

※継続率97.9% (2023年4月～2024年3月グループ実績)

97.9% 継続率
継続率が証明する
満足度!

ENJOY SUMMER
快適に汗を流して夏を楽しもう!

**新
会員種別
登場!**
アンダー39会員
河南町

スタートキャンペーン!
フィットネス会員・
スイミングスクール・ダンススクール
期間 **7/31** [水]まで **初月度
月会費** **0円**

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただく必要があります。※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。※特典入会後、6ヶ月経過せずに退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

大人のみ 1回授業内体験受付中! ※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能
※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス・バレエ ※子どもは対象外

体験料 (税込) **660円**

1回授業内体験 河南町民・在勤・在学の方は 各種体験料が上記より 半額

1回体験 当日 入会で 体験料 キャッシュバック! ※1回授業内体験が対象となります。

**夏の短期
水泳教室開催!!**

好評
受付中!

継続特典!
短期からの継続入会で
初月度月会費
0円

4日間集中コース 料金 [スクール生・一般] **5,500円**

日程	クラス	時間	対象	定員
7/30 (火)～8/2 (金)	A	10:15～11:15	3歳～小学生 [スクール生]ひよこ～13級 [一般]はじめての方～バタ足ができる方	20名
8/6 (火)～8/9 (金)	B	10:15～11:15		20名

短期集中!
レベルアップ

1ヶ月授業内短期 月4回 料金 [一般] **5,760円**

定員となっているクラスがある場合がございます。必ず施設にお問い合わせください。

日程	クラス	時間	対象
7月度 7/2 (火)～7/27 (土)	C	火 16:00～17:15 水 14:45～16:00 金 15:30～16:45	3歳～小学生 [一般] はじめての方～ バタ足ができる方
	D	火 17:15～18:30 水 16:00～17:15 金 16:45～18:00	小学生以上 [一般] 12.5mクロールが 泳げる方
8月度 7/30 (火)～8/31 (土)	E	火 16:00～17:15 水 14:45～16:00 金 15:30～16:45	3歳～小学生 [一般] はじめての方～ バタ足ができる方
	F	火 17:15～18:30 水 16:00～17:15 金 16:45～18:00	小学生以上 [一般] 12.5mクロールが 泳げる方
9月度 9/3 (火)～9/28 (土)	G	火 16:00～17:15 水 14:45～16:00 金 15:30～16:45	3歳～小学生 [一般] はじめての方～ バタ足ができる方
	H	火 17:15～18:30 水 16:00～17:15 金 16:45～18:00	小学生以上 [一般] 12.5mクロールが 泳げる方



ウェルネス
かなんぴあ

まずはお電話ください!

0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

かなんぴあ

検索

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

詳しくはこちら



営業時間
火～金9:00～23:00 土・日・祝9:00～19:00
入会受付時間
火～金9:30～21:00 土・日・祝9:30～18:00
定休日
毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)



初心者でも楽しい豊富なプログラム

フラダンス

それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます！

ズンバ

ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。

シンブリーエアロ

基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。

ボディアタック

効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。

ボディコンバット

「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。

ボディパンプ

専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。

ヨガ

リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散！心身ともにリフレッシュ！

ボディバランス

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。

クロール初級

泳ぎの基礎であるクロールの腕と足の動作を練習します。

アクアジョギング

水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

最新の設備で快適フィットネス！

マシンジム

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。

スタジオ

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。

プール

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。

リラックス

運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

公共施設ならではの低価格帯！

河南町民の16歳～39歳の方もしくは65歳以上の方なら
全施設・プログラム利用可能！

なんと月会費 **2,860円** (税込)

※河南町民の大会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。



種別	対象	月会費(税込)	施設利用時間
レギュラー会員 ※65歳以上の方、障がい者の方は証明書提示にて適用	町民	5,720円	【火～金】9:00～23:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	7,480円	
	町民	2,860円	
	町外	4,510円	
ナイト会員	町民	3,960円	【火～金】20:00～23:00 全ての施設をご利用いただけます。
ホリデー会員	町民	3,960円	【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
NEW アンダー39会員 ※年齢確認できるものを提示にて適用 ※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。	町民	2,860円	【火～金】9:00～23:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。

1回ずつのご利用もOK！

温水プール

大人 620円 (税込)

マシンジム

大人 520円 (税込)

お得な回数券もあります！！

※詳しくはお問い合わせください。

ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



クラス	対象	曜日	時間
幼児 3歳 小学 2年生		火	16:00～17:15
		水	14:45～16:00
		金	15:30～16:45
		土	10:00～11:15 16:00～17:15

月額料金

町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級 5歳 中学生		火	17:15～18:30
		水	16:00～17:15 17:15～18:30
		金	16:45～18:00 11:15～12:30
		土	12:30～13:45 17:15～18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習！いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳～)	水		16:00～17:00
高学年クラス			17:15～18:15

体操教室

通常期:全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 14,150円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)～ 小学1年生	火 土	16:00～17:00 10:00～11:00
ジュニア	小学1年生～	火 土	17:15～18:15 11:15～12:15

その他有料教室も実施！対象16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。
※河南町民・在学の方は各種体験料が半額となります。※詳しくはお問い合わせください。

カラオケ教室 全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第1・3週目)
時間 11:00～12:00
料金 会員・会員外 4,800円

大人バレエ教室 全4回/2ヶ月

曜日 金曜日(第2・4週目)
時間 9:15～10:00
料金 会員・会員外 4,800円

ヨガ教室 全7回/2ヶ月

曜日 水曜日 時間 9:30～10:50
料金 会員 4,950円
会員外 7,150円

フラダンス教室 全6回/2ヶ月

曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)
時間 11:00～12:00
料金 会員・会員外 4,800円

太極拳(初級) 全7回/2ヶ月

曜日 木曜日 初級 12:30～13:00
中・上級 12:30～13:30
料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円
中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

書道教室 2回コース・3回コース/1ヶ月

曜日 第2・3・4火曜日の月2回もしくは月3回
時間 9:30～11:30
料金 会員・会員外 2回コース 2,500円/月
3回コース 3,300円/月

各種教室 1回授業内体験 好評受付中！

各教室体験のご予約はお電話でも申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください！



ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
銀行・郵便局の通帳	左記通帳届出印鑑もしくは キャッシュカード	

※Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。
●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。
※表示価格は全て税込価格となります。

社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

河南町社協



第101号

令和6(2024)年
7月発行

この日は、社協所有の「ふれあいタブレット」でユーチューブを見ながらクラフトテープで金魚を作りました



趣味でもない・仕事でもない
あなたが輝く活動を始めてみませんか？
ボランティア・はじめの一歩
～ボランティアサロン～

ボランティアサロンの今後の予定

▼日時：毎月第2(木) 午前10時～正午

▼場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム

令和6年	7月プチトートのストラップ
	9月障がい者ふれあいスポーツ大会の参加賞づくり
	10月姿勢を良くする体操
	11月介護者等へ寄贈する使い捨てタオルづくり
	12月干支(巳)のストラップ
令和7年	1月スマホ教室
	2月つまみ細工
	3月フェルトを使ったバッグ

※予定が変更となる可能性があります。
役場発行の町広報かなんをご覧ください。

ボランティアセンターでは、ボランティア連絡会と共催で、ボランティアに関する相談や情報交換を行う場として、毎月第2木曜日（8月除く）の午前10時～正午に「ボランティアサロン」を開催しています。いろいろな方が参加しやすいように、手芸以外のさまざまな内容も企画しました。

「なにかから始めれば良いか：」「どんなボランティア活動があるの？」などを、楽しくお話ししながら、ボランティア・はじめてみませんか？ぜひ、お気軽にお越しください♪

社協会員会費募集のお願い

社協の各事業は、
みなさまからの会費に
支えられ運営しています。
今年度もぜひみなさまのお力をお貸しください！

6・7月は「社協会員会費募集強化月間」として
みなさまにご協力をお願いしています。
使いみちなどの詳細は7ページをご覧ください。

一般会員

(社協事業に参加・協力してくださる個人の方や世帯など)

1口 200円
(何口でも結構です)

特別会員

(社協を支援してくださる個人の方や法人など)

1口 1,000円
(何口でも結構です)

組織構成会員

(社会福祉に関する活動を行っている各種団体・機関・事業者など)

年額 5,000円

あなたの暮らしのお困りごと、ご相談ください

あなたが毎日の生活の中で困っていることや悩んでいることはありませんか？

社会福祉協議会では下記のようなさまざまな事業を行っています。

悩み例



- 悩んでいるけど、どこに相談すれば良いのかわからない…
- 人間関係に悩んでいる
- 生活が苦しい…生活に困っている
- 漠然と不安…

↓ そんなときは

ひとりで悩まず、一緒に考えましょう

心配ごと相談

身近な悩みごと、生活、家庭問題や福祉に関する幅広い相談をお受けしています。相談は無料です。

この事業は共同募金配分金の一部をあてています

悩み例



昔のご近所同士の助け合いのような、ちょっとした困りごとのお手伝いをしてほしいなあ…

↓ そんなときは

ラクチンライフサポート事業

簡単な家事援助・買い物代行・通院同行・ゴミ出し・蛍光灯の交換・外出支援などのちょっとしたお困りごとをサポート(協力会員)が有料でお手伝いします。

職員が訪問し、お困りごとをお伺いいたしますのでお気軽にご相談ください。

▼利用料 30分あたり500円

※入会費が別途必要です。社協会員の場合、非会員の場合によって金額が異なります。



ちょっとしたことならお手伝いできるよ！
というサポーターさんも随時募集中です。

悩み例



- 自立した生活を送りたい…
- 福祉サービスの利用手続きなどお手伝いしてほしい

↓ そんなときは

日常生活自立支援事業

住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、日常的な金銭管理などの支援をおこなっています。まずはお気軽にご相談ください。

▼対象者 認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方

▼利用料 訪問1回につき利用料が必要
※収入によって異なります

そんなときは

福祉のなんでも相談窓口

いきいきネット相談支援センター

介護や子育てなど、さまざまな悩みを抱えている方のあらゆる相談にコミュニティソーシャルワーカー(CSW※)という相談員が応じます。

一人ひとりに合った福祉サービスの紹介や各種専門機関や地域の方々とのつながりを持ちながら、問題解決を進めていきます。

訪問相談、電話相談など行っています。

※CSW…地域における見守り・発見・相談からサービスへのつなぎの役割を担う福祉のなんでも相談員のこと

悩み例



- 食事作りに困っている…
- 一人暮らしで不安…安否確認してほしい

↓ そんなときは

在宅給食サービス事業

食事づくりが困難なひとり暮らしなどの高齢者や重度の障がい者の方に対して、地区福祉委員会やボランティアの協力により、月曜～金曜日(祝日を除く)までの週5日の昼食を提供するとともに、定期的な訪問による安否確認などを行っています。

▼利用料 1食あたり480円

※申込は下記の河南町高齢障がい福祉課で、社協はお弁当の配達や安否確認、集金などを行っています。

▼申込先 河南町高齢障がい福祉課
TEL 93-2500(内線121・122)

悩み例



- 介護保険が認定されるまで車イスを使いたい
- 旅行に行くときに車イスを使いたい
- 骨折した…車イスを使いたい

↓ そんなときは

車イス貸し出し

車イスが必要な方に、短期的な貸し出しをしています。自走式と介助用があります。

▼対象者 町内に居住されている方

▼申込方法 社会福祉協議会窓口で申込書記入(自署でない場合は印鑑が必要です)

※申請書は河南町社協のホームページからもダウンロードできます。

▼貸出期間 原則1ヶ月以内

身近に集える「通いの場」をつくりませんか？

介護予防事業のサービスのひとつとして、「通所型サービスB」という住民のみなさんが主体となる通いの場で、体操や運動等の活動を行っています。下記の要件を満たすことで補助金が助成されます。

▼対象者 参加者の中に一定数の要支援1・要支援2、チェックリスト該当者がいる

▼内容 体操などを含めた2時間以上を実施

生活支援コーディネーターが通いの場づくりをお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。町内で、通所型サービスBを実施されている団体は下記のとおりです♪



花組 (会場：大宝地区北集会所)

取材メモ

「単なる百歳体操では、これだけみんなと仲良くなれなかったと思う。心の荷物を軽くできるよ、この場を良くしていきたい」と話されていました。参加者のなかで手術を決断されたことを報告すると「(来てくれるのを)待ってるよ」とみんなて応援されていました♪

この日のスケジュール	
百歳体操	9:30
ミーティング・合唱	10:30
	11:30



◀以前この場で習った手話の様子から「ふるさと」を歌っている様子

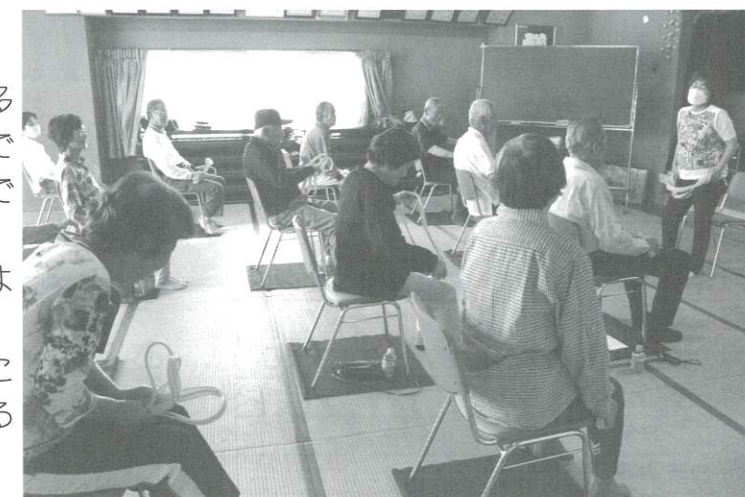


一須賀一寿会 (会場：一須賀地区老人会館)

取材メモ

参加者が比較的に男性が多く、一須賀一寿会の会員でなくても参加することができます！この日のスケジュールのように、百歳体操だけでなく、講師を招き、体操や健康に関する講演を聴いたりするときもあるそうです♪

この日のスケジュール	
ウォーキング	13:00
	13:30
3B体操	15:00



◀50周年を迎えるという3B体操の「ベルター」という用具を使っている様子



大宝地区福祉委員会 (会場：大宝地区・老人集会所)

取材メモ

この日は、歌と脳トレを組み合わせたレクリエーションを楽しみ、終始参加者の笑い声が部屋中に響いていました。また各回の内容を考える担当者が決まっています、担当者の特技を活かしたさまざまな内容を楽しんでいます♪

この日のスケジュール	
百歳体操	13:50
血圧測定・歌声	14:40
	15:50



◀歌と脳トレを組み合わせたレクリエーションの様子

「いざ」というときに大切な地域のつながり

～小地域ネットワーク活動～

近年、気候変動の影響などもあり、災害が激甚化するとともに頻発するようになっていきます。河南町においても災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というときには日頃からのつながりがとても大切で、地域の支え合い・助け合い活動がますます必要とされています！河南町では、昭和60年代から旧小学校区を単位に**地区福祉委員会**が立ち上がり、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

＼小地域ネットワーク活動

地区福祉委員会を中心としながら地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、保健・福祉・医療の関係者と住民とが協働してすすめる、見守り・援助活動です。

＼地区福祉委員会

地域住民やボランティアの参画により地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう支え合い・助け合い活動を行っています。

＼いきいきサロン

地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

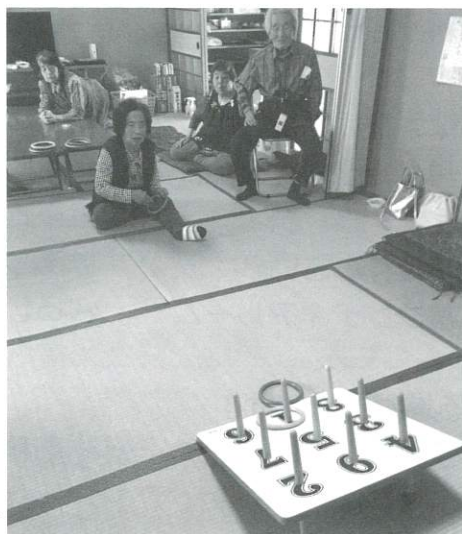
中村地区福祉委員会

＼馬谷地区いきいきサロンを開催／

5月17日(金)馬谷地区公民館において、お食事会と輪投げを楽しみました。

みんなでワイワイと食べる食事は、いつにも増しておいしく感じました。

食後は、昔なつかしい輪投げをみんなで夢中になって楽しみ、あれやこれやと昔話に花が咲きました。



みんなの身体の状態に合わせた楽しみ方ができるのが良いですね♪▶

大宝地区福祉委員会

＼今日も元気だ！！「百歳体操」／

大宝地区福祉委員会では、毎月4回、金曜日午後1時～4時まで、3班に分けて実施(1班：午後1時開始、2班：午後2時開始、3班：午後3時開始)各班20名程度に振分けて実施しています。

4月からは、新たに4名の参加者を加えて総勢65名

でスタートしました。また、コロナ禍では、短縮バージョンの体操で実施していましたが、体操の内容も45分間の通常モードに戻しています。

新年度第1回目では、前年度44回一度も休まず参加された方の表彰式を実施しました。そのほか、誕生月の方には、ささやかな記念品をお渡ししています。



今年度から新たに始めました 河南町地区福祉委員・新任者研修会を開催



5月12日(日)やまなみホール3階集会室において、四天王寺大学教育学部教育学科 吉田祐一郎准教授をお招きし、地区福祉委員の新任者向けに研修会を開催しました。

まず最初に社協職員から「地区福祉委員会活動・小地域ネットワーク活動について」をお話し、吉田先生からは、ご自身の能登半島地震での支援活動を交えながら「地域共生社会をめざす地域福祉活動で大切にしたいこと」をご講演いただきました。

今回の研修会は、コロナの影響を受け、地域福祉活動の休止・中止が長期におよび続いたこと、社会情勢の変化による地域福祉活動者(担い手)不足などの課題から、大阪府下の特徴的な地区福祉委員会活動や小地域ネットワーク活動を今後も継続実施していくことを目的に開催しました。

次年度以降も継続して開催していきたいと考えています。

石川地区福祉委員会

＼今年度はじめてのげんきか～い石川を開催／

5月14日(火)一須賀地区老人会館にて、河南町をベースに活動を広げておられる「Kanan10」の方に電子楽器を奏でて頂きました。この楽器は、ボタン一つで色んな楽器に音を奏でることが出来るすぐれもの！我々小さい時から考えられない電子楽器で「昂・瀬戸の花嫁・青い山脈など」演奏いただき、また、歌詞はパソコンとプロジェクターでスクリーンに映しながら今風の楽器演奏を行っていただき、一日楽しく過ごしました。



白木地区福祉委員会

＼平石地区いきいきサロンを開催／

2月17日(土)平石地区老人集会所において武藤ひとみさんをお迎えし、いきいきサロンを開催しました。

間近で見る手品と腹話術とともに軽快なトークで引き込まれ、みんな大笑い！大笑いしたあとは、ビンゴゲーム♪楽しい時間を過ごせました。



河内地区福祉委員会

＼さくら坂地区 交流を通じて、心の豊かさを／

昨年の新型コロナウイルス感染症の位置づけが変わって約1年が過ぎ、各地で様々なイベントが復活をしてきている中、私自身が感じたのは例えば、さくら坂地区で月に1度開催するようになった「G&Bカフェ」も毎月毎に来客数も増え何より参加をされている方々同士の交流がすごく楽しそうに感じました。

人は本当に交流を通じて、心の豊かさを積み上げていくのだと痛感しております。河内地区も今年は出来る限りの「交流」を増やすべく企画していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



みなさまからの会費や募金で河南町の地域福祉が支えられています ～河南町社会福祉協議会が募る会費や募金の違い～



河南町社会福祉協議会(以下、社協)では、ふ(普通の)く(暮らしの)し(幸せ)のまちづくりを推進するため、地域の皆様のご協力により各会費や募金を募っています。その内容や使いみち、募集期間についてご紹介します。みなさまのご支援・ご協力のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

社協 会員会費

【強化月間6月～7月】



社協の会員制度は、①すべての人が河南町に住んでよかったと思える、安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるための財源の確保・補強を図る②一人ひとりが地域福祉を自らの活動として受け止め、参加・参画していただくという2つの意味をもった制度です。

会員会費はどうして必要？

社協の主体性を発揮し、地域の声を事業に反映するため、会費や寄付金などにより、自主財源を十分に確保する必要があります。

会員会費は何に使われている？

- ・社協の地域に密着した事業（町内の方へ短期的に車イスの貸し出しや身近な悩みごと・生活・家庭問題や福祉に関する幅広い相談を受ける相談事業、地域福祉活動に重要なボランティア活動の支援など）
- ・5つの地区福祉委員会による住民同士の支え合い活動

会費の種類	金額
一般会費(1口)	200円
特別会費(1口)	1,000円

会員会費の還元のしくみ

会費の種類	口数	還元先
一般会費	(例)1口	石川地区福祉委員会 白木地区福祉委員会 河内地区福祉委員会 中村地区福祉委員会 大宝地区福祉委員会
	(例)2口	
	(例)3口以上	
特別会費		千円 40% 60% 1000

日本赤十字社活動資金

【強化月間5月～6月】



日本赤十字社大阪府支部
河南町分区
(河南町社会福祉協議会が運営)

日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。

活動資金は、災害救護活動などの人道的活動に活用されています。

▼使いみち例

- 【災害時】医療支援・こころのケア・毛布などの救援物資の配布など
- 【平時】救急法の講習普及、ボランティアや青少年赤十字の育成など

赤い羽根共同募金

【募金実施期間10月～12月】



大阪府共同募金会 河南地区募金会
(河南町社会福祉協議会が運営)

赤い羽根共同募金は、翌年度に大阪府共同募金会から約90%は町内の地域福祉活動へ、残りは府下社会福祉施設等や災害準備金に活用されています。

▼町内での使いみち

- ・ボランティア講座などのボランティアセンター事業
- ・町内の福祉団体（5つの地区福祉委員会、ボランティア連絡会、介護者(家族)の会)の活動
- ・小中学校での福祉教育
- ・災害時の物資の備蓄

歳末たすけあい募金

【募金実施期間12月】

歳末たすけあい募金は、町内の企業や団体等よりご協力いただいています。

▼使いみち

- ・町内の福祉団体（5つの地区福祉委員会、身体障がい者福祉協会、母子寡婦福祉会)の活動
- ・2月開催のふれあい映画会
- ・生活困窮者世帯への支援

など

ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター Tel 0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1359-6 河南町役場3階 32番窓口



不要なタオルを募集！



河南町ボランティアセンターと河南町ボランティア連絡会では、毎月第2木曜日にボランティア活動のはじめの一歩として、ボランティアサロンを開催しています。今回、11月のボランティアサロンにおいて、「使い捨てタオル」として在宅で介護されている方や福祉施設などへ寄贈しようと企画しました。

もし、ご自宅に不要なタオルがございましたら、ご寄贈くださいますよう、よろしくお願い致します。

▼募集しているタオル（何色でも可）

サイズ：「フェイスタオル」または「バスタオル」
「洗濯済みのもの」または「新品のもの」

▼寄贈予定先

在宅で介護されている方、福祉施設など

▼受付日時 7月11日(木)・9月12日(木)・10月10日(木)のいずれも午前10時～午後3時

※日程が合わない場合は、ご相談ください。

▼受付場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

長きに渡り本当にお疲れさまでした

～河南町ボランティア連絡会会長交代～

▶新会長から花束贈呈の様子



4月11日(木)総会において、近藤雅美氏から山本典子氏へ会長の交代が承認されました。

近藤雅美氏は、平成4年の会設立当初よりご尽力いただき、平成12年度～令和5年度の24年間の長きに渡り、会長職を務めていただきました。町内のボランティア活動の発展は近藤氏のお力があってこそと言っても過言ではありません。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

“あなた”がいきいきと輝ける場があります！

ボランティア体験プログラム2024@河南町を開催します！

子どもからシニアまで幅広く参加ができる多様なプログラムです♪

▼プログラムの対象者：小学生以上(小学1～3年生は保護者の付き添いが必要)



プログラム① かなんおはなし会 どんぐりころころ

内 容	子どもたちに寄り添い、本を読むこと・読んでもらうことが楽しいという体験をしてみませんか？
オリエンテーション	日時：8月5日(月)10:00～12:00
日 時	オリエンテーション参加後、 8月10日(土)14:00～14:30・ 8月16日(金)11:00～11:20

プログラム② ボランティアサロン部会

内 容	ボランティアサロンは毎月第2木曜日に開催しています。おしゃべりしながらサロンの準備などをみんなで一緒にしませんか？
日 時	9月2日(月)・9月12日(木)・9月30日(月)・ 10月10日(木)のいずれも9:30～12:00

プログラム③ 絵手紙ボランティア ミモザ

内 容	初心者の方でも、絵手紙の基礎から学べます。絵手紙を渡す相手を想い、心温まるひとときを体験してみませんか？
日 時	9月9日(月)・10月7日(月)・11月11日(月)のいずれも13:00～15:30

プログラム④ 環境ボランティア ささゆり

内 容	町内道路および公園などのゴミ拾いと清掃を行います。また環境に関わる知識を共有し学習しませんか？
日 時	10月13日(日)・11月10日(日)のいずれも10:00～12:00



詳しくは、町広報かなん8月号と同封する案内チラシをご覧ください。
右記二次元コードを読み取ってください。



▲内容



▲申込

2024年能登半島地震被災地の支援へ

▶6月10日(月)のマッチングの様子



2024年能登半島地震の被害を受けた石川県七尾市災害ボランティアセンターへ災害ボランティア事前登録者等と支援活動を行ってきました。

▼富田林市社協主催ボランティアワゴン

日程：6月9日(日)～10日(月)

参加者：災害ボランティア事前登録者1名・職員1名

▼河南ブロック社協連絡会主催ボランティアワゴン

日程：6月20日(木)～21(金)

参加者：役場職員1名・職員1名

今後一刻も早く復興することができるよう、息の長い支援を続けていきたいと考えています。



災害ボランティア事前登録者を募集しています

河南町社協では、町内外で被災した際に、迅速な支援活動が行えるよう、災害ボランティアの事前登録を行っています。

また、災害ボランティアに関する情報発信や上記のような他市町村への災害ボランティア活動の案内も行っています。

災害が多発し、地震もいつ起こるかわかりません。この機会にぜひご登録をお願いします！

下記の二次元コードから登録も可能です。



◀こちらの二次元コードを読み込み、必要事項を入力してください

田山	宮崎	葛城	高橋	八田	木原	匿	福岡	矢根	北村	今西
哲也	将平	伸哉	良尚	義士	彦彦	秀悟	悦子	武三	博子	
(今)	(東大)	(中)	(神)	(今)	(寛弘)	(町)	(山)	(一須)	(今)	
堂)	阪市)		山)	堂)	寺)	外)	城)	賀)	堂)	

おことわり
ご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご理解をいただきましてありがとうございました。

大阪南農業協同組合
米2キロ 50袋

《物品寄付》

白谷	戸井	浅田	村元	仲野	梅川	矢野	片野	清家
全	眞	弥	良	義	義	晴	信	次
康	弓	一	光	之	秋	央	子	郎
(山)	(大)	(大)	(山)	(千)	(神)	(大)	(大)	(山)
城)	宝	ケ	城)	早	山)	ケ	ケ	城)
	3	塚		赤	塚)	塚)	塚)	
	袋			阪				

町内の福祉活動は、みなさまの善意によって支えられています



社協へのご寄付は、2種類あります。これらのご寄付は、町内における福祉活動の貴重な財源となっています。みなさまのご支援・ご協力のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

▼寄付

社協では、金銭や物品のご寄付(粗供養の志などを含む)を受け付けています。いただいたご寄付は、社協が実施する事業(社会福祉事業全般)に活用させていただきます。ご芳名は、下記「社協にご寄付」のとおりです。

▼善意銀行

みなさまの善意に基づく金銭や物品をお預かりし必要とされる方々へ配分する仕組みを銀行の機能になぞらえて、「善意銀行」と呼んでいます。

いただいたご寄付は、善意銀行運営委員会の意見を聴き、必要とされている方や福祉事業等へ配分し、福祉のまちづくりに活用させていただきます。



社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。(敬称略)

▼期間 令和6年2月1日～令和6年5月31日