

食育通信

令和 8年 1月

河南町立学校給食センター

あけましておめでとうございます 午

ふゆやす お がっさ はじ むかし いちがつい に がつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往むる二月逃げる三月
さ 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かぜ 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
りゅうこう たいちょうかんり いっそう さ にち
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。

ことし どし
今年はうま年！



1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている？

① 知識が身に
つくように ② 恋がうまく
いくように ③ 長生きできる
ように



1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのくらい？

① 2本の指で
つまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？



1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月



1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？



こたえ

Q1=①【普物(普物)を表す】
Q3=① Q4=③ Q5=②

Q2=②【かぶは「ズナ」】
Q6=②【明治22年の山形県の給食】



