

河南町男女共同参画

ニュース No.72

2023年7月

無くそう思い込み、守ろう個性

みんなでつくる、みんなの未来。

令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

男女共同参画講座 『ゆっくり、ゆつたり…ピラティス講座』



3回コースを実施しました。令和5年5月9日(火)、16日(火)、30日(火)

「男女共同参画週間」

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」でした。内閣府が令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを募集したところ、総数4,326点の作品が集まりました。内閣府の審査により、以下の作品が選ばれました。(募集期間：令和5年1月10日～2月24日)

最優秀作品 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

優秀作品 未来じゃなく今創るんだ、「わたし」が輝ける社会。

優秀作品 あなたにも私にも 等しいチャンスと 活躍の場。

かなんジェンダー平等推進プラン 《2023～2032》を策定しました

プラン策定の趣旨

本プランは、ジェンダー平等に関する近年の世界・国・府の状況や住民意識調査の結果等を踏まえ、「河南町男女共同参画推進条例」(平成25年(2013年)4月施行)の理念を実現することをめざして、ジェンダー平等の施策を推進するための基本方針を示したものです。

プランの位置付け

本プランは、「男女共同参画社会基本法」第14条に基づく市町村男女共同参画計画です。「第5次男女共同参画基本計画」及び「おおさか男女共同参画プラン」(2021-2025)との整合を図りながら、前プラン(かなん男女共同参画プラン～第2期～)を受け継ぐ計画として策定しました。

また、すべての女性が能力を最大限に発揮することができ、性別にかかわらず、すべての人に平等な機会が与えられる社会をつくるという「ジェンダー平等」の実現に向けた計画であることをより明確にするため、プランの名称をこれまでの「かなん男女共同参画プラン」から「かなんジェンダー平等推進プラン」に変更しました。

ジェンダー平等は性の多様性を認めあうこと、 個人の尊厳を尊重し合うことから始まります

- ✓ ジェンダー(gender)とは、生物学的な性別(sex)に対して、「男らしさ」「女らしさ」というような社会的・文化的につくられる性別のことを指します。「男だから、女だから、こうあるべきだ」という無意識の思い込みや一方的な決めつけに、違和感や生きづらさを感じる人がいます。
- ✓ その他にも、どの性別を好きになるかという「性的指向」や、自分がどの性別だと認識しているかという「性自認」があります。

あなたと私の「個性」が違うように、ひとりひとりの「性」も違うのです。

プランの基本理念

みとめあい、ささえあい、自分らしく かがやく

ジェンダー平等のまち かなん

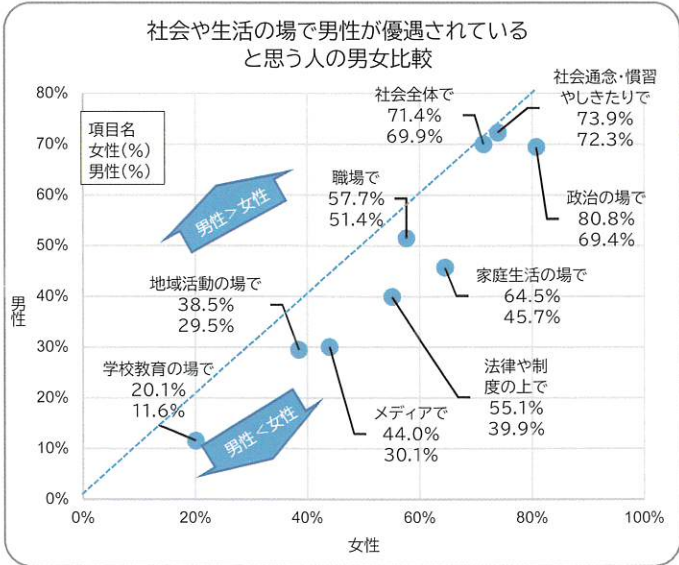
プランの期間

本プランの期間は令和5年度(2023年度)から令和14年度(2032年度)までの10年間とします。

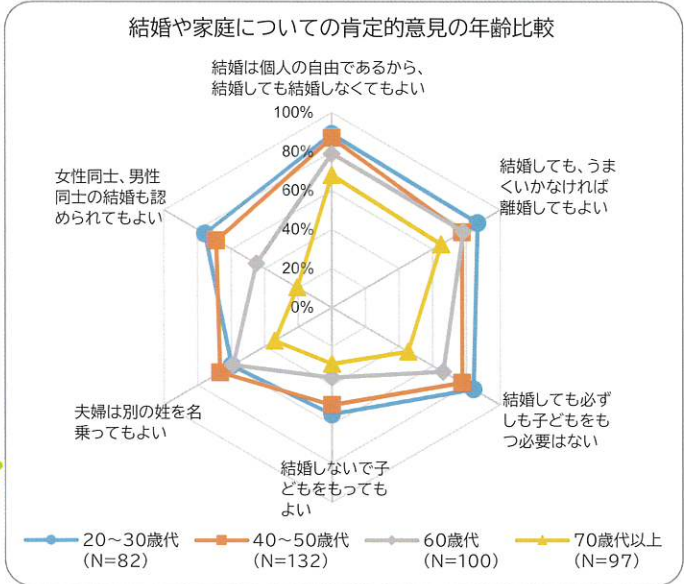
ただし、中間年度である令和9年度(2027年度)及び最終年度の令和14年度(2032年度)には計画の進み具合を評価するとともに、必要な修正や変更を行います。

あなたはジェンダーについてどう思いますか？

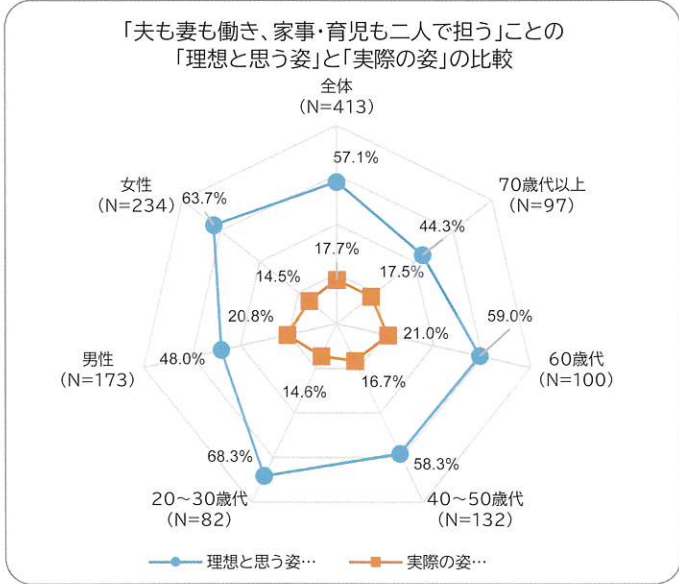
河南町男女共同参画に関する意識調査(令和4年2月)より



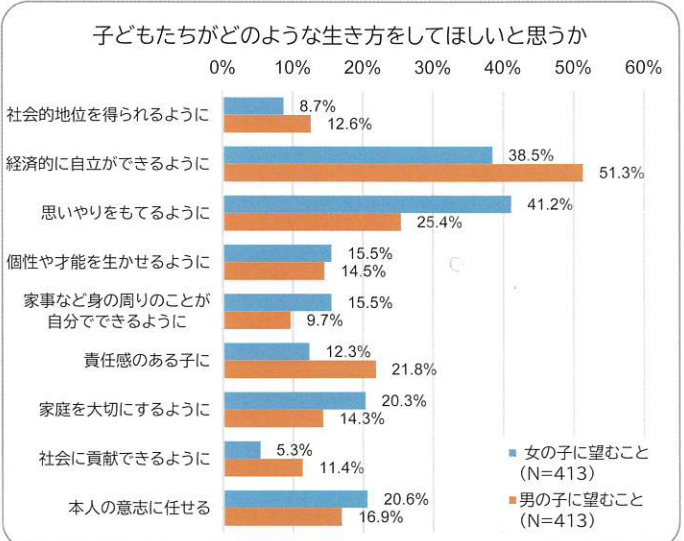
社会や生活の中に、男性が優遇される仕組みや考え方、習慣、しきたりなどが根強く残っています。また、男性と女性ではその感じ方に違いがあるようです。あなたはどう思いますか？



結婚や家庭についての考えはずいぶん変わってきました。しかし、まだまだ、年齢による考え方の違いは大きいようです。結婚しない選択、離婚、夫婦別性、同性婚等々、あなたはどう思いますか？



夫も妻も働き、家事・育児も二人で担当する。それが理想と考える人が増えています。しかし、実態は理想と大きくかけ離れています。あなたは、どうすれば理想と現実のズレを埋めることができますか？



女の子は「思いやりをもてるように」、男の子は「経済的に自立ができるように」育てて欲しいと思っている人は多いようです。女の子に「経済力」、男の子に「思いやり」は重要でない？あなたはどう思いますか？

出典: かなんジェンダー平等推進プラン
 《2023~2032》概要版 令和5年3月
 発行: 河南町
 その他: プランの詳細な内容は次のQRコードからご確認くださいませ。

次号より、各基本目標に沿って「めざす姿」や「重点目標」をお伝えしてまいります。



女性に対する暴力についての相談窓口



◎大阪府の配偶者暴力相談支援センター

❖女性相談センター

TEL. 06-6946-7890 (年間を通じて 24 時間対応)
TEL. 06-6949-6022 9:00~20:00(祝日・年末年始除く)

❖富田林子ども家庭センター

TEL. 0721-25-2065
月~金 9:00~17:45(祝日・年末年始除く)

◎大阪府立男女共同参画・青少年センター (ドーンセンター) 電話相談

TEL. 06-6937-7800
火~金 16:00~20:00 土・日 10:00~16:00

面接相談 (予約制)

火~金 17:00~21:00 土・日 10:00~18:00(面接相談時間)
(相談時間 50 分)



女性弁護士による法律相談 (予約制)

◎DV被害・性暴力被害に悩む女性のための相談
毎月(原則)第3木 14:00~16:00(面接相談時間)(相談時間 30分)

◎女性のための相談
偶数月(原則)第4木 14:00~16:00(面接相談時間)(相談時間 30分)

※ 面接予約受付番号 06-6910-8588
火~金 13:30~18:00/18:45~21:00
土・日 9:30~13:00/13:45~18:00 } (面接予約受付時間)

※ 休室日 ・毎週月曜日
・祝日(土日除く)
・年末年始

職場における セクシュアル・ ハラスメント相談

◎大阪府労働相談センター TEL. 06-6946-2601 日常相談 月~金 9:00~12:15/13:00~18:00
(セクハラ・女性相談) (祝日・年末年始除く)

夜間相談 毎週 木 20:00 まで
(祝日の場合は翌日)(年末年始除く)

◎同 南河内出張労働相談窓口 TEL. 06-6946-2600 面接相談 毎週 金 14:00~17:00
(前日までに要予約)(祝日・年末年始除く)

学校におけるセクシュアル ・ハラスメント相談

◎すこやかホットライン TEL. 06-6607-7361(子どもからの相談) } 月~金 9:30~17:30
◎さわやかホットライン TEL. 06-6607-7362(保護者からの相談) } (祝日・年末年始除く)

性犯罪 被害相談

◎性犯罪被害 110 番(大阪府警察本部) TEL. 0120-548-110 #8103 24 時間対応

◎性暴力救援センター・大阪 SACHICO TEL. 072-330-0799 24 時間ホットライン

◎サチッコ(SAP 子どもサポートセンター) TEL. 06-6632-0699 水~土 14:00~20:00(祝日・年末年始除く)

ストーカー被害相談

◎ストーカー110 番(大阪府警察本部) TEL. 06-6937-2110 24 時間対応

こころの電話相談

◎大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談) TEL. 06-6607-8814 月・火・木・金 9:30~17:00
(祝日・年末年始除く)

◎同 (若者専用電話相談・わかぼちダイヤル) TEL. 06-6607-8814 水 9:30~17:00(祝日・年末年始除く)

その他

◎女性の人権ホットライン(大阪法務局) TEL. 0570-070-810 月~金 8:30~17:15(祝日・年末年始除く)

◎DV・セクハラ・性被害 無料電話相談(大阪弁護士会) TEL. 06-6364-6251 第2木 11:30~13:30(祝日・年末年始除く)

発行 2023(令和5)年7月 [季刊]

発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

大宝地区公民館改修工事に 伴う全館休館のお知らせ

いつも大宝地区公民館をご利用いただき、ありがとうございます。このたび工事に伴いまして、下記の期間、全館休館させていただきます。

休館期間

令和5年

8月**1**日(火)～**8**月**31**日(木)

※大宝連絡所についても休止とします。住民票等各証明書の発行は出来ません。

改修工事の実施に伴い、7月から建物の外回りに足場設置作業を開始します。

また、9月以降も工事内容により、ご利用できない場合がございます。その際は、あらためてお知らせします。

◆休館期間中は、建物には入ることができません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】教育委員会事務局

教・育部 生涯まなぶ課 Tel: 93-6222

※大宝連絡所に関することは住民部 住民生活課

Tel: 93-2500 (内線123)



ぷくぷくサンデーコンサート

お問合せ

河南町教育委員会 生涯まなぶ課

0721-93-6222

(中央公民館(やまなみホール)内)

主 催

河南町教育委員会

大阪芸術大学

第26回

ぷくぷく
ぷくぷくサンデーコンサート

**ぷくぷく
サンデー
コンサート**

**2023年
7月9日(日)**

**13:30 開場
14:00 開演**

会場

河南町立総合体育館
ぷくぷくドーム

演奏

大阪芸術大学
ウインド・オーケストラ
河南町立中学校
吹奏楽部

指揮

伊勢 敏之 先生
(大阪芸術大学 演奏学科 教授)

司会

山中 日恵子 さん

第1部

河南町立中学校 大阪芸術大学
合同ステージ

- いつも風 巡り会う空
福島弘和
- すずめ feat. 十明
作曲：野田洋次郎
編曲：郷間幹夫
- ロマネスク
J.スウェアリンジェン
- 新宝島
作曲：山口一郎
編曲：郷間幹夫

第2部

大阪芸術大学
ウインド・オーケストラ ステージ

- 五月の風
真島俊夫
- NHK大河ドラマ「どうする家康」より
進！軍！～Awakening～
メインテーマ～暁の空～
稲本響
- 2023年度全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅲ
レトロ
天野正道
- ジャパニーズ・グラフィティXVⅢ
～アニメ・ヒーロー大集合！～
編曲：星出尚志
- 日本を勇気づける名曲メドレー
編曲：宮川成治

スポーツが
楽しい
夏が
くる!

期間 ▶ 7/30 [日] まで

夏の短期
教室開催 好評受付中!

夏の応援キャンペーン! **半額** (免除)

フィットネス会員 初月度月会費 ▶

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただく必要があります。退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。特典入会後、6ヶ月経過せずに退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

まずはお試し 各種体験実施!

期間 ▶ 7/30 [日] まで
定員制の為、受付できない場合もございます。

1週間体験受付中!

フィットネス [マシンジム・スタジオ・プール] 体験料 (税込) **1,500円**

※お一人様1回限り。

1回授業内体験受付中!

大人のみ ヨガ・太極拳・卓球・書道・フラダンス 体験料 (税込) **550円/1教室**
※子どもは対象外

※お一人様1回限り ※異なる教室の体験は複数体験可能

1回授業内体験のみ 河南町民・在勤・在学の方は 各種体験料が上記より **半額**

体験当日入会で **体験料 キャッシュバック!**

※フィットネス会員・スクール会員・各教室が対象となります。

高校生マシンジム都度利用料 **半額** (410円▶200円) 期間 7/1 [土] ~ 8/31 [木]

※期間中、何度でも利用可

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費(税込)
4日間 集中コース	8/1(火) } 8/4(金)	幼児 クラス	A 10:15~11:30	3歳~小学生 【スクール生】ひよこ~13級 【一般】はじめての方~バタ足ができる方	25名	【スクール生】 5,500円 【一般】 6,000円
	8/22(火) } 8/25(金)	児童 クラス	B 11:30~12:45	小学生以上 【スクール生】12級~ベストスイマー 【一般】12.5mクロールが泳げる方	20名	6,000円
		幼児 クラス	C 10:15~11:30	3歳~小学生 【スクール生】ひよこ~13級 【一般】はじめての方~バタ足ができる方	25名	【スクール生】 5,500円 【一般】 6,000円
	児童 クラス	D 11:30~12:45	25名		6,000円	
1ヶ月 授業内短期 (月4回)	7/28(金) } 8/30(水)	幼児 クラス	E 火 16:00~17:15 水 14:45~16:00 金 15:30~16:45 土① 10:00~11:15 土② 16:00~17:15	3歳~小学生 【一般】はじめての方~バタ足ができる方	各曜日 2名	【一般】 6,000円
	児童 クラス	F 火 17:15~18:30 水 16:00~17:15 金 16:45~18:00 土① 11:15~12:30 土② 17:15~18:30	小学生以上 【一般】12.5mクロールが泳げる方	各曜日 2名		
体操教室3日間短期 7月1日-8日-15日(土)		G	12:45~13:30	4歳~小学1年生	7名	【一般】 4,400円

割引特典!

兄弟・姉妹の同時お申し込みで
各々から **300円引き**

継続特典!

8月中に短期からの継続入会で
初月度月会費 ▶ **半額!**

ウェルネス **かなんぴあ**

まずはお電話ください! **0721-90-4800**

詳しくはホームページをご確認ください。

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間
火~金 9:00~23:00 土・日・祝 9:00~19:00
入会受付時間
火~金 9:30~21:00 土・日・祝 9:30~18:00
定休日
毎週月曜 5/31・6/30/31
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

無料駐車場 112台完備!

最新の設備で快適フィットネス!



マシンジム

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。



スタジオ

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



プール

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



リラクセス

運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

初心者でも楽しい豊富なプログラム



フラダンス

それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!



シンパ

ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。



シンプルエアロ

基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。全身ワークアウトです。



ボディアタック

効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。



ボディコンバット

「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。



ボディパンプ

専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウエイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。



ヨガ

リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散効果ともにリフレッシュ!



ボディバランス

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。



クロール初級

泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。



アクアジョギング

水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



クラス	対象	曜日	時間
幼児 小学 2年生	3歳 小学 2年生	火	16:00~17:15
		水	14:45~16:00
		金	15:30~16:45
		土	10:00~11:15 16:00~17:15

月額料金

町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級 5歳 中学生	5歳 中学生	火	17:15~18:30
		水	16:00~17:15
		金	17:15~18:30
		土	16:45~18:00
		土	11:15~12:30 12:30~13:45 17:15~18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳~) 高学年クラス	3歳(入園児)~ 小学1年生~	火	16:00~17:00
		水	17:15~18:15

体操教室 通常期:全7回/2ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をほかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 8,250円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)~ 小学1年生	火	16:00~17:00
		土	10:00~11:00
ジュニア	小学1年生~	火	17:15~18:15
		土	11:15~12:15

公共施設ならではの低価格帯!



なんと
月会費 **2,860円** (税込)
河南町民の65歳以上の方なら
全施設・プログラム
利用可能!

※河南町民の大人会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,720円(税込) ※河南町民以外の方は6,930円(税込)	【火~金】 9:00~23:00
65歳以上・障がい者の方 レギュラー会員	2,860円(税込) ※河南町民以外の方は3,960円(税込)	【土・日・祝】 9:00~19:00
ナイト会員 平日の夜ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【火~金】 20:00~23:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【土・日・祝】 9:00~19:00

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

1回ずつのご利用もOK!

温水プール 大人 620円(税込)
マシンジム 大人 520円(税込)
高校生都度利用料 通常410円(税込) ▶ 200円(税込) 7/1(土)~8/31(木)まで半額
お得な回数券もあります!!

※詳しくはお問い合わせください。

その他有料教室も実施! 対象 16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。 ※河南町民・在勤・在学の方は各種優待料が手続となります。 ※詳しくはお問い合わせください。

卓球教室 3回/1ヶ月 初心者クラス 7月 3回 4,125円/月 8月 3回 4,125円/月	書道教室 2回コース・3回コース/1ヶ月 曜日 第2・3・4火曜日の月2回もしくは月3回 時間 9:30~11:30 料金 [会員・会員外] 2回コース 2,500円/月 3回コース 3,300円/月
フラダンス教室 全6回/2ヶ月 曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目) 2ヶ月目(第1・2・3週目) 時間 11:00~12:00 料金 [会員・会員外] 4,800円	太極拳(初級) 全7回/2ヶ月 (中・上級合同) 曜日 初級 13:00~13:30 木曜日 時間 中・上級 13:00~14:00 料金 [初級 会員] 3,300円 [会員外] 5,500円 [中・上級 会員] 4,950円 [会員外] 7,150円
	ヨガ教室 全7回/2ヶ月 曜日 水曜日 時間 9:30~10:50 料金 [会員] 4,950円 [会員外] 7,150円

各種教室1回授業内体験 好評受付中!

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 18日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
-----------------------------	----------------------	-----------------------

銀行・郵便局の通帳 左記通帳届出印鑑もしくはキャッシュカード

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください!

*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関・お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

*フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制もご用意。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱えない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証・保険証・パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書)をお持ちする必要があります。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのお休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。

※表示価格は全て税込価格となります。

ウェルネスかなんぴあ 1コイン体験会 カラオケ教室 参加者大募集！



開催日時：2023.7.19(水) 11:00~12:00

みんなで、楽しく声を出して
カラオケで歌いましょう！
お気軽に参加してください！

場所：多目的室

定員：10名

参加費：500円(税込み)

持ち物：なし



経歴：3歳からピアノを始める。9歳から地元の合唱団へ入団し、ウィーン・ハンガリー等海外でのコンサートに出演。大阪音楽大学器楽学科打楽器専攻卒業。打楽器を北野徹氏、中西京子氏に師事。現在アンサンブルグループ「frap」のリーダーを務め、打楽器とボーカルを中心に関西で幅広く活動中。ボーカルユニットY、他3団体に所属。

講師：大西 佑果

- ・受付開始：7月1日(土)~
- ・申込(予約可)方法：お電話又は窓口(当日申込可)
*受付は先着順、キャンセルの際は、お早めにご連絡下さい。
- ・お支払い：ご来館時・当日(入金後の返金はできません。)

社協かなん

<http://kanansyakyō.kir.jp/>



98

河南町社協

検索



発行
 社会福祉法人
 河南町社会福祉協議会
 広報部会
 〒585-0014
 大阪府南河内郡河南町大字白木
 1359番地の6（河南町役場内）
 ☎ 0721（93）6299

河南町社協は“手をつないで明るい町づくり”をめざし、みなさまと一緒に福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法人です

訪問型サービスDの移送範囲が拡大へ

訪問型サービスDは、要支援1・2やチェックリスト該当者を対象に町内の通院や買い物、介護予防教室などへ30分あたり500円で移動支援を行っています。このたび令和5年4月～富田林市の入院施設がある病院へ範囲が拡大しました！また必要な場合は、付き添いの方(1人)の同乗が可能となりました。まずは対象となるか、地域包括支援センター(町役場内)にお問合せください。



第4期河南町地域福祉活動計画の実現化に向けて

昨年度、計画を策定するにあたり、地域のみなさまのご協力により、アンケートの実施や地域別懇談会などを行いました。見えてきた課題に対して、地域のみなさんでどう取り組めば「あたたかいまち かなん」が実現できるか、地域福祉活動計画を策定し、令和5年度から5年間の第4期が始まりました。

見えてきた課題から、河南町において、特に地域福祉の向上に移動手段の問題は欠かすことができず、河南町社協では、運転ボランティアにご協力いただき、実績を作りながら町と協議を続け、このたび富田林市の病院へと移送範囲が拡大となりました。第4期計画の主な内容は、2・3ページをご覧ください。

社協会員会費募集のお願い

社協の各事業は、みなさまからの会費に支えられ運営しています。今年度もぜひみなさまのお力をお貸しください！

6・7月は「社協会員会費募集強化月間」としてみなさまにご協力をお願いしています。使いみちなどの詳細は6ページをご覧ください。

一般会員 <small>(社協事業に参加・協力してくださる個人の方や世帯など)</small> 1口 200円 <small>(何口でも結構です)</small>	特別会員 <small>(社協を支援してくださる個人の方や法人など)</small> 1口 1,000円 <small>(何口でも結構です)</small>	組織構成会員 <small>(社会福祉に関する活動を行っている各種団体・機関・事業者など)</small> 年額 5,000円
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

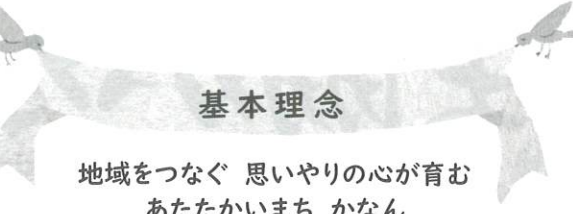
第4期 河南町地域福祉計画 河南町地域福祉活動計画

を策定しました！

期間：令和5(2023)年度～令和9(2027)年度

地域福祉計画って？

地域福祉計画は、地域福祉を推進するための基本的な仕組みをつくる計画で、社会福祉法第107条の規定に基づき町が策定します。



基本理念

地域をつなぐ 思いやりの心が育む
あたたかいまち かなん
～共生による住みよい・助け合いの地域づくり～

地域福祉活動計画って？

地域福祉活動計画は、地域福祉計画の目標達成のために地域住民等が主体となって取り組むための実現化計画で、地域福祉推進の中核を担う社会福祉協議会が中心となって策定するものです。



第3期から地域福祉計画と地域福祉活動計画は、一体的に策定しています。

基本目標1 みんなで安心して暮らせる住みよい地域づくり

施策の方向性(1)
情報の創造・発信・共有と連携の充実

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

身近な相談を受けたら、抱え込まず町・町社協につなぐことが大切です！

施策の方向性(2)
支援が必要な人を支える地域づくり

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

まずはあいさつや声掛けをして、ご近所同士や地域において、顔の見える関係づくりに取り組みましょう！

施策の方向性(3)
防災・防犯体制の充実

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

高齢者等が悪質な詐欺行為などの被害にあわないよう、注意喚起などの周知による防犯意識の向上に努めましょう！

基本目標2 みんなが思いやりの心を持って助け合い・支え合う仕組みづくり

施策の方向性(1)
包括的な支援体制の構築

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

民生委員・児童委員や地区福祉委員、各種団体などと連携し、さまざまな地域福祉活動に取り組みましょう！

施策の方向性(2)
福祉活動の移動手段の確保

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

有償ボランティア活動(訪問型サービスD)やご近所の助け合いによる移動支援など、地域ぐるみで福祉活動への移動手段の確保や検討をしましょう！

施策の方向性(3)
地域活動の担い手づくり

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

- いきいき百歳体操やフレイル・介護・認知症予防活動へ参加、老人クラブ活動やいきいきサロンなどの地域活動へ参加しましょう！
- ボランティア活動に積極的に参加しましょう！
- 地域独自の文化を次代へ伝承することにより、地域コミュニティとしてのつながりや地域への愛着、一体感を高めましょう！
- 地域福祉や地域福祉活動に関する講演会に参加しましょう！
- 地域福祉活動に長年培ったキャリアや経験を活かしましょう！
- 交流・集いの場や認知症カフェなどの活動に取り組みましょう！

基本目標3 みんながお互いを理解し、交流できるまちづくり

施策の方向性(1)
地域住民等が集い・
交流しやすい
まちづくり

地域でこのようなことに取り組んでみましょう！

- あらゆる人が集まり、情報交換できる場をつくり、地域における交流活動に取り組みましょう！
- 住民一人ひとりが感染対策について意識を共有しながら、コロナ終息後のポストコロナも見据え、地域活動の再開や継続に取り組みましょう！

以上の内容は、計画の一部です。第4期河南町地域福祉計画・河南町地域福祉活動計画の詳細は、町ホームページからもご覧いただけます。
また住民のみなさまにご協力いただいたアンケート結果もご覧いただけます。



暮らしの中のお困りごと、ご相談ください

第4期河南町地域福祉計画・河南町地域福祉活動計画に基づいて、河南町社会福祉協議会では下記のさまざまな事業を行っています。

ひとりで悩まず、一緒に考えましょう
心配ごと相談

身近な悩みごと・生活・家庭問題や福祉に関する幅広い相談をお受けしています。相談は無料です。秘密は厳守します。

この事業は共同募金配分金の一部をあてています

福祉サービスの利用手続きなどお手伝い
日常生活自立支援事業

▼対象者 認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方

▼利用料 所得により異なる(相談は無料)
住み慣れた地域で自立した生活が送ることができるよう、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、日常的な金銭管理などの支援を行っています。まずはお気軽にご相談ください。

福祉のなんでも相談窓口
いきいきネット相談支援センター

介護や子育てなど、さまざまな悩みを抱えている方のあらゆる相談にコミュニティソーシャルワーカー(CSW※)という相談員が応じます。一人ひとりに合った福祉サービスの紹介や各種専門機関や地域の方々とのつながりを持ちながら、問題解決を進めていきます。

訪問相談、電話相談、面接相談など行っています。

※CSW…地域における見守り・発見・相談からサービスへのつなぎの役割を担う福祉のなんでも相談員のこと

ちょっとしたお困りごとのお手伝い
ラクチンライフサポート事業

簡単な家事援助・買い物代行・通院同行・ゴミ出し・蛍光灯の交換・外出支援などのちょっとしたお困りごとをサポート(協力会員)が有料でお手伝いします。

職員が訪問し、お困りごとをお伺いいたしますのでお気軽にご相談ください。

▼利用料 30分あたり500円

※入会費が別途必要です。社協会員の場合、非会員の場合によって金額が異なります。



「ちょっとしたことならお手伝いできるよ!」というサポーターさんも
随時募集中です。

お食事でお困りの方
在宅給食サービス

食事づくりが困難なひとり暮らしなどの高齢者や重度の障がい者の方に対して、地区福祉委員会やボランティアの協力により、月曜～金曜日(祝日を除く)までの週5日の昼食を提供するとともに、定期的な訪問による安否確認などを行っています。

▼利用料 1食あたり480円

※申込は下記の河南町高齢障がい福祉課で、社協はお弁当の配達や安否確認、集金などを行っています。

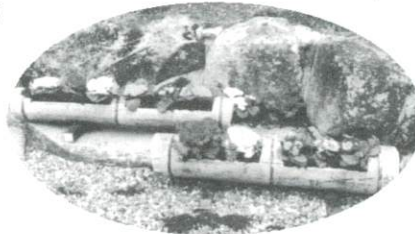
▼申込先 河南町高齢障がい福祉課
TEL 93-2500(内線121・122)

河内地区福祉委員会(弘川地区)

弘川地区では地域の竹を活用して「心も和む」をモットーに、1から心あたたかくなる特製花壇を制作配布されました。

竹藪より選りすぐった竹を伐採して小地域ネットワークのメンバーの方々が1つ1つ心を込めてお花もセットをして友愛訪問の際に、配布を致しました。

作って和み、飾って和む、これこそ、プライスレスの1品です。



急斜面の竹藪から
選りすぐり！



中村地区福祉委員会(神山地区)

5月11日(木)神山地区集会所にて、フラダンス鑑賞と座りながらできるフラダンスの振付を楽しみました。衣装チェンジの待ち時間には、飛び入りでいきいきサロン参加者による太鼓演奏を披露してもらい、太鼓の音に元気をもらいました。

参加者からは「みんなに久しぶりに会えてうれしかった」と長らくお休みしていた、いきいきサロンの開催を喜んでいただけました。



つかの間のハワイ気分～♪

大宝地区福祉委員会

令和5年6月6日(火)「ふれあいクラブ」が、3年3ヶ月ぶりに活動を再開しました。

コロナ禍で活動を自粛していましたが、やっと従来のような活動に戻すことが出来ました。

久しぶりに会って、喋って、笑って賑やかな活動が出来ました。

ボランティアのスタッフも、期間があいっていただけだったので、今までのやり方を思い出しながらのスタートとなりました。

何がともあれ、一歩前進です！！

笑顔溢れる「ふれあいクラブ」
(ミニデイサービス)



出しています！ 貸出の受付や受け渡しは、かなんぴあ2階ボランティアルームで行っています♪

「いざ」というときに 大切な地域のつながり～小地域ネットワーク活動※～



6月には日本各地に線状降水帯が発生し、各地で被害をもたらしました。河南町においても災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というときには日頃からのつながりがとても大切で、地域の支え合い・助け合い活動がますます必要とされています！

昭和60年代から河南町において旧小学校区に**地区福祉委員会**※が立ち上がり、コロナの影響下においても活動を継続し、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

▼**小地域ネットワーク活動**は、地区福祉委員会を中心としながら地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、保健・福祉・医療の関係者と住民とが協働してすすめる、見守り・援助活動です。

▼**地区福祉委員会**は、地域住民やボランティア等の参画により生活の身近な課題などを把握し、その解決のために個別支援や交流活動等を行っています。その重点的な取り組みのひとつが小地域ネットワーク活動です。

▼**いきいきサロン**は、各地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

石川地区福祉委員会

5月9日(火)一須賀老人会館で、いちごクラブのみなさんによる三線と端午の節句「昼食会」を開催。沖縄民謡「娘ジントーヨー」に始まり「十九の春」など数多くの歌を披露していただき、会場は、一瞬にして沖縄ムード！また、三線に合わせ輪になって両手を振り上げて踊り、沖縄の風を満喫いただきました。

そのあとは、おいしいお弁当をみんなでいただき、楽しいひと時でした。

沖縄の風を満喫～♪



白木地区福祉委員会(鈴美台1丁目地区)

鈴美台1丁目老人会が中心となり住宅内花壇の草引き・アカメの剪定を行いました。

天気も良く汗ばむ陽気でしたが、皆さんご自分の体力に合わせ作業に没頭し、おかげで花壇も見違えるようになりました。

普段閉じこもりがちの方にも参加頂き、野外の作業で気分もスッキリ。ご近所の方同士で話も弾み、心のケアにもつながりました。

花壇も心もすっきり！



河南町社協では、地域での活動を支えるため、いきいきサロンなどで活用できる備品を無料で貸

ふくしのまちづくりのために～社協が募る会費や募金～

河南町社会福祉協議会(以下、社協)では、ふ(普段の)く(暮らしの)し(幸せ)のまちづくりを推進するため、地域の皆様のご協力により各会費や募金を募っています。その内容や使いみち、募集期間についてご紹介します。みなさまのご支援・ご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。

社協 会員会費 【強化月間6月～7月】

社協は、地域住民の地域福祉の推進を図ることを目的に各種事業を実施しています。

社協の会員制度は、①すべての人が河南町に住んでよかったと思える、安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるための財源の確保・補強を図る②一人ひとりが地域福祉を自らの活動として受け止め、参加・参画していただくという2つの意味をもった制度です。

会費は、地域に密着した社協の事業(町内の方へ短期的に車イスの貸し出しや身近な悩みごと・生活・家庭問題や福祉に関する幅広い相談を受ける相談事業、地域福祉活動には重要なボランティア活動の支援など)と各地区福祉委員会による、住民同士の支え合い活動に活用させていただいています。

みなさまからいただいた会費

一般会員(1口)	200円
特別会員(1口)	1,000円

集約

社協
 一般会員：1口分 200円
 特別会員：40%

地区福祉委員会へ還元
 一般会員：2口以上分
 特別会員：60%

石川地区福祉委員会

白木地区福祉委員会

河内地区福祉委員会

中村地区福祉委員会

大宝地区福祉委員会

日本赤十字社 活動資金

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

【町内活動5月～12月※】

日本赤十字社大阪府支部
河南町分区
(河南町社会福祉協議会が運営)

日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。活動資金は、災害救護活動などの人道的活動に活用されています。

例えば、災害時は医療支援・こころのケア・毛布などの救援物資の配布など、平時は救急法の講習普及、ボランティアや青少年赤十字の育成などに役立てられています。

※強化月間は5～6月です。

赤い羽根 共同募金

【募金実施期間10月～12月】

大阪府共同募金会 河南地区募金会
(河南町社会福祉協議会が運営)

共同募金は、翌年度に大阪府共同募金会から約90%は町内の地域福祉活動へ、残りは府下社会福祉施設等や災害準備金に活用されています。

町内では、ボランティア講座などのボランティアセンター事業や各地区福祉委員会活動、ボランティア連絡会活動、介護者(家族)の会活動、小中学校での福祉教育などに活用させていただきます。

歳末 たすけあい募金

【募金実施期間12月】

歳末たすけあい募金は、町内の企業や団体等よりいただき、町内の福祉団体、2月開催のふれあい映画会などに活用させていただきます。

福祉団体は、各地区福祉委員会のほか、身体障害者協会、手をつなぐ親の会、母子寡婦福祉会の活動に活用されています。(令和4年度実績)

ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター ☎0721-93-6299
所在地：河南町大字白木1371 かなんぴあ2階ボランティアルーム



河南町ボランティアセンター(以下、町ボラセン)は、

「ボランティアをしてほしい人」と「ボランティア活動をしている人」とをつなぐ懸け橋です！

町ボラセンでは、ボランティア活動をするきっかけづくりやボランティア活動の支援、ボランティアに関する保険の加入手続きなどを行っています。

ボランティアははじめの一步！

ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がいきいきと輝く出会いや触れ合いがいっぱいあります。なにから始めたら良いかと不安な方も、一度のぞいてお話しませんか？

次回は下記のとおりです。

▼日時：7月13日(木) 午前10時～正午

▼場所：かなんぴあ 2階

ボランティアルーム

▼内容：保冷剤を再利用した芳香剤作り、ボランティアに関する相談や情報提供

▼参加費：実費(材料代)



◀保冷剤を再利用して夏らしい芳香剤を作ります

ボランティア登録募集中！

町ボラセンはボランティアの個人登録やグループ登録を随時募集しています！

ボランティアに来てほしいという人やボランティアしたいという人へご紹介させていただいています。ぜひご登録をお願いします。

●登録いただいている内容は下記のとおりです。

楽器の演奏(ヘルマン・ハープ、三線、オカリナ・ミュージックベル)、お茶やお華の指導、マジック&ミュージック、朗読、ハンドケア、音楽レクリエーション、健康や体の体操等の講習会、フラダンス、ギターの音色にのせてみんなで楽しく歌う、大道芸、イリュージョンマジックショー、金魚すくい、薬関係(薬剤師)、自作の紙芝居、読み聞かせ、絵手紙

●ボランティア連絡会所属グループの加入も募集！環境、喫茶(施設が異なる2グループ)、託児、傾聴、イベント、広報部会(広報紙作成)、サロン部会(ボランティアサロンの企画運営等)

●災害ボランティア事前登録者も随時募集！

子どもからシニアまで幅広く参加ができる多様なプログラムがあります！

ボランティア体験プログラム2023@河南町

河南町においては、5つのプログラムを実施します！まずは体験してみませんか？詳細は、町広報紙8月号と同封する予定のプログラムをご覧ください。町ボラセンまでご連絡ください。



プログラム① 傾聴ボランティア「ロバの耳」

内容：傾聴ボランティア

日程：9月15日(金)・10月20日(金)

プログラム② かなんおはなし会どんぐりころころ

内容：読み聞かせボランティア

オリエンテーション：8月7日(月)

日程：8月12日(土)・8月18日(金)

プログラム③ 環境ボランティア「ささゆり」

内容：ゴミ拾いや清掃活動

日程：9月10日(日)・10月8日(日)・11月12日(日)

プログラム④ ボランティアサロン部会

内容：サロンの準備を一緒に行う

日程：9月4日(月)・10月10日(火)・11月6日(月)

プログラム⑤ 絵手紙ボランティア

内容：絵手紙ボランティア

日程：8月7日(月)・9月11日(月)・10月2日(月)・11月13日(月)

※日程は1日のみの参加でも複数のプログラムに参加でも可能です♪

富田林ライオンズクラブと

災害時における協定を締結

令和5年3月6日(月)、河南町役場において、太子町社会福祉協議会と河南町社会福祉協議会の合同で、富田林ライオンズクラブと「災害時におけるボランティア支援等に関する協定書」を締結しました。

この協定により、本町内において災害が発生した際に、社会福祉協議会で設置

する災害ボランティアセンターに対して、富田林ライオンズクラブからご支援をいただけることとなります。これを機会に、富田林ライオンズクラブと平時から情報交換や情報共有等を行っていき、いざという時に迅速で適切な対応へとつながる活動をしていきたいと考えています。



▶協定書交換式の様子
 (左) 河南町社協 浅野会長
 (右) 富田林ライオンズクラブ 國島会長

社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

(令和5年2月1日〜令和5年5月31日現在) 敬称略

- 山本 美幸 (今堂)
- 河北 一弘 (東山)
- 井元 ひろ子 (大塚)
- 石垣 安弘 (北加納)
- 武本 由美子 (寛弘寺)
- 上野 真久 (寛弘寺)
- 梅川 美子 (東山)
- 松田 充代 (寛弘寺)
- 松井 謙友 (大塚)
- 松井 勝彦 (大塚)
- 巽田 浩記 (大塚)
- 村元 勇弘 (神山)
- 高橋 利彦 (寛弘寺)
- 杉本 清治 (平石)
- 松井 博樹 (北加納)
- 北山 武三 (一須賀)
- 内堀 宗彦 (東山)

▼おことわり

ご寄付をいただいた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

- 岡上 隆彦 (神山)
- 村元 敏夫 (山城)
- 福岡 秀友 (中)
- 金銅 雅行 (大塚)
- 竹本 澄雄 (中)
- 片野 信子 (大塚)

自走式と介助用があります

車イス貸し出し



- ▼対象者 町内に居住されている方
- ▼申込方法 社会福祉協議会窓口で申込書に記入(自署でない場合は印鑑が必要です)
※申請書は下記河南町社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。
- ▼貸出期間 原則1ヶ月以内

お問い合わせ

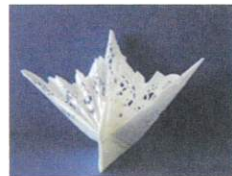
社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 Tel (0721) 93-6299

受付時間: 午前9時00分〜午後5時30分(土日祝日を除く)

ホームページ: <http://kanansyakyo.kir.jp/>

社協かなんは7月・10月・3月の年3回発行しています。次回は10月1日発行予定です。

ぼらんていあ



河南町ボランティア連絡会

河南町社会福祉協議会ボランティアセンター内

TEL 0721-93-6299

27号

2023年7月1日発行

河南町ボランティア連絡会 設立30周年!!

河南町ボランティア連絡会は
設立30周年を迎えました。

令和4年7月26日(火)役場
4階で式典及び記念交流会を開
催いたしました。本来な
らば令和3
年に開催予
定でしたが、
コロナの影
響で令和4
年になりま
した。来賓の
方々のご祝
辞の後30年
の思い出…。
忘れられないのが阪神淡路大
震災。東日本大震災。大きな災害
で、微力ながらお手伝いに参加い
たしました。
また大阪で開催された「なみは
や国体」炊き出しのお手伝い…。
例を挙げればたくさん活動
が浮かびます。
30年の中には協力していただ
いたボランティアの皆さんや、優
しく指導していただいた先輩や、



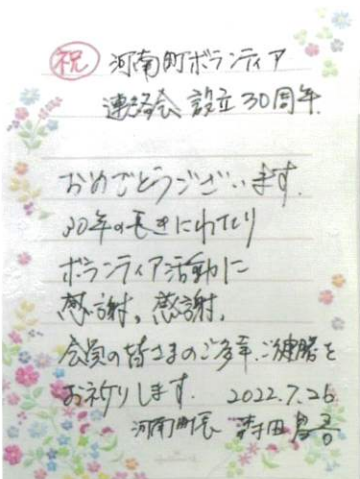
星になった会員の顔が浮かびま
す。また、ご支援、ご協力いただ
いた河南町行政・社協の皆様にか
めて感謝いたします。

これからも私たちは40年、50
年に向かって進んでいきますの
で今後とも、今以上によりしくお
願いいたします。

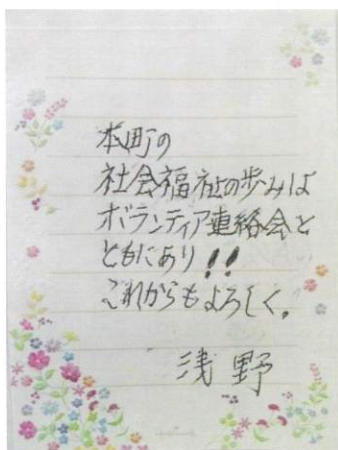
また、それ以上に現在の会員の
皆さま体調に気を付けて次の目
標(40周年 50周年)に進みま
しょうね。みなさまのご支援、ご
協力よろしくお願いいたします。

ありがとうございます

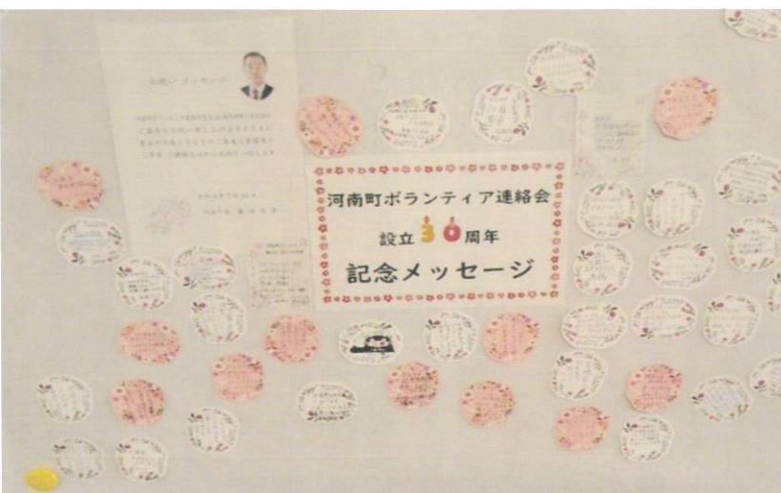
当日河南町長 森田 昌吾様
よりお祝いのメッセージを頂戴
いたしました。



河南町社会福祉協議会会長
浅野 雅美様からメッセージを
頂戴いたしました。



参加された方の一言メッセージ



ボランティア 募集中



グループ紹介

ボランティア活動って、弱者や福祉のための活動と言うイメージを持つ人が多いと思います。

でも、ボランティアは人のためならず、自分の気持ちを豊かにしてくれ、何よりいろいろな人との出会いがあります。

私たち連絡会も高齢化と社会情勢の変化で、活動が出来なくなったグループや、コロナ拡大による活動休止などもあり、縮小の道をたどっています。

そこで、河南町ボランティア連絡会のグループを紹介します。活動に参加してみませんか？

問い合わせ先

河南町社会福祉協議会
☎ 933-62909

「やまゆり」

環境ボランティア

32年続いた「ささゆり」も高齢化などであわや解散の危機。しかし30代の若手も迎え町外2名を加え14名で何とか再スタートです。スタートの4月16日のプログラム。平石・持尾コース。軽トラック一杯の20袋。



ごみ回収後近況など「自己紹介・PFASとは何?」シベリア日誌」など、クイズや話題提供で勉強会。

活動日は毎月第2日曜日

代表 平田 雅巳

「ひまわり」

喫茶ボランティア

軽費老人ホーム「河南荘」で、毎月第1・3・4水曜日13時45分〜15時30分まで、喫茶の準備を待ちしています。

珈琲のいい香りの中でオープンです。



入居者さんと楽しい会話をしながらお手伝いを一緒にしませんか？

代表 福田 富久美

「スマイル」

託児ボランティア

町の事業、講演会などで託児依頼があった時、現在9名の会員で無理なく楽しい時間を過ごしています。子どもの笑顔、泣き顔、可愛いしぐさが私達の活力にもなっています。

「スマイル」の名前は、子どもから笑顔を！



子どもへ笑顔を！の気持ちでつけました。どんな事してるのかな?と思った方、興味のある方は一度様子を見に来て下さい。

代表 櫻井 すみ子

「ロバの耳」

傾聴ボランティア

軽費老人ホーム「河南荘」・地域密着型介護老人福祉施設「ゆとり」での傾聴活動を行っています。(毎週金曜日午前10時〜11時)

今はまだコロナの影響で、社協所有のタブレットを利用し、施設と遠隔で傾聴を実施中です。また、毎月第2金曜日10時

〜12時まででは定例会で傾聴についての勉強会・活動計画や交流会などを行っています。



傾聴に興味のある方は是非「定例会」に参加してみてください。基本的な考え方や方法について一緒に学びましょう。

代表 久原 晴美

「オリブ」

喫茶ボランティア

地域密着型介護老人福祉施設「ゆとり」・特別養護老人ホーム「あんり」の喫茶および諸行事の手伝いをするボランティアです。お喋りをさせていただくこともあります。今の時代誰もがいつかお世話になることもある介護施設で、スタッフの方を通して、

介護の勉強もさせていただいています。



活動日 毎月第1土曜日(ゆとり)と第3日曜日(あんり) 両日とも 13時〜15時

代表 久保田 三枝子

「やぐら」グループ

発足して2年になります。活動目的は施設などのイベントの手伝い、町主催防災訓練の炊き出し手伝い、当連絡会の事業の参加、手伝いなどが主な活動です。

施設関係は祭りなど開催される場合は参加活動を行います。

去年は小ネット活動感謝の集いの受付、福祉教育の手伝いなどいろいろの分野で活動いたしました。活動日は不定期ですがいろいろな体験ができて参加するの楽しいですよ!!

現在メンバーは6名、たくさんの応募がありますように!!

代表 近藤 雅美

サロン部会

毎月第2木曜日

10時～12時 かなんぴあ2階



ボランティアルームで、おしゃべりをしながら作品作りを楽しんでいます。

参加・見学は自由です。一度見に来て下さい。

サロンのお手伝いをしていただけるボランティアも募集しています。

代表 山本 典子

広報部会

連絡会の広報紙「ボランティアだより」(会員向け)を年2回。「ぼらんていあ」(河南町全戸配布)を年1回。連絡会開催の

イベントのチラシ作成など。

活動日 毎月第3木曜日13時～15時、ボランティアルーム。パソコンの得意な方も初心者も楽しく学びながら一緒に作りましょう!

代表 大林 正代

活動中の方にボランティアに参加したきっかけや思いを聞いてみました

ボランティアの楽しみ!!

一番にたくさんのお友だちが増えました。同じ河南町に住んでいても知りえなかった人との出会いから友人へ、目的が同じ人から笑顔、知恵をたくさん学びました。

それ以上に多くの人と手を繋ぎ活動した時の喜び、活動するために健康に気を付け(家族を大事に)年齢に関係なしに自分に合った活動が出来ました。

(M・K)

ボランティアのきっかけ

父親が病院で看護師さんに大変お世話になり、感謝の気持ちでいっぱいの時、近藤会長が地域の中でボランティアグループを立ち上げられたので「何かお返しを」と思い、ボランティアをすることにしました。

居住する地域以外の多くの方々と知り合い、いろんなことを教わり、いい体験をしてきてよかったと思っています。

(N・Y)

ボランティアのきっかけ

退職によって時間に余裕ができ、手帳の予定が真っ白になったことがきっかけです。何か人のために役に立つ事がしたくなり「ボランティア」が頭に浮かびました。

そこで社会福祉協議

会に行き、河南町のボランティアグループを教えてもらい、その中の一つに入ったのが初めの一歩です。



良かったことは、たくさんの方々が出来たこと。ボランティアの皆さんと色々な活動をする自然に絆が深まり、人生が豊かに

なったことが一番大きいです。

活動する中で、喜びや充実感の方が大きかったので、続けてこられたように思います。

(H・K)

私にとってのボランティア

「昭和34年、所属していた青年赤十字(SRC)の仲間と伊勢湾台風の被災地に小舟で向かい、被災者支援をしました」10代で始めたボランティア活動。

ボランティアは決してするものではなく、させてもらうもの。自分を豊かにしてくれます。

長い活動を通して、気持ちの良い人たちとの出会いがたくさんありました。ボランティア活動を続けたおかげです。

(M・O)

ボランティアに思うこと

ボランティア:自分のできることを出来る範囲で自ら進んで行うこと。魅力の一つは、活動を通していろいろな人と出会い、刺激や元気をもらうことが出来ます。そこから視野が広がります。自分の再発見にもつながります。皆さんも一緒にしませんか?

(H・H)

総会報告

4月13日(木)令和5年度ボランティア連絡会総会が開催され、一部役員交代が行われました。

新役員は左記の通り。
残る任期は1年。

新役員紹介

会長 近藤 雅美 (さくら)
副会長 山本 典子(サロン部会)
書記 久原 晴美 (ロバの耳)
会計 櫻井 すみ子 (スマイル)
幹事 大林 正代 (広報部会)
幹事 久保田三枝子(オリーフ)
幹事 荻野 源吾 (ささゆり)
幹事 福田 富久美(ひまわり)
会計監査 田中 弘子 (ひまわり)
会計監査 上野 のり子 (スマイル)

第2部では、終活カウンセラー級 武田真也氏による講演会「終活とは」です。終活とは単に「エンディングの活動」(遺言・お墓・遺産相続・葬儀・延命治療等)を示しているのではなく「人生の終焉を見つめることを通して今をより良く自分らしく生きる活動」なのだということを知りました。講演の途中に、リフレッシュタイム(「ぼく先生の体操」もあり令和5年度総会は無事終了。

令和4年度の主な事業

河南ブロック交流会

コロナ拡大のため延期になっていた大阪府市町村ボランティア連絡会河南ブロック交流会を河南町が担当。近つ飛鳥博物館のご協力を得て開催することが出来ました。

コロナ下での当連絡会のボランティア活動をパワーポイントで紹介。河南町の地域史や近隣の古墳など価値ある講演を聞き、博物館の見学など、他市町村からの参加者にも喜んでいただきました。

近つ飛鳥小学校で

福祉教育の手伝い

令和5年2月8日(水)4年生を対象に高齢期疑似体験・車いす体験など身体障がい・高齢による身体の不自由さなどの体験を通し「見えにくさ」「聞こえにくさ」「歩きにくさ」「車いすの使い方」などを体験してもらいました。



体験したことにより「お年よりの目線・気持ち」がわかった「や、

ボランティアとのふれあいで人にやさしくできたり、助け合う気持ちが芽生えたり、コロナ下での活動でしたが、子どもたちとのふれあいのふれあいに、やさしい気持ちになれました。

第9回2022

河南町ボランティア

フェスティバル開催

令和5年3月11日(土)ぶくぶくドーム・ぶくホールでフェスティバルを開催しました。

コロナ禍で以前のように団体の皆さまへお声がけが出来ませんでした。社協職員・役員一同力を合わせ準備に頑張りました。

講演会は地域や自宅などで実践できる「**ぼく先生と楽しむイ**

ス体操」。「ぼく先生こと 築瀬

寛(ヤナセ ヒロシ)氏の軽妙なトークで大笑い。イス体操でも大笑いとマスク

クの中では口元が

が「ほころびっぱなし」でした。



参加した皆さん

の「よかった!」「たのしかったね」の言葉に、疲れも忘れ嬉しい気持ちで帰路につきました。

ボランティアサロンのご案内

日時 7月13日(木) 10時~12時
場所 かなんぴあ 2階 ボランティアルーム
内容 芳香剤(保冷剤で作ります)
費用 材料費(実費)



ボランティアに関する情報提供および相談を受け付けています。
※ 予約は不要。みなさまのお越しをお待ちしています。
※ 会場内でのマスク着用を推奨しています。

編集後記

3年ぶりに皆さまに連絡会からのおたより「ぼらんていあ」をお届けすることが出来ました。今号はボランティア募集を中心に作りました。新しい仲間が増えることを願っています。

広報部会一同