

<p>1 (月) はるさめサラダ</p> <p>ぼしゅうこんだてかなん中</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがものみそしる</p>	<p>2 (火)</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>	<p>3 (水)</p> <p>けんぽうきねんび</p>	<p>4 (木)</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5 (金)</p> <p>こどものひ</p>
<p>8 (月)</p> <p>みかんかん</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのナムル</p> <p>マーボーなすどうふ</p>	<p>9 (火)</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>	<p>10 (水)</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>さけのしおこうじやき</p> <p>さんさいごはん</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>	<p>11 (木)</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>	<p>12 (金)</p> <p>はるきゃべつのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>
<p>15 (月)</p> <p>ゆずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>とりのレバーのしごまがらみ</p> <p>ふたにくとあつあげのにも</p>	<p>16 (火)</p> <p>おふうドリンクをまぜてね!!</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>ごめこカレーライス</p> <p>おかわりのカレーをいれよう! (3)</p>	<p>17 (水)</p> <p>ホキのフライ (こむぎなし)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>ホキのフライ (こむぎなし)</p> <p>さんぱくライス</p> <p>ミートボールとやさいのスープ</p>	<p>18 (木)</p> <p>てづくりげんきふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>あかうおのにつけ</p> <p>はるきゃべつのみそしる</p>	<p>19 (金)</p> <p>アロエフルーツ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>
<p>22 (月)</p> <p>いわしのこめこカレーあげ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>きゃらりのすのもの</p> <p>はっこんにや (ナレーン)</p> <p>しんじゃがのそぼろに</p>	<p>23 (火)</p> <p>ツナとキャベツのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>	<p>24 (水)</p> <p>さばめこみせき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>こくとうだいず (牛のみ)</p> <p>かやくごはん</p> <p>おおさかしらすのみそしる</p>	<p>25 (木)</p> <p>フルーツミックス</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>ホイコーローどん</p> <p>はるさめのあえもの</p>	<p>26 (金)</p> <p>フランスドレッシングをまけてね!!</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>
<p>29 (月)</p> <p>ゆずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>かつおのからあげあんかけ</p> <p>かやくうどん (たけのこ)</p>	<p>30 (火)</p> <p>おかわりのハッシュドポークをいれよう! (3)</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p>	<p>31 (水)</p> <p>あつあげとにうのいためもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんにぐをまぜてね!!</p> <p>さわらのたつたあげ</p> <p>よふううちらしお</p> <p>はまきゃべつのスープ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかふうたきこみごはん (たけのこ)</p> <p>もやしスープ</p>		

令和5年5月もりつけひょう

きょうはよくか 給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

