

令和8年5月

もりつけひょう

ぎゅうよく
給食はよく噛んで
ゆっくり食べましょう

1 (金)

チョコクリーム (にゅうあり)

ポークジンジャー

コッペパン

しんたまねぎのクリームシチュー

牛乳

4 (月)

みどりのひ

5 (木)

こどものひ

6 (水)

ふりかえきゅうじつ

7 (火)

さけのこめこあげ

さんさいごはん

とうふのみそ汁

牛乳

8 (日)

1パンにフルコギとチーズをはこんでフルコギバーガーをつくろう!!

スライスチーズ

フルーツゼリー

フルコギサンド

アイビーシースープ

バーガーパン

牛乳

11 (月)

はっこらにゅう (いちご)

やきウインナー

ひじきとツナのごまマヨあえ (ノンエックマヨネーズ)

こめこカレーライス

12 (土)

こまなとささみのサラダ

サウザンアイランドドレッシングをかけてね!!

あじのソスあみこめこあげ

ごはん

かきたまじる

ぼしゅうこんだて近っ!

13 (金)

小1のおともだちがかわむきしてくれたちょうないさんのえんどう揚げがはいっているよ!!

ピリカラポーク

チキンライス

ココロスープ

牛乳

14 (木)

てづくりげんきふりかけ

あかうおにつけ

ごはん

おあさかしらなのみそ汁

牛乳

15 (水)

アロエフルーツ

ひやきそばパンをつくろう!!

シューマイ (2つ) (にむぎあり)

きりめいりバビースープ

やきそば

牛乳

18 (月)

はるさめサラダ

ひたにくのこめこからあげ

ごはん

ぼしゅうこんだて近っ!

牛乳

19 (土)

フレンチドレッシングをかけてね!!

キャベツのサラダ

チリコンカン

スープに

こめこパン (にゅうこむぎあり)

牛乳

20 (金)

さあらのこしょうだいず (中のみ)

さあらのこしょうみそ

ちゃんこみそ汁

かやくごはん (ちりめんじゃこ)

牛乳

21 (木)

ミックステリー

ホイコーローどん

ちゅうかあえ

牛乳

22 (水)

とりにくのマーメイドやき

さんしょくサラダ

わふうドレッシングをかけてね!!

コッペパン

こまななクリーム

牛乳

25 (月)

フルーツゼリー

ミックステリー

はっこらにゅう (アール)

ごまドレッシングをかけてね!!

こめこハヤシライス

ごぼうサラダ (かつおみすに)

牛乳

26 (土)

きりぼしだいこんのいために

ごはん

まはのしあせき

ぼしゅうこんだて近っ!

牛乳

27 (金)

あつあげとにちのいためもの

ちゅうかかう

たきこみごはん

もやしスープ

牛乳

28 (木)

ぎゅうりのごましょうゆあえ

のりおポテト

ごはん

あがたまどん

牛乳

29 (水)

ノンエックマヨネーズをかけてね!!

キャベツのサラダ

ハンバーグ (1はまににゅうこむぎなし)

ケチャップソース

キャロットポタージュ

はくパン

牛乳