

みんなに出番があり、輝ける場がある！



タブレットを活用し
遠隔で傾聴しています

プログラム①
傾聴ボランティア 回パの耳

ボランティア体験プログラム
2023@河南町を開催

子どもからシニアまで
幅広く参加ができる

多様なプログラムがあります！



まずは
体験してみませんか？



プログラム②
かなんおはなし会
どんぐりころころ

昨年度実施した様子です



プログラム③
環境ボランティア ささゆり

昨年度実施した様子です



プログラム④
ボランティア
サロン部会

いろいろな内容の
催しをします



プログラム⑤
絵手紙ボランティア

初心者の方、大歓迎です

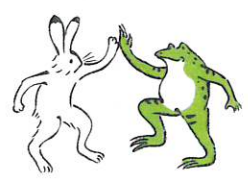
趣味や自分の好きなことに集中しても、どこか物足りなさを感じていませんか？

普段巡り合えない仲間に出会える活動や普段の生活の中で「ありがとう」と感謝される活動、

他ではあじわえない充実感がある活動など、そんな活動があなたを待っています！

自分に合うボランティア活動か、まずは体験してみませんか？

詳細は中面、申込方法は裏面をご覧ください。



河南町ボランティアセンター (河南町社会福祉協議会内)

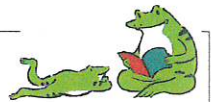


プログラム① 傾聴ボランティア「ロボの耳」

| | |
|-----|--|
| 内容 | 傾聴ボランティアとして相手の心に寄り添う大切さを体験してみませんか？ ※現在、施設のボランティア受け入れが中止されているため、タブレットを活用し、リモート（遠隔）で傾聴活動をしています。 |
| 日時 | 9月15日(金)・10月20日(金)のいずれも10:00～12:00 スケジュール：10:00～11:00勉強会→11:00～30分程度の傾聴活動(※)→振り返り ※施設のボランティア受け入れ状況により、対面へ変更の可能性があります |
| 場所 | かなんぴあ2階ボランティアルーム |
| 対象者 | 高校生以上 |
| 持ち物 | 飲み物、筆記用具 |
| 参加費 | 無料 |

参加者の声 / まったく初めての体験でしたので、ドキドキだったのですが、お相手の方が素晴らしい方で教えられることが多かったです。良い体験をさせていただきました。

プログラム② かなんおはなし会 どんぐりころころ



| | |
|-----------|---|
| 内容 | 子どもたちに寄り添い、本を読むこと・読んでもらうことが楽しいという体験をしてみませんか？ |
| オリエンテーション | 日時：8月7日(月)10:00～12:00 場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム 内容：手遊び・よみきかせの基礎他 |
| 日時 | オリエンテーション参加後、 (1)8月12日(土)14:00～14:30 (2)8月18日(金)11:00～11:20のいずれか |
| 場所 | (1)中央公民館2階図書館児童コーナー (2)かなんぴあ1階あそびのひろば |
| 対象者 | 小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要) |
| 持ち物 | 筆記用具 |
| 参加費 | 無料 |

参加者の声 / ・緊張したけど最後までできたから、もう一回やりたい。
きてくれた人がみんな静かだったことが意外だった。
・新しい方々と知り合えたことが良かったです。

プログラム③ 環境ボランティア「ささゆり」



| | |
|-----|---|
| 内容 | 町内道路および公園などのゴミ拾いと清掃を行います。 また環境に関わる知識を共有し学習しませんか？ |
| 日時 | 9月10日(日)・10月8日(日)・11月12日(日)のいずれも10:00～12:00 |
| 場所 | 町内(寛弘寺古墳公園、ぷくぷくドーム周辺、道の駅かなん周辺道路など) ※参加申し込み後、参加決定通知書にてお知らせします |
| 対象者 | 小学生以上(小学1～6年生は保護者の付き添いが必要) |
| 参加費 | 無料 |
| その他 | 動きやすい服装、自力でゴミを拾える方 |

参加者の声 / ・子どもも意外としっかりゴミ拾いしてくれて嬉しかったです。
・良い運動になった。



プログラム④ ボランティアサロン部会

| | |
|-----|--|
| 内容 | ボランティアサロンは毎月第2木曜日に開催しています。サロンの準備をみんなと一緒にしながら会話を楽しみませんか？ 制作するのが好きな方はもちろんのこと、なにかしてみたいなあと感じている方もぜひ体験してみませんか？ |
| 日時 | 9月4日(月)・10月10日(火)・11月6日(月)のいずれも9:30～12:00 |
| 場所 | かなんぴあ2階ボランティアルーム |
| 対象者 | 小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要) |
| 持ち物 | 筆記用具 |
| 参加費 | 無料(試作をする場合は材料費200円程度が必要です) |

誘われて入部して楽しく活動しています。出来ないところは、助けてもらえるので必ず出来上がるのは嬉しいことです。また次の月の作品を見て帰れるのも楽しみです。なんとと言っても和やかな雰囲気が良いです。

／参加者の声／



プログラム⑤ 絵手紙ボランティア

| | |
|-----|--|
| 内容 | 初心者の方でも、絵手紙の基礎から学べます。絵手紙を渡す相手を思い、心温まるひとときを体験してみませんか？ 描いた絵手紙は、高齢者の方への訪問時等で活用させていただきます。 |
| 日時 | 8月7日(月)・9月11日(月)・10月2日(月)・11月13日(月)のいずれも13:00～15:30 |
| 場所 | かなんぴあ2階ボランティアルーム |
| 対象者 | 小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要) |
| 持ち物 | 筆記用具、ピーマン(画材として)、あれば習字用の黒いフェルト下敷き、新聞紙 |
| 参加費 | 100円(材料費として) |
| その他 | 絵手紙を描くために必要なハガキや顔彩(絵具)、筆などの物品については貸出します。 |

／参加者の声／

へたなりに自分にもできるのだとうれしくなりました。
この年齢になってもできるのですね。

あなたにしかできない活動が、「今」河南町に必要なことです！

- ・参加は1日のみでも可能です。
オリエンテーションがあるプログラムはオリエンテーションもご参加ください。
- ・参加は複数のプログラムに何日でも可能です。



- ▼ **申込方法** ① 下記の参加申込書に記入し、河南町ボランティアセンター(かなんぴあ2階ボランティアルーム)までお持ちいただくか、またはFAXをお送りいただく
- ② 電話にて必要事項をお聞かせいただく
- ③ Googleフォーム(右記コードを読み込む)に必要事項を入力していただく
- 上記①～③のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順)
- ※ 18歳未満の方の場合は、保護者の方の同意書が必要です



▲ Googleフォームはこちらから

▼ **申込にあたって**

- 活動希望日の7日前までにはお申し込みください。
- 複数のプログラムを同時に申し込むことができます。
- お申し込みいただいたあと、参加決定通知書を送付させていただきますので、会場や持ち物等を確認してください。
- 参加される方全員に対して、河南町社会福祉協議会で「ボランティア・市民活動行事保険」に加入します。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止について
プログラムによって、会場等における感染拡大防止対策にご協力ください。

■ **お問い合わせ・申込** ■ 河南町ボランティアセンター (河南町社会福祉協議会内)

〈開設日〉 月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30

〈TEL〉 0721-93-6299 〈FAX〉 0721-93-5299

〈住所〉 〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371番地

かなんぴあ2階ボランティアルーム



ボランティア体験プログラム2023参加申込書

| | | | | |
|--------------------------|--|----------------------|--------------------------|---------|
| ふりがな | | | | 〒 |
| 氏名 | | | | 住所 |
| 電話番号 | () - () | | | |
| 緊急連絡先 | 携帯・その他 () | | | |
| 区分 | 学生の方 | 小学生(年) ・ 中学生 ・ 高校生 | 課題での参加(ボランティア体験学習・職場研修等) | |
| 該当するものに○をつけてください | 学生以外の方 | 専門学生 ・ 大学生(短大生も含む) | はい ・ いいえ | |
| 希望(プログラム番号と希望日を記入してください) | | | | |
| 第1希望 | プログラム番号 | 月 日() | 第2希望 | プログラム番号 |
| 同意書 | ※18歳未満の方は、参加について保護者の方のご了承をお願いします。 ボランティア体験プログラムに _____ が参加することに同意します。 保護者名 _____ | | | |