

人生100年時代！ 楽しい出会いがいっぱい！

地域のシニアクラブに

(老人クラブ)

参加しませんか！～会員募集中～



スポーツ大会



グラウンドゴルフ大会



歩こう会
(健康ウォーキング)

生きがいづくり

カラオケや手芸・俳句など
サークル活動もあります



舞台演芸

秋の文化祭典



作品展示

地域づくり

花いっぱい運動も
推進しています



ふれあい農園
(休耕地を活用した農業体験の場)



女性部活動



老人クラブ大会



各種研修

※写真はコロナ禍以前のものも含まれています。

シニアクラブ

SC 河南 (河南町老人クラブ連合会)

シニアクラブ(老人クラブ)って??

おおむね 60 歳以上の会員で構成される自主的な組織です。

現在 33 クラブ約 1500 人の会員が活動しています。(令和 4 年 4 月現在)

石川地域

クラブ名	地 区
東山寿老会	東 山
一須賀一寿会	一須賀
大ヶ塚不老会	大ヶ塚
山城おもと会	山 城

中村地域

クラブ名	地 区
中(東)老人クラブ	中
中(西)老人クラブ	中
馬谷老人クラブ	馬 谷
芹生谷千歳会	芹生谷
東神会	神 山
西神会	神 山
SC 寛弘寺(一心会)	寛弘寺
SC 寛弘寺(親睦会)	寛弘寺
SC 寛弘寺(一誠会)	寛弘寺

白木地域

クラブ名	地 区
白木・楽友会	白 木
今堂寿会	今 堂
長坂長生会	長 坂
寺田みどり会	寺 田
南加納仁寿会	南加納
平石老人会	平 石
河南荘老人クラブ会	軽費老人ホーム 河南荘
鈴美台シルバークラブ	鈴美台 1 丁目
別井口老人会	別井口

大宝地域

クラブ名	地 区
大宝南睦会	大 宝
大宝西睦会	大 宝
大宝中睦会	大 宝
大宝北睦会	大 宝
大宝東睦会	大 宝
大宝上睦会	大 宝

河内地域

クラブ名	地 区
下河内緑寿会	下河内
さくら会	さくら坂 4 丁目
あゆみ会	さくら坂 3 丁目
桜寿会	さくら坂 1 丁目
桜遊会	さくら坂 2 丁目

✿ お住まいの地域にクラブ
がないという方でも加入
できます。

✿ お気軽にお問い合わせく
ださい。 ※会費はクラブによって異なります。

●お問い合わせ●

シニアクラブ

SC 河南 (河南町老人クラブ連合会) 事務局 0721-93-6299

河南町白木 1359-6 河南町社会福祉協議会内 (月～金曜日・祝日のぞく)