

令和5年11月 もりつけひょう

きゅういよく 給食はよく 噛んでゆっくり食べましょう!!

6 (月) さつまいもフライ チンゲンサイのからしあえ

ごはん にくどうふ

7 (水) フレンチドレッシングをかけてね

ごはん じゃがいものシンジヤース

8 (水) ウスターソース(りんご)をかけてね!!

ごはん さつまじり

9 (木) やきぎょうざ(こむぎあり)(2コ)(中学3コ)

ごはん ませたちらん

10 (金) おやさいまるごとかなんちようのび

ごはん かなんちようのび

13 (月) もやしナムル ようなしゼリー

ごはん あつあけのキムチなべ

14 (水) ごはんになめしをかけてね!!

ごはん ちゃんこじり

15 (水) ごま油をかけてね!!

ごはん さつまいもごはん

16 (木) ごはんにぐをまぜてね!!

ごはん ちらしずし

17 (金) サウザンアイランドドリンクをかけてね

ごはん おさパン

20 (月) あさりのしぐれに はるさめのあえもの

ごはん とりにくのすきやき

21 (水) ツナとだいこんのサラダ

ごはん コップパン

22 (水) さんまのしほやき

ごはん はんぺん

23 (木) きんろうかんじゅのび

ごはん

24 (金) すわはくのひ

ごはん さわにわん

27 (月) きりぼしだいこんのいために

ごはん

28 (水) フルーツサンド

ごはん

29 (水) さばのこうみせき

ごはん

30 (木) あげこうせどうふのあますあん

ごはん

