

# 令和5年9月 もりつけひょう

きょうしゅく 給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

30 (水)

あじのさあやかあげ (こむぎなし)

チキンライス キャベツのスープ

31 (木)

やきぎょうざ (2コ) (中学生3コ)

ごはんにくをまぜてね!!

まぜたらチャーハン

やさいたっぷりラーメン

1 (金)

れいとうみかん

ミートグラタン

コッパパン

スープに (エイビーシーマカロ)

4 (月)

なっやさいこめカレー

ハンエッグマヨネーズをかけてね

おかわりのカレーをいれよう!!

だすまツツのサラダ

ゴーヤチップス (こむぎなし)

は、ニラトウモロコシ (いちご)

5 (火)

ごまドレッシングをかけてね!!

ぼしゅうこんだて 近っ小

ホキのこめコフライ

アロココリーのサラダ

ごぼうパン

コーンスープ

6 (水)

あつあげのチリソース

ふたごぼうごはん

はくさいのスープ

ミゼリー ようなし

7 (木)

きりばいじん のいために

あかうおのねぎしおやき

こくとうだいち (中のみ)

ごはん

こまつなのみそしる

8 (金)

フルーツ ミックス

どりにくの (じゅうりょう) ハーブやき (重量)

ベビーパン

なすとトマトのスパゲティ

11 (月)

おかわりのハヤシライス

やきウィンナー

れんこんチップス (こむぎなし)

こめニハヤシライス

12 (火)

きゅうりツツのあえもの

あさりとおくらのこめこきあげ

ごはん

かぼちゃのみそしる

13 (水)

さららのつけやき

さんさいピラフ

たまごいりはるさめスープ

14 (木)

ナタデココ フルーツ

ちゅうかあえ

ホイコーローどん

15 (金)

ラタトゥイユ

さけの刈ネ

オーブパン

じゃがいものスープ

18 (月)

けいろうのひ

19 (火)

フレンチドレッシングをかけてね!!

パンにはさもう!!

フレンチサラダ

スイスチーズ (中のみ)

きりかほりコッパパン

かぼちゃのポタージュ

20 (水)

さばのソース

しめじごはん

とんじる

21 (木)

いかのこめこかりあげ

じゃこピマン

ごはん

かんどうふうにくじゃが

22 (金)

ペリカラポーク

れんこんのリテー

こめパン (こむぎ・にゅうあり)

ミネストローネ

25 (月)

ゆずあえ

キャベツやきカツ (こむぎ・にゅう・たまごなし)

ごはん

こまつなのみそしる

26 (火)

アロエフルーツ

アボ-なすどん

どりにくとじゃがいもの にもの

27 (水)

かつおのからあげあんかけ

さんしゅくライス

チンゲンサイのスープ

28 (木)

はるさめサラダ

ぼしゅうこんだて 近っ小

どりにくのこめこかりあげ

ごはん

とうふのみそしる

29 (金)

あふうドレッシングをかけてね

ぼしゅうこんだて 近っ小

うずまきパン

おつきみシチュー

じゅうごやゼリー