

富田林市・太子町・河南町・千早赤阪村 4市町村 広域 バスガイド



定期券について

令和6年3月19日から通勤定期の
スマホ定期券を販売開始します。

※ きらめきファクトリーでも引き続き紙定期券を販売します。



富田林市、太子町、河南町及び千早赤阪村地域公共交通活性化協議会
富田林市 産業まちづくり部 道路交通課

TEL 0721-25-1000(代)

太子町 政策総務部 秘書政策課

TEL 0721-98-5531

河南町 総務部 総務課

TEL 0721-93-2500(代)

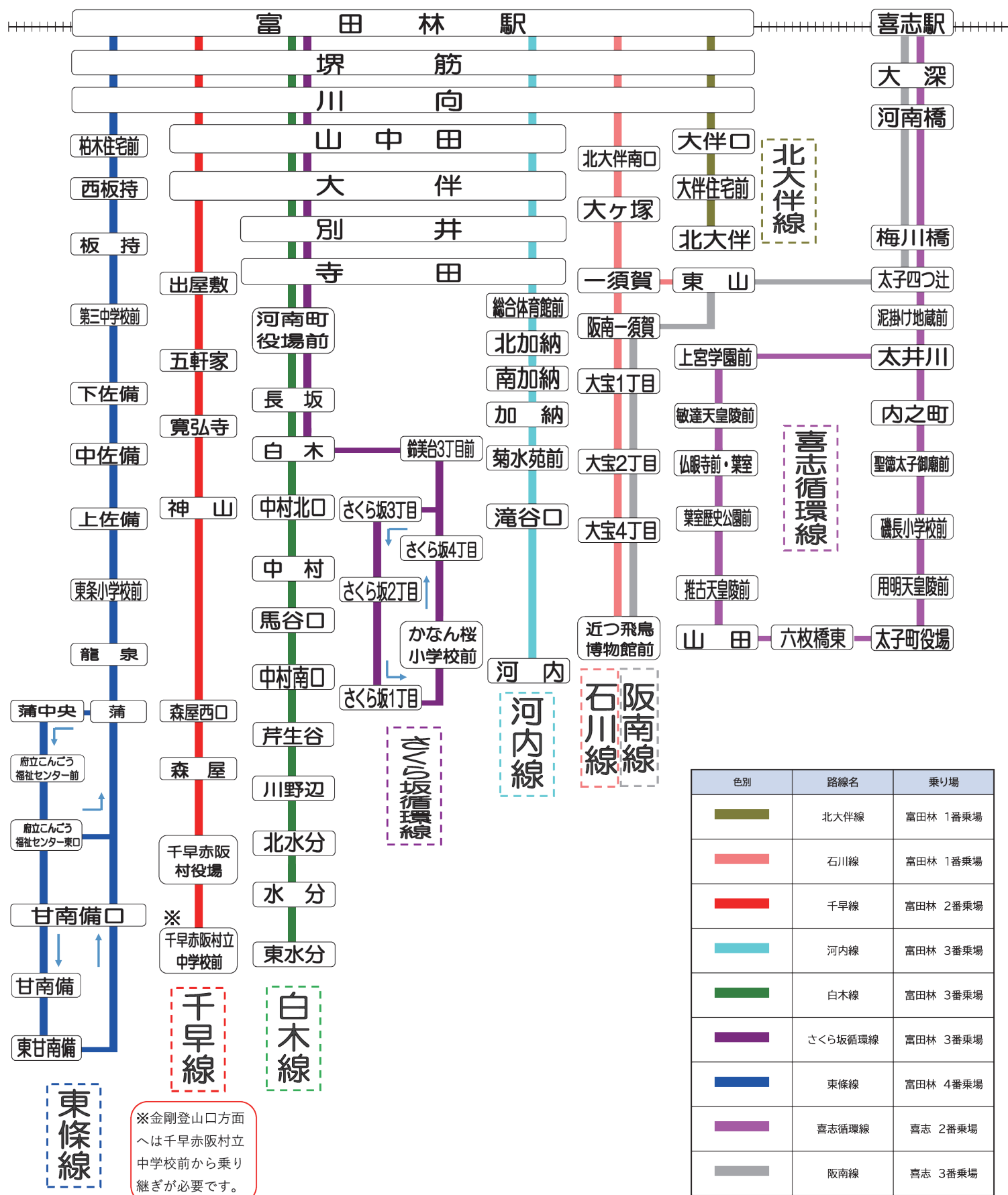
千早赤阪村 産業建設部 都市整備課

TEL 0721-72-0081(代)

このバスガイドは令和6年2月現在の情報に基づいて作成しています。
最新の情報は右図からウェブサイト等でご確認ください。



路線運行系統図



バ ス 運 賃 表

(令和5年12月21現在)

片 道		通 勤		通 学		富 田 林 駅 前 より		
大 人 運 賃	小 人 運 賃	1ヶ月	1ヶ月	千早線	東條線	白木線・河内線・さくら坂循環線	石川線	北大伴線
		3ヶ月	3ヶ月					
160	80	6,720	5,760	堺筋 / 川向 / 山中田 / 大伴	堺筋 / 川向 / 柏木住宅前 / 西板持 / 板持	堺筋 / 川向 / 山中田 / 大伴	堺筋 / 川向 / 北大伴南口	堺筋 / 川向
		19,150	16,420					
170	90	7,140	6,120					大伴口 / 大伴住宅前 / 北大伴
		20,350	17,440					
190	100	7,980	6,840	出屋敷				
		22,740	19,490					
210	110	8,820	7,560			別井 / 寺田	大ヶ塚 / 一須賀 / 阪南一須賀	
		25,140	21,550					
220	110	9,240	7,920		第三中学校前 / 下・中佐備			
		26,330	22,570					
240	120	10,080	8,640	五軒家 / 寛弘寺 / 神山		河南町役場前 / 長坂 / 白木 / 総合体育館前	東山	
		28,730	24,620					
270	140	11,340	9,720				大宝1・2・4丁目 / 近つ飛鳥博物館前	
		32,320	27,700					
280	140	11,760	10,080		上佐備 / 東条小学校 / 龍泉 / 蒲	中村 / 中村北口 / 馬谷口 / 加納/ 北加納 / 南加納	「ミライロID」アプリについて スマートフォン向け障がい者手帳アプリ「ミライロID」を提示していただくことにより、障がい者割引を適用します。 ※対象路線：全路線 ※注意事項:「ミライロID」が故障等により表示できない場合は、割引の適用ができません。	
		33,520	28,730					
290	150	12,180	10,440	森屋西口/森屋/ 千早赤阪村役場				
		34,710	29,750					
300	150	12,600	10,800			菊水苑前 / 鈴美台3丁目前		
		35,910	30,780					
310	160	13,020	11,160			中村南口 / 芹生谷		
		37,110	31,810					
330	170	13,860	11,880	千早赤阪村立中学校前		滝谷口		
		39,500	33,860					
360	180	15,120	12,960			川野辺 / 北水分 / 水分		
		43,090	36,940					
370	190	15,540	13,320		蒲中央 / 府立こんごう 福祉センター前・東口 / 甘南備口/甘南備/東甘南備			
		44,290	37,960					
380	190	15,960	13,680			河内 / さくら1・2・3・4丁目 / かなん桜小学校前		
		45,490	38,990					
400	200	16,800	14,400			東水分		
		47,880	41,040					

片 道	片 道	通 勤	通 学	喜 志 駅 前 より	
大 人 運 賃	小 人 運 賃	1ヶ月	1ヶ月	阪 南 線	喜志循環線
		3ヶ月	3ヶ月		
160	80	6,720	5,760	大 深 / 河 南 橋 / 梅 川 橋 / 太 子 四 つ 辻	
		19,150	16,420		
210	110	8,820	7,560	東山 / 阪南一須賀	泥掛け地藏前 / 太井川 / 内之町 / 聖徳太子御廟前 / 上宮学園前/敏達天皇陵前/仏眼寺前・葉室/葉室歴史公園前
		25,140	21,550		
270	140	11,340	9,720	大宝1・2・4丁目 / 近つ飛鳥博物館前	磯長小学校前 / 用明天皇陵前 / 太子町役場 / 六枚橋東 / 山田 / 推古天皇陵前
		32,320	27,700		

※身体障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方のみ適用します

※介護者への適用基準については、手帳に「バス介護付き」の記載が必要です

定期券払戻しについて

定期券面区間の往復普通運賃に使用経過日数を乗じた額、及び手数料(510円)を差し引いて払戻しをします。

※時刻により、運行するバス車両が異なります。
※道路状況、天候状況によっては、運行を中止することがあります。

各路線別時刻表

2024年2月 現在

【喜志循環線】時刻表 喜志駅 ②番のりば

バ ス 停 名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
喜 志 駅	6:30	7:15	8:10	9:10	10:10	11:10	12:10	13:35	14:25	15:10	16:35	17:25	18:15	19:35	20:25
大 深	6:31	7:16	8:11	9:11	10:11	11:11	12:11	13:36	14:26	15:11	16:36	17:26	18:16	19:36	20:26
河 南 橋	6:33	7:18	8:13	9:13	10:13	11:13	12:13	13:38	14:28	15:13	16:38	17:28	18:18	19:38	20:28
梅 川 橋	6:35	7:20	8:15	9:15	10:15	11:15	12:15	13:40	14:30	15:15	16:40	17:30	18:20	19:40	20:30
太 子 四 つ 辻	6:36	7:21	8:16	9:16	10:16	11:16	12:16	13:41	14:31	15:16	16:41	17:31	18:21	19:41	20:31
泥 掛 け 地 蔵 前	6:36	7:21	8:16	9:16	10:16	11:16	12:16	13:41	14:31	15:16	16:41	17:31	18:21	19:41	20:31
太 井 川	6:37	7:22	8:17	9:17	10:17	11:17	12:17	13:42	14:32	15:17	16:42	17:32	18:22	19:42	20:32
上 宮 学 園 前	6:39	7:24	8:19	9:19	10:19	↓	↓	13:44	14:34	15:19	↓	↓	↓	↓	↓
敏 達 天 皇 陵 前	6:40	7:25	8:20	9:20	10:20	↓	↓	13:45	14:35	15:20	↓	↓	↓	↓	↓
仏眼寺前・葉室	6:40	7:25	8:20	9:20	10:20	↓	↓	13:45	14:35	15:20	↓	↓	↓	↓	↓
葉室歴史公園前	6:41	7:26	8:21	9:21	10:21	↓	↓	13:46	14:36	15:21	↓	↓	↓	↓	↓
推 古 天 皇 陵 前	6:43	7:28	8:23	9:23	10:23	↓	↓	13:48	14:38	15:23	↓	↓	↓	↓	↓
山 田	6:44	7:29	8:24	9:24	10:24	↓	↓	13:49	14:39	15:24	↓	↓	↓	↓	↓
六 枚 橋 東	6:46	7:31	8:26	9:26	10:26	↓	↓	13:51	14:41	15:26	↓	↓	↓	↓	↓
太 子 町 役 場	6:47	7:32	8:27	9:27	10:27	↓	↓	13:52	14:42	15:27	↓	↓	↓	↓	↓
用 明 天 皇 陵 前	6:47	7:32	8:27	9:27	10:27	↓	↓	13:52	14:42	15:27	↓	↓	↓	↓	↓
磯 長 小 学 校 前	6:48	7:33	8:28	9:28	10:28	↓	↓	13:53	14:43	15:28	↓	↓	↓	↓	↓
聖 徳 太 子 御 廟 前	6:49	7:34	8:29	9:29	10:29	↓	↓	13:54	14:44	15:29	↓	↓	↓	↓	↓
内 之 町	6:50	7:35	8:30	9:30	10:30	11:18	12:18	13:55	14:45	15:30	16:43	17:33	18:23	19:43	20:33
聖 徳 太 子 御 廟 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:19	12:19	↓	↓	↓	16:44	17:34	18:24	19:44	20:34
磯 長 小 学 校 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:20	12:20	↓	↓	↓	16:45	17:35	18:25	19:45	20:35
用 明 天 皇 陵 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:21	12:21	↓	↓	↓	16:46	17:36	18:26	19:46	20:36
太 子 町 役 場	↓	↓	↓	↓	↓	11:21	12:21	↓	↓	↓	16:46	17:36	18:26	19:46	20:36
六 枚 橋 東	↓	↓	↓	↓	↓	11:22	12:22	↓	↓	↓	16:47	17:37	18:27	19:47	20:37
山 田	↓	↓	↓	↓	↓	11:24	12:24	↓	↓	↓	16:49	17:39	18:29	19:49	20:39
推 古 天 皇 陵 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:25	12:25	↓	↓	↓	16:50	17:40	18:30	19:50	20:40
葉室歴史公園前	↓	↓	↓	↓	↓	11:27	12:27	↓	↓	↓	16:52	17:42	18:32	19:52	20:42
仏眼寺前・葉室	↓	↓	↓	↓	↓	11:28	12:28	↓	↓	↓	16:53	17:43	18:33	19:53	20:43
敏 達 天 皇 陵 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:28	12:28	↓	↓	↓	16:53	17:43	18:33	19:53	20:43
上 宮 学 園 前	↓	↓	↓	↓	↓	11:29	12:29	↓	↓	↓	16:54	17:44	18:34	19:54	20:44
太 井 川	6:51	7:36	8:31	9:31	10:31	11:31	12:31	13:56	14:46	15:31	16:56	17:46	18:36	19:56	20:46
泥 掛 け 地 蔵 前	6:51	7:36	8:31	9:31	10:31	11:31	12:31	13:56	14:46	15:31	16:56	17:46	18:36	19:56	20:46
太 子 四 つ 辻	6:52	7:37	8:32	9:32	10:32	11:32	12:32	13:57	14:47	15:32	16:57	17:47	18:37	19:57	20:47
梅 川 橋	6:53	7:38	8:33	9:33	10:33	11:33	12:33	13:58	14:48	15:33	16:58	17:48	18:38	19:58	20:48
河 南 橋	6:55	7:40	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	14:00	14:50	15:35	17:00	17:50	18:40	20:00	20:50
大 深	6:57	7:42	8:37	9:37	10:37	11:37	12:37	14:02	14:52	15:37	17:02	17:52	18:42	20:02	20:52
喜 志 駅	7:03	7:48	8:43	9:43	10:43	11:43	12:43	14:08	14:58	15:43	17:08	17:58	18:48	20:08	20:58

【坂南線】時刻表 喜志駅 ③番のりば

※ 河南町運行バスは交通系ICカード利用不可

バ ス 停 名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
喜 志 駅	6:53	7:25	7:55	8:40	9:05	10:05	11:40	12:40	14:10	15:10	16:10	17:05	17:35	18:05	18:35	19:05	19:35	20:35	21:38	—
大 深	6:54	7:26	7:56	8:41	9:06	10:06	11:41	12:41	14:11	15:11	16:11	17:06	17:36	18:06	18:36	19:06	19:36	20:36	21:39	—
河 南 橋	6:56	7:28	7:58	8:43	9:08	10:08	11:43	12:43	14:13	15:13	16:13	17:08	17:38	18:08	18:38	19:08	19:38	20:38	21:41	—
梅 川 橋	6:58	7:30	8:00	8:45	9:10	10:10	11:45	12:45	14:15	15:15	16:15	17:10	17:40	18:10	18:40	19:10	19:40	20:40	21:43	—
太 子 四 つ 辻	6:59	7:31	8:01	8:46	9:11	10:11	11:46	12:46	14:16	15:16	16:16	17:11	17:41	18:11	18:41	19:11	19:41	20:41	21:44	—
東	7:03	7:35	8:05	8:50	9:15	10:15	11:50	12:50	14:20	15:20	16:20	17:15	17:45	18:15	18:45	19:15	19:45	20:45	21:48	—
坂 南 一 須 賀	7:05	7:37	8:07	8:52	9:17	10:17	11:52	12:52	14:22	15:22	16:22	17:17	17:47	18:17	18:47	19:17	19:47	20:47	21:50	—
大 宝 1 丁 目	7:07	7:39	8:09	8:54	9:19	10:19	11:54	12:54	14:24	15:24	16:24	17:19	17:49	18:19	18:49	19:19	19:49	20:49	21:52	—
大 宝 2 丁 目	7:08	7:40	8:10	8:55	9:20	10:20	11:55	12:55	14:25	15:25	16:25	17:20	17:50	18:20	18:50	19:20	19:50	20:50	21:53	—
大 宝 4 丁 目	7:09	7:41	8:11	8:56	9:21	10:21	11:56	12:56	14:26	15:26	16:26	17:21	17:51	18:21	18:51	19:21	19:51	20:51	21:54	—
近つ飛鳥博物館前	7:12	7:44	8:14	8:59	9:24	10:24	11:59	12:59	14:29	15:29	16:29	17:24	17:54	18:24	18:54	19:24	19:54	20:54	21:57	—

バ ス 停 名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
近つ飛鳥博物館前	6:25	6:55	7:17	7:49	8:19	9:04	9:29	10:29	12:04	13:04	14:34	15:34	16:34	17:00	17:29	18:00	18:29	19:00	20:00	21:00
大 宝 4 丁 目	6:26	6:56	7:18	7:50	8:20	9:05	9:30	10:30	12:05	13:05	14:35	15:35	16:35	17:01	17:30	18:01	18:30	19:01	20:01	21:01
大 宝 2 丁 目	6:27	6:57	7:19	7:51	8:21	9:06	9:31	10:31	12:06	13:06	14:36	15:36	16:36	17:02	17:31	18:02	18:31	19:02	20:02	21:02
大 宝 1 丁 目	6:28	6:58	7:20	7:52	8:22	9:07	9:32	10:32	12:07	13:07	14:37	15:37	16:37	17:03	17:32	18:03	18:32	19:03	20:03	21:03
坂 南 一 須 賀	6:30	7:00	7:22	7:54	8:24	9:09	9:34	10:34	12:09	13:09	14:39	15:39	16:39	17:05	17:34	18:05	18:34	19:05	20:05	21:05
東	6:32	7:02	7:24	7:56	8:26	9:11	9:36	10:36	12:11	13:11	14:41	15:41	16:41	17:07	17:36	18:07	18:36	19:07	20:07	21:07
太 子 四 つ 辻	6:36	7:06	7:28	8:00	8:30	9:15	9:40	10:40	12:15	13:15	14:45	15:45	16:45	17:11	17:40	18:11	18:40	19:11	20:11	21:11
梅 川 橋	6:37	7:07	7:29	8:01	8:31	9:16	9:41	10:41	12:16	13:16	14:46	15:46	16:46	17:12	17:41	18:12	18:41	19:12	20:12	21:12
河 南 橋	6:39	7:09	7:31	8:03	8:33	9:18	9:43	10:43	12:18	13:18	14:48	15:48	16:48	17:14	17:43	18:14	18:43	19:14	20:14	21:14
大 深	6:41	7:11	7:33	8:05	8:35	9:20	9:45	10:45	12:20	13:20	14:50	15:50	16:50	17:16	17:45	18:16	18:45	19:16	20:16	21:16
喜 志 駅	6:47	7:17	7:39	8:11	8:41	9:26	9:51	10:51	12:26	13:26	14:56	15:56	16:56	17:22	17:51	18:22	18:51	19:22	20:22	21:22

【北大伴線】時刻表 富田林駅 ①番のりば

※交通系ICカード利用不可

バ ス 停 名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
富 田 林 駅	7:20	7:40	8:35	10:05	12:05	14:05	15:25	17:25	18:05	19:05	20:05
堺 筋	7:24	7:44	8:39	10:09	12:09	14:09	15:29	17:29	18:09	19:09	20:09
川 向	7:25	7:45	8:40	10:10	12:10	14:10	15:30	17:30	18:10	19:10	20:10
大 伴 口	7:27	7:47	8:42	10:12	12:12	14:12	15:32	17:32	18:12	19:12	20:12
大 伴 住 宅 前	7:28	7:48	8:43	10:13	12:13	14:13	15:33	17:33	18:13	19:13	20:13
北 大 伴	7:29	7:49	8:44	10:14	12:14	14:14	15:34	17:34	18:14	19:14	20:14

バ ス 停 名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
北 大 伴	7:00	7:30	7:50	8:45	10:15	12:15	14:15	15:35	17:35	18:35	19:35
大 伴 住 宅 前	7:01	7:31	7:51	8:46	10:16	12:16	14:16	15:36	17:36	18:36	19:36
大 伴 口	7:02	7:32	7:52	8:47	10:17	12:17	14:17	15:37	17:37	18:37	19:37
川 向	7:04	7:34	7:54	8:49	10:19	12:19	14:19	15:39	17:39	18:39	19:39
堺 筋	7:05	7:35	7:55	8:50	10:20	12:20	14:20	15:40	17:40	18:40	19:

バスに乗ろう!

バスの乗り方

※一部の路線や時間帯によっては、乗降方法等が異なる場合もあります。



バス停の標識の
近くで待ちます



来たバスの
行き先を確認!



中央のドアから
乗車します



ICカードをタッチ!
または、整理券を取ります

バスの降り方



車内前方の表示で
降りるバス停と運賃を確認!



バス停の近くになったら
降車ボタンを押します



ICカードをタッチ!
または、整理券と運賃を
運賃箱に入れます

※お釣りが出ないので、注意が必要です。小銭がない時は、運賃箱で両替が可能です! 両替・チャージはバス停車中にご利用ください。
(一部のバスでは車内でチャージができませんのでご注意ください。)

お支払い方法

運転席横の運賃箱にある両替機をご利用ください!



写真: 南海バスHPより

硬貨・紙幣の両替ができます

近鉄バス・南海バスのみ
交通系ICカードが利用できます



写真: 近鉄バスHPより

※両替は1,000円札、500円、100円、50円です。(南海バスのみ2,000円札以上の紙幣にも対応)

※走行中の両替は危険です。停車中にご利用ください。

※交通系ICカードをご利用の方は、乗車時と降車時にカードリーダーにタッチしてください。

男女共同参画講座のご案内

ゆっくり、ゆったり・・・ピラティス講座 2回シリーズ

呼吸と連動したゆっくりとした動きを行い、体幹を使い、背骨の柔軟性を高め筋肉強化をするエクササイズです。難しい動きは行わないのでご安心下さい。
また、2回シリーズで、各回たっぷり時間を設けますので楽しく受講して頂けます。

講師 **丸野 かおりさん**
(ピラティスインストラクター)

参加無料

イベント日程

開催日：令和6年5月14日（1回目）
5月28日（2回目）
時間：13:30～15:30（休憩時間含む）
場所：農村環境改善センター健康推進室

《 14日 》 13:30～

テーマ
「リンパ&筋膜ほぐし
マッサージ」

★リンパの流れをスムーズ
にして冷え性やむくみを
改善しましょう！！

《 28日 》 13:30～

テーマ
「チェア、スタンディング
ピラティス」

★身体の動かし方を見つめ
直して正しい方法へと整え
ていきましょう！！

《 応募方法 》

※4月16日（火） 午前10時より
電話受付、窓口受付します。

申込期限：5月7日（火）まで

申込方法：窓口 人権男女共同社会室（①住民生活課）

電話 TEL93-2500（内線126）

定員：20名（定員になり次第締め切ります）
持ち物：ヨガマット（お持ちの方）、汗ふきタオル、
バスタオル（マットの代用）、お茶など
対象者：町内在住、在勤、在学の人

発行 2024（令和6）年4月〔季刊〕
発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

2024年4月

河南町男女共同参画 ニュース No.75

パパだってもっと楽しく 子育てしたい！！

『男性子育て教室』

★お父さんの子育てに関する講座を
2回シリーズで開催しました



1回目
パパと遊ぼう



2回目
パパと一緒に
クッキング



1月13日（土） パパと一緒に遊ぼう

講師 NPO 法人関西キッズスポーツ 堀 直哉 さん

1月20日（土） パパと一緒にクッキング

講師 河南町食生活改善推進協議会のみなさん



「おとう飯始めようキャンペーン」では「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」の中で課題とされた「家事や育児に対する知識等の不足と男女間のギャップ」に対して、料理等に関する知識やスキルのギャップを埋めるきっかけとなるイベントを実施しております。

<https://www.gender.go.jp/public/otouhan/index.html>

内閣府男女共同参画局HPより

性のありかたは ひとつじゃない

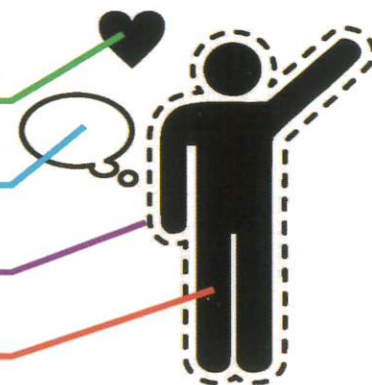
性の多様性について
一緒に考えてみよな～

性のあり方は人それぞれなんやっ！
性の多様性について考えてみよか！



性の多様性を理解する4つの観点

- ・好きになる性(性的指向):どの性別を恋愛の対象とするか
- ・自認する性(性自認):どの性別を自認するか
- ・表現する性(性表現):服装や行動、振る舞いなど
- ・からだの性(生物学的性):からだのつくり、特徴など



Sexual Orientation (性的指向)とGender Identity (性自認)の
頭文字をとってSOGI(ソジ)と表現されることもあります。

次は、性的マイノリティ、LGBTQ+
という言葉の意味を考えてみよか～



LGBTQ+は性的マイノリティの総称のひとつ

- L** → **Lesbian (レズビアン)**
女性を好きになる女性
- G** → **Gay (ゲイ)**
男性を好きになる男性
- B** → **Bisexual (バイセクシュアル)**
女性も男性も好きになる人
- T** → **Transgender (トランスジェンダー)**
自認する性と出生時に割り当てられた法律上の性が異なる人
- Q** → **Questioning (クエスチョニング^{※2})**
性のあり方を決めない人・決めたくない人
- +** → ほかにも様々な性のあり方があることを、包括的に表現しています。

国内調査によると、
性的マイノリティの人の
割合は約**3～10%**^{※1}
という結果もあります。

※1 釜野ほか(2019年)「大阪市民の働き方と暮らしの多様性と共生にかんするアンケート」:LGBTが2.7%、「アセクシュアル(恋愛感情や性的欲求を持たない人)」「決めたくない・決めていない」を含めると8.2%。佐藤・福島・野口・岩淵・多田(2017)「若手県の高校生の性と性に関する調査(2013-2014)ーセクシュアリティの実態ー」『思春期学』第35巻2号P217-227:セクシュアルマイノリティが10.1%。※2「Q」はQueer(クィア)をさすこともあり、元々は「変わった、奇妙な」などを表す言葉だったものが、当事者が前向きな意味で使い出した経緯がある。

性的マイノリティの人は、
どんなことに困ってるんかなあ～



日常の困りごと

◆ 周囲の人に打ち明けられない

性のあり方を打ち明けることで、相手との関係が壊れるのではないかと、暴露(アウティング)されるのではないかと不安を抱えている人がいます。

◆ 言動に傷つくことがあります

性のあり方を限定したり、笑ったりするような人々の何気ない言動に、傷つく人がいます。

◆ 生活するうえでの困難に直面しています

書類上の性別と見た目の性別とが異なることで、行政機関や医療機関の本人確認のときなどに苦痛を感じる人がいます。

本人の同意なしに性のあり方を第三者に暴露する「アウティング」は、重大なプライバシーの侵害に当たります。「カミングアウト(性のあり方を打ち明けること)」を受けた際にはどの範囲まで伝えて良いかを確認しましょう。

性的マイノリティの人が感じる困りごとをなくすためには、
アライ^{※3}(理解者、支援者)の存在がめっちゃ大切!みんなが
自分らしく生きていくために、一緒に考えて、行動してみよか!



今日からできること

- ☒ 性的マイノリティの人の困りごとについて想像してみる。実際に困っている人がいれば、何かできることはないか聞いてみる。
- ☒ 一人ひとりが性のあり方を尊重した言動をする。
- ☒ アライであることがわかるよう、6色のレインボーグッズを身につけたり、身近に置いたりする。

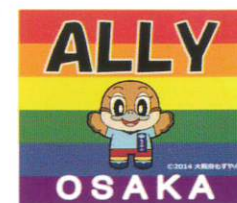
切り取って名札等の見えるところに身に着けることでアライであることを示すことができます。▶
大阪府ホームページからもダウンロードできます。

※3 アライとは、英語の「Ally(味方/仲間)」を語源とする言葉。性的マイノリティの理解者、支援者をさす。

2023年6月に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が施行されました。
大阪府では2019年に「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」を策定し、性の多様性の理解増進に取り組んでいます。

<https://www.pref.osaka.lg.jp/jinken/sogi/index.html>

(大阪府/人権・男女共同参画/性的マイノリティの人権問題についてより引用)



令和6年度 河南町保健事業のご案内

成人保健事業



- ・各種がん検診等は一部有料です。自己負担額は下記のとおりです。
- ・検診部位の病気で治療中の方は、住民検診（各種がん検診等）の対象外です。
- ・既に自覚症状がある人は検診を待たず、健康保険を利用して医療機関を受診してください。
- ・生活保護を受けている人は、減免制度があります。事前に申請してください。
- ・乳がん検診、子宮頸がん検診の昨年度対象者で、検診を受けられなかった人はご相談ください。
- ・**集団検診と医療機関健診との重複受診はできません。**重複受診した場合の費用は自己負担となります。

◆住民健診・がん検診

特定健康診査・後期高齢者健康診査以外は加入保険に関係なく、対象年齢であれば受診することができます。

＜集団住民健診＞ 場所：河南町保健福祉センター（要予約） 予約受付期間は、広報4月号をご覧ください。

※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更または中止することがありますのでご了承ください。

※年齢はすべて令和7年3月31日時点の年齢

種 類	内 容	対 象 者	費 用	5月						6月					
				22 水	23 木	24 金	25 土	27 月	28 火	20 木	21 金	23 日	24 月	25 火	26 水
特 定 健 康 診 査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者 『特定健康診査受診券』が必要 ※1	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
後期高齢者健康診査	(心電図、眼底検査は希望者のみ) ※後期高齢者は腹囲測定を除く	75歳以上の人 『後期高齢者医療健康診査受診券』が必要	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人 (生涯1回きり)	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査） ※胃がん検診ではありません	40歳以上の人で、過去にピロリ菌の検査 及び除菌等の治療をしていない人 (生涯1回きり)	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
結核・肺がん検診※2 (胸部レントゲン検査)	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査 (50歳以上で喫煙指数600以上の人) ※3	40歳以上の人 ※医療機関健診で肺がん検診(胸部レントゲン) を受診した人は対象外	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃がん検診 (バリウム検査)	問診、胃部レントゲン検査 (バリウム検査)	40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検診を受けた 人と、医療機関で胃がん検診(胃バリウム検査) を受けた人は対象外	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人 ※医療機関健診で大腸がん検診を受診した人は 対象外	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
前立腺がん検診	問診、血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性(治療中の方は対象外)	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
骨粗しょう症検診	問診、超音波による骨密度測定	40歳以上の女性(治療中の方は対象外)	500円		●	●	●	●				●	●	●	
乳がん検診(午後)	問診、乳房レントゲン(マンモグラフィ)検査	40歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和59年以前の奇数年生まれ)	1,000円		●	●		●				●	午前 ●	●	
子宮頸がん検診(午後)	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和の奇数年生まれ及び 平成16年以前の平成の偶数年生まれ)	500円		●	●		●				●		●	

※1 資格喪失日以降後に受診されている場合は、健診費用を返金していただき、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※2 結核検診…肺がん検診と同時に結核検診を行っています。65歳以上の方は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

※3 喫煙指数…1日のたばこの喫煙本数×喫煙年数

集団検診の婦人科検診は無料保育あり（要予約）



＜医療機関健診＞ 医療機関の予約状況により、実施期間内であっても受付を終了する場合があります。お早めに受診することをおすすめします。

種 類	内 容	対 象 者	費 用	実施時期	実 施 場 所	申 込 み 方 法	申込み開始時期
特 定 健 康 診 査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査	40 歳～ 74 歳の河南町国民健康保険加入者 『特定健康診査受診券』が必要 ※1	無料	5 月～ 3 月末日	大阪府医師会管内の 指定医療機関	各医療機関へ 直接申込み	5 月～
後期高齢者健康診査	(心電図、眼底検査は希望者のみ) ※後期高齢者は腹囲測定を除く	75 歳以上の人 『後期高齢者医療健康診査受診券』が必要	無料				
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	B 型肝炎ウイルス抗原検査 C 型肝炎ウイルス抗体検査	40 歳～ 75 歳の人で過去に受けていない人 (生涯 1 回きり)	無料		富田林医師会管内の 指定医療機関	事前に町へ申込み (専用問診票を渡します)	
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査） ※胃がん検診ではありません	40 歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人 (生涯 1 回きり)	500 円				
胃 が ん 検 診 (胃 カ メ ラ 検 査)	問診、内視鏡診査 (胃カメラ)	50 歳以上の人、 2 年毎の受診 (昭和の 49 年以前の奇数年生まれ) ※詳しくは下記をご覧ください。	2,000 円		・ 富田林病院 健診センター ・ 大阪がん循環器病 予防センター	事前に町へ申込み	
胃 が ん 検 診 (バ リ ウ ム 検 査)	問診、胃部レントゲン (胃バリウム検査)	40 歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検診を受けた人と、今年度に町の胃がん検診 (バリウム検査) 受けた人は対象外	500 円				
結核・肺がん検診※2 (胸部レントゲン検査)	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査 (50 歳以上で喫煙指数 600 以上の人) ※3	40 歳以上の人 ※集団住民健診・医療機関健診で肺がん検診 (胸部レントゲン) を受診した人は対象外	無料	11 月～ 2 月末日	郵送で提出 ※120 円切手の貼付必要	事前に町へ申込み (検査キットを渡します)	11 月～
大 腸 が ん 検 診	問診、便潜血反応検査	40 歳以上の人 ※集団健診で大腸がん検診を受診した人は対象外	無料	5 月～ 3 月末日	富田林歯科医師会管内の 指定歯科医院	事前に町へ申込み (専用問診票を渡します)	5 月～
成 人 歯 科 健 診	問診、口腔内診査	20 歳～ 74 歳の人	無料	4 月～ 3 月末日	府内の歯科医院	各歯科医院へ申込み	4 月～
後 期 高 齢 者 医 療 歯 科 健 康 診 査	問診、口腔内診査	75 歳以上の大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 被保険者証の提示で受診できます。	無料	5 月～ 3 月末日	指定医療機関	各医療機関へ 直接申込み	5 月～
乳 が ん 検 診	問診、乳房レントゲン (マンモグラフィ) 検査	40 歳以上の女性、2 年毎の受診 (昭和 59 年以前の奇数年生まれ)	1,000 円	5 月～ 3 月末日	指定医療機関	各医療機関へ 直接申込み	5 月～
子 宮 頸 が ん 検 診	問診、視診、内診、頸部細胞診 (問診の結果、該当者には子宮体部の細胞診も実施)	20 歳以上の女性、2 年毎の受診 (昭和の奇数年生まれ及び平成 16 年以前の平成の偶数年生まれ)	500 円				

◆健康相談

種 類	内 容	実 施 時 期
健 康 相 談	育児、禁煙、こころやからだの健康等についての相談	毎週金曜日
栄 養 相 談	離乳食・幼児食・介護食・糖尿病や脂質異常症等の生活 習慣病予防のための食事についての相談	第3月曜日(要予約)

電話相談も
ご利用ください

◆健康教室

(実施日や詳しい内容などについては広報でお知らせします。)

種 類	内 容
健康づくり教室	食生活、運動、休養など健康づくりについて学ぶ教室です。
生活習慣病予防教室	食生活を見直して、生活習慣病を予防しましょう。
ロコモティブ シンドローム予防教室	生活習慣を見直して、骨・関節・筋肉などの運動器の低下を予防しましょう。
禁煙個別相談	たばこをやめたい人に、禁煙プログラムに沿って、個別に禁煙のお手伝いを します。
かなんウォーキング	正しいウォーキング方法等を学びます。
ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人に気づいて必要な支援につないで見守るゲートキーパーの役割 を学びます。

食生活改善事業

食生活改善推進員
(ヘルスメイト)の
皆さんと協力して、
健康料理教室、幼
児の食育など住民
の皆さんの食生活
改善のお手伝いを
します。

胃がん検診(胃カメラ検査)

医療機関で胃がん検診(内視鏡検査)が受けられます。
受診は2年に1回で、今年度に当検診を受診した人は、来年度当検診と集団健診
および医療機関での胃がん検診(バリウム検査)を受診できません。

検 診 内 容	問診・胃内視鏡検査 (咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。)
対 象 者	50歳以上の人(昭和49年以前の奇数年生まれ)
費 用	2,000円
実 施 期 間	令和6年5月1日(水)～令和7年3月31日(月)
実施医療機関	富田林医師会管内の指定医療機関
申 し 込 み	受付は5月1日(水)から 健康づくり推進課(93-2500)に電話等で申し込んでください。

※下記の人は検診対象外となりますので、ご注意ください。

- ・抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)を服用中の人
- ・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検診を受けた人
- ・自覚症状のある人
- ・胃の病気(消化性潰瘍等)で治療中・経過観察中の人(胃ピロリ菌を除菌中の人を含む)
- ・疾病の種類に関わらず、入院中の人
- ・胃の全摘手術を受けられた人
- ・当検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人

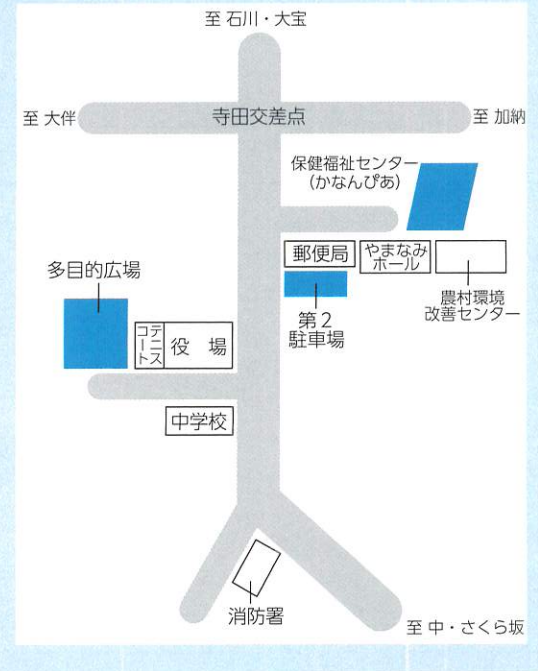
※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

母子保健事業

種 類	内 容	実 施 場 所
母子健康手帳交付	妊娠届により、母子健康手帳を交付します。 <u>届出時にマイナンバーが必要です</u> 。希望者には父子健康手帳も配付します。	河南町保健福祉センター
妊産婦健康診査	妊婦健診 14 回（多胎妊婦の場合は、追加で 5 回）と産婦健診 2 回の一部公費負担を行います。母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は <u>事前にご相談ください</u> 。	大阪府内の委託実施機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中及び産後 1 年未満に無料で歯科健診を受診できます。事前に申し込んでください。（それぞれ 1 回ずつ）	富田林歯科医師会管内の 歯科医院
新生児・乳幼児訪問	乳幼児のいるご家庭に、保健師や助産師等が訪問します。	対象者の自宅
妊産婦サポート事業 （ママサポ）	助産師や保健師による訪問・来所・電話相談などで妊娠期から産後までサポートします。詳しくはお問い合わせください。	河南町保健福祉センター もしくは相談希望者の自宅
産後ケア事業 （かるがもケア）	生後 4 か月未満の赤ちゃんとお母さんでご家族等から十分な産後の援助が受けられず、体調や育児に不安がある人を対象に医療機関において育児支援を行います。（日帰り型・宿泊型：有料）詳しくはお問い合わせください。	指定医療機関
乳児一般健康診査	生後 4 か月くらいまでの間（通常生後 1 か月）に母子健康手帳別冊の受診票で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は <u>事前にご相談ください</u> 。	大阪府内の委託実施機関
乳児後期健康診査	生後 9 か月頃に受診票を個別通知しますので、満 1 歳までの間に指定の医療機関で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は <u>事前にご相談ください</u> 。	指定医療機関
新生児聴覚検査	生後 1 か月(30 日)以内に、母子健康手帳別冊の受検票で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は <u>事前にご相談ください</u> 。	大阪府内の委託実施機関
不育症治療費の助成	不育症治療費の一部助成を行います。（保険適用外の治療費の一部を助成）詳しくはお問い合わせください。	河南町保健福祉センター
移動式赤ちゃんの駅貸出事業	町内で開催されるイベント等に乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースとして貸出します。詳しくはホームページをご覧ください。	河南町保健福祉センター

保健福祉センター地図

保健福祉センター駐車場には限りがあります。第 2 駐車場や役場駐車場・多目的広場もご利用ください。



かなん健康マイレージ

町の事業に参加してスタンプをもらい、自分で決めた健康目標を実施して、記念品をもらいましょう！
詳しくはかなん健康マイレージのカードをご覧ください。

河南町のカナちゃん

◆乳幼児健診・教室・相談

場所：河南町保健福祉センター（かなんぴあ） 各健診・離乳食講習会は個別通知します。

事 業 名		対 象 者	内 容	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
4 か月児健診 （離乳食講習会前期と同日開催）		4 か 月 児	問診、身体計測、内科健診、栄養・育児相談など	17 日 （水）	8 日 （水）	12 日 （水）	10 日 （水）	7 日 （水）	11 日 （水）	9 日 （水）	13 日 （水）	11 日 （水）	15 日 （水）	12 日 （水）	12 日 （水）
1 歳 6 か月児健診		1 歳 6 か月児～ 1 歳 8 か月児	問診、身体計測、内科健診、歯科健診、歯科・栄養・育児相談など	4 日 （木）		6 日 （木）		1 日 （木）		3 日 （木）		5 日 （木）		6 日 （木）	
2 歳児歯科健診		2 歳 児 ～ 2 歳 2 か月児	歯科健診、歯科・栄養・育児相談など		2 日 （木）		4 日 （木）		5 日 （木）		7 日 （木）		9 日 （木）		6 日 （木）
3 歳 6 か月児健診		3 歳 6 か月児～ 3 歳 8 か月児	問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、フッ素塗布、屈折検査、歯科・栄養・育児相談など		15 日 （水）		17 日 （水）		18 日 （水）		20 日 （水）		22 日 （水）		19 日 （水）
離乳食講習会 （もぐもぐ教室）	前期	4 か 月 児 の 保 護 者 （4 か月児健診と同日開催）	5 か月～8 か月頃の食事のお話・実演	17 日 （水）	8 日 （水）	12 日 （水）	10 日 （水）	7 日 （水）	11 日 （水）	9 日 （水）	13 日 （水）	11 日 （水）	15 日 （水）	12 日 （水）	12 日 （水）
	後期	7 ～ 8 か月児 の 保 護 者	9 か月～1 歳 6 か月頃の食事のお話・調理実習			13 日 （木）			12 日 （木）			12 日 （木）			13 日 （木）
※後期は予約制															
育児相談（予約制）		2 ～ 12 か月児	身体計測、栄養・育児相談	15 日 （月）	13 日 （月）	10 日 （月）	8 日 （月）	19 日 （月）	9 日 （月）	7 日 （月）	11 日 （月）	9 日 （月）	20 日 （月）	10 日 （月）	10 日 （月）

休日急病診療

診療場所 富田林市立休日診療所 《28-1333》：内科・歯科
富田林病院 《29-1121》：小児科（中学生まで）
診療日 日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付時間 午前 9 時～11 時 30 分（内科・歯科・小児科）
午後 1 時～3 時 30 分（内科・小児科・年末年始の歯科）

障がい児（者）歯科診療

障がいのある人で、地域の歯科診療所において診療が困難な人の
歯科治療・口腔衛生指導などを行います。
診療場所 河内長野市立保健センター（大阪南医療センター敷地内）
河内長野市木戸東町 2-1
診療日時 毎週木曜日（祝日・年末年始を除く） 午後 1 時～5 時
予約受付 河内長野市立保健センター 《0721（55）0301》
月～金曜日（祝休日・年末年始を除く） 午前 9 時～午後 5 時

◆こころの悩みの相談窓口

大阪府こころの健康総合センター（こころの電話相談）
《06（6607）8814》
月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 9 時 30 分～午後 5 時
関西いのちの電話
《06（6309）1121》 24 時間 365 日
大阪府妊産婦こころの相談センター
《0725（57）5225》 平日（土・日・祝・年末年始を除く） 午前 10 時～午後 4 時



◆子どもの夜間・早朝の急病

小児夜間急病診療（午後 8 時～翌朝 8 時）

大阪南消防局指令センター（072-958-0119【病院案内専用】）
（土、日、祝日、年末年始は午後 4 時～）
夜間や早朝にお子さん（中学生まで）が急に発病したときは、電話で症状を伝えてください。
当番の病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院に行かれても受診できません。
大阪府小児救急電話相談（午後 7 時～翌朝 8 時）
ダイヤル回線・IP 電話の場合 《06（6765）3650》
携帯電話・NTT プッシュ回線の場合 《#8000》
夜間のお子さんの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷ったときは、上記に電話でご相談ください。

救急安心センターおおさか（医療機関案内・救急医療相談窓口）

ダイヤル回線・IP 電話の場合 《06（6582）7119》
携帯電話・NTT プッシュ回線の場合 《#7119》
救急医療相談を、医師、看護師、相談員が 24 時間 365 日受付します。

「こどもの救急」ホームページ（日本小児科学会）

《http://kodomo-qa.jp/》
受診判断の目安となる情報が掲載されていますのでご活用ください。

予防接種事業

◆こどもの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。
定期予防接種に限り、里帰り先等での接種費用を補助します。接種前にご相談ください。
母子健康手帳を必ず持参してください。予防票は医療機関にあります。

ワクチン	★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン	対 象 年 齢 【 】は標準的な接種時期	受 け 方 お よ び 回 数
☆ヒブ ※1		生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】	1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。
☆小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】	1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。
★ロタウイルス ※どちらか一方の ワクチンを接種	ロタリックス (1価) ロタテック (5価)	生後6週～24週	2回 ・1回目は生後2か月(生後14週と6日までに接種) ・2回目は1回目から4週間以上あける
☆四種混合 ※1 (DPT-IPV) 【ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ】	1期	初回 生後2か月～7歳6か月未満 【生後2か月～1歳未満】	3回 ・前回接種後、3週間以上あける
		追加 生後2か月～7歳6か月未満	1回 ・初回3回目接種後、6か月以上あける (標準として1年～1年6か月あける)
☆五種混合 ※1 (DPT-IPV-Hib) 【ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ ヒブ】	1期	初回 生後2か月～7歳6か月未満	3回 ・前回接種後、3週間以上あける
		追加 生後2か月～7歳6か月未満	1回 ・初回3回目接種後、6か月～1年6か月以上あける
★BCG(結核)		1歳未満 【生後5か月～8か月未満】	1回
★水痘		1歳～3歳未満	2回 ・1回目は1歳～1歳3か月までの間 ・2回目は1回目から3か月以上あける (標準として6か月～12か月あける)
☆B型肝炎		1歳未満 【生後2か月～9か月未満】	3回 ・1回目は生後2か月に1回 ・2回目は1回目から4週間以上あける ・3回目は1回目から20週以上あける(約5か月後)
★麻しん風しん混合 (MR)	1期	1歳～2歳未満 【1歳になったらできるだけ早期に】	1回
	2期	平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ 【小学校就学前の1年間】	1回
☆日本脳炎	1期	初回 生後6か月～7歳6か月未満【3歳】	1週間以上あけて2回
		追加 生後6か月～7歳6か月未満【4歳】	1期初回2回目接種後、6か月以上あけて1回 (標準として約1年あける)
	2期	9歳～13歳未満【9歳】	1回
○平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎1期・2期の未接種及び不足がある人は、20歳までに定期接種として受けることができます。			
☆二種混合(DT) 【ジフテリア 破傷風】	2期	11歳～13歳未満 【11歳】	1回
☆子宮頸がん 予防ワクチン	サーバリックス (2価) ガーダシル (4価) シルガード (9価)	平成20年4月2日～ 平成25年4月1日生まれの女子 【中学1年生相当】	3回 ・2回目は1回目から1か月後 ・3回目は1回目から6か月後 3回 ・2回目は1回目から2か月後 ・3回目は1回目から6か月後 15歳未満で接種する場合は2回 ・2回目は1回目から6か月後 15歳以上で接種する場合は3回 ・2回目は1回目から2か月後 ・3回目は1回目から6か月後
○平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、未接種及び不足のある人は、令和7年3月31日までの間に無料で接種することができます。(キャッチアップ接種)			

※1. 令和6年4月1日以降は、ヒブワクチンと四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)を接種せず、原則五種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)の接種となります。

◆おとなの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。

★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン	実施機関	対 象 者	自己負担額	備考
★風しん	通年	風しんの抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 風しんの抗体検査の結果、町が規定する抗体価を十分に獲得していない人で以下に該当する人 ① 妊娠を希望する女性 ④ 妊娠を希望する女性の同居者 ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ⑤ 妊婦の同居者 ③ 妊娠している女性の配偶者 ※補助対象となる抗体価は、右の備考欄で確認してください。 ※抗体価はワクチン接種日以前5年以内の結果が有効です。 ※以下に該当する人は対象外となります。 ・平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し風しんワクチン等の予防接種を受けた人 ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、風しん第5期の定期予防接種の対象となる人	なし 助成額を 差し引いた額	【令和7年3月31日まで延長】 (全国の医療機関等) ※クーポン券が必要です。 医療機関で接種費用全額を支払った後、必要書類などとともに申請してください。 後日振込にて返金します。 (大阪府内の医療機関等) 【必要書類】 ・領収書(原本)※ワクチンの種類を明記したもの ・接種済証(コピー可) ・抗体検査の結果がわかるもの(コピー可) ・振込先金融機関の通帳又はカード 【補助対象となる抗体価】 HI法 16倍以下(希釈倍率) EIA法 8.0未満(EIA価) EIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) ELFA法 45未満(国際単位(IU)/ml) LTI法 30未満(国際単位(IU)/ml) RUBELLA LTI法 35未満(国際単位(IU)/ml) RUBELLA II 【助成額の上限】 ・MRワクチンの場合 7,000円 ・風しんワクチンの場合 4,000円 CLEIA法 45未満(国際単位(IU)/ml) CLEIA法 14未満(抗体価) FIA法 3.0未満(抗体価 AI) FIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) CLIA法 25未満(国際単位(IU)/ml)
☆高齢者 インフルエンザ	10月～1月	接種日に満65歳以上 ※2	1,000円 ※3	年1回
☆成人用肺炎球菌	通年	接種日に満65歳以上 ※2	3,000円 ※3	公費助成は生涯1回限り ※事前に健康づくり推進課へ申請が必要です。
☆新型コロナワクチン (令和6年3月時点)	年1回秋冬 想定	接種日に満65歳以上 ※2	未定	接種方法は未定

※2. 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人。(身体障害者手帳1級又は同程度)

※3. 生活保護世帯の人は、減免制度があります。接種前にお問い合わせください。

◆任意の予防接種費用の助成

※内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページを確認又はお問い合わせください。

町が指定する医療機関（右面）で次の予防接種を接種した費用に限り助成します。

★おたふくかぜワクチン(2回)

1歳児に1回、小学校就学前1年間に1回接種

☆三種混合ワクチン ※①、②とも上限額5,000円

①小学校就学前1年間にあり、定期接種の四種混合ワクチンの1期追加接種後6か月以上経過している人(1回)

②11歳～13歳未満で、定期接種の二種混合ワクチンに代えて任意接種として三種混合ワクチンを接種する人(1回)

【申請の方法】

医療機関の窓口で接種費用全額を支払った後、接種日から1年以内に必要書類を提出してください。

【必要書類】

母子健康手帳、領収書(ワクチンの種類を明記したもの)、振込先が確認できる通帳やカードなど

＜お問い合わせ＞

河南町健康福祉部健康づくり推進課

〒585-0014 河南町大字白木1371番地
河南町保健福祉センター(かなんびあ)内
電話 0721-93-2500(代)
FAX 0721-90-3288



河南町のカナちゃん

◆予防接種を受けるときの注意

【接種前の注意】

- ①予防接種は体調のよい日に受けるのが原則です。
ふだんと変わったところのないことを確認するようにしましょう。
- ②子どもが接種する場合は、健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。
- ③予防接種の説明書を必ず読んでください。必要性、効果や副反応についてよく理解しておきましょう。
わからないことは接種前に、かかりつけ医や健康づくり推進課にご相談ください。
- ④「予防票」はお医者さんへの大切な情報です。責任を持ってご記入ください。
- ⑤子どもが接種する場合は、「母子健康手帳」を必ず持参してください。

【接種後の注意】

- ①接種後30分は様子を観察しましょう。
(急な副反応がまれに起こることがあります。)
- ②軽度の発熱や接種部位が赤くなったり、しこりができたりすることがあります。
高熱が出たり、けいれん等の異常な症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。
診察を受けた場合には、健康づくり推進課まで連絡ください。
- ③接種当日は激しい運動は避け、生ワクチン(★)接種後4週間、不活化ワクチン(☆)接種後1週間は健康状態に注意しましょう。
- ④接種部位は清潔を保ちましょう。当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。

◆接種間隔(違う種類のワクチンを接種する場合)

★注射生ワクチン

4週間以上あけて

異なる種類の
注射生ワクチン

※その他のワクチンは、間隔の制限なし。
※予防接種に関する法改正による変更がありましたら、広報「かなん」や町ホームページでお知らせしますので、注意してご覧ください。
※予防接種は健康と安全のために、接種間隔・回数などをきちんと守りましょう。
※わからないことがありましたら、お問い合わせください。

予 防 接 種 ・ 特 定 健 診 等 実 施 医 療 機 関

※必ず事前に電話等で予約をしてください。

※★印は、受診・接種に条件があります。詳細は医療機関へ確認してください。

胃ピロリ菌抗体検査の＊は、胃カメラによる精密検査ができる医療機関です。

(順不同)

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	乳児 後期 健康 診査	予 防 接 種														成 人 保 健						
				ヒブ	小児用 肺炎 球菌	ロタウイルス ロタリ ックス	ロタ テック	五種 混合	四種 混合	ＢＣＧ (結核)	水痘	Ｂ型 肝炎	MR 1・2 期	日本 脳炎 1・2 期	二種 混合	子宮頸 がん 予防 ワクチン	高齢者 インフル エンザ	高齢者 肺炎 球菌	特定健診 ・ 健康診査	肝炎ウ イルス 検査	胃ピロリ 菌抗体 検査	胃がん検 診(胃カメ ラ検査)	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診
明石整形外科クリニック	富田林市寺池台	28-3123													○									
天城医院	太子町春日	98-1163									○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○	○	○					
あやレディースクリニック	富田林市津々山台	28-1088												○	○	○	○	○	○		○			
いぬいクリニック	富田林市桜井町	20-1500													○	○	○	○				○		
いまじょう医院	富田林市向陽台	29-7700											○		○	○	○		○					
今城クリニック	富田林市向陽台	29-0701									○2期のみ	○	○		○	○	○	○						
植島クリニック	富田林市高辺台	40-1002										○2期のみ	○	○	○	○	○	○	○					
植田診療所	千早赤阪村小吹	72-1362	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
上野医院	富田林市川向町	33-6453	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
うえむらクリニック	富田林市久野喜台	29-5500													○									
うちだクリニック	河南町寺田	93-1911													○	○	○	○	○*	○				
江村医院	富田林市寿町	23-2006								○	○2期のみ	○2期のみ	○	○	○	○	○	○						
おおしか医院	富田林市若松町	25-2700		○							○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○	○	○*	○				
おおたクリニック	富田林市寺池台	29-8825		○							○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○	○						
大槻医院大伴診療所	富田林市北大伴町	24-1581									○2期のみ		○	○	○	○	○	○	○					
岡本内科クリニック	富田林市向陽台	28-2873													○	○	○	○	○					
小川外科	富田林市甲田	24-8686									★18歳以上			★18歳以上	○	○	○	○	○*					
おき泌尿器科クリニック	富田林市向陽台	40-0500													○	○	○							
奥野クリニック	富田林市西板持町	33-0058													○	○	○	○	○*	○				
おくひら内科	富田林市向陽台	40-5568													○	○	○	○						
奥山診療所	富田林市若松町	20-3222	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
尾多賀医院	富田林市楠風台	35-1680													○	○	○							
くにさだ医院	富田林市喜志町	24-0330										○2期のみ	○		○	○	○	○	○					
くぼ内科	富田林市山中田町	20-1159									○2期のみ	○	○		○	○	○	○	○					
児島医院	富田林市寺池台	29-1406	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
金剛病院	富田林市寿町	25-3113		○											○	○	○	○	○*					
斉藤ウィメンズクリニック	富田林市久野喜台	40-1151												○	○			○			○			
坂口医院	富田林市高辺台	28-8891									○2期のみ	○2期のみ	○	○	○	○	○	○	○*	○				
澤井レディースクリニック	富田林市喜志町	26-3001	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			
さわもと小児科	河南町東山	93-7723	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
新堂診療所	富田林市若松町	23-3068													○	○	○	○						
たけい産婦人科クリニック	富田林市藤沢台	28-4103												○	○	○	○	○			○			
千早赤阪村国民健康保険診療所	千早赤阪村水分	72-0038	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
つついクリニック	太子町山田	98-2888		○							○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○	○	○					
東條内科	富田林市寿町	24-3581		○											○	○	○	○	○*					
遠山内科医院	富田林市若松町西	25-8700									○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○	○	○					
とねクリニック	富田林市高辺台	29-0300										○2期のみ	○		○	○	○	○						
富田林中病院	富田林市旭ヶ丘町	25-5510	★3歳以上	○			★3歳以上	★3歳以上			○2期のみ	★3歳以上	○	○	○	○	○	○	○					
富田林ときのクリニック	富田林市喜志町	24-0024													○	○								
富田林病院	富田林市向陽台	29-1121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	★*	○	○	○		
中島医院	富田林市久野喜台	40-1800													○	○	○	○						
なかじまこどもクリニック	富田林市津々山台	40-2501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
仲谷診療所	河南町寺田	93-3501	○	★3歳以上	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○				
なかにし整形外科クリニック	富田林市若松町西	24-2266													○									
中平医院	富田林市若松町西	26-1658	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○						
中村・みなみクリニック	富田林市須賀	55-0217	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○				
新田クリニック	河南町さくら坂	93-3917		○							○2期のみ		○		○	○	○	○	○					
のぎクリニック	太子町春日	98-3539		○								○	○	○	○	○	○	○	○					
柏友クリニック	富田林市津々山台	28-0015													○	○	○	○						
橋本医院	富田林市甲田	23-6065		○				○		○		○	○	○	○	○	○	○						
花園クリニック	富田林市津々山台	29-8900		○							○2期のみ	○	○	○	○	○	○	○						
馬場クリニック	富田林市錦織中	25-1470													○	○	○	○						
広谷医院	河南町大宝	93-3857	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○						
ＰＬ病院	富田林市新堂	24-3100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	★	○	○		○	○			
福田クリニック	富田林市甲田	20-0017	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
藤岡医院	富田林市本町	23-2019									○2期のみ	○2期のみ	○		○	○	○							
ふじおか小児科	富田林市久野喜台	28-8671	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
ふじわら耳鼻咽喉科	富田林市向陽台	29-3387		○											○									
ふじわら内科クリニック	富田林市寺池台	28-5600		○											○	○	○	○						
堀野医院	富田林市富田林町	23-3013	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○					
前田クリニック	河南町神山	93-8850	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
ますみ小児科	富田林市小金台	28-5341	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
松浦内科・循環器科	富田林市中野町	20-1313													○	○	○							
みなみうら小児科	富田林市川面町	23-8806	○	○			○	○	○	○	○	○	○											
宮田医院	富田林市小金台	29-2387		○											○	○								
村田医院	富田林市青葉丘	072-365-6241	○	○											○	○	○	○						
森井内科	富田林市錦織南	26-3710		○			○							○	○	○	○	○						
もりい内科クリニック	富田林市喜志町	26-0035		○											○	○	○	○						
森口医院	富田林市藤沢台	28-1200		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○						
やまだ脳神経外科クリニック	富田林市向陽台	29-1500													○	○	○							
山村クリニック	富田林市喜志町	25-1877									○	○	○	○	○	○		○						
山本耳鼻咽喉科	富田林市寺池台	29-1473													○									
やまもと整形外科医院	富田林市桜井町	20-0173													○		○							
香芝生喜病院	奈良県香芝市穴虫	0745-44-8037															○	○				○		
帝国ホテルクリニック	大阪市北区天満橋	06-6881-4000																				○		
大阪がん循環器病予防センター	大阪市城東区森之宮	町へ申込み																			○	○		



入場
無料

2024年

こども 図書館まつり

4/27(土)

10:00～15:30

会場：中央公民館・図書館 他

人形劇団クラルテ



「わくわくドッキン!
こぶたのりんご」

「森のちいこちゃん」

◇人形劇を楽しもう! 10:00-11:15 かなんぴあ 2階大会議室

◆小学生かるた大会 11:30-12:30 中央公民館 3階研修室

事前申し込み 河南町のオリジナルかるたであそぼう!



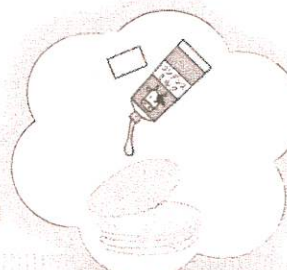
「河南町を歩こう!てくてくかなん」でかるた大会を開催!参加希望の方は ☎93-6222 または、QRコードからお申し込みください。➡

「河南町を歩こう!てくてくかなん」かるた

◇おはなしひろば 14:00-15:00 3階集会室

◆ビンゴ大会 15:00-15:30 3階集会室

午後1時から、なつかしい駄菓子 ミルクせんべいを食べよう!
(なくなり次第終了です。)



こども図書館まつりは
お楽しみがいっぱい!
みんな来てね～

かるた大会
参加者には、
すてきな
プレゼントが
あります!

おはなしひろば
大型絵本や
パネルシアターを
楽しもう!

ビンゴ大会
BINGOに
なったら景品
がもらえるよ!

*各催しの様子を撮影した写真を、広報等に掲載する場合があります。

申し込み・問い合わせ：河南町立図書館 ☎ 0721-93-6222

春の 公民館講座 受講生募集

～ 講座の申込方法 ～

●参加対象

河南町在住・在勤・在学の人

●申込方法

① 電話 93-6222

② 窓口 中央公民館 1階

③ インターネット



QRコードのページから
お申し込みください。

START

4月2日(火)
午前9時から

申し込みを開始します。
応募締め切りは各講座
により異なりますので
ご注意ください。

応募多数の
場合、
抽選です

注意 事項

- (1) 複数の講座を申し込むことも可能です。*申し込みは講座ごとに必要です。
- (2) 受講の可否は、各講座応募締め切り後、郵送または電話にてお知らせします。
- (3) 応募が少ない講座は、開催しないことがあります。
- (4) 定員に満たない場合、追加募集することがあります。
- (5) 開催日時・内容は都合により変更する場合があります。
- (6) 講座の様子を撮影した写真を、広報等に掲載する場合があります。

河南町立中央公民館 (やまなみホール内)

受付時間：午前9時～午後5時

(月曜休館。月曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館)

☎ 0721-93-6222

① 葛城山 ハイキング



4月21日(日)
9:30-15:00
締切日:4月10日

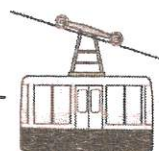
河南町の「守りたい野生生物」に指定されているカタクリの花とギフチョウを観察します。*1時間程度の山歩きができる方対象
*天候等の状況により中止する場合があります。

定員 15人 **参加費** ひとり 100円

持ち物 弁当 水筒 雨具 レジャーシート等

場所 総合体育館(ぶくぶくドーム)駐車場 集合・解散

ロープウェイ代
往復 1,500円 必要です



④ ハワイアンキルトの ポーチをつくろう!



(全3回)

6月2日・9日・16日(日)
13:00-16:00
締切日:5月19日

楽しいパッチワーク作りに挑戦してみませんか。ティアレの花のかわいいポーチをつくります。*3回の講座でひとつの作品を仕上げます。

定員 15人(中学生以上対象) **参加費** ひとり 1,000円

持ち物 筆記用具 裁縫道具 布用はさみ等

場所 中央公民館 集会室



② モルック体験会



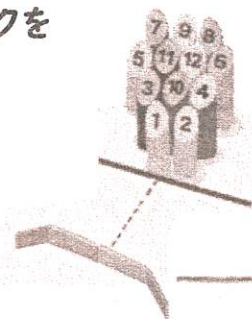
5月12日(日)
10:00-12:00
締切日:4月28日

モルックはフィンランドの伝統的なゲームをもとに考えられたニュースポーツ。ルールがとてもシンプルなので、誰でも楽しめます。気軽にモルックを楽しみませんか。

定員 20人 (小学生以上対象) **参加費** ひとり 100円

持ち物 運動できる服装 水筒等

場所 総合体育館(ぶくぶくドーム) 芝生広場



親子で楽しくクッキング

朝ごはんは
体の目覚まし!



⑤ バランスのいい朝ごはん

6月22日(土)
10:00-13:00
締切日:6月8日

朝ごはんは、1日のはじまりに食べる大切な食事です。忙しい朝でも、簡単にできて栄養バランスのいい朝ごはんレシピを紹介します。

定員 6組(小・中学生とその保護者対象) **参加費** 1組 1,000円

持ち物 エプロン 三角巾 タオル 水筒 マスク等

場所 かなんぴあ 2階調理室



ファーマーズかなんカレッジ ③ サツマイモを育てよう!

5月25日(土)
13:30-16:30
締切日:5月11日

サツマイモの植え付けから収穫までを体験します。(収穫は秋ごろ)

定員 10組 家族・友人などグループで参加してください。

初めて申し込まれる方、受講回数が少ない方を優先します。

参加費 1組 300円 *苗代等は実費徴収(1,000円程度)

持ち物 帽子 軍手 長ぐつ 水筒等

場所 史跡金山古墳 駐車場西側



子どもモノづくり教室

⑥ 絵ハガキを描こう!



6月30日(日)
13:00-15:00
締切日:6月16日

南河内で育った野菜を描いて、ふるさとの絵ハガキを送ろう。

定員 10人 (小・中学生対象) **参加費** ひとり 300円

持ち物 筆記用具 汚れてもいい服 水筒等

場所 中央公民館 工作室



★複数の講座を申し込むこともできます。申し込みは講座ごとに必要です。

☆応募の締め切りは各講座により異なりますので、ご注意ください。

民児協だより



かなん

No.45

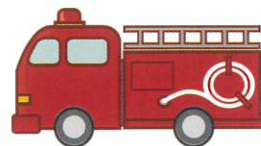
発行責任者
河南町民生委員
児童委員協議会
会長 吉岡賀子
編集
広報研修部



昨年、11月12日河南町立総合運動場にて総合防災訓練が行われ、民児協事業推進部で参加しました。陸上自衛隊、富田林市消防署、河南町の消防団、ファイアチャイルド、自主防災組織等が参加し、かなり大々的なものになりました。河南町民児協のブースでは児童虐待防止キャンペーンキットと民生委員児童委員の活動紹介チラシを参加者に配布しました。



河南町総合防災訓練



▲倒壊した建物から被害者を救出する訓練です

第30回 河南町障がい者ふれあいスポーツ大会

10月28日河南町立総合体育館・ぶくぶくドームで第30回河南町障がい者ふれあいスポーツ大会が開催され民児協からもスタッフとして参加しました。



人権に関わる勉強会

11月20日河南町民生委員児童委員協議会広報研修部主催で管内研修を実施しました。「人権に関わる」ことをテーマとして、関西福祉科学大学社会福祉学部に加藤友野先生に次のように講義して頂きました。

- 1, 人間関係が希薄な方への関わり方ー配慮や接し方
- 2, 弱い立場にある方への寄り添い方ー尊重すべき点、支援の視点
- 3, 夫婦の死別、別居(施設入所など)、独居生活をされている方への関わり方ー必要な情報、観察点

以上について学びました。私たち民生委員児童委員は、このような問題に直面することも多々あり、大変有意義な時間を過ごしました。



▲心のキョリはどのくらい？



▲パーソナルスペースの距離感を勉強しました。

中堅民生委員 児童委員研修会

10月16日大江ビルにて地域の
中で生活する「こども」の課題
に着目した研修会が行われまし
た。

・「産前産後母子支援」

地域で暮らす母子の生活が安定
する為にはどうすれば良いかを
考える機会でした。

思いがけない妊娠（特定妊婦）
が年々増加している中で、社会
全体で子育てする社会を目指す
には、地域での活動に関わるこ
とが大事だと思えます。人間関
係、地域の援助により一人一人
が希望を持ち輝く社会の実現に
向けて、私達ができることを考
えさせられました。

・「ヤングケアラー」

子どもや若者が家族のために
自身の可能性をあきらめること
なく、将来の夢がかなう社会の
実現に向けて、他機関と連携、
協力してヤングケアラーを支援
することが必要だと感じました。
あらためて、ヤングケアラーへ
の理解を深められた研修でした。

会長・副会長研修会

12月19日、大阪府社会福祉会館
にて市町村民生委員児童委員協
議会会長・副会長研修会が行われ
ました。目的は、他市町村との意
見交換を通して、これからの活動
について考えるとともに、会長・
副会長の役割を再確認すること
です。「民生委員児童委員活動の
さらなる発展のために！市町村
民児協会長・副会長の役割を考え
る」と言うテーマで、ふくしと教
育の実践研究所SOLA主宰
新崎国広氏の講義がありました。
又グループワークでは、コロナが
落ち着いた、現状と課題について
話し合いました。

1期目、2期目の委員のコロナ
禍での経験の少なさからの不安
や活動の負担感には、「聴き上手」
になり、不安に寄り添うことや報
告・連絡・相談を大切にし、自分だ
けで抱え込むことのないように
する等、多くの気づきを感じた研
修会でした。

令和
5年度

広報スキルアップ研修

1月12日大阪府民児協広報部会
主催の「令和5年度 広報スキル
アップ研修会」に広報研修部から
の2名を含め、総勢71名の参加者
でした。講師はフォトグラファー、
社会福祉士、元社会福祉協議会職員
の木下星集（スバル）氏。広報の目
的、写真術、使えるための言葉選び
について学びました。最近の広報の
トレンドとしては「読ませる」広報
から「見せる」広報になってきてい
るとのことです。広報研修部としま
しても、これからは視覚的な情報を
より多く取り入れ魅力ある広報誌
を製作していきたいと思えます。

講義後、他地区と交流の時間があ
りました。広報誌の配布が全戸配布
だった関係者のみの配布などの
違いがあったり、発行回数も地域に
よって様々であることが分かりま
した。





来る5月11日(土)13時〜子どもゆめづくりフェスティバルをぷくぷくドーム(河南町立総合体育館)にて開催いたします!当日は、ミニスリをはじめ、子どもたちが楽しめる催しを行う予定です! (詳細チラシを後日配布いたします) どうぞ5月11日(土)午後は、ご家族皆さんでぷくぷくドームにお越しください!

開催決定!

子どもゆめづくり
フェスティバル

(河南町民生委員児童委員協議会主催行事)



子ども防犯ポスターの掲示について

町内小学校5年生に協力いただいて作成した防犯ポスターを町内各地に掲示します。
安心安全な町づくりに繋がることを願っています。



編集後記

コロナ禍からコロナ共存へとシフトされてきたこともあり10月から民生委員児童委員の各研修が目白押しになってきました。その中の一部を紹介させていただきます。

年始早々は能登半島地震が発生、甚大な被害をもたらしています。いまさらながら防災訓練の大切さを実感しました。被害にあわれた方々の一刻も早い復興を願うばかりです。