

令和5年12月 もりつけひょう

給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!!



1 (金) キヤベツのサラダ
ホキのマリネ
牛乳
コッパパン
てんのうじかぶらのポタージュ

4 (月) やさいのこめこかきあげ
ひじきのにも
牛乳
ほしゅうこんだてかなん中
ごはん
こんじる

5 (火) ごまドレッシングをかけてね!!
とりにくのバーベキューソース(重量)
じゃりょう
ごぼうサラダ
牛乳
アップルパン
かなんやさいのポトフ

6 (水) (中学2コ)
ごましおをかけてよう!!
いわしやがころもフライ(たまご・にゅう・こむぎなし)
牛乳
さつまいもごはん
てんのうじかぶらのかすじる

7 (木) はくさいとこうやどうかのごまあえ
ごまかな
ごはんにふりかけかけてね!!
牛乳
ごはん
うまに

8 (金) アロエフルーツ
あかうおのこうさやせき
牛乳
ベビーパン
チゲンサイのクリームシイタケ

11 (月) ほしゅうこんだてかなん中
はたにのしょうがやき
牛乳
さんやくピラフ
さつまいものみそ汁

12 (火) さばのしおやき
はるさめサラダ
牛乳
ごはん
とうじわかめのみそ汁
ほしゅうこんだてかなん中

13 (水) おやさいまるごとかなんちょうのみ
おかわりのカレーをいれよう!!
やきウィンナー
はこにの(プレーン)
こまつなとツツのサラダ
かなんカレー(こめこ)

14 (木) ノンエッグマヨネーズをかけてね!!
クリスマスケーキ(たまご・にゅう・こむぎあり)
牛乳
ローストチキン
ポテトサラダ
ベビーパン
ミネストローネ

15 (金) ししやものこめこあげ
ゆずあえ
牛乳
ごはん
マーボーだいこん

12月から給食のお米が新米(香川県産:ヒノヒカリ)になります。
新米のおいしさを味わってください。

