



あがるい わがまち

みんなで守ろう一人ひとりの人権を





気づきからはじめよう！

人権のこと



こんな法律や条例を
知っていますか？

部落差別の解消の推進に関する法律

インターネット等を悪用した部落に対する差別的な書き込み等が増えています。部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現をめざしたものです。

ヘイトスピーチ解消法

「ヘイトスピーチ」をなくすことで、人種や民族、国籍等の違いを認め合い、互いに人権を尊重しあう社会を築くことをめざしたものです。

障害者差別解消法

障がいのある人への差別をなくすことで、誰もが暮らしやすい社会を築くことをめざしたものです。

大阪府人権尊重の 社会づくり条例

複雑多様化する人権課題への対応や国際都市にふさわしい環境整備をはかるために、みんなが差別をしない社会づくりをめざすものです。

大阪府人種又は民族を 理由とする不当な差別的言動の 解消の推進に関する条例

府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識をもち、ヘイトスピーチを解消していく社会づくりをめざすものです。

大阪府性的指向及び 性自認の多様性に関する 府民の理解の増進に関する条例

性的マイノリティに関する府民の理解増進を図ることで、差別をなくし、誰もが自分らしく生きることができる社会づくりをめざすものです。

いま、こんなことも注目されているよ

固定概念による表現

「男だから」「女だから」という意識がどこかに残っていませんか。社会参加や労働条件における男女格差、性的な嫌がらせ、DV・ストーカー被害などをなくしましょう。

LGBTQ+

身体の性、自認する性、好きになる性、性のあり方は一人ひとり異なります。性的少数者に限らず、性の多様性はすべての人に関わることを認識して、偏見と差別をなくしましょう。

感染症による人権侵害

感染症に対する知識や理解の不足から、社会生活の様々な場面で、差別やプライバシー侵害などの人権問題が発生しています。感染症についての正しい知識を持ち、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

こどもの人権



親の暴力やネグレクト、学校での体罰やいじめ…。
こどもが心身ともに傷つき、命を落とす痛ましい事
案があとを絶ちません。
こどもの幸せをみんなで守る社会をつくりましょう。

HIV感染者・ハンセン病患者等の人権

HIV やハンセン病等への差別は決して過去の話ではありません。また、感染症に対する誹謗中
傷も問題となりました。正しい知識を
持ち、患者や回復者が偏見や差別に
苦しむことがないようにしましょう。



インターネットによる人権侵害



匿名性を悪用した、個人の名誉やプライバシーの
侵害、差別的な情報の掲示などインターネット上
の人権問題が深刻化しています。一人ひとりがリ
テラシーを高め、インターネットを正しく利用しま
しょう。

同和問題(部落差別)



同和地区出身を理由に結婚を妨げられたり、就職で不公
平に扱われたりする差別が今もなお行われています。同和
問題を正しく理解し、差別意識や行為の解消に取り組み
ましょう。本人以外の者が住民票の写し等の交付を受け
た場合に、通知を希望する本人に対して、交付した事実
を知らせる「登録型本人通知制度」を活用しましょう。

高齢者の人権



介護の際の虐待や詐欺商法など、
高齢者が被害者となる事件が多発
しています。高齢者を一律に弱者
とする見方も誤りです。高齢者の
安全と尊厳が保たれる社会を実現
しましょう。

外国人の人権



ヘイトスピーチや外国人技能実習
生の人権侵害など、外国人に対す
る閉鎖的な態度や差別が問題と
なっています。文化や習慣の違い
を認め合い、多文化共生社会をつ
くりましょう。

障がい者の人権



職場での差別待遇やアパートの入
居拒否など、障がい者に対する社
会的障壁はいまだ多く存在してい
ます。「特別扱い」ではなく、互い
を理解し配慮し合って暮らせる社
会をめざしましょう。

持続可能な開発目標 (SDGs)

持続可能な開発目標 (SDGs) は、地球上の「誰
一人取り残さない (leave no one behind)」
ことを誓っており、すべての人々にとってよりよ
い、より持続可能な未来を築くための取り組み
が進められています。貧困や不平等、気候変動、
環境劣化、繁栄、平和と公正など、SDGs の
目標は相互に関連しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下の平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択



あがるい
わがまち

発行:令和7(2025)年3月

発行者:河南町/河南町人権をまもる会

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

第22号

発行 2025年 3月 1日

河南町体育協会

河南町総合体育館（ぶくぶドーム）内
大阪府南河内郡河南町大字寺田 580

☎ 0721 (93) 8866



体協の波

体育協会の歩み



河南町体育協会会長

植田 喜代一

平素は、河南町体育協会の活動にご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年（昭和元年（1926年））から数え、年号も昭和・平成・令和と推移し昭和100年目となります。河南町体育協会（旧河南町体育連盟）の創立は昭和44年（1969年）で今年、56年目を迎えます。当初は野球・卓球・スキートの3連盟でのスタートでしたが、現在、9連盟が加盟されており、会員数800名で小学生からお年寄りまで幅広い年齢層の人たちが各連盟で活躍されています。

スポーツは、「する・見る・支える」といった多様な楽

しみ方があります。一人でも多くの人がスポーツを生活の中に置いて、生涯を通じて長く楽しめる環境を作ることが必要だと思います。スポーツは、自発的な運動の楽しさを基調とする人類共通の文化です。残念ながら昨今のスポーツ界での暴力行為、ハラスメント等の反倫理的問題、また多様性への対応など文化としてのスポーツの価値が脅かされています。

河南町体育協会の運営や各連盟での指導については、3A（安全・安心・安定）のある場所をつくること、必須だと思えます。良い環境がないと人は集まりません。今後一人でも多く、スポーツを愛する人が増え、子どもから高齢者まで、それぞれのライフスタイルに応じた「生涯スポーツの実現・発展」に繋げて行きたいと願っております。今後とも、皆さま方の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

連盟だより

皆さんスポーツに
参加しましょう！
お待ちしております。

スキー連盟

こんにちは。スキー連盟です。

突然ですが、スキーをしたことはありますか？スキーは小さなお子様から高齢の方まで、世代を超えて楽しめる冬のスポーツです。私たちも和気あいあいと楽しく活動しています。

スキー連盟では1月と2月に、家族や友人等で参加いただけるファミリースキーツアーを開催しています。初心者の方、上手になりたい方などそれぞれに合わせて、在籍している全日本スキー連盟公認指導員が講習を行います。基礎から学べて、安全・安心に

楽しんで、スキーの魅力を感じていただけるように努めています。

スキーをすると、冬がわくわくした季節になると思いますが。一緒にスキーを楽しみませんか？ぜひ心よりお待ちしております。



バレーボール連盟

めちやくちや若返りました！

熟年世代も身体に鞭打つて？生涯スポーツとして、健康のため、ストレス発散のためと続けている還暦メンバーが増えていく中、最近では、20歳代のメンバーの加入により30歳代、40歳代、今では50歳代どころか60歳代も刺激され、

練習に励んでいます。

動物の集団では、様々な年齢で構成されている集団が一番強いとわれるらしく、そういう集団になりつつあります。

当連盟は、歴史ある連盟ですが、登録チームが、現在、3チームです。生涯スポーツとして、もともとつと活気あるスポーツにしていくために、少しでも地域に広がればと、地味ながらも活動しております。

大会は、春の体協スポーツ大会（6人制）、六月にファミリィ大会（9人制）、秋の総合スポーツ大会（6人制）の3回です。各大会とも連盟に登録していません、参加OKです。

他の活動として、南河内地区にも登録しているさくら坂チームは、春季大会、ファミリィ大会、9人制大会、クラス別大会に参加しています。最近の試合で、近年まれにみる感動する好試合を観ることが出来まし

た。近々「優勝しました」と報告ができることを期待しております。

バレーボール連盟では、月に一度原則第3水曜日（予定表をご覧ください）

の午後7時から9時まで、ぶくぶくドームで合同練習会を開催しております。

“元気に楽しく”をモットーに活動していますので、ママさんだけでなく、ご家族皆さんで、一緒に体を動かしてみませんか。子供たちも自然にスポーツに関わり、楽しめる環境が大切だと思います。私たちもバレーボールを通じて人と関わ



り、コミュニケーションをとることができることに喜びを感じております。少しでも体を動かし、脳を活性化させ、健康で長生きしましょう。

新チームの加入、新メンバーの加入も募集しております！

軟式野球連盟

現在、軟式野球連盟には7チームが所属しています。今年度は、春の体協スポーツ大会、秋の総合スポーツ大会とコロナ禍以前に戻った様に大会を実施することができました。

また、「大阪府総体軟式野球壮年の部地方大会」も、昨年同様、河南町総合グラウンドを会場に本連盟が主管となり開催することができました。本町代表の「河南球友クラブ」は、南河内地域市町村代表を相手に3位と健闘。また、「知事杯争奪摂河泉軟式野球大会」

（参加17チーム）では、我が連盟に所属する「藤野BBC」が初優勝を飾り、河南町軟式野球連盟ここにあり！と知らしめてくれました。本当に誇らしい限りです。還暦野球大会では「河南球友クラブ（Y60）」が「第8回おじいちゃんのみ甲子園大会」への出場権を5年連続で獲得しました。

高齢者社会が進む中、軟式野球が生涯スポーツのひとつとしてさらに発展し、若者から球爺まで楽しむことができるよう、これからも軟式野球連盟は活動を続けてまいります。

益々のご支援ご指導をお願い申し上げます。



卓球連盟

新型コロナウイルスが第五類感染症に移行され、練習方法も徐々に元のメニューに戻している状況です。生涯スポーツと言われる卓球を、楽しめるよう活動しています。今年は、大阪総体卓球の部で河南町代表として参加することができました。

結果は初戦敗退となりましたが今後も挑戦していければと思っています。

現在の練習メニューを紹介すると、始まりの1時間程度は初心者、経験者の関係なく全員がくじ引きで相手を決めた後に、ウォーミングアップ。

次に、それぞれが弱点補強をしたり、模擬試合をしています。

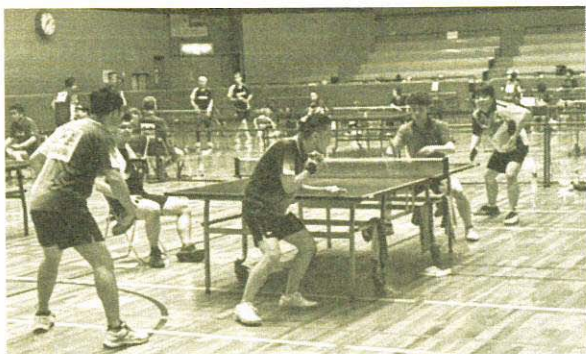
そのあと、一つの技術に特化した多球練習と自由練習に分かれて練習をします。途中、休憩も挟むので体力に自信がなくても大丈夫です。

休憩中は、世間話をしたり、技術、道具について共有しています。

大会出場を目指す人、技術向上を目指す人、純粋に卓球を楽しむ人、それぞれが個人のスタイルで楽しんでいます。

これから、生涯楽しめるように、練習メニューを考えて活動していきたいと考えています。

例年の通り、3月には卓球教室を開催しますので、奮って参加いただきますようお願いいたします。



ソフトボール連盟

私たちの連盟は、誰もが楽しめるレクリエーション・ソフトボールをモットーに活動しています。参加者の特徴は幅広い年齢層です。おじいちゃん、お父さん、孫の3世代が、スポーツを通じてお互いを尊重・尊敬しながら、試合を通じてほのぼのとした交流をしています。

また、二年前からは、軟式野球連盟の一部のチーム「河南町役場チーム」と「藤野ベースボールチーム」が友情参加しています。

大会は春と秋の年2回を河南町総合グラウンドで行っています。2025年は、春季大会が5月18日(日)秋季大会が9月28日(日)の予定です。

ユニホームがなくてもジャージ、運動靴でも参加可能です。また、ソフトボール用のバットおよびヘルメットは、ソフトボール連盟

で貸出・用意いたします。ソフトボールに興味をお持ちの方は、体育協会または左記へお問合せください。お問合せ先

浜町(93-5137)



体育協会 研修会

今年度定例の研修会を、六月初め日帰りで岡山県備中に行きました。

最初に、高梁(たかはし)体育館に行き館内の説明を受けました。岡山で有名な実業団女子バレーチームの練習場となっているらしい

です。

その後、Aコース・Bコースに分かれてAコースは備中松山城、Bコースは郷土資料館等を観光しました。Aコースは、備中松山城。最も高い所に天守の現存する山城(標高430m)二層二階の典型的な山城だが、三層に見える様にデザインされている。二階には神棚があるのが特徴。天守は、1683年水谷勝宗によって、大修復されたそうです。天守までの急な坂道に、みんな苦労したとの事です。

(国重要文化財)

Bコースは、専任ガイド付きで郷土資料館・頼久寺・庭園武家屋敷などを観光しました。かなりの距離を歩きました。楽しいガイドさんでした。

そして、昼食は、「花のれん」にて楽しく食事しました。

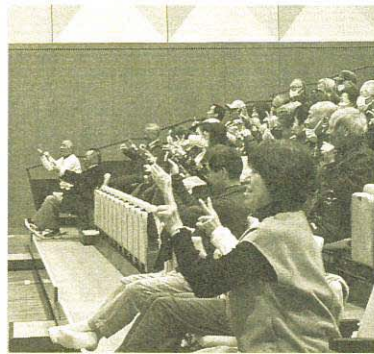
最後に、「芳烈酒造」で試飲、買物。たくさんの方がお酒を買われました。

理事研修会

2024年12月7日(土) ぷくぷくドームで野口千代子先生による「発生と免疫力」の講演が行われました。

主催：河南町体育協会
後援：河南町教育委員会
野口先生のプロフィール
ウィーン国立音楽大学大学院発牛学科修士課程卒業
発牛専門家、音楽教育家、音楽プロデューサー
一般社団法人日本発牛医学協会 代表理事





当日は、体育協会および老人会、特別来賓として森田町長、中川教育長も参加いただき、総勢106名の講演会となりました。

ご講演では、医学的見地から「呼吸と声で心と身体が穏やかになる」発生により、免疫力を高め元気な長生できる秘訣をご講演いた

いただきました。

また、後半には健康体操の実演および参加者全員で「お正月」を合唱しました。楽しく、感動で涙する参加者も続出する有意義な講演会となりました。

スポーツ広場

小学生を対象としたスポーツ広場を町スポーツ推進委員協議会と共催で、各学期に1回で年3回、土曜日の午前に開催しています。

広場では、体力測定コーナーと体験コーナーがあります。体験コーナーでは、卓球マシン体験や体育の授業ではやらないような、ドッジビーやフラフープなどで自由に楽しく動き回っています。

3学期の3回目は、町青少年指導員連絡協議会等が実施している「あそびの広場」と同時開催で日曜日に行いました。体験コーナーでは、ストラックアウトと、

マットや跳び箱、フラフープ、ニュースポーツゲームなどを順番に回っていき遊びの要素を入れたサーキットチャレンジゲームを行い、子供たちは何度も回って楽しんでいました。

フロア カーリング 大会

毎年春・秋のスポーツ大会開会式終了後にフロアカーリング大会を行っています。

各連盟のみなさん、多数の参加をお願いします。

2024年度の結果

4月7日(日)

参加チーム

全連盟16チーム

優勝 スキー

準優勝 グランドゴルフA

3位 グランドゴルフB

バレーボールB

5位 卓球B

9月1日(日)

参加チーム

全連盟16チーム

優勝 卓球B

準優勝 バレーA

3位 バドミントンA

バレーボールB

5位 バウンドテニス

ゴルフコンペ

2024年度の結果

(敬称略)

第40回 ワールドカントリーCC

4月5日(金) 37人参加

優勝 仲谷 嘉泰

2位 上野 正道

3位 上田 和馬

第41回 奈良CC

9月6日(金) 33人参加

優勝 浜町 恵吉

2位 松村 睦子

3位 林田 正則



グラウンド

ゴルフ かなんカップ 月例会大会

2024グラウンドチャンピオン大会を目指して月例会大会で熱い戦いが繰り広げられています。

大会結果(敬称略)

かなんカップ2024

月例会大会(各月優勝者)

5月 森口 政幸

6月 森口 政幸

9月 東 輝雄

10月 森口 政幸

11月 刀根 夕子

12月 森口 政幸

2023グラウンド

チャンピオン大会

2024・4・25

優勝 福田 広治

準優勝 片岡 淳

3位 森口 政幸

第48回 体協スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優 勝	準優勝
軟式野球の部	フーリガン	河南球友クラブ
卓球の部		
混合団体	塚原チーム	佐竹チーム
バレーボールの部	さくら坂C	さくら坂B
ソフトボール 午前の部	藤野ベースボールクラブ	
午後の部	河南町役場チーム	
バドミントンの部		
男子ダブルス1部	酒井 亨・金田 京大	松永 隆・有上 太一
男子ダブルス2部	酒井 駿・西野 樹	佐柳 伸哉・近藤 祐生
男子ダブルス3部	美甘 忠孝・梅田 晃輔	伊藤 正・伊藤 駿
女子ダブルス1部	福原 あゆみ・小部屋 夕姫	柴崎 真衣・吉田 美江
女子ダブルス3部	勝丸 夕子・串田 知佳子	溝口 美咲貴・美甘 朱音
テニスの部		
男子ダブルス	奥山 彰広・松本 貴仁	中山 忠弘・猿渡 欣幸
女子ダブルス	松井 美樹・長谷川 希	上久保 利佳・館 美加
混合ダブルス	坂田 幹雄・館 美加	奥山 彰広・長谷川 希
グラウンド・ゴルフの部	中島 洋子	浅井 照代
バウンドテニスの部		
ダブルストーナメントA	川本 篤志・竹上 利明	國樹 勝美・藤井 孝文
ダブルストーナメントB	竹本 幸治・藤井 香寿美	桐石 恵子・猿渡 美加子

第48回 河南町総合スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優 勝	準優勝
軟式野球の部 一般の部	フーリガン	藤野B B C
少年野球の部	河南少年野球クラブ	美原ライオンズ
卓球の部		
混合ダブルス団体戦	小森チーム	近藤チーム
バレーボールの部	さくら坂A	さくら坂B
ソフトボールの部	K会	役場チーム
バドミントンの部		
男子ダブルス2部	西野 樹・小早川 友生	部谷 圭都・大西 飛斗夢
男子ダブルス3部	大國 貴弘・北野 旦紘	伊藤 正・浅野 雅史
女子ダブルス2部	酒井 あゆみ・小部屋 夕姫	吉田 美江・大澤 美和
女子ダブルス3部	中林 穂乃果・阪口 碧理	柿崎 恵美子・北平 明子
テニスの部		
男子ダブルス	山本 誠一・川上 裕司	松本 貴仁・猿渡 欣幸
女子ダブルス	福迫 裕子・萬 妃砂子	宮崎 洋子・上久保 利佳
混合ダブルス	奥山 彰広・宮崎 洋子	嶋田 昌浩・松井 美樹
グラウンド・ゴルフの部	中野 孝作	田中 久男
バウンドテニスの部		
ダブルス団体戦	梅本 晃生・田名瀬 充 永登 理恵・野村 勢知子	石井 真希・川本 篤志 木村 泰彦・福井 孝昭
剣道の部		
2年生以下の部	檀本 充	川野 永和
3・4年生の部	北野 安央衣	藤井 千晴
5・6年生女子の部	田中 実乃里	藤井 詩乃
5・6年生男子の部	檀本 葵	下出 旺輔
中学生女子の部	下出 希咲	田中 木乃葉
中学生男子の部	小林 輝琉	芳川 颯汰
一般の部	岩本 弘基	板谷 敏充

2025年度 スポーツ大会等行事予定

日時や会場等詳しいことは、各連盟にお問い合わせください。

種 目	第49回体協 スポーツ大会	第49回町総合 スポーツ大会	各連盟主催大会	教室、講習会、練習会等
開会式(フロアカーリング)	4/6(日)	9/7(日)		
軟式野球	4/6、13、20、27、 5/11(日)	10/26、11/2、16、 23、30 12/7(日)	2026/2/1、8、15(日) サッポロビール杯	
卓球	5/25(日)	9/28(日)	12/14(日) 定期大会	合宿 6/19、20 卓球教室 2026/3/1、8、15
バレーボール	4/13(日)	10/26(日)	6/15(日) 河南町ファミリー大会 6/8(日) 南河内地区ファミリー大会 10/5(日) 南河内地区9人制大会	連盟合同練習大会 4/16、5/21、6/18、7/2、8/27、9/17、10/15、 11/19、12/17 2026/1/21、2/18、3/18
ソフトボール	5/18(日)	9/28(日)		
バドミントン	4/27(日)	9/28(日)	11/23(日) ふくぶくカップ 2026/2/8、3/1(日) 南河内大会	講習会 5/18、6/15、7/6 2026/1/18、2/15、3/15
テニス	4/13、20(日)	9/14、21、28(日)	12/14(日) 河合町河南町親睦大会 2026/3/15(日) 知事杯ベテラン大会	
グラウンドゴルフ	4/10(木)	9/11(木)	11/13(木)	
バウンドテニス	5/17(土)	11/15(土)	5/31、6/1(土・日) だんじり大会	
スキー	2026/1/24(土) 町民ファミリースキー教室 2/7(土) クラブファミリースキーツアー			

かなんカップ2025グラウンドゴルフ大会日程

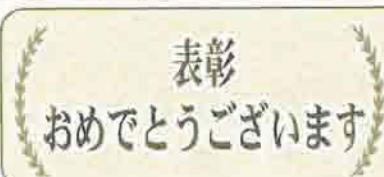
月例大会

4/24、5/22、6/26、9/25、10/23、

11/27、12/18、2026/1/22、2/26(木)

チャンピオン大会

2026/3/26(木)



大阪府生涯現役スポーツ賞受賞

銀 賞 古川 雄二(卓球)

銀 賞 奥山 彰広(テニス)

制作：教務課

河南町体育協会 加盟連盟 活動内容

連 盟	代表者名	電話番号 (93)	活 動 内 容
軟 式 野 球	林 俊光	4007	春季・秋季大会の開催。大阪府知事杯大会参加。 府内の大会にも参加。
卓 球	仲田 義郎	3620	春季・秋季大会、卓球教室、連盟定期大会、合宿等開催。 練習日（毎週日曜日午前）。
バレーボール	橋本 美津子	1567	水曜PM7～9時河南町ぶくぶくドームで練習。 町・南河内地区・ファミリー大会等開催。
ソフトボール	浜町 恵吉	5137	春季・秋季大会の連盟加盟チーム及び野球連盟からの友情参加での試合。町行事への運営協力。
ス キ ー	奥野 奈良三	6792	全日本及び大阪府スキー連盟に所属し、シーズン中数回のクラブ練習と年2回の町民スキー教室を開催し、普及活動を展開。
バドミントン	浅野 雅史	3593	春・秋の町スポーツ大会、ぶくぶくカップの開催。外部講師による講習会開催。南河内連盟大会、他市大会招待に選手派遣。
テ ニ ス	猿渡 欣幸	8247	日曜・祭日のAM9時～12時練習。 春・秋のスポーツ大会開催。親善試合の実施。
グラウンドゴルフ	田中 久男	6058	春・秋の町スポーツ大会、秋の連盟大会の開催。 H28年4月から体協主催の河南カップの運営協力を行っています。
パウンドテニス	長岡 治	8412	春季・秋季大会など各種大会の開催と普及活動。 連盟内の合同練習。毎週 水曜日午前、土曜日午前・午後練習。

*練習日など詳しいことは、各連盟の代表者にお問い合わせください。

*代表者は2025年2月末現在



社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

河南町社協



第103号

令和7(2025)年
3月発行

社協は地域福祉活動の応援隊

～指定地区 さくら坂3丁目地区福祉委員会の取り組み～



▲▶さくら坂3丁目地区福祉委員会 世代間交流の様子

クリスマスであるこの日に合わせて、地区の子どもたちへ地区のサンタクロースからプレゼント！子どもたちからは「ありがとう！」との声がありました♪

さくら坂3丁目地区

世代間交流

クリスマスプレゼント会



社会福祉協議会(以下、社協)は、地域福祉活動計画(以下、活動計画)を基にみなさんの「く」だんの・「く」らしの・「く」あわせ」を守るため、地域福祉活動の応援隊として支援をしています。

活動計画を推進するにあたり、指定地区として指名したさくら坂3丁目地区福祉委員会が、12月24日(火)子どもと地域の人のふれあいを目的に世代間交流を実施しました。

この取り組みは、区長が子どもの頃に地域の大人たちとふれあった記憶を現在も覚えているという経験や福祉の活動の単位となる自治会に関心を持ってもらいたいとの想いから企画をされました。区長は「もっと交流できる仕組みが必要だなと思って」と抱負を語っていました。

子どもたちを活動の中心にすることで、将来の河南町を担う人材(人材)を育てることにもつながります。

こういった地域福祉活動は、今回のさくら坂3丁目地区福祉委員会のように、住民のみなさまの力なくしては実施することができません。社協では今後も応援隊として取り組んでまいります。

第4期河南町地域福祉計画・河南町地域福祉活動計画は



社会福祉法人
河南町社会福祉協議会 広報部会

〒585-0014

大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6(河南町役場内)

TEL(0721)93-6299/FAX(0721)93-5299



赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金の報告

令和6年度においても、地区長・班長・民生委員児童委員・ボランティア・住民のみなさまのご協力により、10月～12月にかけて赤い羽根共同募金、12月に歳末たすけあい募金を実施することができました。心よりお礼申し上げます。

各募金の詳細や配分、使いみちは下記のとおりです。なお歳末たすけあい募金をいただきました方々のご芳名は6・7ページをご覧ください。

令和6年度 赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金明細

赤い羽根共同募金	種別	歳末たすけあい募金
1, 161, 975円	地区募金(戸別・地区・自治会)	
174, 319円	事業所募金(会社・商店)	924, 000円
88, 863円	団体・その他	133, 531円
52, 923円	学校募金	
81, 000円	バッジ募金(162個)	
42, 925円	募金箱	
1, 602, 005円	合計	1, 057, 531円

赤い羽根共同募金 総額160万2005円 (前年度より3万1875円減)

令和6年度に集まった募金は大阪府共同募金会で集約され、翌年の令和7年度に大阪府下の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などの団体に配分され、地域での身近な福祉事業に活用、特に町内のボランティア活動には、ほぼ100%活用されています。配分や使いみちは令和7年10月号に掲載予定です。

歳末たすけあい募金 総額105万7531円 (前年度より1万922円減)

募金は下記の町内福祉団体に歳末見舞金(合計70万円)として配分させていただき、下記の事業費として活用させていただきました。

石川地区福祉委員会	10万円
白木地区福祉委員会	10万円
河内地区福祉委員会	10万円
中村地区福祉委員会	10万円
大宝地区福祉委員会	10万円

▽使いみち
各地区福祉委員会の小地域ネットワーク活動に活用されます。
詳細は4・5ページをご覧ください。

河南町身体障がい者福祉協会 10万円
▽令和5年度の使いみち
野外研修活動、友愛訪問活動ほか

河南町母子寡婦福祉会 10万円
▽令和5年度の使いみち
交流活動(生け花教室・小物作り教室)ほか

生活困窮者支援事業 6万7531円
生活困窮世帯へ食糧品支援(詳細は8ページ)

ふれあい映画会 29万円
下記をご覧ください。

小ネット活動感謝の集い&ふれあい映画会を開催しました



▲事例報告の様子

▲表彰状贈呈の様子

令和7年2月15日(土)ぷくぷくドームで、「小地域ネットワーク活動推進事業感謝の集い&ふれあい映画会」を開催しました。

第1部式典では、日頃より地域福祉活動に貢献いただいている方々へ、社協会長から表彰状および感謝状の贈呈をしました。

第2部事例報告では、白木地区福祉委員会から地域の最前線で取り組まれている活動をご報告いただきました。

第3部ふれあい映画会では、「銀河鉄道の父」を上映し、自分が地域社会のためにできることはなにかを改めて考える機会となりました。

ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター Tel 0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1359-6 河南町役場3階 32番窓口

学生生活以外の出会いと学びの場

Z世代×ボランティア

今回、傾聴ボランティア「ロバの耳」で活動されている現役大学生の成田さんにインタビューしました！

ボランティア活動を始めたきっかけは？

家族の話を聴きたいけど、どう聴いてあげれば良いのかと以前から思っていて、傾聴ボランティア講座の案内チラシを見て参加したのがきっかけです。

ボランティア活動をする前はどのようなイメージ？

被災地へ行くなど“遠出”のイメージで、“身近”なイメージではありませんでした。

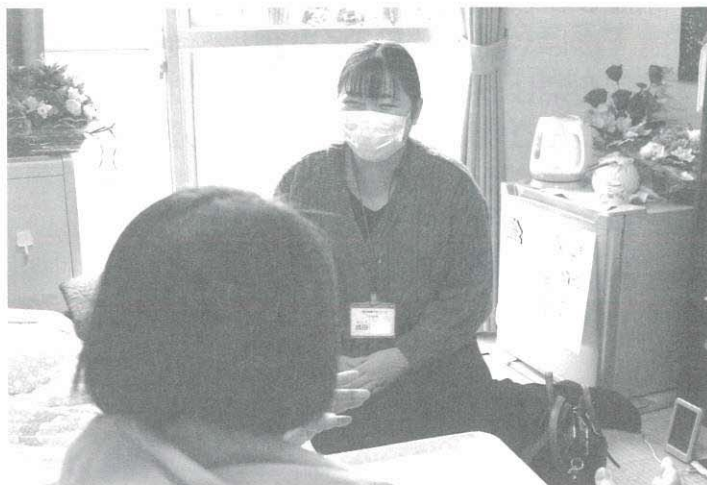
ボランティア活動をしてみた感想は？

最初はとても緊張しました！傾聴は技術が必要だと思っていたけど、自分のことも話すことで話が弾みました。楽しかったです！自分とは違う世代と交流できる良い機会だなと思いました。

親以上の世代の方々と一緒に活動してどうか？

ボランティアの方々が優しく、会話に入れてくれるので疎外感を感じることがないです。居心地が良くて、月1回の定例会議を楽しみにしています！

学生時代の友だちとは違った、人とのつながりができる気軽な方法のひとつがボランティア活動だなと感じました。



▲マスクをしていてもわかる素敵な笑顔の成田さん♪

高齢者施設の入居者の部屋で傾聴ボランティア活動をしている様子

ガクチカ※として就活でボランティア活動の話をした？

「その他でなにかしたことはありますか？」の質問にボランティア活動と答えました！

同じZ世代へメッセージを！

ボランティア活動は思っていたより気構えなくて良いと思いました。相手も世代が違うことを理解してくれているから、教えてもらうつもりで良いと思ったし、昔のことが知ることができのかなと思います！

※ガクチカ…「学生時代に力を入れたこと」
就職活動時に使用される略語

在宅で介護などをされている方へ

使い捨てタオルを寄贈

ボランティアセンターとボランティア連絡会が協同で、みなさんからタオルを募集し11月のボランティアサロンなどにおいて使い捨てタオルを作成しました。在宅介護をされている方や町内の高齢者施設へ寄贈させていただきました。手渡す際に「(タオルを)購入しているのでありがたいです。特にトイレなどの掃除のときに使っています」「こんなにいただけるの？うれしい！」とのお声をいただきました♪



▶少しでもほっこりできるようなと、包装をかわいくしています

ボランティア・はじめの一步！

ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がいいきと輝く出会いや触れ合いがいっぱいあります。なにから始めたら良いかと不安な方も、ボランティアサロンでボランティアに関する情報や感想などを、楽しく話しながら交流しませんか？

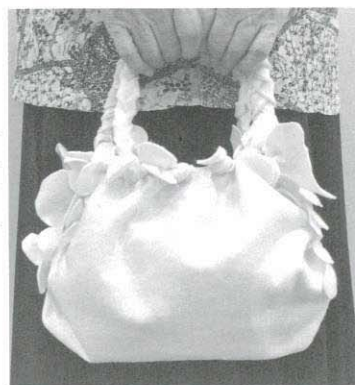
▼日 時：3月13日(木) 午前10時～正午

▼場 所：かなんぴあ2階ボランティアルーム

▼内 容：フェルトを使ったバッグづくり、
ボランティアに関する相談や情報提供

▼参加費：300円

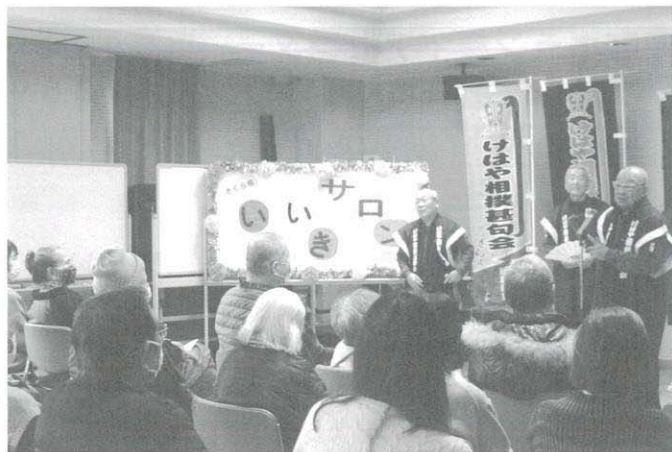
フェルトのバッグ▶
フェルト1枚を使って
針や糸を使わずに
作ります♪
ぜひお越しください！



河内地区福祉委員会

＼ さくら坂4丁目地区いきいきサロンを開催 /

令和7年2月16日(日)さくら坂地区集会所において、さくら坂4丁目地区いきいきサロンを開催しました。この日は、奈良県の葛城市相撲館「けはや座」から6名お越しいただき、相撲甚句を楽しみました。間近で大迫力の相撲甚句を楽しんだ後は、ボランティアの選りすぐりの景品が当たるお楽しみの抽選会！参加者からは「普段、出かける機会がないからうれしい」「楽しい時間をありがとう」「これからも楽しみです」というお声をいただきました♪



石川地区福祉委員会

＼ 近つ飛鳥小学校2年生ありがとう！ /



令和7年1月14日(火)一須賀老人会館にて、げんきか〜い石川を開催し、近つ飛鳥小学校2年生と世代間交流を行いました。

はじめに歌を披露いただき、少し緊張した子どもたちも慣れてきて、正月にちなんだ「かなんかるた」とりをする頃には本領を発揮！そんな活き活きた子どもたちと触れあってか参加いただいた方も、かるたを見る目も手つきも真剣でした。

そしてお誕生日会では、子どもたちもスタッフ全員で「ハッピーバースデー」を歌って締め括りました。

大宝地区福祉委員会

＼ 「昔遊び体験」を近つ飛鳥小学校で開催 /



▲開会式の様子



▲遊んでいる様子

令和7年1月16日(木)近つ飛鳥小学校におきまして、1年生を対象に「昔遊び体験」を開催しました。

私たちが、子どもの頃に遊んでいた「紙飛行機」「お手玉」「駒回し」「羽子板」「けん玉」の5種目を小学校の体育館を利用して、すべての遊びが体験できるように工夫しながら実施しました。

子どもたちの体育館を走り回る姿に、私たちも元気をもらい大いに楽しむことができました。

河南町地区福祉委員会研修会を開催



◀講師の田川様

令和6年12月1日(日)ぷくぷくドームにおいて、講師としてあそびの工房 もくもく屋の田川雅規事務局長をお迎えし、河南町地区福祉委員会研修会を開催しました。

研修会では、▽地区福祉委員は「少しのことができる人」で、少しのことができる人がたくさん関わることで地域の見方が変わる▽頑張りすぎて孤立しないようにしてほしい▽困っていることを発信することで、みんなが助け方がわかる地域になる▽次の担い手のためにも楽しそうに口コミをするなど、地域福祉活動に新たな人たちが関わってもらう際のヒントを学びました。

「いざ」というときに大切な地域のつながり ～小地域ネットワーク活動～

河南町においても災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というときには日頃からのつながりがとても大切で、地道な地域の支え合い・助け合い活動が大きなつながりへと発展していきます！河南町では昭和60年代から旧小学校区を単位に**地区福祉委員会**が立ち上がり、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

小地域ネットワーク活動

地区福祉委員会を中心としながら地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、保健・福祉・医療の関係者と住民とが協働してすすめる、見守り・援助活動です。

地区福祉委員会

地域住民やボランティア等の参画により生活の身近な課題などを把握し、その解決のために個別支援や交流活動等を行っています。その重点的な取り組みのひとつが小地域ネットワーク活動です。

いきいきサロン

地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

中村地区福祉委員会

／ かなん桜小学校で芋煮会を開催 ／



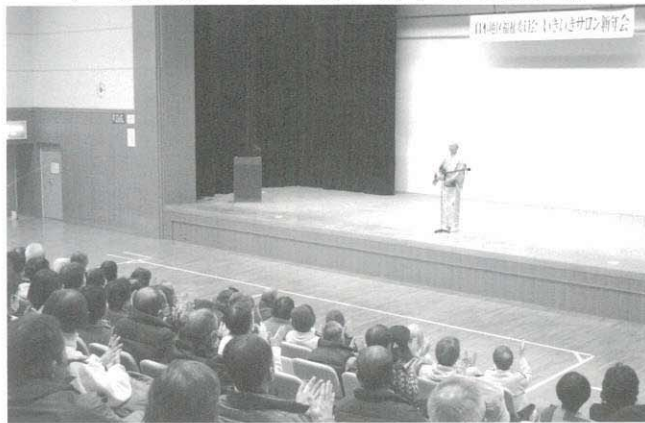
令和6年10月29日(火)にかなん桜小学校の5年生を対象に芋煮会で世代間交流をしました。

今年度から中村地区福祉委員会が主体となって初めて150人分の芋煮を作りました。初めてのことで事前打ち合わせを念入りに行い、福祉委員・ボランティアによって無事においしい芋煮を振る舞うことができました。

また、これまで芋煮をご担当いただいたSC寛弘寺のみなさまに感謝申し上げます。

白木地区福祉委員会

／ 9地区が一堂に会す新年会を開催 ／



令和7年1月26日(日)ぷくぷくドームぷくホールにおいて、白木地区いきいきサロン新年会を開催しました。

軽費老人ホーム河南荘のみなさんによる健康体操と松竹芸能所属の暁光雄さんによる三味線漫談ショーを楽しみました。

体操で身体を動かした後、暁さんの三味線に合わせて歌を口ずさんだり、手拍子をしたりと大満足のひとときでした♪

受賞

おめでとうございます

大阪国際交流センターで開催された令和6年度大阪府社会福祉大会において、長年の地域福祉活動へご貢献いただいている方および団体が下記のとおり受賞されました。

令和6年度大阪府社会福祉大会 敬称略・順不同

▼大阪府社会福祉ボランティア知事表彰

櫻井 すみ子

▼大阪府社会福祉協議会会長表彰

地区社会福祉協議会役員功労 徳若 勲
地区福祉委員会 中村地区福祉委員会

【写真】左から民生委員連合協議会 古岡会長、中村地区福祉委員会 古川委員長、ボランティア連絡会 山本会長、櫻井さん、森田町長、社協 浅野会長、徳若さん



令和6年度 歳末たすけあい募金

ご芳名(順不同・敬称略)

東山地区

浅田和子
泉井 力
泉井義隆
㈱ヴィーラージュ(吉田食堂芸大店)
内堀泉彦
内堀紀代子
㈱内堀商事
内堀弘吉
内堀瑞章
大阪芸術大学
カーレストア ナカタニ
河内屋クリーニング店
菊一寿司
北山 薫
北山恵史
北山隆弘
北山 通
北山弘幸
北山吉昭
旭光コンクリート工業㈱
さわもと小児科
㈱サンプラザ河南町芸大前店
秦 純一
寺元淳友
㈱中田樹脂工業

西尾敏彰

原田昌治

牧山喜久雄

牧山孝司

牧山嘉男

松田充代

山内浩太郎

吉田 功

㈱吉田建設

吉田 勉

吉田正夫

吉田雅彦

一須賀地区

朝田歯科医院
内田住建㈱
内田商会 福本武志
大槻登志子
奥野和子
河合一彦
河合正紀
北村武三
末広寝装店
杉原喜美雄
杉原由真
杉本 巖
楢本 鋌金

梶本 均

須原商店

須原清六

須原織維

須原善之

(有)スミヤ 内田登志夫

田中道憲

野村寿夫

野村敏嗣

野村雅則

野村 守

野村光良

野村吉則

野村佳秀

林設備

廣谷英一郎

福本 猛

福本雅偉

ヘアーサロンニシノ

松井嘉昭

㈱松田工務店

松本秀雄

宮村光昭

吉田石油㈱

大ヶ塚地区

浅尾 修
浅尾良彦
小笠原善久
河茂寿司
富田林燃料

西浦行政書士事務所

南野建設

矢野材木店

山城地区

㈱アスカカンパニー
(有)石田測量設計
河内自動車工業㈱
㈱キャットアイ
㈱倉正
白谷生光園
竹田オート㈱
㈱田中造園
㈱田中塗装店
タルヤ食品㈱
丸政商事㈱
㈱万代 河南町店
八尾製鉄㈱
山口モータース
うちだクリニック
おおひら整骨院
菊水電器
JA大阪南 河南支店
㈱ソレイユ
仲谷診療所
㈱仲林建設
㈱林農機具店
福本設計事務所
Matsuda IT Office

松田呉服店
松田書道教室
炉端 万長

北加納地区

北村三郎
斯波 誠
竹谷 清
竹谷晴夫
タケモト総建㈱ 武本勇希
武本正弘
武本吉章
武本良次
谷 政和
谷 道広
谷 芳清
吉年研一
吉年繁則
㈱うえだファーム
㈱大宇宙産業
奥野恵一
奥野早苗
河南葬祭
北辻ししゅう
㈱輝竜運輸倉庫
KBC電気(奥野 守)
㈱西條商事
㈱三共金網製作所
Zatts cafe

南加納地区

㈱ハジメキャリアサービス
樋口加工所

(有)丸山

メグミルク河南販売所 中谷健一

山本金網製作所

平石地区

(有)上田製作所

山本昌晴

白木地区

幾谷紙器

河南紙業㈱

食品加工玉手

長坂地区

北山産業㈱

クボタサンベジファーム㈱

さなだ鋳金

どんぐり学園河南校

㈱萩交通サービス

林 勝

(有)不二化成工業所

今堂地区

今西自動車整備工場

上田建具木工所(宏和建築)

㈱サンヨーマディカル

伸展テクノ㈱

福田治彦

横田修作

中地区

浅井燃料店

いしだ園

グリーン寝具店(有)

阪口敏和

㈱松美園

武田文夫

平田勝弘

松本肥料店

㈱マルタカ化学

山本陽三

フルドカントリーゴルフクラブ

馬谷地区

北口 勉

久保田壽子

高橋モータース

藤山裕介

古川元一

古川成吉

古川庭樹園

松本四郎

芹生谷地区

芹生谷地区

神山地地区

医療法人慧愛会 おおにし歯科

オートウエーブ キクスイ

(株)サワキ

カットドウカワジリ

河南工業㈱

カラオケ・キッチンリアン

キクスイヘアーズ

愚留芽

神山整骨院

高橋自動車整備工場

(株)タナカ

(有)辻元電化センター

豊田工業所

樋口ホームサービス

名阪真空工業㈱

八幡建設㈱

藪田建設

寛弘寺地区

浅野雅美

梅川商店

奥野モータース

(株)カナンサプライズ

カフェ・ベリー

芝本建設

(株)大起建設

大兼興産

とおやま薬局

中西石材店

仁和作

廣谷瓦商店

藤野水道工業

前田クリニック

三好哲二郎

理容イワハシ
和田米酒店

さくら坂地区

今田清秋

大宝地区

大林 登

近藤雅美

山本典子

富田林市

一般社団法人富田林医師会

阪南清掃㈱
藤野興業㈱

八尾市

大阪東部ヤクルト販売株式会社

団体など

河南町区長会

河南町民生委員児童委員協議会

河南町ボランティア連絡会

河南町職員会

河南町消防団

農事組合法人かなん「道の駅かなん」

令和6年度

赤い羽根共同募金募金箱

設置ご協力者ご芳名 (順不同・敬称略)



大阪芸術大学

河南神山郵便局

河南町役場

河南郵便局

菊一寿司

軽費老人ホーム 河南荘

コナミスポーツかなん健康づくりパートナーズ

J A 大阪南 石川支店

J A 大阪南 河南支店

(社)福あすかの会あすかの園

▼おことわり

歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のご芳名ならびに赤い羽根共同募金募金箱設置ご協力者ご芳名を掲載し、謝意を表しておりますが、ご理解をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

共に生きる力を育む～福祉教育～ 小学校 × 社協 × 地域の団体



▲身体障がい者福祉協会の加納さんによるお話の様子

1月23日(木)近つ飛鳥小学校において、身体障がい者福祉協会とボランティア連絡会の協力を得て、自分との違いや同じについて考えるため、身体障がい者福祉協会のお話、車イスの利用者・介助者の体験や高齢期を疑いの体験、当事者との交流をしました。今回から新たに社会福祉施設等連絡会の施設職員にもご協力いただき、車イスの使用説明をしていただきました。

この福祉教育は、子どもたちが「共に生きる力」を育むため、障がい者やボランティアなどのふれあいを通じて、それぞれの立場や心情を思いやり、地域で互いに支え合って生きていることに触れるため実施しました。

子どもたちからは「障がいには色々な障がいがあるとわかった」「これからは私たちが手伝おうと思った」という感想がありました。

河南町の将来を担う子どもたちが、温かい豊かな心を育む取り組みに対し、ご協力いただいた団体のみなさまありがとうございました。



社協にご寄付

(敬称略)

社協では、金銭や物品のご寄付(粗供養の志などを含む)を受け付けています。次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。いただいたご寄付は、社協が実施する事業(社会福祉事業全般)に活用させていただきます。

ご厚意に深く感謝申し上げます。

▼期間 令和6年9月1日～令和7年1月31日現在

谷 貴志 (中)
浅尾 修 (大ケ塚)
藤本 万喜 (大宝3)
松本 浩一 (馬谷)
浅尾 宗代子 (山城)

村元 良光 (山城)
高橋 明 (神山)
田中 清隆 (大ケ塚)
林 重敏 (長坂)
松田 ミサエ (寺田)
上田 武夫 (今堂)
新田 晃之 (青崩)
竹綱 顕二 (大ケ塚)
葛城 佐代子 (寛弘寺)
JA大阪南女性会河南支部
松田 勝己 (中)
河合 正紀 (一須賀)
村元 勇 (大ケ塚)
井元 ひろ子 (一須賀)

おことわり

ご寄付をいただいた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

歳末たすけあい募金を活用して 生活困窮世帯支援

失業や減収、物価上昇等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に、地域で安心した生活が送ることができるよう、歳末たすけあい募金および善意銀行を活用し、食糧品支援を下記のとおり実施しています。

まずはご相談ください。(生活状況の聞き取りあり)

対象 町内在住で生活にお困りの世帯など
内容 一世帯につき
無菌米飯・レトルトカレー・缶詰・カップ麺など
申込方法 社会福祉協議会窓口または電話(TEL0721-93-6299)にてお申し込みください。

ぼらんていあ



河南町ボランティア連絡会

河南町社会福祉協議会ボランティアセンター内

TEL 0721-93-6299

28号

2025年3月1日発行

河南町ボランティア連絡会をよろしく

河南町ボランティア連絡会の
今年度総会で、役員交代が行われ
ましたので、改めてご挨拶申し上
げます。

ご挨拶

新会長 山本 典子

前会長退任に伴い、令和6年度
より後を引き継ぐことになりま
した。

前会長の近藤雅美さん、長きに
わたりありがとうございました。
今後とも当連絡会の為に指導
のほどよろしくお願いいたし
ます。

前会長の誘いを受けて、ボラン
ティア活動を始めて数十年にな
りますが、活動先での人とのつな
がりの大切さを感じてきました。
そしてボランティア仲間、ボラ
ンティア先での皆さんと知り合
えること、喜び合えることが、何
よりも活動の励みになっていま
す。これからも、お互いに思いや
る気持ちを持つことを大切にし
たいと思います。

これからの課題としては、若い
世代の方々の参加協力です。

会長としての社会貢献・コミュ
ニケーション能力・チームワーク
能力など私にあるかと、とても不

安です。いたらぬ点が多々あると
思いますが、皆さまの助けをお借
りして活動を広げていきたいと
思っております。

これまでと変わらぬ当連絡会
へのご支援、ご協力をよろしくお
願いいたします。

今後の河南町ボランティア 連絡会に期待します。

1月17日阪神淡路大震災災害
記念日に関する特集がテレビな
どで放映されました。あれから30
年!! 時間の経つのは早いもの
です。決して忘れてはいけない災
害! 大きな、怖さ、悲しい出来事
でした。

私は当時50代! まだまだ元氣
でボランティア活動に励んでい
ました。当時は福祉関係のボラン
ティアが主でした。

初めての被災地のお手伝い!
初代会長の浅田さんとリュック
を背負い、梅田から西宮に電車で
通い、炊き出しのお手伝いに参加
しました。被災地の現状は想像以
上!! 炊き出し(豚汁、ぜんざい
等)やお弁当配りなど小さなお手
伝いでしたが、被災者の感謝のお
顔が浮かびます。

令和6~7年度役員

会 長	山本 典子 (サロン部会)
副会長	櫻井 すみ子 (スマイル)
書 記	大林 正代 (広報部会)
会 計	久保田三枝子 (オリーブ)
幹 事	近藤 雅美 (さくら)
	福田 富久美 (ひまわり)
	高橋 義男 (ロバの耳)
	浮田 秀代 (ミモザ)
会計監査	田中 弘子 (ひまわり)
	上野 のり子 (スマイル)

この年をボランティア元年と
いわれるように全国から沢山の
ボランティアが集まりました。復
興の小さなお手伝いでしたが、私
にとっても貴重な体験でした。
その後、連絡会で皆さんのご協
力、ご指導をいただき、ボランテ
ィア活動をしてきましたが、この
度、会長職を退任することになり
ました。長い間ご協力、ご指導に
感謝いたします。

前会長 近藤 雅美

近つ飛鳥小学校福祉教育に参加協力

令和7年1月23日(木)9時〜12時30分 小学校4年生(35人)を対象に体育館で、社会福祉協議会主催の福祉教育が、身体障がい者福祉協会・社会福祉施設等連絡会・当連絡会(25名のボランティア)の参加協力のもと、実施されました。

身体障がい者福祉協会の方のお話があり、日常生活で困ること手伝ったほしいことは何ですか?の問いに、手足が不自由なその方は時間をかけながら話されます。「読みたい本をパソコンに取り込んでいますが、本のページをめくるのを手伝ってほしい。ものを落とした時に拾って欲しい」の言葉に毎日何気なくしていることが当たり前でないのだと痛切に感じました。

次に楽しいことは何ですか?に「人と話すこと」人と話すという自分自身の身体でできることでした。お手伝いに参加させていただいた私自身にも大きな学びの場となりました。

次に当連絡会の近藤さんの「老

いる」について暮らしの中での体験を交えながらの話を聞きました。

車いす体験

車いすの使い方などを社会福祉施設等連絡会の方から教えていただき、介助者と利用者に分かれて体験しました。

初めて押す車いすに「坂道を車いすで後ろ向きに下がって行くのが怖かった」「押すのが大変だった」「などの声があり、感じたことを素直に発表してくれました。

高齢期疑似体験

腰のわん曲と柔軟性・高齢になると身体が変化する状態を教材を使って体験。



腰のわん曲体験



車いす体験

視覚・Googleを使って視覚の衰えを体験。子どもたちは、「高齢になったらこんなに見えにくいんやあ!」と高齢者や障がい者は大変やなあと感じてくれたよう。高齢者や障がい者への理解を深めた良い体験になったのではないかと思います。

聴覚・音の聞こえが悪くなると近くの車や自転車などに気づかず危険。高齢者が危険と思ったら教えてあげてね!また、話すときはゆっくりわかりやすく話してあげてね。



聴覚の体験

指先の感覚・指先の感覚が鈍くなる体験。

財布からお札やコインがなかなか出せない。お買い物で困っている高齢者がおられたら待ってあげてね。

参加したボランティアから

・子どもたちも真剣に話を聞いてメモを取るなど集中力の高さに感心しました。

・児童から元気をもらい、良い体験をさせてもらいました。

河南町総合防災訓練に参加協力しました

令和6年度の訓練が11月10日(日)河南町総合運動場(さくら坂)で開催されました。災害に備えての実施訓練のうち、当連絡会は食生活改善推進協議会の皆さんと炊き出しに参加しました。

袋に入った一食分のアルファ米袋にお湯を注ぎ、食器もいらずスプーンで混ぜるだけで、非常食のご飯になります。

皆さんに試食していただくために下準備が必要で、少し時間がかかりました。一袋ずつ開封して、中に入っている付属品(スプーン、調味料、脱酸素剤)を取り出し手から調味料を入れ、お湯を注ぎ蒸らします。熱湯を注ぐので危険で注意も必要でした。ご飯の味はチキン味、カレー味、五目味の三種類でどれも好評でした。災害に備えてぜひ皆さんにも備えて頂ければ良いと思います。



お茶とコーヒーも提供し、訓練後にみなさんにも一息ついて頂けたかと思えます。お疲れさまでした。

ボランティア 募集中

グループの紹介

一緒に活動しませんか？

さくら

イベント手伝い

- 活動日時・場所：随時
- 内容：町内で開催される色々なイベントや、連絡会が開催する行事や活動に参加協力
- 活動は年数回程度



ミモザ

絵手紙ボランティア

- 活動日時：第2月曜日
午後1時～3時30分
- 場所：ボランティアルーム
- 内容：高齢者等への訪問時などに配布する絵手紙のボランティアなど
- 会費：300円/月



サロン部会

サロン活動

- 活動日時：第2木曜日
午前10時～12時
サロン準備（随時）
- 場所：ボランティアルーム
- 内容：サロンの計画及び手伝い
- 活動は月2回

広報部会

広報活動

- 活動日時：第3木曜日午後1時～3時
（発行状況により随時）
- 場所：ボランティアルーム
- 内容：ボランティア新聞、行事のチラシの発行など。第3木曜は定例会議、企画会議、他

問い合わせ先

河南町社会福祉協議会内
ボランティアセンター ☎93-6299

ひまわり

喫茶ボランティア

- 活動日時：第1・3・4水曜日
午後1時45分～3時30分
- 場所：軽費老人ホーム「河南荘」
- 内容：河南荘で開催されている喫茶の手伝いおよび施設での行事の手伝い
- 活動は2～3カ月に1回程度



スマイル

託児ボランティア

- 活動日時・場所：随時
- 内容：町や社協の事業、講演会などでの託児
- 活動は年数回程度



ロバの耳

傾聴ボランティア

- 活動日時・場所
 - ・第1・3金曜日 10時～11時
軽費老人ホーム「河南荘」
 - ・第4金曜日 10時～11時
地域密着型介護老人福祉施設「ゆうり」
- 第2金曜日：10時～12時
ボランティアルームで定例会・勉強会
- 活動は1カ月に1～2回程度



オリーブ

喫茶ボランティア

- 活動日時・場所
 - ・第1水曜日 午後1時30分～4時
地域密着型介護老人福祉施設「ゆうり」
（認知症カフェ）
 - ・第3日曜日 午後1時30分～3時
特別養護老人ホーム「あんり」
- 内容：施設内での喫茶の手伝い、および施設での行事に参加手伝い
- 活動は年3～4回程度



タオル寄贈へのご協力

ありがとうございます

不要タオルの寄贈をお願いしたところ、たくさんの方の寄贈を頂きました。心よりお礼申し上げます。

また、裁断・縫製して介護用タオル作成を多くのボランティアさんの協力があがり、たくさんの方の介護用タオルが完成いたしました。

ご希望の方は左記へお申込み下さい。

問い合わせ・申し込み先

河南町社会福祉協議会

☎ 090-3912-6790

障がい者ふれあいスポーツ大会に参加・協力しました

ふれあいスポーツ大会が昨年は10月26日(土)に開催され、当日は協議のお手伝いをしました。また、例年同様参加賞を当連絡会が手作りで作成してお届けしました。



参加賞(装飾ワイヤーハンガー)作りは、ボランティアグループの皆さまのご協力をいただき、100本の素敵なハンガーが出来上がり、無事寄贈することが出来、参加者の方にも喜んでいただけた。

カナン秋祭り

11月3日(日)
11時半～15時



社会福祉法人カナンの秋祭りが開催され、当連絡会から5名が参加協力しました。おでんに焼きそば、焼き芋などの屋台にゲームなどもあり、とても賑やかです。

利用者さんやご家族の方もたくさん来られて楽しまれました。お天気も良く私は初めてのお手伝いでしたが一緒に楽しませて頂きました。

ミモザが活動展示コーナーに参加

令和7年2月14日(金)令和6年度大阪府市町村ボランティア連絡会研修交流会(大阪社会福祉会館)で開催された展示コーナーに、当連絡会所属のミモザ(絵手紙ボランティア)が作品を展示し活動を展示しました。

いただいたタオルなどを

町内の高齢者施設へ寄贈

寄贈いただいたタオルの一部を町内の2福祉施設へ寄贈させていただきました。

おめでとうございます

桜井 すみ子さんが受賞

11月28日(木)大阪国際交流センターで開催された令和6年度大阪府社会福祉大会において桜井すみ子さん(託児ボランティア スマイル)が長年のボランティア活動に対して大阪府知事表彰を授与されました。



近藤 雅美さんが受賞

令和7年2月15日(土)ぷくぷくドームぷくホールで開催された小ネット感謝の集いにおいて、長年会長として、またボランティア活動および社協理事を務められた功績に対して、社会福祉協議会から表彰状を授与されました。



左 桜井さん 右 近藤さん

3月のボランティアサロンのご案内

日時 3月13日(木) 10時～正午
場所 かなんぴあ 2階 ボランティアルーム
内容 フェルトで作るバッグ
参加費 300円



※ ボランティアに関する情報提供および相談に応じます
※ 予約は不要。みなさまのご参加お待ちしております
問い合わせ：河南町社会福祉協議会 ☎ 93-6299

編集後記

寒かった冬も終わり、いよいよ3月。三寒四温、春の陽気に心も和み、身体も外へ向かって動き出す季節となります。

グループの活動を紹介します。春と共にみなさまも一緒に動き出しませんか？
お待ちしております。



河南水道センター移転のお知らせ

大阪広域水道企業団 河南水道センター（河南町役場内）は、

令和7年4月1日に**移転**し、

南河内地域水道センターへ名称変更します。

[移転先住所]

太子町太子353-1
(板屋橋浄水場内)

[電話]

0721-98-5536
(現在の番号から変更となります)

[営業時間]

9時～17時30分
(土、日、祝日、年末年始を除く)

[水道センターの統合]

3つの水道センター（河南水道センター、太子水道センター、千早赤阪水道センター）を1つに統合します



水道センターへお越しただかなくても、
各種手続き、料金のお支払いが可能です！

✓水道に関する手続き（使用開始・中止、名義人変更）

○今までどおり、営業時間内は電話で簡単に手続きができます。
また、インターネットからは24時間いつでも手続きができます。⇒



✓水道料金のお支払い

○水道料金のお支払いは、**口座振替**が簡単！便利！
○納付書ではコンビニ、スマートフォン決済及び金融機関でお支払いできます。
※今までどおり、水道センター窓口でもお支払いいただけます。



■令和7年4月から水道料金等のお支払時期などが変わります

- ・口座振替のお引落日
【変更前】検針月の翌月15日・30日 ⇒【変更後】検針月の翌月28日
- ・納付書のお支払期限
【変更前】検針月の翌月20日 ⇒【変更後】検針月の翌月28日
- ・検針日
【変更前】奇数月の15日から25日 ⇒【変更後】奇数月の10日から20日

■令和7年4－5月分水道料金のお支払からクレジットカードが利用できます

- ・クレジットカード払いの注意事項
- ・1回の請求ごとに、その都度カード払いを選択することや、各窓口などでカードを提示してのお支払いはできません。
- ・カード払いご利用には「大阪広域水道企業団お客様サポート」のご利用登録などが必要です。
- ・上限額は5万円/回です。請求額が上限を超えた場合は、納入通知書でのお支払いになります。
- ・登録の時期によっては、直近のご請求がカード払いが間に合わない場合があります。
- ・クレジットカード払いへのお申し込みには「大阪広域水道企業団お客様サポート」へのご登録が必要になります。

詳しくは以下のご案内にて



■「大阪広域水道企業団お客様サポート」を開設します

- ・ご登録いただくと、スマートフォンやパソコンからお手続きできるようになります。
※水道の使用開始、中止や名義変更、過去の使用水量や料金データの確認、クレジットカード払いのお手続きなど
- ・ご利用登録には令和7年5月検針の際にお配りする「ご使用水量のお知らせ（検針のお知らせ）」に記載の新しい「使用者番号」が必要になります。
- ・注意事項
お客様サポートのご利用登録のお申し込みから完了までは2営業日程度の日数がかかります。



QRコード



みずまる

■お問合せ先

営業時間 朝9時～17時30分（土日祝、年末年始を除く）

大阪広域水道企業団 河南水道センター

〒585-8585 南河内郡河南町大字白木1359-6（河南町役場内2F 28番窓口）

☎0721-93-2500（※令和7年3月31日まで）

大阪広域水道企業団 南河内地域水道センター

〒583-0995 南河内郡太子町太子353-1（板屋橋浄水場内）

☎0721-98-5536（※令和7年4月1日から）