


 入場
無料

平和と人権の 大切さを伝えたい

平和の尊さと人権の大切さについて考えていただく
うと、町民の集いを開催します。
「平和」や「人権」の大切さを美しい歌声に乗せてお届け
します。この機会にぜひご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴い、開催中止となる場合があり
ますので、ご了承ください。

日時

2022年 8月21日 日
午後1時30分～2時30分

場所

ぷくぷくドーム(河南町立総合体育館)

内容

トーク&コンサート
「いのちと心を伝える愛のうた」
(講演約60分)(手話通訳あり)

問い合わせ

人権男女共同社会室(住民生活課内)

マイナンバーカード出張申請!



お持ちいただくもの

- ・本人確認書類
1点のみで良い(運転免許証、パスポート、障がい者手帳など)
2点が必要(健康保険証、介護保険証、年金手帳など)
- ・通知カード/交付申請書(あれば) ※顔写真は無料で撮影します。

問い合わせ先 0721-93-2500(内線123・125)

やなせなな

シンガーソングライター/
僧侶(浄土真宗本願寺派教恩寺住職)

2004年5月シングル『帰ろう。』でデビュー。これまでにシングルと、アルバムをリリースし、CMソングや
ゲームの主題歌、劇中歌などに起用される。

その一方で、エッセイ連載、書籍の出版、ラジオ番組パーソナリティ、仏教講座講師、映画の製作など多彩な活動を展開。

30歳で子宮体ガンを克服した経験と、寺院で暮らす僧侶という視点を活かし、生死の苦悩の先に広がる救いの光、い
のちのぬくもりを伝える楽曲を数多く発表。

「その声を耳にすると、自然と涙があふれ出す」と評される、包容力あふれる歌声と美しいメロディ、慈しみに満ちた
唯一無二の世界観が持ち味で、年代・性別を超えた幅広い層から確かな支持を獲得している。

また、涙あり笑いありの巧みなトークと、胸を打つライブパフォーマンスが評判となり、全国47都道府県およそ
600カ所での公演を成功させた実績を持つ。

卓球教室

8月新規開講！

新規会員募集中！



<レッスン日> 毎週火曜日 (8/9、16、23、30)

<時間> 10:30~12:00 (90分)

<参加費> 5,500円(税込) 4回/月

<定員> 8名 (16歳以上)

<場所> かなんぴあ

(農村環境改善センター 2階 視聴覚研修室)

<講師> 内田光紀(27才)

※7/26(火) 13:00より、かなんぴあフロントにて申込受付致します。
参加費を添えて、お申込みください。

※詳しくは、かなんぴあまでお気軽にお問い合わせてください。



無料体験会開催
8/2(火)
※申込受付は、7/26(火) 13時より(随時受付)
詳しくは、お問い合わせください。

《内田講師/指導実績》

- ・2017年 ジュニアチーム 『神楽』 設立
- ・2019年 全日本選手権ホープスの部 大阪代表1名輩出
- ・2019年 近畿選手権 大阪代表2名輩出
- ・2019年 後藤杯選手権 大阪代表2名輩出
- ・2019年 大阪国際招待選手権 大阪代表2名輩出
- ・2021年 全日本選手権ホープスの部 大阪代表1名輩出
- ・2021年 全国ホープス (西日本ブロック) 男子団体西日本ベスト8
- ・2021年 近畿選手権 大阪代表2名輩出
- ・2021年 後藤杯選手権 大阪代表4名輩出
- ・2021年 大阪国際招待選手権 大阪代表5名輩出
- ・2021年度 大阪選抜男子代表監督に任命される



カエルナス
かなんぴあ

〒585-0014 大阪府堺区内藤町南大字白木1371
お電話ください
☎0721-90-4800

指定管理者: コナミスポーツ株式会社

受付時間: 月~金 9:00~23:00 土日 9:00~19:00
【入会費/練習料】月~金 9:30~21:00 土日 9:30~18:00
※定休日/毎月第1日(但し祝日の場合は翌平日が定休となります)

かんばんぴあ (スクール・教室・大人会員) 情報

子ども教室 (3歳以上~中学生まで)

ココロとカラダを育む子どもスクール



スマイルスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じて段階別指導をいたします。



期外 5,440円 期外 5,760円

学年	曜日	時間
幼児 3歳~ 小学2年生	火・金	15:30~16:45
	水	14:45~16:00
児童 5歳~ 中学生	土	10:00~11:15
	火・金	16:00~17:15
児童 上級	水	16:45~18:00
	土	17:15~18:30
児童 上級	火・金	16:00~17:15
	水	17:15~18:30
児童 上級	土	11:15~12:30
	土	12:30~13:45
児童 上級	土	17:15~18:30
	土	17:15~18:30

1日授業内体験実施中!!

※期日や曜日・時間帯によって体験いただける日がございます。詳しくは、お問い合わせください。

ダンススクール



音楽に合わせて柔軟体操などの、ウエアミントラップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習しているお曲を使って楽しくおこないます。

期外 期外 共に 4,950円

低学年クラス(4歳~) 水 16:00~17:00
高学年クラス 水 17:15~18:15

体操教室



子どもたちの心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育「スポーツ」教室。

期外 期外 共に 8,250円

キンダー 3歳(入園児)~
小学1年生 火 16:00~17:00
土 10:00~11:00
ジュニア 小学1年生~
土 17:15~18:15
火 11:15~12:15

大人教室 (16歳以上)

※回数と料金については、期によって変動いたします。詳しくは、お問い合わせください。

水曜日

9:30~10:50
全回 4,950円
全回外 7,150円

ヨガダンス教室

全6回/2ヶ月
期日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)
期日 11:00~12:00
料金 全回・全回外 4,800円

太極拳 (初級)

全7回/2ヶ月
期日 木曜日
クラス 初級 13:00~13:30
中・上級 13:00~14:00
料金 初級 全回 3,300円 全回外 5,500円
中・上級 全回 4,950円 全回外 7,150円

書道教室

全2回/1ヶ月
期日 第2・4火曜日
時間 9:30~11:30
料金 全回・全回外 2,200円

大人会員 (16歳以上)

※9月1日より、大人会員の月会費を下記のとおり改定します。(月会費)

会員種別 (大人)	施設利用時間	令和4年 8月末まで	令和4年 9月1日より
バレー会員	【火~金】 9:00~23:00 【土・日・祝】 9:00~19:00	5,230円 (税込) 河南町民以外の方は、 5,950円 (税込)	⇒ 5,720円 (税込) 河南町民以外の方は、 6,930円 (税込)
		2,610円 (税込) 河南町民以外の方は、 3,170円 (税込)	⇒ 2,860円 (税込) 河南町民以外の方は、 3,960円 (税込)
ナイト会員 (平日・夜のご利用の方おすすすめ)	【火~金】 20:00~23:00	3,850円 (税込) 河南町民以外の方は、 4,580円 (税込)	⇒ 3,960円 (税込) 河南町民以外の方は、 5,060円 (税込)
ホビー会員 (土・日・祝ご利用の方おすすすめ)	【土・日・祝】 9:00~19:00	3,850円 (税込) 河南町民以外の方は、 4,580円 (税込)	⇒ 3,960円 (税込) 河南町民以外の方は、 5,060円 (税込)

※9月1日より、河南町の大人会員の方は、会員種別に関係なく、ふれあいの湯 (土日祝を除く) を会員証提示で無料でご利用いただけます。



カハナビあ
指定管理者:コナエスポーツ株式会社

TEL 0721-90-4800