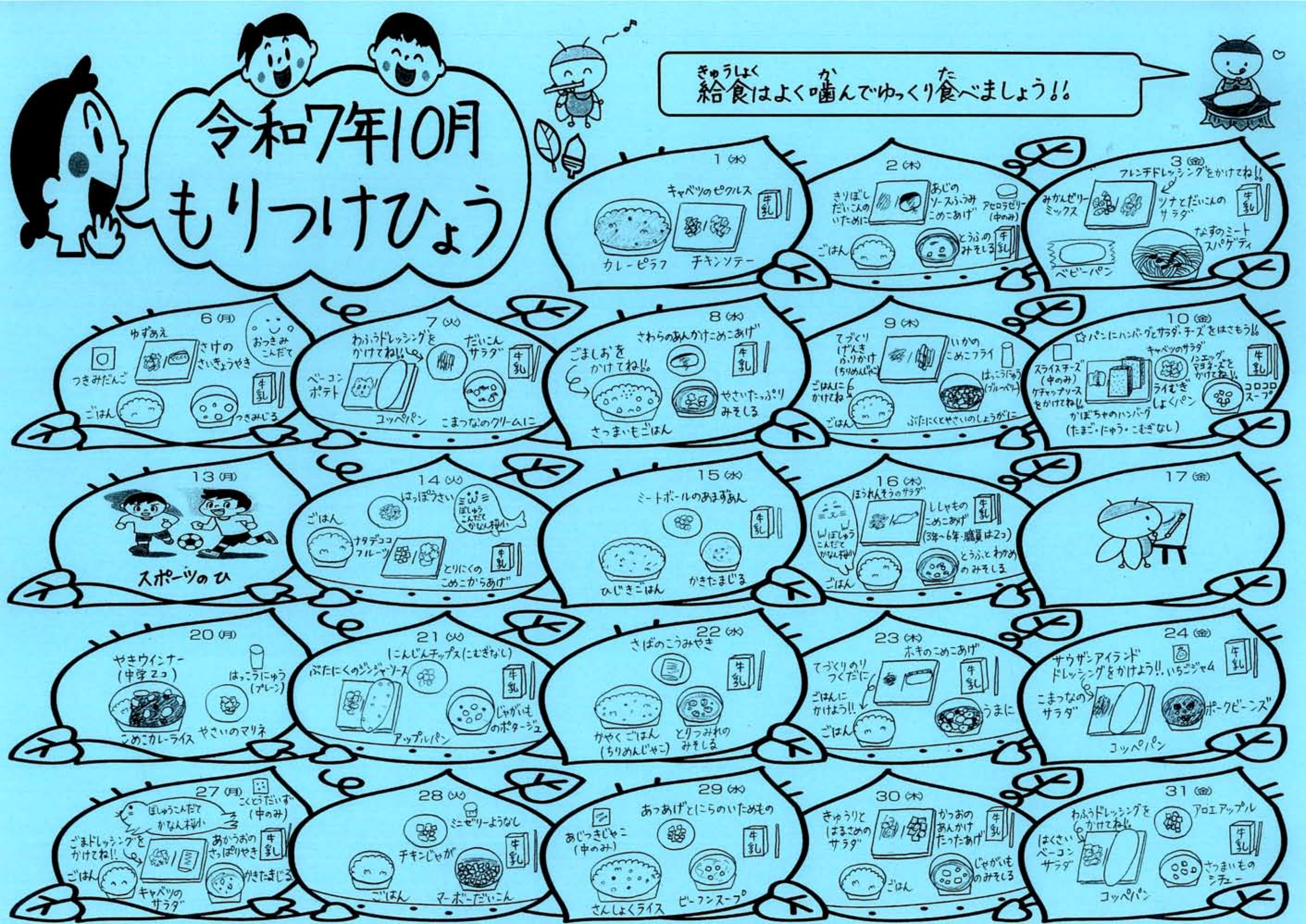




令和7年10月 もりつけひょう

きゅうよく
給食はよく噛んでゆっくり食べましょう!!

1 (水)

キャベツのピクルス
カレーピラフ
チキンソテー

2 (木)

きりぼし
だいこんの
いためこ
あじの
ソースふり
こめこあげ
アセロラゼリー
(中のみ)
ごはん
とうふの
みそじる

3 (金)

フレッシュドレッシングをかけてね!!
みかんゼリー
ミックス
ツナとだいこんの
サラダ
なすのミート
スパゲティ
ベビーパン

6 (月)

ゆずあえ
さけの
さいきょうやき
おつきみ
こんだて
つきみだんご
ごはん
つきみじる

7 (火)

わふうドレッシングを
かけてね!!
ベーコン
ポテト
だいたい
サラダ
ごっぺパン
こまつなのクリームに

8 (水)

さわらのあんかけこめこあげ
ごまおを
かけてね!!
さっまいもごはん
やさいたっぷり
みそじる

9 (木)

てづくり
げんき
ふりかけ
(ちりめんじゃこ)
いかの
こめこフライ
はっこうやう
(ブルーベリ)
ごはん
ぶたにくとやさいのしょうがに

10 (金)

☆パンにハンバーグとサラダ・チーズをはさもう!!
スライスチーズ
(中のみ)
キャベツのサラダ
ライ麦ぎ
しょうパン
かぼちのハンバーグ
(たまご・にゅう・こまぎなし)
コロコロ
スープ

13 (月)

スポーツのひ

14 (火)

はっほうさい
ミミシ
ぼしゅう
こんだて
かいたまじり
ごはん
ナタデココ
フルーツ
とりにくの
こめこからあげ

15 (水)

ミートボールのあまずあん
ひじきごはん
かきたまじる

16 (木)

ほうれんそうのサラダ
ししやもの
こめこあげ
(3年~6年・職員は2コ)
ごはん
とうふとわかめ
のみそじる

17 (金)

20 (月)

やきウインター
(中学2コ)
はっこうやう
(プレー)
ごめこカレーライス
やさいのマリネ

21 (火)

にんじんチップス(こまぎなし)
ぶたにくのジジヤース
アップルパン
じゃが芋
のポタージュ

22 (水)

さばのこうみやき
かやくごはん
(ちりめんじゃこ)
とりつつみれの
みそじる

23 (木)

てづくりのり
つくたに
ごはん
かけよう!!
ごはん
うまに

24 (金)

サウザンアイランド
ドレッシングをかけよう!! いちごジャム
こまつなの
サラダ
ごっぺパン
ポークビーンズ

27 (月)

ぼしゅうこんだて
かなんが
ごまドレッシングを
かけてね!!
ごはん
キャベツの
サラダ
あかうおの
さばりやき
かきたまじる

28 (火)

ミニゼリーようなし
チキンじゃが
ごはん
マーボーだいこん

29 (水)

あっあげとにらのはためもの
あじきじゃこ
(中のみ)
さんしよくライス
ビーフンスープ

30 (木)

きゅうりと
はるさめの
サラダ
ごはん
じゃが芋
のみそじる

31 (金)

わふうドレッシングを
かけてね!!
はくさい
ベーコン
サラダ
ごっぺパン
アロエアップル
さっまいもの
シチュー