

かなん 2

Public Relations Kanan Town

令和7年

2025

No.626



二十歳の皆さんから提供いただいた「二十歳をお祝いしている様子」を掲載しています。

Contents

自治会特集.....	2	けんこうガイド.....	12
今月のTOPICS.....	6	地域の情報.....	14
まちの情報 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics...	8	万博へ子どもたちを無料招待...	17
みんなのページ.....	9	消費生活だより.....	18
図書・相談・人権.....	10	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information ...	20



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



特集

地域のつながり、身近な自治会

近年は価値観や生活様式が多様化し、地域に対する住民の関心や、つながりの希薄化がみられます。一方で、自然災害や地域福祉分野などの様々な場面で、地域の支えあいや見守りが重要となっています。そんな今だからこそ、地域のつながりを生む「自治会」について考えてみましょう。

自治会ってどんなもの？

町内には、33の地区があり、地区ごとに自治組織（いわゆる自治会など）が活動しています。

自治会とは、地域を快適に住みやすくするためにさまざまな活動を行う団体で、その地区に住む人は、誰でも加入することができます。

具体的には、防犯灯や防犯カメラの維持管理、ごみステーションの管理、防災訓練、地域交流イベントの開催など、多岐にわたって活動しています。

自治会の活動が暮らしやすい地域、福祉の充実、防災意識の向上などにつながっています。また、自治会がさまざまな団体と連携することで、地域の絆の形成にもつながっています。

自治会の取組

自治会の活動は、普段の生活の中では見えにくい部分も多くありますが、自治会では、次のような取組をしています。

地域の安全

防犯灯や防犯カメラの維持管理、地域の安全見回り、子どもたちの登下校の見守り、青色防犯パトロールなどを行っています。



災害に強いまちづくり

地震や台風、火災などの災害発生時には、近所の助け合いが必要です。自主防災組織と連携し、普段から災害に備えた訓練などを行っています。

地域の交流

地域のイベントや行事などが住民同士の交流の場になっています。地域の伝統を継承するため、この活動が大切になってき



ます。

地域福祉の充実

地域の障がい者や高齢者、単身世帯などを地域で支えることで地域福祉の充実を図っています。自治会と地域の福祉団体などが連携し、活動を行っています。

地域の環境美化

ゴミステーションの管理や地域での一斉清掃など、衛生的に住みやすいまちづくりを行っています。

自分たちの地域は

自分たちで守る

〈人と人のつながりがつくる地域〉

区長会会長 古川成吉さん

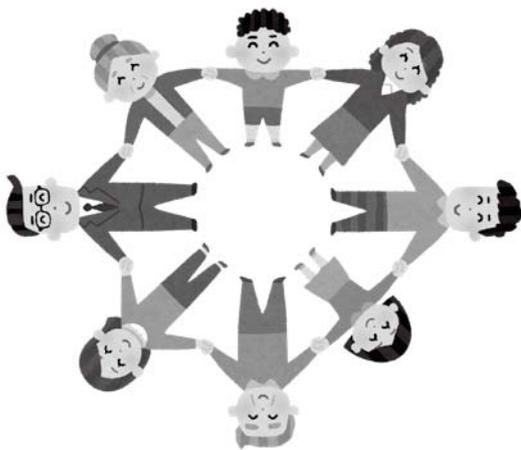


町内には旧小学校区5地域に33の地区があり、それぞれに自治会活動を行っています。行政では手の届かないところ、個人では対応しきれないところ、ここを補うのが自治会活動ではないでしょうか。自治会は地域の根幹であり、地域にある様々な団体と連携していくことが、住みやすいまちづくりにつながってきます。

最近では防災でよく「自助」「共助」「公助」と言われますが、自治会活動は「共助」にあたり、共に助け合うことだと思います。やはり災害から人を守るのは人であり、防犯においても人を守るのは人であるということです。自治会活動は目立たない部分も多くありますが、地域の団結力をもって、自分たちの地域は自分たちで守る気持が必要だと考えています。

地域での活動は大変というイメージを持っている人がいるかもしれませんが、確かに大変な部分は多くありますが、仕事の都

合、家庭の都合、様々な問題はあっても、その時に個々ができる範囲で共に助け合うことが、地域を守るにつながります。近年は少子高齢化により活動できる人が少なくなり、住民同士のつながりも希薄化しています。改めて地域の活動に目を向けていただき、人と人がつながる地域づくりを推進できればと思っています。



地域を支える自治会に加入しましょう

まだ自治会に加入していない人は、住んでいる地区の区長に連絡してください。区長が分からない場合や連絡先が分からない場合は、総務課まで問い合わせてください。区長の連絡先をお伝えします。

いろんなとこで活動してます！ 自治会の取り組み

各自治会ごとに
住みやすい地域になるよう
みんなで活動しています。



田中区長(山城)、北山区長(東山)、
野村区長(一須賀)、浅尾区長(大ヶ塚)



たこ焼きを食べて
にっこり笑顔に。

毎回いろいろな企画があり、
今回は楽しい落語会。



地域の皆さんの協力は
欠かせません。スムー
ズな作業で団結力、連
携の良さがわかります。

げんきか〜い石川

石川地域(大ヶ塚、一須賀、東山、山城地区)では、高齢者などが気軽に集える憩いの場として「げんきか〜い石川」を開催しています。地区福祉委員会が主催していて、令和6年12月で249回目を迎えました。地域の高齢者と石川こども園の園児や近つ飛鳥小学校の児童が交流するなど、みんなが元気になる、そんな場所になっています。

毎年12月には、たこ焼きやぜんざいを食べるのが恒例で、地域の人たちの協力により笑顔があふれる交流の場を続けることができます。

もしもに備えて、避難訓練

寺田地区では、今年度に農村環境改善センターへの避難訓練を実施しました。最寄りの集会所の地盤が懸念されるため、地区として要望し、町と調整して農村環境改善センターへの避難訓練を実施することができました。

災害に備えて、さまざまなことを想定し、地域の実情に合わせて訓練を実施する必要があると思います。今回の訓練は参加者も多く、地区の皆さんの防災意識の高まりを感じました。近隣への声掛けなど、小グループで支えあいながら、避難できるような、地区で災害に備える取り組みを進めたいと思います。

農村環境改善センター
と隣接する保健福祉センターは指定避難所
になっています。



仲谷区長(寺田)

憩いの場 G&Bカフェ



武田区長(さくら坂二丁目)

さくら坂地区では、気軽に集える場所として、毎月第3月曜日(8月と1月は異なる)に、さくら坂地区集会所でG&Bカフェ(ジーバーカフェ)を開催しています。さくら坂二丁目の桜遊会老人会を中心に運営していて、軽食やドリンクを提供しています。丁寧にドリップしたホットコーヒーは1杯100円、名物のたまごサンドやフレッシュ果物を使ったミックスジュースも人気です。

普段はあいさつ程度の方々でも楽しく交流できる場となっており、さくら坂地区以外の人も多く来られています。

人と人のつながりが希薄になっていくこの世の中だからこそ、地域の大切なコミュニティをつくっていかねばと思います。

芋煮でほっこり

中村地域(芹生谷、馬谷、中、神山、寛弘寺地区)では、かなん桜小学校で5年生児童に地元で採れた里芋を使った芋煮を振る舞っています。

この芋煮会を通じて世代間交流を行い、また、地元産の食材を使うことで、郷土愛を育みたいと取り組んでいます。このイベントは毎年収穫時期の秋に開催しており、一緒に配っている収穫したばかりの新米のおにぎりも絶品です。

そして何より、これからの地域を担う子どもたちとの交流が、我々の活力にもなっています。

かなん桜小学校で毎年開催している芋煮会。芋煮を通じた世代間交流の場が、みんなの活力になります。



武田区長(中)、古川区長(馬谷)、大橋区長(神山)
奥野区長(芹生谷)、梅川区長(寛弘寺)

ラジオ体操が終わっても、久しぶりに会った人同士で話が尽きないことも！



隅谷区長(大宝三丁目)

ラジオ体操で 心も体も健康に

大宝三丁目地区では、コロナ禍を経て、令和6年8月1日〜26日に4年ぶりにラジオ体操を実施しました。今年も暑い夏が続きましたが、早朝のラジオ体操で、心と体を健康にし、地域の交流も図ることができました。年齢を問わず毎日50人程度の参加があり、自治会、子ども会、民生委員・児童委員、老人クラブなど様々な団体が協力し、地域が一体となって取り組めました。

このラジオ体操だけでなく、地区全体としてさまざまなことに取り組んでいきたいと思っています。

他にも色々な活動をしています

歳末夜警



夏まつり



クリーンキャンペーン



百歳体操



青色防犯パトロール



とんど焼き



▷ 問い合わせ 総務課総務係

新モビリティ導入に向けて

大阪府では、持続可能な地域公共交通を確保するため、大阪・関西万博で走行する自動運転バスを活用し、自動運転バスの導入モデル確立をめざしています。

南河内地域において万博閉幕後に実証実験の実施を予定しており、今年度内に河南町内において2ルートの走行試験を予定しています。

▷実証実験運行ルート

・北部ルート

上ノ太子駅～近つ飛鳥博物館
(太子町役場経由)

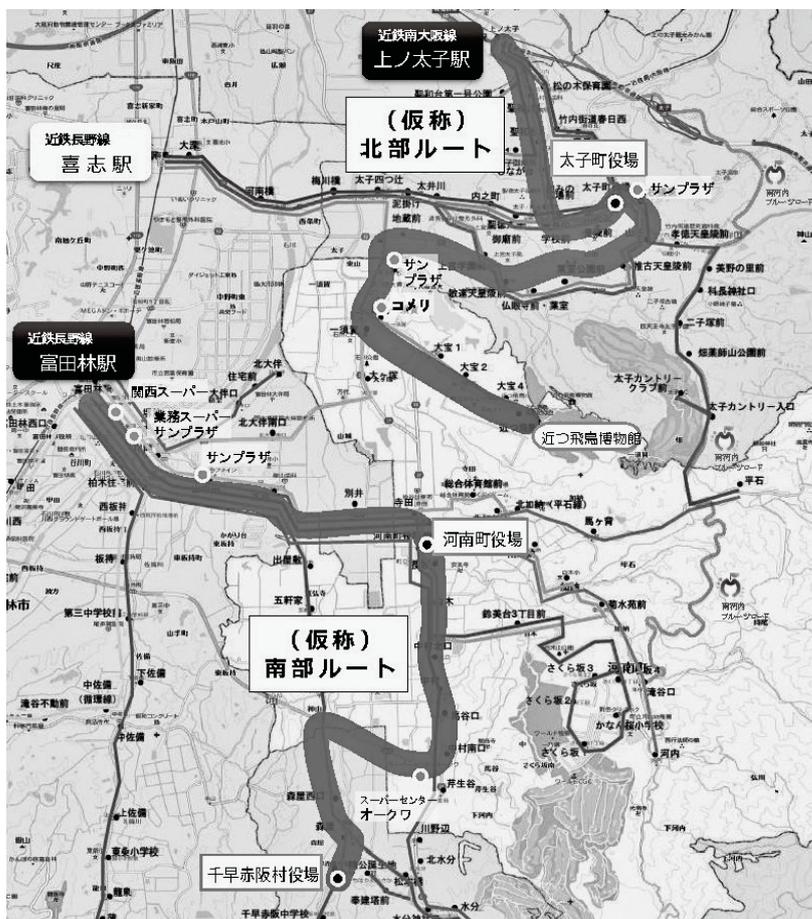
・南部ルート

富田林駅～千早赤阪村役場
(河南町役場経由)



※バスのラッピングデザインやカメラ位置などは変更となる予定です。

▷問い合わせ 総務課総務係



(仮称)富田林市、太子町、河南町及び千早赤阪村地域公共交通活性化協議会 地域公共交通計画(素案)の意見募集

金剛バスの廃止に伴い、富田林市・太子町・河南町・千早赤阪村で構成する協議会において、令和5年12月から「金剛ふるさとバス」を運行しています。

将来にわたって、少子高齢化、公共交通利用者の減少、乗務員不足などの課題に対応できる持続可能な公共交通サービスを確保するため、今後の地域公共交通のあり方のマスタープランである「地域公共交通計画」の素案をまとめました。

この素案についての意見を募集します。

※提出のあった意見は、計画に反映できるよう検討しますが、個別に回答することはできません。

▷素案閲覧方法

- ・役場1階 情報公開コーナー
- ・役場2階 総務課窓口
- ・町ホームページ
- ・富田林市・太子町・千早赤阪村の各庁舎

〈ホームページ〉



▷提出方法 住所、氏名、電話番号、計画(素案)に対する意見を記入のうえ、

- ・電子フォーム(町ホームページに掲載しています)
- ・メール(soumu@town.kanan.osaka.jp)
- ・郵送(〒585-8585住所不要)
- ・FAX(☎(93)4691)
- ・窓口

※電話での受付はできません。

▷提出期限 2月28日(金)(消印有効)

▷提出・問い合わせ 総務課総務係



かなんぴあ20周年イベント！

保健福祉センター（かなんぴあ）は平成17年2月15日にオープンし、今年で20周年を迎えます。

オープン以来、保健・福祉・健康増進の総合拠点として、また、地域住民相互の交流の場として親しまれてきました。感謝の気持ちを込めて、20周年を記念してイベントを開催します。

▷日時 2月9日(日) 午前10時～午後3時

▷場所 かなんぴあ

▷内容 体組成測定会、脳きらめきチェックなど

※先着200人に記念品をプレゼント

*平成17年2月8日竣工記念式典の様子



※詳しくは、町ホームページなどでお知らせします。

▷問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係



「かなんぴあ」という愛称は、オープン時に一般募集し、276通の応募の中から、選ばれました。

ぴあは、piazza(街の中心にある広場)というイタリア語に由来しています。



かなんぴあの利用案内

かなんぴあの施設は誰でも利用できます。会議室や調理室、温水プール・マシジムなど、気軽に利用してください。

温水プール・マシジムは、フィットネス会員利用と都度利用があります。フィットネス会員に入会すると、月額料金で安く利用できます。

また、ヨガや太極拳などの大人向けスクール、スイミングや体操教室などの子ども向けスクールを開催しています。適度な運動で健康を維持しましょう。

▷会議室利用料

室別	単位	利用料金	冷暖房利用料	その他設備利用料
大会議室	1時間	940円	620円	舞台設備 520円 移動椅子 2,090円 音響設備(大) 1,570円
会議室	1時間	310円	100円	
多目的室	1時間	310円	100円	音響設備 520円
調理室	1時間	1,040円	200円	—

※その他設備利用料は、利用1回の料金です。

▷ウェルネス都度利用料

	単位	大人	高校生	中学生	小学生以下	2歳以下	65歳以上	障害者手帳	
								高校生以上	中学生以下
温水プール	1回	620円	620円	310円	310円	無料	310円	310円	150円 (日曜日のみ)
マシジム	1回	520円	410円	利用不可	利用不可	利用不可	200円	200円	利用不可

※中学生は、家族プール以外は保護者同伴。小学生以下は、家族プールのみ利用可。

▷営業時間 火曜日～金曜日 午前9時～午後11時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後7時

※月曜日が祝日の場合は営業し、その翌日は休館

▷問い合わせ かなん健康づくりパートナーズ(指定管理者) ☎(90)4800

(詳しくは)





1/13 二十歳の集い

ぷくぷくドームで「二十歳の集い」を開催し、二十歳の輝かしい門出をお祝いしました。
 「夢を追う人が主人公です。感謝を忘れず、人生の主人公は自分なんだと意識して前進したいと思っています。」と二十歳の集い実行委員会の安居竜生さんが、母への感謝と、夢を追う想いを誓いの言葉として述べました。



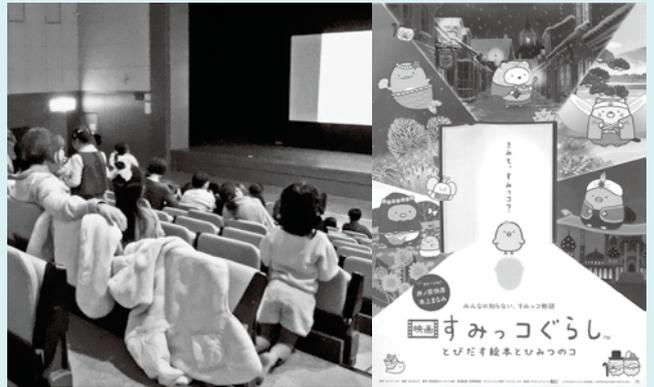
❄️ 楽器の寄贈がありました

町在住の方から、町立中学校の吹奏楽部にユーフォニアムの寄贈がありました。
 部員たちはとても喜び、早速新しい楽器で音色を響かせ、部活動に励んでいます。



1/12 消防出初式

町消防団員と大阪南消防組合消防職員、ファイアジュニア、ファイアチャイルドなど消防関係者が集い、消防出初式を行いました。
 防火を誓う一斉放水や、西浦団長の力強い訓示などにより、住民の安全・安心を守るという決意を新たにしました。



@2019日本すみっこぐらし協会映画部

12/15 人権映画会(子ども映画会)

ぷくぷくドームで人権映画会を開催し、約200人が来場しました。
 感動的なラストシーンでは、目に涙を浮かべる子どもや大人もいて、心温まる時間となりました。



❄️ いきいき百歳体操(山城地区8年目)



グラウンド・ゴルフ大会

《参加者募集》

町体育協会主催のかなんカップ2024グラウンド・ゴルフ2月大会の参加者を募集します。

▷日時 2月27日(木) 午前9時15分～(受付：午前9時)

※予備日：2月28日(金)

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷参加費 300円(使用料・保険料など)

▷申込方法 電話、窓口、FAX(住所、氏名、電話番号)

▷申込期限 2月19日(水)午後5時

※2月19日(水)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

《12月大会結果》

優勝 森口 政幸さん

準優勝 葛田 隆夫さん

3位 玉手 幹夫さん

▷申込・問い合わせ ぷくぷくドーム

☎(93)8866、FAX(93)8833

町スポーツ少年団 リバーズFC クリスマスカップ U-8 優勝

12月22日(日)にサヤマヒルズ(大阪狭山市)で開催されたクリスマスカップ U-8に出場し、2年生チームが見事優勝しました。

《クラブ員募集》

町立総合運動場で土・日曜日に練習しています。

▷対象 こども園年中～小学6年生

▷問い合わせ 白江☎090(8939)8380



卓球教室 参加者募集!

卓球は、誰でも手軽に楽しめ、運動能力の向上も期待できます。初心者でも安心して参加できるよう、ラケットの握り方から丁寧に指導します。

▷日時 3月2日(日)、9日(日)、16日(日)
いずれも午前9時～11時

▷場所 ぷくぷくドーム

▷対象 18歳以上

▷定員 15人(先着順)

▷参加費 300円(保険代、当日徴収)

▷持ち物 運動ができる服装、上靴、タオル、飲み物
※ラケットの無料貸出しがあります。

▷申込方法 ぷくぷくドーム窓口、電話

☎(93)8866(開館日の午前9時～午後5時)

▷申込期限 2月19日(水)

▷問い合わせ 町体育協会卓球連盟(岡本)

☎(93)4527

◀ 河南町役場 自動で返信しています 🔍 📄 ☰

河南町役場公式LINEでは、町の取り組みやイベント情報、災害時の防災情報など、さまざまな情報をタイムリーに発信しています。

ぜひ、友だち登録をお願いします。



▷問い合わせ 秘書企画課広報公聴係

かなん句会

天井の木目見つめて風邪ごもり 栄子

ちゃんちゃんこみそつ齒みせてVサイン 日出子

間に向き福を呼ぶ声鬼やらひ 弘子

魁けの紅梅一枝芳しき 千代子

豆盛らる柵の並べる節分会 攝子

小春日の背伸びの猫の大欠伸 君代

陽光に庭の紅梅今二分 順子

野仏に冬の日射しのやはらかく 喜美子

外灯に錦絵めけり冬紅葉 友恵

ご絵像の床に献茶や利休の忌 眞智子

暖簾巻く春の嵐に身を縮め 英代

毎月第4水曜日の午後1時30分～
4時 中央公民館3階会議室で
活動しています。

新着本紹介

図書館
だより

町立図書館

《町立図書館ホームページ》

メインメニューよりその
他の新着資料も探せます。
予約も可能です。



《町立図書館》

▷開館時間 午前10時～午後6時
▷休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日は休館)

～おはなし会～

「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるお話や絵本の読み聞かせを児童コーナーで行います。

▷日時 2月8日(土) 午後2時～

《大宝分室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時
土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
▷休室日 月・火・金曜日、祝日(ただし、23日(日)は開室)

▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

Pickup



もりたしげこ
森田繁子と
腹八分

かわさき あきこ
河崎 秋子 著

自然と農業のち
ょうどよいところ。
伝説の農業コンサル
タント・森田繁
子は今日も腹八分
を目指して依頼人
の所へかけつけ、
「農」にまつわる悩
みをズバッと解
決!

Pickup



こじょうはる
孤城春たり

さわだ とうこ
澤田 瞳子 著

借財10万両か
ら蓄財10万両へ。
わずか7年で財政
を建て直した備中
松山藩の改革とは
-。「財政再建の神
様」山田方谷を筆
頭に、時代の波に
揉まれながら懸命
に生きる人々を描
いた幕末群像劇。

Pickup



バイト・クラブ

しょうじ けいや
小路 幸也 著

カラオケ屋の一
室にある<バイト・
クラブ>。集まる
のは「暮らし」のた
めにアルバイトを
する高校生たち。
部活に入っていな
くても、彼ら彼女
らなりの青春を謳
歌していた。でも
ある日…。

2月の相談(祝日を除く) ※プライバシーは守ります。

種類	内容	日時	場所	問い合わせ
大阪弁護士会所属 弁護士による 法律相談 ※予約制	相続、金銭問題、離婚、養育費などの法律に関する相談に応じます。 定員：6人(先着順)、予約方法：2月3日(月)午前10時から電子フォーム、電話、窓口	2月18日(火) 午後1時～4時	役場4階 401会議室	総務課総務係
大阪弁護士会所属 弁護士による 休日無料法律相談会 ※予約制	法律にまつわる問題で悩んでいる人の相談に応じます。 定員：6人(先着順)、予約方法：2月3日(月)午前10時から電子フォーム、電話、窓口	3月8日(土) 午後1時～4時	役場4階 401会議室	総務課総務係
行政相談委員 による行政相談	行政についてのあらゆる意見や要望に関する相談に応じます。(電話相談可)	2月18日(火) 午後1時～3時	役場4階 大会議室南	総務課総務係 仲谷徳雄さん(加納) ☎(93)4434 野村守さん(一須賀) ☎090(1958)7494
人権相談	いじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題の相談に、町の人権相談員が応じます。	2月5日(水) 午前9時30分～ 11時30分	中央公民館	人権男女共同社会室 (住民生活課内)
出張就労相談会 ※予約制	就職に向けた相談や支援を行なっています。 対象：15～49歳の就労に悩みを持つ若者とその家族(在職者を除く)	2月25日(火) 午後1時～5時	役場4階 401会議室	南河内地域若者サ ポートステーション ☎0721(26)9441

人権コラム「しあわせ」

人権教育の時代

昨年(2023)の12月に社会教育施設職員の学び合い講座を大阪教育大学で実施した。この講座は、大阪府公民館等連絡協議会、大阪府教育庁地域教育振興課、大阪教育大学学術連携課との共催で実施している。これまでの研修では、30名から60名の参加があったが、12月の第1回目の学び合い講座は12名と、少ない人数だった。この講座を周知する期間が短かったということもあるが、呼びかけのチラシを見直すと、「学びはライブだ!」「ワールド・カフェによる対話」「ワークショップ」といった言葉が踊っている。

何かを学ぼうとするとき、一番気楽なのは、例えば大学の教員が専門としている話を聞いて、「あーなるほど」と知識を広げる研修であろう。自分がそこへ参加して、参加したことによって何かを作り出していく研修は、とてもパワーが要る。だから参加者が少なかったが、このような研修こそ必要になってくる、そんなふりかえりを

スタッフと行った。

私は2005年から2年間、月刊「ヒューマンライツ」に「参加型と呼ばない人権学習」という連載をおこなった。この連載を始めた意図は、「参加型学習」というふうにならな名打つと、研修会の参加者が少なくなるので、参加型と呼ばないで参加者が自然な形で会話に入っていけるような研修の在り方を試行することだった。最初からグループ分けしたり、司会を決めたりはしないけれども、参加者の頭が働き、心が動いていくような人権研修を模索しながら提案していった。

もともと「参加型と呼ばない」というキャッチコピーは、大阪大学の渥美公秀さんが、当時「防災教育と呼ばない防災教育」を提唱されていたので、そこからヒントを得た。防災教育と言うとあまり人が集まらない、そこで防災教育ではなくて、「町歩き」とか「自分の町に気づこう」と呼びかけて、地元をフィールドワークしながら、様々な防災の気付きを見つけると

岡田耕治(大阪教育大学)

いうワークショップを提案されていた。ところが今、防災教育とか防災に関する研修というと、たくさんの方が関心を持って集まるようになった。わざわざ言い換える必要がなくなったのである。

人権学習も防災教育と同じように、人権を尊重し合うことが、私たちの住み良い地域づくりにつながるんだという意識が高まりつつある。もちろん、「学びはライブだ」「参加者の対話重視」というふうに前面に出てしまうと、参加者が少なくなる傾向があるけれども、人権教育の必要性は日増しに高まりつつある。まさに「人権教育の時代」が到来している。

私の人権コラムは、約10年間連載してきたが、私の退職に伴い、今回が最終回となる。引き続き、後輩が執筆してくれるが、私の人権に関するつぶやきは、これで最後となる。長らくのお付き合いに感謝申し上げます。

介護の相談

種類	内容	日時	場所	問い合わせ
町介護者(家族)の会 さくらんぼ相談	日ごろの介護に関する悩みや不安について、気軽にお話しませんか。	2月27日(木) 午後1時30分～3時	役場3階 303会議室	町社会福祉協議会 ☎(93)6299
介護に関する相談	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険サービスの相談 住宅改修の相談 介護機器の紹介 各種保健福祉サービスの連絡調整 	電話：24時間365日 (祝日も対応)	菊水苑 (加納17)	菊水苑在宅介護 支援センター ☎(70)7600
		窓口：月～土曜日(祝日も対応) 午前9時～午後6時 ※事前に連絡してください。		

子宮頸がん予防 HPVワクチン

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の定期予防接種は、平成25年から令和3年まで厚生労働省の勧告に基づき接種勧奨を差し控えていましたが、現在は積極的な個別勧奨を再開しています。

▷公費負担対象

- ・キャッチアップ接種対象者
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子
- ・高校1年生相当
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子

▷キャッチアップ接種

接種勧奨を控えていた期間に定期接種の対象であった人に、改めて公費での接種の機会を設ける「キャッチアップ接種」を実施してきましたが、3月31日(月)で終了します。

ただし、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種した人は、令和8年3月31日まで公費負担です。

期間を過ぎると全額自己負担となりますので、接種忘れがないか母子健康手帳などで確認してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

2月のスケジュール ※プライバシーは守ります。

かなんぴあ(保健福祉センター)			
種類	実施日	受付時間	備考
健康相談	毎週金曜日	9:00～17:00	育児や生活習慣病、介護などあらゆる相談を受け付けます(電話相談もできます)
栄養相談(予約制)	2月17日(月)	9:00～16:00	離乳食から介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話相談もできます)
育児相談(予約制)	2月10日(月)	予約時に通知	対象 2か月～12か月児 内容 身体計測、栄養相談、育児相談
ママヨガ&ベビーマッサージ(予約制)	2月3日(月)	9:45～	対象 産後2か月～1年未満の母子 内容 赤ちゃんと一緒にヨガやベビーマッサージ
離乳食講習会(前期)	2月12日(水)	個別通知	対象 おおむね4か月児 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
4か月児健診	2月12日(水)	個別通知	対象 おおむね4か月児 ※絵本プレゼント
1歳6か月児健診	2月6日(木)	個別通知	対象 令和5年6月～7月生まれ
2歳児歯科健診	3月6日(木)	個別通知	対象 令和5年2月～3月生まれ
富田林保健所 ☎(23)2681 ※祝日は休み			
種類	実施日	受付時間	備考・問い合わせ
こころの健康相談	月～金曜日	9:00～12:15 13:00～17:45	予約が必要です。☎(23)2684
エイズに関する相談	月～金曜日	9:30～12:15 13:00～17:00	電話相談もできます。☎(23)2683
血液検査[エイズ・梅毒] 尿検査[クラミジア]	第1水曜日(5日) 第3水曜日(19日)	13:30～14:30	匿名で検査ができます。 エイズ抗体検査は無料です。梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は有料と無料の場合があります。 ☎(23)2683
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	第1水曜日(5日)	11:00～12:15	電話またはインターネットで予約が必要です。 ☎(23)2683
水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水) 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	2月3日(月)、 17日(月)	9:30～11:30	検査は有料です。 水質検査(一部)、ぎょう虫卵検査は、予約が必要です。 詳しくは、藤井寺保健所検査課に問い合わせてください。 藤井寺保健所検査課☎072(952)6165
医療機関に関する相談	月～金曜日	9:00～12:15 13:00～17:30	「診療において十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談に応じます。

休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院(中学生まで) ☎(29)1121

受付時間 小児科 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

小児夜間救急(中学生まで)

当番病院案内 ☎072(958)0119

平日：午後8時～翌朝8時
土日祝・年末年始：午後4時～翌朝8時
大阪南消防局指令センターが当番病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。
※当番病院へ直接行かれても受診できません。
※上記以外の時間帯でも受診できる病院を案内します。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときは相談してください。看護師が医師の支援体制のもと、24時間対応します。
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6582)7119

大阪府救急医療情報センター

☎06(6693)1199

救急車を呼ぶほどではないが、受診する医療機関がわからない場合に相談してください。(365日24時間対応)

小児救急電話相談 ☎#8000

夜間(午後7時～翌朝8時)の子どもの急病時、病院へ行ったほうがいいか判断に迷ったときは相談してください。
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6765)3650
※受診判断の目安として
「こどもの救急」ホームページを活用してください。



大阪府こころの

健康総合センター ☎06(6607)8814

関西いのちの電話 ☎06(6309)1121

けんこうガイド

健康料理教室 ～便秘改善ランチ～

町食生活改善推進協議会と共催で、健康料理教室を開催します。腸内環境が気になる人はぜひ参加してください。

- ▷日時 3月18日(火) 午前10時～午後1時
- ▷場所 かなんぴあ2階 調理室
- ▷メニュー れんこんハンバーグ、ブロッコリーと竹輪のチーズおかか和え、ごろごろ野菜の豚汁、豆腐わらびもちキウイ添え
- ▷対象 町在住の人
- ▷定員 15人(先着順)
- ▷参加費 500円(当日徴収)
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▷申込方法 電話、窓口
- ▷申込期限 3月10日(月)
- ▷申込・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

脳きらめきチェック

ゲーム感覚で楽しく認知機能がチェックできます。測定後は日常生活で気を付けるポイントをアドバイスします。

- ※認知症の診断ではありません。
- ▷日時 2月27日(木) 午後1時～3時(1人30分)
- ▷場所 役場1階 相談室2
- ▷対象 町在住の65歳以上の人
- ▷定員 5人(先着順)
- ▷持ち物 眼鏡など
- ▷申込方法 電話、窓口
- ▷申込期限 2月20日(木)
- ▷申込・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)



予防接種の 受け忘れは ありませんか？



〈詳しくは〉
定期予防接種の公費負担は、ワクチンの種類ごとに対象年齢や実施期間が決まっています。期間を過ぎると全額自己負担となるため、接種忘れがないか母子健康手帳などで確認してください。

- ▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

コロナワクチン 公費負担期間を延長 ～3月31日まで～

新型コロナウイルス感染症ワクチンの公費負担の期間を3月31日(月)まで延長します。接種前に、実施医療機関を町ホームページなどで確認してください。

- ▷対象 接種日現在、町在住の65歳以上の人など
- ▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

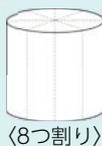
おいしく楽しく 健康料理

食生活改善推進協議会 ＜今月の料理＞

～だいこんのあんかけ～

— 作り方 —

- ①ダイコンは皮をむき、縦に8つ割りにする。
- ②ショウガをすりおろす。
- ③鍋にAとダイコンを入れて火にかける。
- ④③が煮立ったら鶏ひき肉をほぐしながら入れ、あくをとる。
- ⑤鍋にふたをして火加減を調節しながら、ダイコンがやわらかくなるまで煮る。
- ⑥ダイコンがやわらかくなったら水でといた片栗粉を入れ、とろみをつける。
- ⑦器に盛りつけ、②のショウガを飾る。



(8つ割り)

材料 (4人分)

1人分 エネルギー：81kcal / 塩分：0.9g

ダイコン…	400g(1/3～1/2本)	A	出汁……………	300ml
ショウガ……………	ひとかけ(10g)		しょうゆ……………	大さじ1
鶏ひき肉……………	80g		みりん……………	大さじ1
			片栗粉……………	大さじ1

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

今月の料理は、油の少ない鶏ひき肉と消化吸収を助けるダイコンを使ったお腹に優しい煮物料理です。

ダイコンには免疫力を高めるビタミンCを含み、ショウガには身体を温める血流促進作用があります。

寒さで抵抗力が弱まる時期になりますので、免疫力を高め、冬の寒さを乗り越えましょう。

夜間中学校で

勉強しませんか

- 対象 4月1日時点で、
・いろいろな理由で中学校を卒業していない人
・十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した大阪府に住んでいる人
- ※外国籍の人も対象です
- 内容 ひらがなから勉強できます
- 授業料 無料
- 受付期限 4月30日(水)
- 問い合わせ 大阪市立天満中学校夜間学級
☎06(6312)8462

近畿夜間中学校「連合作品展」

近畿の夜間中学校に通う10代～90代の生徒たちが作成した作品を一堂に集めた「連合作品展」を開催します。

- 日時 2月9日(日) 午前9時～午後2時
- 場所 大阪市立天満中学校(大阪市北区神山町12-9)
- 問い合わせ 大阪市立天満中学校夜間学級連合作品展担当
☎06(6312)8462

里親募集説明会

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちのために、里親制度があります。

里親支援機関の担当者と話ができる場を設けます。制度説明や意向の確認などを行いながら、その後のステップに繋がるよう支援します。

- 日時 2月11日(火・祝) 午前

10時～午後3時

- 場所 かなんぴあ2階 会議室
- 対象 里親制度に関心のある人
- 申込方法 電話、メール
- 問い合わせ 高鷲学園with里親(社会福祉法人大阪福祉事業財団高鷲学園内)
☎072(959)2202、
withsatooya@takawashigakuen.com

ほっこり公開講座

(申し込み)



精神障がい者とその家族が向き合っている精神疾患について、公開講座を開催します。

- 日時 2月22日(土) 午後1時30分～4時30分
- 場所 すばるホール 小ホール
- 内容
- ・第1部 精神科におけるリカバリー(講師：真木 修一)
 - ・第2部 10年後の彼を見つめた応援～本人から見えてる景色～(講師：野々村 光子)
- 定員 200人(先着順)
- 申込方法 電子フォーム、メール、FAX
- 問い合わせ 富田林ほっこり会
☎090(2035)6189、
FAX(55)2015、
info@hokkorikai.org

はじめの一步 ボランティアサロン

これからボランティア活動を始めようという人から経験豊富なボランティアまで、経験年数も活動内容もさまざまな人たちが訪れ、気軽に交流する場です。

- 日時 2月13日(木) 午前10時～正午
- 場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

内容

- ・つまみ細工のお雛さまづくり
 - ・ボランティアに関する情報交換、相談
- 参加費 300円
- 問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)
☎(93)6299



手話通訳者養成講座

- 日程 5月～令和8年3月ごろ(35回程度)
- 場所 3か所から選択
- ・大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市)
 - ・豊中市立障害福祉センターひまわり(豊中市)
 - ・opsol(おぶそる)福祉総合センター(岸和田市)
- 対象 大阪府内に在住・在勤で、聴覚障がい者と手話で日常会話が可能な人
- 定員 各会場10人程度(受講判定試験あり)
- 費用 無料(テキスト代は実費負担)
- 申込方法 大阪府ホームページ、郵送
- ※申込書を2月25日(火)から大阪聴力障害者協会または町高齢障がい福祉課窓口で配布します。
- 申込期間 2月25日(火)～3月21日(金)必着
- 申込・問い合わせ 公益社団法人大阪聴力障害者協会(大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内)
☎06(6748)0380

ちょっとした工夫で きれいな川に

2月は生活排水推進月間と大和川流域水質改善月間です。

大和川の水質汚染の原因は、約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯などの日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。

～ちょっとした工夫～

- ・食器などの汚れは、紙で拭き取ってから洗う。
- ・味噌汁などの飲み物は、必要な分だけ作る。
- ・油を捨てる時は、新聞紙に吸い込ませたり、固形化したりする。
- ・せっけん、洗剤、シャンプーは、適量を使う。

▷ **問い合わせ** 大阪府環境農林水産部環境管理室事業所指導課
☎06(6210)9585

防火管理者講習

防火管理者とは、多数の人が利用する建物の火災などによる被害を防止するため、防火管理業務を計画的に行う責任者です。

▷ **日程** 甲種：4月15日(火)～16日(水)、乙種：4月15日(火)
▷ **場所** 大阪南消防組合柏羽藤消防署4階 屋内訓練場(藤井寺市青山3-613-8)
▷ **定員** 100人(先着順)
※申込方法など詳しくは、問い合わせてください。
▷ **問い合わせ** 一般財団法人大阪府消防防災協会
☎06(6943)7654



《バックヤードツアー》

普段は入れない収蔵庫の中など、博物館の裏側を学芸員が案内します。安藤建築ファンにもおすすめです。当日は展示室を見学の上、参加してください。

▷ **日時** 2月23日(日・祝) 午前11時集合
▷ **会場** 1階ロビー
▷ **定員** 20人(先着順)

《館野和己館長講演会》

「奈良時代の天皇陵墓」
▷ **日時** 2月23日(日・祝) 午後1時30分～3時
※午前10時より受付にて整理券を配布します。
▷ **会場** 地階ホール
▷ **定員** 150人

～入館案内～

▷ **開館時間** 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▷ **休館日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日に休館)
▷ **観覧料** 一般310円、高校生・大学生・65歳以上210円、中学生以下・障がい者手帳を持っている人(介助者1人含む)無料
※20人以上は団体料金あり。
▷ **問い合わせ**
府立近つ飛鳥博物館
☎(93)8321

①聞こえが悪いと認知症になる？
②難聴の種類と検査法について
③補聴器の選び方と使い方
▷ **定員** 先着150人(先着順)
▷ **申込方法** 電子フォーム、電話
▷ **申込期限** 3月28日(金)
※手話通訳が必要な人は、3月14日(金)までに、要連絡。
▷ **申込・問い合わせ** 大阪はびきの医療センター事務局総務グループ☎072(957)2121
※平日午前9時30分～午後5時

近つ飛鳥博物館 2月の催し



■大阪芸術大学×大阪府立近つ飛鳥博物館 博学連携事業「脈打つ情景」

▷ **期間** 2月11日(火・祝)まで
▷ **会場** 地階特別展示室

■滋賀県立安土城考古博物館連携展示 でかける博物館in近つ飛鳥博物館「地震と考古学 湖底遺跡と地震跡」

▷ **期間** 2月16日(日)まで
▷ **会場** 地階常設展示室

《入門講座》

「石製模造品の見方2-武器形-」
▷ **日時** 2月8日(土) 午後2時～3時
▷ **会場** 地階ホール
▷ **講師** 久永 雅宏さん(当館学芸員)
▷ **定員** 150人
▷ **参加費** 200円(資料代)
※当日の入館リーフレットまたは年間パスポートの提示で無料

羽曳野 からだ塾



▷ **日時** 3月29日(土) 午後2時～4時
▷ **場所** 大阪はびきの医療センター3階 講堂(羽曳野市はびきの3-7-1)
※駐車場は無料です。駐車券を会場まで持参してください。
▷ **内容** 「聞こえで困っていませんか？耳を守るために大切なこと」

地域の情報

確定申告は「すばるホール」で!

所得税の確定申告の受付期間中は、富田林税務署ではなく、すばるホールで相談・申告受付を行います。

▷受付期間 2月17日(月)～3月17日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開設予定。

▷受付時間 午前8時30分～午後4時

※早めに受付を終了する場合があります。

▷申告会場 すばるホール 3階(富田林市桜ヶ丘町2-8)

※近鉄電車長野線「川西駅」から徒歩約8分



※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付しますが、国税庁のLINE公式アカウントから事前発行もできます。

▷持ち物

①マイナンバーカード

②マイナンバーカードのパスワード2種類

・利用者証明用パスワード(数字4桁)
・署名用パスワード(英数字6～16文字)

③源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※原則として自身のスマートフォンを利用した申告を案内しています。

作成済の申告書

作成済の申告書などは、郵送または富田林税務署窓口へ提出してください。

※還付申告は、2月16日(日)以前でも提出できます。

▷送付先 大阪国税局業務センター大手前分室
(〒540-8543大阪市中央区大手前1-5-44大阪合同庁舎第1号館)

スマホで確定申告

スマートフォンなどからe-TAX(国税電子申告・納税システム)を利用すれば、自宅から申告書の作成・送信ができます。

▷確定申告書等作成コーナー

マイナンバーカードとスマートフォンで確定申告



▷準備するもの

①マイナンバーカード読取対応のスマートフォン

②マイナンバーカード

③マイナンバーカードのパスワード2種類

・利用者証明用パスワード(数字4桁)
・署名用パスワード(英数字6～16文字)

④利用者識別番号とパスワード(持っている人のみ)

国税の申告期限・納期限

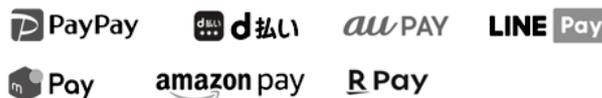
国税は、申告した税額などに基づき、納税者自身で納期限までに納付する必要があります。

▷申告期限・納期限

税目	申告期限・納期限	口座振替日	
申告所得税 および 復興特別所得税	3月17日(月)	確定分	4月23日(水)
		延納分	6月2日(月)
個人事業者の 消費税および 地方消費税	3月31日(月)	4月30日(水)	
贈与税	3月17日(月)		

納付方法には、さまざまな方法がありますので、自身で選択し、納付手続きを行ってください。

▷利用可能なPay払い



※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書などのお知らせはありません。

▷問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281





受付期間 **2025年9月30日(火)まで**
万博開催期間 **2025年4月13日(日)▷10月13日(月)**

あたらしい未来を体験しよう!



次世代を担う子どもたちに、将来に向けて夢と希望をたくさん感じ取ってもらうため、万博会場へ無料招待します。特設Webサイト内の申請フォームからの申し込んでください。

配付対象者と配付券種

大阪府配付分
申請日において府内に居住し、
2025年4月1日時点で①～③のいずれかに該当する人。

子ども招待1日券

- ① 満4歳・満5歳の幼児
- ② 府外の小・中・高等学校等に通学する児童・生徒
- ③ 高等学校等に在学しない満15歳～17歳の人

河南町配付分
申請日において町内に居住し、
2025年4月1日時点で①～②のいずれかに該当する人。

子ども招待1日券

- ① 満4歳～17歳の人
- ② 高等学校等在学中の満18歳以上の人

申請の流れ

- ① 申請サイトにアクセスし、メールアドレスを登録します。
- ② 登録メールアドレスにURLが届きます。
- ③ メールに記載のURLより申請者情報登録に進みます。
- ④ 配付対象者の情報を登録します。
- ⑤ 申請完了!
概ね6営業日以内にチケットIDがメールで届きます。
- ⑥ 公益社団法人2025年日本国際博覧会協会HPで万博IDを作成します。

万博IDと紐づけて会場へGO!

大阪府万博子ども招待コールセンター ☎06(7526)3090 ※平日の午前9時～午後6時

消費者力をUPしよう ↑↑



ダマサイエロー

大阪府警のホームページによると、令和6年10月末時点で、大阪府内における還付金詐欺の被害額が14億円を超えたことが報告されています。

そこで12月13日(金)に、消費生活のイメージキャラクターの1人であるダマサイエロー(得意分野：特殊詐欺)が、町内にあるATM前で還付金詐欺に関する手口や対策の説明、啓発品を配布し、ATM利用者の皆さんに注意喚起を行ないました。



被害にあわないために…

- ★ATMで還付金を受け取ることはできません!!
- ★電話で「お金」の話が出たら、要注意!!
- ★個人情報 は安易に答えない!!

～注意喚起の様子～



70歳以上の人、要注意です！ 警告画面から誘導される「サポート詐欺」



【手口の紹介】

- ①パソコンでインターネットを利用中、突然「ウイルスに感染している」などの警告画面や警告音が出る。
- ②慌てて電話をかけると、ウイルス除去のための有料サポートやセキュリティソフトの契約を迫られ、「コンビニで3万円分のプリペイド式の電子マネーカードを買ってきて」と指示される。
- ③プリペイドカードを購入後、事業者プリペイドカード裏側に印字されている番号を伝えるよう言われる。

➔ サポート詐欺被害に!!

プリペイドカードの裏側に印字された番号を相手に伝えると、カードのお金を自由に使うことができてしまいます。プリペイドカードの番号は相手に絶対に教えない、パソコンやスマートフォンに表示された連絡先には慌てて電話をしないことが大切です。

警告画面が表示された時や、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまった場合でも、警告画面の消去や、遠隔操作ソフトのアンインストールを自分ですることができます。

困った時は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。



ダマサイエロー

悪質通販サイトを巡る消費者トラブルにご注意を！

スマートフォンの普及により私たちの暮らしが便利になった一方で、「商品が届かない」「事業者と連絡が取れない」など通信サービスに関する消費者トラブルが、全国の消費生活センターに報告されています。

そこで、第56号では「悪質通販サイトを巡る消費者トラブル」について考えてみましょう。



相談事例



- ①通販サイトで事業者から指定された個人名義の銀行口座に代金を振り込み、商品を購入した。その後、連絡がないため事業者にメールで発送状況を確認したが、返信はなく商品も届かない…
- ②通販サイトで商品を購入したが、後から偽サイトであることが分かった。商品が届かず、返金もされない…

ワンポイントアドバイス

◆商品を購入する前に悪質通販サイトでないかよく確認することが大切です。



ダマスブラック

悪質通販サイトには次のような特徴が見られます。少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

- ・市場では希少なものが入手可能になっている
- ・通常価格より極端に安い
- ・サイト内の説明が不自然な日本語になっている
- ・支払方法が限定されている、振込先の名義が個人名になっている

◆万が一、トラブルに遭った時は、すぐに決済関連事業者にご相談することが大切です。



ダマスブラック

原則、支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。銀行振込で支払った場合や、プリペイド型電子マネーで支払った場合はすぐに振込先の銀行やプリペイドカードの発行会社に事情を伝えるとともに、最寄りの警察に被害を届け出るようにしましょう。また、クレジットカードで支払った場合、クレジットカード会社から対応が得られる場合もあるので、すぐにクレジットカード会社に相談するようにしましょう。

住宅火災からいのちを守る！「逃げ遅れ」を防ぐために。

① 住宅火災の発生状況

令和4年の住宅火災(住宅で起きた火災)の件数は1万1,411件で、亡くなった人は972人です。

そのうち約75%にあたる731人が65歳以上の高齢者です。

また、住宅火災で亡くなった理由をみると、病気や身体が不自由なために逃げ遅れたり、熟睡していたために逃げ遅れたりするなど、「逃げ遅れ」が全体の約半数を占めています。

② 逃げ遅れを防ぐためには？

火災の煙や熱を早期に感知し、警報音や音声で火災を知らせてくれる「**住宅用火災警報器**」の設置が**すべての住宅に義務付けられています**。住宅用火災警報器は、煙式と熱式の2種類があり、寝室や階段は煙を感知する煙式、台所は熱式の設置が適しています。

③ 住宅用火災警報器の効果！

住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合と比べて、死者数・損害額はおおむね半減し、焼損床面積は約6割減となっています。住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクを大幅に減少させることができます。



④ 一度設置すればその後は何もしなくていいの？

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

また、ボタンを押したり、紐を引いたりして、定期的に動作確認をしましょう。警報音が鳴らない場合、「電池切れ」や「機器本体の故障」が考えられます。

⑤ 住宅用火災警報器の取付け支援〈無料〉

消防職員が住宅用火災警報器の取付け・取替え作業を無料で行います。

〈対象世帯〉 ・65歳以上のみの世帯で住宅用火災警報器の取付けが困難な世帯

・身体障害者手帳の交付を受けており、住宅用火災警報器の取付けが困難な世帯

〈準備するもの〉 ・検定マークがついた住宅用火災警報器

※住宅用火災警報器の取付け・取替えで困っている、よく分からない場合は、気軽に問い合わせてください。

※消防職員を装った詐欺に注意してください。消防職員が戸別訪問し販売することはありません。

▷問い合わせ 大阪南消防局警防部予防課 ☎072(958)9928



消したはず それがない もう一度

富田林市防火協会と大阪南消防組合富田林消防署が共催で募集していた防火標語が決まりました。

▷最優秀賞

「消したはず それがない もう一度」笹原 秀計さん(富田林市)

▷優秀賞

・「消したかな 気にする前に 確認を」河田 奈緒子さん(太子町)

・「いってきます 最後に出る君 責任者」西田 都さん(富田林市)

・「火の後始末、再度の確認 もう一度！」匿名希望(富田林市)

▷問い合わせ 大阪南消防組合富田林消防署消防課 ☎(23)1123

春の全国火災予防運動

～守りたい 未来があるから 火の用心～

3月1日(土)から7日(金)まで、全国火災予防運動を実施します。

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、防火意識を高め、万一火災が発生した場合には、被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう。

▷問い合わせ 大阪南消防局警防部予防課 ☎072(958)9928

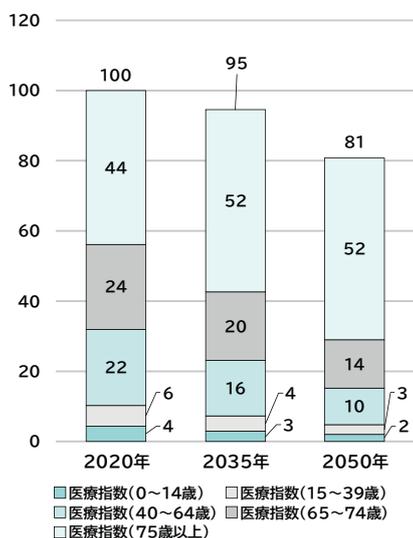
あなたの住んでいる 「地域の未来」知っていますか？



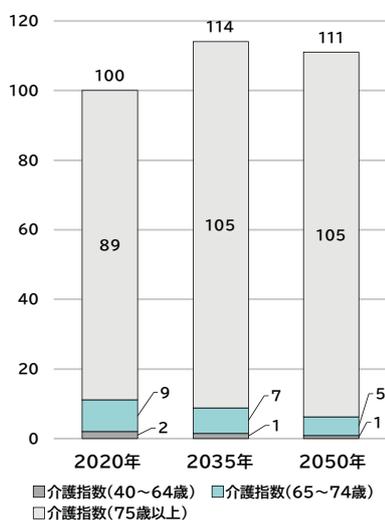
南河内地域2町1村未来協議会では、大阪府と共同で、太子町・河南町・千早赤阪村の地域の将来のあり方を検討しています。その取り組みの一環として、「地域の未来予測」を作成しました。

12月号の「推計人口」、1月号の「公共施設」に引き続き、本号では「医療需要・介護需要」を紹介します。

◆医療需要(2町1村)



◆介護需要(2町1村)



後期高齢者の人口増により

医療・介護需要が

逼迫することが

予想されます。

医療需要は、総人口の減少により低くなるものの、後期高齢者人口の増加により緩やかな減少となる見込みです。介護需要は、後期高齢者人口の増加を背景に高くなり、需要が高い状態が長く続く見込みです。

人口減少により町の収入や医療・介護の担い手が減少する中、限られた資源を効果的かつ効率的に活用することが必要です。

※医療需要・介護需要は、2020年の国勢調査に基づく需要量=100として、指数化しているもので、日本医師会が提示している年代ごとの係数と人口を用いて算出しています。

令和6年度 第2回未来協議会を行いました

12月23日に協議会を開催し、合併部会・広域連携部会の取り組み状況の報告があり、公共施設の最適配置や事務の共通化・共同化などの今後の取り組み方針について、大阪府と各町村長が協議しました。協議会の様子は、Youtubeをご覧ください。



「地域の未来予測」
について詳しくは
こちらから



住民アンケートにご協力をお願いします(第2回)

※第1回アンケート(12月~1月実施済)
が未回答でも回答いただけます。

地域の現状や将来像の住民意識を把握し、将来のあり方を検討する資料として活用するため、また、住民の皆さんと一緒に地域の未来を考えるため、住民アンケートを実施します。

- 内容 町や広域連携の取り組みの認知度など
- 対象 町在住の人
- 回答方法 電子フォーム
- 回答期限 2月11日(火)
- 所要時間 3分程度

第1回アンケートでは
1,122人に回答いただきました。
(2町1村合計)



回答はこちらから



健康保険

保険料決定のための 税の申告

国民健康保険料は、前年中の所得などを基に計算します。「収入がない」、「非課税年金のみである」などの所得の申告義務がない人も、税務課で町民税・府民税の申告をしてください。

所得の申告をしていない場合は、所得の低い人に適用される保険料の軽減が受けられません。また、高額療養費の自己負担額も最も高い区分が適用されます。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

高額医療・高額介護 合算療養費の支給

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、1年間(令和5年8月～令和6年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担の合算額が、所得区分に応じた負担限度額を超えている場合、申請することにより、その超えた

金額を支給します。

対象者には、申請書を送付します。同封の返信用封筒で大阪府後期高齢者医療広域連合に提出してください。

※府外から府内へ転入してきた人は、申請書の送付がなくても支給対象となる場合があるので、問い合わせてください。

※医療保険の高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、先に高額療養費の申請書を提出してください。

▷問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06(4790)2031

または保険年金課老人医療係

医療費の節約を 心掛けましょう

日ごろから健康管理に気をつけ、医療機関を適正に受診し、医療費の節約を心がけましょう。

▷ポイント

- ・バランスのとれた食事や適度な運動、十分な休養をとるなど生活習慣を見直し、健康な身体づくりをしましょう。
- ・うがいや、石けんと流水による入念な手洗いをこまめに行い、

感染症にかからないように気をつけましょう。

- ・定期的に健康診断や歯科検診を受け、病気や虫歯の早期発見、早期治療に努めましょう。

※今年度の「特定健康診査受診券」の使用期限は3月31日(月)までです。まだ受けていない人は早めに医療機関に申し込んでください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



募 集

統計調査員募集

(申し込み)



国が実施するさまざまな統計調査の調査員を募集しています。調査員は登録制です。

▷業務内容 町内の事業所や世帯の訪問、調査の説明、調査票の配布・回収・点検など

※専門的な知識は必要ありません。

▷従事期間 1調査2か月程度

▷登録要件 20歳以上など

▷登録方法 電子フォーム、窓口

▷登録・問い合わせ 秘書企画課 秘書企画係

国民年金保険料は前納がオトク！

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することができます。前納するとその期間に応じて保険料が割引されます。前納を希望する場合は、事前に申し込んでください。

前納の種類	2年前納	2年前納 (4月開始)	1年前納	6カ月前納	毎月納付
前納する期間	当月分～翌年度の3月分	4月分～翌々年の3月分	4月分～翌年の3月分	4月分～9月分、10月分～翌年の3月分	—
納付時期	翌月末	4月末	4月末	4月末、10月末	翌月末
割引額	開始月により異なる	15,290円～16,590円	3,620円～4,270円	830円～1,160円	—

※割引額は令和6年度の保険料を納付書により毎月納付した場合と比較した金額です。令和7年度は変更となる可能性があります。

※割引額は納付方法(現金・クレジットカード・口座振替)によって異なります。

▷申込・問い合わせ 天王寺年金事務所☎06(6772)7531または保険年金課国民年金係

税

町民税・府民税の申告受付

令和7年度(令和6年分所得)の町民税・府民税の申告受付を行います。郵送での申告に協力してください。

▷**受付期間** 2月17日(月)～3月17日(月)

▷**申告が必要な人** 令和7年1月1日現在、町に住所を有し、次の要件に該当する人。ただし、所得税の確定申告をする人は町民税・府民税の申告は不要です。

- ・営業、農業などの事業を営んでいた人
- ・家賃などの不動産所得があった人
- ・配当、生命保険などの契約による年金や一時金などの収入があった人
- ・国や地方公共団体などから補助金、給付金を受けた人(非課税対象を除く)
- ・給与所得者で

- ①勤務先から町に給与支払報告書の提出がない人
- ②給与以外の所得があった人

- ・公的年金受給者で年金以外の所得があった人
- ・生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などの各種所得控除を受けようとする人

▷**申告方法**

①**郵送申告**

町民税・府民税の申告書、本人確認書類の写し、源泉徴収票の写し、各種控除証明書の原本などを税務課へ郵送してください。申告書の控えが必要な場合は、返信用封筒(110円切手貼付)を

同封してください。

②窓口申告

窓口で申告する場合は、事前に予約が必要です。

***予約方法** 電子フォーム、電話、窓口

***予約受付期間** 2月3日(月)午前9時～

***申告受付時間** 平日の午前9時～正午、午後1時～5時

***場所** 役場1階 101会議室

***持ち物**

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・給与・年金源泉徴収票、収支内訳書など収入や経費が証明できる書類
- ・生命保険・地震保険控除証明書、医療費控除の明細書など

※必要な書類は申告内容によって異なります。

③オンライン申告

収入がなかった人のみ、オンラインで申告することができます。

▷申請書ダウンロード

申告書や医療費控除の明細書などを町ホームページからダウンロードできます。

※医療費控除を受ける人は、必ず「医療費控除の明細書」を作成してください。領収書の添付・提示のみでは申告できません。窓口申告をする場合でも、事前に作成してください。

▷**予約・問い合わせ** 税務課町民税係



町民税・府民税の主な改正点

《住宅ローン控除の拡充》

令和6年中に入居している場合、控除できる借入限度額を拡充します。

▷対象

- ・子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)
- ・若者夫婦世帯(いずれかが40歳未満の世帯)

▷改正後の借入限度額

住宅の区分	借入限度額
認定長期有料住宅 ・認定炭素住宅	5,000万円
ZEH水準省エネ住宅	4,500万円
省エネ基準適合住宅	4,000万円

《同一生計配偶者の定額減税》

1万円の定額減税を実施します。

▷**対象** 令和7年度課税分(令和6年所得分)の合計所得金額が1,805万円以下で、令和6年12月31日時点で控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者(※)を有する人

※納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超で、配偶者(国外居住者を除く)の合計所得金額が48万円以下

▷**問い合わせ** 税務課町民税係

納税メモ

町税の納め忘れはありませんか。町税は納期限までに納付してください。納期限は、納付書に記載しています。

▷税目

- ・町民税・府民税・森林環境税
- ・軽自動車税
- ・固定資産税

▷**問い合わせ** 税務課

環境・衛生

大和川・石川クリーン作戦 ～みんなの力でクリーンな川を～

大阪を代表する河川である大和川・石川流域などで府内最大の一斉清掃を行います。

この取り組みは、河川を大切に
する気持ちを広げるとともに、大
和川・石川流域の水質改善を目指
すものです。

皆さんぜひ参加してください。

▷日時 3月2日(日) 午前9時
～10時

▷場所 石川スポーツ公園河川敷

▷問い合わせ 都市環境課美しい
まち係

できることから始めよう！ ～エコドライブのすすめ～

エコドライブとは、燃料消費量
やCO2排出量を減らして地球温
暖化防止につなげる「運転技術」や
「心がけ」のことです。

二酸化炭素などの温室効果ガス
の排出量を実質ゼロにすることを
目指す「ゼロカーボンシティ」を
実現するために、できることから始
めましょう。

●ふんわりアクセルで発進

運転するときに、やさしい発
進(最初の5秒で、時速20km程
度が目安)を心がけるだけで、燃
費が改善します。

焦らず、穏やかな発進は、安
全運転にもつながります。

●車間距離にゆとりをもって、加 速・減速の少ない運転

車間距離が短くなると、ムダ
な加速・減速の機会が多くなり、
燃費が悪化します。

交通状況に応じて、速度変化
の少ない運転を心がけましょう。

2月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(26日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(12日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(13日) 第4木曜日(27日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、
それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。

(地区により収集時間が遅くなることもあります)

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の
推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、
必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚・山城 寺田・白木・長坂・今堂 北加納・南加納・芹生谷・馬谷	13日(木)	13日(木) 27日(木)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	14日(金)	14日(金) 27日(木)
中・神山・寛弘寺	17日(月)	17日(月) 27日(木)
軽自動車による収集	19日(水)	

※し尿の収集日は、天候などにより変更する場合があります。

また、土・日曜日、祝日の臨時汲み取りはできません。

※申請している人数・名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要
になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

●減速時は早めにアクセルを離す

信号が変わるなどで停止する
ときに、早めにアクセルから足
を離すことで、エンブレ
キが作動し燃費が改善します。

また、減速するときや坂道を
下るときにもエンブレ
キを活用しましょう。

▷問い合わせ 都市環境課美しい
まち係



お知らせ

紙おむつ給付金

在宅で紙おむつを使用している高齢者に、紙おむつ給付金を支給しています。

- ▷対象 次のすべてに該当する人
 - ・町の介護保険に加入している65歳以上
 - ・常時紙おむつを使用している
 - ・要介護認定が「要介護3」以上
 - ・同一世帯全員が町民税非課税
- ※入院中や介護保険施設入所中の人は対象外です。

- ▷給付金額 4月～6月、7月～9月、10～12月、1月～3月の各期間を単位として、各期間それぞれ上限15,000円。
- ただし、各期間の支給対象月数が3か月に満たない場合は、1か月につき上限5,000円。

- ▷申請方法 電話、窓口
- ▷問い合わせ 高齢障がい福祉課 高齢福祉係

マイナンバーカードの休日交付



- ▷日時 2月9日(日) 午前9時～正午
- ▷場所 役場1階 住民生活課窓口

- ▷申込方法 電子フォーム、電話
 - ▷申込期限 電子フォーム：2月8日(土)、電話：2月7日(金)
- ※カードの受け取りは事前に予約してください。カードは、原則申請者本人へのみ交付します。

- ※当日は証明書発行、住民票異動などの通常業務は行いません。
- ▷問い合わせ 住民生活課住民窓口係

〈ホームページ〉



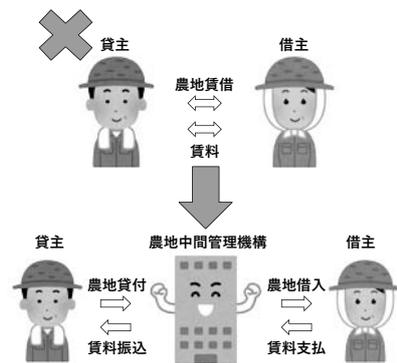
入札参加資格追加受付

入札の受注を希望する業者は、業者登録をしてください。

- ▷受付種別
 - ・建設工事
 - ・測量・建設コンサルタント
- ▷有効登録期間 令和7～8年度
- ▷申請方法 郵送
- ▷申請期間 2月3日(金)～21日(金)(消印有効)
- ▷要領取得方法 組合ホームページ、窓口
- ▷申請・問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課
☎(33)6584、〒584-0054 富田林市大字甘南備2345

農地の賃借方法が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、4月1日から農地の利用権設定(貸主と借主が賃借料や契約期間などを直接調整する賃借)を廃止し、農地中間管理機構(大阪府みどり公社)を経由した貸し借りに一本化します。



従来の利用権設定の新規・更新手続きは3月末までできますが、受付は2月20日(木)までとなります。

- ▷問い合わせ 町農業委員会事務局(農林商工観光課内)

学校体育施設の開放利用

地域の人たちのスポーツ活動の場として、小学校の運動場と体育館を開放しています。

- 令和7年度の利用を希望する場合は、事前に団体登録が必要です。
- ▷開放日時 土・日曜日、祝日の午前9時～午後9時
- ▷開放校 近つ飛鳥小学校、かなん桜小学校
- ▷対象 利用する小学校区に居住し、責任者が明確な団体
- ▷提出書類 利用団体登録届(窓口で配布)
- ▷提出期限 2月12日(水)午後5時

※団体ごとの利用日時などは、団体登録の受付終了後に、学校開放運営委員会で決定します。

- ▷提出・問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8886



学校

就学通知書は届いていますか

4月から小・中学校に入学する児童・生徒の保護者あてに、就学通知書を郵送しています。まだ届いていない場合は、問い合わせてください。

国立・私立などに入学する場合は、入学する学校の入学許可書を持って、届け出てください。

- ▷届出・問い合わせ 教育課教育総務係

親子体操 ～親子で身体を 動かそう～



ヨガの動きを取り入れ、親子でふれあいながら一緒に身体を動かします。身体を動かす心地良さを感じながら、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▷日時 3月18日(火) 午前10時～11時30分
- ▷場所 農村環境改善センター2階 視聴覚研究室
- ▷対象 町在住の生後6か月～就園前の子どもとその保護者
- ▷定員 10組(先着順)
- ▷持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- ▷申込方法 電子フォーム(電話、窓口も可)
- ▷申込期間 2月5日(水)～3月10日(月)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

はるだ！ わくわく☆ おやこえんまつり



保護者と共に成長を喜び合い、お祝いの気持ちを込めて行います。

- ▷日時 3月10日(月) 午前10時15分～11時15分
- ▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや
- ▷内容 おやこ園保育士による、ペープサートや制作、ゲーム遊びを通して親子で楽しみましょう。
- ▷対象 町在住の生後6か月～就園前の子どもとその保護者
- ▷定員 10組(先着順)
- ▷持ち物 飲み物
- ▷申込方法 電子フォーム(電話、

窓口も可)

▷申込期間 2月5日(水)～3月1日(土)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

児童手当支給日は 2月5日(水)



児童手当(令和6年12月～令和7年1月分)を2月5日(水)に振り込みます。2月～3月分は、4月7日(月)に振り込みます。

※令和6年10月から児童手当制度が変わっています。支給対象が拡大し、新たに受給資格が生じる場合など、手続きが必要と思われる人に案内を送付しています。まだ手続きをしていない場合は、早めにご確認ください。

▷問い合わせ こども1ばん課子育て応援係

おやこ園 2月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童	内容
あそびのひろば 月～土曜日	10:00～16:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前	28日(金)までは、「バナナ」の折り紙をします。 17日(月)～3月3日(月)は、「おひなさま」の制作をします。
こどもえほんしつ 月～土曜日	9:00～16:00	かなんぴあ1階 こどもえほんしつ	0歳～	こどもが大好きな絵本がたくさんあります。 親子で絵本を楽しんでください。
おはなし会 21日(金)	11:00～11:20	かなんぴあ1階 こどもえほんしつ	おやこ園にあそび にきたおともだち	かなんおはなしの会「どんぐりころころ」が、年齢に合わせた楽しい話を用意して、皆さんをお待ちしています。
イングリッシュタイム 外国人の先生と英語で あそぼう！ 6日(木)、13日(木)、20日(木)	10:30～11:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち	外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しみみます。カードを見たりボナライ先生と歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりします。先生と一緒に親子で楽しく学びましょう。
うたのひろば♪リトミック さよみん先生とあそぼう！ 27日(木)	10:30～11:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち	リトミックインストラクターのさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。
ベビー しゅっぱぽ 25日(火) ※予約制	10:00～11:00	かなんぴあ2階 みんなのへや	町在住の 2～12か月児	赤ちゃんとお母さんとのふれあいあそび(ベビーリトミック)や誕生会をします。定員：10組(先着順)
ぼけっとルーム (一時預かり保育) 月～金曜日 ※予約制	9:15～17:15	かなんぴあ2階	6か月児～就学前	「用事を済ませたい」「仕事が入った」「ちょっと休息したい」そんな困った時のサポートとして、専任保育士がお子さんを一時お預かりします。(1時間単位、有料)

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽に来てください。祝日は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)



講座・講習

介護者教室 ～住宅改修について～

菊水苑在宅介護支援センター主催の家族介護者教室を開催します。

- ▷日時 2月17日(月) 午後2時～3時30分
- ▷場所 役場4階 大会議室南
- ▷内容 介護保険適用の住宅改修
- ▷定員 20人(先着)
- ▷申込方法 電話、窓口
- ▷申込期間 2月5日(水)～14日(金)
- ▷申込・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

普通救命講習Ⅰ

- ▷日時 3月23日(日) 午後1時30分～4時30分
- ※応急手当WEB講習の受講証明書提示により実技講習のみ(午後2時30分～4時30分)
- ▷場所 大阪南消防組合柏羽藤消防署4階 屋内訓練場(藤井寺市青山3-613-8)
- ※駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。
- ▷内容 AED(自動体外式除細動器)の使用法を含む応急手当など
- ▷対象 柏原市・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住・在勤・在学の人
- ▷定員 30人(先着順)
- ▷申込方法 電話
- ▷申込期間 2月25日(火)～3月21日(金)
- ▷申込・問い合わせ 大阪南消防局警防部救急課 ☎072(958)9932
- ※平日午前9時～午後5時

安全安心

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で一斉に試験放送を実施します。

- ▷日時 2月12日(水) 午前11時
- ▷放送内容 防災行政無線のスピーカーから、次のように放送します。
- ①「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ②「こちらは、防災河南町です。」
- ※試験放送のため、特に何か行動する必要はありません。
- ▷問い合わせ 危機管理室安全安心係



子育て

あそびのひろば・ スポーツ広場

さまざまな遊びやスポーツを通じて、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- ▷日時 2月23日(日・祝) 午前10時～午後0時30分ごろ
- ▷場所 ぷくぷくドーム
- ▷内容

～あそびのひろば～

丸太切り競争、木工細工、射的、バルーン遊びなど

～スポーツ広場～

- 体力測定コーナーなど
- ▷対象 町在住の未就学児～小学生とその保護者
- ▷持ち物 軍手、体育館シューズ(上履き)、動きやすい服装など
- ▷共催 町青少年指導員連絡協議会、町体育協会、町スポーツ推進委員協議会
- ▷問い合わせ 生涯まなぶ課まなび振興係・スポーツ振興係

親学習 わいわいhokko +パン作り



子育てについて、わいわいおしゃべりしてほっこりしませんか?簡単にできるパン作りも楽しみましょう。

- ▷日時 3月1日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 旧中央公民館 調理室ほか
- ▷対象 町在住・在勤の人
- ※2～4歳児の保育が必要な場合は、申し出てください(乳幼児や5歳以上は要相談)。託児ボランティア"スマイル"さんに協力いただきます。

- ▷定員 10人(先着順)
- ▷参加費 100円
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、パンを入れる容器
- ▷申込方法 電子フォーム、電話、窓口
- ▷申込期間 2月1日(土)午前9時～2月22日(土)午後5時
- ▷申込・問い合わせ 中央公民館 ☎(93)6222
- ※月曜は休館





河南町のおいしい
苺を皆さんへ!

かなん



マルシェ

in 近つ飛鳥

2月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後4時

大阪府立近つ飛鳥風土記の丘

- ◆ フレッシュいちごの直売 (午前11時～、午後2時～)
- ◆ カナちゃんコイン加盟店が大集合(いちごスイーツなど)
- ◆ 河南町オリジナルパンの販売 (泉北堂、デアイザベーカリー)

問い合わせ 農林商工観光課

古墳の宝庫である近つ飛鳥で、落語や漫才などの上方演芸のほか、ワークショップやウォーキングツアーなど、
もりだくさんの内容をお楽しみいただけます!

かなん梅香寄席祭

～近つ飛鳥で上方演芸を楽しもう～

令和7年2月22日(土)

アスカディア・古墳の森
大阪府立近つ飛鳥博物館
OSAKA PREF. CHIKATSUASUKA MUSEUM

主催：大阪府・大阪文化芸術事業実行委員会

料金
無料
(一部事前予約制)



応募はこちら



かなん梅香寄席
第一部・第二部
他にも多数の
出演者が参加!

うま祭り

2025年
2/22日(土)
23日(日)

[両日も午前10時～午後4時]

展示室入館
イベント参加費
無料

アスカディア・古墳の森
大阪府立近つ飛鳥博物館
OSAKA PREF. CHIKATSUASUKA MUSEUM
<https://chikatsu-asuka.jp>
指定管理者：AKN 共同事業体



町の情報 (令和6年12月30日現在)

■人口 14,556人 (男 7,142人、女 7,414人)

前年同月比 259人減

■世帯数 6,683世帯 ■町の面積 25.26km²

広報はスマホアプリ
「マチイロ」で



町公式LINEアカウントと
友達になろう!

