



令和 6年 1月分



給食献立予定表



河南町立学校給食センター

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values (calories, protein). Includes special days like 'お正月' and '人気メニュー'.

※献立や食材は都合により変更することがありますので、ご了承下さい。 ※魚介類等にあみえび等の混入のおそれがあります。
※中学校の栄養価が書かれていない日は、中学校給食がない日です。
緑：主にからだの調子を整える食品。他の栄養の吸収を助けたり、病気に対する抵抗力をつける。
ビタミン・無機質を多く含む。野菜・果物がこれになります。
黄：主に熱や力のもとになる食品。からだを動かしたり、脳を活動させる。体温を保つなどの基礎的な働きをする。炭水化物・脂質を多く含む。米・パン・めん・いも・砂糖・油脂がこれになります。

Table listing the origin of ingredients used in the menu, such as 'さといも 町内産', 'かぶのは 町内産', etc.

Table showing average nutritional values for the month, comparing school standards (e.g., 650kcal) with actual consumption (e.g., 636kcal).

1月は河南町産のお米「水越米」を使用します。(センター米飯は、香川県産「ヒノヒカリ」を使用)
おいしいよ!お楽しみに!

