

1 (月) ポークチキンミンチカツ (こむぎあり) ケチャップソース
 はるさめのサラダ ごはん ヤマイタごりみそ汁

2 (火) ナタデココデザート
 こめドライカレー オリーブパン ジャガイものスープ

3 (水) やささばのネギだれかけ
 びたごぼうごはん こめみみのスープ

4 (木) いかのこめコフライ
 ささみときゅうりのあえもの ごはん ごもくいりに

5 (金) ホキのノンエッグマヨせき
 ヤマイタマリネ ベビーパン なすのミートソース

8 (月) あやさいまるごとかなんちゅうのみ
 かなんちゅうのみ ごましょうゆあえ あじつけのり
 あいわいせり(いちごランボート) とりにくのこめからあげ
 ごはん かなんやさいのみそ汁

9 (火) しゅもこのめこあげ(中学2) さりぼしたこのいためこ
 ごはん がきたまじる

10 (水) あっあげのケチャップに
 スライスチーズ(中のみ) チンゲンサイと はるさめのスープ

11 (木) やさチキンナゲット わさびドレッシングをかけてね!!
 こめコレーライス ひじきのサラダ

12 (金) キャベツのピクルス
 あかうろこのこみせき アップルパン クリームに

15 (月) あじきしゃこ(中のみ) あげこうやどろのあますあん
 だいこんのあえもの ごはん かんとうふうにしせが

16 (火) トマトドレッシングをかけてね!!
 ポークジンジャー わかめサラダ
 こくろパン トんじんポークシ

17 (水) あじのたつたあげ アロラゼリー(中のみ)
 たきこみごはん とうかんのみそ汁

18 (木) アロエフルーツ
 タッカルビどん もやしスープ

19 (金) おじゃかのマヨいため(たまごなし)
 キャラメルクリーム(にゅうあり) ミトボールのせせいにこみ
 コッペパン

22 (月) からしあえ カつおのごまだれかけ
 けりりょうごはん わかめうどん

23 (火) さわらのこうそうせき
 チキンライス キャベツのスープ ヨーグルト

24 (水) はくさいとごまのサラダ かぼちゃのだいごのこめこきあげ
 ごはん としる

25 (木) キャベツとこうやどろのこまあえ
 にんじんとり(ツナみそ) ごはん とりにくのうまに

26 (金) なっせさいのグラタン ミニピチゼリー
 コッペパン マカロニスープ

29 (月) フルーツミックス ぎょうざ(中学2) (こむぎあり)
 ごはん かなんはなすどうが

30 (火) ホキのマリネ サウザンアイランドドレッシングをかけてね!!
 こめパン(にゅうこむぎあり) ヨーヨーデザート

令和8年6月 給食はよく噛んでゆっくり食べましょう

もりつけひょう

