



令和5年 7月 もりつけひょう



きゅうしよく 給食はよくか 噛んでゆっくり 食べましょう!

<p>3月</p> <p>ぼしゅうこんだて かなん梅小</p> <p>やきウイナー</p> <p>チキンのサラダ</p> <p>なっやさいこめカレー</p> <p>牛乳</p>	<p>4(水)</p> <p>サウザンアイランド ドレッシングを かけてね</p> <p>さんしよくサラダ</p> <p>ホギのマリネ</p> <p>コーンクリーム スープ</p> <p>こめパン (こむぎ・にゅうあり)</p> <p>牛乳</p>	<p>5(木)</p> <p>スライスチーズ (中のみ)</p> <p>さわらのこうそうせき</p> <p>チキンライス</p> <p>キャバツのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>6(金)</p> <p>こまっなと ツナのサラダ</p> <p>ぼしゅうこんだて かなん梅小</p> <p>ぶたにくの こめこがらあげ</p> <p>ごはん</p> <p>とうろのみそる</p> <p>牛乳</p>	<p>7(土)</p> <p>ぶたにくのあまからに</p> <p>ごはんにぐを まぜてね</p> <p>ちらしずし</p> <p>とうがいの たなばたすまじる</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>牛乳</p>
<p>10月</p> <p>おじっきせこ</p> <p>ゴーヤチップス(こむぎなし)</p> <p>はっこうにゅう (フレン)</p> <p>コーンピラフ</p> <p>ミートボールと トマトのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>11(日)</p> <p>フルーツミックス</p> <p>ちゅうかあえ</p> <p>ホイコーローどん</p> <p>牛乳</p>	<p>12(月)</p> <p>ノンエッグマヨネーズ をかけてね</p> <p>だいずとツナのサラダ</p> <p>なすのミートスパゲツ</p> <p>じゃがいもと たまごのスープ</p> <p>牛乳</p>		

おかありの
カレーを
いれよう!!



こまめに水分をとって、^{すいぶん}熱中症にならないように心^{こころ}がけましょう!

