



# 食育通信

令和 8年 3月

河南町立学校給食センター

## 1年間、ありがとうございました



いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

## 1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

### めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



**スタート**

**Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. 食事のあいさつができましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. 好き嫌いなく食べられましたか？**  
食べられた…5点  
まあまあ食べられた…3点  
食べられなかった…0点

**Q. 給食当番を協力してできましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. よくかんで食べることができましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか？**  
よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. 給食時間を楽しめましたか？**  
とても楽しめた…5点  
まあまあ楽しめた…3点  
あまり楽しめなかった…0点

**ゴール**

### 計算式

合計  点



- 35点～40点…よくがんばりました！**  
すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 25点～34点…よくできました！**  
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。
- 15点～24点…もう少しがんばろう！**  
給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけがんばろう！」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。
- 0点～14点…もっとがんばろう！**  
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！



町ホームページに「今日の給食」や毎月の「給食献立予定表」などが掲載されています。お子さんと一緒にみてくださいね！





6年生が  
考えた献立

ほしゅうこんだて  
募集献立



こんげつ  
今日は、**かなん桜小学校**の  
とも  
お友だちが **かんが** 考えてくれました。

きょうしゅうこんだて かなが  
3月の給食献立を考えよう  
かなん桜小学校

主食(ごはん)  
しる物(わかめとひのめずく)  
主菜(とろろごぼうからあげ)  
副菜(アヲカ(たい)このめずく)  
のり(海苔) 牛乳

モチ汁の絵もかきましよう

考えたメニューのP R(せんでん)をしてみよう

2日

きょうしゅうこんだて かなが  
3月の給食献立を考えよう  
かなん桜小学校

主食(チキンライス)  
しる物(ABCスープ)  
主菜( )  
副菜(まぐろのたたき)  
牛乳

モチ汁の絵もかきましよう

考えたメニューのP R(せんでん)をしてみよう

5日

きょうしゅうこんだて かなが  
3月の給食献立を考えよう  
かなん桜小学校

主食(ごはん)  
しる物(とんじり)  
主菜(あひめつ)  
副菜(アヲカ(たい)このめずく)  
のり(海苔) 牛乳

モチ汁の絵もかきましよう

考えたメニューのP R(せんでん)をしてみよう

13日

# ご卒業おめでとうございます

ともだち せんせい かつ ともだち せんせい かつ  
友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっ  
ていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思  
う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のこ  
とを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



## 3月10日(火)

卒業お祝いの赤飯を、もち米と小豆を使って給食センターで炊飯します。

中学校3年生のみ、主菜は手作りハンバーグです。楽しみにしててくださいね。

## 3月13日(金)

各小学校6年生のみ：セレクト(選択)給食

- 主菜：鶏肉の米粉からあげ ・ 果物：いちご
  - 主食セレクト：おにぎり・かつお・ごまこんぶ から2種類を、
  - デザートセレクト：アレルギーフリーチョコケーキ・みかんゼリー・ぶどうゼリー
- プリン(乳使用)から1種類を6年生のみなさんに選んでいただきました。

