

## 河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下での平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択

第35号

## あかるい わがまち

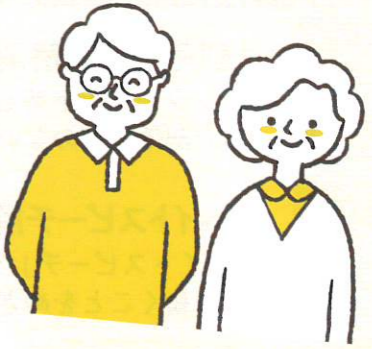
発行:令和5(2023)年3月

発行者:河南町/河南町人権をまもる会

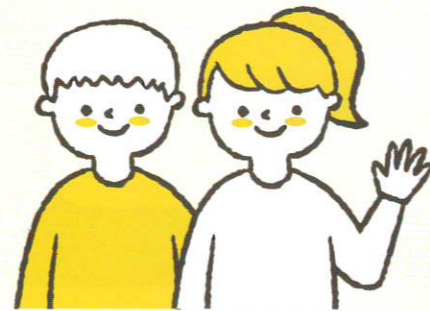
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

第35号

# あかるい わがまち



みんなで守ろう  
一人ひとりの  
人権を





# 気づきからはじめよう！ 人権のこと



## こんな法律や条例を知っていますか？

### 「部落差別の解消の推進に関する法律」

インターネット等を悪用した部落に対する差別的な書き込み等が増えています。部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現をめざしたものです。

### 「ヘイトスピーチ解消法」

「ヘイトスピーチ」をなくすことで、人種や民族、国籍等の違いを認め合い、互いに人権を尊重しあう社会を築くことをめざしたものです。

### 「障害者差別解消法」

障がいのある人への差別をなくすことで、誰もが暮らしやすい社会を築くことをめざしたものです。

### 「大阪府人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」

府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識をもち、ヘイトスピーチを解消していく社会づくりをめざすものです。

### 「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」

性的マイノリティに関する府民の理解増進を図ることで、差別をなくし、誰もが自分らしく生きることができる社会づくりをめざすものです。

### 「大阪府人権尊重の社会づくり条例」

複雑多様化する人権課題への対応や国際都市にふさわしい環境整備をはかるために、みんなが差別をしない社会づくりをめざすものです。

## いま、こんなことも注目されているよ

### 固定概念による表現

「男だから」「女だから」という意識がどこかに残っていませんか。社会参加や労働条件における男女格差、性的な嫌がらせ、DV・ストーカー被害などをなくしましょう。

### LGBTQ+

身体の性、自認する性、好きになる性、性のあり方は一人ひとり異なります。性的少数者に限らず、性の多様性はすべての人に関わることを認識して、偏見と差別をなくしましょう。

### コロナ禍における差別意識

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、人権に関わる問題が起こっています。誤った情報に惑わされないよう、公的機関の発信する情報をもとに、新型コロナウイルスに対する正確な情報をもち、お互いに相手のことを思いやる気持ちが大切です。引き続き冷静な行動に努めましょう。

### 持続可能な開発目標 (SDGs)

持続可能な開発目標 (SDGs) は、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っており、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための取り組みが進められています。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、SDGs の目標は相互に関連しています。

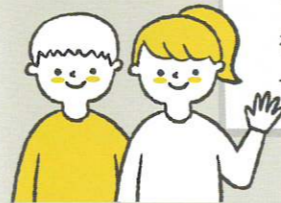
## インターネットによる人権侵害

匿名性を悪用した、個人の名誉やプライバシーの侵害、差別的な情報の掲示などインターネット上の人権問題が深刻化しています。一人ひとりがリテラシーを高め、インターネットを正しく利用しましょう。



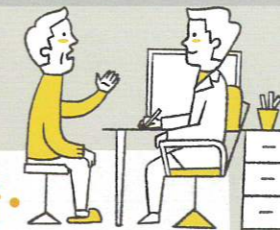
## 子どもの人権

親の暴力やネグレクト、学校での体罰やいじめ…。子どもが心身ともに傷つき、命を落とす痛ましい事案があとを絶ちません。子どもの幸せをみんなで守る社会をつくりましょう。



## HIV感染者・ハンセン病患者等の人権

HIV やハンセン病等への差別は決して過去の話ではなく、近年はコロナ感染者等への誹謗中傷が問題となりました。正しい知識を持ち、患者や回復者が偏見や差別に苦しむことがないようにしましょう。



## 高齢者の人権

介護の際の虐待や詐欺商法など、高齢者が被害者となる事件が多発しています。高齢者を一律に弱者とする見方も誤りです。高齢者の安全と尊厳が保たれる社会を実現しましょう。



## 同和問題(部落差別)

同和地区出身を理由に結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたりする差別が今もなお行われています。同和問題を正しく理解し、差別意識や行為の解消に取り組みましょう。本人以外の者が住民票の写し等の交付を受けた場合に、通知を希望する本人に対して、交付した事実を知らせる「登録型本人通知制度」を活用しましょう。



## 外国人の人権

ヘイトスピーチや外国人技能実習生の人権侵害など、外国人に対する閉鎖的な態度や差別が問題となっています。文化や習慣の違いを認め合い、多文化共生社会をつくりましょう。



## 障がい者の人権

職場での差別待遇やアパートの入居拒否など、障がい者に対する社会的障壁はまだまだ多く存在しています。「特別扱い」ではなく、互いを理解し配慮し合って暮らせる社会をめざしましょう。



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS







健康の春を咲かせよう!

期間  
3/1 [水]  
▶ 31 [金]

春の応援キャンペーン!

フィットネス会員 ※子ども会員は適用外です。3月度スタート者様に限り。3月度月会費▶

0円

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただく必要があります。退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。特典入会後、6ヶ月経過せずに退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

まずはお試し 各種体験実施! 期間 3/1 [水] ▶ 21 [火・祝] 定員制の為、受付できない場合がございます。予めご了承ください。



フィットネス [マシンジム・スタジオ・プール] 1日体験受付中! 体験料 (税込) 1,760円



子どもスクール [スイミング・ダンス] 1日体験受付中! 体験料 (税込) 1,100円 ※日時、曜日によって受付できない場合がございます。予めご了承ください。

各種教室 1日授業内体験 好評受付中! ※教室内容は裏面をご覧ください。詳しくはお問い合わせください。

河南町民・在勤・在学の方は 各種体験料が上記より 半額

体験当日入会で 体験料 キャッシュバック!



成長の春を咲かせよう!  
春休み水泳短期教室  
好評受付中! 電話予約可能!

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費(税込)
3日間集中コース	3/29(水) ~ 3/31(金)	A	15:30~16:45	3歳~小学生(低学年) 【本科生】(ひよこ~12級) 【一般】初心者(水慣れ)~バタ足程度の方	25名	【本科生】 4,500円 【一般】 5,000円
		B	16:45~18:00	小学生(高学年)~中学生 【本科生】(11級~ベスト級) 【一般】顔つけ・バタ足12.5m以上泳げる方	20名	5,000円
3月度授業内1ヶ月短期	3/1(水) ~ 3/28(火)	C 幼児クラス	火・金 15:30~16:45 水 14:45~16:00 土 10:00~11:15 土 16:00~17:15	幼児クラス 3歳~小学生(低学年) 【一般】初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 泳力レベルでクラス分けをして練習します。	各クラス2名	【一般】 6,000円
		D 児童クラス	幼児クラス 3歳~小学生(低学年) 【一般】初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 泳力レベルでクラス分けをして練習します。			
4月度授業内1ヶ月短期	4/1(土) ~ 4/28(金)	E 幼児クラス	火・金 16:45~18:00 水 16:00~17:15 ※水 17:15~18:30 土 11:15~12:30 ※土 12:30~13:45	児童クラス 小学生(高学年)~中学生 【一般】顔つけ・バタ足12.5m以上泳げる方 ※の水・土のクラスはクロール・背泳ぎ25mを泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです。 泳力レベルでクラス分けをして練習します。	各クラス2名	【一般】 6,000円
		F 児童クラス	児童クラス 小学生(高学年)~中学生 【一般】顔つけ・バタ足12.5m以上泳げる方 ※の水・土のクラスはクロール・背泳ぎ25mを泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです。 泳力レベルでクラス分けをして練習します。			

割引特典!  
兄弟・姉妹の同時お申し込みで  
300円 OFF!

継続特典!  
短期教室終了から4/7(金)までのお申し込みで  
4月度月会費▶ 無料!  
※4月度授業内1ヶ月短期を受講された方は5月度月会費が無料になります。

かなんぴあのコロナ対策ガイドライン

- 施設の扉や窓の開放
- 出入口や館内各所に消毒液の設置
- マスクの着用(ご利用者・スタッフ)
- 入館時の体調・体温の確認
- オゾンで空気を除菌&脱臭しキレイな空間にします。

当施設としましては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

ウェルネス  
かなんぴあ  
KANANPIA

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

まずはお電話ください!  
0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

かなんぴあ 検索

●営業時間…火~金9:00~23:00 土・日・祝9:00~19:00  
●入会受付時間…火~金9:30~21:00 土・日・祝9:30~18:00  
●定休日…毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

詳しくはコチラ

無料駐車場 112台完備!



# 最新の設備で快適フィットネス!

 <b>マシンジム</b> 者の方、使い方がわからない、スタッフがしっかりサします。	 <b>スタジオ</b> 脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。	 <b>プール</b> のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。	 <b>リラックス</b> 運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。
---	--	---	--

# 初心者でも楽しい豊富なプログラム

 <b>フラダンス</b> レベルに合った、初心者の方から上級者の安心して始められます!	 <b>ズンバ</b> ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。	 <b>シンプリーエアロ</b> 基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。	 <b>ボディアタック</b> 効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。	 <b>ボディコンバット</b> 「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。
 <b>ボディパンプ</b> バーベルを使ったスタジオワークアウト。ウェイトを調節することで、初方でも安全に効果が得られます。	 <b>ヨガ</b> リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散!心身ともにリフレッシュ!	 <b>ボディバランス</b> 伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽に合わせて行なうエクササイズです。	 <b>クロール初級</b> 泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。	 <b>アクアジョギング</b> 水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

# 公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の65歳以上の方なら **なんと** 月会費 **2,860円** (税込) **利用可能!**

※河南町民の大人会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,720円(税込) ※河南町民以外の方は6,930円(税込)	【火～金】 9:00～23:00
65歳以上・障がい者の方レギュラー会員	2,860円(税込) ※河南町民以外の方は3,960円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【火～金】 20:00～23:00
ファミリー会員	2,860円(税込) ※河南町民以外の方は3,960円(税込)	【火～金】 9:00～19:00

1回ずつのご利用もOK!  
**温水プール**  
大人 620円(税込)  
**マシンジム**  
大人 520円(税込)  
 お得な回数券もあります!!

# ココロとカラダを育む子どもスクール

## スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳～小学2年生	火・金	15:30～16:45
		水	14:45～16:00
		土	10:00～11:15 16:00～17:15
児童上級	5歳～中学生	火・金	16:45～18:00
		水	16:00～17:15 17:15～18:30
		土	11:15～12:30 12:30～13:45
		土	17:15～18:30

## ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳～)		水	16:00～17:00
高学年クラス		水	17:15～18:15

## 体操教室 通常期:全7回/2ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 8,250円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)～小学1年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

## その他有料教室も実施!

**卓球教室** 全4回/1ヶ月  
 対象 16歳以上 ※回数と料金については期によって変動いたします。 ※体験料は教室により異なります。 ※詳しくはお問い合わせください。

曜日 火曜日 時間 10:30～12:00  
 料金 会員・会員外 5,500円

**書道教室** 全2回/1ヶ月  
 曜日 第2・4火曜日 時間 9:30～11:30  
 料金 会員・会員外 2,200円

**フラダンス教室** 全6回/2ヶ月  
 曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目) 2ヶ月目(第1・2・3週目)  
 時間 11:00～12:00  
 料金 会員・会員外 4,800円

**太極拳** (初級) (中・上級合同) 全7回/2ヶ月  
 曜日 曜日 初級 13:00～13:30 中・上級 13:00～14:00  
 料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円 中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

**ヨガ教室** 全7回/2ヶ月  
 曜日 水曜日 時間 9:30～10:50  
 料金 会員 4,950円 会員外 7,150円

## 各種教室 1日授業内体験 好評受付中!

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください!

ご入会時に必要なもの  
 月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分  
 会員証発行料 1,650円(税込)  
 公的証明書 (運転免許証・保険証等)

\*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関・お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。  
 ●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれ



# 体協の波

## 第20号(記念号)

発行 2023年 3月 1日

### 河南町体育協会

河南町総合体育館(ぶくぶくドーム)内  
大阪府南河内郡河南町大字寺田 580  
☎ 0721 (93) 8866

### 地域移行で変わる スポーツ環境



河南町体育協会会長  
植田 喜代一

平素は、河南町体育協会の活動にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

河南町体育協会は発足55周年を迎え、機関誌「体協の波」も第20号の発行となります。現在当協会には9つの連盟が加盟されており、会員数は800名(男性550名・女性250名)で小学生から高齢者まで幅広い年齢層の方たちが各連盟で活躍されています。さて、国が進めています「学校運動部活動の地域移行」が令和5年から始まるようとしていきます。少子化の影響による部活動継続困難・教師の負担軽減等の対応策で、将来にわたり子どもたちがスポーツに継続して親しむ事ができる機会の確保と、これまで以上に

## 神山整骨院

福田 睦穂

〒585-1003 大阪府南河内郡河南町神山467-11  
TEL・FAX 0721-9316789

## (有)山中保険事務所

〒585-0005 南河内郡河南町大宝1-31-8  
TEL 0721-93-6087  
FAX 0721-93-7840

J X日鉱日石エネルギー株式会社特約店

## 株式会社 タナカ

代表取締役 田中 伸幸

〒585-0034 大阪府南河内郡河南町神山320-1  
TEL 0721-93-2645  
FAX 0721-93-4000

## 南和トラベル

南 楚 和 昭

〒599-8273 堺市中区深井清水町3617-3  
TEL 072-270-2788  
FAX 072-270-2781

## 石田司法書士事務所

石田 正人

大阪府富田林市常盤町15-10  
TEL 0721-2512555

Panasonic Ideas for life 家電 電気工事 リフォーム 太陽光  
家まるごとおまかせください!!  
ネットワーク&エコハウス  
ピークスつじもと  
有限会社辻元電化センター  
TEL:0721-93-2955  
南河内郡河南町神山65-1(前田クリニックさん坂上がって右手)  
営業時間...9:00~19:00 定休日...木曜日・第2・第3日曜日

卓球とバドミントンの専門店  
プロショップ ユゲ  
★藤井寺店 藤井寺大井1-4-12 Tel 072-955-0706 (月曜定休)  
★塚本東店 堺市堺区北田出井町1-3-2 Tel 072-227-4040 (水曜定休)  
★平野店 大阪市平野区背戸口5-3-3 Tel 06-6700-8288 (月曜定休)  
★貝塚店 貝塚市海塚67-1 Tel 072-432-2237 (水曜定休)  
★井天町駅前店 大阪市港区市岡元町3-9-18 Tel 06-6583-1299 (火曜定休)  
情報満載!プロショップ ユゲのホームページ  
一球入魂  
卓球スクール・バドミントンスクール  
スポーツカイロプラクティク  
(なんでもご相談下さい)  
http://ikkyu-new.com

## 日本最大級スキー専門店 タナベスポーツ松屋町本店

大阪市中央区松屋町住吉5番4号  
TEL (06) 6763-3901  
FAX (06) 6762-7631  
www.tanabesports.com

男爵 TAMURA KOICHI  
男爵/喜志店  
〒584-0005 富田林市喜志町3-1-38  
TEL 0721(25)1804(予約優先)

いちご農家のヨッシー農園 (夏はメロン)  
& マイム  
お米パンのいちご畑の米夢ちゃん (土・日営業)  
和田 芳弘  
〒585-0035 南河内郡河南町寛弘寺1279  
TEL & FAX 0721-55-4350

防水工事・外壁診断 修繕工事・止水工事・シーリング工事他  
タケモト総建株式会社  
[大阪府知事 許可(般-29)第149380]  
代表取締役 武本 勇希  
〒585-0012 大阪府南河内郡河南町加納174  
TEL/FAX 0721-93-2543

## 古川庭樹園

〒585-0032 大阪府南河内郡河南町馬谷  
TEL 0721-93-2673  
FAX 0721-93-6555

## NAKABAYASI

## 株式会社 仲林建設

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木1354-4  
TEL 0721-93-5578 FAX 0721-93-6833



〒584-0066 富田林市錦織北三丁目2-13  
TEL 0721-25-2716 FAX 0721-25-2717  
e-mail meirousha-tp@green.ocn.ne.jp

## 懐食 吉田 吉田 和 範

〒583-0995 大阪府南河内郡太子町太子7-5  
TEL・FAX 0721-98-5670

## 「体協の波第20号」の 発行を祝して

河南町長 森田 昌吾

このたびの、「体協の波第20号」の発行を心よりお喜び申し上げます。  
貴協会の日ごろからのスポーツ活動に敬意を表するとともに、町のスポーツ振興・発展にご尽力いただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスによる感染が世界中に拡大したのは、3年前のことでありました。日本においても感染が拡大し、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置などが発せられ、貴協会の活動に大きな影響を及ぼしました。生活環境が大きく変化し、3密を避けることが感染拡大防止の対応策となりました。

このような状況の中、本町では、新型コロナウイルス感染症を着実に進めるとともに、電子地域通貨「カナちゃんコイン」の発行などによる住民の皆様の生活支援を行ってきただころであります。

## 生涯スポーツ社会の 実現をめざして

河南町教育委員会教育長 中川 修

このたび、「体協の波第20号」が発刊されますことに、心からお喜び申し上げます。河南町体育協会会員の皆様方には、各連盟相互の緊密な連携のもと、町全体のスポーツの普及及び振興と発展に努め、本町の体育活動の充実にご尽力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

## 広告協賛のお礼

体育協会活動の趣旨にご理解、ご賛同をいただき多くの皆様から広告を賜りました。厚くお礼申し上げます。





さて、昨年度、一昨年度と新型コロナウイルスの影響により、貴協会のイベントや活動が制限をせざるを得ない状況であったこと、誠に残念でなりませんでした。

この令和4年度においても、コロナ感染への対策を講じながら、皆様方ができる形で、精一杯に取り組みます。その結果、難局ゆえの新たなスタイルで、アマチュアスポーツ精神の高揚を図られました。そのことを通して、住民の皆様方の健康づくりと親睦を深められたことに感銘を受けました。

人生100年時代と言われております。益々、体力の維持と健康寿命を延ばすことが重要であります。そのためにも、生涯を通してのスポーツは欠かすことができません。

これからも、貴協会の益々のご発展と皆様方のご健康をお祈り申し上げますとともに、さらなる町のスポーツの振興にご協力を賜りますようお願いいたします。

### 連盟だより

皆さんスポーツに参加しましょう！  
お待ちしております。

### 軟式野球連盟

現在、軟式野球連盟には10チームが所属しています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、インドアスポーツの大会が中止になるなか、体協スポーツ大会、総合スポーツ大会ともに軟式野球の部は実施することができませんでした。

また、「大阪府総合体育大会軟式野球一般男子2部南河内地区大会」も、3年ぶりに河南町総合グラウンドを会場に本連盟が主管となり、開催することも出来ませんでした。本町代表の「河南球友クラブ(Y40)」は、南河内地区市町村代表を相手に健闘しましたが、残念ながら準決勝で同点抽選となり対戦チームに決勝進出を譲りました。

一方、還暦野球大会では「河南球友クラブ(Y60)」が、念願の「阪神甲子園球

場」で11月29日から開催された全国大会「第6回おじいちゃんの甲子園大会」に出場しました。この大会は、60歳以上の還暦を過ぎた球翁の軟式野球大会です。

高齢者社会が進む中、軟式野球が生涯スポーツのひとつとしてさらに発展し、若者から球翁まで楽しむことができるよう、これから軟式野球連盟は活動を続けてまいります。益々のご支援ご指導をお願い申し上げます。

### 卓球連盟

生涯スポーツと言われる卓球を、多くの人が楽しめるように日々練習メニューを考えて楽しんでいます。

現在はコロナの影響で、メニューを変更して練習していますが、今後は状況を確認しながら元に戻していけたらと検討しているところです。

簡単にメニューを紹介すると、始まりの1時間程度は初心者、経験者の関係なく全員がくじ引きで相手を決めたのちに、それぞれが

弱点補強をしたり、模擬試合をしています。

次に、特に集中して強化したいメニューを練習するメンバーと先ほどのメニューを継続するメンバーに分かれて練習をしています。途中で、休憩も挟むので体力に自信がなくても大丈夫です。休憩中は、距離をとってマスクを忘れず世間話をしたり、道具の話をしたりと練習だけというのではなく、和気あいあいと楽しんでいきます。

一時間練習をすると、250キロカロリーを消費すると言われていて、返球するために瞬時の判断が必要となることで脳の活性化にも繋がります。これからの、生涯楽しめるように、練習メニューを考えて活動していきたいと考えています。

3月には卓球教室を開催しますので、奮って参加いただけますようお願いいたします。



がらの力ではないかと思えます。これからも自分たちの健康維持のため、また河南町のスポーツの発展のためにも体協とともに続けていければよいと思います。

最後に毎週水曜日午後7時から、ぶくぶくドームで練習しています。よかったです。覗いてみてください。出会いを楽しみにしています。

### ソフトボール連盟

私たちの連盟は、誰もが楽しめるレクリエーション・ソフトボールをモットーに活動しています。参加者の特徴は幅広い年齢層です。おじいちゃん、お父さん、孫の三代が、スポーツを通じお互いを尊重・尊敬しながら、試合を通じてほのぼのとした交流をしています。

また、2年前からは、軟式野球連盟より「河南町役場チーム」と「藤野ベイスボールチーム」が友情参加しています。

大会は春と秋の年2回を河南町総合グラウンドで行っ

### 第46回 体協スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優勝	準優勝	第三位
軟式野球の部	小松	球友クラブ	
卓球の部			
混合団体	山下チーム	蔭山チーム	
バレーボールの部	さくら坂	ウイングス	
ソフトボールの部	藤野ベイスボールクラブ	役場チーム	
バドミントンの部			
男子ダブルス1部	中西 翔大 元岡 裕平	立穴 隼人 日永 直将	
男子ダブルス2部	中田 樹希 有川 煌牙	杉野 遥城 宮内 優誠	
混成ダブルス3部	吉田 哲也 天野 幸裕	西端 惇樹 北村 創	
女子ダブルス1部	白石 麻美 濱脇 真季	福原 あゆみ 堂山 紬	
女子ダブル2部	長田 華 田中 花実	東條 紅愛 小林 優美	
テニスの部			
一般ダブルスA	猿渡 欣幸 安東 和広	奥山 彰広 中山 忠弘	
一般ダブルスB	宮崎 洋子 有川 孝子	坂田 幹雄 荻野 麻理	
混合ダブルス	奥山 彰広 館 美加	遠山 典男 永山 篤美	
グラウンドゴルフの部	水野 美朗	仲谷 勝	植野 幸子
パウンドテニスの部			
男子ダブルス	長岡 治 長坂 照子		
ダブルス2部	山崎 茂晴 竹本 幸治		

### スキー連盟

スキーは小さなお子様から高齢の方まで広い世代で楽しめる冬のスポーツです。当連盟は1月と2月に、ご家族等で参加いただけるファミリースキーツアーを開催しています。

今年度は、1月に峰山高原リゾートホワイトピークスキー場(兵庫県)、2月に奥神鍋スキー場(兵庫県)でのツアーを3年ぶりに実施し、バジジテストも行い

ました。スキー未経験の方、久しぶりにスキーをする方、技術向上を目指す方などそれぞれに合わせて、当連盟在籍の全日本スキー連盟公認指導員によるスキー講習を行います。初心者の方、大歓迎です。基礎から学ぶことができ、安心してスキーを楽しんでいただけます。今後も安全・健康にスキーを楽しんでいただけます。一緒にスキーを楽しんでみませんか？ぜひ、皆様の



ご参加を心よりお待ちしております。  
※ホームページ  
Kanan Ski Club  
(<https://kanan-ski-club.amebaownd.com/>)  
もご覧ください。

### バレーボール連盟

私事ですが、ママさんバレーを始めて30年がたちました。住んでいる地域の方にバレーボールの試合に出たいのだけれど、人数が足りないのので出てほしいと誘われたのです。バレーボールなんて学生時代の体育の授業でやった程度で、ルールもわからずボールもほとんど触ったことがありませんでした。コートに立っているだけでいいと言っているだけで出ることになりました。その後一度だけ練習を経て臨んだ試合は、ご想像通りさんさんなものでした。でも、この日から私のママさんバレー人生が始まったのです。

この日から30年、本当に本当にいろいろありました。でもその時、力になってくれたのは、現在のチームメンバーでした。バレーボールとの出会いがあり、そして良き友人たちと出会える機会を作ってもらえたのもスポーツ活動を支援し、地域に根付かせるよう努力されてきた体協の方々の陰な



小学生を対象としたスポーツ広場を町スポーツ推進委員協議会と共催で、各学期に1回で年3回、主に土曜日の午前に開催しています。広場では、体力測定コーナーと体験コーナーがあります。体験コーナーでは、体育の授業ではやらないようなルールが簡単に手軽にできるニユースポーツなどを行っています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためこの2年間満足に開催できませんでしたが、今年度は、3回行うことができました。

3学期の3回目は、青少年指導員連絡会が実施している「あそびの広場」と同



## スポーツ広場

時間催で日曜日に行いました。

スポーツが得意な子も、体を動かすことが苦手な子も、体力測定の測定結果を基に、自分のいい所、不得意なところを感じてもらって、日々の運動に生かしてもらえればいいなと思っています。

みんなで、楽しく遊んで、いろんな体験ができる内容を考えていきますので、町広報や学校で案内があれば皆さん、さそいあって来てくださいね。参加賞もあるよ。



### 2023年度 スポーツ大会等行事予定

日時や会場、新型コロナウイルス感染症拡大防止による開催の有無等詳しいことは、各連盟にお問い合わせください。

種目	第47回体協スポーツ大会	第47回町総合スポーツ大会	各連盟主催大会	教室、講習会、練習会等
開会式 (フロアカーリング)	4/2(日)	9/3(日)		
軟式野球	4/2、9、16、23、30(日)	11/5、19、26 12/3、10(日)	2024/1/14、21(日) 大阪府知事杯サッポロビール杯	
卓球	5/21(日)	9/17(日)	12/10(日) 定期大会	合宿 7/16、17 卓球教室 2024/3/3、10、17
バレーボール	4/2(日)	9/3(日)	6/18(日) 河南町ファミリー大会 7/2(日) 南河内地区ファミリー大会 9/18(祝) 南河内地区9人制大会	連盟合同練習大会 4/19、5/17、6/21、7/19、8/23、 9/20、10/18、11/15、12/20、 2024/1/17、2/21、3/27
ソフトボール	5/21(日)	9/17(日)		
バドミントン	4/23(日)	9/24(日)	11/26(日) ぶくぶくカップ	講習会 5/14、6/11、7/9 2024/1/14、2/11、3/17
テニス	4/2、9(日)	9/3、10(日)	12/10(日) 河合町河南町親睦大会 2024/3/17(日) 知事杯ベテラン大会	
グラウンドゴルフ	4/6(木)	9/7(木)	11/16(木) 連盟大会	
バウンドテニス	5/20(土)	9/30(土)	8/27(日) なみはや大会(仮称)	
スキー	2024/1/27(土) 町民ファミリースキー教室(兵庫県峰山高原リゾートホワイトピークススキー場) 2/18(日) クラブファミリースキーツアー(兵庫県奥神鍋スキー場)			

## 表彰おめでとうございます

令和4年度 大阪府生涯現役スポーツ賞

金賞 北端 泰典(グラウンドゴルフ)

銀賞 林 俊光(軟式野球)

浅尾 修(テニス)

団体賞 河南町バドミントン連盟

順不同・敬称略

### 第46回 河南町総合スポーツ大会 結果 (敬称略)

競技種目	優勝	準優勝	第三位
軟式野球の部			
一般の部	小松	フーリガン	
少年野球の部	雨天中止		
卓球の部			
混合団体	隅田Bチーム	Dチーム	
バレーボールの部	かがやき	さくら坂	
ソフトボールの部	K会	寛弘寺	
バドミントンの部			
男子ダブルス	酒井 亨 松永 隆	立穴 隼人 日永 直将	
男子ダブルス	山村 浩章 飯塚 卓也	吉田 哲也 岸本 圭司	
女子ダブルス	吉田 美江 大澤 美和	福原 あゆみ 藤井 栄美	
女子ダブルス	美甘 光音 長田 琴子	大西 知恵 近藤 昌子	
テニスの部			
男子ダブルス	猿渡 欣幸 長田 充展	奥山 彰広 坂田 幹雄	
女子ダブルス	上久保 利佳 松井 美樹	森本 由美子 宮崎 洋子	
混合ダブルス	奥山 彰広 宮崎 洋子	中山 忠弘 藤本 奈美	
グラウンドゴルフの部	葉山 昭夫	森口 政幸	水野 義朗
バウンドテニスの部	砂川 花津代 永登 理恵 石黒 俊子 野村 勢知子		
サッカーの部	雨天中止		
剣道の部			
低学年	北野 安央衣	田中 実乃里	藤井 詩乃
高学年	芳川 颯太	田中 木乃葉	中野 世成
一般	岩本 弘基	奥井 昭範	坂本 淳皓

### ゴルフコンペ

2022年度の結果(敬称略)

第36回 プレディアゴルフ  
4月8日(土) 23人参加

優勝 松井 匡央  
二位 遠藤 忍  
三位 上野 正道

第37回 奈良CC  
9月3日(金) 30人参加

優勝 橋本 公彦  
二位 遠藤 忍  
三位 松井 匡央

### グラウンドゴルフ かなんカップ 月例大会

大会結果  
かなんカップ2022  
月例大会(各月優勝者)

4月 刀根 夕子  
5月 森口 政幸  
6月 刀根 夕子  
9月 玉手 幹夫  
10月 刀根 夕子  
11月 三原幸久行  
12月 中野 孝作



今回定例の研修会を6月に開催しました。参加者全員コロナワクチン接種3回受けた方のみということ、33名の参加実施となりました。

行き先は、愛知県名古屋

市立体育館、熱田神宮、名古屋城。

名古屋市立体育館は、工事のため、見学できないとの事でパロマ瑞穂スポーツパークを車窓より見学、素晴らしい施設がたくさんありました。

熱田神宮は、「神と人悠遠の時間が流れる神話の杜」尾張国三宮の一つとして、初えびす、七五三、お宮参りが有名だそうです。静かなすばらしい神宮でした。



そして昼食は名古屋名物「ひつまぶし」を頂き、名古屋城へ。徳川家康が築いた名城金シャチが有名な天守閣は、国内最大級。城内の一角に作られた本丸御殿には、狩野派の絵師による障壁画や絢爛豪華な装飾品が多く飾られ、そのきらびやかな様子は名古屋に脈々と息づく文化の源流と言われている様です。すばらしいお城でした。

少し雨模様の研修旅行でしたが、すばらしい一日になりました。次回は、四国の愛媛県、高知県を予定しております。参加よろしくお願ひしておきます。





「体協の波」発刊当時を振り返って

「体協の波」第20号(記念号)をお届けしました。創刊号が発行された2003年(H15)度、20年前の2002年(H14)当時を振り返ってみました。

2002年の出来事

- ・ F I F Aワールドカップ日韓大会 ベッカム、ヘアーが話題に
- ・ 松井秀喜ヤンキースと契約

2003年 出来事

- ・ 大相撲 朝青龍が横綱昇進 横綱貴乃花、武蔵丸が引退
- ・ 日経平均株価バブル崩壊後の最安値を記録
- ・ S A R Sがアジアを中心に世界的に大流行
- ・ 阪神タイガース 18年ぶりセ・リーグ優勝
- ・ 新語・流行語
- ・ マニフェスト、勝ちたいんや!
- ・ ヒット曲
- ・ S M A P 世界に一つだけの花
- ・ 森山直太朗 さくら(独唱)
- ・ ベストセラー
- ・ バカの壁:養老孟司

創刊号編集後記に記された本誌名称の由来「町民の皆様がスポーツへの参加が大きな波となって起きる」よう今後も情報発信していきます。また、寄稿いただいた皆様ならびに当協会の活動にご理解、ご賛同をいただき広告を賜りました多くの皆様に厚くお礼申し上げます。

河南町体育協会 加盟連盟 活動内容

連 盟	代表者名	電話番号 (93)	活 動 内 容
軟 式 野 球	林 俊光	4007	春季・秋季大会の開催。大阪府知事杯大会参加。府内の大会にも参加。
卓 球	岡本 勉	4527	春季・秋季大会、卓球教室、連盟定期大会、合宿等開催。練習日(毎週日曜日午前)。
バレーボール	橋本 美津子	1567	水曜PM7~9時河南町ぶくぶくドームで練習。町・南河内地区・ファミリー大会等開催。
ソフトボール	浜町 恵吉	5137	春季・秋季大会の連盟加盟チーム及び野球連盟からの友情参加での試合。町行事への運営協力。
ス キ ー	奥野 奈良三	6792	全日本及び大阪府スキー連盟に所属し、シーズン中数回のクラブ練習と年2回の町民スキー教室を開催し、普及活動を展開。
バドミントン	浅野 雅史	3593	春・秋の町スポーツ大会、ぶくぶくカップの開催。外部講師による講習会開催。南河内連盟大会、他市大会招待に選手派遣。
テ ニ ス	奥山 彰広	4452	日曜・祭日のAM9時~12時練習。春・秋のスポーツ大会開催。親善試合の実施。
グラウンドゴルフ	北端 泰典	4063	春・秋の町スポーツ大会、秋の連盟大会の開催。H28年4月から体協主催の河南カップの運営協力を行っています。
バウンドテニス	槻 達男	0721(55) 6666	春季・秋季大会など各種大会の開催と普及活動。連盟内の合同練習。毎週 水曜日午前、土曜日午前・午後練習。

\*練習日など詳しいことは、各連盟の代表者にお問い合わせください。 \*代表者は2023年2月末現在

登記・測量・調査・設計

**有限会社 石田測量設計**

〒585-0011 大阪府南河内郡河南町寺田186番地の2  
TEL (0721) 90-2350  
FAX (0721) 90-2351

**大阪南農業協同組合**

河南支店 〒585-0014 南河内郡河南町白木1401  
TEL 0721-93-2044  
FAX 0721-93-4409

石川支店 〒585-0002 南河内郡河南町一須賀4  
TEL 0721-93-2316  
FAX 0721-93-6007

人と人、会社と会社をつなぐ

電気設備のコンサルティング 他

**株式会社 ジョイントーズ**

はま まち けい きち  
**浜町 恵吉**

〒585-0035 大阪府南河内郡河南町寛弘寺916-2  
TEL. 090-7550-8049 FAX. 0721-93-5137

**株式会社 マルマサ**

安全・快適・イメージアップ・チーム力アップに  
繋がるユニフォームをお届け致します

〒584-0093 大阪府富田林市本町18-4  
営業部 TEL0721-24-1392 FAX0721-24-8901  
小売部 TEL0721-25-5808 FAX0721-25-5908  
www.marumasa.workwear.jp

**株式会社ツジモト** TSUJIMOTO GROUP

■一般自動車運送業・一般建設業・産業廃棄物収集運搬業  
tel : 0721-25-9478

**株式会社大宇宙産業**

■生コンクリート製造・販売・新JIS認定工場・丸通マーク認定工場  
tel : 0721-93-8451

**有限会社大武開発**

■産業廃棄物中間処理業・産業廃棄物収集運搬業  
tel : 0721-90-3177

全国どちらの処方せんでも受付いたします。

**とおやま薬局**

遠山典男

河南店 〒585-0035 河南町寛弘寺246-2  
TEL 0721-90-2693

さくら坂店 〒585-0025 河南町さくら坂4-13-8  
TEL 0721-90-4193

**うちだクリニック**

●胃・大腸カメラ、ピロリ菌  
●外科、生活習慣病、健診

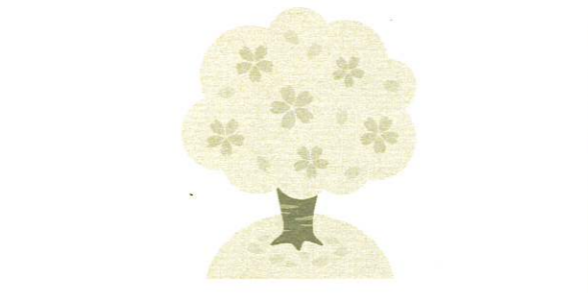
〒585-0011 南河内郡河南町寺田120-1  
TEL 0721-93-1911

各種植木生産販売

**林 園 芸**

林 俊 光

〒585-0032 大阪府南河内郡河南町馬谷5  
TEL・FAX 0721-93-4007



私たちに  
会いに来てね

**一般社団法人  
山羊農家 ぴん座**

585-0012 南河内郡河南町加納641  
代表理事 中林 恵子 080-6185-8139

各宗・佛壇・佛具・洗い

**(株)森屋ぶつだん店**

富田林市常盤町 4-11市役所前 ☎0721-23-2053

工場：太子町葉室

霊園 墓石 地元で百余年

**福田石杖工業株式会社**

代表取締役 筒井 京子 専務取締役 筒井 啓介

フリーダイヤル 0120-23-1114

本店 富田林市南大伴町1丁目3番25号

**Natt's Café**

山崎 なつえ

585-0012 南河内郡河南町加納 695  
TEL 0721-26-9393

**かわち夢楽**

■さとやまCafé  
・ジビエスパイスカレー・石窯ピザ・その他日替わりランチ

■ベースキャンプ  
・日帰りキャンプ・宿泊キャンプ・手ぶらでBBQ  
・大阪みなみかわち自然学校

大阪府南河内郡河南町持尾 ☎0721-93-7761  
http://kauchi.org E-Mail : info@kauchi.org

**奈良カントリークラブ**  
Nara Country Club  
since 1969  
〒637-0004  
奈良県五條市今井町1141  
TEL 0747-22-2391 FAX 0747-25-0091  
URL http://naracc.com/

**PLEDIA**  
アレディアゴルフ  
〒637-0065  
奈良県五條市阪合即新田町441-1  
TEL 0747-23-2391 FAX 0747-23-0094  
URL http://plediajgolf.com/

**Garden Cafe Kitchen Heart**

〒585-0026 大阪府南河内郡河南町鈴美台1-8-4  
TEL.0721-93-2450  
http://kitchen-heart.jp/



# 社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

97

河南町社協

検索



河南町社協は“手をつないで明るい町づくり”をめざし、みなさまと一緒に福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法人です

発行  
 社会福祉法人  
 河南町社会福祉協議会  
 広報部会  
 〒585-0014  
 大阪府南河内郡河南町大字白木  
 1359番地の6（河南町役場内）  
 ☎ 0721 (93) 6299



## 共に生きる力を育む～福祉教育～

近つ飛鳥小学校で、身体障害者協会とボランティア連絡会の協力を得て、自分との違いや同じについて考え、車イスに乗ることや助する体験、高齢期を疑似的に体験しました。

子どもたちからは「障がい者だからって無視をしてはいけない」「初めてお年寄りの目線・気持ちを知れて良かった」など、ボランティアからは「子どもたち同士で助け合っていたことが良かった」「自分たちも学びあった」などの感想をいただきました。



▲右から身体障害者協会の副会長 中尾満子さん、当事者として語ってくださった古本芳子さん、中尾準一さん

福祉は「ふだんのくらしのしあわせ」を実現する営みであることとわられます。何を幸せと感じるのかは、人によつてさまざまです。けれども「自分の幸せ」を願っています。だからこそ他の人の幸せも大切にすることが求められます。今回の福祉教育は、共に生きる力を育むため、障がい者やボランティアとのふれあいを通して、その人の生き方について学び、それぞれの立場や心情を思いやり、互いに支え合うことにふれることを目的として実施しました。

「コナ下においても、河南町の将来を担う子どもたちが、温かい豊かな心を育むことを願い、ご協力いただいた各種団体のみなさまに感謝いたします。」

## 令和4年度河原林富美福祉基金助成金交付

このたび社会福祉法人 大阪府共同募金会が実施されている「令和4年度河原林富美福祉基金」を申請いたしましたところ、助成金を交付いただき、軽自動車1台を購入させていただくことができました。

今回、購入いたしました車両は、本会が実施する在宅福祉サービス事業で有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



## あなたの暮らしの安心をお手伝い 日常生活自立支援事業

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断することに不安がある方を対象に、住み慣れた地域で自立した生活が送れるようサポートします。まずはお気軽にご相談ください。

▼対象者（①かつ②にあてはまる方）※例外あり

- ①認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方
- ②契約する意思があり、契約内容を理解できる方

▼支援内容

- ・福祉サービスの利用援助
- ・日常的な金銭管理
- ・書類等の預かり など

日常生活自立支援事業と成年後見制度の主な違い

	日常生活自立支援事業	成年後見制度 (後見・保佐・補助)
内容	本人との契約により、日常生活を支援	財産管理や身上保護に関する契約等の法律行為全般を支援
対象者	認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分ではあるが、契約内容等が理解できる方	認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分でない方

社協かなんは7月・10月・3月の年3回発行しています。次回は7月1日発行予定です。

## 社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。（令和4年9月1日～令和5年1月31日現在）  
敬称略

- 日現在） 廣谷 正巳（寛弘寺）
- 北山 隆一（東山）
- 澤田 清弘（寛弘寺）
- 中筋 秀樹（寛弘寺）
- 小尾 和寛（寛弘寺）
- 松谷 栄文（寛弘寺）
- 池本 道憲（寛弘寺）
- 松本 昌弘（寛弘寺）
- 田中 弘中（寛弘寺）
- 仲谷 昌弘（寛弘寺）
- 田村 弘中（寛弘寺）
- 森村 弘中（寛弘寺）
- 岩本 弘中（寛弘寺）
- 木村 弘中（寛弘寺）
- 佐藤 弘中（寛弘寺）
- 武田 弘中（寛弘寺）
- 伏見 弘中（寛弘寺）
- 村元 弘中（寛弘寺）
- 野村 弘中（寛弘寺）
- ジグザグの会

## 善意銀行

森田 真弓（寛弘寺）  
村元 定和（山城）

善意の預託ありがとうございました。善意の預託ありがとうございます。（令和4年9月1日～令和5年1月31日現在）  
敬称略

《金銭預託》  
法華寺 2万7420円  
坂口 慶子（さくら坂3）  
肌着上下

## おことわり

社会福祉協議会・善意銀行にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

## 編集後記

このたび、長年地域で活動されていた「ジグザグの会」が解散となり、社協へご寄付をいただきました。歴史のある団体がまた一つ幕を閉じられたことに、さみしさが募るとともに、今までの活動に感謝を申し上げます。

## お問い合わせ

社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 TEL (0721) 93-6299

受付時間：午前9時00分～午後5時30分（土日祝日を除く）

ホームページ：<http://kanansyakyo.kir.jp/>



# ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター ☎0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1371 保健福祉センター(かなんぴあ)2階 ボランティアルーム

ボランティア・はじめの一步！

## ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がいいきと輝く出会いや触れ合いがいっぱいあります。なにから始めたら良いかと不安な方も、一度のぞいてお話しませんか？次回は下記のとおりです。

▼日時：3月9日(木) 午前10時～正午

▼場所：かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▼内容：和布を使ったネックレス作り、ボランティアに関する相談や情報提供



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる可能性があります。

“大人のための体操のお兄さん”

ごぼう先生が河南町にやってきます！

## 第9回2022河南町ボランティアフェスティバル

～コロナ下においてもなかまと絆を結び健康に！～

【日時】 3月11日(土) 午後1時30分～3時15分

【場所】 ぷくぷくドーム ぷくホール

【内容】 ごぼう先生と楽しむイス体操

講師 築瀬 寛氏(ごぼう先生)



ごぼう先生の由来は、介護の「ご」予防の「ぼう」

イスに座りながらできる体操です。コロナ下だからこそみんなで体操をして、身体も心もリフレッシュ！



来場者に先着順でレスキューホイッスルをプレゼント♪

【定員】 先着200名

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用・手指消毒など基本的な感染防止対策へご協力ください。

## 第2の人生を楽しむ方法 \ボランティア募集中/

↳ボランティア活動はいかがですか？

第2の人生を楽しむには、「生きがい」を持つことが秘訣ではないでしょうか。もちろん働いたり、趣味を極めたりも良いのですが、ボランティア活動には、上記以外の良さがあります!!その「良さ」はなにか一度、体験してみませんか？

### 令和4年度河南町ボランティア連絡会所属グループ・部会

※コロナ下のためグループ活動休止中含む

- ✳️環境ボランティア ささゆり 第2日曜日10:00～12:00 町内各所の美化活動と環境チェック
- ✳️喫茶ボランティア ひまわり 毎週水曜日13:45～16:00 町内高齢者施設での喫茶ボランティアおよび諸行事の手伝い
- ✳️託児ボランティア スマイル 随時 町事業などを行う際の託児ボランティア
- ✳️傾聴ボランティア ロバの耳 毎週金曜日10:00～11:00 町内高齢者施設での傾聴ボランティア(現在タブレットを活用)
- ✳️喫茶ボランティア オリーブ 第1土曜日・第3日曜日13:00～15:00 町内高齢者施設での喫茶ボランティアおよび諸行事の手伝い
- ✳️イベントボランティア さくら 随時 ボランティア連絡会事業のイベントボランティア
- ✳️ボランティア連絡会 広報部会 随時 ボランティアだよりを発行

## 高齢者などとはっきりする、つながりづくり 講座後、絵手紙ボランティア活動へ！

令和4年12月5日(月)・12日(月)に、かなんぴあ2階ボランティアルームで、絵手紙ボランティア講座を開催しました。講座では、ボランティア講師のもと、「ハタでいいハタがいい」を合言葉に、絵手紙を一緒に楽しみました。



きのしもーく、る年くでへ参加者の感想

そして講座後、続けて活動をしていく希望者を募り、下記の日時に絵手紙ボランティアとして活動をしていくこととなりました！

講座を受けていない方でも、ご参加いただけますので、ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

▼日時：第2月曜日 午後1時～3時30分

## 今年度も皆様の温かいご協力ありがとうございました

令和4年度においても、厳しい経済情勢の中、地区長・班長・民生委員児童委員・ボランティアのみなさまのご協力により、10月～12月にかけて赤い羽根共同募金、12月に歳末たすけあい募金を実施することができました。心よりお礼申し上げます。詳細や配分、使いみちは下記のとおりです。なお歳末たすけあい募金をいただきました方々のご芳名は6・7ページをご覧ください。

### 令和4年度 赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金明細

赤い羽根共同募金	種別	歳末たすけあい募金
1,262,820円	地区募金(戸別・地区・自治会)	
190,600円	事業所募金(会社・商店)	948,500円
83,250円	団体・その他	129,250円
38,406円	学校募金	
101,500円	バッジ募金(203個)	
60,535円	募金箱	
1,737,111円	合計	1,077,750円

## 赤い羽根共同募金 総額173万7111円 (前年度より4万4908円減)

令和4年度に集まった募金は大阪府共同募金会で集約され、翌年の令和5年度に大阪府下の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などの団体に配分され、地域での身近な福祉事業に活用されます。配分や使いみちは令和5年10月号に掲載予定です。

## 歳末たすけあい募金 総額107万7750円 (前年度より8,320円減)

募金は下記の町内福祉団体に歳末見舞金(合計80万円)として配分させていただき、下記の2月18日開催「ふれあい映画会」の事業費として活用させていただきました。

石川地区福祉委員会	10万円	河南町身体障害者協会	10万円
白木地区福祉委員会	10万円	▽令和3年度の使いみち	
河内地区福祉委員会	10万円	ポッチャ普及活動、障がい者週間活動ほか	
中村地区福祉委員会	10万円	河南町手をつなぐ親の会	10万円
大宝地区福祉委員会	10万円	▽令和3年度の使いみち	
▽使いみち		移動支援(タクナーポ)、友愛訪問活動	
各地区福祉委員会の小地域ネットワーク活動に活用されます。		河南町母子寡婦福祉会	10万円
詳細は4・5ページをご覧ください。		▽令和3年度の使いみち	
		友愛訪問活動ほか	

## 小ネット活動感謝の集い&ふれあい映画会を開催しました



▲式典の様子



▲事例報告の様子  
中村地区福祉委員会 廣谷晃男氏

2月18日(土)ぷくぷくドームで、3年ぶりに「小地域ネットワーク活動推進事業感謝の集い&ふれあい映画会」を開催しました。

第1部式典では、日頃より地域福祉活動に貢献いただいている方々へ、社協会長から表彰状および感謝状の贈呈、事例報告では、中村地区福祉委員会からコロナ下においても工夫を凝らし活動されていることをご報告いただきました。

第2部ふれあい映画会では、「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」を上映し、人生の終わりを見越して行う終活について、笑いあり涙をにじませながら学びました。



# コロナ下だからこそ大切な地域のつながり



新型コロナウイルス感染症の拡大によって、私たちの生活はがらりと変わりました。特に高齢者は閉じこもり、誰とも交流しないことで認知機能や身体機能が低下しています。コロナ下だからこそ、ますます地域での支え合い・助け合い活動が必要とされています！

昭和60年代から河南町において旧小学校区に**地区福祉委員会**※が立ち上がり、コロナ下の現在においても、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

❖ **地区福祉委員会**は、地域住民やボランティアの参画により地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう支え合い・助け合い活動を行っています。

❖ **いきいきサロン**は、各地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

## 石川地区福祉委員会

みんな元気だった!? 2年半ぶりに開催



令和4年12月13日(火)一須賀地区老人会館で、約2年半ぶりにげんきか〜い石川を開催しました。

大阪府警察本部生活安全課のみなさんによる特殊詐欺の寸劇を鑑賞し、年末年始に向けて気を引き締めたあと、運だめし大抽選会を楽しみ、あっという間のひと時でした。

## 河内地区福祉委員会

今回は3年ぶりの開催となった「さくら坂文化祭」を紹介致します。

この数年、新型コロナ禍が続く中いかに感染対策を実施しながら、少しでも皆さんの「楽しみ」のため、今回は展示と制作とG&Bカフェのミックスにて楽しんで頂きました。

予想以上の来場者に驚きと感謝の1日となりました。これからも皆さんに寄り添えるイベントも開催していきますので、どうぞお楽しみにしてください。



◀ 展示の様子



▶ 制作の様子

## 白木地区福祉委員会

最後はみんなで沖縄の踊りカチャーシー♪



令和5年1月29日(日)いきいきサロン新年会を開催しました。新年会と聞いて驚かれると思いますが、いわゆる文化祭ですね。テレビと違って生の演奏等は迫力があって見応えがあります。

皆さんのいきいきした顔を拝見すると、開催までの準備の苦労が吹き飛びます。停電というハプニングがありましたが、楽しい一日となりました。

3年ぶりの開催「さくら坂文化祭」

## 中村地区福祉委員会(寛弘寺)

子どもたちのために奮闘！じゃがいも収穫体験



子どもたちのために何かできないかと、地域のボランティアで考えた結果「自分の孫クラスの子供たちと遊ぶのが一番楽しい」との結果、地域の空き農地に目を向け、この空き農地を借り、じゃがいも・さつまいも・たまねぎなど栽培をボランティアで担い、収穫時にはこども園3〜5歳児を中心に収穫し、楽しげな顔で帰っていく姿はボランティアにとって何とも言えない素晴らしい気分です。

## 大宝地区福祉委員会

いきいき百歳体操が通所型サービスBへと発展



令和4年7月「百歳体操」活動が、河南町「通所型サービスB(住民主体型サービス)」の認可を受け、歩行に困難な方は社協による送迎も可能になりました。

利用者が自らの力で生活できる健康な体を作っていくことが目的ですが、コロナ禍の為に10月からの開始となりました。

「百歳体操」と「頭の体操」をセットで行うことで、心身の活性化を施そうと頑張っています。

## 受賞おめでとうございます

町内において長年の地域福祉活動へ貢献いただいた方々が、去る令和4年12月13日(火)に東京都浅草公会堂で開催された令和4年度全国社会福祉大会において受賞されました。

令和4年度全国社会福祉大会

敬称略・順不同

▼厚生労働大臣表彰

民生委員・児童委員功労者

吉岡 賀子

▼全国社会福祉協議会会長表彰

社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者

榎野日出男



▲吉岡賀子氏

▲榎野日出男氏

## 笑顔あふれる町に 生活援助サービス従事者研修を開催



令和5年2月6日(月)・7日(火)に、河南町役場で、軽費老人ホーム河南荘職員ならびに認知症キャラバンメイトのみなさんを講師としてお迎えし、生活援助サービス従事者研修を開催しました。

この研修は、支援を必要としている高齢者に対して、日常生活のちょっとした困りごとを支援する担い手となっていただくために基本的な知識や技能を習得する研修です。

参加者からは「高齢化が進む中、介護保険以外のサービスの部分で今回受講したことが役立つと思いました」「支援する中で、利用者の方の人権と尊厳の大切さを学びました」などの感想をいただきました。みんなで一緒に笑顔あふれる町にしていきましょう！



令和4年度 歳末たすけあい募金  
ご芳名(順不同・敬称略)

東山地区

浅田和子 原田昌治  
浅田敏 牧山孝司  
浅田剛 牧山嘉男  
泉井力 松田章弘  
泉井義隆 山内浩太郎  
内堀瑞章 吉田 功  
内堀紀代子 吉田 建設  
内堀泉彦 吉田 忠男  
内堀商事 吉田 勉  
大阪芸術大学 吉田 正夫  
カーレストア ナカタニ 吉田 雅彦  
河内屋クリーニング店  
菊一寿司  
北山 薫  
北山 惠史  
北山 隆弘  
北山 弘幸  
北山 吉昭  
旭光コンクリート工業(株)  
さわもと小児科  
秦 純一  
寺元淳友  
西尾敏彰

一須賀地区

朝田歯科医院  
内田住建(株)  
内田商会 福本武志  
大槻登志子  
奥野和子  
河合一彦  
河合正紀  
北村武三  
末広寝装店  
杉原喜美雄  
杉原由真  
杉本 巖  
有本銀金  
相本 均  
須原商店

須原清六  
須原織維  
須原善之  
有スミヤ  
田中道憲  
野村 工  
野村寿夫  
野村敏嗣  
野村雅則  
野村 守  
野村光良  
野村吉則  
野村佳秀  
林設備  
廣谷英一郎  
福本 猛  
福本 雅偉  
ヘアーサロン ニシノ  
松井嘉昭  
松本秀雄  
宮村光昭  
吉田石油(株)

山城地区

河内自動車工業(株)  
河内キャットアイ  
白谷生光園  
竹田オート(株)  
竹田中造園  
竹田中造園  
丸田中造園  
タルヤ食品(株)  
丸博建設  
丸政商事(株)  
丸万代 河南町店  
八尾製鉄(株)  
山口モーターズ

北加納地区

北村三郎  
北山晃章  
斯波 誠  
竹谷晴夫  
タケモト 総建(株)  
武本良次  
武本吉彦  
谷 政和  
谷 道広  
谷 芳清  
福田安仁  
吉年研一  
吉年幸太郎  
吉年繁則

寺田地区

うちだクリニック  
おおひら整骨院  
菊水電器  
仲谷診療所  
仲林建設  
仲林農機具店  
福本設計事務所  
松澤電気商会  
Matsuda II Office  
松田呉服店  
松田書道教室  
炉端 万長

南加納地区

朝うえだファーム  
朝大宇宙産業  
奥野早苗  
河南葬祭  
北辻ししゅう  
喜多光芳  
輝竜運輸倉庫  
KBC電気(奥野守)  
西條商事  
三共金網製作所  
Zait's cafe  
朝ハジメキャリヤーサービス  
樋口加工所  
有丸山  
メグミルク河南販売所 中谷健一  
山本金網製作所

平石地区

福井康雄

白木地区

幾谷紙器  
E-1ス陸上警備保障  
河南紙業(株)  
JA大阪南 河南支店  
食品加工 玉手  
幹製作所

長坂地区

北山産業(株)  
クボタサンベジファーム(株)  
さなだ飯金  
どんぐり学園河南校  
秋交通サービス  
林 勝  
有不二化成工業所

今堂地区

今西自動車整備工場  
上田建具木工所  
朝サンヨーメデイカル  
仲展テクノ(株)  
福田長一  
堀 久和  
横田修作

中地区

浅井燃料店  
いしだ園

グリーン寝具店(有)

阪口敏和

朝松美園

平田勝弘  
松本肥料店  
朝マルタカ化学  
山本陽三  
フルドカントリーゴルフクラブ

馬谷地区

北口 勉  
久保田壽子  
高橋モーターズ  
藤山裕介  
古川元一  
古川成吉  
古川庭樹園  
松本佳代子

芹生谷地区

芹生谷地区

神山地区

医療法人慧愛会 おおにし歯科  
オートウエーブ キクスイ  
朝カサフキ  
カッタ ドウ カワシリ  
河南工業(株)  
カラオケ・キッチンリアン  
キクスイヘアーズ  
愚留芽  
神山整骨院  
神山郵便局長 滝本修

坂設備工業所

朝S A K

高橋自動車整備工場

朝タナカ  
有辻元電化センター  
豊田工業所  
樋口ホームサービス  
名阪真空工業(株)  
八幡建設(株)  
朝田会計事務所  
朝田建設

寛弘寺地区

浅野雅美  
梅川商店  
奥野モーターズ  
カナサンサプライズ  
カフェ・ベリー  
芝本建設  
朝大建設  
大兼興産  
とおやま薬局  
中西石材店  
仁和作  
廣谷瓦商店  
福田豆腐店  
藤野水道工業  
前田クリニック  
松井勝彦  
三好哲二郎  
理容イフハシ  
和田牛乳店  
和田製菓所  
和田米酒店

大宝地区

大林 登  
近藤雅美

富田林市


朝たばき  
一般社団法人 富田林医師会  
阪南清掃(株)  
藤野興業(株)

八尾市

団体など

河南町区長会  
河南町民生委員児童委員協議会  
河南町ボランティア連絡会  
河南町職員会  
河南町消防団  
農事組合人かなん 「道の駅かなん」

令和4年度  
赤い羽根共同募金募金箱  
設置ご協力者ご芳名(順不同・敬称略)



大阪芸術大学  
河南神山郵便局  
河南町役場  
河南郵便局  
菊一寿司  
軽費老人ホーム 河南荘  
コニヤホーム(朝かなん健康センター)  
JA大阪南 石川支店  
JA大阪南 河南支店  
(社福)あすかの会 あすかの園

(社福)マイウエイ福祉の会 草苗の家  
スーパーセンターオークワ 河南店  
大ケ塚郵便局  
地域密着型介護老人福祉施設 ゆつり  
特別養護老人ホーム あんり  
農事組合法人かなん「道の駅かなん」  
やまなみホール  
フルドカントリーゴルフクラブ  
ワールド牧場

▼おことわり  
歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。



第9回 2022 河南町ボランティア連絡会

# ボランティアフェスティバル

支え合う力! 仲間と絆

日時 令和5年3月11日(土) 午後1時30分~3時15分  
(受付午後1時~)

会場 河南町立総合体育館(びくホール)

内容 講演会「ごぼう先生と楽しむイス体操」

講師 やなせ ひろし 築瀬 寛氏(ごぼう先生)

定員 200名(先着順) 入場無料・先着順粗品進呈

**[お願い]** 参加者の皆さまへ  
マスクの着用にご協力ください。発熱等体調が悪い場合は参加ご遠慮  
ください。

## 【プロフィール】



ごぼう先生の由来・・・介護の「ご」予防  
の「ぼう」  
日本福祉大学卒業。大手鍼灸接骨院の勤務  
を経て、2014年「高齢者の笑顔をつくる  
会社」株式会社GOBOUを創業。全国各  
地の介護施設や地域を中心に「大人のため  
の体操のお兄さん」ごぼう先生として座っ  
たままでできる健康体操の普及に努めている

共催 社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 (☎93-6299)  
河南町ボランティア連絡会

このボランティアフェスティバルは赤い羽根共同募金の一部をあてて開催します。