



食育通信

令和 6年 1月

河南町立学校給食センター

あけまして
おめでとうございます
ごきげんよう

あけましておめでとうございます。冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いが込められていますが、昔も今も、その願いは変わらないことを実感します。さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみませんか？

て あら たつ じん 手洗い達人

お皿ピカピカ達人

今年 は たつ 年！ 給食の「たつ人」を目指そう

もりつけ たつ じん 盛り付け達人

よい姿勢 たつ じん 姿勢達人

はし使い たつ じん 箸使い達人

あとかたづけ たつ じん 後片付け達人



ぼしゅうこんだて 募集献立



こんげつ 今月は、かなん桜小学校の お友だちが考えてくれました。

主食・主菜・副菜はありますか？

栄養のバランスはとれていますか？

費用はだいじょうぶ？

もいつけの絵もかきましよう

主食 パン(このパン)

主菜 チキン

副菜 はるさのサラダ・シーウー

牛乳

栄養バランスを考えたメニューのPR(せんでん)をしてみよう

1月19日

主食・主菜・副菜はありますか？

栄養のバランスはとれていますか？

費用はだいじょうぶ？

もいつけの絵もかきましよう

主食 ごはん

主菜 白菜のみそ汁

副菜 時そば、だしん

とりくいのからあげ

牛乳

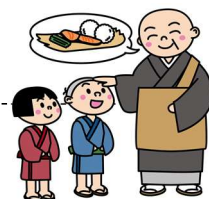
えいようがあつ 旬のたいこんや白菜を使いました！

考えたメニューのPR(せんでん)をしてみよう

1月22日

全国学校給食週間が はじまりです！

- ◎河南町の給食では、1月・2月は河南町産のお米『水越米・ひのひかり』を使用します。(センター米飯は香川県産『ひのひかり』)
- ◎10日(水)は、お正月献立：ごはんもお野菜もまるごと河南町の日です。
- ◎お楽しみ献立として、16日(火)に『揚げパン』、29日(月)は『くじらの竜田揚げ』を実施します。
- ◎24日～30日は、給食時間に給食クイズをします。お楽しみに！



全国学校給食週間

1月24日～30日

全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

<h2>昔の学校給食について知ろう!</h2>	<h3>明治 22(1889)年～</h3> <p>やまがたけんつるおかまち 山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。</p>	<h3>昭和 22(1947)年～</h3> <p>戦後、LARA (アジア救済公認団体) から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。</p>
<h3>昭和 25(1950)年～</h3> <p>アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。</p>	<h3>昭和 38(1963)年～</h3> <p>ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。</p>	<h3>昭和 51(1976)年～</h3> <p>米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。</p>



お正月の食べもの言葉パズル

下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ
- ヨコは左から右へ
- ナナメは どの方向へも

例	お	く		
	し	く	に	
	る		ら	
	こ	た	こ	

た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

ヒント：お正月のあそび

〇

〇

〇

〇