

夢 と 絆

～北朝鮮での24年間、そして今～

蓮池 薫さんは、大学在学中に拉致被害に遭い、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされました。講演では、拉致により、あらゆる自由を奪われ、家族の絆まで絶たれた、北朝鮮での24年間の苦悩と、今について語っていただきます。

日時

令和6年12月8日(日)

13:30～15:00(開演13:00)

場所

びくびくドーム

(河南町総合体育館)

内容

『夢と絆～北朝鮮での24年間、そして今～』

トーク(講演約90分)手話通訳あり

問合せ

0721-93-2500(内線126)

人権男女共同社会室(住民生活課内)

入場
無料

人とひと。ふれ愛の集い

講師 新潟産業大学教授 蓮池 薫氏

1957年新潟県柏崎市生まれ。

中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。

帰国後、1年間の市役所勤務を経て、新潟産業大学嘱託職員・非常勤講師として働くかたわら、中央大学に復学。

2005年には初の訳書『孤将』を刊行。

2008年3月 中央大学卒業。

2013年3月 新潟大学大学院博士前期課程 修了。

2013年4月 新潟産業大学経済学部准教授

2023年4月～ 新潟産業大学経済学部教授

訳書、『ハル 哲学する犬』『私たちの幸せな時間』『トガニ』など20数冊。

著書 共著1冊を含め、5冊。

うち2009年6月刊行の『半島へ、ふたたび』(新潮社)は新潮ドキュメント賞を受賞。

2012年10月に『拉致と決断』(新潮社)を刊行。

申込み 事前にお申込みが必要です。詳細は以下を参照。

■対象：町在住・在勤の人 ■定員：300人(申込多数の場合は抽選)

■申込方法：11月8日～11月15日(往復ハガキは消印有効)

QRコード(電子フォーム)または、往復ハガキ

(代表者と同伴者の氏名・住所・電話番号記載)

※1つの申込みで2人まで可 ※申込みは1人1回のみ(重複申込みは全て申込みが無効)



《QRコードからのお申込み》

民児協だより



かなん

No.46

発行責任者
河南町民生委員
児童委員協議会
会長 吉岡賀子
編集
広報研修部

6月から7月にかけて、ひとり暮らし高齢者、高齢者夫婦等、要援護者宅を訪問しました。暑い中、応対にでていただくのは恐縮ではありましたが、ほとんどの方に快く迎えていただき、またこの暑いのに気を付けてと心配を掛けたりもしました。

河南町も高齢化が進んでいるので、対象者が高齢者夫婦等からひとり暮らしの方が多くなっています。ひとり暮らしの方も御家族と同居のため他地区へ転出したり、また施設に入所などで相対的に対象者の数が減っています。これは私たちとしても寂しいことではありますが、致し方ないことかと思えます。

みまもり、
友愛調査訪問

員活動に、ご支援ご協力をいただきありがとうございます。うございます。

私たちは地域を見守り、地域住民の身近な相談相手となり、必要があれば専門機関へのつなぎ役となる活動をしています。6月、7月の安否確認を兼ねたひとり暮らし高齢者等の調査訪問の際は、たいへん暑い中ご協力いただき、また私たちの体調を気遣ってください。ありがとうございます。

「ひとりになっても、障がいがあっても、住み慣れた河南町で暮らしたい」という気持ちに寄り添い、これからも地域の人々、社会福祉協議会、町行政機関とも協力し合い活動していきたいと思っています。

会長挨拶

会長 吉岡賀子

平素は民生委員児童委

安全でありますように、スムーズにいきますように、施設に傷を付けないようにと、委員一同細心の注意をもって楽しく和気あいあいと作業していきましました。

開催前の準備

5月11日(土)河南町ぶくぶくドームで民児協主催、待望の「子どもゆめづくりフェスティバル」が5年ぶりに開催されました。



会場の床を傷つけないために、委員みんなでシートなどで養生中



会場への案内、駐車場入り口にて。案内係さん、ごくろうさま。



SL 機関車のレールを設置中。線路は続くよどこまでも…♪



SL 機関車準備中。ごちそうの石炭をいっぱい食べて元気で走ってね。釜に赤い炎が見えてるよ。よく燃えているね。



SL 機関車の蒸気圧力も上がって、もう走れるかな？



委員が乗って試運転。あれあれ？子どもたちの前に委員が既に楽しんでいるよ。



この精巧・精密なつくりのSL機関車を見てください！
これは当時の国鉄で一番大きな客車用機関車「C62」です。

午後1時から
いよいよ開催！
ワクワク♪



走れ走れシュッポッポ！楽しいな♪



会場受付

みんな仲良く並んで受付を済ませてね♪



大宝地区ブース

紙であそぼうコーナー



河内地区ブース

小麦粉ねんどであそぼうコーナー



石川・中村地区ブース

ゲームであそぼうコーナー



白木地区ブース

金魚すくいコーナー

すくった金魚は
持って帰れるよ！



近つ飛鳥小学校・かなん桜小学校
5年生制作 防犯ポスター

当日会場ロビーに
掲載されていた、小学
5年生が描いた防犯
ポスターです。

第76回大阪府民生委員 児童委員大会

7月5日(金)大阪国際交流センターで第76回大阪府民生委員児童委員大会が開催されました。式典では表彰状授与、感謝状贈呈があり、河南町では左記の方々が授与、贈呈されました。

大阪府知事表彰
永年勤続民生委員
副会長表彰
松田 和美 (中村地区)

優良民生委員表彰

浅尾 初美 (石川地区)

牧博文 (白木地区)



また記念講演として、俳優であり、演出家でもある堀内正美氏のお話がありました。



◆編集後記◆

今回の「子どもゆめづくりフェスティバル」は5年ぶりの開催で、初めての経験の委員が多く、うまくやれるか不安でしたが、滞りなく成功に終わることができました。

特に家族の人と一緒にゲームを楽しんでいる子どもたちのあの楽しそうな笑顔が印象的でした。いい思い出づくりが家族でできたことと思います。

委員一同も、いい一日を過ごさせていただきました。



応援します！
明日に続く
運動習慣
なんと！
会員継続率 **98.1%**
※2023年4月～2024年3月の月平均実績



“スポーツの秋”
かなんぴあで
健康生活はじめよう！

秋の健康応援 キャンペーン

フィットネス会員/スイミングスクール/ダンススクール
11/17(日)まで 初月度月会費

0円

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただく必要があります。※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。※特典入会後、6ヶ月経過せずに退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

大人のみ 1回授業内体験受付中！ ※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能 ※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス・バレエ ※子どもは対象外 **体験料 660円(税込)**

1回授業内体験 河南町民・在勤・在学の方は 各種体験料が上記より 半額

1回体験 当日入会で 体験料 キヤッシュバック！ ※1回授業内体験が対象となります。



ウェルネス
かなんぴあ

まずはお電話ください！
0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。 **かなんぴあ** **検索**

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

公共施設ならではの**低価格帯！**

河南町民の16歳～39歳の方もしくは65歳以上の方なら
全施設・プログラム利用可能！

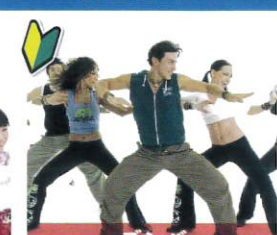
なんと **月会費 2,860円(税込)**

※河南町民の大人会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。

初心者でも楽しい豊富なプログラム



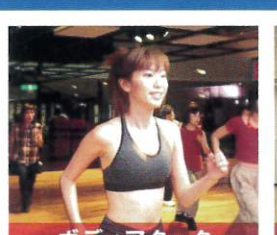
フラダンス
それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます！



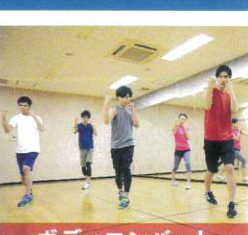
ズンバ
ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。



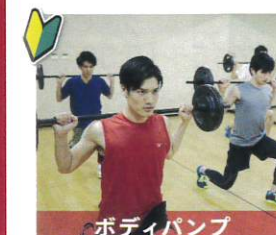
シンプルエアロ
基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。



ボディアタック
効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。



ボディコンバット
「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。



ボディパンプ
専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。



ヨガ
リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散！心身ともにリフレッシュ！



ボディバランス
伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。



クロール初級
泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。



アクアジョギング
水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制！利用時間内はいつでも利用可能！

種別	対象	月会費(税込)	施設利用時間
レギュラー会員 ※65歳以上の方、障がい者の方は証明書提示にて適用	町民	5,720円	【火～金】9:00～23:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	7,480円	
ナイト会員	町民	2,860円	【火～金】20:00～23:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	4,510円	
ホリデー会員	町民	3,960円	【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	3,960円	
NEW アンダー39会員 ※年齢確認できるものを提示にて適用 ※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシニングの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。	町民	2,860円	【火～金】9:00～23:00 【土・日・祝】9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。

1回ずつのご利用も **OK!**

温水プール
大人 **620円(税込)**

マシニング
大人 **520円(税込)**

お得な回数券もあります！
※詳しくはお問い合わせください。

営業時間
火～金9:00～23:00 土・日・祝9:00～19:00

入会受付時間
火～金9:30～21:00 土・日・祝9:30～18:00

定休日
毎週月曜
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)



無料駐車場 112台完備！

ココロとカラダを育む 子どもスクール



スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



クラス	対象	曜日	時間
幼児 3歳 小学 2年生		火	16:00~17:15
		水	14:45~16:00
		金	15:30~16:45
		土	10:00~11:15 16:00~17:15

月額料金

町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級 5歳 小学生		火	17:15~18:30
		水	16:00~17:15 17:15~18:30
		金	16:45~18:00
		土	11:15~12:30 12:30~13:45
		土	17:15~18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
入門クラス (4歳~小学2年生)	水	火	15:00~16:00
低学年クラス (小学2年生~)		水	16:10~17:10
高学年クラス		土	17:20~18:20

体操教室

通常期:全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 14,150円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)~ 小学1年生	火	16:00~17:00
		土	10:00~11:00
ジュニア	小学1年生~	火	17:15~18:15
		土	11:15~12:15

有料教室も実施!

対象 16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。※河南町民・在勤・在学の方は各種体験料が半額となります。※詳しくはお問い合わせください。

充実の教室が
盛り沢山!
新しい事にチャレンジ



カラオケ教室

全4回/2ヶ月



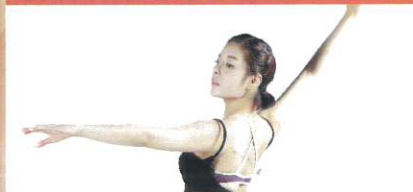
曜日 水曜日
(第1・3週目)

時間 11:00~12:00

料金 会員・会員外 4,800円

大人バレエ教室

全4回/2ヶ月



曜日 金曜日
(第2・4週目)

時間 9:15~10:00

料金 会員・会員外 4,800円

書道教室

2回コース・3回コース/1ヶ月



曜日 第2・3・4火曜日の月2回
もしくは月3回

時間 9:30~11:30

料金 会員・会員外 2回コース 2,500円/月
3回コース 3,300円/月

フラダンス教室

全6回/2ヶ月



曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)

時間 11:00~12:00

料金 会員・会員外 4,800円

太極拳

(初級)
(中・上級合同)

全7回/2ヶ月



曜日 木曜日 クラス 初級 12:30~13:00
中・上級 12:30~13:30

料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円
中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

ヨガ教室

全7回/2ヶ月



曜日 水曜日

時間 9:30~10:50

料金 会員 4,950円
会員外 7,150円

各種教室 1回授業内体験 好評受付中!

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください!

最新の設備で快適フィットネス!



マシンジム

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。



スタジオ

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



プール

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



リラックス

運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)	銀行・郵便局の通帳	左記通帳届出印鑑もしくは キャッシュカード
-----------------------------	----------------------	-----------------------	-----------	--------------------------



*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。

※表示価格は全て税込価格となります。