

令和6年2月もりつけひょう



きょうしよく
給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!



1 (木) ふくまめ
「なめし」をかけてね!
いれのたつたあげ
ごはん かぶのみそしる

2 (金) 牛乳
ごまドレッシングをかけてね!
みかんゼリー-いりフルーツ
ごぼうサラダ ュッパパン こまつなのクリームに

5 (月) 牛乳
ブロッコリーのごまあえ ミンチカツ (おまかせおまかせ)
ごはん とうふとわかめのみそしる

6 (火) わらドレッシングをかけてね!
さげのキャベツ (チーズ) さんしょくサラダ
アップルパン ミネストローネ

7 (水) ミゼリピーチ (中のみ) さばのさじきょうせき
かやくごはん ごもくじる

8 (木) キゅうりのすのもの いかのみこフライ
げんじょうごはん カレうどん

9 (金) 牛乳
とりカラポーク フルーツミックス
ユッパパン かんやさいのポトフ

12 (月) ふりかえきゅうじつ

13 (火) ホキのこうそうやき
チキンライス ココロスープ

14 (水) アセロゼリー
ちゅうかあえ
ホイコーロどん

15 (木) ほしゅうこんだて かわんすずめが さわらのてりやき
ごはん こうはくのゆずあえ とんじる

16 (金) チキンジンジャー やさいのマリネ
こくとうパン コーンポタージュ

19 (月) おかわりのかーをいれよう!!
やきウインナー (中学2本) はこぼかー (いちご)
きゅうりのサラダ
こめこカレーライス

20 (火) ナタデココフルーツミックス
ほしゅうこんだて かわんすずめが
はこぼかー (いちご) にエッグマヨネーズをかけてね!!
はるさめサラダ ュッパパン はくさいのクリームシチュー

21 (水) しやものこめあげ
ぶたごぼうごはん さつまいのみそしる

22 (木) てづくりけさふりかけ (ちりめんじゃこ) あげこうやどうかのあますあん
ごはんにつけてね!
ごはん つくねとはくさいのもの

23 (金) てんのうたんじょうび

26 (月) こくとうだいが (中のみ) あかうあのかみせき
きりぼしだいのいために
ごはん ちゃんこみそしる

27 (火) はるさめのあえもの
てづくりのりつくだに
ごはんにつけてね!
ごはん とりにくとやさいのしょうがに

28 (水) スライスチーズ (中のみ) にんじんチップス (こまぎなし)
チキンピラフ かきたまじる

29 (木) しらたまいフルーツ
あさりとチンゲン菜のあえもの
ごはん かんこくふうすきせき

