

令和6年7月もりつけひょう



1 (月) はなさま サラダ むせ 蒸しぎょうざ (中学2コ)(むぎあり) ごはん かなんなすどうふ	2 (火) サウザンアイランド ドレッシングを かけてね!! さんしょくサラダ こめこパン(にゅう・こむぎあり) ホキのマリネ は、こらにゅう (マスケット) コーンクリームスープ	3 (水) さあらのこうそうやき チキンライス キャベツのスープに	4 (木) れいとうみかん ぼしゅう こんだて かなん梅小 ふたにくの こめこからあげ ごはん こまつなの みそしる	5 (金) ごはんにくを まぜてね!! ふたにくの あまからに たなばたゼリー ちらしずし とうがんのたなばた すましじる(こめこ pasta)
8 (月) やきウインナー (中学2コ) は、こらにゅう (アレン) けまきゅうりのピクルス なっせさいこめカレー	9 (火) にくみそ ヒーマン かばちやとだいず のこめこきあげ ごはん とんじる	10 (水) ゴーヤチップス(こむぎなし) コーンピラフ ミートボールと たまごのスープ	11 (木) ナタデココフルーツミックス なすのグラタン ヨーバパン エイビーシースープ	

おかわりの
カレーを
いれよう!!

きゅうしょく
給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!

すいぶん
こまめに水分をとって、熱中症にならないように心がけましょう!

