

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                      |                                                                                                     |                                                                                                              |                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3 (月)</p> <p>おやさいまるごと<br/>かなんちょうのひ</p> <p>きゅうり<br/>ツナのサラダ</p> <p>ほしゅうこんだて<br/>かなん中</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく<br/>こめからあげ</p> <p>牛乳</p> <p>かなんやさいのみそしる</p>           | <p>4 (火)</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>サササシアイランド<br/>ドレッシングを付けてね</p> <p>ベーコンポテト</p> <p>オリブパン</p> <p>こまつなのクリームに</p> <p>牛乳</p> | <p>5 (水)</p> <p>あじのソース<br/>うみこめこあげ</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ひじきごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>牛乳</p>         | <p>6 (木)</p> <p>はるさめの<br/>あえもの</p> <p>やきししゃも<br/>(中学21人)</p> <p>わかめごはん</p> <p>ごもくいりに</p> <p>牛乳</p>           | <p>7 (金)</p> <p>フルーツ<br/>ミックス</p> <p>やさいの<br/>マリネ</p> <p>ベビーパン</p> <p>なすのミートストロゲイ</p> <p>牛乳</p>                                   |
| <p>10 (月)</p> <p>ちゅうかうドレッシング<br/>をかけてね!!</p> <p>あけこうせどねの<br/>あますあん</p> <p>あじつき<br/>じゃこ<br/>(中のみ)</p> <p>だいこん<br/>サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく<br/>のうまに</p> <p>牛乳</p> | <p>11 (火)</p> <p>きりばしだいこんのいために</p> <p>さばの<br/>しょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>牛乳</p>                           | <p>12 (水)</p> <p>キャラメルチーズ<br/>(中のみ)</p> <p>あつあげあぢりソースに</p> <p>さんしょくrais<br/>じゃがいものスープ</p> <p>牛乳</p> | <p>13 (木)</p> <p>おかわりの<br/>カレーを<br/>いれよう!!</p> <p>けまきゅうりのピクルス</p> <p>こめこカレーライス</p> <p>ホホのこめこあげ</p> <p>牛乳</p> | <p>14 (金)</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>こまつなのサラダ</p> <p>フレッシュドレッシング<br/>をかけてね!!</p> <p>アップルパン</p> <p>コーンスープ</p> <p>牛乳</p>                  |
| <p>17 (月)</p> <p>きゅうりの<br/>すのめ</p> <p>ほしゅうこんだて<br/>かなん中</p> <p>ごはん</p> <p>さあらの<br/>さいふうやき</p> <p>ごぼうのみそしる</p> <p>牛乳</p>                                            | <p>18 (火)</p> <p>あさりとマカロニ<br/>のグラタン</p> <p>アロエ<br/>フルーツ</p> <p>ごくらパン</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>牛乳</p>                   | <p>19 (水)</p> <p>ぶたにくのたつたあげ</p> <p>たきこみごはん</p> <p>おおさかしなのあかだし</p> <p>牛乳</p>                         | <p>20 (木)</p> <p>からしあえ</p> <p>かつおの<br/>ごまだれかけ</p> <p>げんりょうごはん</p> <p>わかめうどん</p> <p>牛乳</p>                    | <p>21 (金)</p> <p>チョコクリーム(にゅうあり)</p> <p>おじやかの<br/>マヨいすめ(たまごなし)</p> <p>ごくらパン</p> <p>ミートボールの<br/>やさいにこめ</p> <p>牛乳</p>                |
| <p>24 (月)</p> <p>ナタデココ<br/>パイ</p> <p>ごくらパン</p> <p>とうがんとはるさめ<br/>のスープ</p> <p>牛乳</p>                                                                                 | <p>25 (火)</p> <p>にんじんチップス<br/>(にむぎなし)</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ピーカラポーク</p> <p>牛乳</p>                                     | <p>26 (水)</p> <p>ゆずあえ</p> <p>こめこ<br/>かきあげ</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのみそしる</p> <p>牛乳</p>                 | <p>27 (木)</p> <p>こまつなの<br/>おかかあえ</p> <p>あかうおの<br/>こうみせき</p> <p>ごはん</p> <p>かんとうぶうにくじゃがい</p> <p>牛乳</p>         | <p>28 (金)</p> <p>パンにはさんで<br/>たべてね!!</p> <p>キャベツの<br/>ソー</p> <p>チロコン<br/>カーン</p> <p>スティー?<br/>チーズ</p> <p>ココロ<br/>スープ</p> <p>牛乳</p> |