河南町産後ケア事業
（かるがもケア）

実家が遠いので１人で育児をしないといけない…赤ちゃんのお世話ができるのか心配…　など

☆産後ケア事業とは

体調や育児に不安がある方に、医療機関等において、助産師などによる乳房のケアや授乳指導、育児相談等をするサービスです。

☆利用できる方

①河南町民で生後 12 か月児未満の赤ちゃんとお母さん。（きょうだいの利用はできません。）
②母の体調不良や育児不安などがあり、支援を必要とする方。
※母子ともに医療行為が必要な方は利用できません。

☆ケア内容

- 赤ちゃんの体調管理
- 赤ちゃんのお風呂の入れ方などお世話全般
- お母さんの体調管理
- おっぱい相談、育児相談など

☆利用プラン

【ショートステイ（宿泊型）】

１泊３食（昼夕朝食付）

利用時間　AM10 時～翌日 AM10 時

料金 ※食事をキャンセルされても料金は変わりません

課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯
１泊:3,400 円	１泊：1,500 円

※24 時間の利用を１日とします。

※19 時をこえて利用を中断された場合、ショートステイの料金をお支払いいただきます。

【デイサービス（日帰り型）】

①　７時間：１日１食（昼食付き）
利用時間 AM10 時～PM5 時

②　９時間：１日２食（昼夕食付き）
利用時間 AM10 時～PM7 時

料金 ※食事をキャンセルされても料金は変わりません

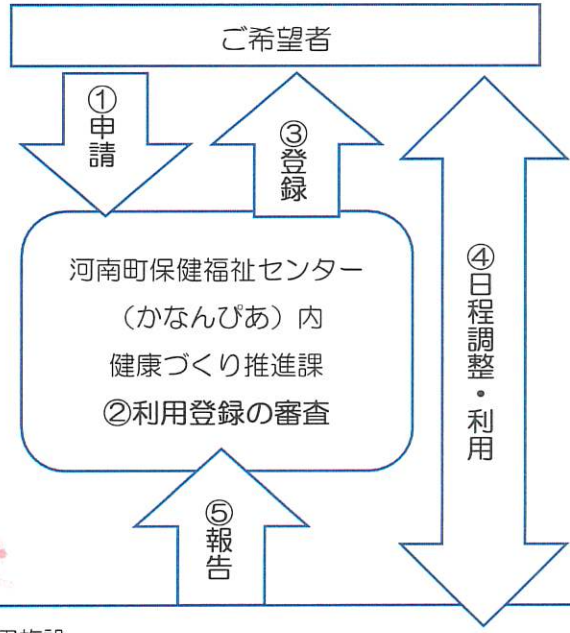
	課税世帯	非課税世帯・生活保護世帯
①	１日:1,300 円	１日：500 円
②	１日:1,700 円	１日：1,000 円

※ショートステイとデイサービスの組み合わせ可。
合わせて７日間まで利用可。

※利用日前々日 17 時を過ぎてからの利用日の変更やキャンセルは、以下のキャンセル料が発生します。

ショートステイ	デイサービス
1,500 円	①　500 円、②1,000 円

☆利用方法



近隣の利用施設

- 富田林病院　0721-29-1121　富田林市向陽台 1-3-36
- ＰＬ病院　　0721-24-3100　富田林市新堂 2204
- 大阪母子医療センター　0725-56-1220　和泉市室堂町 840
- 大阪はびきの医療センター　072-957-2121
  羽曳野市はびきの３丁目7-1
- 大阪南医療センター　0721-53-5761　河内長野市木戸東町２-１
- 澤井レディスクリニック　0721 - 26 - 3001
  富田林市喜志町３−１ - 22

（問い合わせ・申込み）
河南町保健福祉センター（かなんぴあ）内
河南町健康づくり推進課
電話　0721−93−2500　（内線 61-123、124）