

かなん

Public Relations Kanan Town

3

平成31年

2019

No.555



Contents

4月7日(日)は、
 大阪府議会議員選挙の投票日です…… 2
 まちの話題 フォト トピックス Photo Topics …… 4
 みんなのページ …… 6

けんこうガイド …… 8
 人権コラム
 河南町で当地クイズ(回答編) …… 10
 新着本紹介 図書館だより …… 11

地域の情報 …… 12
 町の情報 タウン インフォメーション Town Information …… 14
 3月のごみ・し尿 …… 裏面

パパと一緒に！ 男性子育て教室
 (詳細は4ページ)

4月7日(日)は、 大阪府議会議員選挙の 投票日です



- ▽告示日 3月29日(金)
- ▽投票日時 4月7日(日) 午前7時～午後8時(即日開票)
- ▽投票できる人 日本国民で平成13年4月8日以前に生まれ、平成30年12月28日以前から引き続き、町の住民基本台帳に登録されている人
- ▽選挙区 富田林市、大阪狭山市および南河内郡(定数2)

投票所入場整理券

圧着式のハガキ(4人まで連記)。5人以上の世帯は、複数送付となります(各世帯に郵送しますので、投票時は各自切り離して持参してください。本券は、選挙人名簿に登録されている本人かごうかの確認を円滑に行うためのものです。もし、投票所入場整理券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

期日前投票制度を利用しましょう
▽投票できる人 投票日に次のような事情で投票所へ行くことができない人は、宣誓書を提出のうえ、期日前投票がで

▷期日前投票所

場所	日時
役場4階 401会議室	3月30日(土)～4月6日(土) 午前8時30分～午後8時
平石地区・ 老人集会所	4月2日(火) 午後1時～4時
青崩地区集落 センター	4月3日(水) 午後1時～4時
持尾地区集落 センター	4月4日(木) 午後1時～4時

きます(宣誓書は入場整理券の裏に印刷しています)。
・仕事に従事する
・冠婚葬祭などの予定がある
・レジヤールや買い物など何らかの用事で投票区の区域外へ出掛けるなど

不在者投票

滞在地における不在者投票

出張などで遠隔地に滞在しているために投票日に投票できない人は、最寄りの選挙管理委員会が必要書類を入手し、町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。投票用紙が届いたら最寄りの選挙管理委員会へ投票できます。
また、郵送などに日数がかかるため、早めに手続きをしてください。

指定施設での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会から不在者投票施設として指定された病院、老人ホームなどに入院、入所中の人はその施設で不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

次のような人は、一般の不在者投票のほか、自宅などで投票ができる「郵便などによる不在者投票」の方法があります。
対象者は次のとおりです。

《身体障害者手帳を持っている人で、手帳に次の記載がある人》

- ・両下肢、体幹の障がいまたは、移動機能の障がいの程度が1級または、2級
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または、3級、肝臓および免疫の障がいにあつては、1級から3級まで

《戦傷病者手帳を持っている人で、手帳に次の記載がある人》

- ・両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症まで
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症から第3項症まで

※手帳の記載だけでは障がいの程度がはっきり分らないときは、身体障害者手帳は町高齢障がい福祉課に、戦傷病者手帳は大阪府福祉部地域福祉推進室社会援護課(☎06(6)944(6)666)に問い合わせてください。

《介護保険の被保険者証に次の記載がある人》

- ・要介護状態区分が要介護5
- ▽郵便などによる不在者投票の交付請求手続き
あらかじめ申請し交付を受けた郵便等投票証明書を添えて、投票日の4日前(4月3日(水))までに投票用紙の交付請求をしてください。投票用紙などが選挙管理委員会から郵送されますので、投票してください。この投票は、投票日(4月7日(日))に投票所を閉じる時刻までに投票所へ送ることができよう、必ず郵便などで早めに送ってください。

▽代理記載制度

郵便などによる不在者投票ができる選挙人で、自ら投票の記載ができない者として定められた人(身体障害者手帳、戦傷病者手帳の上肢または、視覚障がいの程度が重度の人)は、あらか

はじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た人(選挙権を有する人に限る)に投票に関する記載をさせることができます。代理記載の方法による投票を行うためには、郵便等投票証明書の交付申請に加えて、あらかじめ「代理記載の方法による投票が行うことができる者であることの証明手続き」および「代理記載人となるべき者の届出の続き」を行う必要があります。これらの手続きは同時に行うことができます。

代理投票

身体の障がいなどのため、投票用紙に候補者の氏名を書くことができない人のための制度です。

代理投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。

投票管理者が代理投票の事由を認めるとき、代理投票を行う人および補助をする人(2人)を選びます。1人はその人が支持する候補者氏名を記載し、もう1人が立ち会い、投票できます。

最近、住所を異動した人の投票

最近、住所を異動した人は、投票場所が変わることがあります。次の表を参照してください。

平成30年12月29日以後、大阪府内の市町村間で住所を異動した人は、前住所地で投票を行うことができますが、そのた

めには、前住所地の選挙人名簿に登録されている必要があります。

前住所地で投票する際には、市区町村で発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、引き続き住所を有することの確認を受けなければ投票できません(表中の※の該当者)。

「引き続き大阪府内に住所を有する旨

届出の別	届出の日	投票場所・投票の可否		
		新住所地で投票できる	前住所地で投票できる	投票できない
転入届をした人	他府県から転入した人	平成30年12月28日以前	○	
		平成30年12月29日以後		○
大阪府内の他の市町村から転入した人		平成30年12月28日以前	○	
		平成30年12月29日以後		*
転出届をした人	他府県へ転出した人	全期間		○
大阪府内の他の市町村へ転出した人		平成30年12月28日以前に新住所地に転入届	○	
		平成30年12月29日以後に新住所地に転入届		*
転居届をした人(河南町内)	町の選挙管理委員会に投票所の確認をし、該当する投票所で投票してください			

の証明書」は、投票日までに最寄りの役所の住民票を担当する窓口申し出て交付を受けてください。

※最近2回以上住所を異動された人は、取り扱いの異なる場合があります。

選挙公報朗読 テープの配布

視覚障がいのある人たちを対象に、選挙公報などを朗読し録音したカセットテープを配布します。

希望する人は、町選挙管理委員会へ申し込んでください。

手話通訳者の派遣

投票日には、投票所での名簿対照や代理投票などの投票方法の説明のため、また、投票しやすい環境づくりのために手話通訳者が役場で待機しています。

必要な人は、投票所へ手話通訳者を派遣しますので、事前に町選挙管理委員会へ申し込むか、投票所で係員に申し出てください。

投票所

投票日には、次の場所で投票することができます。

投票所入場整理券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

① 第1投票所(石川)

- ▽場所 石川こども園(遊戯室)
- ▽対象地区 大ヶ塚、一須賀、東山、山城

② 第2投票所(白木)

- ▽場所 中央保育園分室
- ▽対象地区 北加納、南加納、白木、長坂、今堂、平石、寺田、鈴美台一丁目～三丁目

③ 第3投票所(河内)

- ▽場所 河内小学校(体育館)
- ▽対象地区 持尾、弘川、下河内、上河内、青崩、さくら坂一丁目～四丁目、さくら坂南

④ 第4投票所(中村)

- ▽場所 中村小学校(体育館)
- ▽対象地区 芹生谷、馬合、中、神山、寛弘寺

⑤ 第5投票所(大宝)

- ▽場所 大宝地区公民館(集会室)
- ▽対象地区 大宝一丁目～五丁目

※投票所の名称は、学校の統合などの理由で、4月以降に変更となります。
※この記事は、平成31年2月15日現在の情報で作成しています。

▽問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内)



パパと一緒に！ 男女共同参画講座「男性子育て教室」



1月19日に、かなんぴあ2階会議室で「パパと一緒に遊ぼう！」が行われました。柔軟体操やジャンプなどの体を使った遊びや、肩車、ボール遊び、新聞紙を使ったふれあい遊びを通じ、じっくりと子どもたちと関わっていただきました。また、1月26日には、町食生活改善推進協議会の皆さんの協力を得て、「パパとクッキング！」を開催し、おにぎり、ハンバーグなどを親子で一緒に作り、美味しくいただきました。

第8回 河南町ボランティアフェスティバルが開催



かなんぴあ2階で、「支えあう力!! なかまと絆」をテーマに、河南町ボランティア連絡会主催で第8回河南町ボランティアフェスティバルが開催されました。アンサンブル トワジュメルによる生演奏や、干支のストラップの手作り体験、各参加団体の出店、軽食(うどん)・喫茶コーナーなどの様々な催しが行われ、多くの人で賑わいました。

中地区、神山地区は百歳体操4年目、持尾地区は百歳体操3年目突入！



▲中地区



▲神山地区



▲持尾地区

「いきいき百歳体操」を始めて中地区は去年の12月で、神山地区は2月で3年が経ちました。また、持尾地区は2月で2年が経ちました。

どの地区も歩行バランスがアップしており、足の筋力の維持ができています。

1年間ほとんど休まず続けて参加している人は、効果もよく現れていました。各地区とも、百歳体操をするときに皆さんが集まり、おしゃべりをするのを楽しみにしている様子でした。



南大阪駅伝競走大会が開催されました！



▲大阪芸術大学



▲町立中学校男子陸上部



▲町立中学校女子バスケットボール部

南河内地区5市1町1村の教育委員会、松原市、河南町が主催する、第62回南大阪駅伝競走大会がパーフェクトリパティ教団(PL)本庁内コース(6区間計18.2km)で行われ、184チーム1,104人が力走しました。町からは、一般女子の部で大阪芸術大学が優勝し、この部門で7連覇を達成しました。また、中学男子の部で町立中学校男子陸上部が優勝し、中学女子の部で町立中学校女子バスケットボール部Aが2位に入賞しました。

2/3

ファミリー
スキー教室

今年も福井県今庄365スキー場で、町スキー連盟主催のファミリースキー教室が開催されました。

46人の参加者たちは、同連盟会員の10人の指導者と一緒に、好天の中スキーを楽しみました。

1/19





※印の写真は、差し上げられません。

河南JTCが 優秀な成績を収めました

1月13日(日)に岸和田市総合体育館で行われた、第18回全国小学生ソフトテニス大会大阪府予選(参加数：男子30ペア、女子35ペア)で、河南JTCの選手が優秀な成績を収めました(敬称略)。また、次の6人は、3月30日(土)・31日(日)に千葉県白子町テニスコートで開催される、全国小学生ソフトテニス大会に出場します。

- ▷ 4年生以下男子部 準優勝 廣谷遼・松尾神之介
- ▷ 4年生以下女子部 優勝 田中陽菜・奥野莉央
- 第4位 大西葵・松本彩那



※

「暮らしのレスキューサービス」での トラブルにご注意を！

シリーズ「かしこい消費者になるために」

「見積り無料と書かれた広告を見て床下のシロアリ被害を確認してもらったところ、見積りにかかった費用を請求された」「ネズミ駆除を業者に依頼したが、完全に駆除できていなかった」など日常生活でのトラブルに事業者が対処する「暮らしのレスキューサービス」に関する相談が年々増加しています。

ワンポイントアドバイス

- 必ずしも広告の表示や電話での料金で依頼できるとは限りません。契約する場合は、複数社から見積りを取り、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。
- 緊急を要するトラブルが発生した際は、焦って冷静な判断ができないことがあります。こうしたトラブルに備え、安心して修理を依頼できる事業者について事前に情報を収集しておきましょう。
- 事業者に急いで契約をするように言われても、料金やサービス内容に納得できない場合は、その場で契約しないようにしましょう。

▷ 問い合わせ 環境・まちづくり推進課



河南町ご当地クイズ (出題編)

～ 500円分の図書カードが当たる！～

このクイズは、出題編と回答編(P10に掲載)の2つのスペースを使った、河南町の様々な場所を題材にしたご当地クイズです。普段河南町に住んでいても、知ってるようで知らなかった河南町のことについて考えてみませんか？正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。ご応募お待ちしております！

今月の河南町ご当地クイズ

「得生寺」の解説として正しいものは？

- ①得生寺は、大宝地区にある寺で、**国の重要文化財**「木造阿弥陀如来坐像」があります。この仏像は、江戸時代に河南町に迎えられたといわれています。
- ②この仏像は河内大仏ともいわれ、寺は大いに盛り上がりました。しかし次第にその賑わいは遠ざかり、**江戸時代には廃寺**になりました。
- ③その後、寺の由緒を惜しんだ豪商豊田宇左衛門により、**明治時代**に「得生寺」として復興を果たしました。

▷ 応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷ 宛先 ハガキ：〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河南町ご当地クイズ係
FAX：(93)4691
Eメール：kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ！皆さんの応募をお待ちしています♪



- ▷ 応募期限 3月15日(当日消印有効)
- 2月号の広報クイズの正解 ③・・・回答編はP10
- ▷ 当選者 抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします(応募総数12通)。
仲野美幸さん(弘川)、山田吉彦さん(神山)



PI
G

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

岩田 流星 さん
(河内小学校6年)

「もう大丈夫やで」と優しく声をかけていました。ほくはその姿を見て「救急救命士の人はすごいなあ」と思い、ほくもあんな風に人を助けたいと思いました。救命士になるために努力していることは、英語の勉強です。その理由は、もし外国人が倒れていたから英語が必要になってくるからです。ほくは世界中、どの国の人が倒れていても助けにいけるよう

な人になりたいと思っています。だからこれからも英語の勉強を続けてがんばっていききたいと思っています。これからは、保健の勉強です。なぜなら、救命士になるためには、人の体のことをたくさん知らないといけないからです。しんどい人を助けるために、少しでも原因を早く見つけ手当てすることが出来れば、たくさん人の命を救うことが出来ます。そのためにこれから勉強していききたいと思います。ほくは、しんどい人や困っている人に優しく声をかけて、たくさんの人に「ありがとう」と言ってもらえるような救命士をめざします。

河南町英語村 イーカルテット E-Quartet

中央公民館(やまなみホール内)で遊びながら英語を楽しく学びませんか。

町小中学校勤務のALT(英語指導助手)と一緒にゲームやアクティビティをとおして、英語にふれ合い楽しい時間を過ごしましょう。気軽にお越しください。(入場無料・事前予約不要)

- ▷日時 3月22日(金) 午後2時~4時
- ▷場所 中央公民館(やまなみホール内) 3階研修室
- ▷対象 町在住、在勤、在学の人
- ▷問い合わせ 教育課社会教育係



※

グラウンド・ゴルフ 月例大会結果

《1月大会結果》

- 優勝 石垣富夫さん
- 準優勝 中島洋子さん
- 第3位 岡上計一さん

▷問い合わせ
ふくふくドーム
☎(93)8866、FAX(93)8833



かなん句会

裏山に風騒ぐ夜や蕪汁

友恵

湯けむりに粉雪舞ふや雪見酒

眞智子

源氏の間式部の像や灯おぼろ

庸子

無住寺へ道すがら摘む露のたう

節子

頂きし先師の色紙難の間

弘子

絵手紙に描く雛の笑顔かな

千代子

春の音鳥鳴き赤子歩き出す

攝子

穂やかに灯る雪洞雛の間

君代

山の茶屋はまらの露の臺を盛る

清子

玉しだれとは妙なるや梅ふむ

順子

食卓の白菜サラダと日終ゆ

喜美子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、やまなみホール3階会議室で活動しています。

広報かなん2月号のお詫びと訂正

広報かなん2月号5ページ「かなん句会」の記事内で脱字がありました。次のとおり訂正してお詫びいたします。
(正) 鄙びたる旗亭に一樹寒椿 千代子

▷問い合わせ 秘書企画課

3月のスケジュール

午前9時～午後5時45分

《各団体が実施する電話相談》

■関西いのちの電話

☎06(6309)1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

金曜日 午後1時～日曜日

午後10時(57時間)

■こころの救急箱

☎06(6942)9090

月曜日 午後8時～火曜日

午前3時(7時間)

■自殺予防いのちの電話

☎0120(783)556

毎月10日 午前8時～翌日

午前8時(24時間)

※QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。



▷問い合わせ

健康づくり推進課健康管理係

かなん健康マイレージ 3月29日(金)まで!

昨年4月から実施している「かなん健康マイレージ」は、今月末で終了します。この取り組みは、町が実施している行事に参加してスタンプをもらい、次に個人で決めた健康目標を実施して、一定のポイントが貯まるごとに参加賞がもらえるものです。

ポイントが貯まっている人は、健康づくり推進課または高齢障がい福祉課で賞品と引き換えることができます。

▷実施・引き換え期限

3月29日(金)まで

▷問い合わせ

健康づくり推進課健康管理係

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内容	月日	時間	備考
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※3/1農村環境改善センター1階でも実施します(13:00～14:00)
2歳児歯科健診	3月7日(木)	受付 13:00～13:15	対象 平成29年2月～3月生まれ (個別通知)
4か月児健診	3月13日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
栄養相談	3月18日(月)	受付 9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
離乳食講習会(後期)	3月19日(火)	受付 9:45～10:00	対象 7～9か月児 内容 9か月～1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など(要予約)
3歳6か月児健診	3月20日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成27年8月～9月生まれ (個別通知)
育児相談(ベビーしゅっぱぽぽ)	3月26日(火)	受付 9:30～10:00	対象 2か月～12か月児 内容 親子遊び、身体計測、栄養相談、育児相談
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
こころの健康相談	予約制	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	3月6日(水) 20日(水)	13:30～14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要な場合と無料の場合があります
血液検査 (肝炎ウイルス検査)	3月20日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください
血液検査 (風しん抗体検査)	(予約制) 3月5日(火) 19日(火)	10:00～11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 3月6日(水)	11:00～12:15	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所) ☎072(952)6165
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	
休日診療			
診療科目	場所	診察日	時間
歯科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、 祝日、 年末年始	受付 9:00～11:30
			受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車でのご搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます(医療行為は行いません)。 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

今月のハーブの湯は 男湯3月27日(水)、女湯3月28日(木)
 ▷時間 午前11時～午後4時30分(受付時間は午後4時10分まで) ▷場所 農村環境改善センター1階 浴室
 ▷問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係

けんこうガイド

3月は 自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約21,300人となっており、大阪府でも約1,200人の人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、次の専門の相談機関などに相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

《大阪府が実施する電話相談》

- **こころの健康相談統一ダイヤル**
☎0570(064)556
3月1日(金) 午前9時30分

～3月31日(日) 午後5時までは、24時間体制で相談を受け付けます(一部のIP電話などからは接続できません)。

■こころのLINE電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能を利用してください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っていません。運用上、「既読」になることがあります。相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんので了承してください。



■こころの電話相談

☎06(6607)8814
月・火・木・金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後5時

- **若者専用電話相談・わかぼちダイヤル**

☎06(6607)8814

水曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後5時

■最寄りのおお阪府の保健所の精神保健福祉相談

月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時45分

《妊娠中や産後に

こころが不安になったら》

■大阪府妊産婦こころの相談センター

☎0725(57)5225
月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時

《自死遺族相談(予約制)》

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

■《予約・問い合わせ》大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2818
月～金曜日(祝日を除く)

おいしく楽しく

健康料理

食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～キノコソースの 鶏肉ガーリック炒め～



— 作り方 —

- ① 鶏肉は一口大に切って塩コショウをふる。ニンニクはみじん切りに、ホウレン草は2cmの長さに切る。マッシュルームと生シイタケは石づきを取って薄切り、マイタケとシメジは石づきを取って小房に分ける。
- ② フライパンに鶏肉を入れて焼き、油が出てきたらニンニクを加えてこんがり焼き、お皿に盛る。
- ③ ②のフライパンにバターを溶かし、キノコ類とホウレン草を炒める。ホウレン草がしんなりしてきたら、生クリームと牛乳を加え、小麦粉をふるいながら入れる。軽く混ぜたらコンソメを加え、とろみが付くまで煮込む。
- ④ 水分が減るとろみが付いてきたら塩・コショウで味を調え、鶏肉にかける。

材 料 (4人分) (1人分) エネルギー：263kcal / 塩分：0.8g

鶏もも肉	400g	マッシュルーム	1パック
塩	適量	生シイタケ	4枚
コショウ	適量	マイタケ	1/2パック
ニンニク	1片	シメジ	1/2パック
生クリーム	50ml	バター	10g
牛乳	150ml	小麦粉	大さじ1/2
ホウレン草	1/3束	コンソメ	1個

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

ニンニクに含まれているアリシンという成分は、血流を良くする働きがあるため、血栓を作りにくくしたり、体を温めたりする効果があります。また、殺菌・抗菌作用があるため、風邪などの感染予防に効果が期待できます。様々な料理に使い、健康的な体づくりに役立ててみてはいかがでしょうか。

坪内稔典さんと鷺田清一さん

岡田耕治(大阪教育大学)

つわぶきの盛り全身もみほぐす

坪内稔典

「船団」一一六号所収。毎日、鷺田清一さんの「折々のことば」(朝日新聞朝刊)を読んでいます。昨年の正月三日のことばは特に印象に残りました。

〈自分の人生を決めた年齢と同じ年齢の子に届く言葉をもちえなかったら、何の書き手か。坪内稔典〉

坪内さんは、俳句も文章も、情感を抑えて書いておられますので、最近の文章にはこんな過激なことばは見当たりません。鷺田さんは、「ある集いで口にした重い言葉」として紹介しています。それを聞き

取り、メモした鷺田さんに感謝したいほど、この言葉は坪内さんの全仕事を象徴する重みがあります。

「つわぶき」は、俳人なら「石落の花」と書いてしまうでしょう。なぜなら、歳時記にそうあるから。でも、主な辞書には「つわぶき」とあります。年若い読者にもアクセスしやすい言葉が選ばれているのです。

私のつわぶきの体験は、冬枯れの色を失った海岸線に、突然黄色い花が一斉に開くというもの。海岸線が一気にもみほぐされたように、明るくなります。この体も、そういえば硬くなっている。この海岸線のように、もみほぐさな

くては、...

鷺田さんは、この言葉に触発されて、次のように書いています。「私の場合は、日々わめき、さまざま中、鬱憤^{うっぷん}ばかりをつのらせていた高校生の頃、理解できないまま胸にぐさっと突き刺さる言葉に出会った。そのさまざま魂たちの間に私も言葉で立ちたい」と。これもまた、鷺田清一さんの「折々のことば」という仕事を象徴するような言葉です。

坪内さんのこの一句の温もりは、多くの俳句に関心をもつ方々に届くにちがひありません。

河南町ご当地クイズ (回答編)

皆さん「河南町ご当地クイズ」にご応募ありがとうございました。ここでは、先月号で出題したクイズについての回答と、題材となった場所についての解説を掲載しています。

2月号の河南町ご当地クイズは、「弘川寺」の解説として正しいものは？ でした。

①...国ではなく**大阪府指定の天然記念物**が正解です。

弘川寺は、弘川地区にある古寺で、境内は大阪府指定の史跡です。また、境内にあるカイドウ(バラ科の植物)は、**大阪府指定の天然記念物**です。

②...西行**誕生の地**ではなく**没した地**が正解です。

平安時代末期から鎌倉時代初期にかけて活躍した歌人、**西行の没した地**として知られています。



③...正解です。

西行没後、西行を慕い弘川寺を訪れた、江戸時代の僧の似雲が**西行堂**を建てました。また、似雲は西行を偲び、桜を植樹したといわれています。



河南町のカナちゃん

弘川寺といえば、桜の名所としても有名です。

毎年桜の季節になれば、弘川寺境内のシダレザクラや、弘川寺歴史と文化の森にある様々な桜が訪れた人達の目を楽しませてくれます。

皆さんも今年の桜の季節に、足を運んでみませんか。

新着本紹介



町立図書館

その他の新しい本

- 散歩するネコ (群 ようこ 著)
- テレビ探偵 (小路 幸也 著)
- ピーク (堂場 瞬一 著)
- 麒麟児 (沖方 丁 著)
- 跳ぶ男 (青山 文平 著)

《おはなし会》

図書館児童コーナーで「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせです。誰でも自由に参加できます。お気軽にお越しください。

日時：3月9日(土) 午後2時から

Pickup



コヨーテの翼
い が ら し た か ひ さ
五十嵐 貴久 著

2020年、国際的スポーツイベント。その開会式で命を狙われたのは日本の総理大臣だった。完璧な計画を練り上げるスナイパー“コヨーテ”。対する警視庁は万全の警備態勢で迎え撃つ…。

Pickup



つくもがみ笑います
は た け な か た だ ま さ
畠中 忠 著

いずもや せいじ
出雲屋では、清次とお紅、跡取りの十夜とつくもがみたちが仲良く暮らしていた。大江戸屏風に迷い込んだり、幽霊退治にかり出されたり、退屈しらずの毎日で…。

《町立図書館》

- ▷開館時間 午前10時～午後6時
- ▷休館日 毎週月曜日・月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日となります。

《大宝分室》

- ▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時
- ～大宝分室の春休み期間の開室時間～
3月27日(水)～4月7日(日)は、水・木曜日の午前中も開室します。
- ▷休室日 毎週月・火・金曜日
- ▷問い合わせ 図書館 ☎(93)6222

自衛官募集

《一般幹部候補生》

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです。

▷応募資格

- **大卒程度試験** ①日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満)、②日本国籍を有する20歳以上22歳未満で大学(短大除く)を卒業(見込み含む)した人など
- **院卒者試験** 日本国籍を有する、修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の人
- ▷ **受付期間** 3月1日(金)～5月1日(水・祝)
- ▷ **試験日(一次試験)**
筆記試験：5月11日(土)
筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)：5月12日(日)

《一般曹候補生》

各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

▷応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人。

▷受付期間

3月1日(金)～5月15日(水)

▷試験日(一次試験)

筆記試験：5月25日(土)

▷応募・問い合わせ

自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799

柔道・剣道練習生を募集

富田林警察署では、柔道・剣道を通じて心身を鍛え、少年の非行防止と健全育成を図るために、次のとおり柔道・剣道練習生を募集します。

▷練習日時

- 柔道：毎週水・金曜日の午後5時～7時
- 剣道：毎週火・木曜日の午後5時～7時

▷練習場所

- 柔道：富田林警察署4階柔道場
- 剣道：富田林警察署4階剣道場

▷対象

平成31年4月1日時点で小学3年生～中学2年生

▷人数

柔道・剣道ともに若干名

▷募集期間

3月1日(金)～3月31日(日)

▷応募・問い合わせ

富田林警察少年柔道・剣道推進会(富田林警察少年係内)

☎(25)1234



卓球教室 参加者募集!

卓球は誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

今話題の卓球を、一緒にしてみませんか。初心者も大歓迎です。

▷日時

3月17日(日)、24日(日)、31日(日) 午前9時15分～11時

▷場所

ぷくぷくドーム

▷対象

町内在住・在勤・在学で小学5年生以上の人

▷定員

15人(先着順)

▷指導

町卓球連盟

▷参加費

300円(保険代など)。当日徴収します。

▷持ち物

上靴、飲み物、ラケット(ラケットを持っていない人は卓球連盟で用意します)、運動ができる服装

▷応募方法

3月15日(金)までに町体育協会事務局(ぷくぷくドーム内)で応募してください。

▷応募・問い合わせ

町体育協会事務局(ぷくぷくドーム内)
☎(93)8866

体協ゴルフコンペ 参加者募集

町体育協会では、住民のスポーツ振興と親睦を目的に「体協ゴルフコンペ」を開催します。

皆さんぜひ参加してください。

▷日時

4月8日(月) 午前7時50分にクラブハウス集合、午前8時28分にスタート

▷場所

プレディアゴルフ

▷対象

体育協会会員および町内在住・在勤の人

▷定員

40人(先着順)

▷参加費

2,000円(賞品代)

※プレー費は各自精算です(昼食、

茶店、軽食代で約10,000円)。

▷試合形式

18ホールストロークプレー、ハンディはダブルペリア方式

▷応募方法

3月2日(土)から16日(土)までに、ぷくぷくドーム窓口または、電話(93)8866で応募してください。

※3月31日(日)以降はキャンセル料が発生します。

▷問い合わせ

町体育協会 林さん
☎(93)4007

町介護者(家族)の会 「さくらんぼ」相談

日頃の介護について、気軽にお話しませんか。

お待ちしております。

▷日時

3月28日(木) 午後1時30分～3時

▷場所

役場4階 401会議室
▷問い合わせ 町社会福祉協議会
☎(93)6299

行政書士による 無料相談 (予約制)

▷日時

3月27日(水) 午後1時～5時

▷場所

役場4階 401会議室

▷内容

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法

電話で事前に予約してください(土・日曜日、祝日は除く)。

▷予約・問い合わせ

大阪府行政書士会南大阪支部(担当者:花田)
☎090(9257)0826

3月の相談(祝日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんびあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員出張相談	3月11日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階)☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

近つ飛鳥博物館 3月の催し

「歴史発掘おおさか

2017～2018」

～大阪府発掘調査最新情報～

▷開催 3月17日(日)まで

▷開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷休館日 毎週月曜日

▷場所 特別展示室

▷観覧料 一般：430円[340円]、65歳以上・高校生・大学生：330円[260円]、中学生以下・障がい者手帳を持っている人(介助者含む)：無料([]内は20人以上の団体料金)

《一般向けイベント》

講演会「渡来人の集落と古墳

—5世紀を中心に—

▷日時 3月17日(日) 午後1時30分～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷講師

森本徹さん(副館長兼学芸課長)

▷定員 200人

※聴講には入館手続きが必要です。

《さくらまつり》

近つ飛鳥風土記の丘は、約400本のソメイヨシノを植樹している桜の名所です。

博物館によるワークショップや複数の協力機関による物産展や模擬店など、桜とともに春を楽しむイベントを開催します。

みなさんぜひお越しください。

▷日時

3月30日(土)、31日(日)

午前10時～午後3時30分

▷入館料 無料

※博物館への入館時間は午前9時45分～午後5時までです。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321

ラ・フォレストの催し かなのはなをつくろう

木材を鉋がけするとできるのが「かななくす」。地元産の河内材(スギ・ヒノキ)を削ってできた、紙のように薄くきれいな「かななくす」で、梅の花をつくります。希望する人は、鉋がけも体験できます。ぜひお越しください。

▷日時 3月31日(日) 午後1時～3時30分

▷場所 ラ・フォレスト(千早赤阪村大字東阪1238-5)

▷講師 大石聖子さん(かなのはなアーティスト)

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 2,000円(材料代など)

▷応募方法

3月4日(月)の午前10時から電話で応募してください。

▷応募・問い合わせ ラ・フォレスト(南河内林業総合センター)

☎(72)0090



ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 3月14日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容

フェイスタオルを使ったゾウの手拭きタオル作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

浄化槽の 維持管理について

浄化槽を管理する人は、保守点検・清掃とは別に毎年1回、浄化槽法に基づく定期検査を受けることが義務付けられています。

検査は、大阪府が指定した検査機関である一般社団法人大阪府環境水質指導協会で行う必要があります。

▷申込方法 一般社団法人大阪府環境水質指導協会に電話072(257)3531で申し込んでください。

▷問い合わせ 富田林保健所 衛生課 ☎(23)2682

しきじ にほんご ばね てるん 識字・日本語パネル展を かさい 開催します

しきじ にほんご がくしゅうかつどう への理解を深めてもらうことを目的に「識字・日本語パネル展～ともにまなぶ 識字・日本語教室の今～」を開催します。

ばね てるん を通じて、識字・日本語教室を知ってもらうとともに、そこで活動している人たちの思いにふれてもらえればと思います。是非、ご来場ください。

▷日時

3月17日(日)～3月22日(金)

午前9時～午後9時

(3月18日(月)は休館日。最終日は午後3時まで)

▷場所 中央公民館(やまなみホール内) 1階ロビー

▷問い合わせ

ちゅうおうこうみんかん 中央公民館(やまなみホール内)

☎(93)6222

愛犬に狂犬病予防注射を！ ～4月集合注射のご案内～

- ▷対象 生後3か月以上の犬
- ▷受ける回数 1回(毎年)
- ▷手数料 3,250円
- ▷4月の集合注射で、狂犬病予防注射ができなかったり、新しく犬を飼いはじめた場合

- 狂犬病予防注射をかかりつけの動物病院などで受けてください。注射後は、獣医師が証明する「狂犬病予防注射済証」を持って、住民生活課で注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円)。
- 犬の登録は、年間いつでも住民生活課で受け付けています(登録手数料1頭3,000円)。
- 飼い犬が死亡したり、登録事項に変更があった場合は届け出てください。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

日程	地区名	場所	時間
4月9日(火) 雨天時は4月16日(火)に延期。	東山・一須賀・大ケ塚・山城	石川公園	10:00~10:45
	白木・今堂・長坂・寺田	旧中央公民館前(消防署南側)	11:00~11:30
	芹生谷	芹生谷地区老人集会所前	13:00~13:20
	中・馬谷	中地区老人集会所前	13:30~14:00
	神山	神山地区新だんじり小屋横	14:15~14:45
4月10日(水) 雨天時は4月17日(水)に延期。	寛弘寺	寛弘寺コミュニティセンター前(旧集会所)	15:00~15:30
	さくら坂1・2丁目	さくら坂中央公園内	10:00~10:45
	さくら坂3・4丁目・南	さくら坂中央公園内	10:45~11:30
	大宝2・3丁目	ネオポリス公園内	13:00~14:00
4月11日(木) 雨天時は4月18日(木)に延期。	大宝1・4・5丁目	大宝中央公園内	14:20~15:30
	南加納	南加納地区老人集会所前	9:30~ 9:50
	北加納	北加納バス停前	10:00~10:20
	平石	平石地区老人集会所前	10:35~10:50
	持尾	持尾地区集落センター前	11:05~11:20
	鈴美台1丁目	鈴美台1丁目地区集会所前	13:00~13:20
	鈴美台3丁目	鈴美台3丁目地区集会所前	13:30~13:50
	下河内・弘川	下河内地区老人集会所前	14:00~14:20
上河内	上河内地区老人集会所前	14:30~14:50	
青崩	青崩地区集落センター前	15:00~15:30	

※ 小雨決行。雨天などによる実施の有無の問い合わせは、下記の時刻に住民生活課まで問い合わせてください。
 ・午前部 当日の午前9時以降 ・午後部 当日の午後0時30分以降

この調査結果をもとに算出した体力合計点は、全国の平均をやや上回る結果になりました。

(2) 中学校

町内1校のため数値の公表はしませんが、河南町内生徒の体力・運動能力は、全国平均を下回る結果となりました。

《運動習慣調査の結果》

- (1)「体育の授業は楽しい」と、肯定的に答えた児童・生徒は、全国平均を上回っていました。
- (2)「運動やスポーツは大切」と答えた割合も全国平均を上回っていました。

3. 課題解決のために

- (1)子どもたちの体力・運動能力が高まる魅力ある授業に取り組みます。
- (2)体力、運動能力育成のために、

休日等の運動の工夫など、学校と家庭が連携して子どもたちへアドバイスしていきます。

- (3)学校全体で、子どもたちの体力向上に向けての取り組みを計画的に行い、成果を検証していきます。

※この結果は町ホームページにも掲載しています。(トップページ→各課のお知らせ→教育課→学校教育係)。

▷問い合わせ 教育課学校教育係

学校体育施設開放

町立小学校の校庭と体育館を地域の人たちのスポーツ・レクリエーション活動の場として開放しています。利用する場合は、事前に団体登録が必要です。

▷開放日 学校の休業日

▷場所 近つ飛鳥小学校

▷対象

原則として、利用する小学校区に居住し、責任者が明確な団体。
 ※その他詳細は、各小学校の学校開放運営委員会で決定します。
 ※昨年度登録をしていた団体も改めて新年度の登録が必要です。
 ※かなん桜小学校は、平成31年度に新たに開校となります。

そのため、学校開放利用については、詳細が決まり次第お知らせします。

希望の団体は健康づくり推進課まで連絡してください。

▷登録・問い合わせ

健康づくり推進課健康推進係

印鑑登録証明書の発行には カードが必要です!



毎年3月は印鑑登録証明書の請求が多くなります。印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要です。必ず持参してください。たとえ本人であっても印鑑登録証(カード)がなければ、証明書の発行はできません。
※印鑑登録証(カード)は印鑑登録をした人に発行しています。
▷問い合わせ 住民生活課住民窓口係

人権

人権相談所開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、気軽に相談してください。相談は無料でプライバシーは固く守ります。

《出張人権相談所》

- ▷日時 3月6日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 大宝地区公民館
- ▷相談員 町人権相談員

《特設人権相談所》

- ▷日時 3月20日(水) 午後2時～4時
- ▷場所 役場1階 相談室1
- ▷相談員 町人権擁護委員
- ▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

環境・衛生

ごみ処理券(無料シール)を配布

4月から使用のごみ処理券(無料シール)を、3月中旬から下旬にかけて宅配便で配布します。シールが届いたら、種類・枚数を確認してください。

ごみの種類	世帯人数	シールの種類と色	配布するシールの枚数
もえるごみ	1人～2人	もえるごみ専用(無料)シール(ピンク)	110枚
	3人～4人		220枚
	5人～6人		280枚
	7人以上		340枚
もえないごみ(粗大ごみ)	全世帯一律	粗大ごみ専用(無料)シール(ライトグリーン)	36枚

《次のことに注意してください》

- シールの色が昨年度と変わりました。
- 配布枚数は表のとおりで、1年分(2019年4月1日から2020年3月31日分)です。ただし有効期間は2年間で、1年間で使い切らない場合は、2021年3月31日まで使えます。
- 配布した新しいシールは、**4月から**でないといえませぬ。

《住民登録をしていない世帯の人》

町内に住んでいて、住民登録をしていない世帯には、シールを配布していません。

該当する人は3月18日(月)以降に印鑑と町内在住を証明するもの(水道・電気料金の領収書など)を持って、住民生活課衛生係で申請手続きをしてください。

- ▷問い合わせ 住民生活課衛生係

学 校

平成30年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等状況調査結果

～町立小・中学校の結果概要～

この調査は、全国小学5年生、中学2年生の児童生徒の体力・運動能力の状況を把握し、課題の検証を通して改善に生かすことを目的としています。

1. 調査結果の取り扱いについて
(1)この調査は序列化や競争を目的とするものではありません。
(2)この調査で測定できる体力・運動能力は、特定の一部分であり、学校の教育活動の一側面です。

2. 結果概要

《全国体力・運動能力状況の結果》

(1)小学校(平均値)

		河南町	大阪府	全国
握力(kg)	男子	16.04	16.36	16.54
	女子	15.32	15.92	16.15
上体起こし(回)	男子	21.63	19.31	19.95
	女子	20.00	18.04	18.96
長座体前屈(cm)	男子	31.99	32.67	33.31
	女子	38.49	36.97	37.62
反復横跳び(回)	男子	41.48	39.72	42.10
	女子	39.30	37.87	40.32
20mシャトルラン(回)	男子	54.85	48.64	52.15
	女子	41.90	38.10	41.88
50m走(秒)	男子	8.93	9.34	9.37
	女子	9.38	9.62	9.60
立ち幅跳び(cm)	男子	153.73	150.97	152.24
	女子	146.29	143.90	145.94
ソフトボール投げ(m)	男子	19.72	21.33	22.15
	女子	12.94	13.00	13.77



後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人たちの医療を国民みんなで支えている制度です。

医療費は、窓口負担を除く分を加入者の皆さんが収入に応じて納める保険料と、公費や現役世代(75歳未満の人)からの支援金で成り立っています。

保険料は、皆さんが安心して医療を受けるための大切な財源です。保険料を滞納すると、医療機関への支払に重大な支障をきたします。また、きちんと納める人との公平を欠くこととなります。期限内に必ず納めましょう。

期限内の納付がどうしても困難な場合はそのままにせず、早めに相談してください。滞納が続くと有効期間の短い保険証を交付する場合があります。

▷問い合わせ

保険年金課老人医療係



国民健康保険

国民健康保険料の納付は期限内に！

3月は、平成30年度分の国民健康保険料の最終納付月です。加入者の皆さんの保険料は、制度を支える大切なものです。必ず納付期限内に納めてください。期限内の納付が困難な場合は、そのままにせず、早めに相談してください。

保険料を滞納すると、督促を受けたり、有効期間の短い保険証が

交付されることとなります。

また、特別な理由もなく納付期限を過ぎても保険料の納付がない場合、やむを得ず預貯金、給与、生命保険などの財産を差し押さえる場合があります。

▷問い合わせ

保険年金課国民健康保険係



募集

家族介護者教室 ちゃんと食べてますか？

～おいしく食べて健康長寿～

菊水苑在宅介護支援センターが主催の家族介護者教室を開催します。管理栄養士による、食べる楽しさや栄養のことについて講義します。体操や脳トレもあります。

▷日時 3月18日(月) 午後2時～3時30分

▷場所 役場4階 大会議室南

▷内容 管理栄養士による講義、体操、脳トレ

▷定員 30人(先着順)

▷参加費 無料

▷応募方法

電話で応募してください。

▷応募・問い合わせ

地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

ハワイアンキルトで オーナメントを作ろう！

ハワイアンキルトで、オリジナルオーナメントを作りませんか(2日間)。



▷日時 3月19日(火)、3月26日(火)の午後2時～4時

▷場所 中央公民館(やまなみホール内) 3階研修室

▷対象

町内在住・在学・在勤の人

▷定員 20人(先着順)

▷参加費 500円(材料代など)

▷持ち物 はさみ(布用)

▷応募方法

3月1日(金)～12日(火)の午後5時までに、電話または中央公民館窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ

中央公民館(やまなみホール内)

☎(93)6222

男女共同参画推進 審議会委員を募集

男女共同参画社会の実現を目指し、推進施策などについて審議する「男女共同参画推進審議会」の委員を募集します。

▷募集人数 3人

▷任期 2019年4月1日から2021年3月31日まで

▷応募資格

18歳以上(委嘱時の年齢)で、町内在住・在学・在勤の人

▷応募方法 人権男女共同社会室

で配布する応募用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先(学生の場合は学校名)と、応募動機(400字以内)を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町人権男女共同社会室へ郵送、持参、またはメールで応募してください。(jyumin@town.kanan.osaka.jp)

▷応募期限 3月15日(金)

※応募期限当日の消印有効

▷応募・問い合わせ

人権男女共同社会室(町住民生活課内)



税

軽自動車などの異動申告

軽自動車税は、4月1日現在登録されている所有者(使用者)に課税されます。軽自動車や原動機付自転車を廃車または譲渡したり、所有者が転出するときは必ず手続きをしてください。

《原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車・ミニカー》

▷申告場所 町税務課

▷必要な物 標識(ナンバープレート)、登録申告済証、印鑑、本人確認ができるものを持参してください。

《軽二輪車・小型二輪車(125cc超)》

▷申告場所

大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町官有地：☎050(5540)2060)

▷必要な物

標識(ナンバープレート)、検査証または届済証、印鑑など

《軽自動車》

▷申告場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町1丁目13番3号)

☎050(3816)1842

▷必要な物 標識(ナンバープレート)、検査証、印鑑など

※盗難にあった場合は、警察署へ届け出たうえで廃車の手続きを行ってください。

～「カナちゃんナンバープレート」交付中です～

原動機付自転車などについているナンバープレートを「カナちゃんナンバープレート」に無料で交換できます(1回限り)。

▷問い合わせ 税務課町民税係

町税の納め忘れはありませんか？

～滞納処分を強化・

徴収確保に取り組み中～

平成30年度の町税は、1月31日ですべての税目の納期限が過ぎました。

納め忘れがないか確認し、納め忘れがある場合は至急納付してください。

▷問い合わせ 税務課または徴収プロジェクトチーム

所得税、町民税・府民税の申告は済みましたか？

平成30年分の所得税の確定申告と平成31年度町民税・府民税の申告期限は3月15日(金)です。

期限間際になると、窓口が大変混雑します。まだ申告をしていない人は、早めに済ませてください。

▷問い合わせ 税務課町民税係

消費税軽減税率制度説明会

10月1日から実施される、消費税の軽減税率制度についての説明会を、開催します。

▷日時 3月26日(火)

①午後1時～午後2時30分

②午後3時～午後4時30分

▷場所

すばるホール(富田林市桜ヶ丘町2番8号) 2階ホール

※駐車場には限りがあります。電車・バスを利用してください。

▷持ち物 筆記用具

※誰でも参加できますが、収容人数を超えた場合は受け付けを終了する場合があります。

※各税務署では、随時、軽減税率制度説明会を開催しています。

開催予定は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)から確認してください。

▷問い合わせ 富田林税務署 法人課税第1部門

☎(24)3281(内線212)

※音声案内に従ってはじめて「2」を選択してください。



催し

第43回 町体育協会スポーツ大会 4月7日(日)開幕

▷総合開会式 4月7日(日) 午前9時～(ぶくぶくドーム)

▷軟式野球 4月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)(総合運動場：野球場)

▷卓球 5月19日(日)(ぶくぶくドーム)

▷バレーボール 4月7日(日)(ぶくぶくドーム)

▷ソフトボール 5月26日(日)、6月2日(日)(総合運動場：野球場)

▷バドミントン 4月28日(日)(ぶくぶくドーム)

▷テニス 4月7日(日)、14日(日)(テニスコート)

▷グラウンド・ゴルフ 4月11日(木)(総合運動場：野球場)

▷バウンドテニス 5月25日(土)(ぶくぶくドーム)

▷参加資格 町内在住・在勤および在学者で編成し、各出場種目の連盟に登録されているチームまたは個人。

※詳細は各連盟にお問い合わせください。

▷申込・問い合わせ 各連盟、ぶくぶくドーム ☎(93)8866

■ぷくぷくドーム
☎(93) 8866

■白木小学校
☎(93) 4006

■河内小学校
☎(93) 2815

■かなんこども園
☎(93) 2402

■石川こども園
☎(90) 2068

■中央公民館及び図書館
(やまなみホール)
☎(93) 6222

■町立中学校
☎(93) 2263

■中村小学校
☎(93) 2157

■近つ飛鳥小学校
☎(93) 3200

■中央保育園
☎(93) 5740

■大宝地区公民館
☎(93) 6580

春の 全国火災予防運動

～忘れてない？

サイフにスマホに 火の確認～
3月1日(金)から7日(木)まで、
全国火災予防運動が実施されます。
この運動は住民のみなさんに火災
予防への理解を深めてもらうこと
を目的に実施しています。富田林
市消防本部では、火災防止対策を
重点に、巡回広報活動などを実施
します。

▷問い合わせ

富田林市消防本部予防課

☎(23)1124

家族介護慰労金

次の要件をすべて満たしている
高齢者を過去1年間、在宅で介護
してきた家族に支給します。対象
者は、町高齢障がい福祉課で申請
してください。

▷対象者の範囲

- 過去1年間の要介護認定が、「要
介護4」または「要介護5」であ
る人。
 - 過去1年間、介護保険のサービ
スを受けていない人(年間1週
間程度のショートステイの利用
を除く)。
 - 町民税非課税世帯であること。
 - 過去1年間で介護保険施設以外
の病院などに90日以上入院し
ていない人。
 - 介護保険料を滞納していない人。
- ※介護保険の福祉用具レンタルを
月々利用している場合は支給対
象外。

▷支給額 年額10万円

▷申請・問い合わせ

高齢障がい福祉課高齢福祉係

おやこ園 3月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	※制作コーナー：1日(金)～30日(土)まで折り紙は「イチゴ」です。18日(月)～30日(土)は、「チューリップ」の制作をします。 ※春のつどい：11日(月)午前10時15分から保育士によるペープサートやゲームをします。		
おはなし会 15日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち
	読み聞かせボランティアが、年齢に合わせた楽しいお話を用意してみなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム トレイシー先生と 英語であそぼう！ 7日(木)・14日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に楽しく親しみます。14日(木)は「ハッピーフィニッシュ」です。 トレイシー先生から修了証書をいただきます。 一年間よく頑張りました！		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう！ 5日(火)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそび にきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。3月は「むすんでひらいて」の歌に合わせて、からだ遊びをします。		
ベビーしゅっぱぽぽ (育児相談) 26日(火)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんの発育を促すタッチ・ケア(マッサージ)やふれあいあそび、お誕生会をします。保健師、管理栄養士、保育士による育児相談を行います。母子手帳を持参してください。		
おさんぼランド 29日(金)	午前10時～ 11時30分	中村公園周辺	0歳～就園前
	親子で自然とふれあう楽しいひとときを過ごしませんか。参加希望者は、午前10時に中村公園に集合してください。午前8時現在で、雨天の場合は中止します。 持ち物：水筒、おやつ、おしぼり、シート		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)



国民年金

国民年金保険料 産前産後期間の 免除制度

平成31年4月から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

所得による免除申請などと違い、産前産後期間として認められ免除された期間については、保険料を満額納めた期間として扱われます。



▷免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(例えば5月1日が出産日の場合、4月から7月までの4か月間)

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。

▷対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

※対象となる出産は、妊娠85日(4か月)以上の出産です(死産、流産、早産した人を含む)。

▷申請方法 4月1日(月)以降に、町保険年金課窓口へ備え付けている申請書に必要事項を記入し提出してください。申請受付は、4月1日(月)以降に開始します(通常は出産予定日の6か月前から可能)。

▷申請・問い合わせ
保険年金課国民年金係

学生納付特例の 継続申請

日本年金機構では、3月末に八ガキ形式の「学生納付特例申請書」を送付します。

送付の対象となるのは、平成30年度学生納付特例の承認を受けていて、平成31年度も引き続き同じ学校に在学予定の人です。

申請書に必要事項を記入して返送すれば、平成31年度(2019年4月～2020年3月)も学生納付特例申請を行うことができます(学生証など添付は不要)。

ただし、在学する学校などに変更がある場合は学生証を持参し、町保険年金課で申請してください。なお、平成31年度は学生納付特例を利用せず、保険料納付を希望する人は、天王寺年金事務所に連絡してください(納付書が送付されます)。

▷問い合わせ 天王寺年金事務所
☎06(6772)7531
または保険年金課国民年金係

年金受給者が所在不明 になった場合は 届出が必要です

年金受給者の所在が1か月以上不明な場合、近くの年金事務所へ所在不明の届出を行う必要があります。届出後、所在不明であると確認された場合は、年金の支払いが一時停止となります。

年金の支払いが一時停止された人の所在が明らかになった場合は、年金受け取り再開の手続きが必要ですので、近くの年金事務所へ連絡してください。

▷問い合わせ 天王寺年金事務所
☎06(6772)7531

危機管理

河南町ファイアジュニア 救命講習用の 備品などを整備

平成30年度コミュニティ助成(少年消防クラブ育成)を受けて、AEDトレーナーや避難所運営ゲーム(HUG)訓練用カードなどの備品を整備しました。

今後、河南町ファイアジュニアの活動などで活用していきます。

これにより、将来の地域防災の担い手となるクラブ員に対し、質の高い救急知識や避難所の運営方法などの習得を目指します。

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を行なっています。

▷整備した備品

AEDトレーナー、蘇生法教育人体モデル、心肺蘇生トレーニングツールあっぱくん、HUG訓練用カード

▷問い合わせ

危機管理室安全安心係





4月7日(日)は、 大阪府議会議員 選挙の投票日です



▷告示日 3月29日(金)
▷投票日時 4月7日(日) 午前7時～
午後8時(即日開票)
(詳細は2ページ)

■町の人口(平成31年1月31日現在) ■世帯数
15,618人 6,552世帯
前年同月より104人減
男 7,617人 ■町の面積
女 8,001人 25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
TEL 0721(93) 2500 FAX 0721(93) 4691
ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



3月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(27日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(13日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(14日) 第4木曜日(28日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	13日(水)	13日(水) 28日(木)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	14日(木)	14日(木) 28日(木)
中・神山・寛弘寺	15日(金)	15日(金) 28日(木)
軽自動車による収集	19日(火)	19日(火) 28日(木)

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土日曜日、祝日の臨時くみ取りはできません。

▽時間がたつのは早いもので、今年もすでに2か月以上の時間が過ぎました。正月あけすぐに行われた出初式や、成人祭、どんど祭りの取材など、ついこの間の出来事のような感覚です。▽梅や桜などの開花は、その年の気候にかなり左右されますが、良い天気の下で見る満開の花は非常に美しく、感動します。今年4月には、かなん桜小学校が開校します。現在の桜の開花予想は平年並とのこと、開校式の時点では少し花も散っているかもしれませんが、今のところ桜の花が満開に近い中で新しい小学校が始まるようです。きれいに咲く桜の中で式を迎えられれば良いと思います。

編集後記