



# 令和5年6月 もりつけひょう

給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

<p>5月)</p> <p>おやさいまるごとかなちゅうのみ</p> <p>はるさめのあえもの</p> <p>ごまかすとあさりのごまかきあげ</p> <p>ごはん</p>	<p>6月)</p> <p>ごまドレッシングを掛けてね</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ベーコンポテト</p> <p>オーブン</p> <p>こまつなのクリーム</p>	<p>7月)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>あじのソースらうみごめあげ</p> <p>ひじきごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>8月)</p> <p>やさししゃも(中学21まん)</p> <p>きゅうのすのもの</p> <p>わかめごはん</p> <p>ごもくいりに</p>	<p>9月)</p> <p>フルーツミックス</p> <p>やさしいマリネ</p> <p>バベーパーン</p> <p>なすのミートスパゲティ</p>
<p>12月)</p> <p>わかドレッシングを掛けてね</p> <p>たいんサラダ</p> <p>あけやせ豆腐のあますあん</p> <p>ごはん</p> <p>どりにのうまに</p>	<p>13月)</p> <p>ほしゅうこんだてかなんすた</p> <p>ゆずあえ</p> <p>かつおのごまだれかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>14月)</p> <p>あっあげのチリソースに</p> <p>さんよくライス</p> <p>じゃがいものスープ</p>	<p>15月)</p> <p>けまきゆりのピクルス</p> <p>ホキのパプリカあげ</p> <p>こめこカレーライス</p>	<p>16月)</p> <p>こまつなのサラダ</p> <p>サクザンアイランドドレッシングを掛けてね</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>アップルパン</p> <p>コンスープ</p>
<p>19月)</p> <p>きりぼしだいこのために</p> <p>あかあげのこうみやき</p> <p>ごはん</p> <p>かなんあす豆腐</p>	<p>20月)</p> <p>アロエフルーツ</p> <p>マカロニがたん(あさり)</p> <p>こくろパン</p> <p>キャベツのスープ</p>	<p>21月)</p> <p>でわりのたっあげ</p> <p>おおせかしんのおかだし</p> <p>たきこみごはん</p> <p>けんちんうどん</p>	<p>22月)</p> <p>チンゲンサイのからしあえ</p> <p>どりにくめこめこからあげ</p> <p>げんちんうどん</p> <p>わかめうどん</p>	<p>23月)</p> <p>ノンエッグマヨネーズを掛けてね</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>ゴーヤチップス(こむぎなし)</p> <p>ゴッパパン</p> <p>くらげのあけ</p>
<p>26月)</p> <p>ナタデココパイン</p> <p>とうがんはるさめのスープ</p> <p>ぶたきもちどん</p>	<p>27月)</p> <p>いかのごまかりんあげ</p> <p>カレーポテト</p> <p>はごにやう(ポレン)</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>28月)</p> <p>ほしゅうこんだてかなんすた</p> <p>しょうたにんじおあがりあげのおひたし</p> <p>あかあげのおみそ</p> <p>ごはん</p> <p>おみそ</p>	<p>29月)</p> <p>ごはんに掛けてね</p> <p>チンゲンサイとからしあえ</p> <p>ごまかきあげ</p> <p>ごはん</p> <p>どりにくめこめこからあげ</p>	<p>30月)</p> <p>パンにはさき</p> <p>チリコンカン</p> <p>さけのノンエッグマヨネーズ</p> <p>きりめいり</p> <p>ゴッパパン</p> <p>ココロスープ</p>