

# かなん 3

Public Relations Kanan Town

令和5年

2023

No.603



## かなんの春、はじまる 「かなん桜まつり」(詳細は4ページ)

### Contents

今月のトピックス……………	2	人権・図書・相談……………	6	町の情報 <small>タウン</small> <small>インフォメーション</small> Town Information ……	12
まちの話題 <small>フォト</small> <small>トピックス</small> Photo Topics ……	3	けんこうガイド……………	8		
みんなのページ……………	5	地域の情報……………	10		

<お知らせ> 新型コロナウイルス感染症の影響により、広報かなん掲載のイベント・催しなどは、中止・延期となる場合があります。その際は町ホームページなどを確認してください。

## 日本遺産からはじめよう！河南町の宝物探し ～「葛城修験」リレー講座～

町内にある2つの経塚が、日本遺産の構成資産となっていることはご存じですか？

令和2年度に認定され、現在、関係自治体においてリレー講座を開催しています。

町では、阪南大学国際観光学科の和泉教授を講師に迎え、日本遺産「葛城修験」を学ぶ講座を開催します。町内に存在する日本遺産を、歴史資源や観光スポットとともに紹介します。

▷日時 3月11日(土) 午後2時～4時

▷場所 中央公民館3階 集会室

▷対象 日本遺産に興味がある人

▷講師 和泉大樹さん(阪南大学国際観光学部国際観光学科教授)

▷定員 40人(先着順、町内・町外を問いません)

▷参加費 無料

▷持ち物 筆記用具など

▷申込方法 ネット予約、電話または窓口で申し込んでください(電話・窓口での受付は開館日の午前9時～午後5時)。

▷問い合わせ 中央公民館 ☎(93)6222

ネット予約はこちら→



## ICT推進公民館講座 高齢者向けスマホ教室 ～スマホがもっと楽しくなる～

「スマホを周りから勧められて使っているけど、まだまだわからないことばかり」「そもそも、まだ使ったことがない」という人など、ぜひこの機会に参加しませんか。

▷日時・内容 3月16日(木) 午後1時～4時20分

①午後1時～2時

電話のかけ方、カメラの使い方

②午後2時10分～3時10分

SNS・コミュニケーションアプリの利用方法

③午後3時20分～4時20分

スマートフォンを安全に使うためのポイント

※①～③のすべて、または選択しての受講も可能。

▷場所 中央公民館3階 研修室

▷対象 町在住のおおむね65歳以上の人

▷定員 10人(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 無料

▷持ち物 スマートフォン

※ない場合は貸出可能(Androidスマホ端末)。

▷申込方法 ネット予約、電話または窓口で申し込んでください(電話・窓口での受付は開館日の午前9時～午後5時)。

▷申込期限 3月11日(土) 午後5時まで

▷問い合わせ 中央公民館 ☎(93)6222

ネット予約はこちら→



## 南河内フルーツフェス@てんしば

南河内地域が多くのフルーツ産地であることを知っていただくことを目的にフェスを実施します。産地紹介や南河内に整備された広域農道の愛称とロゴマークの発表を行います。また、今が旬の南河内のいちごやフルーツの加工品などを販売します。

▷日時 3月4日(土) 午後1時～3時

▷場所 大阪市天王寺区「てんしば」

※荒天などで中止する場合があります。

詳しくは下記のQRコードをご覧ください。



▷問い合わせ 大阪府南河内農と緑の総合事務所  
地域政策室 ☎(25)1131

### 「2023年トルコ・シリア地震救援金」のお願い

役場1階・社会福祉協議会・かなんびあ・ぶくぶくドーム・中央公民館・大宝地区公民館・道の駅かなんに、募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。▷問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係

## 出産・子育て応援給付金事業を実施

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実を図るとともに、経済的支援を一体として実施します。

▷**伴走型相談支援** 面談(妊娠届出時、妊娠8か月頃、赤ちゃん訪問の3回実施)時にアンケートを基に保健師・助産師などの専門職が出産・育児などの相談に応じ、必要な支援につなげます。

▷**経済的支援**

給付金の種別・支給対象者・支給額		
種別	支給対象者	支給額
出産応援給付金	妊婦	妊婦1人あたり5万円
子育て応援給付金	対象児童の養育者	児童1人あたり5万円

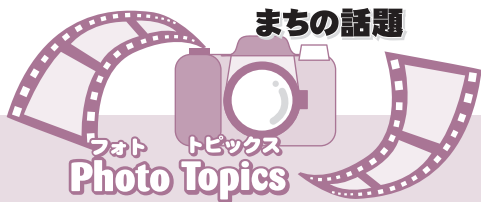
※いずれも所得制限はありません。

パターン	支給内容	
①令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産した人	実施済みの人	「出産応援給付金」と「子育て応援給付金」を支給
	今後実施予定の人	アンケート実施後、「出産応援給付金」と「子育て応援給付金」を支給
②令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届出をした人(①を除く)	「出産応援給付金」を支給	
③令和5年2月1日以後に妊娠届出をした人または出産した人	妊娠届出時にアンケート・面談後、「出産応援給付金」を支給 赤ちゃん訪問時にアンケート・面談後、「子育て応援給付金」を支給	

※①②は、個別に申請案内などを郵送済です。

▷**問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係

### まちの話題



1/14

1/21

### パパと一緒に 男性子育て教室

1月14日(土)、かなんぴあ2階会議室で「パパと一緒に遊ぼう!」が行われました。柔軟体操やジャンプなどの体を使った遊びや、肩車、ボール遊び、ふれあい遊びを通じ、じっくりと子どもたちと関わってもらいました。

また、1月21日(土)には、町食生活改善推進協議会の皆さんの協力を得て、「パパと一緒にクッキング!」を開催しました。おにぎり、カップケーキなどを親子で一緒に作り、美味しくいただきました。



### 百歳体操が 神山地区で8年目突入!

神山地区の「いきいき百歳体操」はスタートし8年目を迎えました。

マスクを着用しての体操ですが、参加者は、体操を再開できて嬉しいと話されていました。

今後も継続して百歳体操を行って、いつまでも元気にいきいきと過ごしてもらいたいと思います。



食べる! 遊ぶ!

体験する!

かなんの春、

はじまる

# 桜まつり

入場無料

3月26日

AM 9:30 ~ PM 2:00

白木山公園

※雨天中止

キッチンカーもくるよ!



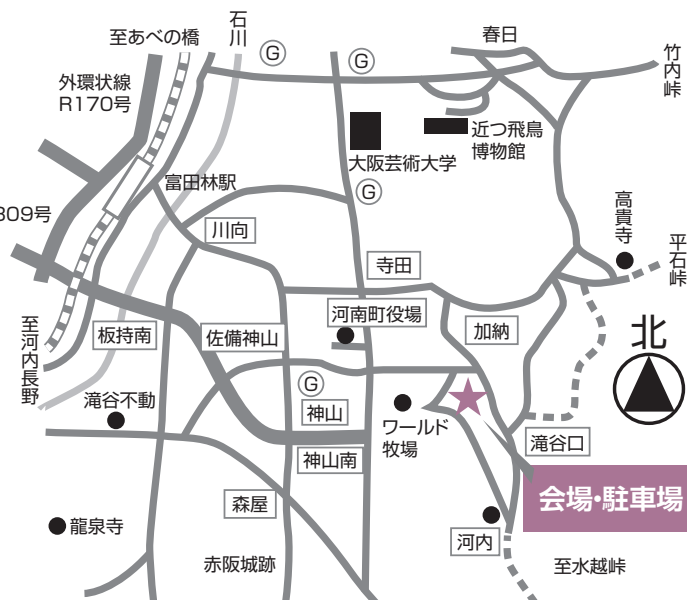
AM9:30  
オープニング

地域の物産  
にぎわい  
バザール

記念植樹

展示紹介  
ブース  
千年の森  
ほか

PM2:00  
終了



### 金剛バス

近鉄長野線「富田林駅」より  
③さくら坂循環に乗車、鈴美  
台3丁目バス停下車  
※バス発車時刻 8:05 8:50  
9時以降毎時50分

### カナちゃんバス



当日は会場前に臨時バス停を設けます。  
南部ルート便をご利用ください。  
河南町役場前 毎時1分発





## 小さいサイズのフライパンの 取扱いに注意しましょう！

### シリーズ「かしこい消費者になるために」

「20センチサイズのフライパンに油を入れ調理をしようとしたところ、急にフライパンが傾き、やけどをしそうになった」、「フライパンの取っ手の部分が焼損した」など小径のフライパンや片手鍋に関する事故情報が報告されています。

#### 小径のフライパンを使う際の注意点

- ガスコンロの調理油過熱防止装置が鍋底を押し上げて、フライパンが傾いたり落下したりすることがあります。取っ手を持ちながら調理しましょう。
- 鍋底からはみ出した炎が直接取っ手の樹脂部に当たることがあります。火力に注意して調理しましょう。
- 調理油過熱防止装置があるガスコンロでの使用や揚げ物の調理ができない小径のフライパンもあるので、商品の表示を確認するなど、使用目的に合ったものを購入しましょう。

▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

## 体協ゴルフコンペ参加者募集

町体育協会では、スポーツ振興と親睦を兼ねた「体協ゴルフコンペ」を開催します。

- ▷日時 4月7日(金) 午前9時クラブハウス集合、午前9時31分アウト・インスタート
- ▷場所 プレディアゴルフ(旧奈良カントリークラブ大野コース)
- ▷対象 町体育協会会員および町在住・在勤の人
- ▷定員 40人(先着順)
- ▷費用 参加費:2,000円(賞品代)、プレー費:各自精算(約9,500円、昼食・軽食代などを含む)
- ▷試合形式 18ホールストロークプレー、ハンディはダブルペリア方式
- ▷申込方法 3月18日(土)までに、ぷくぷくドーム窓口または、電話☎(93)8866で申し込んでください。
- ▷その他 4月1日(土)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。
- ▷問い合わせ 体育協会行事委員  
林 ☎(93)4007、浜町 ☎(93)5137

## 町スポーツ少年団 リバーズFC 3年生チームが優勝

町スポーツ少年団「リバーズFC」3年生チームが令和4年12月25日(日)に府立松原高校で開催された「エマジック クリスマスカップU-9」で見事優勝しました。

#### 《リバーズFC クラブ員募集》

町立総合運動場で土・日曜日に練習しています。

- ▷対象 幼稚園年中～小学6年生
- ▷問い合わせ 白江  
☎090(8939)8380



## かなん句会

北窓を開くやくつきり二上山  
友 恵

田の畦に草の息吹や春隣  
真智子

薄い雲厚い雲へと春の月  
英 代

卒寿の春吾人生のほろ苦き  
庸 子

上段の間にねび勝る古代籬  
弘 子

早朝の素振り百回春を待つ  
千代子

梅日和句座終へての宴かな  
攝 子

チェンソーの音止む亭午春の山  
君 代

先付けに添ふる桜の蕾濃き  
順 子

白梅に群青の空いただきぬ  
喜美子

毎月第4水曜日の午後1時30分～  
4時 中央公民館3階会議室で  
活動しています。

新着本紹介

# 図書館 だより

町立図書館

## 《町立図書館ホームページ》

メインメニューよりその他の新着資料も探せます。予約も可能です。詳しくは、町立図書館まで。



### Pickup



#### 名探偵外来

似鳥 鶏 著

泌尿器科医・鮎川のもとには今日も多くの方が訪れる。中には、羞恥心から嘘をついたり、不調の原因を隠したり、人に言えない秘密を抱えている人も多く…。

### Pickup



#### 見果てぬ王道

川越 宗一 著

長崎の貿易商の跡継ぎとして育ち、香港で写真館を経営する庄吉。清朝を打倒し、西洋の武力支配からの自立を目指す若き孫文と出会い…。映画事業で成功を収め、革命家・孫文を支援し続けた梅屋庄吉の熱き生涯を描く。

### Pickup



#### 江戸一新

門井 慶喜 著

江戸が燃え尽きた「明暦の大火」。この大惨事に立ち上がった老中・松平伊豆守信綱は、町奴・花川戸の長兵衛を「斥候」として使いながら、「江戸一新」に乗り出し…。

## 《おはなし会》

図書館児童コーナーで「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせを図書館児童コーナーで行います。誰でも自由に参加できます。

▷日時 3月11日(土) 午後2時～

## 《町立図書館》

▷開館時間 午前10時～午後6時

▷休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日が休館日)

## 《大宝分室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時

～春休み期間の特別開室時間のお知らせ～

3月29日(水)・30日(木)は、午前9時～正午も開室します。

▷休室日 毎週月・火・金曜日、祝日

▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

## 特設人権相談所開設

家庭や近隣における、いじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、気軽に相談してください(相談無料)。

### 《出張人権相談所》

町の人権相談員が相談に応じます。

▷日時 3月9日(木) 午前9時30分～11時30分

▷場所 大宝地区公民館

### 《特設人権相談所》

法務大臣が委嘱した町人権擁護委員が相談に応じます。

▷日時 3月20日(月) 午後2時～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

## 3月の相談(祝日を除く)

内容	日程	時間	場所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農林商工観光課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんびあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
介護に関する相談	月～土曜日 (祝日含む)	電話相談：24時間対応 窓口相談：9:00～18:00	菊水苑在宅介護支援センター (加納17番地) ☎(93)7988
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室 (富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

## 人権コラム「しあわせ」

### 企業と人権

ゲストとして「人権教育論」の講義をしていただいた大西英雄さんに、最後に私はこう問いかけた。

「25年前、大西さんが人権推進部に異動と言われたときに、『なぜ人権推進部に行かなければならないのですか、営業成績も良かったはずです』と、役員に反発されました。では現時点で、人権推進部に移ってくださいと声をかけられたら、大西さんはどのようにお感じになるのでしょうか?」と。

この時大西さんから返ってきた答えは、「人権推進部は、会社の中でも最前線であり、中核にあたる部署になっています。きっと、人権推進部で自分の力を出したいと思うはずです」というものだった。

大西さんは、長らく一般企業でお勤めになり、営業職から人権担当に、そして最後は大阪同和・人権問題企業連絡会の理事長を経て退職された。これから教員を目指す学生に講義をお願いしたのは、自分の保護者や学校の教職員以外の

方々と出会って欲しいと思ったからだ。

保護者から「先生の指導はパワハラに当たるのではないかと指摘を受けることがある。そういう指摘があるのは、大学を出てすぐに教員になり、今企業でどのように人権が扱われているのかわかる機会がなかったからではないか。保護者が実際に勤める企業で、どのように企業として人権の課題に取り組んでいるのかわかることは、教員をめざす人の力になると考えている。

大西さんのお話の魅力は、自分はこの失敗をしたということ、そしてそこからどんなことに気づき、やり直していったのかを語ってくれることだ。人権ということではなく、自分は信じてこう取り組むけれども、それはうまくいかない場合もある、と。しかしその場合は、そのことをしっかり受け止めて、次のステップへ進んで

### 岡田耕治(大阪教育大学)

いったら良いのだということを見せてくれるのである。

最後に学生の感想を一つ紹介し、大西さんへの感謝を表したい。〈大西さんのお話を聞いて、企業でも人権教育をする理由がよくわかりました。人権教育が適切に行われていなかったり、人権について正しい知識がないと簡単に人を傷つけてしまうことが、今回の授業で一番伝わってきたことです。最も恐ろしいのは、自覚がなく無意識のうちに人を傷つけていることだと思います。私は今まで、セクハラやパワハラなどのハラスメントの問題と人権をつなげて捉えたことがありませんでした。しかし、そのようなことをする人は、人権について正しく理解していなかったり、人権というものを他人事と考えているのだと思います。人権課題を自分事と考え、常にアンテナを張ることが、ハラスメントの問題や差別を無くす第一歩だと感じました。〉

### 町介護者(家族)の会「さくらんぼ」相談

日頃の介護に関する悩みや不安について、気軽にお話しませんか(相談無料)。

- ▷日時 3月16日(木) 午後1時30分~3時
- ▷場所 役場4階 401会議室
- ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

### 行政書士による無料相談(予約制)

- ▷日時 3月24日(金) 午後1時~5時
- ▷場所 役場4階 大会議室南
- ▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など
- ▷申込方法 事前に電話または次のQRコードから申し込んでください。



▷予約・問い合わせ 総務課総務係



## かなん健康マイレージ 3月31日まで!

令和4年度の「かなん健康マイレージ」は、今月末で終了します。この取り組みは、ポイントが貯まるごとに参加賞がもらえるものです。

ポイントが貯まっている人は、賞品と引き換えることができます。  
 ▶実施期間・引き換え期間 3月31日(金)まで  
 ▶引き換え先 健康づくり推進課 または高齢障がい福祉課  
 ▶問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

## 3月のスケジュール

かなんぴあ(保健福祉センター) ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
種類	実施日	受付時間	備考
2歳児歯科健診	3月2日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和3年2月～3月生まれ
健康相談	毎週金曜日	9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます。(電話による相談も可)
4か月児健診	3月8日(水)	個別通知でお知らせ	対象 おおむね4か月児 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
栄養相談	3月13日(月)	9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます。(電話による相談も可)(要予約)
3歳6か月児健診	3月15日(水)	個別通知でお知らせ	対象 令和元年8月～9生まれ
離乳食講習会(後期)	3月16日(木)	9:45～10:00	対象 令和4年6月～8月生まれ 内容 9か月～1歳6か月児の食事の講話と展示(要予約)
育児相談(要予約)	3月28日(火)	予約時にお知らせ	対象 2か月～12か月児 内容 身体計測、栄養相談、育児相談
1歳6か月児健診	4月6日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和3年8月～9生まれ
富田林保健所 ☎(23)2681 ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
内容	月日	受付時間	問い合わせ先
こころの健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください。 ☎(23)2684(予約制)
エイズの相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可 ☎(23)2683
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	3月1日(水) 3月15日(水)	13:30～14:30	予約は不要(匿名での検査可) エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。☎(23)2683
血液検査(風しん抗体検査)	対象者や実施医療機関は下記の大阪府ホームページで確認してください。 <a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html</a>		
骨髄移植対策推進事業、骨髄バンクドナー登録	3月1日(水)	11:00～12:15	電話で問い合わせください。 ☎(23)2684(予約制)
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	3月6日(月) 3月27日(月)	9:30～11:30	検査手数料が必要 ※項目により予約が必要 詳しくは藤井寺保健所検査課まで電話で問い合わせください。 ☎072(952)6165
医療機関の相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	☎(23)2681

### 休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分  
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)  
受付時間 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル

(小児夜間救急含む) 専用ダイヤル☎(23)9919

#### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
※直接、診察時間外に病院へ連れて行かれても受診できません。  
必ず事前に病院へ問い合わせてください。

#### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき  
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談してください(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)  
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出勤します。  
※つながらない、またはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6582)7119)

### 小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後7時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を  
※つながらない、またはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6765)3650)  
※受診判断の目安として「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)を活用してください。

大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814  
関西いのちの電話 ☎06(6309)1121



# けんこうガイド

## 3月は 自殺対策強化月間

警察庁自殺統計に基づく令和3年中の自殺者数の状況は、全国で21,007人、大阪府では1,376人で前年より減少したものの、依然として1日に3人以上の人が亡くなっています。

悩みを抱えているとき、生きることがつらく感じられるときは、1人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

### ▷大阪府実施の電話相談

3月31日(金)午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

### ▷SNS相談

・大阪府こころのほっとライン  
—新型コロナ専用—  
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)にてお応えします。LINEアプリから「友達登録」をしてください。



毎週 水・土・日曜日

午後5時30分～10時30分  
(受付午後10時まで)

### ▷相談窓口一覧

詳しくは、大阪府こころの健康総合センターホームページをご覧ください。



▷問い合わせ 健康づくり推進課  
健康管理係

おいしく楽しく

## 健康料理

食生活改善推進協議会  
＜今月の料理＞

～さわらと  
春野菜のマリネ～



材料(4人分)

1人分 エネルギー:261kcal/塩分:1.1g

さわら ……	4切(280g)	オリーブ油 ……	小さじ2
A [ 酒 ……	小さじ2	レモン汁 ……	大さじ2
塩 ……	0.8g	酢 ……	大さじ3
春キャベツ ……	3枚	B [ オリーブ油 ……	大さじ3
スナップエンドウ10本(60g)		塩 ……	小さじ1/2
ミニトマト ……	8個	こしょう ……	少々
タマネギ ……	中1/2個	砂糖 ……	小さじ1・1/2
小麦粉 ……	大さじ2	ブラックペッパー ……	少々

### — 作り方 —

- ①さわらは食べやすい大きさにそぎ切りにし、Aをふって10分おく。
- ②キャベツは太めの千切りにして茹でる。ザルにあげ粗熱がとれたら水気をしぼる。
- ③スナップエンドウは筋をとって茹で、さやを半分にさく。
- ④ミニトマトはヘタを取り、半分に切る。
- ⑤タマネギはみじん切りにする。
- ⑥Bをボウルに入れてよく混ぜ、⑤を加える。
- ⑦①のさわらの水気をふいて小麦粉をまんべんなくまぶし、オリーブ油を熱したフライパンで両面焼き、熱いうちに⑥に漬けて、冷めるまでおく。
- ⑧⑦に②・③・④を加えて混ぜ、器に盛りブラックペッパーをかける。

### 栄養士からのワンポイントアドバイス

さわらにはたんぱく質が豊富に含まれ、脂質も適度にあります。脂質には血液をサラサラにしてくれ、認知症の予防改善効果があるEPA、DHAを豊富に含みます。また魚類の中でもカリウムの含有量が多いのも特徴的です。カリウムは身体の中の余分なナトリウム(塩分)を尿とともに排泄してくれるのでむくみや高血圧の予防効果が期待されます。

## 第19回草笛の家作品展

「遊園地」をテーマに制作した作品の展示会を開催します(参加無料)。

- ▷日時 3月5日(日) 午前10時～午後3時30分
- ▷場所 草笛の家(白木1033-4)
- ▷問い合わせ 作品展実行委員 ☎(90)3500

## 日本赤十字社活動資金 1,094,625 円に

日本赤十字社活動資金は、皆さんの協力で、1,094,625円となりました。ありがとうございます。

今後とも、日本赤十字事業への支援・協力をお願いします。

- ▷問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部河南町分区(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

## 自衛官募集

### 《一般幹部候補生》

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです。

- ▷応募資格
  - ・大卒程度試験 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者などは28歳未満)
  - ・院卒者試験 日本国籍を有する、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人
- ▷受付期間
  - ①3月1日(水)～4月14日(金)
  - ②3月1日(水)～6月15日(木)
- ▷試験期日(一次試験)
  - ①筆記試験：4月22日(土)  
筆記式操縦適正検査(飛行要員希望者のみ)：4月23日(日)
  - ②筆記試験：6月24日(土)

### 《一般曹候補生》

各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

- ▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
- ▷受付期間 3月1日(水)～5月9日(火)
- ▷試験期日(一次試験) 筆記試験：5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日
- ▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799



## パスポートの手続きが一部変更になります

旅券法の改正により3月27日(月)からパスポートに関する手続きが変更になります。

詳しくは、大阪府ホームページをご覧ください。



- ▷問い合わせ・申請・受取 大阪府パスポートセンター本所 ☎06(6944)6626  
または富田林市市民窓口課 ☎(25)1000(内線136)

## プロバスケ観戦招待 大阪エヴェッサ x 南河内3町村民 応援デー(小・中学生無料招待)



プロバスケットボールBリーグ「大阪エヴェッサ」では、南河内3町村在住の小・中学生を、無料招待します。

※保護者も、優待価格でチケットの購入が可能です(事前申込)。

- ▷試合日時 4月1日(土) 午後5時5分、4月2日(日) 午後3時5分
- ▷対戦ゲーム 大阪エヴェッサVS 川崎ブレイブサンダース
- ▷会場 おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区北港緑地二丁目2-15)
- ▷対象 南河内3町村在住の小・中学生(同行者は、大人1,000円、高校生500円)
- ▷対象席 アリーナ2階 自由席
- ▷申込期限 3月30日(木) 午後11時55分まで

### ▷観戦方法

- ①事前に申込フォームから申し込んでください。  
[https://www.evessa.com/sp\\_ticket/kawachi/](https://www.evessa.com/sp_ticket/kawachi/)(※上記QR参照)
- ※応援デーは事前申込制です。申し込みなしで来場の場合、通常のチケット価格となります。
- ※対象席種が完売になった場合、申込期間内でも受付を終了する可能性があります。
- ②申込時のアドレスへ当日の案内を送ります。

### ▷問い合わせ

大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当 ☎0120(937)625  
受付時間：午前10時～午後5時(平日)



## 近つ飛鳥博物館 3月の催し



### 1. スポット展「史跡由義寺跡発掘調査速報展」開催中！

由義寺跡の最新の発掘調査情報を紹介します。関連講座・講演会なども行います。

▷期間 3月19日(日) 午後5時(入館は午後4時30分)まで

▷休館日 毎週月曜日

▷観覧料 一般310円[250円]、高校・大学生・65歳以上210円[170円]、中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人[介助者1人含む]無料([ ]内は20人以上の団体料金)

### 2. 土曜講座「古墳時代の集落のまつり」

▷日時 3月25日(土) 午後2時～3時

▷場所 府立近つ飛鳥博物館 地階ホール

▷講師 島崎久恵さん(当館総括学芸員)

▷参加費 200円

▷定員 100人

### 3. 入門講座「木製品の保存と修羅」

常設展示品をもとに学芸員が古墳時代をやさしく解説します。

▷日時 3月11日(土) 午後2時～3時

▷場所 府立近つ飛鳥博物館 地階ホール

▷講師 東藤隆浩さん(当館学芸員)

▷参加費 200円

※土曜講座・入門講座は、当日の入館のリーフレットまたは年間パスポートの提示で無料となります。

▷定員 100人

### 4. こどもファーストデイ

家族のコミュニケーションづくりを応援します。色々な工作を自分の手で作ってみよう。スタンプカードがいっぱいになると、記念品をプレゼントします。

▷日時 3月18日(土) 午後1時30分～3時(随時受付、材料がなくなり次第終了)

▷場所 府立近つ飛鳥博物館 1階ロビー

▷参加費 100円

### 5. ハルカムナカタキャンペーン 出前講座

世界遺産「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」と接点の多い日本各地の歴史文化施設が連携し、双方の価値や魅力を伝える出前講座を行います。

▷日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時30分

▷場所 府立近つ飛鳥博物館 地階ホール

▷定員 100人(定員を超えた場合は抽選になります。当選者には開催日の3日前までにメールでお知らせします)

▷申込締切 3月12日(日)まで

▷申込方法 特設サイト(下記QRコード)から申し込んでください。



※詳しくは博物館ホームページなどで問い合わせください。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321  
<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

回)

▷時間 午前10時～午後4時

▷場所 大阪府立母子・父子福祉センター

▷定員 20名

▷費用 8,000円(教材費など)

▷応募期限 3月6日(月)必着

▷応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263



## 国民年金学生納付特例の継続申請

3月末にハガキ形式の「学生納付特例申請書」を送付します。

送付対象は、令和4年度学生納付特例の承認を受けていて、令和5年度も引き続き同じ学校に在学予定の人です(在学する学校などに変更がある場合は、学生証を持参し、窓口で手続きしてください)。学生納付特例を継続する人は、必ず申請してください。

学生納付特例を利用せず、保険

料の納付を希望する人は、天王寺年金事務所に連絡してください。

▷申請・問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531  
または保険年金課国民年金係

## 就業支援講習会

ひとり親家庭の親などのための講習会の受講生を募集します。

### 《パソコン初級試験対策》

ワードの基礎とエクセル3級(日商PCデータ活用)

▷受講期間 4月6日～6月1日の木曜日(5月4日を除く、全8

## 証明書のコンビニ交付サービス利用案内

イオンリテール株式会社・イオン北海道株式会社の各店舗で証明書の交付端末機の更新を行います。新機種については4月1日まで利用できません。3月上旬から順次入れ替えとなります。▷発行できない証明書 全ての証明書▷問い合わせ 住生活課住民窓口係



## 「さくらねこ」って ご存知ですか

さくらねことは、TNR活動(捕獲(Trap)、不妊・去勢手術(Neuter)、元の場所に戻す(Return)の略)によって、そのしるしとして、耳の先を桜の花びら型にカットした野良猫のことです。

### ▷野良猫の数を減らす

町ではTNR活動団体を支援しています。さくらねこは一代限りで、これ以上増えることはありません。動物の命を尊重しながら徐々に野良猫の数を減らすことができます。さくらねこを見かけたら温かく見守ってください。

### ▷問い合わせ 住民生活課衛生係



## ごみ処理券 (無料シール)を配付

4月から使用のごみ処理券(無料シール)を、3月中旬から配付します。シールが届いたら、同封のチラシを参照して、種類・枚数を確認してください。

配付するシールの有効期限は2年間で、令和7年3月31日まで使えます。

### 《住民登録をしていない世帯》

町在住で住民登録をしていない世帯には、シールは届きません。該当する人は3月27日(月)以降に

町内在住を証明するもの(水道料金の領収書など、住所と名前が書かれているもの)を持って、住民生活課衛生係で申請手続きをしてください。

### 《ごみシールの補助》

3歳未満の乳幼児または寝たき

りの高齢者などで、日常的におむつを必要とする人は、シールの補助があります。詳しくは、住民生活課衛生係まで問い合わせてください(年度ごとに申請が必要です)。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

## 3月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(22日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(8日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(9日) 第4木曜日(23日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	14日(火)	14日(火) 29日(水)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	15日(水)	15日(水) 29日(水)
中・神山・寛弘寺	16日(木)	16日(木) 29日(水)
軽自動車による収集	20日(月)	

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時汲み取りはできません。

※申請している人数、名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

### マイナンバーカード交付の夜間開設(要予約)

▷日時 3月14日(火)、16日(木) 午後5時30分～7時30分※事前に予約してください。受け取りは、申請者本人へのみ交付します。※夜間開庁時は交付以外の業務は行いません。▷予約・問い合わせ 住民生活課住民窓口係





### 第9回2022河南町 ボランティア フェスティバル

座ったままでできる健康体操をみんなと一緒にいき、心も身体もリフレッシュしませんか(先着で粗品あり)。

- ▷日時 3月11日(土) 午後1時30分～3時15分
- ▷場所 ぷくぷくドーム ぷくホール
- ▷内容 講演会「ごぼう先生と楽しむイス体操」
- ▷講師 築瀬寛さん(ごぼう先生)
- ▷定員 200名(先着順)
- ▷参加費 無料
- ▷主催 町社会福祉協議会・町ボランティア連絡会
- ▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)  
☎(93)6299

### 春の安全運転講習会

交通安全意識向上のために、ぜひ受講してください。

- ▷日時 3月22日(水)、23日(木)  
いずれも午後7時～(受付:午後6時30分～)
- ▷場所 ぷくぷくドーム
- ▷問い合わせ 総務課総務係



### 所得税、 町民税・府民税の 申告は済みましたか？

令和4年分の所得税の確定申告と令和5年度町民税・府民税の申告期限は3月15日(水)です。

- まだ申告をしていない人は、早めに済ませてください。
- ※所得税の確定申告会場は、富田林税務署が開設する「すばるホール」です。
- ※町民税・府民税の申告会場は、役

場1階101会議室です(要予約)。  
▷問い合わせ 税務課町民税係

### 軽自動車などの 異動申告

軽自動車税は、4月1日現在登録されている車両の所有者(使用者)に課税されます。軽自動車や原動機付自転車を廃車、譲渡、または所有者(使用者)が転出するときは、必ず手続きをしてください。

- ◀原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車・ミニカー▶
- ▷申告場所 町税務課
- ▷必要な物 ナンバープレート、登録申告済証、本人確認ができるもの
- ◀軽二輪車・二輪の小型自動車(125cc超)▶
- ▷申告場所 大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町官有地)  
☎050(5540)2060
- ▷必要な物 ナンバープレート、検査証または届済証、印鑑など
- ◀軽自動車▶

- ▷申告場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町1丁目13番3号)  
☎050(3816)1842
- ▷必要な物 ナンバープレート、検査証、印鑑など
- ※盗難にあった場合は、警察署へ届け出たうえで廃車の手続きを行ってください。
- ▷問い合わせ 税務課町民税係



### 町税や保険料の納め忘れはありませんか？

特別な理由もなく納付期限を過ぎても町税や保険料の納付がない場合、やむを得ず預貯金、給与、生命保険などの財産を差し押さえる場合があります。

納付が困難な場合は、そのままにせず、早めに相談してください。

#### 《町税》

令和4年度の町税は、1月31日(火)ですべての納期限が過ぎました。

場合によっては大阪府域地方税徴収機構へ引継ぎ、厳正な滞納処分を行うこととなります。

#### 《国民健康保険》

3月は、令和4年度分の国民健康保険料の最終納付月です。必ず納付期限内に納めてください。

保険料を滞納すると、督促を受け、有効期間の短い保険証が交付されることとなります。

#### 《後期高齢者医療》

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人たちの医療を国民みんなで支えている制度です。

滞納が続くと有効期間の短い保険証を交付する場合があります。

- ▷問い合わせ 税務課・保険年金課、徴収プロジェクトチーム

### マイナンバーカード特設会場の休日開設

▷日時 3月5日(日)、19日(日) 午前9時30分～午後5時(受付:4時30分まで)※カードの受け取りは事前に予約してください。受け取りは、申請者本人へのみ交付します。※当日は証明書発行、住民票異動などの通常業務は行いません。▷予約・問い合わせ 住民生活課住民窓口係

□河南水道センター  
☎(93)2500

■近つ飛鳥小学校  
☎(93)3200

■中村こども園  
☎(93)6866

■ぷくぷくドーム  
☎(93)8866

■中央公民館および図書館  
(やまなみホール)  
☎(93)6222

■町立中学校  
☎(93)2263

■かなん桜小学校  
☎(93)2815

■石川こども園  
☎(90)2068

■大宝地区公民館  
☎(93)6580

## カナちゃん ナンバープレート 交付中

町のご当地ナンバープレート「カナちゃんナンバープレート」を交付しています。皆さんが愛用している原付バイクなどに取り付け、走る広告塔として町のPRにご協力ください。

使用中のナンバープレートからカナちゃんナンバープレートへは、1回限り無料で交換できます。  
▷問い合わせ 税務課町民税係

## 町スポーツ推進委員 を募集

町のスポーツ振興を図るため、スポーツ関連事業などに積極的に取り組み、活動していただけるスポーツ推進委員(町教育委員会が委嘱する非常勤職員)を募集します。

▷任期 4月1日または委嘱の日～令和6年3月31日

▷応募資格 町在住・在勤の20歳以上の人

▷募集人数 若干名

▷応募方法 3月17日(金)までに「河南町スポーツ推進委員申込書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください(郵送可)。募集要項と申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

※応募がない場合は、募集を継続します。

▷応募・問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866

## はじめの一步 ボランティアサロン

なにかから始めればよいかと不安な人でも、ボランティアサロンには経験豊富なボランティアがいます。手芸などをしながら、語り合いませんか。気軽に訪ねてください。

▷日時 3月9日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 和布を使ったネックレス作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)  
☎(93)6299

## おやこ園 3月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	制作コーナー：1日(水)～31日(金)まで折り紙は「イチゴ」です。13日(月)～25日(土)は、「チョウチョ」の制作をします。		
おはなし会 17日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	かなんおはなし会「どんぐりころころ」が、年齢に合わせた楽しいお話を用意してみなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム スカーニャ先生と 英語であそぼう! 2日(木)・9日(木) 16日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊びをしながら楽しく英語に親しみます。スカーニャ先生と英語の歌やふれあい遊びを通して親子で楽しく学びましょう。16日(木)はハッピーフィニッシュです。スカーニャ先生から修了証書をいただきます。1年間よく頑張りました!!		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう! 23日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。		
ベビーしゅっぱぽ 28日(火)申込制	午前10時～ 11時	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんとおかあさんとのふれあいあそび(ベビーリトミック)やお誕生会をします。参加希望の人はおやこ園に申し込んでください(電話での申し込み可)。		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

▷問い合わせ おやこ園



町体育協会主催 かなんカップ2022 グラウンド・ゴルフ月例会 参加者募集

▷日時 3月23日(木) 午前9時受付(開会式:午前9時15分) ▷応募期限 3月15日(水) 午後5時まで ▷応募・問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833



### 学校

## 令和4年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査

～町立小・中学校の結果概要～

この調査は、全国小学5年生、中学2年生の児童生徒の体力・運動能力の状況を把握し、課題の検証を通して改善に生かすことを目的としています。

※序列化や競争を目的とするものではありません。また、調査で測定できる体力・運動能力は、特定の一部分であり、学校の教育活動の一側面です。

### ▷全国体力・運動能力状況

#### 1. 小学校 平均値

		河南町	大阪府	全国
握力 (kg)	男子	16.60	16.02	16.21
	女子	15.89	15.92	16.10
上体起こし (回)	男子	18.20	18.56	18.86
	女子	18.78	17.47	17.97
長座体前屈 (cm)	男子	34.10	33.42	33.79
	女子	40.70	37.81	38.18
反復横とび (点)	男子	40.69	38.20	40.36
	女子	38.53	36.33	38.66
20m シャトルラン (回)	男子	43.31	43.39	45.92
	女子	34.98	34.13	36.97
50m走 (秒)	男子	9.41	9.49	9.53
	女子	9.50	9.70	9.70
立ち幅とび (cm)	男子	142.05	150.04	150.83
	女子	134.96	142.89	144.55
ソフトボール投げ (m)	男子	18.62	19.78	20.31
	女子	12.13	12.60	13.17

#### 2. 中学校

町内1校のため数値の公表はしません。町立中学校の生徒の体力・運動能力は、全国平均を下回る結果となりました。

#### 《運動習慣調査の結果》

中学校において、「保健体育の授業は楽しいですか。」「保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、『できたり、わかったり』することがありますか。』に対する肯定的回答の割合は全国平均を上回りました。

#### 3. 課題解決のために

- (1)子どもたちの体力・運動能力が高まる魅力ある授業に取り組めます。
- (2)学校全体で、子どもたちの体力向上に向けての取り組みを計画的に行い、成果を検証していきます。
- (3)日々の教育活動にあたり、今後とも保護者、地域の皆様のご理解・ご協力をいただきながら、取り組んでまいります。

※この結果は町ホームページにも掲載しています。

▷お問い合わせ 教育課指導係

### 募集

## 統計調査員を募集

#### ▷統計調査員とは

国が実施する様々な調査の対象となる事業所や世帯を訪問して、主旨や内容について説明するとともに、調査票の配布、回収、点検などを行います(専門的な知識は必要ありません)。

#### ▷従事期間

1つの調査で概ね2か月程度です。

#### ▷登録要件

20歳以上の人など

#### ▷登録方法

下記のQRコードまたは、窓口で申請してください。

▷令和5年実施調査 「令和5年住宅・土地統計調査」(10月実施)

▷登録・問い合わせ 秘書企画課 秘書企画係



## 農業委員会の各委員を募集

地域農業の振興に理解のある農業者、女性や青年の応募をお待ちしています。

#### ▷募集委員および人数

- ・ 農業委員会委員 14人
- ・ 農地利用最適化推進委員 5人

▷対象 農業に関する識見を有し、農地などの利用最適化の推進に関する事項や、その他農業委員会の所掌事務を適切に行うことができる人

▷任期 3年間(7月20日～令和8年7月19日)

▷応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、〒585-8585(住所不要)農業委員会事務局へ郵送または持参してください。

※応募用紙は、農業委員会事務局(役場2階)で配布または、町ホームページ(農業委員会ページ)からダウンロードできます。

▷応募期限 3月16日(木)(当日消印有効)まで

▷応募・問い合わせ 農業委員会事務局(農林商工観光課内)



### フラワー上河内

上河内116 Tel.(26)7702

営業時間 ランチ・カフェ:午前11時30分～午後4時  
(予約制) ディナー:午後5時30分～10時  
定休日 月曜日



Instagram



HP

### いつも工事中

オープンして間もなく1年を迎

えますが、古民家の修復は完了して  
いません。

「昨年4月にオープンしましたが、江戸時代末期に建てられた家で、かつ長年空き家に近い状態だったため、かなりの修復が必要です。しかし、他のお店にはない唯一の古民家になるよう一歩ずつリメイクしながら営業していきます。」

「お客さんが『昔住んでいた家を思い出した、懐かしい。』と喜んでくれたことがあります。歴史の風合いはそのままに、ゆったりとした時間を過ごせるのもお店の特徴です。料理と共に非日常の空間も楽しんでほしいです。」  
2人で協力しながら営業を続けるフラワー上河内は、今日も工事中です。



### 脳より 身体が喜ぶ料理

フラワー自社農園野菜や町内農家からの安心安全フレッシュ野菜などを使った和と洋を掛け合わせたメニューが味わえます！

### パリから河南町へ

シェフの米田涼さんは、日本の老舗料亭で日本料理の基礎を学び、パリの和食屋にて研鑽を積みました。

その後自身の目標である料理と食材生産の両立を行う、老舗のフラワーの存在を知り、どんな世の中になっても農業ができれば生きていける、というフラワーの考えに共感し、河南町での古民家プロジェクトに加わりました。

「フラワー上河内はいつも工事中です。『南大阪のサグラダファミリア』がこのお店のコンセプトです。修復だけでなく、自社農園やワークショップなど、地域の皆さんが集まれるような居場所づくりも計画しています。」と語ってくれる米田さん。

足立 実季さん  
米田 涼さん



## 和と洋の古民家レストラン

フラワー上河内

どいごかなん 23

町内のお店と人物を紹介し地域の活性化につなげるコーナー



■町の人口(令和5年1月31日現在)

14,983人 前年同月より157人減

■世帯数 6,677世帯

■町の面積

男 7,318人

女 7,665人

25.26km<sup>2</sup>

広報はスマホアプリ  
「マチイロ」で



町公式LINEアカウントと  
友達になろう！

