。

▷期間 9月25日(日)まで

▷開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷休館日 毎週月曜日(ただし、9月19日(月・祝)は開館、9月20日(火)は休館)

▷観覧料 一般650円[520円]、高校・大学生、65歳以上450円[360円]、中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人[介助者1名含む]無料([]内は20名以上の団体料金)

※講座や展示解説を予定しています。詳しくは博物館ホームページなどで確認してください。

▷問い合わせ 近つ飛鳥博物館 ☎93(8321)

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

夜間中学校で勉強 しませんか？

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。

▷受付期間 9月入学の受付期間は、2学期の始まりから9月9日(金)までです(学校の休業日は除く)。

▷内容 ひらがなから勉強できます。

▷対象 4月1日現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の大阪府内在住者(外国籍の人も可能)。

▷授業料 無料

▷応募・問い合わせ 守口市立さつき学園夜間学級

☎06(6991)0637

ルールを守って楽しい花火

毎年花火による事故が発生しています。花火のシーズンを迎えるにあたり、次のルールを守りましょう。

- ①花火に書いてある遊び方を守る。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊んだりしない。
- ③風が強いときは、やめる。
- ④事前に水を用意。
- ⑤花火の筒先に顔や手を絶対に近づけないようにし、点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意を。

▷問い合わせ 富田林市消防本部 予防課 ☎(23)1124

第25回 オンライン 「献血おもしろゼミナール」

夏休みの宿題「自由研究」にぴったりのイベントをオンライン形式で開催。

動画視聴後、クイズ&アンケートに答えた人の中から、抽選で100人にけんけつちゃんオリジナル文具セットをプレゼント！

▷日時 8月21日(日)まで

▷参加費 無料

▷対象 小学生(主に3～6年生)

▷申込方法 オンライン「献血おもしろゼミナール」ページのフォームから申し込んでください。

▷問い合わせ 大阪府赤十字血液センター推進課(土・日・祝除く午前9時～午後5時)

☎06(6962)7654



献血キャラクター：けんけつちゃん

献血にご協力を！

《8月は愛の血液助け合い月間》

▷日時 8月17日(水) 午前10時～午後4時30分(正午～午後1時は休憩)

▷場所 役場1階ロビー

▷問い合わせ 町献血推進協議会(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299



水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法の規定により有効期間が8年間と定められています。

このため河南水道センターでは有効期間が満了する前に、順次取り替えを行っています(取り替えにかかる費用は無料です)。

水道メーターの取り替えは、河南水道センターが委託した業者が個別に事前通知のうえ、お伺いしますので、ご協力をお願いします。

《8月取り替え予定地区》

中、寺田

▷お問い合わせ 大阪広域水道企業団河南水道センター



緑化樹を植えてみませんか

町と大阪府が協力して、緑化樹の無料配付を行います。地域の皆さんと協同で、住宅地や公園などにみどりを増やしましょう!

▷配付対象 町内で多くの人目に触れる場所(敷地の接道部やコミュニティスペースなど)で地域の人々が協同で行う緑化活動

▷配付樹木

- ・高木(12種類)
- ・低木(9種類)
- ・つる植物(5種類)

※樹種は変更となる場合があります。1か所あたり高木を2本以上申請する必要があります。低木・つる植物の配付本数は、高

木1本あたり合計5本以内です。また、本数に限りがあるため、配付できない場合や、希望の樹種にならない場合があります。

▷配付時期 令和5年2月～3月ごろ

▷申請方法 必要書類に必要事項

を記入し、農林商工観光課へ提出してください(町ホームページからダウンロードできます)。

▷申請期限 8月26日(金)の午後5時まで

▷申請・問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

8月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(24日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(10日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(11日・祝) 第4木曜日(25日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。[スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。](#)

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芦生谷・馬谷	12日(金)	12日(金) 29日(月)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	15日(月)	15日(月) 29日(月)
中・神山・寛弘寺	16日(火)	16日(火) 29日(月)
軽自動車による収集	18日(木)	

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。

※申請している人数、名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

納税メモ

令和4年度町民税・府民税(第2期)の納期限は、8月31日(水)です。また、令和4年度固定資産税(第2期【8月1日(月)納期限】)の納め忘れはありませんか。町税は、納期内に完納しましょう。▷お問い合わせ 税務課

危機管理

大阪880万人訓練

この訓練は、日ごろからいざというときに1人ひとりがどのように行動したら良いのかを考え、身を守る行動や避難行動を実践する機会として実施されます。

町では、避難誘導者（職員）が来庁者などを施設の外に誘導する訓練を行います。

▷日時 9月2日（金）午後1時30分頃

▷内容 府内にある携帯電話などへ一斉に訓練速報をメール配信
※マナーモードにされていても着信音が鳴ります。鳴ってはいけない場合は、電源を切っておいてください。

※エリアメール、緊急速報メールに対応している機種にのみ配信されます（受信料はかかりません）。

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線などを用いた情報伝達試験を行います。

▷日時 8月10日（水）午前11時

▷放送内容

①「これは、Jアラートのテストです」×3回

②「こちらは、防災河南町です」
※試験放送です。特に何か行動する必要はありません。

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係

国民健康保険

高齢受給者証は届きましたか

70歳～74歳の国民健康保険の加入者に、黄色の封筒で新しい「国民健康保険高齢受給者証」を

郵送しました。

8月1日（月）以降に受診するときは、必ず新しい高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を併せて医療機関の窓口提示してください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

障がい者福祉

特別障がい者手当、障がい児福祉手当の現況届は期日までに

▷提出期間 8月12日（金）～25日（木）

※現況届が未提出の人は、提出されるまで手当が差し止めになることがあります。

▷提出・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係

農耕トラクタなどの小型特殊車両はナンバー登録が必要です

農耕作業用の小型特殊自動車【トラクタ・コンバインなど（最高時速35km未満）】で乗用可能なものは、公道走行の有無にかかわらず、軽自動車税（種別割）の課税の対象となります。申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。現在、使用していない車両でも、所有していれば課税の対象となります。

▽軽自動車税（種別割）の課税対象となる小型特殊自動車

区分	種類	大きさ	総排気量	最高速度	税額
農耕作業用	乗用装置のついた ・農耕トラクタ ・刈取脱穀作業車（コンバイン） ・田植機	・農業用薬剤散布車 ・国土交通大臣の指定する農耕用作業自動車（農耕作業用トラクタ）など	制限なし	制限なし	時速35km未満 2,400円
その他	・フォークリフト ・フォークローダ ・ショベルローダ	・タイヤローラ ・ロードローラ など	長さ 4.7m以下 幅 1.7m以下 高さ 2.8m以下	制限なし	時速15km未満 5,900円

▷申告に必要なもの 販売証明書、譲渡証明書などの車種・車名（メーカー名）・車体番号・型式などが確認できるもの、車体番号の石刷りなど、本人確認ができるもの

▷問い合わせ 税務課町民税係

公金のお支払いには、簡単!便利!確実な「口座振替」をご利用ください。

10月31日（月）までに口座振替の申し込みをした人の中から抽選でカナちゃんコイン2,000円分のカードが80人に当たります。

▷問い合わせ 税務課、保険年金課

■河南水道センター
☎(93)2500

■近つ飛鳥小学校
☎(93)3200

■中村こども園
☎(93)6866

■ぷくぷくドーム
☎(93)8866

■中央公民館および図書館
(やまなみホール)
☎(93)6222

■町立中学校
☎(93)2263

■かなん桜小学校
☎(93)2815

■石川こども園
☎(90)2068

■大宝地区公民館
☎(93)6580

- 者の付き添いが必要です(保護者1人につき、子ども2人まで)
- ▷受付 各部開始10分前から受付を開始します。氏名・住所・年齢・学校名・連絡先などを記入してください(1人1日2回まで)
 - ▷定員 各部50人(先着順)
 - ▷利用料 無料
 - ▷その他
 - ※保護者の付き添いは水着着用をお願いします。
 - ※利用時はスイミングキャップを着用してください。
 - ※水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルなどの貸出しは行いませんので各自持参してください。
 - ▷問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866

- 30分～11時30分
- ▷場所 旧中央公民館調理室・工作室など
 - ▷講師 町親学習リーダー会
 - ▷対象 町在住・在勤で子育てに興味のある人
 - ▷定員 10組(先着順)
 - ※子どもも参加する場合は、申込の際申し出てください。
 - ▷参加費 100円/組(保険代など)
 - ▷持ち物 ふきん、エプロン、三角

- 巾、パンを入れる容器、お茶
- ▷申込方法 電話または窓口で、参加者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先(子どもが参加する場合は子どもの年齢)を伝えてください。
 - ▷申込期間 8月12日(金)～26日(金)(月曜日を除く午前9時～午後5時)
 - ▷申込・問い合わせ 中央公民館 ☎(93)6222



児童扶養手当、 特別児童扶養手当の現況届・ 所得状況届は期日までに

《提出期間》

- ▷児童扶養手当「現況届」
8月1日(月)～8月31日(水)
- ▷特別児童扶養手当「所得状況届」
8月12日(金)～9月12日(月)
- ※いずれの届も、2年間提出がない場合は、手当を受ける資格がなくなります。
- ▷提出・問い合わせ こども1ぱん課子育て応援係

「わいわい・hokko」 米粉でかんたんパン作り

みんなでパンをつくりながら、子育てについて話しませんか。

▷日時 9月24日(土) 午前9時

おやこ園 8月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	制作コーナー：1日(月)～31日(水)は「かき氷」の折り紙をします。15日(月)～27日(土)は「スイカ」の制作をします。		
おはなし会 19日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	かなんおはなし会「どんぐりころころ」が年齢に合わせた楽しいお話を用意して、みなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム	8月はお休みします。		
うたのひろば リトミック さよみん先生とあそぼう! 25日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながらリズム感を養います。		
ベビーしゅっぱぽ 23日(火) 申込制	午前10時～ 11時	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんとおかあさんとのふれあいあそび(ベビーリトミック)やお誕生会をします。参加希望の人はおやこ園に申し込んでください(電話申込可)。		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。
※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園



特集①

特集②

特集③

今月のトピックス

みんなのページ

人権・図書相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

学 校

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験 受験案内

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人に対し、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

- ▷試験日 10月20日(木)
- ▷会場 大阪府立労働センター (エル・おおさか)7階 705号室
- ▷試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- ▷願書受付期間 7月4日(月)～9月2日(金)
- ▷問い合わせ 教育課指導係

募 集

「二十歳の集い」実行委員募集

思い出に残る記念行事と一緒に企画・運営してもらえる人を募集します。

- 今年度から成人祭は「二十歳の集い」と名称を変え、令和5年1月9日(月・祝)に開催する予定です。
- ▷活動日時 月1回、夕方2時間程度
 - ▷応募資格 おおむね18歳～30歳の町在住の人
 - ▷募集人員 15人程度
 - ▷応募方法 電話またはメール(s-manabu@town.kanan.osaka.jp)で応募してください。

- ▷応募期限 9月2日(金)
- ▷応募・問い合わせ 生涯まなぶ課まなび振興係

南河内合同就職面接会

～地元企業で働いてみませんか～

- ▷日時 9月6日(火) 午後1時～4時
- ▷場所 すばるホール展示室など(富田林市桜ヶ丘町2-8)
- ▷内容

- ①合同就職面接会
参加企業：9社程度(予定)
定員：1社あたり9人程度
持ち物：履歴書(当日、企業との面接を希望する人)、ハローワークカード(持っている人)
応募：8月8日(月)～予約受付開始(先着順、空きがあれば当日参加も可能)
ハローワーク河内長野 職業相談部門 ☎(53)3081(部門コード41#)
- ②企業によるセミナー
・花王 就職に役立つ好印象メイク講座(メイク道具をご持参ください)
・マクドナルド 誰もが活躍できるお仕事紹介
- ③各種相談コーナー
・就労についての相談
・職場や生活などについての相談
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
- ▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

金婚祝賀式

結婚50年(金婚)を迎えたご夫婦を金婚祝賀式に招待し、記念品などを贈呈してお祝いします。該当するご夫婦は高齢障がい福祉課へ8月12日(金)までに申し込

んでください。

- ▷対象 昭和46年9月2日～昭和47年9月1日の間に婚姻の届出をし、基準日(9月1日)において1年以上町内に在住のご夫婦
- ▷申請方法 窓口で申し込んでください(郵送可)。
- ※町に本籍のない人は、申請時に戸籍謄本1通が必要です。
- ▷提出・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

かなんカップ2022 参加者募集

町体育協会主催のグラウンド・ゴルフ8月大会参加者を募集します。

- ▷日時 8月25日(木)
- ▷受付 午前9時(開会式：午前9時15分)
- ※予備日 8月26日(金)
- ▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場
- ▷参加料 300円/人(使用料・保険料など)
- ※申込締切後のキャンセルはキャンセル料が発生します。
- ▷申込方法 8月17日(水)の午後5時までに申し込んでください。
- ▷申込・問い合わせ ぶくぶくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833

かなんぴあプール 一般開放

- ▷日時 8月1日、8日、15日、22日の月曜日
1部：午前9時30分～11時30分、2部：正午～午後2時、3部：午後2時30分～4時30分
- ▷場所 かなんぴあプール
- ▷対象 町在住・在勤・在学の人
小学4年生以下の児童は、保護



焼鳥屋わいに

一須賀477-1 Tel (55)3120
営業時間 午後5時～10時30分
定休日 火曜日



Instagram



「自分のできる範囲で、地元の活性化に貢献したい」という思いで、20周年を迎えたわいに、お客さんからの、メニュー以外のリクエスト料理を頼まれることもあり、桐石さんは可能な限りそれに応えています。

また、旬に合わせた季節の町産野菜を使用するなど、地元愛とともにお客さんに喜んでもらえるよう工夫を凝らしています。

「自分のこれからの人生を考えた時、地元をもっと盛り上げたいと思い、それまで勤めていた会社を退職し、見習い(修行)期間を経て、焼鳥屋をオープンさせました。飲食関係の経験はありませんでしたが、『何とかなる』と諦めずやってみる」ぐらいの気持ちで始めました。今はおかげさまで、毎日忙しく過ごしています。やはり、地元でお店を出して正解だったと改めて思います。」

「その口ある食材で、対応が可能であれば、お客さんのリクエストには応えたいと思っています。そうやってお客さんとの会話も楽しみながら、満足していただければこちらからは逆にキャベツをもらったこともありません。人と人の繋がりを大切にしながら、これからもお店を続けていきたいです。」と桐石さん。



地元を盛り上げたい!

焼鳥屋わいに 桐石 勇二さん

7月に10周年を迎えたわいに、『焼職人』桐石勇二さんは、お客さんに喜んでもらうためにはどうすればいいかを考え、10年駆け抜けてきました。

また、旬に合わせた季節の町産野菜を使用するなど、地元愛とともにお客さんに喜んでもらえるよう工夫を凝らしています。

お昼はお弁当も

毎週水～土曜日の午前11時～午後2時(祝日除く)は、お弁当の注文ができます。

注文、問い合わせは電話で!

■町の人口(令和4年6月30日現在)

15,101人 前年同月より109人減

■世帯数 6,704世帯

男 7,378人

女 7,723人

■町の面積 25.26km²

広報はスマホアプリ
「マチイロ」で



町公式LINEアカウントと
友達になろう!

