

かみん 10

Public Relations Kanan Town

令和7年

2025

No. 634



**あなたの秋は
どんな秋**
(秋特集2～5ページ)

Contents

秋特集	2
令和6年度決算報告	6
まちの話題 フォト トピックス Photo Topics	9
みんなのページ	10

けんこうガイド	12
地域の情報	16
相談	18
町の情報 タウン インフォメーション Town Information	18



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



こころも体も健康に

スポーツの秋

町の体育施設は、個人でも団体でも、どなたでも使用できます。競技によっては道具の貸し出しもあるので、気軽にスポーツを楽しみませんか。



①ぶくぶくドーム(総合体育館)

午前9時～午後9時

◆大体育館(ぶくアリーナ) 観覧400席

バスケットコートが2面とれる広さで、さまざまな室内競技ができます。

◆小体育館(ぶくホール) 観覧450席

舞台を使って発表会などを行えます。ダンスや武道などの練習也大歓迎！

②グラウンド・ゴルフ場

午前9時～午後5時 ※当日予約

天然芝の本格的な8ホールのコース。

グラウンド・ゴルフはルールが簡単で、子どもや初心者でも手軽に楽しめるスポーツです。クラブとボールの貸出もしています。

- ・使用料 1人200円
- ・道具貸出 1セット100円

③テニスコート

午前9時～午後9時

リニューアルしたての快適な3面コート。砂入り人工芝やナイター照明、トイレ・更衣室などの改修を行いました。雨上がりでも水はけバツグン。硬式テニス・軟式テニスのどちらも楽しめます。

- ・使用料 1面1時間600円

④総合運動場(広場&野球場)

午前9時～午後9時

◆多目的運動広場

少年サッカーのコートが2面とれる広さで、ラグビーなどの練習もできます。夜間のちょっとした練習にも。

◆野球場

プレーしやすい黒土の球場で、硬式野球もできます。ナイター照明も完備。

▷予約方法 ぶくぶくドーム窓口、インターネット(要事前登録)

※町内の人は2か月前から、町外の人は1か月前から予約できます。

▷問い合わせ 生涯まなぶ課(ぶくぶくドーム) ☎(93)8866

詳しくは
こちらから



本との出会い

読書の秋

◆図書館 火～日曜日 午前10時～午後6時

蔵書点検のため、10月13日(月・祝)～19日(日)は休館。

◆大宝分室 水・木曜日 午後1時～4時

土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

蔵書点検のため、10月18日(土)～19日(日)は休室。

新着本紹介



すい う
翠雨の人

い よ はら しん
伊与原 新 著

少女時代、素朴な疑問を抱いたことから理系の道を選んだ猿橋勝子。戦時下で科学と戦争の関係を問いつけた勝子は、戦後、ビキニ水爆実験による放射能汚染の実態究明に打ち込んでいく。



エンドロール

こん の びん
今野 敏 著

東京都内でハリウッド映画が撮影されることになった。監督は巨匠リーアム・パーク。ところが、脚本も届かぬまま思わぬ事態が発生し…。特命を受けた警視庁FC室のメンバーが奔走する！

おはなし会 開催

絵本の読み聞かせを図書館児童コーナーで毎月行っています。

▷日時 10月11日(土) 午後2時～

▷問い合わせ 図書館 ☎(93)6222

蔵書検索や貸出予約ができます。
(図書館ホームページ)



体育施設のリニューアル

体育施設の安全性と快適性を確保するため、全施設の照明器具を更新しました。

また、テニスコートの砂入り人工芝をスポーツ振興くじ(toto)助成金で張り替えました。

～リニューアル記念大会～

テニス 計85ペアが参加し、熱い試合が繰り広げられました。

種目		優勝	準優勝	3位
中学生 (31ペア)	男子ダブルス	酒井・藤本	岡田・木下	中嶋・阪口
	女子ダブルス	上神・中村	中尾・松村	柏原・増田
一般 (18ペア)	男子ダブルス	十時・奥山	猿渡・遠山	山本・正山
	女子ダブルス	十時・丸喜	山内・北田	福迫・重綱
小学生 (36ペア)	初級ダブルス	川島・森山	岸本・町井	永井・吉栖 中辻・荻野
	上級ダブルス	杉本・竹口	野手・眞田	谷野・井本 田鍋・柏原



野球 昼の厳しい暑さを避け、新しいLED照明のもと、ナイター試合を楽しみました。



町長による
始球式で
こけら落とし



8/22 大型絵本の読み聞かせ



全国心身障害児福祉財団から宝くじドリームジャンボ絵本セットをいただきました。

中村こども園で読み聞かせを行い、園児たちは大きい絵本に興味深々。絵本から“おもいやり”を学びました。

8/24 絵の本ひろば



本に親しむきっかけづくりとして、中央公民館で「絵の本ひろば」を開催しました。

絵の本あれこれ研究家の加藤さんによる講演では、たくさんの絵の本に囲まれながら、本の世界に惹き込まれました。

秋の公民館講座

秋特集

2

決算報告

6

フォトピックス 9

みんなのページ 10

けんこうガイド 12

地域の情報

16

相談

18

町の情報

18

毎回好評の公民館講座。子どもから大人まで楽しめる講座が盛りだくさん。新しい講座も加わり、たくさんの方の「学びたい」を応援します。

- ▷対象 町在住、在勤、在学の人
- ▷申込方法 電子フォーム、窓口
- ▷申込・問い合わせ 生涯まなび課(中央公民館内)
☎(93)6222

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館。

初心者向け

はじめてのスマホ講座



初めての人向けにやさしく解説。相談にも応じます。

▷日時・内容(全4回)

秋コース 11月6日～27日の木曜日

冬コース 令和8年1月22日～2月12日の木曜日

	13:00～14:00	14:10～15:10	15:20～16:20
1回目	電源の入れ方	電話、カメラの使い方	地図アプリの使い方
2回目	オンライン診療の利用方法	メッセージアプリ(LINE)の使い方	ハザードマップサイトの活用方法
3回目	マイナポータルの活用方法	年金情報(ねんきんネット)の確認方法	カナちゃんコインアプリの使い方
4回目	オンラインサービスの活用方法	生成AIの使い方	スマートフォンを安全に使うために

〈申し込み〉

- ▷場所 中央公民館3階 集会室
- ▷定員 各コース8人
- ▷持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ▷参加特典 カナちゃんコイン200ポイント
- ▷申込期限 10月21日(火)



ファーマーズかなんカレッジ

タマネギを育てよう！



栄養豊富なタマネギをつくりましょう！土作りから収穫まで体験します。(収穫は来年春)

- ▷日時 11月8日(土) 午前10時～正午
- ▷定員 10組
- ▷場所 金山古墳公園 駐車場西側
- ▷参加費 1組約1,000円(保険代・苗代)
- ▷持ち物 帽子、軍手、長靴、水筒、くわ(あれば)
- ▷申込期限 10月24日(金)

〈申し込み〉



パン職人直伝！

秋のパン教室



石窯焼きパン工房「泉北堂」のパン職人に、おいしく作るコツを教えてください。

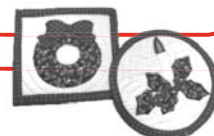
- ▷日時 11月15日(土)、16日(日) いずれも午前10時～午後1時30分ごろ
- ▷場所 かなんぴあ2階 調理室
- ▷対象 町在住の中学生以上
- ▷定員 各日10人
- ▷参加費 500円
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水筒
- ▷申込期限 10月24日(金)

〈申し込み〉



ハワイアンキルト

クリスマスタペストリーをつくろう



クリスマスは、手作りのクリスマスタペストリーを飾って、お部屋を素敵に演出してみませんか。

- ▷日時(全2回) 11月23日(日・祝)、30日(日) いずれも正午～午後5時
- ▷場所 中央公民館3階 集会室
- ▷定員 10人
- ▷参加費 2,000円
- ▷持ち物 裁縫道具、布用はさみ、筆記用具など
- ▷申込期限 10月31日(金)

〈申し込み〉



ICT推進

親子でプログラミング体験

IoT機器を使って指示を送り、ラジコンカーを動かして楽しく学びます。ブロックプログラミングツールでプログラミングを体験しませんか。

- ▷日時 12月6日(土) 午前10時～正午
- ▷場所 中央公民館3階 研修室
- ▷対象 小学4年生～中学生とその保護者
- ▷定員 6組
- ▷参加費 無料
- ▷持ち物 筆記用具など
- ▷申込期限 11月21日(金)

〈申し込み〉



アウトドアスキル体験

焚き火&
スラックライン

焚き火のやり方を学び、スラックラインを体験しよう！スラックラインとは、ベルト状のラインの上で綱渡りなどバランスを取り、楽しむスポーツです。

▷日時 令和8年1月17日(土) 午前10時～正午

▷場所 ぷくぷくドーム 野外広場

▷定員 10組

▷参加費 1組300円(保険代)

▷持ち物 運動できる汚れてもいい服、
軍手、水筒など

▷申込期限 12月19日(金)

〈申し込み〉



プリザーブドフラワー

バレンタインの
ハートリースづくり

毎回大人気の講座！バレンタインにぴったりのピンクのバラや春の花をあしらったハート型の素敵なリースを作ります。

▷日時 令和8年2月7日(土) 午前10時～正午

▷場所 中央公民館3階 集会室

▷定員 15人

▷参加費 1,500円

▷持ち物 花はさみ、新聞紙など

▷申込期限 12月19日(金)

〈申し込み〉



みなみかわち歴史ウォーク

「心を染める紅葉とともに、悠久の歴史にふれるin河内長野」

今なお残る歴史をテーマに、高野街道、社寺、文化遺産などを巡るウォーキングを実施します。

▷日程 11月3日(月・祝)(雨天決行、荒天中止)

▷受付時間 午前9時30分～10時15分

▷集合場所 大地の里友邦

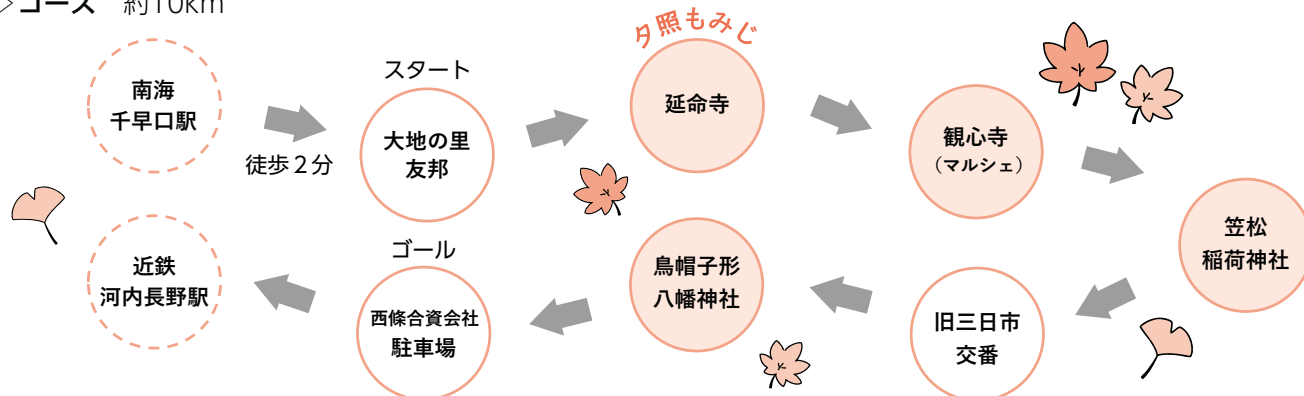
▷コース 約10km

▷参加特典 抽選で特産品をプレゼント

▷参加費 無料(拝観料などは自己負担)

▷問い合わせ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町観光産業課内)

☎(98)5521



オススメ 秋の魅力スポット

町内で秋を満喫しませんか。

- ・近つ飛鳥風土記の丘(東山)
- ・道の駅かなん(神山)
- ・岩橋山(平石)

〈観光ガイド〉



▷問い合わせ 農林商工観光課商工
観光係

写真募集！

～あなたの秋を教えてください～

河南町の「秋」の写真を募集します。

▷提出方法 電子フォーム

▷提出期限 10月31日(金)

▷問い合わせ まちづくり秘書課広報公聴係



〈提出〉



令和6年度

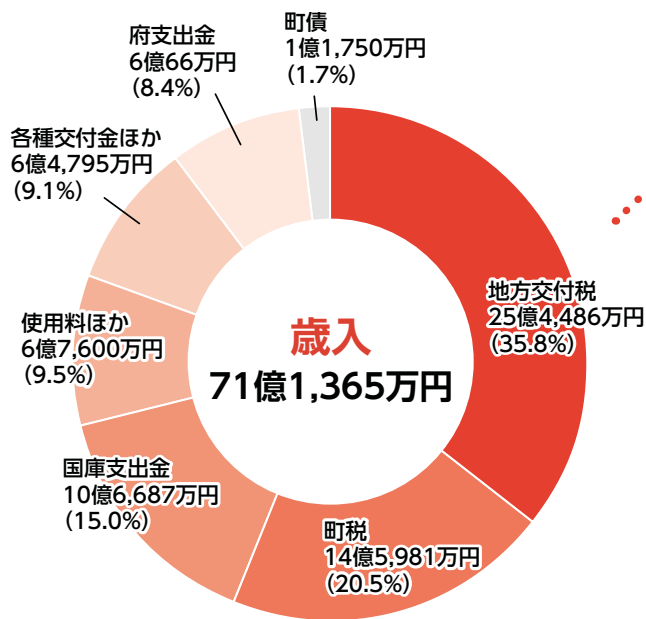
決算報告



町にどのくらいの収入があり、どのように使われたのか、令和6年度の決算概要と財政状況を報告します。

一般会計

歳入	71億1,365万円
歳出	69億8,220万円
差引	1億3,145万円

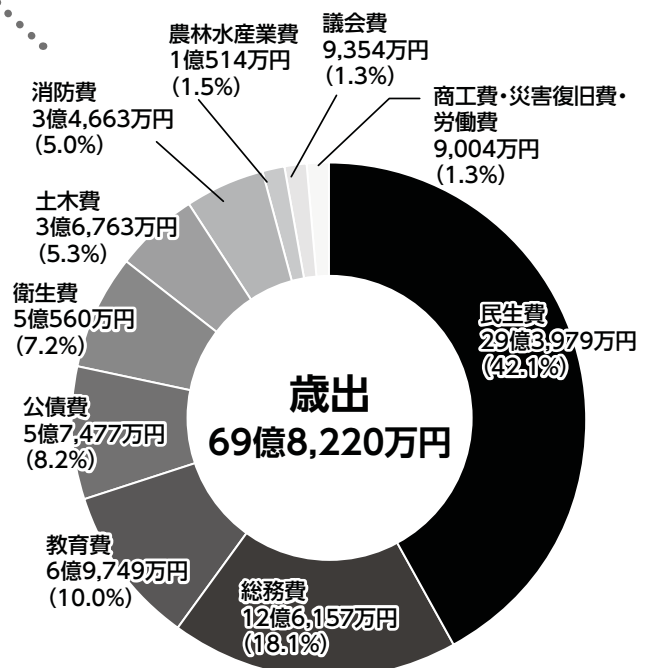


歳入科目の説明

- 地方交付税** 全自治体が同じ水準で事務を行えるよう、国税の一定割合が配分されるもの
- 町税** 町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、入湯税
- 国庫支出金** 事業を行うための国からの負担金や補助金など
- 使用料ほか** こども園の保育料や繰越金、ふるさと寄附金など
- 各種交付金ほか** 国税の一部を譲与する地方譲与税、都道府県税の一部を交付する地方消費税交付金など
- 府支出金** 事業を行うための府からの負担金や補助金など
- 町債** 町が事業資金として複数年度にわたり借り入れするもの

歳出科目の説明

- 民生費** 社会福祉増進のための経費
- 総務費** 全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙などの経費
- 教育費** 小中学校、社会教育のための経費
- 公債費** 借金の元金と利息の返済に係る経費
- 衛生費** 保健や公衆衛生のための経費
- 土木費** 道路橋梁、都市計画、公園整備などの経費
- 消防費** 消防や救急、防災対策の経費
- 農林水産業費** 農林業振興、土地改良などの経費
- 議会費** 町議会の活動・運営の経費
- 商工費・災害復旧費・労働費** 商工業・観光振興の経費



お金の主な使い道

秋特集

2

決算報告

6

フォトピックス 9

みんなのページ 10

けんこうガイド 12

地域の情報

16

相談

18

町の情報

18

安全・安心に住めるまち



大阪府急傾斜地崩壊防止工事の負担金	1,385万円
自転車用ヘルメットの購入補助	2万円
準用河川天満川の改修	1,106万円
防災備蓄倉庫の改修	3,700万円
大阪南消防組合の負担金	2億6,018万円

子育てと教育のまち

かなん医療U-22の助成	967万円
第2子以降の保育料無償	1,853万円
児童手当等の給付	2億1,660万円
0・1歳児に各5万円給付	516万円
小学校体育館の空調整備(実施設計)	496万円
GIGAスクール構想	719万円
学校給食費の無償化	5,311万円
2025年万博子ども招待	1万円

みんなが生涯活躍できるまち



総合体育館芝生広場の遊具更新	121万円
集会所の改修	1,616万円
重層の支援体制の整備	245万円
がん患者のサポート	16万円

快適で賑わいのあるまち

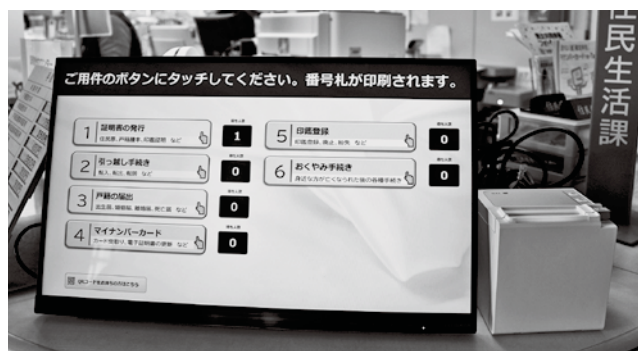


地域公共交通確保維持 (広域協議会負担金)	8,015万円
(補完運行)	1億1,599万円
かなんふるさと商品発見・発信	1,215万円
三世代同居・近居支援	987万円
かなん公共交通活性化	3,474万円
地域通貨の推進	5,349万円
観光プロモーション強化	360万円
路面下空洞調査	196万円
平石地区公衆便所の設置	332万円

自然と歴史に囲まれたまち

クリーンキャンペーン	78万円
太陽光発電システムの設置補助	142万円
電気自動車等充電設備の補助	10万円
かなん桜まつりの実施	100万円

一歩先を行くまち



番号発券機・セミセルフレジの導入	1,293万円
スマート窓口システム	1,198万円
自治体情報システムの標準化	8,628万円
デジタル田園都市の推進	6,254万円

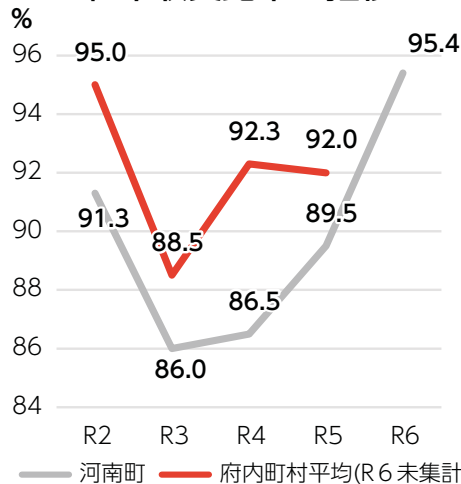
財政指標

経常収支比率 95.4%

町税や地方交付税など毎年決まって入ってくる収入が、人件費や公債費など毎年支払う義務のある経費に充てられた割合。

令和6年度は人件費や扶助費などの経費が増加したことにより指標が悪化し、財政が硬直化しているといえます。

経常収支比率の推移



基金 35億2,894万円

目的を決めて積み立てる貯金。(土地開発公社への貸付金含む)

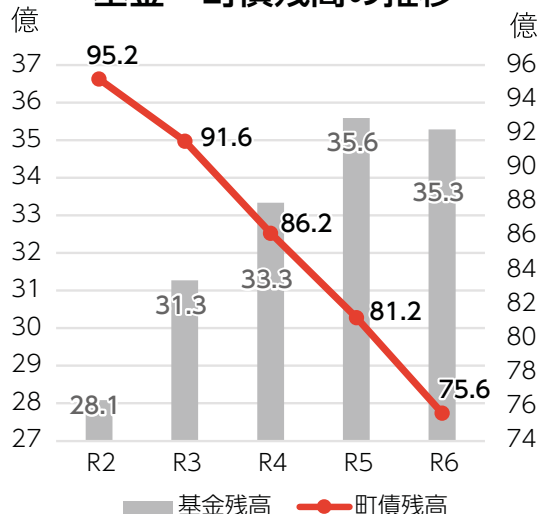
〈内訳〉 現金残高 34億1,998万円
(前年度比△3,063万円)
貸付金 1億 896万円

町債 75億6,427万円

事業資金を複数年度にわたり借り入れる町の借金。

〈内訳〉 一般会計 48億2,923万円
(前年度比△4億8,706万円)
下水道事業会計 27億3,504万円
(前年度比△7,145万円)

基金・町債残高の推移



健全化判断比率 基準クリア

- 一般会計の赤字割合……赤字なし
- 全会計の赤字割合……赤字なし
- 負担見込みの負債割合…負債なし
- 借入金の返済割合……7.4% (基準35%以下)

〈詳しくは〉



全会計

会計名		歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計		71億1,365万円	69億8,220万円	1億3,145万円
特別会計	国民健康保険	17億7,273万円	17億4,938万円	2,335万円
	後期高齢者医療	3億6,444万円	3億6,044万円	400万円
	介護保険	18億3,489万円	17億4,478万円	9,011万円
	土地取得	23万円	23万円	0
	下水道事業(収益的収支)	4億4,187万円	4億3,802万円	385万円
	下水道事業(資本的収支)	1億8,760万円	3億554万円	△1億1,794万円

▷問い合わせ 人事財政課財政係

今後も住民の皆さんが安心して暮らせるよう、健全な財政運営に努めます。





9/13 大阪ウィーク～秋～

大阪・関西万博で開催の大阪ウィーク「地域の魅力発見ツアー」で、河南町産イチジクを使用したスペシャルドリンクやフルーツサンドなどを販売しました。

多めに準備した商品が完売するほどの大盛況。万博を訪れたたくさんの人に、町自慢の完熟イチジクの美味しさを味わってもらえました。



9/7 町総合スポーツ大会

第49回河南町総合スポーツ大会の開会式をぶくぶくドームで行いました。グラウンド・ゴルフ連盟の藪本海夫さんが優勝カップの返還を行い、続いてバドミントン連盟の岸本圭司さんによる力強い選手宣誓で大会が開幕しました。

11種目の競技で12月上旬まで熱戦が繰り広げられます。



9/14 クリーンキャンペーン

「みんなの手で私たちのまちを美しく」を合言葉に、町内一斉清掃を実施しました。



8/25 いちじく展示品評会

農業フェア「いちじく展示品評会・即売会」を道の駅かなんで開催しました。

イチジクの品質などを専門家が厳正に審査し、今年の優良賞が決まりました。

金賞 田中浩嗣さん(写真中央)

銀賞 高橋年一さん 和田年明さん

銅賞 田中ちづ子さん 和田隆行さん



いきいき百歳体操 (さくら坂地区7年目)



球友クラブ 国民スポーツ大会に出場

7月5日に滋賀県高島市で開催された国民スポーツ大会のデモンストレーション競技「特別記念還暦野球大会(第2部)」に、町軟式野球連盟所属の球友クラブが出場しました。

1回戦で惜しくも敗れましたが、年齢を感じさせない元気なプレーで野球を楽しみました。

■クラブ員募集

▷対象 野球が大好き・野球に興味のある人で、男性50歳以上、女性18歳以上

▷問い合わせ 球友クラブ 林☎090(3052)8186

シリーズ「かしこい消費者になるために」

「+」から始まる国際電話に注意!

「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ、自動音声ガイダンスで「電気が止まります」と大手電力会社をかたる不審な国際電話だったという消費者トラブルが報告されています。

＜ワンポイントアドバイス＞

- ・電話番号の先頭についている「+」以降の数字は「国コード」と呼ばれるものです。知らない番号からの電話は出ないようにしましょう。
- ・国際電話を利用しない場合は、利用休止申請をしましょう。
- ・万が一電話に出てしまっても、個人情報とは絶対に教えないようにしましょう。

▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

夏の思い出 金魚すくい大会

8月31日にぶくぶくドーム屋外で「第7回河南町金魚すくい大会」を開催しました。

大人の部と子どもの部、合わせて約150人が参加し、子どもたちの交流の場となりました。素早く動き回る金魚に悪戦苦闘しながらも、見事すくいあげた時は輝かしい笑顔を見せてくれました。



▷問い合わせ かなん笑人の会
(kananshounin@gmail.com)

グラウンド・ゴルフ大会

かなんカップ2025グラウンド・ゴルフ10月大会を開催します。

▷日時 10月23日(木) 午前9時15分～

(受付：午前9時、予備日：10月24日(金))

▷場所 グラウンド・ゴルフ場

▷主催 町体育協会

■参加者募集

▷参加費 300円(使用料・保険代など)

▷申込方法 電話、窓口、FAX(住所、氏名、電話番号)

▷申込期限 10月15日(水)午後5時

※10月15日(水)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

▷申込・問い合わせ 町体育協会事務局(ぶくぶくドーム)☎(93)8866

かなん句会

朱の二つ届かぬ高き烏瓜

友恵

灼けあたる砂丘の果ては日本海

眞智子

鳶舞ふものどけし秋の伯耆富士

英代

二階から夫の呼ぶ声佳き月と

栄子

磯長廟俯瞰す町の初秋かな

弘子

朝まだき轟く太鼓在祭

千代子

零余子飯車走らせ子に運ぶ

攝子

颯爽と稲穂波分けコンバイン

君代

剥落の古刹の土塀花桔梗

順子

あの子早や茶髪となりぬ秋祭り

喜美子

毎月第3水曜日の午後1時30分
4時 中央公民館3階会議室で
活動しています。

秋の 第23回 文化祭典

in ぷくぷくドーム

11月1日(土)2日(日)

1日(土) 9:00-9:30
オープニング
(開会式・表彰式)

舞台発表

1日(土) 10:50-16:00 (予定)

ふるさと会コーラスクラブ、大正琴やまゆり会
かなんグリーンエコー、あすか吟詠友の会
3B体操、オカリナ&ベル ピアチェーレ
KananIO、オカリナクラブ ウインディ
ハウオリ フラ、カルヘアかなんフラダンス
白鶴会、Cry Salamander

2日(日) 10:00-15:00 (予定)

10:00-12:00

老人クラブ連合会舞台発表

14:00-15:00

アンサンブルコンサート

主催：河南町文化協会
共催：河南町老人クラブ連合会
後援：河南町教育委員会
問い合わせ：町文化協会事務局
(生涯まなぶ課) ☎(93)6222

 **公益財団法人スポーツ安全協会**
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は スポーツ安全協会 スポーツ普及奨励助成事業
の助成を受けて実施しています

作品展示

1日(土) 10:00-17:00

2日(日) 10:00-16:00

かなん句会、かなん写真クラブ、山月の会
河南町陶芸クラブ、クレイフラワークラブ
布花・ハワイアンキルト、楽詩舎、阪南大学
中村こども園、石川こども園、ちぎり絵同好会
草笛の家、工房花水木、近つ飛鳥博物館
Matsuda IT Office、憬水書院、百合の会
My マイ・ハート工房、竹中書道教室
河南町老人クラブ連合会、日本画サークル
禾和書の会、習字クラブ 松田書道教室
大宝地区趣味の会、その他 個人出展者

パネルディスカッション ～南河内地域公共交通の 確保に向けて～

▷日時 11月1日(土)
午前9時30分～
10時40分
▷場所 ぷくぷくドーム
ぷくホール

▷主催 大阪府
※パネラーなど詳しくは
後日お知らせします。

▷問い合わせ まちづくり秘書課秘書企画係



自動運転バスが
やってくる!

けんこうガイド

予防接種を受けましょう

(ホームページ)



季節性インフルエンザと、新型コロナウイルスの予防接種を受けませんか。

予防接種は、感染症の原因となるウイルスや細菌などの力を弱めて作ったワクチンを身体に接種することで、病気への免疫をつけることができます。

高齢者などは、重症化を防ぐ効果が特に高く、感染拡大防止や医療費抑制につながるため、一部公費負担で予防接種を行っています。

※予防接種は、かかりつけの医療機関に相談してください。

▷対象(接種日時点)

- ・町在住の65歳以上
- ・町在住の60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能の障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する人

▷接種期間

- ・高齢者インフルエンザ 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
- ・新型コロナウイルス 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

▷接種場所 町指定の医療機関

〈河南町一覧〉

- ・うちだクリニック(イ)
- ・さわもと小児科(イ)
- ・仲谷診療所(イ・コ)
- ・新田クリニック(イ)
- ・広谷医院(イ)
- ・前田クリニック(イ・コ)

※(イ)はインフルエンザ、(コ)はコロナの予防接種実施機関です。

※町外の医療機関は、町ホームページで確認してください。

※事前に医療機関で予約をとってください。

▷接種回数 1回

▷費用

- ・高齢者インフルエンザ 1,000円
- ・新型コロナウイルス 8,000円

※生活保護世帯の人は、接種前に健康づくり推進課まで連絡してください。減免制度があります。

▷持ち物 本人確認書類

▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係



食生活改善推進協議会

<今月の料理>

～ジャガイモとひき肉のレンジ蒸し～

— 作り方 —

- ①ジャガイモは皮をむき、7～8mm厚さの輪切りにし、水にさらし、水気をふき取る。
- ②ニンジン皮をむき、みじん切り。三つ葉は3cmの長さに切る。
- ③ボウルにAとひき肉を入れ、粘りがでるまでよく混ぜ、さらに②を加えて混ぜ、肉だねを作っておく。
- ④耐熱皿にジャガイモの半量を並べ、③の肉だねを広げてのせ、手でならす。その上に残りのジャガイモを並べ、手で押して軽く埋め込む。
- ⑤ふんわりとラップをかけて、電子レンジ(600w)で8分加熱する。
- ⑥電子レンジから取り出し余熱で2分蒸らし、仕上げに三つ葉を飾る。



材料(2人分)

1人分 エネルギー：231kcal / 塩分：0.8g

- ジャガイモ…………… 2個(200g)
- 豚ひき肉…………… 150g
- ニンジン…………… 50g
- 三つ葉…………… 25g
- 三つ葉(飾り用) …… 少々

- A
- 味噌…………… 小さじ1
 - 酒…………… 小さじ1
 - しょうゆ…………… 小さじ1/2
 - 砂糖…………… 小さじ1/2
 - コショウ…………… 少々

栄養士さんのワンポイントアドバイス

10月は気温の変化が大きく、自律神経が乱れやすい時期です。

ビタミンCは、自律神経の乱れを防ぎ、旬のジャガイモにたくさん含まれています。また、皮の近くに多く含まれるため、薄く皮をむくことで、無駄なくビタミンCを摂取できます。

ひき肉は、体内で合成できず食事から摂取する必要がある9種類のアミノ酸をバランスよく含みます。このアミノ酸は、精神の安定や睡眠の質をよくし、自律神経の働きをサポートしてくれます。

禁煙チャレンジ

たばこの煙には発がん性物質が含まれます。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性など、健康への悪影響が大きな問題となっています。

禁煙にチャレンジしませんか。

▷**内容** ニコチン依存度チェックなどの結果に基づき、3か月間の禁煙サポート

▷**対象** 1か月以内に禁煙したい人

▷**申込方法** 電話

▷**申込・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係

脳きらめきチェック

ゲーム感覚で楽しく認知機能をチェックできます。

※認知症の診断ではありません。

▷**日時** 10月31日(金) 午後1時～3時30分(1人30分)

▷**場所** 役場1階 相談室2

▷**対象** 町在住の65歳以上の人

▷**定員** 5人(先着順)

▷**持ち物** 眼鏡など

▷**申込方法** 電話、窓口

▷**申込期限** 10月24日(金)

▷**申込・問い合わせ** 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院(中学生まで) ☎(29)1121

受付時間 小児科 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

小児夜間救急(中学生まで)
当番病院案内 ☎072(958)0119

平日：午後8時～翌朝8時
土日祝・年末年始：午後4時～翌朝8時
大阪南消防局指令センターが当番病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。
※当番病院へ直接行かれても受診できます。
※上記以外の時間帯でも受診できる病院を案内します。

救急安心センターおおさか
救急医療相談窓口 ☎#7119

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷ったときは相談してください。看護師が医師の支援体制のもと、24時間対応します。
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6582)7119

大阪府救急医療情報センター
☎06(6693)1199

救急車を呼ぶほどではないが、受診する医療機関がわからない場合に相談してください。(365日24時間対応)

小児救急電話相談 ☎#8000

夜間(午後7時～翌朝8時)の子どもの急病時、病院へ行ったほうがいいか判断に迷ったときは相談してください。
※つながらない場合、ダイヤル回線やIP電話の場合は、☎06(6765)3650
※受診判断の目安として
「こどもの救急」ホームページを活用してください。



大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814
関西いのちの電話 ☎06(6309)1121

10月のスケジュール ※プライバシーは守ります。

かなんぴあ(保健福祉センター)			
種類	実施日	受付時間	備考
栄養相談(予約制)	10月20日(月)	9:00～16:00	離乳食から介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話相談もできます)
育児相談(予約制)	10月6日(月)	予約時に通知	対象 2か月～12か月児 内容 身体計測、栄養相談、育児相談
ママヨガ&ベビーマッサージ(予約制)	10月20日(月)	9:45～	対象 産後2か月～1年末満の母子 内容 赤ちゃんと一緒にヨガやベビーマッサージ
離乳食講習会(前期)	10月8日(水)	12:30～	対象 おおむね4か月児 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と実演
4か月児健診	10月8日(水)	個別通知	対象 おおむね4か月児 ※絵本プレゼント
1歳6か月児健診	10月2日(木)	個別通知	対象 令和6年2月～3月生まれ
5歳児健康診査	10月15日(水)	個別通知	対象 令和2年7月16日～9月15日生まれ
富田林保健所 ☎(23)2681 ※祝日は休み			
種類	実施日	受付時間	備考・問い合わせ
こころの健康相談	月～金曜日	9:00～12:15 13:00～17:45	予約が必要です。☎(23)2684
エイズに関する相談	月～金曜日	9:30～12:15 13:00～17:00	電話相談もできます。☎(23)2683
血液検査[エイズ・梅毒] 尿検査[クラミジア]	第1水曜日(1日) 第3水曜日(15日)	13:30～14:30	匿名で検査ができます。 エイズ抗体検査は無料です。梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は有料と無料の場合があります。 ☎(23)2683
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	第1水曜日(1日)	11:00～12:15	電話またはインターネットで予約が必要です。 ☎(23)2683
水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水) 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	10月6日(月)、 20日(月)	9:30～11:30	検査は有料です。 水質検査(一部)、ぎょう虫卵検査は、予約が必要です。 詳しくは、藤井寺保健所検査課に問い合わせてください。 藤井寺保健所検査課☎072(952)6165
医療機関に関する相談	月～金曜日	9:00～12:15 13:00～17:30	「診療において十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を救えて欲しい」など医療機関に関する相談に応じます。



ウェルネス
かなんぴあ

秋の健康応援キャンペーン

10月31日(金)まで

フィットネス会員
スイミングスクール
ダンススクール

初月度
月会費 → 0 円

※特典適用には、期間中のお申し込み後、6ヶ月継続在籍いただくことが必要です。

※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。

※特典入会後、6ヶ月経過せずに退会の場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス・バレエ ※子どもは対象外

体験料

大人のみ 1回授業内体験受付中!

660 円 (税込)

※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

1回授業内体験

河南町民・在勤・在学の方は
各種体験料が上記より

半額

1回体験
当日
入会で

体験料
キャッシュバック!

※1回授業内体験が
対象となります。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	対象	月会費(税込)	施設利用時間
レギュラー会員 ※65歳以上の方、障がい者の方は 証明書提示にて適用	町民	5,720円	[火～金] 9:00～22:00 [土・日・祝] 9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
	町外	7,480円	
	町民	※65歳以上の方、 障がい者の方 2,860円	
	町外	※65歳以上の方、 障がい者の方 4,510円	
ナイト会員	町民	3,960円	[火～金] 20:00～22:00 全ての施設をご利用いただけます。
ホリデー会員	町民	3,960円	[土・日・祝] 9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。
アンダー39 ※年齢確認できるものを提示にて適用	町民	※16歳～ 39歳の方 2,860円	[火～金] 9:00～22:00 [土・日・祝] 9:00～19:00 全ての施設をご利用いただけます。

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

ご入会時に 必要なもの	月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)	銀行・郵便局 の通帳	左記通帳届出印鑑 もしくは キャッシュカード
----------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------	---------------	------------------------------

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もごさいます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ体会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。 ※表示価格は全て税込価格となります。

絵手紙教室 新規開講いたします!

<新規申込者は筆2本プレゼント!!>

■開催日 10/8・10/22・11/12・11/26

■時間 10:00～12:00 (1回2時間)

■受講料 2ヶ月1クール 4,800円(税込)

■定員 10名 ■持ち物 雑巾1枚

※参加者が3名以下の場合は開催を中止いたします。

1階フロントにて申し込み受付中!!



ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクール



スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。

月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳 ～ 小学 2年生	火	16:00～17:00
		水	14:45～15:45
		金	15:30～16:30
		土	10:00～11:00 16:00～17:00

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級	5歳 ～ 中学生	火	17:15～18:15
		水	16:00～17:00
		金	17:15～18:15
		土	16:45～17:45
		土	11:15～12:15 12:30～13:30 17:15～18:15

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習！いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
入門クラス(4歳～小学2年生)	水	火	15:00～16:00
低学年クラス(小学3年生～)		土	16:10～17:10
高学年クラス		土	17:20～18:20

体操教室 通常期：全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 14,150円 全12回/3ヶ月

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)～ 小学1年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

その他有料教室も実施！ 対象 16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。
※河南町民・在勤・在学の方は各種体験料が半額となります。※詳しくはお問い合わせください。

8月より
開講！

絵手紙教室 全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第2・4週目)

時間 10:00～12:00

料金 会員・会員外 4,800円



カラオケ教室 全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第1・3週目)

時間 11:00～12:00

料金 会員・会員外 4,800円



大人バレエ教室 全4回/2ヶ月

曜日 金曜日(第2・4週目)

時間 9:15～10:00

料金 会員・会員外 4,800円



ヨガ教室

全7回/2ヶ月

曜日 水曜日

時間 9:30～10:50

料金 会員 4,950円 会員外 7,150円



フラダンス教室

全6回/2ヶ月

曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)

時間 10:30～11:30 料金 会員・会員外 4,800円



太極拳(初級)(中・上級合同)

全7回/2ヶ月

曜日	クラス	時間	料金(会員)	料金(会員外)
木曜日	初級	12:30～13:00	3,300円	5,500円
	中・上級	12:30～13:30	4,950円	7,150円

書道教室

全4回コース・全6回コース/2ヶ月

曜日 第2・3・4 火曜日 時間 9:30～11:30

4回コース 6回コース
料金 会員・会員外 5,000円 6,600円



各種教室 1回授業内体験 好評受付中！

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。
お気軽にお問い合わせください！



まずはお電話ください！

☎0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

かなんぴあ

検索

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間

[火～金]9:00～22:00 【土・日・祝】9:00～19:00

入会受付時間

[火～金]9:30～21:00 【土・日・祝】9:30～18:00

定休日

毎週月曜

(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

地域の情報

近つ飛鳥博物館 10月の催し



～展示室の休館～

改装工事のため、令和8年3月まで展示室には入室できません。イベントは、ロビーや地階ホールなどで実施します。

《こどもファーストデイ》

▷日時 10月18日(土) 午後1時30分～3時

▷会場 1階ロビー

▷内容 月替わりの工作

《古墳の森コンサート》

高校生による野外アコースティックライブコンサート。

▷日時 10月25日(土) 午後1時～4時(雨天時は26日に延期)

▷会場 屋上階段広場

《連続講座(前期)》

「近つ飛鳥で乙巳の変を語る」

古代史と考古学のそれぞれの専門講師陣が、最新研究をもとに乙巳の変に始まる大化の改新の一連の政治改革の実像に迫ります。全5回連続講座。

▷会場 地階ホール

▷参加費 各回200円(年間パスポートの提示で無料)

※当日午前10時から整理券配布

【第4回】

東アジアからみた乙巳の変

▷日時 10月11日(土) 午後1時30分～3時45分

▷講師 田中俊明さん(滋賀県立大学名誉教授)

【第5回】

蘇我氏衰退の歴史的背景をとく

▷日時 10月18日(土) 午後1時30分～3時45分

▷講師 平林章仁さん(元龍谷大学文学部教授)

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321

赤い羽根 共同募金運動

《寄附システム》



「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」をテーマに、赤い羽根共同募金運動を実施します。

募金にご協力をお願いします。

▷実施期間 12月31日(水)まで

▷募金方法

・募金箱(役場1階住民生活課、3階社会福祉協議会窓口などに設置)

・インターネット寄附システム

※集まった募金は、小地域ネットワーク活動推進事業(地区福祉委員会)、災害ボランティア活動支援事業、学童・生徒ボランティア活動普及事業などに活用します。

▷問い合わせ 河南地区募金会(社会福祉協議会内)

☎(93)6299



地域安全運動

安全で安心なまちづくりを目指して、10月11日(土)～20日(月)に全国地域安全運動を実施します。

特殊詐欺、子どもや女性を対象とする犯罪、自動車関連犯罪の被害防止のため、地域で力を合わせましょう。

▷問い合わせ 富田林警察署生活安全課 ☎(25)1234

最低賃金改定1,177円に

大阪府の最低賃金を10月1日から1,177円に改定します。パート、アルバイトなどを含む、すべての労働者が対象です。

▷問い合わせ 大阪労働局労働基準部賃金課 ☎06(6949)6502

なくそう 部落差別

《詳しくは》



10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

この条例では、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人・土地に関する調査や報告を規制しています。

基本的人権を守り、差別のない明るい社会を築きましょう。

▷問い合わせ

大阪府府民文化部
人権局人権擁護課
☎06(6210)9282



浄化槽の定期検査

浄化槽を使っている人は、保守点検・清掃とは別に、定期検査を毎年受けましょう。

定期検査は、浄化槽が適正に管理されているか、放流水の水質が適切かを確認する検査です。大阪府が指定した検査機関の一般社団法人大阪府環境水質指導協会で検査を受けてください。

▷検査申込先 一般社団法人大阪府環境水質指導協会

☎072(257)3531

▷問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎(23)2682

ハロウィンジャンボ宝くじ販売中

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

大阪府内の宝くじ売り場で購入しましょう。

▷販売期間 10月19日(日)まで

▷問い合わせ

公益財団法人
大阪府市町村
振興協会

☎06(6941)7441



クーちゃん

介護就職デイ

4社の企業が参加する説明会と面接会を開催します。

▷日時 11月13日(木) 午後2時～4時(受付：午後3時45分まで)

▷場所 ハローワーク河内長野2階 大会議室(河内長野市昭栄町7-2)

▷持ち物 履歴書(応募したい企業分)、ハローワークカードまたは受付票(持っている人のみ)

▷申込方法 電話

※空きがあれば当日参加も可能

▷申込・問い合わせ ハローワーク河内長野事業所サービス・企画部門 ☎(53)3081(部門コード31#)

民泊の相談は保健所まで

〈ホームページ〉



違法民泊・無許可営業の疑いや民泊に関する相談は、保健所まで連絡してください。

民泊を利用するときは、適法な施設を利用しましょう。許可を受けている施設は、大阪府のホームページで公開しています。

▷問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎(23)2682

里親映画上映会

養育里親をテーマにした映画「1640日の家族」の上映会を行います。希望者には、個別で里親制度の説明も行います。

▷日時 10月18日(土)

①午前11時～午後1時

②午後3時～5時

(開場は30分前から)

▷場所 ゆめニティプラザ 多目的ホール(松原市上田3-6-1)

▷定員 50人

▷問い合わせ 高鷲学園with里親 ☎072(959)2202

精神障がい者家族教室

▷日時 ①10月29日(水)、②11月14日(金) いずれも午後2時～4時

▷場所 富田林保健所2階 講堂

▷内容

①講義「強迫性障がいと家族の接し方」

講師：芝元 啓治氏(精神科医)

②講義「ご家族としてのかかわり方のヒントとセルフケア」

講師：罗良 昌子氏(精神保健福祉士・公認心理師)

▷対象 富田林市・河内長野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住で、精神疾患の人・精神疾患が疑われる人の家族

▷定員 30人程度

▷申込方法 メール、電話、FAX

※氏名・住所・電話番号を記載

▷申込期限 10月24日(金)

▷申込・問い合わせ 富田林保健 ☎(23)2684、FAX(24)7940、tonhoseishinhoken@gbox.pref.osaka.lg.jp

さくらんぼフェスティバル

「みんなで支え合える町を目指して」をテーマに、第30回さくらんぼフェスティバルを開催します。

▷日時 10月20日(月) 午後1時15分～2時50分

▷場所 役場4階 大会議室

▷内容 体験談「認知症と向き合って」(講師：介護者(家族)の会会長 戸井 眞弓氏)

▷問い合わせ 介護者(家族)の会(町社会福祉協議会) ☎(93)6299

ボランティアサロン

ボランティア活動を始めようという人から経験豊富な人まで、さまざまな人たちが訪れ、気軽に交流する場です。

▷日時 10月9日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 つまみ細工づくり、ボランティアの情報交換や相談

▷参加費 300円

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299



建設業の退職金なら建退共

〈詳しくは〉



建退共とは、建設現場で働く労働者や一人親方の退職金制度です。

▷問い合わせ 建設業退職金共済事業本部 ☎03(6731)2866

10月の相談(祝日を除く) ※プライバシーは守ります。

種 類	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
土地家屋調査士・ 司法書士による 登記相談 ※予約制	土地・家屋の相続、売買、贈与などの登記や供託などの不動産登記に関する相談。 予約方法：10月3日(金)午前10時から電子フォーム、電話、窓口	10月16日(木) 午後1時～4時	役場 4 階 大会議室北	総務課総務係 
大阪弁護士会所属 弁護士による 法律相談 ※予約制	相続、金銭問題、離婚、養育費などの法律に関する相談。 予約方法：10月3日(金)午前10時から電子フォーム、電話、窓口	10月16日(木) 午後1時～4時	役場 4 階 401会議室	総務課総務係 
行政相談委員に よる行政相談	府や町、警察、国、独立行政法人、公社などのあらゆる行政についての意見や要望に関する相談。 (電話相談可)	10月16日(木) 午後1時～3時	役場 4 階 大会議室南	総務課総務係 仲谷徳雄さん(加納) ☎(93)4434 野村守さん(一須賀) ☎090(1958)7494
出張人権相談	いじめ、虐待、セクハラ、差別など人権問題の相談。	10月8日(水) 午前9時30分～11時30分	中央公民館 3 階 会議室 1	人権男女共同社会室 (住民生活課内)
町介護者(家族)の会 さくらんぼ相談	日ごろの介護に関する悩みや不安を気軽に話しませんか。	10月23日(木) 午後1時30分～3時	役場 4 階 401会議室	町社会福祉協議会 ☎(93)6299
ひとり親家庭・ 寡婦相談	就業や生活、子育てなどの相談や情報提供などの支援を母子・父子自立支援員が行います。	月～金曜日 午前10時～午後4時30分 (金曜は午後4時45分まで)	大阪府富田林 子ども家庭セン ター	大阪府富田林子ども 家庭センターひとり 親相談専用ダイヤル ☎(24)5169
不動産鑑定士による 不動産相談	不動産について、疑問や知りたいことの相談に応じます。	10月11日(土) 午前10時～午後4時	近鉄百貨店あべ のハルカス近鉄 本店ウイング館 5 階	公益社団法人大阪府 不動産鑑定士協会 ☎06(6586)6554
進路・教育相談	進路・奨学金などの相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	役場 1 階	教育課教育指導係
女性・人権相談	いじめ、虐待、差別などの相談		役場 1 階	人権男女共同社会室
就労相談	就労に関する相談		役場 2 階	農林商工観光課商工観光係

2町1村未来協議会

Episode. 3

「事務の共通化・共同化」 ～2町1村の取り組み～

南河内地域 2 町 1 村未来協議会では、持続可能なまちづくりを目指し、河南町・太子町・千早赤阪村で事務の共通化・共同化の取り組みを行っています。

今回は、専門分野職員の合同勉強会について紹介します。

〈合同勉強会の効果〉

- ・業務の効率化・標準化の課題共有
- ・職員間の連携強化
- ・業務改善の相互提案

空き家対策

2 町 1 村には多くの空き家があり、その利活用や危険な空き家の除却などが課題となっています。

今後、空き家問題がさらに深刻化する可能性があるため、処理困難事例の解決に向けた検討や意見交換を行いました。

文化財保護

古墳や遺跡などの「周知の埋蔵文化財包蔵地」内で土木工事などを行うときに事業主が行う届出について、対応が 2 町 1 村で異なります。

届出事務の対応統一と、事務内容の共通理解を深めるため、研修や意見交換を行いました。

▷問い合わせ まちづくり秘書課秘書企画係

金剛ふるさとバス ミステリーツアー

ゴールは秘密！期待を胸に新しい発見と感動の冒険に参加してみませんか。



- ▷日時 11月24日(月・振休) 午前9時～
- ▷集合場所 近鉄富田林駅北口
- ▷対象 富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村在住の小学生とその保護者
- ▷定員 40組(抽選制)
- ※1組あたり小学生1人、保護者1人

- ▷参加費 1組750円
- ※11月に発売予定の金剛ふるさとバスフリー乗車券(仮称)の電子チケットを購入してください。(保護者500円、小学生250円)
- ▷持ち物 昼食、動きやすい服装、スマートフォン(保護者のみ)
- ▷申込方法 電子フォーム
- ▷申込期間 10月1日(水)～15日(水)
- ▷問い合わせ 総務課総務係

〈申し込み〉



河南町魅力発信イベント

まるごと
KANAN

11月1日(土)
10時～16時

河南町立総合体育館(ぶくぶくドーム)

河南町の
魅力を再発見！

町の魅力を
詰め込んだ

河南町の飲食店

河南町の食材を使った

見て！食べて！遊んで！

マルシェをします

商店のほか

人気店など

ふれあって！

みんなで楽しめるイベントです

問い合わせ
まちづくり秘書課秘書企画係

催し・講習

かなんウォーキング

みんなで楽しくウォーキングしながら町内を散策しませんか。

▷日時 11月4日(火) 受付：午前9時、解散：正午ごろ

※雨天時は11月11日(火)に延期

▷集合・解散場所 白木山公園(さくら坂5-2-2)

▷散策コース 弘川寺方面

▷対象 町在住の40歳以上の人

▷定員 20人(先着順)

▷持ち物 運動のできる靴や服装、タオル、飲み物

▷申込方法 電話、窓口

▷申込期限 10月21日(火)

▷申込・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係



ゲートキーパーになろう

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

▷日時(全2回) 11月13日(木)午後1時30分～3時、20日(木)午後1時15分～3時20分

▷場所 かなんぴあ2階 集団指導室

▷内容 ゲートキーパーの役割・心得、笑いヨガ

▷対象 町在住の人

▷定員 15人(先着順)

▷申込方法 電話、窓口

▷申込期限 11月6日(木)

▷申込・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

防火図画展

小・中学校から応募のあった防火図画の入選作品を展示します。

▷展示期間 11月8日(土)～15日(土) 午前10時～午後8時

▷場所 エコール・ロゼ1階 アトリウム広場(富田林市向陽台3-1-1)

▷問い合わせ 大阪南消防局警防部予防課 ☎072(958)9928

普通救命講習

あなたの勇気が命を救います。まずは、「救命講習を受講する」という一歩を踏み出し、正しい応急手当を身につけましょう。

※受講者に修了証を発行します。

▷日時 11月23日(日・祝) 午後1時30分～午後4時30分

※WEB講習修了者は実技講習のみ(午後2時30分～4時30分)

▷場所 大阪南消防局4階 屋内訓練場(藤井寺市青山3-613-8)

※駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

▷内容 AED(自動体外式除細動器)の使い方などの応急手当

▷対象 柏原市・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住・在勤・在学の人

▷定員 30人(先着順)

▷申込方法 電話

▷申込期間 10月23日(木)～

▷申込・問い合わせ 大阪南消防局警防部救急課 ☎072(958)9932

大阪南消防
だいなんくん



フェスタ人権

人権啓発活動の一環として、第19回フェスタ人権in錦織を開催します。

▷日時 10月26日(日) 午前10時30分～午後1時30分

※雨天中止

▷場所 錦織公園やんちゃの里(富田林市錦織1560)

▷内容

- ・輪投げ、風船アート、スーパーボールすくい、スーパーシャボン玉、リズム体操、太鼓
- ・人権啓発用パネル展、抽選
- ・特設なんでも相談所(人権相談コーナー)

▷主催 富田林人権擁護委員協議会(富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村)、大阪法務局富田林支局

▷問い合わせ 富田林人権擁護委員協議会 ☎(23)4430、大阪法務局富田林支局 ☎(23)2727、町人権男女共同社会室(住民生活課内)

障がい者ふれあいスポーツ大会

スポーツやレクリエーションを通じて楽しく触れ合うことで、自立と社会参加を促進するため、第32回河南町障がい者ふれあいスポーツ大会を開催します。

▷日時 10月25日(土) 午前10時～午後1時30分(受付：午前9時30分～)

▷場所 ぶくぶくドーム

▷対象 障がいのある人(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳などを持っている人)

▷申込方法 電話

▷申込期限 10月17日(金)

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係



環境・衛生

ごみ処理方法の パネルリレー

自分たちが出したごみがどのように処理されているかなどをパネル展示します。

この展示は、6市町村(富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村)で、ごみの発生抑制の意識をつなげるパネルリレーとなっています。

▶日時 11月2日(日) 午前10時～午後4時

▶場所 ぷくぷくドーム

▶参加特典 粗品(先着順)

▶問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課☎(33)6584



税

原付バイクの届出を

原動機付自転車(原付バイク)・小型特殊自動車などの車両を取得・廃車・譲渡した時、町外へ転出した時は、すみやかに異動の申告をしてください。

※軽二輪・二輪の小型自動車、軽四輪は、運輸支局、軽自動車検査協会で手続きしてください。

▶申告・問い合わせ 税務課町民税係

納税メモ

町税の納め忘れはありませんか。納期内に完納しましょう。

▶納期限

・町民税・府民税・森林環境税(第3期) 10月31日(金)

▶問い合わせ 税務課

10月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(22日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(8日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(9日) 第4木曜日(23日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。

(地区により収集時間が遅くなることもあります)

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し 尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚・山城 寺田・白木・長坂・今堂 北加納・南加納・芹生谷・馬谷	14日(火)	14日(火) 29日(水)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	15日(水)	15日(水) 29日(水)
中・神山・寛弘寺	16日(木)	16日(木) 29日(水)
軽自動車による収集	20日(月)	

※し尿の収集日は、天候などにより変更する場合があります。

また、土・日曜日、祝日の臨時汲み取りはできません。

※申請している人数・名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

家屋調査を 実施しています

固定資産税の課税のため、町内の新築・増改築家屋の現地調査を行っています。

調査時は、「固定資産評価補助員証」を持った評価員などが訪問します。

※家屋の新築、増改築、取り壊しなどを行ったときは、届け出てください。

▶届出・問い合わせ 税務課固定資産税係



口座振替キャンペーン 10月31日(金)までに新たに口座振替を申し込んだ人を対象に、カナちゃんコイン2,000円分が抽選で50人に当たります。公金のお支払いは、簡単！便利！確実な口座振替を利用してください。

▶申込・問い合わせ 税務課、保険年金課



安全安心

大阪880万人訓練

防災意識向上のため、南海トラフ巨大地震の発生を想定した訓練を行います。

▷訓練日 11月5日(水) 午前10時～

▷実施場所 役場、こども園、町公共施設、自宅など

※役場庁舎では、職員が来庁者を外へ避難誘導します。

～訓練すること～

- ・災害時にどのような情報が届くか確認する。
- ・緊急速報を受信したときの行動を考える。
- ・災害時の行動を実践する。

▷問い合わせ 自治防災課安全安心係

(詳しくは)



マイナ救急 実証事業を開始

マイナ救急では、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院の受診歴や薬の処方歴などの医療情報を確認し、迅速円滑に救急業務を行います。

※マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

～活用するために～

- ・マイナンバーカードを所有し、健康保険証の利用登録を完了しておく必要があります。
- ・救急現場で、救急隊員にマイナ保険証を提示し、医療情報の確認に同意をお願いします。

▷問い合わせ

大阪南消防局
警防部救急課

☎072(958)9932



健康保険

30代健診を 受けましょう

生活習慣病にならないためには、若いうちから適切な生活習慣を続けることが大事です。健診を受け、自身の健康状態を把握し、予防に役立てましょう。

▷受診期間 令和8年3月31日(火)まで

▷場所 町指定の医療機関

▷健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

▷対象 30～39歳で、町国民健康保険に加入している人

※受診券を送付しています。

▷費用 無料

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



国民健康保険 加入・脱退の届出

国民健康保険の加入や脱退は、14日以内に届け出てください。

《加入》

社会保険を脱退して、国民健康保険に加入するときは手続きが必要です。加入手続きが遅れると、社会保険資格喪失日からの国民健康保険料の支払いが必要となるほか、医療費が一旦全額自己負担になる場合があります。

▷加入理由 転入、社会保険の脱退、生活保護停止、出生

《脱退》

国民健康保険に加入していて、社会保険に切り替えた人は、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。自動的に国民健康保険の資格は喪失しません。

▷脱退理由 転出、社会保険へ加入、生活保護開始、死亡

～社会保険～

次のすべてに該当する人は社会保険に加入してください。

▷加入要件

- ・所定労働時間が週20時間以上
- ・所定内賃金が月額8.8万円以上
- ・2か月超の雇用見込み
- ・学生以外

※従業員数51人以上の企業が対象です。

▷届出・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



学校

小学校就学時の 健康診断

令和8年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を行います。保護者付き添いで、各小学校で受診してください。

▷日時

・近つ飛鳥小学校 11月27日(木) 午後2時～

・かなん桜小学校 11月6日(木) 午後1時30分～

※都合が合わない場合や体調が優れない場合は、教育課まで連絡してください。

▷対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

▷持ち物 就学時健康診断票・調査票(10月中旬に郵送)、母子健康手帳、上履き

▷問い合わせ 教育課教育総務係

■南河内地域水道センター
☎(98)5536

■近つ飛鳥小学校
☎(93)3200

■中村こども園
☎(93)6866

■ぷくぷくドーム
☎(93)8866

■中央公民館および図書館
(やまなみホール)
☎(93)6222

■町立中学校
☎(93)2263

■かなん桜小学校
☎(93)2815

■石川こども園
☎(90)2068

■大宝地区公民館
☎(93)6580



子育て

アロマバスソルト を作ろう！



エプソムソルトに好きなアロマの香りをつけてバスソルトを作ってみませんか。

▷日時 11月14日(金) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 会議室

▷対象 町在住の6か月～就学前の子どもをもつ保護者

※子ども同伴も可。

▷定員 10人程度(先着順)

▷参加費 500円

▷持ち物 飲み物(お茶か水)、タオル

▷申込方法 電子フォーム、電話、窓口

▷申込期限 11月13日(木)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

アイロンビーズ でキーホルダー



創造力を豊かにし、集中力や手先の器用さが養われるアイロンビーズを体験しませんか。

いろいろな型紙を準備して、お待ちしております。

▷日時 11月5日(水) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 町在住の6か月～就学前の子どもを持つ保護者

※子ども同伴も可。

▷定員 10人程度(先着順)

▷持ち物 飲み物(お茶か水)、タオル

▷申込方法 電子フォーム、電話、窓口

▷申込期限 11月4日(火)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

おさんぽランド ～石川こども園～



石川こども園の園児と交流しながら、一緒に遊びましょう。

▷日時 10月24日(金) 午前10時～11時(雨天決行)

▷場所 石川こども園

▷対象 町在住の6か月～就園前の子どもとその保護者

▷定員 10組程度(先着順)

▷参加費 1組100円(傷害保険代)

▷持ち物 飲み物(お茶か水)、タオル、帽子

▷申込方法 電子フォーム、電話、窓口

▷申込期限 10月23日(木)

▷申込・問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

こども
1ばん！



おやこ園 10月のスケジュール

名称	日時	場所	対象	内容
あそびのひろば	月～土曜日 10:00～16:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前	折り紙：かぼちゃ(1日(水)～31日(金)) 制作：どんぐりバッグ(20日(月)～31日(金))
こどもえほんしつ	月～土曜日 9:00～16:00	かなんぴあ1階 こどもえほんしつ	0歳～	こどもが大好きな絵本がたくさんあります。親子で絵本を楽しんでください。
おはなし会	17日(金) 11:00～11:20	かなんぴあ1階 こどもえほんしつ	おやこ園にあそび にきたおともだち	かなんおはなしの会「どんぐりころころ」が、年齢に合わせた楽しい話を用意して、皆さんをお待ちしています。
イングリッシュタイム 外国人の先生と 英語であそぼう！	2日(木)、9日 (木)、16日(木) 10:30～11:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち	外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しみます。ボナライ先生と歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりします。先生と一緒に親子で楽しく学びましょう。16日はイングリッシュハロウィンです。
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう！	23日(木) 10:30～11:00	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち	リトミックインストラクターのさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。
ベビー しゅっぱぽ ※予約制	28日(火) 10:00～11:00	かなんぴあ2階 みんなのへや	町在住の 2～12か月児	赤ちゃんとお母さんとのふれあいあそび(ベビーリトミック)や誕生会をします。 定員：10組(先着順)
ぼけっとルーム (一時預かり保育) ※予約制	月～金曜日 9:15～17:15	かなんぴあ2階	6か月児～就学前	「用事を済ませたい」「仕事が入った」「ちょっと休息したい」そんな困った時のサポートとして、専任保育士が子どもを一時預かりします。(1時間単位、有料)
その他のイベント ※予約制	きらきら星～ミュージック・ケア～ 1日(水)10:00～11:30			※保育士が子育ての相談に応じます。気軽に来てください。祝日は休みます。 ▷問い合わせ おやこ園(子育てセンター・かなんぴあ内)

いざ、国勢調査!



回答は10月8日(水)まで

〈インターネット回答がおすすめ!〉

9月20日から、統計調査員が調査票を自宅へ順次配布しています。調査票が届いていない場合は、問い合わせてください。

- ▷回答方法
- ・インターネット【推奨】
 - ・紙調査票(郵送または調査員回収)

▷問い合わせ

- ・調査回答について
国勢調査コンタクトセンター ☎0570(02)5901
- ・配布物について
まちづくり秘書課秘書企画係

5年に一度、全員参加の統計調査

 **国勢調査2025**

町の情報(令和7年8月31日現在)

■人口 14,391人(男 7,052人、女 7,339人)

前年同月比 215人減

■世帯数 6,667世帯 ■町の面積 25.26km²

広報はスマホアプリ
「マチイロ」で



町公式LINEアカウントと
友達になろう!



10 2025
10.1

令和7年
No. 634



広報
かなん

発行・編集／河南町役場政策総務部まちづくり秘書課
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6

TEL 0721(93)2500 FAX 0721(93)4691
ホームページURL: <https://www.town.kanan.osaka.jp/>

