



おかわりのカレーをいれよう!!

おさかなナゲット (こむぎなし)

わぶうドレッシングをかけてね!!

ひじきのサラダ

あきやさいこめカレーライス

はちこうにゅう (アレーン)

7 (月)

スポーツのひ

14 (月)

やさしいマリネ

さっまいもフライ

こめコドライカレー

はちこうにゅう (いちご)

21 (月)

ごまきゅうり

かつおのあまじれかけ

げんりょうごはん

かやくうどん

28 (月)

あかうおめしょうがに

はるさめサラダ

ごはん

こんじる

1 (水)

ごまドレッシングをかけてね!!

ポークジンジャ

れんこんサラダ

ユッペパン

じゃがいものポタージュ

8 (水)

にんじんチップス (こむぎなし)

ごはんにぐをまぜてね

ビビンバ

はるさめスープ

15 (水)

ベーコンポテト

かいそうサラダ

ドレッシングをかけてね!!

アップルパン

こまつなクリーム

22 (水)

チキンじゃが

ミニゼリー

ごはん

マーボーだいこん

29 (水)

ちゅうかう

ドレッシングをかけてね!!

ぶたごぼうピラフ

ハムサラダ

とりにくのレモンじょうゆ

2 (水)

ごましおをかけてね!!

さあらのこめ

からあげあんかけ

さっまいもごはん

やさしいたっぷりみそ

9 (水)

ミートボールのあまずあん

ひじきごはん

かきたまじる

16 (水)

さばのこみやさき

かやくごはん (ちりめんじゃこ)

とりつみれのみそしる

23 (水)

あつあつとにらのはちめもの

あじきじゃこ (中のみ)

さんしよくライス

こめちゅうかめんスープ

30 (水)

きりぼしだいこのいために

アセロラゼリー (中のみ)

ごはん

あじのソース

ぶみこめあげ

とうふのみそしる

3 (木)

てづくりげんきふりかけ (ちりめんじゃこ)

ごはんにかけてね!!

ごはん

いかのこめコフライ

ぶたにくとやさしいしょうがに

10 (木)

やきさけ

はちのゆずあえ

ごはん

とうふとわかめのみそしる

17 (木)

てづくりのつくでに

ごはんにかけてね

ごはん

ホキのこめこあげ

うまに

24 (木)

きゅうりと はるさめのサラダ

ごはん

さっまいものみそしる

31 (木)

フレンドレッシングをかけてね!!

フルーツミックス

ベビーパン

ツナとだいこんのサラダ

なすのミートスパゲツ

4 (金)

キャベツのサラダ

グチャップソース (かけてね!!)

かぼちゃのハンバーグ (たまごにやうこむぎなし)

☆パンにハンバーグとサラダ・チーズをはさもう!!

11 (金)

18 (金)

サウザンアイランド

ドレッシングをかけてね

こまつなのサラダ

アップルパン

ポークビーンズ

25 (金)

きゅうはく給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!!

31 (木)

令和6年10月もりつけひょう

