

2月

とりにくのレモン汁ゆ
（じゃがいも重量）
牛乳

カレーピラフ やさいスープ

3月

ごさかなの
つくだに

チンゲンサイと
ごさどうらのごまあえ
牛乳

ごぼん うまに

4月

ごはんにくを
まぜてね!!

ホキのこめこフライ
牛乳

ようふうちらしずし ごもくじる

5月

ほしゅんだて
近っ小

あじのりふん
こめこあげ
牛乳

ごぼん とうらの
みそしる

6月

フレンチドレッシング
をかけてね!!

ナタデココ
みかん

だいこんとツナのサラダ
牛乳

なすのミート
スパゲティ

パン

9月

スポーツのひ

10月

ごまドレッシングを
かけてね!!

ポークソテー かぼちゃサラダ
牛乳

キャロット
ポターージュ

コッパパン

11月

ごまおを
かけてね!!

さらの
ごまだれかけ
牛乳

さつまいもごはん やさいたぷりみそしる

12月

ほしゅんだて
近っ小

はるさめサラダ
牛乳

あかうあいの
なごみそせき

ごぼん こんじ

13月

ケチャップソース
をかけてね!!

ワンエッグマヨネーズ
をかけてね!!

キャベツのサラダ
牛乳

ライむぎしやくパン

プレーリー
ゼリー

ココロスープ

16月

ワンエッグマヨネーズ
をかけてね!!

てづくりハンバーグ
牛乳

ケチャップソース
をかけてね!!

まんじゅうサラダ
牛乳

カレーバーゼリー

げんりょうごはん さつまいものみそしる

17月

おさかなナゲット（こむぎなし）
（中学2コ）

あぎやさいこめコカレーライス
牛乳

だいこんサラダ（丸）
はっとう

18月

ミートボールのあますあん
牛乳

ひじきごはん かきたまじる

19月

はくさいの
ゆずあえ

さけの
たつあげ
牛乳

ごぼん とうらとわかめのみそしる

20月

コッパパン
牛乳

フルーツミックス
牛乳

あさり
マカロニグラタン

キャベツのスープ

23月

（はり）
キムチ

しやもの
こめこあげ
（中学2はん）
牛乳

ごぼん はっぼうさい

24月

あわいどレッシング
をかけてね!!

ベーコンポテト
牛乳

かいそうサラダ
牛乳

アップルパン こまつなのクリームに

25月

さばのこうみせき
牛乳

かやくごはん あかだし

26月

きゅうりの
あえもの

いかのこめこフライ
牛乳

ごぼん ぶたにくとやさいの
しょうがに

27月

コッパパン
牛乳

こまの
サラダ

しらすまじり
フルーツ
牛乳

ポークビーンズ

30月

ごまきゅうり
牛乳

かつおの
あまだれかけ

げんりょうごはん かやくうどん

31月

ミゼリーピーチ
牛乳

あつあげとにらのいためもの

さんしやくライス はるさめスープ

令和5年10月もりつけひょう

きゅうり 給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

