

# かなん 7

Public Relations Kanan Town

令和7年

2025

No. 631

## 泥まみれの 田植え体験

(詳細は4ページ)

### Contents

|                                             |   |
|---------------------------------------------|---|
| 今月のTOPICS                                   | 2 |
| まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics | 4 |
| みんなのページ                                     | 5 |
| けんこうガイド                                     | 8 |

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| 地域の情報                                              | 10 |
| 図書館だより・相談                                          | 13 |
| 参議院議員通常選挙 7/20                                     | 14 |
| 町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information | 16 |



OSAKA-KANSAI, JAPAN  
**EXPO**  
2025



## かなんぴあプール 無料開放



夏だ！プールだ！スイスイかなんぴあ！たくさんの人に夏を楽しんでもらうため、かなんぴあのプールを一般無料開放します。気軽に泳ぎに来てください。

### ▷日時

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 7月 | 22日(火)・28日(月)              |
| 8月 | 4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月) |

いずれも午前9時30分～午後4時30分

▷場所 かなんぴあプール

▷対象 町在住・在勤・在学の人

※小学4年生以下の子どもは、保護者の付き添いが必要です(保護者1人につき、子ども2人まで)。

▷利用料 無料

▷利用方法 受付で氏名・住所・年齢・学校名・緊急連絡先などを記入してください。

▷持ち物 水着、スイミングキャップ(必須)、ゴーグル、タオルなど(貸出しなし)

※付き添いの保護者も水着着用をお願いします。

※気象警報などにより中止する場合があります。

▷問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866

英語でコミュニケーション！

## かなん英語村



町在勤のALTと気軽に英語で会話して、楽しくコミュニケーションをとりませんか。英会話に興味がある、英会話の力試し、英検受験の面接練習など、参加の目的は問いません。

▷日時 7月23日(水)～25日(金)

いずれも午前10時～正午、午後1時～3時

※1コマ40分単位。複数回申込可能です。

▷場所 中央公民館3階 研修室

▷対象 町在住・在勤・在学の小学5年生以上の個人、2～3人のグループ (申し込み)

▷定員 1コマ3組程度

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 電子フォーム、窓口

▷申込期限 7月16日(水)

▷申込・問い合わせ 生涯まなぶ課(中央公民館内) ☎(93)6222



ALTとは、「Assistant Language Teacher(アシスタント ランゲージ ティーチャー)」の略で、外国語指導助手のことです。

## 定額減税補足給付金(不足額給付)を給付します



令和6年度に実施した定額減税で減税しきれなかった人などを対象に、追加で給付金を給付します。

▷対象 令和7年1月1日時点で町に住民登録がある人で、①・②のいずれかに該当する人

### ①定額減税しきれず不足額が生じた人

令和5年分所得を基に推計した令和6年分推計所得税額と、確定した令和6年分所得税額に差額が生じ、令和6年度に給付済みの定額減税調整給付金(減税しきれない金額を給付)に不足がある人

### ②定額減税や低所得世帯向け給付のいずれも、対象とならなかった人

次のすべてに該当する人

(1)令和6年分所得税、令和6年度個人住民税所得割の定額減税前の税額が0円

(本人として定額減税の対象外)

(2)税制度上、扶養親族の対象とならない

(扶養親族として定額減税の対象外)

(3)低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない

### ▷給付額

①定額減税不足額－定額税額調整給付額

※1万円単位に切り上げた金額

②原則4万円

▷申請方法 対象と思われる人に7月下旬に申請書を送付します。内容を確認し、申請してください。

▷申請期限 10月31日(金)

(詳しくは)



### 定額減税による減税

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 令和6年分<br>所得税                | 本人3万円<br>+ 扶養親族の人数×3万円 |
| 令和6年度<br>住民税所得割<br>(令和5年所得) | 本人1万円<br>+ 扶養親族の人数×1万円 |

### 低所得世帯向け給付

- ・令和5年度非課税世帯給付金(7万円)
- ・令和5年度均等割のみ課税世帯給付金(10万円)
- ・令和6年度非課税世帯等給付金(10万円)

▷申請・問い合わせ まちづくり秘書課秘書企画係

## 河南町の職員として、一緒に働きませんか

令和8年4月採用の職員を募集します。採用試験は、太子町・河南町・千早赤阪村の共同で実施します。

地域の未来のために働くあなたを待っています！

### ▷募集内容

| 職種        | 採用予定人数                |
|-----------|-----------------------|
| 行政職       | 10人程度(3町村合計)          |
| 行政職(デジタル) | 1人程度(河南町のみ)           |
| 土木職       | 3人程度<br>(河南町・千早赤阪村合計) |
| 建築職       | 1人程度(河南町のみ)           |
| 保育教諭      | 2人程度(河南町のみ)           |
| 保健師       | 1人程度(河南町のみ)           |

### ▷第1次試験日

8月7日(木)、8日(金)のいずれか1日

### ▷第1次試験内容 集団面接

### ▷申込期間 7月7日(月)～22日(火)



〈詳しくは〉



### ▷問い合わせ 人事財政課人事給与係

## 救命率向上プロジェクト AEDの日

平成16年7月1日にAED(自動体外式除細動器)が一般の人でも使用できるようになりました。今では、身近な場所で見かけることが多くなっています。

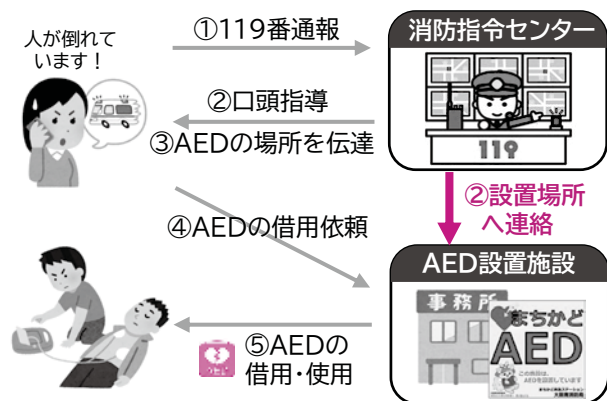
救命率を上げるためには、救急車が到着する前に、そばに居合わせた人が、AEDで電気ショックをできるだけ早く行うことが重要です。

### ▷AEDとは

心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)の心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

### 救命率向上プロジェクト始動！

AEDを有効活用し、大切な命を救うため、7月から2つの救命率向上事業を開始します。



▲まちかど救命ステーションのイメージ

▷登録・問い合わせ 大阪南消防局警防部救急課 ☎072(958)9932

### 〈プロジェクト1〉まちかど救急ステーション事業

人が倒れたときに、消防指令センターが近くにあるAEDを通報者に情報提供し、設置場所に連絡を行い、AEDの活用と救命を促進します。

※AEDを持っている人(事業所・施設など)は、「まちかどAED」の登録をお願いします。

### 〈プロジェクト2〉AED GO -AED運搬支援システム-

119番通報で心停止を疑ったときに、あらかじめ登録された救命ボランティアに、通報者の場所と最寄のAEDの情報を伝えます。AEDを効果的に活用できる救命支援体制により、救命率の向上を目指します。

※救命講習などを受講し、救命ボランティアの登録をお願いします。



▲AED GO -AED運搬支援システム- のイメージ

広報かなんが7月号から左開きに変更しました ▷問い合わせ まちづくり秘書課広報公聴係



6/4

## 田植え体験

中村こども園の5歳児たちが青崩地区で田植えを体験しました。

まずは、田んぼに慣れるため、カエル・アメンボなどの生き物観察やかけっこ競争で、大はしゃぎ。青崩棚田保存会の皆さんに植え方を教わりながら、泥に苦戦しつつも楽しい田植えとなりました。

いきいき百歳体操  
花みずき100(大宝)で7年目

## 高齢者叙勲

きよくじつたんこうしょう  
旭日単光章受章

元町議会議員の浅岡治あさおかおさむさんが、5期にわたり議員を務め、公正な地方自治運営の推進に寄与したことから、旭日単光章を受章されました。

この勲章は、天皇陛下の御裁可を得て発令され、栄誉のしるしとして授与されるものです。



## 憲法記念日知事表彰受賞

長年にわたり少年野球を通じて、社会福祉奉仕活動を行ってこられた福田正穂ふくだまさほさんが、その善行をたたえられ、知事表彰を受賞されました。

福田さんは、昭和55年に少年野球チームや町スポーツ少年団を設立以来、現在も青少年の育成に携わり、地域住民の健康福祉の向上に尽力されています。



## スポーツ広場 ～スポーツしませんか！～

町体育協会・町スポーツ推進委員協議会共催の第1回スポーツ広場を開催します。

- ▷日時 7月5日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 ぷくぷくドーム ぷくアリーナ
- ▷内容 体力測定、スポーツ体験など
- ▷対象 小学生
- ▷持ち物 上靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など
- ▷問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866

## 人権啓発作品を募集

人権意識を高め、人権問題について正しい理解を深めるため、人権啓発をテーマにした「作文・詩・標語・ポスター」を募集します。

### 《作文・詩・標語部門》

- ▷対象 町在住・在勤・在学の人
- ※作文(読書感想文を含む)は、400字詰め原稿用紙3枚以内。詩は、形式・長さとも自由。
- ※作文・詩は、1人1点。標語は、1人3点まで。

### 《ポスター部門》

- ▷対象 町在住・在勤・在学(小学生4年生以上)の人
- ※大きさは自由。1人1点。
- ▷応募方法 窓口
- ▷応募期限 9月19日(金)
- ※作品は、未発表の創作に限ります。作品に住所・氏名・電話番号を記入してください。
- ▷応募・問い合わせ 人権をまもる会事務局(町人権男女共同社会室内)

## 町各種団体の総会結果

町各種団体の令和7年度総会が開催されました。役員に変更があった団体は、役員氏名を掲載しています。

※順不同、敬称略

### ▷母子寡婦福祉会

### ▷人権をまもる会

|         |       |
|---------|-------|
| 会 長     | 新田 晃之 |
| 副 会 長   | 西浦 康彦 |
| 副 会 長   | 吉年 研一 |
| 副 会 長   | 田中 充子 |
| 副 会 長   | 武本 多弘 |
| 会 計     | 田中 肇  |
| 会 計 監 査 | 橋本 才造 |
| 会 計 監 査 | 大城 一郎 |

### ▷文化協会

|         |        |
|---------|--------|
| 会 長     | 松田 豊彦  |
| 副 会 長   | 福本 猛   |
| 副 会 長   | 辻元 修子  |
| 書 記     | 中野 幸子  |
| 会 計     | 山中 章嘉  |
| 会 計 監 査 | 亀井 優   |
| 会 計 監 査 | 本田 満   |
| 常 任 理 事 | 竹中 千恵子 |

### ▷青少年指導員連絡協議会

|           |       |
|-----------|-------|
| 会 長       | 藤原 充  |
| 副 会 長     | 山本 茂治 |
| 副 会 長     | 浅井 宏紹 |
| 書記兼会計監査   | 西谷 謙二 |
| 会 計 兼 幹 事 | 仲西 弘和 |
| 幹 事       | 田中 道憲 |
| 幹 事       | 幾谷 隆豊 |
| 幹 事       | 上條 光夫 |
| 幹 事       | 木村 壽宏 |

## かなん句会

朝まだき吸ひ付きさうな茄子を挽く  
君代

山門に入れば黄金の花蘇鉄  
順子

喉ごしを愛でて毎夕冷奴  
喜美子

耳鳴りにあらずニイニイ蟬の鳴く  
友恵

雨上がり惣の重たき四葩かな  
眞智子

一雨に紫陽花の鞠重たげに  
英代

殻ぬけるままに蟬果つ雨の朝  
栄子

老鶯やひねもす聞こゆ鄙くらし  
弘子

雨上がり薔薇の真紅の際立てり  
千代子

露草の吐き出す蕊のたおやかに  
攝子

毎月第4水曜日の午後1時30分～4時 中央公民館3階会議室で活動しています。



## 町体育協会スポーツ大会 結果

4月6日(日)から約2か月にわたり第49回河南町体育協会スポーツ大会を開催しました。8競技で450人を超える選手が出場し、スポーツを通じて親睦と交流を深めました。

| 競技種目      |                     | 優勝        | 準優勝     |
|-----------|---------------------|-----------|---------|
| 軟式野球      |                     | 小松        | フーリガン   |
| 卓球・混合団体   |                     | 福田チーム     | 中嶋孝子チーム |
| バレーボール    |                     | さくら坂A     | SfidaA  |
| ソフトボール    |                     | 藤野ベースボールC | K会      |
| バドミントン    | 男子ダブルス<br>1部        | 部谷 圭都     | 酒井 享    |
|           |                     | 佐柳 伸哉     | 弓削 義雄   |
|           | 男子ダブルス<br>3部        | 福形 泰史     | 森 蒼空    |
|           |                     | 福形 遼斗     | 北村 翔太郎  |
|           | 女子ダブルス<br>3部        | 菅根 万都雛    | 古藤 瑠菜   |
|           |                     | 平井 亜季     | 瀬迫 美空   |
| テニス       | 男子ダブルス              | 奥山 彰広     | 中山 忠弘   |
|           |                     | 猿渡 欣幸     | 露口 義則   |
|           | 女子ダブルス              | 出来 和子     | 北田 恵智子  |
|           |                     | 藤本 奈美     | 福迫 裕子   |
|           | 混合ダブルス              | 奥山 彰広     | 松本 貴仁   |
|           |                     | 永山 篤美     | 上久保 利佳  |
| バウンドテニス   | ダブルス<br>トーナメント<br>A | 佐野 翔      | 川本 篤志   |
|           |                     | 小宮山 優子    | 桐石 恵子   |
|           | ダブルス<br>トーナメント<br>B | 國樹 勝美     | 田島 薫子   |
|           |                     | 竹上 利明     | 林 真由美   |
|           | ダブルス<br>トーナメント<br>C | 永登 理恵     | 槻 達男    |
|           |                     | 葛谷 節子     | 政金 正太郎  |
| グラウンド・ゴルフ |                     | 田中 久男     | 黒川 昌治   |

▷問い合わせ 町体育協会事務局(ぷくぷくドーム)  
☎(93)8866

## バウンドテニス 全日本大会で活躍!

5月4日(日・祝)～5日(月・祝)に東京都で開催された第43回全日本バウンドテニス選手権大会に町体育協会所属の選手が出場し、優秀な成績をおさめました。

▷フリー男子シングルス 準優勝 山田 恵大

▷フリー男子ダブルス

3位 山田 航大・山田 恵大

▷ミドル女子ダブルス

入賞(ベスト8) 小西 夜詩子・山田 真佐子

▷出場 長岡 治、藤本 直幸、佐野 翔



▷問い合わせ 町体育協会事務局(ぷくぷくドーム)  
☎(93)8866

## グラウンド・ゴルフ大会

《5月大会結果》

優勝 武田 晴子さん

準優勝 中西 義明さん

3位 葛田 隆夫さん

※7月大会・8月大会は行いません。

▷問い合わせ 町体育協会事務局(ぷくぷくドーム)  
☎(93)8866

## 子どもたちを万博会場へ無料招待!

次代を担う子どもたちに、将来に向けて夢と希望をたくさん感じ取ってもらうため、河南町の子どもたちを万博会場へ無料招待します。



《申請サポート》

手続きで困っていることがあれば、お手伝いします。

▷日時 7月13日(日)

正午～午後5時

▷場所 ぷくぷくドーム

▷問い合わせ

まちづくり秘書課秘書企画係



## 町スポーツ少年団 活躍！

### 《河南JTC》

5月10日(土)に泉佐野市で開催された大阪府小学生春季選手権大会で優秀な成績をおさめました。その結果、第33回近畿小学生ソフトテニス選手権(滋賀県)と第42回全日本小学生選手権大会(茨城県)の出場が決定しました。

#### ▷ペア女子の部

準優勝 野手 愛琉・眞田 愛心

#### ▷ペア男子の部

3位 谷野 雅基・井本 光



### 《河南ミニバスケットボールクラブ》

4月29日(火・祝)に太子町で開催された南河内新人戦で優秀な成績をおさめました。

#### ▷女子 優勝



#### ▷男子 準優勝



### 《誠拳館空手道河南支部》

4月20日(日)に兵庫県で開催された高原派糸東流誠拳館空手道大会で優秀な成績をおさめました。

#### ▷小学1年生の部

組手 優勝、形 準優勝 平野 心寛

#### ▷小学3年生の部 形 優勝 大山 壮

#### ▷小学6年生の部 組手・形 優勝 丸山 煌星



### 《河南剣心会》

5月18日(日)に茨木市で開催された第51回市長旗争奪茨木市スポーツ少年団剣道交流大会でチーム総合準優勝の優秀な成績をおさめました。

#### ▷総合(団体戦・個人戦総得点)

準優勝 河南剣心会

#### ▷団体の部(小・中学生混成)

準優勝 藤井 千春・北野 安央衣・築山 大祐・下出 旺輔・樫本 葵

#### ▷個人男子小学3年生の部

優勝 樫本 充

準優勝 高橋 幸将

#### ▷個人男子中学1年生の部 優勝 樫本 葵

#### ▷個人男子中学2年生の部 3位 芳川 颯汰

#### ▷個人女子中学2・3年生の部 優勝 築山 菜摘



各団体の情報は  
こちらから



▷問い合わせ 町スポーツ少年団事務局  
(ぷくぷくドーム) ☎(93)8866

# けんこうガイド

## 熱中症は 予防が大事！

熱中症は、気温が高い屋外だけでなく、曇りの日や室内、夜間の就寝時でも発症し、命に関わる病気です。

日ごろから体調を管理し、適切な予防行動で対策しましょう。

### ▷予防のポイント

- ・外出時は、日傘や帽子を着用し体調に異変を感じたら、日陰や涼しい場所へ移動しましょう。
- ・室内では、28℃を超えないように、扇風機やエアコンで温度をこまめに調整しましょう。
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ・通気性や速乾性のある衣服を着用しましょう。

・熱中症警戒アラート発表時は不要不急の外出を避け、外での激しい運動はやめましょう。

### ▷熱中症かな？と思ったら

- ・室温をできるだけ下げて涼しくしましょう。
- ・体が熱い時は、衣服をゆるめ、冷たいタオルや氷のうなどで冷やしましょう。
- ※首、脇の下、股関節など皮膚の直下を流れる血液を冷やすことが有効です！
- ・冷たいスポーツドリンクなどで水分摂取しましょう。
- ・めまいや頭痛、吐き気などは熱中症の症状です。早めに対処しましょう。
- ・自力で水が飲めない場合や、けいれんがある場合は、すぐに救急車を呼び、医療機関で治療しましょう。

### ▷熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの気付きを促し、熱中症への警戒を呼びかけるものです。さらに危険レベルが高い場合は、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

熱中症に関する情報をニュースや天気予報、環境省サイトなどで確認しましょう。

環境省熱中症予防  
情報サイト



厚生労働省熱中症  
予防の情報・資料



▷問い合わせ 健康づくり推進課  
健康管理係

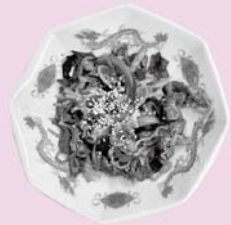
## おいしく楽しく 健康料理

食生活改善推進協議会  
＜今月の料理＞

### ～しらたきチャプチェ～

#### — 作り方 —

- ①牛肉は一口大に切る。しらたきは食べやすい長さに切り、必要であればアク抜きをする。
- ②長ネギは1cm幅の斜め切り、パプリカは1cmの細切り、ニラは4cmの長さに切る。
- ③フライパンにしらたきを入れて中火にかけ、1～2分ほど水分を飛ばすように乾煎りする。ごま油を加えて牛肉、長ネギ、パプリカの順に加えて炒める。
- ④全体に火が通ったら、合わせたAとニラを加えてさっと炒め合わせる。
- ⑤器に盛り、白いりごまをかける。



### 材料（4人分）

1人分 エネルギー：341kcal / 塩分：1.5 g

|                |           |   |               |      |
|----------------|-----------|---|---------------|------|
| 牛肉……………        | 300g      | A | しょうゆ……………     | 小さじ4 |
| しらたき(糸こんにゃく) … | 400g      |   | 酒……………        | 小さじ4 |
| 長ネギ……………       | 200g( 2本) |   | コチュジャン……………   | 小さじ4 |
| 赤パプリカ……………     | 90g(2/3個) |   | 砂糖……………       | 小さじ2 |
| ニラ……………        | 60g(2/3束) |   | にんにく(すりおろし) … | 小さじ1 |
| ごま油……………       | 大さじ2      |   | 白いりごま……………    | 小さじ2 |
|                |           |   |               |      |

### 栄養士さんの ワンポイントアドバイス

赤パプリカは、ヒトの体内では合成できないビタミンCを豊富に含みます。ビタミンCは動脈硬化を抑制する働きがあり、高血圧予防に役立ちます。

しらたきは食物繊維のグルコマンナンを豊富に含み、脂質や糖などを吸着して体外に排出する働きがあります。脂質異常症や糖尿病など生活習慣病の予防・改善にも効果が期待できます。

## かなん健康マイレージ 参加者募集

かなん健康マイレージは、楽しみながら健康づくりを進めてもらう取り組みです。

### ▶参加方法

- ・健康事業(各種健診、健康づくり教室、介護予防教室、おやこ園行事など)に参加しスタンプを取得。(必須)
  - ・自分で決めた健康目標に取り組み、ポイントを貯める。
- ポイントが貯まったら記念品と引き換えてください。
- ※記念品の引換えは、7月から開始しています。
- ※マイレージカード(ポイントカード)は、健康づくり推進課、

高齢障がい福祉課窓口で配布しています。

▶実施期間 令和8年3月31日(火)まで

▶対象 町に住民登録のある人

### ▶記念品

90ポイント(いずれか1つ)

- ・カナちゃんコイン 2,000ポイント
- ・カナちゃんバス・やまなみタクシー乗車券20枚綴り

180ポイント

- ・カナちゃんグッズなど

※先着順、なくなり次第終了。

▶問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係



## 7月のスケジュール ※プライバシーは守ります。

| かなんぴあ(保健福祉センター)                             |                         |                           |                                                                                                |
|---------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 種 類                                         | 実施日                     | 受付時間                      | 備 考                                                                                            |
| 栄養相談(予約制)                                   | 7月28日(月)                | 9:00～16:00                | 離乳食から介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話相談もできます)                                                           |
| 育児相談(予約制)                                   | 7月14日(月)                | 予約時に通知                    | 対象 2か月～12か月児<br>内容 身体計測、栄養相談、育児相談                                                              |
| 離乳食講習会(前期)                                  | 7月9日(水)                 | 12:45～                    | 対象 おおむね4か月児<br>内容 離乳食の進め方や作り方のお話と実演                                                            |
| 2歳児歯科健診                                     | 7月3日(木)                 | 個別通知                      | 対象 令和5年6月～7月生まれ                                                                                |
| 3歳6か月児健診                                    | 7月16日(水)                | 個別通知                      | 対象 令和3年12月～令和4年1月生まれ                                                                           |
| 富田林保健所 ☎(23)2681 ※祝日は休み                     |                         |                           |                                                                                                |
| 種 類                                         | 実施日                     | 受付時間                      | 備考・問い合わせ                                                                                       |
| こころの健康相談                                    | 月～金曜日                   | 9:00～12:15<br>13:00～17:45 | 予約が必要です。☎(23)2684                                                                              |
| エイズに関する相談                                   | 月～金曜日                   | 9:30～12:15<br>13:00～17:00 | 電話相談もできます。☎(23)2683                                                                            |
| 血液検査[エイズ・梅毒]<br>尿検査[クラミジア]                  | 第1水曜日(2日)<br>第3水曜日(16日) | 13:30～14:30               | 匿名で検査ができます。<br>エイズ抗体検査は無料です。梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は有料と無料の場合があります。<br>☎(23)2683                     |
| 骨髄移植対策推進事業<br>骨髄バンクドナー登録                    | 第1水曜日(2日)               | 11:00～12:15               | 電話またはインターネットで予約が必要です。<br>☎(23)2683                                                             |
| 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)<br>腸内細菌検査<br>ぎょう虫卵検査 | 7月7日(月)、<br>22日(火)      | 9:30～11:30                | 検査は有料です。<br>水質検査(一部)、ぎょう虫卵検査は、予約が必要です。<br>詳しくは、藤井寺保健所検査課に問い合わせてください。<br>藤井寺保健所検査課☎072(952)6165 |
| 医療機関に関する相談                                  | 月～金曜日                   | 9:00～12:15<br>13:00～17:30 | 「診療において十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を救えて欲しい」など医療機関に関する相談に応じます。                                          |

**脳きらめきチェック** ゲーム感覚で楽しく認知機能がチェックできます。▶日時 7月29日(火)午後1時～3時30分(1人30分)  
▶場所 役場1階相談室2 ▶対象 町在住の65歳以上の人 ▶定員 5人(先着順) ▶持ち物 眼鏡など  
▶申込方法 電話、窓口 ▶申込期限 7月22日(火) ▶申込・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

### 休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分  
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院(中学生まで) ☎(29)1121

受付時間 小児科 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

### 小児夜間救急(中学生まで)

当番病院案内 ☎072(958)0119

平日：午後8時～翌朝8時  
土日祝・年末年始：午後4時～翌朝8時  
大阪南消防局指令センターが当番病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。  
※当番病院へ直接行かれても受診できます。  
※上記以外の時間帯でも受診できる病院を案内します。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときは相談してください。看護師が医師の支援体制のもと、24時間対応します。  
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。  
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6582)7119

### 大阪府救急医療情報センター

☎06(6693)1199

救急車を呼ぶほどではないが、受診する医療機関がわからない場合に相談してください。(365日24時間対応)

### 小児救急電話相談 ☎#8000

夜間(午後7時～翌朝8時)の子どもの急病時、病院へ行ったほうがいいか判断に迷ったときは相談してください。  
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6765)3650  
※受診判断の目安として  
「こどもの救急」ホームページを活用してください。



大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814

関西いのちの電話 ☎06(6309)1121

〈詳しくは〉

警察官(巡査)  
採用募集

- ▷第1次選考日 9月23日(火・祝)  
▷受験資格 平成4年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人  
▷申込方法 一般選考：電子申請  
自己推薦方式：郵送  
▷申込期限 7月25日(金)午後5時  
※郵送は消印有効  
▷問い合わせ 大阪府警察官採用センター ☎0120(370)314  
※平日午前9時～午後5時45分

〈詳しくは〉

## 自衛官募集



## 《航空学生》

- 各種航空機のパイロットなどを養成します。  
▷試験日 9月20日(土)  
▷応募資格 日本国籍を有する高卒・高専3年次修了者(見込含)  
※海上自衛隊は23歳未満、航空自衛隊は24歳未満の人  
▷受付期限 8月29日(金)  
《一般曹候補生(非任期制)》

- 陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を養成します。  
▷試験日 9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日  
▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人  
▷受付期限 9月2日(火)

## 《自衛官候補生(任期制)》

- 入隊3か月後に2等陸・海・空士に任用します。  
▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人  
▷受付期間 年間を通じて受付  
▷問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799

## 《企画展の関連イベント》

あますらせん

- ①講演会「古代のお菓子と甘葛煎」  
▷日時 7月13日(日) 午後1時～2時30分  
▷会場 地階ホール  
▷定員 150人  
▷講師 前川 佳代さん(奈良女子大学 大和紀伊半島研究所 古代学・聖地学研究センター 協力研究員)  
②近つ・弥生〈交換〉講演会「古代王権の展開と大園遺跡—弥生博 夏季企画展のみどころ—」  
▷日時 7月21日(月・祝) 午後2時～3時  
▷会場 地階ホール  
▷定員 150人  
▷講師 三好 玄さん(弥生文化博物館 学芸総括)  
③展示解説  
▷日時 7月12日(土)、19日(土)、27日(日) 午後2時～2時30分  
▷会場 特別展示室

近つ飛鳥博物館  
7月の催し

## 《夏季企画展》

「古代人、食べる一食と考古学—」

- ▷期間 7月27日(日)まで  
～入館案内～

- ▷開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
▷休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日に休館)  
▷観覧料 一般430円、高校生・大学生・65歳以上330円、中学生以下・障害者手帳を持っている人(介助者1人含む)無料  
※20人以上は団体料金あり

## 《イベント一覧》

| イベント名                        | 日時                      | 会場       |
|------------------------------|-------------------------|----------|
| 入門講座「木簡の見方」                  | 7月26日(土)<br>14:00～14:45 | 1階常設展示室  |
| ワークショップ<br>「顕微鏡でさぐる！古代人の食べ物」 | 7月20日(日)<br>13:30～15:30 | 1階ロビー    |
| こどもファーストデイ<br>※工作の材料費100円    | 7月19日(土)<br>13:30～15:00 | 1階ロビー    |
| バックヤードツアー<br>※定員20人          | 7月20日(日)<br>11:00～      | 1階図書コーナー |
| 夏休みこども工作教室                   | 7月27日(日)<br>13:30～15:00 | 地階ホール    |

## 《大阪・関西万博 出展イベント》

大阪ウィーク～春・夏・秋～

【大阪歴史体感ワークショップ】

- ▷日時 7月31日(木) 午前10時30分～午後4時30分

- ▷場所 万博会場内 ギャラリーWEST  
▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321

## 関西停電 情報アプリ

〈アプリ〉



停電情報を確認でき、停電の発生時間や復旧見通しを知ることができます。

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。

▶問い合わせ 関西電力送配電株式会社 ☎0800(777)3081 (通話料無料)

## サマージャンボ宝くじ 7月11日発売

サマージャンボ宝くじの当選金は、1等・前後賞合わせて7億円！サマージャンボミニも同時発売！！

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。大阪府内の宝くじ売り場で購入してください。

▶販売期間 7月11日(金)～8月11日(月・祝)

▶抽選日 8月21日(木)

▶問い合わせ 公益財団法人大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441



## 大阪まちなみ賞 の推薦募集

周辺景観の向上となるような、優れた「建物」や「建物を中心としたまちなみ」を表彰します。

▶対象

- ・令和2年8月1日～令和6年7月31日に完成した建物
- ・令和6年7月31日までに完成した建物を中心としたまちなみ

▶応募期限 7月31日(木)  
▶応募・問い合わせ 大阪府都市整備部住宅建築局建築環境課 ☎06(6210)9718

## 介護就職面接会 & 説明会

▶日時 7月29日(火) 午後2時～4時(受付：午後3時45分まで)

▶場所 ハローワーク河内長野2階 大会議室

▶参加企業 4社(予定)

▶持ち物 ハローワークカード・受付票(持っている人)、履歴書(応募したい企業分)

▶申込方法 電話

※空きがあれば当日参加も可能。

▶申込・問い合わせ ハローワーク河内長野事業所サービス・企画部門 ☎(53)3081

## ひとり親のための 就業支援講習会

〈詳しくは〉



《パソコン初級講座》

▶日時(全8回) 8月2日～9月20日の土曜日 いずれも午前10時～午後4時

※講座初日の受講必須

▶場所 大阪府立母子・父子福祉センター

▶内容 ワードの基礎とエクセル3級試験対策

▶対象 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦

▶応募資格 求職中の人、就業中でスキルアップを目指している人

▶定員 20人(抽選制)

▶参加費 8,000円(教材費など)

▶応募方法 電子フォーム、往復ハガキ

▶応募期限 7月2日(水)必着

▶応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263

## はじめの一步 ボランティアサロン

ボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。まずはお茶を飲みながら気軽にお話しませんか。

▶日時 7月10日(木) 午前10時～正午

▶場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▶参加費 300円(茶菓子代)

▶問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

## 浄化槽の定期検査を 受けましょう

浄化槽を管理している人は、浄化槽法に基づく定期検査を毎年受けることが義務付けられています。

定期検査は、浄化槽が適正に管理されているか、放流水の水質が適切かを確認する検査で、大阪府が指定した検査機関で行う必要があります。

▶検査申込先 一般社団法人大阪府環境水質指導協会

☎072(257)3531

▶問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎(23)2682

## 万博の手続きを サポートします

万博の入場チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約、駐車場予約などの各種サポートを行います。

▶日時 7月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後5時

▶場所 スーパーセンターオークワ河南店

▶問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問い合わせセンター ☎06(7632)6821

〈電子チケット〉 〈紙チケット/引換券〉



## 大阪・関西万博入場チケット販売中

▶開催期間 10月13日(月・祝)まで  
▶問い合わせ 大阪・関西万博 総合コンタクトセンター ☎0570(200)066

# 特殊詐欺防止！対策強化

令和6年の特殊詐欺被害は、2,644件、被害額は過去最多の約61億円となっています。  
被害防止の対策強化として、大阪府安全なまちづくり条例を一部改正しました。

## 対策1 高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止



令和7年8月1日施行

## 対策2 金融機関による通報等



令和7年8月1日施行

## 対策3 ATMでの振込上限額の設定



対象口座(以下のいずれにも該当)  
・70歳以上  
・3年間ATM振込なし  
・大阪府内に居住  
※一部例外あり  
令和7年10月1日施行  
※半年間の経過措置あり

## 対策4 プリペイド型電子マネー販売時の確認



令和7年8月1日施行

▷問い合わせ 大阪府危機管理室治安対策課 ☎06(6944)6512

# 夏の交通事故防止運動

7月は夏の交通事故防止運動推進期間です。交通事故防止に努めましょう。

## 1 子どもの交通事故防止

子どもには横断歩道の渡り方などの手本を大人が示し、具体的に指導しましょう。  
通学路や生活道路では、速度を落とし、思いやりのある運転を心がけましょう。

## 2 自転車の安全利用の推進

自転車に乗るときはヘルメットを着用し、信号や一時停止などの交通ルールを守りましょう。  
歩道は歩行者優先です。歩道通行時は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

## 3 二輪車の交通事故防止

車間距離を十分に取り、車列横のすり抜けや、無理な追い越し・進路変更はやめましょう。  
ドライバーは、交差点を右折するときは、特に対向から直進してくる二輪車の動きに注意しましょう。

## 4 飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。車で出かける時は、お酒を飲まないハンドルキーパーを決めましょう。飲酒運転の車への同乗、飲酒者への車の貸出し、運転手へのお酒の提供は、すべて犯罪です。

▷問い合わせ 富田林警察署 ☎(25)1234

新着本紹介



《町立図書館》 火～日曜日 午前10時～午後6時  
おはなし会を7月12日(土)午後2時から児童コーナーで行います。

《大宝分室》 水・木曜日 午後1時～4時  
土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
夏休み特別開室！7月23日(水)、24日(木)、30日(水)、31日(木)は  
午前9時～正午も開室します。

※町立図書館ホームページで新着資料を探せます。本の予約も可能です。



▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

Pickup



ミス・パーフェクトの憂鬱  
横関 大 著

「誰か」は何もし  
てくれない。自分  
が変われば世界が  
変わる！元エリー  
ト官僚で、総理の  
隠し子のミス・パ  
ーフェクトな莉子  
が、悩みを持つ人  
たちと一緒に目の  
前の問題を解決す  
る、爽快世直しシ  
リーズ第3弾。

Pickup



団地メシ！  
藤野 千夜 著

高校になじめず  
休んでいる16歳の  
花は、おばあちゃ  
んと、いろいろな  
団地をのんびりめ  
ぐって、お寿司、  
蕎麦、カレー、ケ  
ーキ、ラムネなど、  
おいしい御飯やス  
イーツを楽しむこ  
とに…。

Pickup



交番相談員  
百目鬼巴  
長岡 弘樹 著

警察を定年退職  
し、非常勤の「交  
番相談員」として  
働いている百目鬼  
巴。彼女は卓越し  
た洞察力で、目の  
前で起こっている  
ことの真相・裏側  
を立ちどころに見  
抜いてしまう。

7月の相談(祝日を除く) ※プライバシーは守ります。

| 種 類                     | 内 容                                                             | 日 時                       | 場 所                                 | 問い合わせ                            |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 行政書士による<br>無料相談<br>※予約制 | 相続・遺言、成年後見制度、法人<br>設立、許認可、交通事故などの相<br>談に応じます。<br>予約方法：電子フォーム、電話 | 7月25日(金)<br>午後1時～5時       | 役場3階<br>303会議室                      | 総務課総務係<br>                       |
| 出張人権相談                  | 家庭や近隣におけるいじめ、虐<br>待、セクハラ、差別などの人権<br>問題の相談に町の人権相談員が<br>応じます。     | 7月9日(水)<br>午前9時30分～11時30分 | 大宝地区公民館<br>1階 児童室                   | 人権男女共同社会室<br>(住民生活課内)            |
| 町介護者(家族)の会<br>さくらんぼ相談   | 日頃の介護に関する悩みや不安<br>について、気軽にお話しませんか。                              | 7月24日(木)<br>午後1時30分～3時    | 役場4階<br>401会議室                      | 町社会福祉協議会<br>☎(93)6299            |
| 若者の就労相談<br>※予約制         | 若者(15～49歳)の就労に関する<br>相談に応じます。                                   | 月～金曜日<br>午前10時～午後5時       | 南河内若者サポ<br>ートステーション<br>(富田林市)       | 南河内若者サポー<br>トステーション<br>☎(26)9441 |
| 女性・人権相談                 | 人権問題の相談に人権相談員が<br>応じます。                                         | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時30分     | ・河南町住民生活課<br>・太子町住民人権課<br>・千早赤阪村住民課 | 人権男女共同社会室<br>(住民生活課内)            |
| 就労相談                    | 就労に関する相談に応じます。                                                  |                           | 役場2階<br>農林商工観光課                     | 農林商工観光課商工<br>観光係                 |
| 進路・教育相談                 | 子どもの進路相談・奨学金の相<br>談や教育に関する悩み相談に応<br>じます。                        |                           | 役場1階<br>教育課                         | 教育課教育指導係                         |

# 参議院議員通常選挙

投票日 **7月20日(日)** 午前**7時**～午後**8時**

期日前投票 **7月4日(金)～19日(土)**

## 投票できる人

18歳以上(平成19年7月21日以前生まれ)の日本国民で、令和7年4月2日までに河南町に転入の届出をし、引き続き7月2日まで町の住民基本台帳に記録されている人

## 投票所入場整理券

投票所入場整理券の圧着ハガキを各世帯に郵送します(4人まで連記、5人以上の世帯は複数枚)。投票時は、自分の整理券を切り離して持参してください。  
※投票所入場整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

## 期日前投票

期日前投票を利用しましょう。

投票日に仕事や用務などで投票所へ行くことができない人は、期日前投票ができます。入場整理券の裏面に印刷している宣誓書を提出してください。

| 場所             | 日にち                  | 時間               |
|----------------|----------------------|------------------|
| 役場4階<br>401会議室 | 7月4日(金)<br>～7月19日(土) | 午前8時30分<br>～午後8時 |
| 持尾地区<br>集落センター | 7月11日(金)             | 午前9時～正午          |
| 平石地区・<br>老人集会所 | 7月11日(金)             | 午後2時～5時          |
| 青崩地区<br>集落センター | 7月14日(月)             | 午後1時～4時          |

## 不在者投票

### ▶滞在地における不在者投票

遠隔地に滞在している人は、町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。  
投票用紙が届いたら、滞在地の最寄りの選挙管理委員会で投票できます。  
請求方法：オンライン(マイナポータル)、郵送、窓口  
※郵送などに日数がかかるため、早めに請求手続きをしてください。  
※請求用紙は、全国の選挙管理委員会または町ホームページから入手できます。



### ▶指定施設での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会から不在者投票施設として指定されている病院・老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。

### ▶郵便等による不在者投票

障がいなどにより投票に行けない人は、自宅などから郵便等により不在者投票ができます。  
※事前に郵便等投票証明書の交付を受け、7月16日(水)までに投票用紙を請求してください。  
また、投票の記載ができない人は、代理記載による投票ができます。  
※事前に手続きが必要です。

### ●郵送等による不在者投票ができる人

| 障がい等の区分   | 障がい等                        | 等級等       |
|-----------|-----------------------------|-----------|
| 身体障害者手帳   | 両下肢、体幹、移動機能                 | 1・2級      |
|           | 内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸)    | 1・3級      |
|           | 免疫、肝臓                       | 1～3級      |
| 戦傷病者手帳    | 両下肢、体幹                      | 特別項症～第2項症 |
|           | 内臓機能(心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓) | 特別項症～第3項症 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護                         | 要介護5      |

### ●郵送等による不在者投票で代理記載による投票ができる人

| 障がい等の区分 | 障がい等  | 等級等       |
|---------|-------|-----------|
| 身体障害者手帳 | 上肢、視覚 | 1級        |
| 戦傷病者手帳  |       | 特別項症～第2項症 |

## 代理投票

身体の障がいなどで投票の記載ができない人は、投票所の係員に申し出てください。

投票管理者が代理投票の事由を認めたときは、補助者を2人定め、1人が選挙人の指示に従って候補者氏名を記載し、もう1人が指示どおりの記載が確認し、代理投票します。

## 選挙公報朗読CDの配付

視覚障がいのある人たちを対象に、選挙公報などを朗読し録音したCDを配付します。

必要な人は、町選挙管理委員会に申し込んでください。

## 投票所一覧

住んでいる地区によって投票所が異なります。投票所入場整理券に記載の投票所で投票してください。



### 第1投票所（石川）石川こども園（遊戯室）

対象地区 大ヶ塚、一須賀、東山、山城



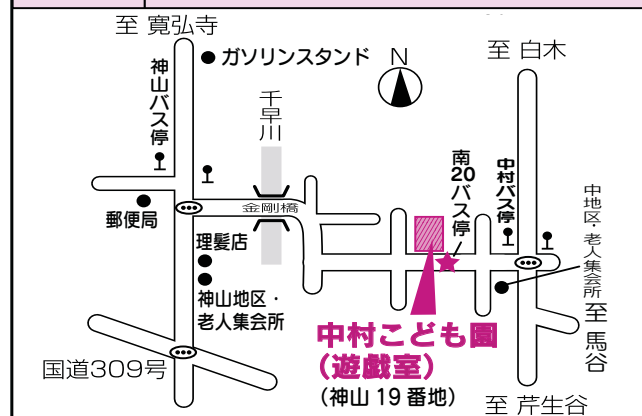
### 第3投票所（河内）かなん桜小学校（図工室）

対象地区 持尾、弘川、下河内、上河内、青崩、さくら坂一丁目～四丁目、さくら坂南



### 第4投票所（中村）中村こども園（遊戯室）

対象地区 芹生谷、馬谷、中、神山、寛弘寺



### 第2投票所（白木）旧中央保育園分室

対象地区 北加納、南加納、白木、長坂、今堂、平石、寺田、錦美台一丁目～三丁目



### 第5投票所（大宝）大宝地区公民館（集会室）

対象地区 大宝一丁目～五丁目



▶ 問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内)

## 南河内基礎自治機能充実強化協議会を設置しました！

南河内地域のさらなる発展と成長をめざし、2市2町1村(羽曳野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村)と大阪府が南河内基礎自治機能充実強化協議会を設置しました。急激な人口変動の中でも、さまざまな課題に対応しながら、持続的かつ安定的に住民サービスを提供できるよう、将来のあり方などについて幅広い検討・議論に取り組んでいきます。

また、2市2町1村の課題への対応策の検討は、引き続き南河内地域2市2町1村未来協議会で取り組みます。



2市2町1村と大阪府が連携して、将来にわたって持続的に住民サービスを提供できるよう取り組みます。

- 人材、財源、施設などの限られた資源を有効に活用。
- 共同で行財政改革、公民連携、さらなる広域連携に取り組む。
- 選択肢の一つとして、市町村合併の調査、研究。



5月28日(水)、大阪府庁で第1回協議会を開催しました。冒頭には、各市町村長と吉村知事に加え府議会の鈴木憲議員、西元宗一議員、須田旭議員の出席のもと、発足式を執り行いました。会議では、南河内地域のさらなる発展と成長をめざし、あらゆる方法を検討・議論していくことを確認しました。



詳しくはこちら→

さまざまな行政課題に直面すると想定されています。



- 例えば…
- インフラ・公共施設の老朽化
  - 生活関連サービスの縮小
  - 職員確保の困難、財政悪化



そこで、大阪府の南河内地域では、将来にわたって、住民サービスを維持するため、**南河内基礎自治機能充実強化協議会**を設置



### 今月の未来協議会

### Episode.1 「人材の確保」



太子町、河南町、千早赤阪村の2市2町1村が、将来にわたって持続的・安定的に住民サービスを提供できるよう、さまざまな分野における連携や将来のあり方について検討するため、大阪府と共同で設置した南河内地域2市2町1村未来協議会。今月は、喫緊の課題である「人材の確保」に向けた取り組みについて紹介します。

未来協議会では、職員採用試験の応募者数の増加を図るため、2市2町1村の受験資格を統一し、令和5年度から採用試験を共同で実施しています。

さらに昨年度は、採用予定者交流会を2市2町1村共同で実施しました。先輩職員との座談会で入庁前の悩みを相談したり、グループワークで採用予定者同士が団体を越えて交流したりしました。



採用予定者交流会の様子



共同職員採用試験を受験して、入庁した職員にインタビュー！



忙しいけど、先輩が優しくてがんばろうって思えます！

一緒に受けた太子町、千早赤阪村の人とも仲良くなりました。

仕事を覚えるのが楽しく、今はもっと色々なことが出来るようになりたい！

▶問い合わせ まちづくり秘書課秘書企画係

# 南河内地域 自動運転バス ロゴマーク投票

～未来の交通を、あなたの一票でデザインしよう～

投票  
**7/31**  
(木)まで



南河内新モビリティプロジェクト



南河内新モビリティプロジェクト



南河内  
新モビリティ  
プロジェクト



南河内新モビリティプロジェクト



南河内新モビリティプロジェクト

投票した人の中から、  
抽選で3人に南河内の  
特産品をプレゼント！

カラー版のロゴ案  
は投票所や特設サ  
イトでも確認でき  
ます。



## 投票方法

大阪芸術大学の学生がデザインした  
5つのロゴ案から、あなたの推しを  
選んでください！

◆電子投票  
(大阪府行政オンラインシステム)

◆書面投票  
〈投票所〉

・河南町役場 1 階 市民ロビー

・道の駅かなん 1 階 店内出口付近

※南河内府民センター、太子町役場、道の駅近つ  
飛鳥の里・太子、千早赤阪村役場、くすのきホー  
ルでも、投票できます。

▷投票対象 富田林市、太子町、河南町、千早赤  
阪村に在住・在勤・在学の人



大阪府では、持続可能な地域公共交通を確保するた  
め、大阪・関西万博で自動運転バスを運行する大阪市  
高速電気軌道株式会社(Osaka Metro)と共同で、南  
河内地域において新モビリティ導入に向けた取り組み  
を進めています。

この度、大阪・関西万博閉幕後から予定している自  
動運転バスの実証実験に向けて、南河内地域をはじめ  
府民の皆さんの自動運転バスに関する認知度の向上・  
地域と一体感のある取り組みをイメージできるようロ  
ゴマークを作成します。

ロゴマークは、投票の得票数が最も多い案を採用し、  
秋ごろに開催予定のイベントで発表します。

▷問い合わせ 総務課総務係

## 健康保険

### 後期高齢者医療保険 保険料通知の送付

令和7年度後期高齢者医療保険の保険料額決定通知書(本算定)・納入通知書を7月下旬までに送付します。

なお、通知書が届かない場合は問い合わせてください。

#### 〈保険料の軽減措置〉

所得が低い人は、世帯内の所得水準に応じて保険料を軽減しています。町で所得を把握していない人は軽減対象となる場合も軽減できないので、申告が必要です。

▷問い合わせ 保険年金課老人医療係

### 後期高齢者医療 資格確認書の送付

現在交付している被保険者証、資格確認書(薄緑色)の有効期限は、7月31日(木)までです。

新しい資格確認書(桃色)を7月4日(金)に発送します。

※令和6年12月からマイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」が基本となっています。被保険者証は発行していません。

※マイナ保険証を持っていないくても「資格確認書」で保険診療を受けることができます。

#### 〈医療費の自己負担割合〉

令和7年8月～令和8年7月の医療費の自己負担割合は、令和7年度住民税課税所得を用いて判定しています。負担割合は、資格確認書に記載しています。

※世帯状況や所得の変更などにより、自己負担割合が途中で変更となる場合は、差額の割合相当額を請求・還付します。

| 区分                 | 割合 |
|--------------------|----|
| 一般所得者・<br>住民税非課税世帯 | 1割 |
| 一定以上の所得者           | 2割 |
| 現役並みの所得者           | 3割 |

#### ▷問い合わせ

大阪府後期高齢者医療広域連合  
資格管理課 ☎06(4790)2028、  
保険年金課老人医療係

### 医療費が高額に なりそうなとき

マイナ保険証を利用することで、医療費の支払いを所得区分に応じた限度額までに留めることができます。

マイナ保険証を持っていない人は、事前に保険年金課窓口で限度額認定を受け、医療機関窓口で限度区分が記載された資格確認書・認定証を提示することで、医療費の支払いを限度額までに留めることができます。

#### 《後期高齢者医療保険》

以前から認定証を持っている人・資格確認書への併記申請をし

た人は、新しい資格確認書に限度区分を併記しています。

新たに併記を希望する人は、申請してください。

#### ▷問い合わせ

大阪府後期高齢者医療広域連合  
給付課 ☎06(4790)2031、  
保険年金課老人医療係

#### 《国民健康保険》

「限度額適用認定証」を交付します。非課税世帯の人へは、入院時の食事代を合わせて軽減する「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

現在交付している認定証の有効期限は、7月31日(木)までです。引き続き認定証が必要な場合は、改めて申請してください。

※保険料を滞納している場合は交付できません。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



マイナ保険証を利用ください。

#### シリーズ「かしこい消費者になるために」

### ネット通販を利用するときは 申込前に確認を!

「ネットでサプリメントを1箱注文したはずが6箱届いた。販売者に電話をすると『3か月コースの注文を受けている』と言われた。サイトを改めて確認したところ、3か月コースにあらかじめチェックが入っていて気がつかなかった。」という消費者トラブルが報告されています。

#### ＜ワンポイントアドバイス＞

ネット通販には、消費者が気づきにくいかたちで、追加料金がかかる選択肢に初期設定されていることがあります。

注文を確定する前に、確認画面などで商品・サービス内容・支払総額・取引条件などの申込内容をよく確認してから注文しましょう。

▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係



## 介護保険

### 介護保険 保険料通知の送付

令和7年度介護保険の保険料額決定通知書(本算定)・納入通知書を7月7日(月)に発送します。

65歳以上の人(第1号被保険者)で、通知書が届かない場合は問い合わせてください。

▷問い合わせ 高齢者障がい福祉課介護保険係

### 介護サービス のお知らせ

#### ①利用者負担割合証の交付

要支援・要介護認定を受けている人に、介護サービスの利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を交付しています。

現在交付している負担割合証(水色)の有効期限は、7月31日(木)までです。

新しい負担割合証(クリーム色)を7月中旬に発送します。

介護サービスを利用するときは、介護保険被保険者証と介護保険負担割合証をサービス提供事業者に提示してください。

#### ②負担限度額認定証の交付

介護保険施設の居住費(滞在費)と食費の支払いが、負担限度額までとなる「負担限度額認定証」を交付します。毎年申請が必要です。

▷対象施設 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設、短期入所生活介護

▷申請書類 申請書、同意書、預貯金通帳の写し(直近2か月分)、介護保険被保険者証

※現在交付している認定証の有効期限は、7月31日(木)までです。必ず更新手続きをしてください。

#### ③高額介護サービス費の支給

1か月の介護保険サービス利用者負担額が上限額を超えた場合、高額介護サービス費を支給しま

す。

※上限を超えた人に、申請書を送付します。

介護保険施設に入所している人は、事前に高齢障がい福祉課へ申請(高額介護サービス費受領委任)することで、施設への支払いを負担上限額までに留めることができます。

▷申請・問い合わせ 高齢者障がい福祉課介護保険係



河南町のカナちゃん

#### ▼介護サービスの利用者負担割合

| 本人の<br>合計所得金額      | 同一世帯第1号<br>被保険者の年金収入＋<br>他の合計所得金額 | 割合 |
|--------------------|-----------------------------------|----|
| 160万円未満            | —                                 | 1割 |
| 160万円以上<br>220万円未満 | 単身280万円未満・<br>2人以上346万円未満         | 1割 |
|                    | 上記以外                              | 2割 |
| 220万円以上            | 単身280万円未満・<br>2人以上346万円未満         | 1割 |
|                    | 単身340万円未満・<br>2人以上463万円未満         | 2割 |
|                    | 上記以外                              | 3割 |

※住民税非課税者、生活保護受給者、要支援・要介護認定を受けている第2号被保険者は1割。

#### ▼介護サービスの利用者負担上限額

| 所得区分         | 本人収入                       | 上限額                        |
|--------------|----------------------------|----------------------------|
| 生活保護<br>受給者  | —                          | 15,000円(個人)                |
| 住民税<br>非課税世帯 | 年金収入＋他の合計所得<br>金額が80.9万円以下 | 24,600円(世帯)<br>15,000円(個人) |
|              | 年金収入＋他の合計所得<br>金額が80.9万円超  | 24,600円(世帯)                |
| 住民税<br>課税世帯  | 約770万円未満                   | 44,400円(世帯)                |
|              | 約770万円以上<br>約1,160万円未満     | 93,000円(世帯)                |
|              | 約1,160万円以上                 | 140,100円(世帯)               |

### 安全安心

#### ルールを守って 楽しい花火

楽しい花火遊びも、使い方を間違えると大きな事故や火事になる危険性があります。

##### ▷花火のルール

- ①花火の説明書をよく読み、必ず守ろう。
- ②事前に水を用意しよう。
- ③花火を人や家に向けない。燃えやすいものがある場所で遊ばない。
- ④風が強いときは、花火遊びをやめよう。
- ⑤吹き出し・打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒を覗かない。点火する時も筒先に顔や手を出さない。
- ⑥花火をほぐして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。
- ⑦ゴミは必ず持ち帰ろう。

▷問い合わせ 大阪南消防局警防部保安課 ☎072(958)9929、自治防災課安全安心係

#### セアカゴケグモに注意！

〈詳しくは〉



セアカゴケグモは、強い毒を持っています。体は暗褐色・黒色で、メスは背に赤色の帯状の模様があります。



見つけても素手で捕まえたり、触ったりしないようにしましょう。市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)で駆除できます。

万が一、クモに咬まれたら、余分な毒を流水や石けん水で洗い落としてください。出血があっても、包帯や止血帯はせずに、できるだけ早く病院で治療を受けてください。病院に咬まれたクモを殺して持参することで適切な治療につながります。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

#### イノシシに注意！

イノシシは臆病な生き物とされていますが、人の住む場所に出没し、人に危害を加える可能性があります。十分注意してください。

##### ▷イノシシに出会ったら

- ・刺激しない 何もしてこない場合は、近寄らずに放っておく。大声を出したり急に動いたりしないでください。
- ・ゆっくりと後ずさり 近づいて来た場合は、ゆっくりと静かにその場を立ち去りましょう。食べ物を持っている場合は、体から離してください。

※イノシシは嗅覚が優れています。

▷問い合わせ 自治防災課安全安心係



### 税

#### 家屋調査の実施

固定資産税の課税のため、評価員などが訪問し、現地調査を行っています。

家屋の新築・増改築・取り壊しなどを行ったときは、届け出てください。

▷届出・問い合わせ 税務課固定資産税係

#### 納税メモ

町税の納め忘れはありませんか。納期限内に完納しましょう。

##### ▷納期限

- ・固定資産税(第2期)  
7月31日(木)
- ・町民税・府民税(第1期)  
6月30日(月)

▷問い合わせ 税務課

#### 公金の支払いは 口座振替で

町税や保険料の納付は、簡単・便利・確実な口座振替を利用してください。役場や町内の金融機関窓口などで申し込みできます。

新たに口座振替を申し込んだ人を対象に、カナちゃんコイン2,000円分が抽選で50人に当たる口座振替キャンペーンを実施しています。この機会に、ぜひ口座振替に切り替えましょう。

▷申込・問い合わせ 税務課、保険年金課



### 国民年金

#### 国民年金保険料の 免除と猶予

日本国内に住むすべての人は、20歳から公的年金への加入が義務づけられています。

保険料を納めていないと、障がいを負ったときの障害年金、家計の支え手が死亡したときの遺族年金が受けられません。

保険料を納めることが困難なときは、保険料免除制度、保険料猶予制度を申請してください。

※2年1か月前まで遡って申請できます。

※未納期間がある人も相談してください。

▷申請期間 7月1日(火)から

▷必要書類 年金手帳またはマイナンバーカード

▷申請・問い合わせ 保険年金課 国民年金係

## 環境・衛生

### 環境施設の 博士になろう！

〈詳しくは〉



ごみの処理方法、分別・減量の大切さを知ってもらうため、ごみ処理施設の見学者を募集します。

参加者には、環境施設博士認定証を配付します。

▷日時 ホームページに掲載

▷集合場所 南河内環境事業組合  
第1清掃工場(富田林市大字甘南備2345)

※バス移動があります。

▷対象 小学生以下の子どもとその保護者

※申込多数のときは抽選。

▷申込・問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課

☎(33)6584

### 家電はリサイクルに 出しましょう

家電リサイクル法の対象機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、ごみとして出せません。リサイクルしてください。

▷リサイクル方法

①家電量販店・ホームセンター

お店で購入したものでなくても、引き取ってもらえます。詳しくはお店に問い合わせてください。

※リサイクル料と収集運搬代がかかります。

②連携協定締結事業者

町と事業者で家電回収サービスの連携協定を締結しています。家の中からの搬出に対応しています。

・リネットジャパン  
リサイクル株式会社

〈申し込み〉



## 7月のごみ・し尿

| もえるごみ  |          |
|--------|----------|
| 収集地区名  | 収集日      |
| 大宝地区   | 毎週 月・木曜日 |
| 大宝地区以外 | 毎週 火・金曜日 |

| もえないごみ(粗大ごみ) | 収集日        |
|--------------|------------|
|              | 第4水曜日(23日) |

| 資源ごみ                                   |                          |
|----------------------------------------|--------------------------|
| ごみの種類                                  | 収集日                      |
| ①空き缶・②空きビン                             | 第2水曜日(9日)                |
| ③ペットボトル<br>④プラスチック製容器包装<br>(発泡スチロール含む) | 第2木曜日(10日)<br>第4木曜日(24日) |

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。

(地区により収集時間が遅くなることもあります)

※資源ごみは、レジ袋などに入らず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

| し尿                                             |        |                  |
|------------------------------------------------|--------|------------------|
| 収集地区名                                          | 通常の収集日 | 月2回収集<br>申込者の収集日 |
| 東山・一須賀・大ヶ塚・山城<br>寺田・白木・長坂・今堂<br>北加納・南加納・芹生谷・馬谷 | 14日(月) | 14日(月)<br>29日(火) |
| 平石・弘川・持尾<br>下河内・上河内・青崩                         | 15日(火) | 15日(火)<br>29日(火) |
| 中・神山・寛弘寺                                       | 16日(水) | 16日(水)<br>29日(火) |
| 軽自動車による収集                                      | 18日(金) |                  |

※し尿の収集日は、天候などにより変更する場合があります。

また、土・日曜日、祝日の臨時汲み取りはできません。

※申請している人数・名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

・SGムービング株式会社

☎0800(1707)400

(平日午前9時～午後5時)

※エアコンは取り外した状態で引き渡してください。

※リサイクル料と収集運搬代がかかります。

③指定引取場所へ持込み

郵便局にある「家電リサイクル券」を記入し、リサイクル料金

を振り込んだうえで、指定取引場所へ持ち込んでください。

〈詳しくは〉



・家電リサイクル券センター

☎0120(319)640

(日・祝除く午前9時～午後6時)

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



## お知らせ

### がん患者 補整具補助金

(詳しくは)



がん治療と就労などの両立を支援し、経済的負担を軽減するため、医療用補整具購入費用の一部を補助します。

▷補助対象 購入した翌月から1年以内の医療用補整具

①医療用ウィッグ ウィッグ(保護ネット含む)、毛付き帽子

②乳房補整具 人工乳房・人工乳頭、補整下着、補整パッド

▷対象 がんと診断され、治療済、または現在治療中で医療用補整具購入日・申請日に町に住所がある人

▷必要書類

- ・申請書兼請求書
- ・がんの治療を受けたことが確認できる書類の写し
- ・補整具購入の領収書、明細書
- ・振込先口座がわかる書類
- ・本人確認書類(運転免許証など)

▷申請方法 窓口

▷申請期限 購入した翌日から1年以内

▷申請・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

### 地球温暖化対策の 補助金

地球温暖化対策を推進するため、温室効果ガス削減となる取り組み費用の一部を補助します。

(太陽光)



(充電設備)



#### 《太陽光発電システム》

▷対象

- ・自らが所有し居住する町内の住

宅に、太陽光発電システムを設置する人・設置した人

- ・自らが居住するために、町内の太陽光発電システム付き住宅を購入する人・購入した人

▷補助金額 電力会社との電力受給契約書に記載されている受給最大電力の値に3万円を乗じた額(上限10万5千円)

#### 《電気自動車等充電設備補助金》

▷対象 町在住の人、町内事業者(法人・個人事業主)、マンションの管理組合など

▷対象設備 令和6年4月以降に設置した急速充電設備、普通充電設備、充電用コンセント、充電用コンセントスタンド、V2H

▷補助金額 設備購入費と設置工事費の4分の1(上限4万円)

～申請手続き～

▷申請方法 窓口

▷申請期限 令和8年1月30日(金)

※予算上限に達した場合は受付を終了します。

▷申請・問い合わせ 都市環境課 美しいまち係

### ご当地ナンバー プレート交付中

原動機付自転車のご当地ナンバープレート「カナちゃんナンバープレート」を交付しています。

町への愛着を深め、走る広告塔として町のPRに協力してください。



※ナンバープレートを取得するときに選択できます。

※使用中の通常ナンバープレート

からカナちゃんナンバープレートへ交換できます。1台につき1回まで無料。

▷問い合わせ 税務課町民税係

### 情報公開・ 個人情報保護制度

▷令和6年度の運用状況

・情報公開制度(公開請求)

|       |    |
|-------|----|
| 全部公開  | 2件 |
| 部分公開  | 1件 |
| 存否不応答 | 0件 |

・個人情報保護制度(開示請求)

|          |    |
|----------|----|
| 全部開示     | 1件 |
| 部分開示     | 1件 |
| 不開示(不存在) | 0件 |

▷問い合わせ 総務課情報管理係

### 体育施設の休館

体育施設の快適性を確保するため、照明器具更新工事を行います。工事期間中は臨時休館します。

▷休館日(休場日)

◇ぶくぶくドーム(総合体育館)

・ぶくぶくアリーナ

7月8日(火)～8月15日(金)

・ぶくホール・会議室

7月15日(火)～8月15日(金)

※窓口受付時間も午前9時～午後5時に短縮します。

◇テニスコート

7月15日(火)～8月15日(金)

※人工芝張替工事も行います。

◇総合運動場

・野球場

7月28日(月)～8月15日(金)

・多目的運動広場

7月28日(月)～8月15日(金)

の平日(土・日曜日の利用は午前9時～午後3時に短縮)

▷問い合わせ 生涯まなび課スポーツ振興係(ぶくぶくドーム)

☎(93)8866

■南河内地域水道センター  
☎(98)5536

■近つ飛鳥小学校  
☎(93)3200

■中村こども園  
☎(93)6866

■ぷくぷくドーム  
☎(93)8866

■中央公民館および図書館  
(やまなみホール)  
☎(93)6222

■町立中学校  
☎(93)2263

■かなん桜小学校  
☎(93)2815

■石川こども園  
☎(90)2068

■大宝地区公民館  
☎(93)6580



## 子育て

### 名入れグッズ をつくろう



(申し込み)

シルクスクリーンを使って小物などに名前をプリントします。

▷日時 7月23日(水) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷講師 久保田 典子さん

▷対象 町在住の6か月～就学前の子どもの保護者

※子ども同伴も可。

▷定員 10組程度(先着順)

▷参加費 500円

▷持ち物 エプロンか汚れてもよい服、飲み物(お茶か水)、タオル、プリントしたい布製のもの(スタイ・巾着袋など)

▷申込方法 電子フォーム、電話、

窓口

▷申込期限 7月22日(火)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

### 自然学習会

川の生き物を観察!

自然にふれることで、環境に対する感受性を育み、地球環境への理解を深めましょう。

▷日時 8月6日(水) 午前10時～正午

※雨天時・河川水位増時は中止

▷集合場所 河内長野駅

※河内長野駅から無料送迎バスを利用します。(行き:午前8時45分ごろ出発、帰り:滝畑ダム午後2時出発)

▷観察場所 石川(河内長野市滝畑出合橋付近)

▷対象 町在住の子どもとその保護者

▷定員 5組程度(先着順)

▷持ち物 筆記用具、昼食、着替え(水着)、雨具、採取網など

▷申込方法 電話

▷申込期限 7月22日(火)

▷申込・問い合わせ 都市環境課 美しいまち係

### 親子パン教室



(申し込み)

石窯焼きパン工房“泉北堂”のパン職人によるパン教室です。

▷日時 8月7日(木)、8日(金) いずれも午前10時～午後1時30分ごろ(集合:午前9時45分)

▷場所 かなんぴあ2階 調理室

▷対象 町在住の小学生とその保護者(初めての人優先)

▷定員 各日10組(1組2人まで)

▷参加費 1組500円

▷申込方法 電子フォーム、電話

▷申込期限 7月17日(木)

▷申込・問い合わせ 生涯まなぶ課(中央公民館内) ☎(93)6222

## おやこ園 7月のスケジュール

| 名称                                | 日時                                     | 場所                  | 対象児童                             | 内容                                                                                 |
|-----------------------------------|----------------------------------------|---------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| あそびのひろば                           | 月～土曜日<br>10:00～16:00                   | かなんぴあ1階<br>あそびのひろば  | 0歳～就学前                           | 折り紙:たいよう(1日(火)～31日(木))<br>制作:キンギョ(22日(火)～31日(木))                                   |
| こどもえほんしつ                          | 月～土曜日<br>9:00～16:00                    | かなんぴあ1階<br>こどもえほんしつ | 0歳～                              | こどもが大好きな絵本がたくさんあります。<br>親子で絵本を楽しんでください。                                            |
| おはなし会                             | 18日(金)<br>11:00～11:20                  | かなんぴあ1階<br>こどもえほんしつ | おやこ園にあそび<br>にきたおともだち             | かなんおはなしの会「どんぐりころころ」が、年齢に合わせた楽しい話を用意して、皆さんをお待ちしています。                                |
| イングリッシュタイム<br>外国人の先生と英語で<br>あそぼう! | 3日(木)、10日(木)、<br>17日(木)<br>10:30～11:00 | かなんぴあ1階<br>あそびのひろば  | おやこ園にあそび<br>にきたおともだち             | 外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しみます。<br>ボナライ先生と歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりします。先生と一緒に親子で楽しく学びましょう。      |
| うたのひろばリトミック<br>さよみん先生とあそぼう!       | 24日(木)<br>10:30～11:00                  | かなんぴあ1階<br>あそびのひろば  | おやこ園にあそび<br>にきたおともだち             | リトミックインストラクターのさよみん先生と、<br>歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、<br>リズム感を養います。                  |
| ベビー<br>しゅっぱぽ<br>※予約制              | 22日(火)<br>10:00～11:00                  | かなんぴあ2階<br>みんなのへや   | 町在住の<br>2～12か月児                  | 赤ちゃんとお母さんとのふれあいあそび(ベビー<br>リトミック)や誕生会をします。<br>定員:10組程度(先着順)                         |
| ぼけっとルーム<br>(一時預かり保育)<br>※予約制      | 月～金曜日<br>9:15～17:15                    | かなんぴあ2階             | 6か月児～就学前                         | 「用事を済ませたい」「仕事が入った」「ちょっと休息<br>したい」そんな困った時のサポートとして、専任保育<br>士が子どもを一時預かりします。(1時間単位、有料) |
| その他のイベント<br>※予約制                  | たなばたのつどい<br>2日(水)10:00～11:00           |                     | おおぞら広場(1日目)<br>15日(火)10:00～11:30 | <br>おおぞら広場(2日目)<br>16日(水)10:00～11:30                                               |

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽に来てください。祝日は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)





第28回

# ぷくぷく サンデーコンサート

2025年7月13日(日)

13:30 開場 14:00 開演

入場  
無料

会場

河南町立総合体育館  
ぷくぷくドーム

指揮

伊勢 敏之 先生 (大阪芸術大学 演奏学科 教授)

演奏

大阪芸術大学 ウインド・オーケストラ  
河南町立中学校 吹奏楽部

司会

山中 日恵子 さん

## 第1部 河南町立中学校・大阪芸術大学合同ステージ

- うつくしの島 / 作曲: 広瀬勇人
- インフェルノ / 作曲: 大森元貴
- オーメンズオブラブ / 作曲: 和泉宏隆 編曲: 宮川成治
- この地球の続きを / 作曲: 小淵健太郎・黒田俊介
- ワタリドリ / 作曲: 川上洋平

## 第2部 大阪芸術大学ウインド・オーケストラステージ

- 海を越える握手 / 作曲: J.P. スーザ
- 夜空のトランペット / 作曲: ニニ・ロツソ
- マーチ「わかくさ」 / 作曲: 兼田敏
- 荒野の7人 / 作曲: E. パーンスタイン
- 「秀吉」メインテーマ / 作曲: 小六禮次郎
- あの日聞いた歌 / 編曲: 真島俊夫

お問合せ

河南町教育委員会 生涯まなぶ課: 0721-93-6222 (中央公民館(やまなみホール)内)

主催

河南町教育委員会・大阪芸術大学

町の情報 (令和7年5月31日現在)

■人口 14,465人 (男 7,091人、女 7,374人)

前年同月比 199人減

■世帯数 6,678世帯

■町の面積 25.26km<sup>2</sup>

広報はスマホアプリ  
「マチイロ」で



町公式LINEアカウントと  
友達になろう!

