令和6年5月 もりつけひょう

給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

1(水)
ホキのこうそうやき
牛乳
カレーピラフ
チンゲンサイのスープ

2(木)
もやしのナムル
みかんかん
牛乳
ごはん
マーボーなすどうふ

3(金)
けんぽうきねんび

6(月)
ふりかえきゅうじつ

7(火)
ぼうしゅうこんだてかなん中
ピリカラポーク
ユッペパン
ほうれんそうのサラダ
牛乳
ミネストローネ(マカロニ)

8(水)
牛乳
みかんゼリー
さけのしおこうじやき
さんさいごはん
とうふのみそしる

9(木)
□スライスチーズ(中のみ)
にんじんチップス(にむぎなし)
ごはんにぐをまぜてね!!
牛乳
ビビンバ
トックスープ

10(金)
ぼうしゅうこんだてかなん中
ノンエッグマヨネーズをかけてね
じゅうなんパンにはさもう!!
チキンステーキ(重量)
キャベツのサラダ
牛乳
バーガーパン
クラムチャウダー(あさり)

13(月)
ヨーグルト
おかわりのカレーをいれよう!!
わふうドレッシングをかけてね
ふくじんづけ
こめこカレーライス
ひじきのサラダ

14(火)
とりレバーのしろごまがらめ
ゆずあえ
牛乳
ごはん
ぶたにくとあっあげのにもの

15(水)
牛乳
あじのソースふうみこめこあげ
チキンライス
コロコロスープ

16(木)
あかうおのにつけ
てづくりげんきふりかけ(ちりめんじゃこ)ごはんにかけてね
牛乳
ごはん
はるキャベツのみそしる

17(金)
アロエフルーツ
牛乳
シューマイ(2コ)(にむぎあり)
やきそばをパンにはさんでね
やきそば
きりめいりベビーパン

20(月)
いわしのたつたあげ
きゅうりのすのもの
はっこうにゅう(プレーン)
ごはん
しんじゃがのそぼろに

21(火)
サウザンアイランドドレッシングをかけてね
ツナとキャベツのサラダ
牛乳
チリコンカーン
スープに(エビシーマカロニ)
こめこパン(にゅう・こむぎあり)

22(水)
牛乳
こくとうだいず(中のみ)
さばのこうみやき
かやくごはん(ちりめんじゃこ)
おおさかしろなのみそしる

23(木)
ナタデココデザート
牛乳
はるさめのあえもの
ホイコーローどん

24(金)
あおじそドレッシングをかけてね
牛乳
とりにくのマーマレードやき
さんしょくサラダ
コッペパン
こまつなのクリームに

27(月)
かつおのからあげあんかけ
ゆずあえ
牛乳
げんりょうごはん
かやくうどん

28(火)
ごまドレッシングをかけてね
フルーツミックス
牛乳
おかわりのハヤシをいれよう!!
ごぼうサラダ
こめこハヤシライス

29(水)
牛乳
あっあげとにらのいためもの
もやしスープ
ちゅうかふうたきこみごはん

30(木)
さわらのてりやき
ほうしゅうこんだてかなん中
牛乳
やさいのいため
ごはん
とうふとわかめのみそしる

31(金)
フレンチドレッシングをかけてね!!
牛乳
やきミンチカツ(たまご・にゅう・こむぎなし)ケチャップソース
コールスローサラダ
しょくパン
キャロットポタージュ