

# 令和6年 3月

ご卒業おめでとうございます

# もりつけひょう

きゅうよく 給食はよく 噛んでゆっくり食べましょう!



1 (金)

ごはんにごまをまぜてね!!

ごはん

さばのよしほし

さわにわん

てなまつりこんだて

こうやどうふのあげに

ようふうちらしずし

なのはなのかきまじる

4 (月)

ごまドレッシングをかけてね!!

キャベツとささみのサラダ

ごはん

さばのよしほし

さわにわん

5 (水)

ポークジンジャー

ごはん

しんじゃがフライ

こくろパン

エイビーシースープ

6 (水)

はるさめ

ごはん

サラダ

カレーのおかわりをいれよう

とりにくのこめこからあげ

ほしゅうかはんすい

やさいたつみりみそる

7 (木)

ヨーグルト

ごはん

わふうドレッシングをかけてね

おさかなナゲット(むぎなし)(中学3年)

こめこカレーライス

ひじきのサラダ

8 (金)

そっぎょうおいおいこんだて

ごはん

さけのねぎみそせき

せきはん

そっぎょうおいおいこんだて

ビーフステーキ(むぎなし)(中学3年)

ちんごじる

11 (月)

たこせき(むぎなし)(2年)(中学3年)

ごはん

ゆずあえ

げんりょうごはん

おでん

12 (水)

おしせかのマヨいため(たまごなし)

ごはん

さあらのさいきょうせき

はるキャベツのみそる

13 (水)

パンにはさんでたべてね

ごはん

てづくりハンバーグ

きりめりコップパン

フロッキーのサラダ

フレンチドレッシングをかけてね!!

は、こころい

コーンスープ

14 (木)

はるキャベツのからしあえ

ごはん

きびごのからあげ(むぎなし)

げんりょうごはん

かやくうどん

15 (金)

チーズ(中のみ)

ごはん

わふうドレッシングをかけてね

ふたごぼうピラフ

あめかけカレー

なのはなとツナのサラダ

18 (月)

ごはん

19 (水)

パンにはさんでたべてね!!

ごはん

てづくりハンバーグ

きりめりコップパン

フレンチドレッシングをかけてね!

フロッキーのサラダ

コーンスープ

20 (水)

しゅんぱんのひ

ごはん

21 (木)

おとしあげ

ごはん

は、こころい(いちご)

マポ-トだいこん

こまっなのかきたまじる

