

かなん

Public Relations Kanan Town

9

平成30年

2018

No.549



おおぞら広場 水遊びを楽しもう!
(詳細は2ページ)

Contents

まちの話題 <small>フォト</small> Photo Topics <small>トピックス</small>	2	人権コラム	8	地域の情報	10
みんなのページ	4	河南町で当地クイズ(回答編)	8	町の情報 <small>タウン</small> <small>インフォメーション</small> Town Information	14
けんこうガイド	6	新着本紹介 図書館だより	9	9月のごみ・し尿	裏面



フォト トピックス
Photo Topics

平成30年度 第1回 スポーツ広場



ぶくぶくドームでスポーツ広場が開催されました。この日、参加した約40人の児童は、体力測定を行ったあと、卓球マシンやフロアーカーリング、フラフープなどを体験し、楽しいひとときを過ごしました。また、当日は平成30年度「体力・運動能力調査」(スポーツ庁の調査)が行われ、児童の保護者なども体力測定に参加しました。皆さん、自分がどれくらいの体力年齢なのかを熱心に確認していました。

7/14

祝・100歳おめでとう!



7月10日で100歳の誕生日を迎えられた堀野キミエさんを町長が訪問し、祝い状と祝い金を贈り、百寿をお祝いしました。

堀野さんは河南荘で一番の長寿ですが、自分の足で1階から2階まで昇り降りできます。また、新聞や書籍もよく読み知識も豊富です。

あおぞら広場 水遊びを楽しもう!



かなんぴあ2階屋外広場で、おやこ園のあおぞら広場が行われました。

水と一緒におもちゃを流したり、水鉄砲にシャボン玉、色水遊びと、水にちなんだ遊びがありました。

7/31
天気の良い暑い日だったので、子どもたちは気持ちよさそうに水遊びをしていました。シャボン玉や色水遊びでは、親子や子どもたちで盛り上がり、夏の日を楽しんで過ごしました。

自然の中で
イングリッシュキャンプ!

7/24

7/25

府立少年自然の家(貝塚市)で、町内の小学5年生から中学1年生までの40人が、町のALT(外国語指導助手)3人を含む8人のネイティブスピーカー(英語講師)と英語学習のキャンプを行いました。

1日目のキャンプファイヤーでは、ALTらのギターにあわせてイングリッシュソングを合唱しました。2日目には、セミの大合唱のなか、ハンダナ染めやスカベンジャーハント(ゲーム)といったアクティビティー(活動)を行いました。子どもたちは、慣れない英語に戸惑いながらも、チームで協力しながら楽しんでいました。



ファイアジュニア
全国大会で10位!



平成30年度少年消防クラブ交流会(全国大会)が千葉県浦安市で開催され、町ファイアジュニアが大阪府を代表して参加しました。大会ではクラブ対抗障害物競走を行い、全国各地から参加した56チーム中10位の好成績を収めました。

また、夜は体育館を利用した避難所体験を行い、全国の少年消防クラブと協力してダンボールハウスを作り、交流を深めることができました。

8/1
〜
8/3

白木地区で百歳体操が
始まりました!



7月から白木地区集会所で「いきいき百歳体操」がスタートしました。白木地区の皆さんは、定期的に集まってグラウンドゴルフをする元気いっぱいな人が多いですが、百歳体操をしていますますます元気になってほしいと思います。各地区で百歳体操が広まってきていますので、興味を持たれた人は、町地域包括支援センターまで問い合わせてください。



中学生海外派遣



河南町在住の中学生・高校生21人が、シンガポールで研修を行いました(今年度に限り、中学生だけではなく町内に住所を有する高校1年生も対象)。

渡航に先立ち、3日間の事前研修を受け、7月29日(日)、元気に日本を後にしました。シンガポールでは、語学学校での英語研修に始まり、現地の中学校での授業参加や老人介護施設での英語を使ったボランティア交流をはじめ、一般家庭でのホームステイなど、英会話や外国の生活・文化を体験してきました。そして8月5日(日)の午後10時30分ごろ、全員元気に帰国しました。貴重な体験をした生徒たちの今後の成長が楽しみです。

7/29
〜
8/5

農業フェア・
展示品評会結果発表



道の駅かなんで河南町農業フェアのいちじく展示品評会・即売会が行われました。農家の人たちが丹精込めて作った23点のいちじくが出品され、6月に行われた農産物展示品評会(78点出品)の結果と合わせて、厳正なる審査を行い、特別賞8点、優良賞10点が決まりました。

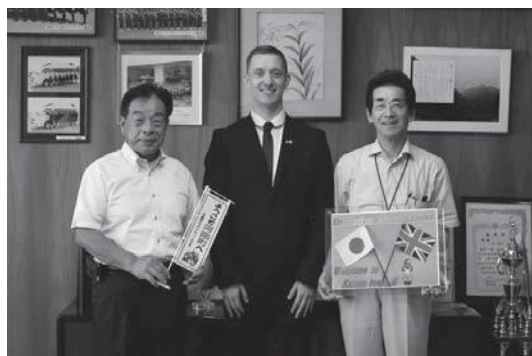
8/21

農産物展示品評会特別賞 受賞者(順不同)

賞名	受賞者名	受賞品名
河南町長賞	大橋 敏一	なす
河南町議会議長賞	久保 昭七	いちじく
大阪南農業協同組合代表理事組合長賞	武本 衣代	玉ねぎ
河南町農業委員会会長賞	阪上 勝彦	毛馬胡瓜
南河内地区果樹振興会連絡協議会会長賞	和田 隆行	いちじく
J A大阪南河南町果樹振興会会長賞	福田 梢美	いちじく
河南町実行組合長連絡協議会会長賞	和田 年明	トマト
河南町農業フェア実行委員会会長賞	福本 佳雄	じゃがいも



ワドロップ・マイケルさんが 小学校ALTに着任



8月6日(月)、イギリス出身のワドロップ・マイケル(Wadrop Micheal)さんが新しいALT(外国語指導助手)として着任しました。

マイケルさんは、イギリスのティーズサイド大学で音楽技術を専攻し、卒業と同時に学士号を取得しました。

日本料理が大好きで、相撲や日本のロックバンドなどに興味があるそうです。

2学期から河内小学校と中村小学校に勤務します。

▶問い合わせ 教育課学校教育係

災害に便乗した悪質商法に ご注意を！

シリーズ「かしこい消費者になるために」

地震や大雨などの自然災害が起きると、全国の消費生活センターには、それに便乗した様々な消費者トラブルや義援金詐欺の相談が寄せられます。災害に便乗した悪質商法には十分に注意するようにしましょう。

【工事、建築に関するトラブル】

- 修理工事などの契約は慎重にしましょう。
- 契約を迫られても、その場で決めないようにしましょう。

【寄付金・義援金に関するトラブル】

役場などの公的機関が、電話などで義援金を求めることはありません。

- 不審な電話はすぐに切りましょう。
- 金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 寄付をする際は、募っている団体の活動状況や用途をよく確認しましょう。

▶問い合わせ 環境・まちづくり推進課産業振興係

河南町ご当地クイズ (出題編)

～ 500円分の図書カードが当たる！～

このクイズは、出題編と回答編(P8に掲載)の2つのスペースを使った、河南町の様々な場所を題材にしたクイズです。普段河南町に住んでいても、知ってるようで知らなかった河南町のことについて考えてみませんか？正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。ご応募お待ちしております！

今月の河南町ご当地クイズ

「壹須何神社」の解説として正しいものは？

- ①壹須何神社は、一須賀地区にある2000年以上の歴史をもつ式内社です。蘇我氏がその祖先「宗我(そが)石川(いしかわ)宿禰(すくね)」をまつたのが始まりと考えられています。
- ②明治時代には、東山村社の菅原(すがわら)神社、山城と大伴の村社、降幡(ふるはた)神社が合祀されました。
- ③そのことから、9月の秋祭りには、境内に一須賀、山城、大ヶ塚、東山、南大伴、北大伴のだんじりが宮入します。

▶応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▶宛先 ハガキ:〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河南町ご当地クイズ係

FAX:(93)4691

Eメール:kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ！皆さんの応募をお待ちしています♪



▶応募期限 9月15日(当日消印有効)

8月号の広報クイズの正解 ③・・・回答編はP8

▶当選者 抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします(応募総数5通)。

木原恒夫さん(寛弘寺)、後藤哲治さん(大宝3丁目)



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

松下 春留 さん
(近つ飛鳥小学校6年)

私の将来の夢は古生物学者です。理由は三つあります。一つ目は六才の時にテレビで、初めてティラノサウルスを見て、とても格好良くて、いつか恐竜を発くつしてみたいと思ったからです。二つ目は博物館に行った時クリーニング室でクリーニングしているのを見てとても気持ち良さそうにしているからです。三つ目は新種の恐竜を発見してテレビに出ると、有名になれるかも知れないからです。そのために僕は小さいうちから日本全国全ての博物館をまわって恐竜を研究したいです。それに先ばいの博士やアマチュ



アで発くつした人などに恐竜を発くつした時のことを聞いて発くつする時の手がかりにしていきたいです。もし将来、古生物学者になれたら沢山の恐竜を発見してテレビにでたり、ラジオにでたりして有名になりたいです。これが僕のマイドリームです。

グラウンド・ゴルフ月例会 9月大会参加者募集

グラウンド・ゴルフは、準備もルールも簡単で、高度な技術は必要ありません。一緒にプレイしませんか。

▷日時 9月27日(木) 午前9時受付、9時15分開会式

※予備日9月28日(金)

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷参加費 200円/1人(使用料・保険料)

※応募締切後にキャンセルした場合、参加費は返金しません(雨天で延期した場合は除く)。

▷応募方法 9月19日(水)の午後5時までに、ふくふくドームへ応募してください。

▷応募・問い合わせ

ふくふくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833

地域公共交通 7月の利用者数

町内の移動に大変便利なカナちゃんバス・やまなみタクシーを利用してください。運行ルートや時刻表、乗車券の購入、サポーター認定などは、町ホームページまたは利用ガイドをご覧ください。(単位：人)

カナちゃんバス(北部)	カナちゃんバス(南部)	やまなみタクシー(A)	やまなみタクシー(B)	合計
1,948	1,685	96	125	3,854

※利用状況によっては、路線の変更、休止やバス停の廃止など見直しを行います。

※9月1日(土)から、「オークワバス停・停留所」の位置が変更されました。お間違えのないようお願いいたします。

▷問い合わせ 総務課総務係

かなん句会

虫時雨ソプラノ・アルト其処彼処

千代子

秋七草揃ふ山寺巡りけり

攝子

恙無く移るふ日日夜や法師蟬

君代

名の知らぬ色鳥庭に朝なさな

清子

鱗雲今なほ痛き日差しかな

順子

一文字飛行機雲や凌霄花

喜美子

炎天下草の青さにくらくらと

友恵

月を待つ津軽三味線聴きながら

庸子

谷またぎ振り揺れしてあけびの実

節子

鐘乳洞訪ふ怪険阻樹下涼し

弘子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、やまなみホール3階会議室で活動しています。

9月のスケジュール



受けよう！特定健診

生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。気づいた時には重症化していて、治療が困難になるばかりか、費用もかさんでしまいます。また、生活習慣病は国民医療費の実に3割を占めており、健康保険の財政運営にも深刻な影響をもたらしています。

生活習慣病の予防と早期発見には、健診で定期的に健康チェックをし体の小さな異変も見逃さないようにすることが大切です。

40歳以上の町国民健康保険被保険者には、無料で受けられる「特定健診」の受診券を5月初めに郵送しています(紛失の場合は再発行可)。大阪府内の医療機関で平成31年3月末まで使えますので、ぜひ受診してください。

▷問い合わせ 保険年金課

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。

先発医薬品の値段には、研究開発費用が反映されています。一方、ジェネリック医薬品の場合、有効性や安全性が先発医薬品で確認されているので、開発期間や費用を大幅に抑えることができ、値段も安く設定できます。

薬代の負担が減り、医療保険財政の改善にもつながるジェネリック医薬品をぜひ利用しましょう。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください(なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません)。

▷問い合わせ 保険年金課

場所 かなんびあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内容	月日	時間	備考
2歳児歯科健診	9月6日(木)	受付 13:00~13:15	対象 平成28年8月~9月生まれ (個別通知)
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00~17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※9/7農村環境改善センター1階でも実施します(13:00~14:00)
4か月児健診	9月12日(水)	受付 12:55~13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
栄養相談	9月18日(火)	受付 9:00~16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
3歳6か月児健診	9月19日(水)	受付 12:45~13:00	対象 平成27年2月~3月生まれ (個別通知)
育児相談(ベビーしゅっぽぼ)	9月25日(火)	受付 9:30~10:00	対象 2か月~12か月児 内容 親子遊び、身体計測、栄養相談、育児相談
離乳食講習会(後期)	9月26日(水)	受付 9:45~10:00	対象 7~9か月児 内容 9か月~1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など(要予約)
1歳6か月児健診	10月4日(木)	受付 12:45~13:00	対象 平成29年2月~3月生まれ (個別通知)
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
こころの健康相談	予約制	9:00~12:15 13:00~17:45	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:30~12:15 13:00~17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	9月5日(水) 19日(水)	13:30~14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要な場合と無料の場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	9月19日(水)	9:30~10:30	電話で予約してください
血液検査(風しん抗体検査)	(予約制) 9月4日(火) 18日(火)	10:00~11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 9月5日(水)	11:00~12:15	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所) ☎072(952)6165
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~12:15 13:00~17:30	
休日診療			
診療科目	場所	診察日	時間
歯科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、 祝日、 年末年始	受付 9:00~11:30
			受付 9:00~11:30 13:00~15:30
小児科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます(医療行為は行いません)。 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30~17:00 関西のいのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

今月のハーブの湯は 男湯9月26日(水)、女湯9月27日(木)
 ▷時間 午前11時~午後4時30分(受付時間は午後4時10分まで) ▷場所 農村環境改善センター1階 ふいれ
 あいの湯 ▷問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係(かなんびあ内)

骨髄移植などにより 接種済みの定期予防接種の 免疫が失われた人へ

～再接種費用を助成します～

骨髄移植などを行なった人で、移植前に定期予防接種で得られた免疫が低下または消失したことにより、予防接種の再接種が必要となった人に対して再接種に係る費用を助成します。

対象者や申請方法など、詳細は下記まで問い合わせてください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

9月は健康増進普及月間

「1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ」

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関係しています。健康な状態で生活できる

「健康寿命」をのばすために、運動習慣の定着、食生活の改善など健康的な生活習慣の確立を目指し、この機会に自分の生活習慣を見直してみましょ。

健康相談は毎週金曜日を実施し、毎月第1金曜日にはふれあいの湯浴場前でも実施しています。

▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

アウトドアヨガ教室(後期)

朝の澄んだ空気の中で、ゆったりした呼吸と簡単なポーズで全身をほぐします。心と身体をリラックサせましょ。

▷日時 10月15日(月)、10月22日(月)、10月29日(月)

いずれも午前9時～10時

※3日間参加してください。

▷場所 かなんぴあ敷地内(雨天の場合はかなんぴあ屋内)

▷対象 町内在住・在勤・在学の

18歳以上の人

▷定員 30人(先着順)

▷講師 町スポーツ推進委員

▷参加費 200円/1人(保険代など)

※参加費の負担は1回のみです。

▷持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット(無料で貸し出しもあります)

▷応募方法 9月5日(水)～10月10日(水)の午後5時までに、電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係



おいしく楽しく

健康料理

食生活改善推進協議会
〈今月の料理〉

～鶏むね肉の 野菜あんかけ～



— 作り方 —

- ①下準備として、大きめのポリ袋に鶏むね肉とAを入れ、空気をしっかり抜いて口を結び、冷蔵庫で半日漬けておく。
- ②野菜とエリンギは千切り、シメジは手でほぐし、にんにくはすりおろす。
- ③漬けたむね肉の水気をキッチンペーパーで拭き取り、開くように半分に切る。フォークで数箇所穴

を開け、片栗粉をまぶす。

- ④鍋にBを入れて火にかけ、沸騰したら③を入れて弱火にし、様子を見ながら5分程煮込む。
- ⑤フライパンに②を入れて炒め、玉ネギがしんなりしたら④のスープを野菜が半分隠れるぐらいまで入れ、Cでとろみを付ける。
- ⑥④のむね肉をお皿に盛り付け、⑤をかける。

材 料 (4人分) (1人分) エネルギー：225kcal / 塩分：2.8g

鶏むね肉	2枚	水	1.5L
玉ネギ	1個	コンソメ	3個
ニンジン	1/2本	(B) 醤油	大さじ1.5
エリンギ	1個半	ニンニク	2片
シメジ	1/2株	塩・コショウ	少々
片栗粉	適量	(C) 片栗粉	大さじ3
(A) 水	400ml	水	大さじ6
重曹(※)	小さじ1	※重曹の代わりに炭酸水400mlと塩小さじ1で代用出来ます。	
塩	小さじ1		

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

鶏むね肉は脂肪が少ないため、加熱をしすぎるとパサパサになりますが、今回の作り方のように、事前に重曹水に漬けておくことで、重曹に含まれる炭酸水素ナトリウムという成分がお肉のたんぱく質を分解し、筋繊維を柔らかくしてくれます。そのため、加熱をしてもお肉を柔らかく仕上げる事ができます。むね肉には、骨を丈夫にしてくれるビタミンK、善玉コレステロールを増やしてくれるパントテン酸が豊富に含まれているので、健康維持のために取り入れてみてはいかがでしょうか。

「チカン抑止バッジの挑戦」

神村早織(大阪教育大学)

「立ち上がれ！JK」というサイトがある。JK、つまり女子高校生が、チカン被害に対して「泣き寝入りはしない」「チカンは犯罪」「許さない」と意思表示をし、チカン被害者を未然に抑止するために、メッセージ入りの缶バッジをカバンにつけようというアクションである。さっそく好みのデザインを購入した。ひとつは、女子高校生が「牙をむきだした熊」になって「チカンは犯罪です」と叫んでいるもの、もうひとつは眼力(めづから)の強い女子高校生が「恥を知らないさー私たちは泣き寝入りしません」と睨み付けているものである。

チカン被害は、特に、通学・通勤のために、電車などの公共交通機関を用いなければならない場面で多発する。チカンを目的として特定の交通機関を利用する加害者が後を絶たない。大学においても、このテーマになると、受講生の中から中学高校生の頃からの、または、現在も続くチカン被害の体験が、怒りとともに噴出する。

大阪府立大学で女子学生対象におこなった調査(2008)において、チカン被害の不安を解消するために、何らかの対策を取っているという学生は全体の約90%をしめていた。その内訳は、女性専用車を利用する、不審な人がいないか目を配る、カバンを胸の前で持ったり腕を組む、男性の近くに寄らない、服装に気をつける、誰かと一緒に通学する、急行から普通にするなど電車の種類を変更する、ドア付近に立たない等危険な場所を避けるなど、多岐にわたる。チカン被害の不安を抱える者にとって、通学時の電車はまるで戦場のようなのだ。

また、大阪の私学の中学高校を対象とした調査(2001)では、実際に被害にあったことがあると答えた生徒は約36%であり、大阪の私立学校に通う女子生徒の5人に2人がチカン被害に遭遇していたことが明らかになっている。特に、電車の中では「身体に触られた」という被害が多く、また、そのうち約4割は「何もできなかつ

た」と答えていた。積極的対応として「駅員につきだす」「他の乗客に助けを求める」という選択をしている者もいる。しかし、誰もができる行動ではない。チカン抑止策としての缶バッジは、「カバンに付ける」という誰でもができる活動として有効だ。

「立ち上がれ！JK」で販売しているこの缶バッジは、東京都内在住の17歳の少女とその母親とのアイデアから生まれたという。彼女は、高校に入学して以来、通学電車の中で毎日のようにチカン被害にあった。そして、ついに、チカンの犯人を捕まえたのだが、加害者に反省の色が全く無かったのだという。そこで「二度とチカンにあいたくない!」と考えた彼女は、「私は泣き寝入りしません。チカンは犯罪です!」と書いたカードを作り、それをカバンに付けて通学するようになったのである。「被害にあってから勇気を出すのではなく、被害にあわない勇気を出す!」チカン抑止バッジは、その勇気を引き出すツールなのだ。

河南町ご当地クイズ (回答編)

皆さん「河南町ご当地クイズ」にご応募ありがとうございました。ここでは、先月号で出題したクイズについての回答と、題材となった場所についての解説を掲載しています。

8月号の河南町ご当地クイズは、「久米の岩橋・持尾古墳群」の解説として正しいものは? でした。
正解…③

①…河南名所図会ではなく河内名所図会が正解です。
久米の岩橋は、平石から南東に登った岩橋山山頂から少し下ったところにある長さ2.1m、幅1.8mの巨石です。江戸時代の『河内名所図会』には久米の岩橋にまつわる伝説が残されています。



②…日本国内ではなく大阪府内が正解でした。
久米の岩橋の近くには「持尾古墳群」があります。標高635mと大阪府内最高所の古墳です。

③…正解です。
他にも久米の岩橋周辺には、胎内くぐり、鍋釜石、鉢立石、人面岩など、巨石・奇岩が多く存在し、登山客を楽しませています。



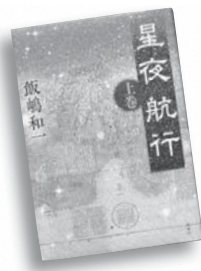
河南町のカナちゃん

10月3日(水)は登山の日です。町では「岩橋山登山MAP」を作成し、配布しています(ホームページからもダウンロードできます)。登山をして河南町の自然と、変わった巨石を見てみませんか。

新着本紹介



Pickup



星夜航行 (上・下)

いじま 飯嶋 かずいち 和一 著

三河の内乱の時、父が徳川家に弓を引いたため、逆臣の遺児として農村に逼塞していた沢瀬甚五郎。傑出したその才覚は家康家臣の知るところとなり、嫡男、徳川三郎信康の小姓衆に取り立てられるが…。

Pickup



雨降る森の犬

はせ 馳 せいしゅう 星周 著

家族とのわだかまりを抱えた中学生の雨音は都会を離れ、蓼科に住む伯父のもとに身を寄せる。そこには、ワルテルという犬がいて…。犬が導く喪失と再生の物語。

その他の新しい本

- ・赤い風 (梶 よう子 著)
- ・下町ロケット3 (池井戸 潤 著)
- ・むすびつき (畠中 恵 著)
- ・天地に燦たり (川越 宗一 著)
- ・絵金、闇を塗る (木下 昌輝 著)

《町立図書館》

- ▷開館時間 午前10時～午後6時
- ▷休館日 毎週月曜日・月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日となります。

《大室分室》

- ▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日・祝日 午前9時～正午と午後1時～4時
- ▷休室日 毎週月・火・金曜日。祝日の場合は開室します。
- ▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

9月10日～16日は「自殺予防週間」

大阪府が実施する電話相談

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

- ▷期間 9月1日(土)の午前9時30分から9月30日(日)の午後5時まで、24時間体制で相談を受け付けます(土日祝日含む)。

※一部のIP電話からは接続不可。

■こころのLINE電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は、



手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行なっていません。

■こころの電話相談

☎06(6607)8814

月・火・木・金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～午後5時

■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

☎06(6607)8814

水曜日(祝日を除く)の午前9時30分～午後5時

■最寄りのおお阪府の保健所の精神保健福祉相談

月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時45分

■妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター

☎0725(57)5225

月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時

■自死遺族相談(予約制)

専門相談員による来所相談です。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

■〈予約・問い合わせ〉大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2818

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時45分

各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話

☎06(6309)1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

金曜日の午後1時～日曜日の午後10時まで(57時間)

■こころの救急箱

☎06(6942)9090

月曜日の午後8時～火曜日の午前3時まで(7時間)

■「自殺予防いのちの電話」(フリーダイヤル)

☎0120(783)556

毎月10日の午前8時～11日の午前8時まで(24時間)

相談機関の情報

■大阪府自殺対策のページ(携帯版)

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談



機関の情報にアクセスできます。

- ▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係

田台保育所横) (集合・スタート)→天野街道→天野山 金剛寺→道の駅 奥河内くろまろの郷→花の文化園→河内長野市立ふるさと歴史学習館→烏帽子形公園→天野酒蔵(ゴール)→南海・近鉄「河内長野駅」【徒歩約14km】

▷参加特典 参加賞(参加者の中から抽選でプレゼント)、完歩賞(シリーズ全3回を完歩した人全員に賞品をプレゼント)

▷問い合わせ

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(松原市役所 市民生活部 観光課内)
☎072(334)1550

事業を始める人へ

飲食店や物品販売店、福祉関係事業所などをはじめとして、事業を始める際には、富田林市消防本部予防課への「防火対象物使用開始届出書」の提出が必要です。

また、テナントの入居、建物の増改築や用途の変更などにより、消防用設備などが新たに必要となる場合があります。事業を始める際には、富田林市消防本部予防課に相談してください。

▷問い合わせ 富田林市消防本部 予防課 ☎(23)1124

行政書士による無料相談(予約制)

▷日時 9月26日(水) 午後1時～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法 電話で事前に予約してください(土・日曜日、祝日は除く)。

▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部(担当者:花田)
☎090(9257)0826

日本赤十字社 活動資金募集へのご協力 ありがとうございました

日本赤十字社活動資金募集は、皆さんの協力により、総額1,229,240円集まりました。

この資金は災害救護、献血、医療分野への活用など、赤十字活動資金として大切に活用されます。

協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

▷問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部河南町分区(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

はじめの一步 ボランティアサロン

あなたの時間をボランティア活動に活かしてみませんか。

なにから始めればよいかと不安な人でも、ボランティアサロンには経験豊富なボランティアがいます。手芸などをしながら、語り合いませんか。

▷日時 9月13日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 障がい者ふれあいスポーツ大会の参加賞作り、ボランティアに関する情報交換や相談
※参加賞は寄贈します。

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)
☎(93)6299

9月の相談(祝日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員出張相談	9月10日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階)☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

さくらんぼ相談 9月27日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について、介護者(家族)の会「さくらんぼ」が相談に応じます。

▷場所 役場4階 401会議室

▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

大阪陣屋サミット

～陣屋の魅力と歴史的価値～

本町の白木陣屋のほか、大阪府内各地の陣屋を取り上げます。

築城許可を得ていない大名たちが、江戸幕府のルールに抵触しない範囲で支配拠点を城郭風に仕上げていく努力に迫ります。

▷日時 10月27日(土) 午前11時～午後5時

▷場所 大阪大谷大学博物館(富田林市錦織北3-11-1)

▷テーマ・講師

- ・白木陣屋(河南町)
馬部隆弘(大阪大谷大学文学部准教授)
- ・地黄陣屋(能勢町)
中西裕樹(高槻市教育委員会文化財課主幹)
- ・伯太陣屋(和泉市)
若林幸子((公財)大阪府文化財センター副主査)
- ・狭山陣屋(大阪狭山市)
吉井克信(大阪府立狭山池博物館副館長)
- ・麻田陣屋(豊中市)
田村正孝(大手前大学史学研究所研究員)
- ・西代陣屋(河内長野市)
尾谷雅彦(大阪大谷大学文学部非常勤講師)
- ・シンポジウム(講師全員)

▷応募方法 大阪大谷大学ホームページの応募フォームまたは往復ハガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を記入の上郵送してください。10月5日(金)必着です。

▷応募・問い合わせ 大阪大谷大学ハルカスキャンパス(〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-11-43 あべのハルカス23階)
☎06(6615)8460(火～土曜日の午前10時～午後7時)

近つ飛鳥博物館 9月の催し

夏季企画展

「百舌鳥・古市古墳群に学ぶ、古墳と水のまつり」

▷期間 9月9日(日)まで

▷開催時間 午前10時～午後4時30分まで

▷休館日 毎週月曜日

《一般向けイベント》

学芸員解説講座

①「縄文・弥生時代の水のまつり」

▷日時 9月2日(日) 午後2時～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷講師 市村慎太郎さん(総括学芸員)

▷定員 200人

②「埴輪に表現された儀礼」

▷日程 9月9日(日)

▷時間 午後2時～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷講師 森本 徹さん(副館長兼学芸課長)

▷定員 200人

※①②講演会には当日の入館手続きが必要です。

※午前10時から1階受付にて入場整理券配布します。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321

第16回 大宝まつり開催!

～人のきずな ふるさとづくり～

楽しいお店がいっぱい並びます。

▷日時 10月14日(日) 午前10時から

▷場所 ネオポリス公園(大宝二丁目)

※駐車場はありません。

※雨天の場合は大宝地区公民館。

▷主催 大宝まつり実行委員会

南河内大阪産めぐり スタンプラリー

南河内の農産物などに親しんでもらうため、大阪産を取り扱う農産物直売所や飲食店、農林関係施設などを巡るスタンプラリーを行います。

登録された参加店・施設から4か所のスタンプを集めて応募した人の中から抽選で、特賞、大阪産賞、または各参加店・施設から提供の大阪産農産物や施設利用券などの賞品をプレゼント。

応募用紙は、参加店・施設などのほか、南河内の市町村農林担当課でも入手できます。詳しくは、大阪府南河内農と緑の総合事務所のホームページをご覧ください。

▷実施期間 9月21日(金)～12月9日(日)

▷問い合わせ

大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室

☎(25)1131(内線210)

第1回 みなみかわち 歴史ウォーク

「初秋の天野街道から

天野山金剛寺、

天野酒酒蔵を訪ねて」

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、今なお残る歴史をテーマに、古墳・社寺・文化遺産などを訪れるウォーキングを行います。

▷日程 9月23日(日・祝) 午前9時30分～10時受付

※雨天決行(荒天中止)

▷集合場所 寺ヶ池公園広場(千代田台保育所横)(南海高野線「千代田駅」下車徒歩約10分)

▷参加費

無料(拝観料などは自己負担)

▷コース 寺ヶ池公園広場(千代

大阪大谷大学博物館秋季特別展「江戸時代の河南町」

▷期間 10月1日(月)～11月21日(水) 午前10時～午後4時 ※休館日は問い合わせてください。

▷開催場所・問い合わせ 大阪大谷大学ハルカスキャンパス ☎06(6615)8460

ひとり親家庭などのための就業支援講習会 受講生募集

《介護福祉士試験対策講座》

- ▷日時 11月17日(土)～12月22日(土)の土曜日 午前10時～午後4時(全6回)
- ▷場所 大阪府谷町福祉センター
- ▷対象 母子家庭の母・父子家庭の父および寡婦
- ▷定員 25人
- ▷費用 5,000円(教材費など)
- ▷応募方法 往復ハガキに講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育希望者は子どもの氏名・年齢(保育対象は2歳から就学前)を記入し、〒540-0012大阪府中央区谷町5-4-13大阪府谷町福祉センター内 大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ応募してください。

※応募多数の場合は抽選です。

- ▷応募期限 10月17日(水)
- ▷応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6762)9995

女性のための創業セミナー

創業に関する基礎知識や事業計画作成を学べます(受講料無料)。

- ▷日時 9月27日(木)、10月4日(木)、10月11日(木)、10月18日(木) いずれも午後7時～9時
- ▷場所 LICはびきの 3階視聴覚室
- ▷対象 これから創業を予定している、または創業後間もない女性(男性も受講可能)
- ▷定員 30人(先着順)
- ▷問い合わせ 羽曳野市商工会 ☎072(958)2331

ごみ処理券(無料シール)送付用封筒の掲載広告募集

- ▷募集内容 南河内環境事業組合が製作する、ごみ処理券(無料シール)送付用封筒に掲載する広告(平成31年3月に配付)。
 - ▷募集期間・方法 9月3日(月)～28日(金)の間に、募集要項に基づき申込書を作成し、組合へ直接持参または郵送してください(直接持参する場合は、9月28日(金)の午後5時30分まで。郵送の場合は、9月26日(水)の消印有効)。
- ※募集要項は、9月28日(金)まで南河内環境事業組合第1清掃工場に配布します(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)。また、組合ホームページからダウンロードできます。

- ▷応募・問い合わせ 〒584-0054 富田林市大字甘南備2345番地 南河内環境事業組合総務企画課 ☎(33)6584

救急フェア開催

富田林市消防本部では、救急の日である9月9日(日)に、救急フェアを開催します。

近年、地震や土砂災害、風水害など災害が多発していることから、「災害時に必要な応急手当や行動」がテーマです。各家庭にある物を使用した応急手当や、担架の作成などを私たちと一緒にやってみませんか？

- ▷日時 9月9日(日) 午前10時～午後1時
- ▷場所 エコール・ロゼショッピングセンター1階 アトリウム広場(エレベーター前)
- ▷問い合わせ 富田林市消防署救急係 ☎(23)0119

自衛官等募集

～幹部自衛官・

医師・看護師に挑戦～

《防衛大学校学生》

- 修学年限4年
- 卒業後1年で幹部に任官
- ▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人
- ▷受付期間
 - 推薦・総合選抜 9月5日(水)～7日(金)
 - 一般 9月5日(水)～28日(金)
- 《防衛医科大学校医学科学生》
- 修学年限6年
- 医師免許取得
- ▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人
- ▷受付期間 9月5日(水)～28日(金)
- 《防衛医科大学校看護学科学学生》
- 《自衛官候補看護学生》

- 修学年限4年
- 看護師免許取得
- ▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人
- ▷受付期間 9月5日(水)～28日(金)
- 《自衛官候補生》
- 所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用
- ▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人
- ▷受付期間 年間を通じて
- ▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 ☎(24)3799



花の文化園の催し

《植物アレンジレッスン

「チランジアのリース」

▷日時

10月14日(日) 午後1時30分～3時

※9月5日(水)から受け付け開始します。

▷定員 15人(要予約)

▷参加費 1,500円(入園料は別途必要です)

《はなぶん そば工房》

9月から毎月第1土曜・日曜日に「そばうち体験」と「手打ちそば美食会」を開催します。

自分が作ったそばを食べてみませんか。

詳しい内容は、花の文化園ホームページを確認するか、花の文化園まで問い合わせてください。

▷日程

9月1日(土)、9月2日(日)

▷場所 花の工房

《秋のフラワーコンサート》

さわやかな演奏や合唱、大道芸などを、土日祝日にイベント広場で開催します。

詳しいスケジュールは、花の文化園ホームページを確認するか、花の文化園まで問い合わせてください。

《9月の見ごろの花》

▷上旬～中旬 ナンバンギセル、シュウカイドウ、マツムシソウ

▷上旬～下旬 タイタンピカス、オジギソウ

▷中旬 イエライシャン、ヒガンバナ

▷下旬 シモバシラ

※その年の天候などにより多少前後する可能性があります。

▷問い合わせ 府立花の文化園(河内長野市高向2292-1)

☎(63)8739 FAX(63)8741

精神障がい者 家族教室

▷日時 ①10月4日(木)、②10月23日(火) いずれも午後2時～4時

▷場所 富田林保健所2階 講堂(富田林市寿町3丁目1-35)

▷内容

①講義「統合失調症の治療と家族の接し方について～一般状態の観察も大切です～」講師 渥美正彦さん(精神科医、上島医院院長)

②講義「制度紹介と具体的申請から活用まで」講師 川端大輔さん(精神保健福祉士)

▷対象 富田林保健所管内在住者

▷定員 各回30人

▷申込方法 電話で申し込んでください。

▷申込期限 10月1日(月)

▷申込・問い合わせ

富田林保健所地域保健課

☎(23)2684

知っていますか 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金(日額310円)となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▷問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 事業推進課

☎03(6731)2866

被爆二世健康診断 を実施します

▷対象者 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人

▷申込方法 9月3日(金)～10月31日(水)の期間に、富田林保健所(☎(23)2684)で申し込んでください(実父母の被爆者健康手帳の番号と受診申込者の印鑑が必要)。

※実施日と健診場所は、申し込み後に本人に直接通知します。

▷費用 無料

▷問い合わせ 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課疾病対策・援護グループ

☎06(6944)9172

全国一斉！ 法務局休日相談所 (大阪法務局)

不動産の登記、供託、戸籍、人権などについて、あなたの悩みを相談してみませんか。

▷日時 10月7日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※証明書発行などの通常業務は行っていません。

▷場所 大阪法務局本局(大阪市中央区谷町2丁目1番17号)

▷相談担当者 法務局職員、法テラス契約弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

▷参加費 無料

▷申込方法 9月3日(月)から、電話で申し込んでください。

※予約優先制です(弁護士による相談は先着16人の完全予約制)。

▷申込・問い合わせ

大阪法務局民事行政調査官室

☎06(6942)9452



9月下旬に 更新案内を送ります

現在交付している「障がい者医療証(うぐいす色)」の有効期限は、10月31日(水)です。

11月1日(木)から有効となる新しい医療証(オレンジ色)の交付を受けるためには、申請書の提出が必要です。

対象者には、9月下旬に申請書用紙を送付します。申請書の提出がない場合は、新しい医療証の交付ができませんので、申請期限までに必ず提出してください(郵送でも受け付けます)。

また、次の①から④のいずれかを持っているか、⑤に該当する人で、障がい者医療証を交付されていない場合は、問い合わせてください。

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A
- ③身体障害者手帳3～6級と療育手帳B1
- ④精神障害者保健福祉手帳1級
- ⑤特定医療費(指定難病)・特定疾患医療受給者証所持者で障害年金または特別児童扶養手当1級該当者

※所得状況によっては医療証が交付されない場合があります。

- ▷申請期限 10月15日(月)
- ▷申請方法 高齢障がい福祉課窓口もしくは郵送で提出してください。
- ▷申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係



国民年金保険料の 免除期間・納付猶予 期間がある人へ

保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除(全額免除、一部免除、法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けたことがある場合、保険料を全額納めた人に比べて老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、免除や猶予された期間の保険料を、さかのぼって古い月分から納めることができる「追納」という制度があります。追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。追納の申し込みや相談は、天王寺年金事務所でも受け付けています。

▷申込・問い合わせ

天王寺年金事務所
☎06(6772)7531
または町保険年金課国民年金係

国民年金 任意加入制度

国民年金の任意加入により、次のような効果が得られます。

該当する人は問い合わせてください。

①老齢基礎年金の受給権を取得

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)を受けるには、保険料の納付済期間や免除期間などを合わせて10年以上必要です。これを満たしていない人は70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限り)。

②老齢基礎年金の受給額を満額に近づけられる

老齢基礎年金は、国民年金保険料を20歳から60歳までの40年間納めていないと、満額(平成30年度は年額779,300円)を受け取ることができません。

納め忘れなどにより、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

このほか、海外在住の日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入できます。

▷問い合わせ

天王寺年金事務所
☎06(6772)7531
または町保険年金課国民年金係



老人クラブ大会と 金婚祝賀を開催！

結婚50周年を迎えられたご夫婦の金婚をお祝いするとともに、地域住民の相互の親睦を図る催しを開催します。

皆さんぜひ参加してください。

▷日時 9月28日(金) 午後1時

▷場所 ぷくぷくドーム

▷内容

- ・第1部 式典、金婚祝賀など
- ・第2部 演芸

▷金婚対象者 昭和42年9月2日～昭和43年9月1日の間に婚姻の届出をした人で、基準日(平成30年9月1日)において1年以上町内在住の夫婦

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課 高齢福祉係

募集

産後ママのための リフレッシュ& ボディケア教室

産後ママ向けの運動教室です。
楽しくからだを動かして、日頃の
運動不足を解消しましょう。

▷日程・内容(全3回・水曜開催)

- ①10月3日 産後のゆがみを取り
のぞくヨガ&ストレッチ
- ②10月24日 楽になる!肩こ
り・腰痛を和らげるセルフケア
- ③11月14日 心も体もリフレ
ッシュ!リズム&エクササイズ

▷時間

いずれも午後2時~3時15分
(午後1時45分から受付開始)

▷場所

かなんぴあ2階 大会議室、お
やこ園(みんなのへや)など

▷講師

松下陽子さん(コナミスポー
ズクラブインストラクター)

▷対象 町内在住の出産後2か
月~概ね1年未満の女性

※保育希望者は、応募時に伝えて
ください(対象は生後4か月児
~就園前の子ども)。

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 無料

▷持ち物 運動のできる服装、汗
拭きタオル、飲料水、母子健康
手帳(保育希望者は、着替え、
おむつ、水分補給用の飲み物、
バスタオル、抱っこひもなども
持参してください)。

▷応募方法 9月25日(火)まで
に電話または健康づくり推進課
窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり
推進課健康管理係

大阪芸術大学共催講座

大阪芸術大学の校内で、町内在
住・在勤・在学の人を対象に、共
催講座を実施します(参加費無料)。

《身近にあるクラシック音楽

PartⅡ》

▷日時(全3回)

10月3日(水)、10日(水)、24
日(水) いずれも午後1時20
分~午後2時50分

▷場所 大阪芸術大学9号館

301教室

▷講師

豊田千晶さん(演奏学科准教授)

▷定員 40人程度

《フェルトベレー帽をつくろう!》

▷日程・内容(全2回)

【1日目】10月2日(火)

「サンプルづくり、ベレー帽の
デザイン、帽子土台づくり」

【2日目】10月23日(火)

「ベレー帽の縮絨しゆくじゆうと装飾」

▷時間 午後2時~5時

▷場所 大阪芸術大学17号館

201教室

▷講師

小野山和代さん(工芸学科教授)

▷定員 20人(定員を超えた場合
は抽選)

~応募方法~

官製ハガキに住所、氏名、電話
番号、参加する講座名を記入し、
〒585-8585(住所不要)町教育
委員会「大阪芸術大学共催講座 身
近にあるクラシック音楽PartⅡ」
係または「大阪芸術大学共催講座
フェルトベレー帽を作ろう!」係
へ9月18日(火)までに応募して
ください(消印有効)。

参加者には後日、詳しい案内を
送付します。

▷問い合わせ 中央公民館(やま
なみホール) ☎(93)6222

人権

平和・人権バスツアー

「西宮市平和資料館」(兵庫県西
宮市川添町)などの施設見学を行
います。

▷日時 10月26日(金) 午前8
時集合・出発、午後6時頃解散

▷集合場所 役場西側 多目的広
場(駐車場)

▷対象・定員 町内在住・在勤の
18歳以上の人、80人(応募多
数の場合は抽選)

※抽選は、9月28日(金)午後2
時から役場4階401会議室に
て公開で行います。

▷参加費 3,000円/1人(昼食代
など)

▷応募方法 往復ハガキに応募者
全員の住所、氏名、年齢、電話
番号を記入し(ハガキ1枚に2人
まで応募可)、〒585-8585
(住所不要)住民部人権男女共同
社会室「平和・人権バスツアー
参加希望」係へ、9月19日(水)
までに応募してください。

※9月19日(水)消印有効です。

▷応募・問い合わせ 人権男女共
同社会室(住民生活課内)

出張人権相談所を開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐
待、セクハラ、差別などの人権問
題で悩んでいる人は、町の人権相
談員が相談に応じます。プライバ
シーは固く守ります(費用無料)。

▷日時 9月5日(水) 午前9時
30分~11時30分

▷場所 中央公民館

▷問い合わせ 人権男女共同社会
室(住民生活課内)

集めます)

※当日は、家庭ごみは出さないで
ください。

▷問い合わせ 総務課総務係

剪定枝や発泡スチロール の出し方について

ごみの収集時に、枯葉や発泡スチロールのくずなどが飛散し、ごみの置き場や道路が汚れるなどの苦情が寄せられています。これらを防止するために、次のことに注意して出してください。

《庭木の剪定枝など》

葉や小枝が付いているものは、必ず推奨ごみ袋に入れて、もえるごみか粗大ごみに、シールを貼って出してください。

《発泡スチロール製緩衝材など》

必ず推奨ごみ袋に、大きいものは小さく切断して入れ、袋が破裂しないように中の空気を少なくして出してください。

一人ひとりの心がけで、美しいまちをつくりましょう。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

ペットは愛情と責任を 持って飼いましょう！

犬や猫などのペットは、私たちの生活にいやしや安らぎを与えてくれる欠かせない存在です。しかし一部では、飼い主の不適正な飼い方が原因のトラブルが、全国各地で多く発生しています。本町も例外ではありません。飼い主は最後まで、愛情と責任を持ち、マナーを守って飼いましょう。

《フンの後始末をしましょう》

路上や自分の家の前にフンが落ちていたのは気持ちのいいことではありません。散歩のときには、

スコップやビニール袋を持ち、必ず後始末をしましょう。

《散歩でストレスを

解消しましょう》

犬は、運動しないとイライラして、むやみに吠えたり、噛みついたりして迷惑をかけます。

毎日の散歩で、ストレスを解消させましょう。

《放し飼いはやめましょう》

飼い主の知らないところで他人に迷惑をかけているかもしれまので、放し飼いはやめましょう。

《ペットの遺棄、虐待はいけません》

ペットの遺棄や虐待を行うと「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰則の対象となります。

ペットも家族の一員であることを忘れないでください。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



進路・教育相談

町教育委員会では、進路相談(奨学金の相談など)や教育に関する悩みなどの教育相談を行っています。

《進路・教育相談》

▷日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

▷場所 役場1階 教育課

《奨学金》

～高校・高等専門学校など～

▷内容 大阪府育英会の貸与型奨学金(無利息)

▷対象 中学3年生(予約募集)

▷申込時期 9月頃(中学校で確認してください)。

※高校などの在学募集もあり。

～大学・短大・

高等専門学校など～

▷内容 日本学生支援機構の給付型奨学金または貸与型奨学金(利息付または無利息)

▷申込時期 在学している学校で確認してください。

※進学前の予約採用(高校3年生)と進学後の在学採用もあり。

※奨学金には所得制限などがあります。また、その他の国の教育ローンなどについては問い合わせてください。

▷問い合わせ 教育課学校教育係



マンホールカードを 配布しています

「マンホールカード」とは、マンホール蓋の写真やデザイン、その由来、位置情報などを記載したカードです。(公社)日本下水道協会が事務局を務める下水道広報プラットフォーム(GK P)が下水道に興味を持ってもらおうと企画したマンホール蓋のコレクションカードです。配布場所で、1人1枚(予約・郵送不可)無料配布します。

▷配付場所 上下水道課(閉庁日は宿直室)

※配布時に、アンケートに協力してください。

▷問い合わせ 上下水道課下水道総務係





危機管理

9月1日は防災の日

防災の日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れないという思いと、この時期に多い台風に対する心構えなどの防災意識を高めるため、昭和35年に決められました。

いざというときのために、日頃から災害に対する備えなどを確認しておきましょう。

《台風から身を守る》

台風は規模や接近する時期など気象状況である程度予測可能です。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備が大切です。

- ・ 停電に備えて、懐中電灯や電池の確認、携帯ラジオを準備しておく。
- ・ 非常持ち出し品(水や非常食含む)の準備・確認しておく。
- ・ 外出しなければならなくなったときは、目的地、経路、帰宅予定時刻などを家族にはっきりと伝える。

《土砂災害から身を守る》

大雨による土砂災害発生の危険度が高まると、大阪府と大阪管区気象台が共同で土砂災害警戒情報を発表します。

この情報が発表されると、土砂災害が起こる可能性があります。山間地域や傾斜が急なげ下などに住んでいる人は、指定避難所などの安全な場所への早めの避難を心がけましょう。また、指定避難所などへ避難することがかえって危険である場合は、自宅の中の崖から離れた部屋や2階などのより安全な場所へ避難しましょう。

テレビやラジオなどの情報に注

意し、危険が迫ったら速やかに避難しましょう。

▷問い合わせ 危機管理室

防災・防犯メールに登録を！

～メール登録で

安心できる生活を～

「かなん安全安心メール」に登録しましょう！

町では事件・災害などの被害を未然に防ぐため「防犯情報」や「緊急防災情報」を配信しています。

▷登録方法 携帯電話などから「kanan@emp.ikkr.jp」に空メールを送信して手続きをしてください。

「おおさか防災ネット」を利用してください

河川の氾濫や土砂災害による被害を防ぐため、日ごろから気象情報や周囲の状況に十分注意しましょう。

大阪府と府内全市町村共同による「おおさか防災ネット」に登録することで、気象情報などの防災情報がメール配信されます。

▷登録方法 携帯電話などから「touroku@osaka-bousai.net」へ空メールを送信して手続きをください。「かなん安全安心メール」・「おおさか防災ネット」配信登録の流れ①空メール送信→②返信メール→③配信希望情報の登録→④登録完了

※迷惑メール対策としてドメイン指定受信にしている人は、空メールを送る前に、それぞれ「bouhan@town.kanan.osaka.jp」「bousai-info@osaka-bousai.net」をドメイン指定受信に登録してください。

▷問い合わせ 危機管理室

～「安まちメール」を

ご存じですか～

安まちメールは、ひったくりや子どもに対する声かけ、女性に対する性犯罪情報を警察署から電子メールでタイムリーにお知らせするシステムです。

▷登録方法 携帯電話などから「touroku@info.police.pref.osaka.jp」へ空メールを送信して手続きをしてください。

①空メール送信→②返信メール→③配信希望情報の登録→④登録完了

※迷惑メール対策としてドメイン指定受信をしている人は、空メールを送る前に「info.police.pref.osaka.jp」をドメイン指定受信に登録してください。

※それぞれ、登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料は利用者負担になります。メール配信に伴う登録の設定変更の方法は、各携帯電話会社または販売店に問い合わせてください。

▷問い合わせ

大阪府警察本部府民安全対策課
☎06(6943)1234



環境・衛生

クリーンキャンペーン

合言葉は、「みんなの手で 私たちのまちを美しく！」。

▷日時 9月9日(日) 午前8時～10時(小雨決行)

▷場所 町内全域(各地区ごと)の道路、河川、水路、公園など

▷収集物 空き缶、空きビンなどのごみ

▷集積場所 各地区ごとに決められた場所(当日、町でごみを収

▷**配付対象者** 出生により新たに町民となり、「出生記念樹」の配付月まで引き続き本町に居住する子ども

▷**配付時期**
①9月30日までに申し込んだ場合は11月に配付

②平成31年1月31日までに申し込んだ場合は同年3月に配付

▷**申込方法** 出生届の届出時に配付する申込書(環境・まちづくり推進課の窓口でも配付しています)に必要事項を記入し、申し込んでください。

▷**申込・問い合わせ** 環境・まちづくり推進課 美しいまち係

子育て教室 きらきら星

親子で音楽に合わせて遊んだり(リトミック)、調理(食育)やお母さん同士の交流を通して、子育てについて楽しく学んだりする教室です。

▷**日程・内容**

回	日 程	内 容
1	10月9日(火)	親子で楽しくリトミック
2	10月16日(火)	歯の教室「じょうずに歯みがきできるかな?」
3	10月30日(火)	小麦粉粘土で遊ぼう
4	11月6日(火)	お手軽ランチ(調理実習)

▷**時間** 午前10時～11時30分

▷**場所** かなんぴあ2階 みんなのへや

▷**対象** 2歳～就園前の子どもとその保護者(第1子および初めて受講する人を優先します)

▷**定員** 12組(先着順)

▷**参加費** 無料

▷**応募方法**

9月18日(火)から10月1日(月)までに、電話、FAX(93)7560 またはおやこ園窓口で申し込んでください。FAX申込用紙は、町ホームページからダウンロード

することができます。

※定員に満たない場合は募集を継続します。

▷**応募・問い合わせ** おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園 9月のスケジュール

名称・日程	時 間	場 所	対 象 児 童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	※制作コーナー：3日(月)～29日(土)まで折り紙は「ブドウ」です。10日(月)～28日(金)は、「メダル」の制作をします。		
おはなし会 21日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	読み聞かせボランティアが、年齢に合わせた楽しいお話を用意してみなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム トレイシー先生と 英語であそぼう! 6日(木)・13日(木) 20日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊びをしながら楽しく英語に親しみます。秋の果物・野菜など絵カードを通して、英語や歌をトレイシー先生と学びましょう。		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう! 5日(水)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。9月は「おべんとうぼこ」の食育をとおして、表現あそびをします。		
ベビーしゅっぱぽぽ (育児相談) 25日(火)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんの発育を促すタッチ・ケア(マッサージ)やふれあいあそび、お誕生会をします。保健師、管理栄養士、保育士による育児相談を行います。母子手帳をご持参下さい。		
おさんぼランド 28日(金)	午前10時～ 11時30分	近つ飛鳥風土記 の丘	0歳～就園前
	親子で自然とふれあい、楽しいひとときを過ごしませんか。 午前10時に近つ飛鳥風土記の丘管理棟に集合してください。雨天の場合は中止します。(午前8時現在) 持ち物：水筒、おやつ、おしぼり、シート		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷**問い合わせ** おやこ園(かなんぴあ内)





統計

住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局・大阪府・河南町は、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

対象世帯には、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答をお願いします。

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係



高齢者福祉

敬老祝金をお届けします

町では、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を地区の民生委員を通じて9月中旬にお届けします。

本年度の対象となる人は次のとおりです。

▷対象者(基準日9月1日)

年齢	対象生年月日	給付額
88歳 (米寿)	昭和4年 9月2日 } 昭和5年 9月1日	1万円
90歳 (卒寿)	昭和2年 9月1日 } 昭和3年 9月1日	2万円

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課 高齢福祉係

緊急通報装置を設置して安心して暮らしましょう

緊急時の対応や高齢者などの安全を確保するために、緊急通報装置をお貸しします。

ナースコールセンターが24時間・365日の対応を行い、緊急時には消防署や近隣協力員へ連絡をします。

また、ナースコールセンターから月1回の安否確認の「お元氣コール」や、随時健康相談に応じるなど、自宅での暮らしの安心をサポートします。

▷対象者 以下のいずれかに該当し、緊急時に機敏に行動することが困難な人

- ・65歳以上の一人暮らし世帯
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・重度身体障がい者のみの世帯

▷費用 300円/月額(半年に一度、口座引き落とし)

※緊急時通話料は自己負担です。

▷申込・問い合わせ 町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)



子育て

平成31年度 幼稚園部門 (1号認定子ども) 入園願書受付

かなんこども園と石川こども園の幼稚園部門(1号認定子ども)の平成31年度新規入園の受け付けを行います。

▷対象 3歳児、4歳児、5歳児

▷願書配布 9月18日(火)から各園、こども1ばん課窓口で配布

※町ホームページからもダウン

ロードできます。

▷出願方法 10月15日(月)～25日(木)(園の休園日は除く)の午後3時～5時の間に、各園(入園希望の幼児の同伴が必要)に願書を提出してください。

▷問い合わせ

こども1ばん課子育て応援係
かなんこども園 ☎(93)2402
石川こども園 ☎(90)2068

子育て講習会 「わくわく!おやこたいそう」

親子で一緒に元気いっぱい、体を動かすことの楽しさを体験してみませんか。

▷日時 9月19日(水) 午前10時～11時30分

▷場所

かなんぴあ2階 大会議室

▷対象 2歳～就園前の子どもとその保護者

▷講師 松下陽子さん

▷定員 15組(先着順)

▷参加費 無料

▷応募方法 9月3日(月)～13日(木)までに電話、FAX(93)7560またはおやこ園窓口で応募してください。FAX応募用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます。

▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

出生記念樹の申請はお済ですか

出生により新たに町民となった子どもに「出生記念樹」を配付しています。子どもの成長と記念樹の生育を見つめてみませんか。

※配付には申し込みが必要です。



9月9日(日)は クリーンキャンペーン



▲「みんなの手で私たちのまちを美しく!」。皆さん、ご協力をお願いします。
 (詳細は17ページ)

■町の人口(平成30年7月31日現在) ■世帯数
 15,673人 6,540世帯
 前年同月より69人減
 男 7,635人 ■町の面積
 女 8,038人 25.26km²



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
 造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721(93) 2500 FAX 0721(93) 4691
 ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>



この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。



9月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(26日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(12日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(13日) 第4木曜日(27日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	13日(木)	13日(木) 27日(木)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	14日(金)	14日(金) 27日(木)
中・神山・寛弘寺	17日(月・祝)	17日(月・祝) 27日(木)
軽自動車による収集	19日(水)	19日(水) 27日(木)

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土日曜日、祝日の臨時くみ取りはできません。

▽7月14日に、第1回スポーツ広場の取材に行きました。
 この時、平成30年度「体力・運動能力調査」(スポーツ庁の調査)も同時に行われ、私も体力測定に参加しました。
 跳躍は当日の新記録とのことでしたが、反復横とびや他種目は結果は振るわず体力の低下にシヨックを受けました。
 調査票の回収には町スポーツ推進委員の方も協力してくれ、その際に測定結果についてもコメントしてくれました。歳相応の体力には運動を習慣づけることが重要とのこと。最近サボリ気味のウォーキングをまじめに取り組もうと思いました。
 目指せ全種目平均越え!

編集後記