



3 (月) せつぶんこんだて ごはんになめしをかけてね!! いわしの たこにあげ はなごみ (プレーン) なめし かぶのみそ汁 ふくめ ごはん	4 (木) チキンソテー (重量) わふうドレッシングを かけてね!! さんしゃく サラダ ミネストローネ アップルパン 牛乳	5 (水) チーズ (中のみ) さわらのさきょうせき かやくごはん (ちりめんじゃこ) ごもくじり 牛乳	6 (木) きゅうりの すのもの いかの こめこフライ げんりようごはん カレーうどん 牛乳	7 (金) ピリカウポーク フルーツミックス コッパパン かなんやさいのポトフ 牛乳
---	--	--	--	--

10 (月) アセロラゼリー ちゅうかあえ ホイコーローどん 牛乳	11 (火) * * * * * けんこくきねんのひ	12 (水) ホキの こうそうやき チキンライス ココロスプ 牛乳	13 (木) きりばし だいたいの いために さばのみそに ごはん とんじり 牛乳	14 (金) チキンジンジャー やさしい マリネ こくとらパン コーンポタージュ 牛乳
--	---	--	---	---

17 (月) やきウインナー サウザンアイランド ドレッシングをかけてね!! こめこカレーライス こまつなサラダ はなごみ (いちご)	18 (火) さけのノンエッグマヨやき ナタデココ フルーツ こめこパン (にゅうもぎあり) やさしいたっぷり スープに 牛乳	19 (水) ししゃもの こめこあげ ぶたごぼうごはん さつまいものみそ汁 牛乳	20 (木) てまりごはん (ちりめんじゃこ) ごはんにかけてね おげこうやどろの あまずあん ごはん つくねとほくさいのにもの 牛乳	21 (金) きゅうりとツナのサラダ ベーコンポテト コッパパン はくさいのクリームシチュー 牛乳
---	---	---	---	---

24 (月) ふりかえ ぎゅうじつ	25 (火) てづくりのりくたに ごはんにかけてね ぶたにくの こめこあげ ごはん かきたまじり 牛乳	26 (水) にんじんチップス (にむぎなし) チキン ピラフ おでん 牛乳	27 (木) しらたまひ フルーツ あさりとチンゲンサイ のあえもの ごはん かんこくふうすきやき 牛乳	28 (金) あかうおのこうみやき フレッシュドレッシング をかけてね!! コッパパン こめこポークラチャー 牛乳
-------------------------------------	---	---	--	---