

かなん 9

Public Relations Kanan Town

令和元年

2019

No.561



腕を大きくあげて！！
NHKラジオ体操 (詳細は4ページ)

Contents

今月のTOPICS <small>トピックス</small> 2	けんこうガイド 8	地域の情報 12
まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics 4	人権コラム「しあわせ」 10	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information 15
みんなのページ 6	新着本紹介 図書館だより 11	9月のごみ・し尿 裏面

9月1日は防災の日

防災の日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れないという思いと、この時期に多い台風に対する心構えなどの防災意識を高めるため、昭和35年に決められました。

いざというときのために、日頃から災害に対する備えなどを確認しておきましょう。

▲国道309号(吉册水源付近)
平成29年10月22日「台風21号」による被害

《台風から身を守る》

台風は規模や接近する時期など、気象状況である程度予測可能です。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備が大切です。

- 停電に備えて懐中電灯や電池の確認、携帯ラジオを準備しておく。
- 非常持ち出し品(水や非常食含む)を準備・確認しておく。
- 外出しなければならないときは、目的地、経路、帰宅予定時刻などを家族にはっきりと伝える。

《土砂災害から身を守る》

大雨による土砂災害発生の危険度が高まると、大阪府と大阪管区気象台が共同で土砂災害警戒情報を発表します。

この情報が発表されると、土砂災害が起こる可能性があります。山間地域や傾斜が急なげ下などに住んでいる人は、指定避難所などの安全な場所への早めの避難を心がけましょう。また、指定避難所などへ避難することがかえって危険である場合は、自宅の中の崖から離れた部屋や2階などの、より安全な場所へ避難しましょう。※テレビやラジオなどの情報に注意し、危険が迫ったら速やかに避難しましょう。

▷問い合わせ 危機管理室安心安全係

大阪880万人訓練

この訓練では、携帯電話などへ一斉に訓練速報をメール配信します。また、町役場や町施設では、避難誘導者(職員)が来庁者を施設の外に誘導するなどの訓練を行います。

▷日時 9月5日(木) 午前11時

※マナーモードにしても強制的に受信音が鳴ります。携帯電話が鳴ってはいけない状況の場合は、あらかじめ電源を切っておいてください。

※エリアメール、緊急速報メールに対応している機種にのみ配信され、受信料はかかりません。

※対応機種などについては、携帯電話各社に確認してください。

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係

大阪
880万人
訓練

Osaka 8.8million drill

防災・防犯メールに登録を！

～メール登録で安心な生活～

「かなん安全安心メール」

町では、犯罪事件・災害などの被害を未然に防ぐため「犯罪情報」や「緊急防災情報」を配信しています。

▷登録方法 携帯電話などから「kanan@emp.ikkr.jp」に空メールを送信して、返信メールから手続きしてください。

「おおさか防災ネット」

河川の氾濫や土砂災害による被害を防ぐため、日ごろから気象情報や周囲の状況に十分注意しましょう。

大阪府と府内全市町村共同による「おおさか防災ネット」に登録することで、気象情報などの防災情報がメール配信されます。

▷登録方法 携帯電話などから「touroku@osaka-bousai.net」へ空メールを送信して、返信メールから手続きしてください。

※迷惑メール対策としてドメイン指定受信にしている人は、空メールを送る前に、それぞれ「bouhan@town.kanan.osaka.jp」「bousai-info@osaka-bousai.net」をドメイン指定受信に登録してください。

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係

「安まちメール」

安まちメールは、ひったくりや子どもに対する声かけ、女性に対する性犯罪情報を警察署から電子メールでタイムリーにお知らせするシステムです。

▷登録方法

携帯電話などから「touroku@info.police.pref.osaka.jp」へ空メールを送信して、返信メールから手続きしてください。

※迷惑メール対策としてドメイン指定受信をしている人は、空メールを送る前に「info.police.pref.osaka.jp」をドメイン指定受信に登録してください。

※それぞれ、登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料は利用者負担になります。メール配信に伴う登録の設定変更の方法は、各携帯電話会社または販売店に問い合わせてください。

▷問い合わせ 大阪府警察本部府民安全対策課

☎06(6943)1234

安全なまち大阪を目指して！

平成30年度中の富田林警察署管内の刑法犯認知件数は、平成29年中に比べて132件(12.7%)の減少となりました。

富田林警察署管内で発生した犯罪を罪種別で見ると、約74.8%が窃盗犯で、自転車泥棒が最も多く、部品ねらい、車上ねらいの順になっています。皆さんも次のような犯罪に注意してください。

- ①自転車・バイク泥棒
- ②車上ねらい・部品ねらい
- ③ひったくり
- ④特殊詐欺

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係



緊急通報装置を貸出します

緊急時にワンタッチで、ナースコールセンターが24時間・365日の対応を行い、消防署や近隣協力員へ連絡をします。また、ナースコールセンターから月1回の安否確認の「お元気コール」や、随時健康相談に応じるなど、自宅での暮らしの安心をサポートします。

▷対象者

以下のいずれかに該当し、緊急時に機敏に行動することが困難な人

- 65歳以上の一人暮らし世帯
- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 重度身体障がい者のみの世帯

▷費用 300円/月額(半年に一度、口座引き落とし)

※緊急時通話料は自己負担となります。

▷申込・問い合わせ

町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

絶対ダメ！「ながらスマホ」

自転車などを運転中に、スマートフォンや携帯電話の操作は絶対にやめましょう。事故を起こす原因となります。また、イヤホンなどを付け、音楽を聴きながら自転車を運転すると、車の音や周りの音が聞こえない状況になるので大変危険です。

自転車などを運転するときは、何よりも安全を優先し、ルールやマナーを守りましょう。

▷問い合わせ 教育課、総務課

ファイアジュニア
第22回ヨーロッパ青少年消防オリンピック



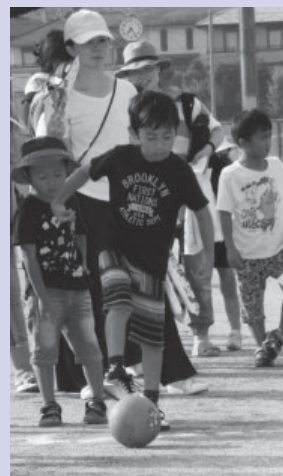
7/13
S
7/23

スイスで開催されたヨーロッパ青少年消防オリンピックに、河南町ファイアジュニアが日本代表チームの一員として出場しました。この大会は、国際消防救助協会(CTIF)が2年に1度開催するもので、今回で22回目です。消防実技を取り入れた競技やお国自慢大会に出場し、諸外国の消防クラブ員達と交流を深めました。参加したファイアジュニアのクラブ員5名は「人を救いたい」という消防の使命は世界共通であることを、この大会を通じて再確認しました。

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



河南町体育協会発足50周年記念イベント



8/19

晴天でさわやかな朝日の中、「2019年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が総合運動場で行われました。早朝にもかかわらず800人を超える参加者が集まり、河南町から全国に元気な声を届けました。

8/19

ラジオ体操終了後、町体育協会発足50周年記念イベントが行われました。ストラックアウトゲームやサッカーニアピンゲームなどの競技があり、皆さん楽しんで参加されていました。

トピックス

フォトトピックス

みんなのページ

けんこうガイド

人権・図書・相談

地域の情報

町の情報

中学生海外派遣 シンガポール



町内の中学生20人が、シンガポールで研修を行いました。

渡航に先立ち、3日間の事前研修を受け、7月28日(日)、元気に日本を後にしました。

派遣期間を通じて天候に恵まれ、語学学校での英語研修に始まり、シティツアーでの英語を使った実践研修、現地の中学校での授業参加や一般家庭でのホームステイなどを通じて、生きた英語での交流を重ねながら、外国の生活・文化を体験してきました。

そして8月4日(日)午後10時過ぎ、研修をやり遂げた充実感とともに全員元気に帰国しました。

貴重な体験をした生徒たち、今後の成長が楽しみです。

7/28
〜
8/4

ファイアジュニア 全国少年消防クラブ交流大会



令和元年度全国少年消防クラブ交流大会が徳島県徳島市で開催され、河南町ファイアジュニアが大阪府を代表して参加しました。大会ではクラブ対抗リレーや障害物競走を行い、全国各地から参加した53チーム中25位の成績を収めました。

また、夜は体育館を利用した避難所体験を行い、全国の少年消防クラブと協力してダンボールハウスを作り、交流を深めることができました。

7/31
〜
8/2

自然の中で イングリッシュシユキャンプ!

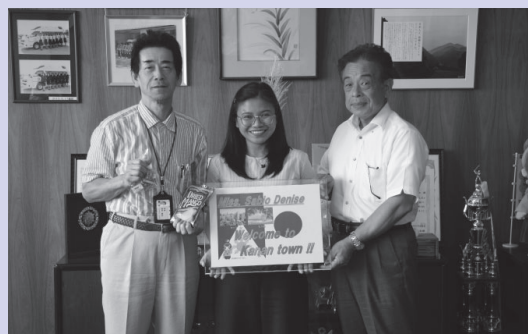


府立少年自然の家(貝塚市)で、町内の小学5年生から中学1年生までの33人が、町のALT(外国語指導助手)3人を含む11人のネイティブスピーカー(英語講師)と英語学習のキャンプを行いました。

キャンプで使えるのは英語だけです。身ぶり手ぶりも交えながらも、英語でコミュニケーション!最初は戸惑っていた参加者も、友だちの助けや先生たちのユニークなサポートで充実した2日間を過ごしていました。みんな英語に少し自信がついたようです。

7/21
〜
7/22

サビオ・デニースさんが 中学校ALTに着任



フィリピン出身のサビオ・デニース(Sabio Denise)さんが新しいALT(外国語指導助手)として着任しました。

デニースさんは、フィリピンの聖トマス大学で英語を専攻し、卒業と同時に学士号を取得しました。

8/5

白木地区で 百歳体操2年目突入!



7月に白木地区で「いきいき百歳体操」を始めて1年が経ちました。

多くの参加者が集まり、体操を継続されています。体力測定の結果では体力や筋力が維持・向上されており、継続の効果を実感することができました。





※印の写真は、差し上げられません。

【お礼】日本赤十字社活動資金 114万2円

日本赤十字社活動資金は、皆様のご協力をいただき、114万2円となりました。

集まった資金は、日本赤十字社で、災害時の救護活動や献血事業などに活用されます。

▷問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部河南町分区(社会福祉協議会内) ☎(93)6299

はじめの一步 ボランティアサロン

ボランティア活動に興味ありませんか。

「でもなにをすればいいのか…。」

ボランティアサロンには経験豊富な人たちがいます。気軽に訪ねてください。

▷日時 9月12日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 障がい者ふれあいスポーツ大会時の参加賞作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

「固定電話が使えなくなる」と いった勧誘文句にご注意を！

シリーズ「かしこい消費者になるために」

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナログ回線が廃止され、今の電話が使えなくなる。光回線に切り替えなさいか」という電話がかかってきたという消費者トラブルが報告されています。

NTT西日本と東日本は、2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社の設備の切り替えを予定しています。

移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使用することができます。また、設備切り替えに伴う手続きや工事も不要です。

よく分からなければ、その場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課



河南町ご当地クイズ (出題編)

～ 500円分の図書カードが当たる！～

このクイズは、出題編と回答編(P10に掲載)の2つのスペースを使った、河南町の様々な場所を題材にしたご当地クイズです。普段河南町に住んでいても、知ってるようで知らなかった河南町のことについて考えてみませんか？正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。ご応募お待ちしております！

今月の河南町ご当地クイズ

「大宝地区公民館・図書館大宝分室・大宝連絡所」の解説として間違っているものは？

- ①毎月第2月曜日(休日の場合はその翌日)は、大宝地区公民館の駐車場で、道の駅かなんの出張販売が行われ、新鮮な野菜などを買うことができます。
- ②図書館大宝分室の休室日は、毎週水・木曜日です(ヒントはP11「図書館だより」)。
- ③大宝連絡所では、住民票写しの交付を受けることができます。

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ：〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河南町ご当地クイズ係

FAX：(93)4691

Eメール：kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ！皆さんの応募をお待ちしています♪



▷応募期限 9月17日(火)(当日消印有効)

8月号の広報クイズの正解 ③・・・回答編はP10

▷当選者 抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします(応募総数9通)。奥野奈良三さん(加納)、宮本愛華さん(寛弘寺)



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。

トピックス

フォトトピックス

みんなのページ

けんこうガイド

人権・図書・相談

地域の情報

町の情報



私の夢 マイ・ドリーム

中野 日葵 さん
(近つ飛鳥小学校6年)

わたしの夢は、洋服を作る人になることです。理由は、わたしの祖母(母の母)が若い時に、和服を作る仕事をしていて、祖母が言っていたことがきっかけで、『祖母はすごい』と思ったからです。それからずっと『祖母のようにになりたい』と、ずっと思い続けています。なので洋服を作る人になりたいと思います。

わたしは、洋服を作る人になるために必要な教科は、家庭科、図工(絵)、算数(計算)、英語だと思っています。なぜなら、家庭科ができませんければ、服が作れないし、絵がかけなければ、服のデザインができませんし、計算ができなければ、服のサイズが分からないし、英語を話せなければ、外国人が来ても相手と話せないので、必要だと思

いました。なので、洋服を作る人になるための教科の学習をがんばりたいと思います。

わたしの祖母と母はとてもさいほうが得意なので、わたしも見なうらってさいほうを得意にしないとイケないと思います。なぜなら、さいほうが得意じゃないと、服が作れないので、手さきや、はりや糸を正しく使うことが大切だと思います。

これから大きくなっても、夢を大切にしたいです。いろいろな夢ができたら、その夢を、大切に、自分の夢への目標を立てて努力したいです。その目標をがんばって達成しようという思いを持って祖母や母から、いろいろなことを学びたいと思います。

がなんカップ2019 グラウンド・ゴルフ 月例大会結果

《7月大会結果》

- 優勝 武田 晴子さん
- 準優勝 石垣 富夫さん
- 第3位 田中 久男さん



河南少年野球クラブが 準優勝!



町スポーツ少年団「河南少年野球クラブ」が、第57回大阪府スポーツ少年大会軟式野球競技の部大阪府親善交流大会で見事準優勝しました。

《クラブ員募集》

- ▷対象 6歳児(幼稚園・保育園の年長)～小学校6年生
- ▷練習場所 石川スポーツ公園、近つ飛鳥小学校
- ▷練習日 土・日曜日、祝日
- ※見学、体験などもできます。
- ▷問い合わせ 河南少年野球クラブ後援会 今津 ☎090(3945)0397

かなん句会

ふる里の姉より届く梨美味し
撮子

夏負けを癒やす精進御膳かな
君代

石仏の背に山吹の返り咲く
順子

畦は今恋の炎や曼珠沙華
喜美子

蚊遣火の真つ直ぐ昇る真昼かな
友恵

七曜の命限りに蝉時雨
眞智子

季季講座桶公誕生地に於て
庸子

鋏休む肩にやすらふ赤とんぼ
節子

農道に離合集散赤とんぼ
弘子

飛石を隠し隠さず乱れ萩
千代子

毎月第一水曜日の午後1時から
3時30分まで、やまなみホール
3階会議室で活動しています。

9月のスケジュール

- ミルク、バスタオル、抱っこひもなども持参してください。
- ▷ **応募方法** 10月3日(木)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。
- ▷ **応募・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係

40歳～64歳までの健康づくり教室ヘルシーサポート

- ▷ **日程・内容** 食習慣の見直し、お口の手入れなど、健康になるための講義や運動をします。

日程	内容
10月4日(金)	自分の健康度チェック
10月11日(金)	今までの食事はどうだった？
10月18日(金)	管理栄養士が伝授！バランスのとれた食事
10月25日(金)	ヘルシークッキング(調理実習)
11月1日(金)	今日からピカピカ！歯科衛生士に学ぶ正しい歯の磨き方
11月8日(金)	しっかり食べて塩分・脂質をカットする方法
11月15日(金)	かなんウォーキング(雨天の場合は、11月29日(金))
11月22日(金)	これでばっちり！ヘルシーライフ

※教室修了者は、健康づくり自主グループ「エンリッチクラブ」への入会ができます。

- ▷ **時間** 午前9時30分～11時45分(10月25日のみ午前10時～午後2時)

▷ **場所** かなんぴあ

- ▷ **対象** おおむね40歳～64歳で、できるだけ全日程参加できる人(過去の「ヤングキーピングうー！」「ヘルシーサポート」の修了者は除く)

▷ **定員** 20人(先着順)

▷ **参加費** 食材費として300円(1回のみ)

▷ **応募方法** 9月27日(金)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷ **応募・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内容	月日	時間	備考
2歳児歯科健診	9月5日(木)	受付 13:00～13:15	対象 平成29年8月～9月生まれ(個別通知)
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※9/6、10/4農村環境改善センター1階でも実施します(13:00～14:00)
4か月児健診	9月11日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
3歳6か月児健診	9月18日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成28年2月～3月生まれ(個別通知)
栄養相談	9月24日(火)	受付 9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
育児相談(ベビーしゅっぱぽぽ)	9月24日(火)	受付 9:30～10:00	対象 2か月～12か月児 内容 親子遊び、身体計測、栄養相談、育児相談
離乳食講習会(後期)	9月26日(木)	受付 9:45～10:00	対象 7～9か月児(個別通知) 内容 9か月～1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など(要予約)
1歳6か月児健診	10月3日(木)	受付 12:45～13:00	対象 平成30年2月～3月生まれ(個別通知)
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			
こころの健康相談	予約制	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	9月4日(水) 18日(水)	13:30～14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要な場合と無料の場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	(予約制) 9月18日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください
血液検査(風しん抗体検査)	対象者や実施医療機関は下記の大阪府ホームページで確認してください。 http://www.pref.osaka.lg.jp/iryyo/osakakansensho/koutaikensa.html		
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 9月4日(水)	11:00～12:15	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要 ※項目により予約が必要 詳しくは藤井寺保健所検査課まで電話で問い合わせください。 ☎072(952)6165
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)	9:30～11:30	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	
休日診療			
診療科目	場所	診察日	時間
歯科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、祝日	受付 9:00～11:30
内科			受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科(中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます(医療行為は行いません)。 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30～17:00 関西のちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

健康料理教室

～おいしく楽しくクッキング～

町食生活改善推進協議会と共催で、健康料理教室を開催します。身近な食材でおいしく、ヘルシーな料理と一緒に作りましょう。

▷日時 10月17日(木) 午前10時～午後1時

▷場所 かなんぴあ2階 調理室

▷対象 町内在住の人

▷定員 18人(先着順)

▷参加費 500円(当日徴収)

▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具

▷メニュー 豆乳とかぼちゃの濃厚シチュー、アボカドとエビのサラダ、季節のフルーツゼリー
※エビを使用しますので、アレルギーには注意してください。

▷応募方法 10月10日(木)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

9月は健康増進普及月間

「1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ」

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関係しています。健康な状態で生活できる「健康寿命」をのばすために、運動習慣の定着、食生活の改善など健康的な生活習慣の確立を目指し、この機会に自分の生活習慣を見直してみましよう。

健康相談は、毎週金曜日に健康づくり推進課で実施し、毎月第1金曜日にはふれあいの湯浴場前でも実施しています。

▷問い合わせ

健康づくり推進課健康管理係

産後ママのためのリフレッシュ&ボディケア教室

楽しくからだを動かして、日頃の運動不足を解消しましょう。

▷日程・内容(全3回・木曜開催)

①10月10日 産後のゆがみを取りのぞくヨガ&ストレッチ

②10月17日 楽になる!肩こり・腰痛を和らげるセルフケア

③10月24日 心も体もリフレッシュ!リズム&エクササイズ

▷時間 いずれも午前10時～11時15分(午前9時45分から受付開始)

▷場所 かなんぴあ2階 大会議室、おやこ園(みんなのへや)など

▷講師

松下 陽子さん(コナミススポーツクラブインストラクター)

▷対象 町内在住の出産後2か月～概ね1年未満の女性

※保育希望者は、応募時に伝えてください(対象は生後4か月児～就園前の子ども)。

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 無料

▷持ち物 運動のできる服装・靴、汗拭きタオル、飲料水、母子健康手帳

※保育希望者は、着替え、おむつ、

おいしく楽しく健康料理



食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～秋ナスの涼拌アボカド添え～

— 作り方 —

- ① ささみは筋を取り、片栗粉をまぶす。
- ② 鍋にお湯を沸かして①を茹でる。
- ③ ナスはヘタを取り、縦半分に切ってお皿に並べふんわりとラップをかけてたら600Wのレンジで5分加熱する。冷めたら手で裂く。
- ④ トマトはヘタを取って5mmの輪切り、大葉は千切りにして水にとおし絞る。



アボカドはくし型に8等分に切り、手で皮をむく。にんにくはみじん切りにする。

- ⑤ Aを合わせ、冷蔵庫で冷す。
- ⑥ お皿にトマトをしき、ナス、アボカド、ささみを盛りつけて大葉を散らし、食べる直前に⑤をかける。

材 料 (4人分)

(1人分) エネルギー：212kcal / 塩分：1g

ナス	中3本	(A)	にんにく	1片
トマト	中2個		酢	大さじ3
ささみ	4本		醤油	大さじ1・1/3
アボカド	1個		ごま油	小さじ1・1/2
大葉	8枚			

栄養士さんのワンポイントアドバイス

ナスの旬は夏ですが、8～9月に収穫される秋ナスは皮が薄く、種も少ないためとても軟らかくておいしいと言われています。特に、焼きナスにすることで軟らかさを実感することができます。そんなナスの皮にはナスニンという抗酸化物質が含まれていますので、血液をきれいにする効果や、眼精疲労の回復に役立ちます。ナスの皮には様々な栄養があるので、皮はむかずに食べることをオススメします。

今月のハーブの湯は 男湯9月25日(水)、女湯9月26日(木)

▷時間 午前11時～午後4時30分(受付時間は午後4時10分まで) ▷場所 農村環境改善センター1階 浴室

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係

外国ルーツの子どもたちと出会う

神村 早織(大阪教育大学)

年に何度か、学生たちと一緒に、「多様なひととの出会い」を経験するために、大学から出かけていく企画を設けている。行き先は、子ども食堂や子どもの夜の居場所づくり、識字教室や夜間中学校、外国ルーツの子どもたちのための学習サポートなど、さまざまだ。

その中のひとつに、「Minami子ども教室」がある。外国にルーツのある子どもたちの学習支援と居場所づくりのために、NPOや地域の学校、大学、学校教員や日本語教育の経験者等による実行委員会で運営されている。活動は、毎週火曜日の夕方からだが、そのうち月に一度の公開日に我々は参加させていただくのだ。夕方6時を過ぎると、元気な挨拶とともに学習がはじまる。小学生は低学年と高学年にわかれて、ボランティアの方や飛び入りの学生たちと一緒に和やかに学習をしている。中学生は別の場所で、こちらは試験前とあって、表情は真剣そのものだ。

Minami子ども教室のある地域

には、外国人登録者数も多く、学校に入学してくる子どもの中には外国にルーツのある子どもが多い。スタッフの方によると、日本語の習得はもちろんだが、学習面や生活面においても様々な課題を抱えており、気になる家庭への生活支援も欠かせないという。この活動が、子どもたちのホッとできる居場所であることを大切にされている。

「外国ルーツの子ども」とは、国籍にかかわらず、父・母の両方、またはそのどちらかが外国出身者である子どものことをいう。「外国につながる子どもたち」、「外国にルーツのある子どもたち」とも呼ばれているが、多様な言語や文化を家庭背景にもちながら地域で暮らしている。国勢調査の2010年度のデータによれば、親元で暮らす子どもの約7%(約180万人)は、外国人の親と暮らしているという。クラスの中に約3人の「外国ルーツの子ども」がいるということだ。しかし、日本において、

「外国にルーツがある」子どもの多くは、これまで学校の中で「見えない存在」とされてきた。

今年6月、国内に住む外国人の日本語習得を支援する「日本語教育推進法」が成立した。この法律は、外国人が「日本語教育を受ける機会が最大限に確保されること」を国や地方自治体の責務とし、子どもたちの日本語教育充実のため、教員の養成や就学支援を行うことを求めている。また、学校での日本語教育の推進に際しては、外国ルーツの子どもたちにとって母語を学習することの重要性にも言及している。

文部科学省の2016年度調査では、「日本語教育が必要」とされた子どもは約4万4千人に上り、その数は10年間で1.7倍に増えている。また、全国の市町村の約50%には日本語指導の必要な児童生徒の在籍することが明らかとなっている。これからの教員養成にとって、外国ルーツの子どもたちとの出会いは欠かせない。

河南町ご当地クイズ (回答編)

皆さん「河南町ご当地クイズ」にご応募ありがとうございました。ここでは、先月号で出題したクイズについての回答と、題材となった場所についての解説を掲載しています。

8月号の河南町ご当地クイズは、「町立総合運動場」の解説として正しいものは？ でした。

①大宝ではなく、さくら坂が正解です。町立総合運動場は、野球場とサッカーなどのスポーツが楽しめる多目的広場で、場所はさくら坂にあります。

②阪神公園球場より狭いが正解です。野球場の大きさは、両翼：91メートル、センター：110メートルで、阪神甲子園球場は、両翼：95メートル、センター：118メートルでした。

③正解です。8月19日(月)午前6時からNHKのラジオ体操が町立総合運動場野球場で行われました。



河南町のカナちゃん

8月19日(月)は町立総合運動場野球場で、NHKのラジオ体操と、町体育協会発足50周年記念イベントが行われました。たくさんのご来場ありがとうございました(詳細はP4)。

新着本紹介



町立図書館

Pickup



いのこ
亥子ころころ
さいじょう なか
西條 奈加 著

武家出身の職人・治兵衛が娘・孫娘と営む「南星屋」は、全国各地の銘菓を作り大繁盛。だが、治兵衛が手を痛め、粉をこねるのもままならぬ事態に。そんな中、店の前で雲平という男が行き倒れて…。

Pickup



ぎむらい
へぼ侍
さかがみ いずみ
坂上 泉 著

明治維新で没落した大阪の与力の跡取り鎌一郎は「へぼ侍」と揶揄されていた。1877年、西南戦争が勃発すると官軍は元士族を「壮兵」として徴募。仕官の道が開けると考えた鎌一郎は意気込んでそれに参加するが…。

その他の新しい本

- ・ さよならの儀式 (みやべ みゆき 著)
- ・ いつかの岸辺に跳ねていく (かのか ともこ 著)

- ・ 化物蠟燭 (きうち のほり (木内 昇 著)
- ・ 希望の糸 (ひがしの けいご (東野 圭吾 著)
- ・ 剣樹抄 (うぶかた とう (沖方 丁 著)

《おはなし会》

図書館児童コーナーで「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせです。誰でも自由に参加できます。お気軽にお越しください。

▷日時 9月14日(土) 午後2時～

《町立図書館》

- ▷開館時間 午前10時～午後6時
- ▷休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日となります)。

《大宝分室》

- ▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時
- ▷休室日 毎週月・火・金曜日
- ▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

行政書士による 無料相談(予約制)

～気軽に利用してください～

- ▷日時 9月25日(水) 午後1時～5時
- ▷場所 役場4階 401会議室
- ▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など
- ▷申込方法 電話で事前に予約してください(土・日曜日、祝日は除く)。
- ▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部(担当者:花田) ☎090(9257)0826

出張人権相談所を開設

町の人権相談員が相談に応じます。

- ▷日時 9月4日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 中央公民館
- ▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

9月の相談(祝日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員出張相談	9月9日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費生活センター(富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談 ※ 予約制	月～金曜日	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

さくらんぼ相談 9月26日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について、介護者(家族)の会「さくらんぼ」が相談に応じます。

▷場所 役場4階 401会議室

▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

南河内環境事業組合 職員募集

▷技術職上級(電気または機械)

2人程度

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)において電気または機械を専攻し、卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人

▷第1次試験日 10月20日(日)

▷試験内容 基礎能力試験、適性検査、集団面接試験、専門試験

▷申込期間・方法

9月2日(月)～20日(金)組合総務企画課へ提出してください(郵送の場合は、9月18日(水)消印有効)。

※申込書は、9月20日(金)まで組合総務企画課で配布します(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分)。また、組合ホームページからダウンロードできます。

▷申込・問い合わせ

南河内環境事業組合総務企画課

☎(33)6584

救急フェア開催!

毎年9月9日は、「救急の日」で、この日を含む一週間は「救急医療週間」です。

救急業務や救急医療について、理解を深めましょう。

▷日時 9月7日(土) 午前10時～午後1時

▷場所 エコール・ロゼショッピングセンター1階 正面玄関アトリウム広場

▷内容 心肺蘇生法やAED体験、救急車の展示など

▷問い合わせ

富田林市消防署金剛分署

☎(29)0119

自衛官等募集 ～幹部自衛官・医師・ 看護師に挑戦～

《防衛大学校学生》

・修学年限4年

・卒業後約1年で幹部に任官

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人

▷受付期間

・推薦・総合選抜 9月5日(木)～9日(月)

・一般 9月5日(木)～30日(月)

《防衛医科大学校医学科学生》

・修学年限6年

・医師免許取得

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人

▷受付期間

9月5日(木)～30日(月)

《防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)》

・修学年限4年

・看護師免許取得

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含)で、21歳未満の人

▷受付期間

9月5日(木)～30日(月)

《自衛官候補生》

・所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

▷受付期間 年間を通じて

▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 ☎(24)3799



ひとり親家庭の親などの ための就業支援講習会 受講生募集

《日商簿記3級検定試験対策講座》

▷日時 10月27日(日)～令和2年1月26日(日)の日曜日(12/8、12/29、1/5休み)

午前10時～午後4時(全11回)

▷場所 東大阪市男女共同参画センター・イコラーム

▷定員 25名

▷費用 5,000円(教材費など)

▷応募期限 9月27日(金)

《介護福祉士試験対策講座》

▷日時

10月26日(土)～12月7日(土)の土曜日(11/23休み)

午前10時～午後4時(全6回)

▷場所 大阪府谷町福祉センター

▷定員 25名

▷費用 5,000円(教材費など)

▷申込資格 第32回介護福祉士国家試験申込者

▷応募期限 9月26日(木)

～講座の応募について～

▷対象者 ひとり親家庭の母、ひとり親家庭の父、寡婦

▷応募方法 往復ハガキに①講座名②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧保育希望者は子の氏名・年齢(対象は2才から就学前)を記載のうえ〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13大阪府谷町福祉センター内 大阪府母子家庭等就業・自立支援センターに応募してください。

※応募多数の場合は抽選となります。

▷応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6762)9498・9995

おおさかもん

南河内大阪産めぐり スタンプラリー 2019

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、大阪産を取り扱う飲食店や農林関係施設などをめぐりスタンプラリーを行います。

各参加店・施設の中から4か所のスタンプを集めて応募してください。抽選で、農産物や施設利用券などの賞品をプレゼント。

応募用紙は、参加店・施設などで入手できます。詳しくは、大阪府南河内農と緑の総合事務所のホームページをご覧ください。

▷実施期間

9月13日(金)～12月1日(日)

▷問い合わせ 大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室

☎(25)1131(内線210)

ごみ処理券(無料シール) 送付用封筒の広告掲載募集

▷募集内容 ごみ処理券(無料シール)送付用封筒に掲載する広告です(令和2年度に配付)。

▷募集期間・方法 9月2日(月)～27日(金)の間に申込書を、組合へ直接持参または郵送してください(直接持参する場合は、9月27日(金)の午後5時30分まで。郵送の場合は、9月25日(水)の消印有効)。

※募集要項は、9月27日(金)まで組合第1清掃工場に配布します(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分)。また、組合ホームページからもダウンロードできます。

▷応募・問い合わせ

〒584-0054 富田林市大字甘南備2345番地 南河内環境事業組合総務企画課

☎(33)6584

ハローワークからの お知らせ

「職業訓練ガイダンス」に参加してみませんか。

▷日時

9月6日(金) 午後2時～4時

▷場所

河内長野市立市民交流センター(キックス)3階視聴覚室

▷内容 職業訓練制度の説明・学校紹介・個別面談

▷定員 20人(要予約)

▷参加訓練施設 5校(後日決定)

▷問い合わせ

ハローワーク河内長野 職業相談部門 ☎(53)3081 部門コード 43#

犬の飼い方教室

▷日時 ①10月26日(土) 午後1時30分～4時30分、②10月27日(日) 午前10時～午後4時30分

▷場所 大阪府動物愛護管理センター(〒583-0862 羽曳野市尺度53番地の4)

▷内容

①犬の健康管理やしつけ方などの講義

②飼い犬同伴参加で①の講義受講者のみ参加可能、しつけ方の実技指導

▷定員 30人程度(応募多数の場合は抽選)

▷応募方法 申込書を持参、郵送、FAXまたは電話、ホームページで応募してください。

▷応募期限

9月30日(月)当日消印有効

▷応募・問い合わせ

大阪府動物愛護管理センター ☎072(958)8212 FAX072(956)1811

ラ・フォレストの催し 「枝脚スツールづくり」

地元産の木材を使って、1人用の腰掛いすをつくります。電動工具を使うので簡単にできます。

▷日時 9月29日(日) 午前11時～午後3時

▷場所 ラ・フォレスト(千早赤阪村大字東阪1238-5)

▷講師 尾ノ上貴浩さん(大阪府森林組合)

▷定員 5人(先着順)

▷参加費 6,000円(材料費)

▷持ち物 汚れてもよい服装、弁当(必要な人のみ)

▷応募方法

9月4日(水)の午前10時から電話で応募してください。

▷応募・問い合わせ ラ・フォレスト(南河内林業総合センター) ☎(72)0090



事業を始める人へ

飲食店や物品販売店、福祉関係事業所などをはじめとして、事業を始める際には、富田林市消防本部予防課への「防火対象物使用開始届出書」の提出が必要です。

また、テナントの入居、建物の増改築や用途の変更などにより、消防用設備などが新たに必要となる場合があります。事業を始める際には、相談してください。

▷問い合わせ 富田林市消防本部予防課 ☎(23)1124

令和2年度 新入園児申込受付 中村・石川こども園



- ▷申請書類 9月24日(火)から各園またはこども1ばん課窓口で配布(町ホームページからもダウンロードできます)
- ▷申込期間 10月15日(火)～11月8日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
- ※先着順ではありません。

《幼稚園部門》

- ▷対象 3歳児、4歳児、5歳児
- ▷申込先 受付期間内の午後3時～5時の間に、入園希望の幼児同伴で各園に願書を提出してください(中村こども園の入園申し込みは、かなんこども園に提出してください)。

《保育園部門》

- ▷対象 保護者が就労や妊娠・出産、疾病・障がい、介護・看護、求職活動、就学などの「保育の必要な事由」に該当する場合
- ▷申込先 こども1ばん課子育て応援係
- ※令和2年3月待つで中央保育園、かなんこども園を閉園し、4月から統合した中村こども園を開園します。
- ▷問い合わせ
こども1ばん課子育て応援係
中央保育園 ☎(93)5740
かなんこども園 ☎(93)2402
石川こども園 ☎(90)2068

第3回 河南町 フロアカーリング大会 参加者募集!

優勝、準優勝、第3位には表彰と副賞があります。また参加者全員にも参加賞があるので、フロアカーリングが初めての人もぜひ参加してください。

※参加費無料

- ▷日時 9月29日(日) 午後1時開会式(午後0時45分受付)
- ▷場所 ぷくぷくドーム ぷくホール
- ▷対象 町内在住・在勤・在学で、小学生以上の人
- ▷定員 12チーム(1チーム3～6人)(先着順)
- ▷持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、上靴
- ▷応募方法 申込書に必要事項を記入し、9月2日(月)～25日(水)に、健康づくり推進課窓口またはFAXで応募してください。

- ※申込書は、健康づくり推進課窓口または町ホームページから入手できます。
- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係 FAX(90)3288



大阪芸術大学共催講座

大阪芸術大学の校内で、町内在住・在勤・在学の人を対象に、共催講座を実施します。

《オリジナルトートバック作り》

- ▷日時(全2回) 10月7日(月)、21日(月) いずれも午後2時～5時
- ▷場所 大阪芸術大学20号館 101教室
- ▷講師 日下部一司さん(美術学科教授)
- ▷定員 20人程度
- ▷参加費 300円
- ▷持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装またはエプロンなど

《万葉集入門》

- ▷日程・内容(全2回)
 - 【第1回】11月14日(木) 「梅花の歌三十二首」～令和関連の歌群～
 - 【第2回】11月21日(木) 「磐^{いわ}姫^{ひめ}皇后～万葉集と記紀」～仁徳天皇皇后のイワノヒメの話～
- ▷時間 いずれも午前10時50分～午後0時10分
- ▷場所 大阪芸術大学22号館教室
- ▷講師 龍本那津子さん(文芸学科教授)
- ▷定員 20人(先着順)
- ▷参加費 無料
- ▷持ち物 筆記用具

～応募方法～

- 9月3日(火)以降、電話または中央公民館窓口で応募してください。
- ▷問い合わせ 中央公民館(やまなみホール) ☎(93)6222



道の駅かなん「出張直売所」

道の駅かなんでは、出張直売所を毎月開設しています。

▷日時 9月9日(月) 午前9時30分～正午

▷場所 大宝地区公民館(駐車場)
※商品がなくなり次第終了します。



老人クラブ大会と金婚祝賀を開催！

結婚50周年を迎えた夫婦の金婚を祝福するとともに、地域住民の相互の親睦を図るため、老人クラブ大会を開催します。

▷日時 9月27日(金) 午後1時

▷場所 ぷくぷくドーム(ぷくホール)

▷内容

- ・第1部 式典、金婚祝賀など
- ・第2部 富田林警察署による防犯教室と大阪府警察音楽隊による演奏会

▷金婚対象者 昭和43年9月2日～昭和44年9月1日の間に婚姻の届出をした人で、基準日(令和元年9月1日)において1年以上町内在住の夫婦

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課 高齢福祉係

クリーンキャンペーン

合言葉は、「みんなの手で 私たちのまちを美しく！」。

▷日時 9月8日(日) 午前8時～10時(小雨決行)

▷場所 町内全域(各地区ごと)の道路、河川、水路、公園など

▷収集物 空き缶、空きビンなどのごみ

▷集積場所 各地区ごとに決められた場所(当日、町でごみを収集します)

※当日は、家庭ごみは出さないでください。

▷問い合わせ 総務課総務係

秋の運転者講習会

～交通ルールを再確認～

▷日時 9月13日(金)、19日(木) いずれも午後7時～(受付は午後6時30分～)

※申込不要、無料で受講できます。

▷場所 ぷくぷくドーム

▷問い合わせ 総務課総務係



かなんカップ2019 グラウンド・ゴルフ 月例大会参加者募集

《9月大会参加者募集》

▷日時 9月26日(木) 午前9時15分開会式(午前9時受付)

※予備日9月27日(金)

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷参加費

1人300円(使用料・保険料)

※申込締切後にキャンセルする場合は、参加費の返金はできません(雨天順延の場合は除く)。

▷応募期限

9月18日(水) 午後5時

▷応募・問い合わせ

ぷくぷくドーム

☎(93)8866 FAX(93)8833

平和・人権バスツアー 参加者募集

「姫路市平和資料館」(兵庫県姫路市西延末)などの施設見学を行います。

▷日時 10月25日(金) 午前8時集合・出発、午後6時頃解散

▷集合場所 役場西側 多目的広場(駐車場)

▷対象・定員 町内在住・在勤の18歳以上の人、80人(応募多数の場合は抽選)

※抽選は、9月27日(金)午後2時から役場4階401会議室にて公開で行います。

▷参加費

3,000円/1人(昼食代など)

▷応募方法 往復ハガキに応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し(ハガキ1枚に2人まで応募可)、〒585-8585(住所不要)住民部人権男女共同社会室「平和・人権バスツアー参加希望」係へ、9月18日(水)までに応募してください。

※9月18日(水)消印有効

▷応募・問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)



税

納税メモ

令和元年度(平成31年度)個人住民税(町民税・府民税)第2期分【9月2日(月)】の納め忘れはありませんか。また、固定資産税第3期の納期限は9月30日(月)です。町税は、納期限内に納めましょう。※納付には、便利で安心・安全な口座振替制度をご利用ください。

▷問い合わせ 税務課



国民年金

年金生活者支援給付金制度が始まります

10月から支給開始となる年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要で、その案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

▷対象者

《老齢基礎年金を受給している人で以下の要件を全て満たしている人》

- 65歳以上
- 世帯員全員が町民税非課税
- 年金収入額とその他の所得額の合計が基準額以下

《障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で次の要件を満たしている人》

- 前年中の所得額が基準額以下

▷請求手続き

平成31年4月1日以前から年金を受給している人で対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月以降順次送付されます。同封のはがき(請求書)に必要事項を記入し日本年金機構へ送付してください。平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人で対象となる人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または町役場で請求手続きをしてください。

▷問い合わせ

給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

天王寺年金事務所

☎06(6772)7531

または保険年金課国民年金係

国民年金 任意加入制度

国民年金の任意加入により、次のような利点があります。該当する人は問い合わせてください。

①老齢基礎年金の受給権を得られる

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)を受けるには、保険料の納付済期間や免除期間などを合わせて10年以上必要です。これを満たしていない人は70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限る)。

②老齢基礎年金の受給額を満額に近づけられる

老齢基礎年金は、国民年金保険料を20歳～60歳の40年間納めていないと、満額(令和元年度は年額780,100円)を受け

取ることができません。

納め忘れなどにより、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳～65歳になるまでの間、国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

※海外在住の日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入できます。

▷問い合わせ

天王寺年金事務所

☎06(6772)7531

または保険年金課国民年金係



福祉

敬老祝金をお届けします

町では、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を地区の民生委員を通じて9月下旬にお届けします。

本年度の対象となる人は次のとおりです。

▷対象者(基準日9月1日)

年齢	対象生年月日	給付額
88歳(米寿)	昭和5年 9月2日 } 昭和6年 9月1日	1万円
90歳(卒寿)	昭和3年 9月2日 } 昭和4年 9月1日	2万円

▷問い合わせ

高齢障がい福祉課高齢福祉係



9月10日～16日は「自殺予防週間」

大阪府が実施する電話相談

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

※一部のIP電話からは接続不可

■こころのLINE電話相談

QRコードから
LINEの「友だち」



登録のうえ、無

料通話機能を利用してください。

「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行なっていません。

▷期間 9月1日(日)の午前9時30分から9月30日(月)の午後5時まで、24時間体制で相談を受け付けます(土日祝日含む)。

■こころの電話相談

☎06(6607)8814 月・火・木・金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～午後5時

■若者専用電話相談

(わかぼちダイヤル)
☎06(6607)8814

水曜日(祝日を除く)の午前9時30分～午後5時

■最寄りの大阪府の保健所の

精神保健福祉相談

月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時45分

妊娠中や産後に

こころが不安になったら

■大阪府妊産婦

こころの相談センター

☎0725(57)5225

月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時

■自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、専門相談員が相談に応じます。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

■〈予約・問い合わせ〉大阪府こ

ころの健康総合センター

☎06(6691)2818

月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時45分

■各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話

☎06(6309)1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

金曜日の午後1時～日曜日の午後10時まで

■こころの救急箱

☎06(6942)9090

月曜日の午後8時～火曜日の午前3時まで

■「自殺予防いのちの電話」

(フリーダイヤル)

☎0120(783)556

毎月10日の午前8時～11日の午前8時まで

相談機関の情報

■大阪府自殺対策のページ

(携帯版)

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談



機関の情報にアクセスできます。

■厚生労働省が実施する

SNS相談

「厚生労働省 SNS相談」で検索。

▷問い合わせ

健康づくり推進課健康管理係



わが子が生まれた 記念に 「出生記念樹」

新たに住民となった赤ちゃんに「出生記念樹」をプレゼントしています。子どもと記念樹の成長を見つめてみませんか。

▷対象者

出生により新たに住民となり、「出生記念樹」の配付月まで引き続き町に居住する子ども

▷配付月

①9月30日までに申込

→11月配付

②令和2年1月31日までに申込

→同年3月配付

▷申込方法

出生届を出す時に配付される申込書に必要事項を記

入し、申し込んでください(環境・まちづくり推進課の窓口でも入手できます)。

▷申込・問い合わせ

環境・まちづくり推進課美しいまち係



子育て教室 きらきら星

親子で小麦粉粘土作りやヨガで体を動かしたり、お母さん同士の交流を通じて、子育てについて楽しく学べる教室です(参加無料)。

▷日程・内容

回	日程	内容
1	10月8日(火)	お母さんのためのリフレッシュ教室(ヨガ)
2	10月15日(火)	小麦粉粘土作り&遊び
3	10月23日(水)	歯の教室「じょうずに歯みがきできるかな？」
4	10月31日(木)	食育「カフェ風ランチ」

▷時間 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 おおむね2歳～就園前の子どもとその保護者

▷定員 12組(先着順)

▷応募方法

9月17日(火)～30日(月)に、電話、FAX(93)7560またはおやこ園窓口で申し込んでください。FAX申込用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ

おやこ園(かなんぴあ内)

子育て講習会 「心と身体にスマイルタッチ」

子どもにマッサージをして親子のスキンシップをとりませんか。優しくふれあうことで親子の絆が深まります。

▷日時 9月25日(水) 午前10時～11時

▷場所

かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象

1～3歳の子どもとその保護者

▷定員 12組(先着順)

▷参加費 無料

▷講師 木矢 明美さん

▷応募方法 9月4日(水)～17日(火)に電話、FAX(93)7560またはおやこ園窓口で申し込ん

でください。FAX申込用紙は町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷問い合わせ

おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園 9月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	※制作コーナー：2日(月)～30日(月)まで折り紙は「タヌキ」です。9日(月)～21日(土)は、「お月見」の壁飾り制作をします。		
おはなし会 20日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	かなんおはなし会「どんぐりころころ」が年齢に合わせた楽しいお話を用意して、みなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム デニス先生と英語で あそぼう! 5日(木)・12日(木) 19日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	9月からはデニス先生がおやこ園に来てくれます。歌や手遊びをしながらデニス先生と楽しく英語を学びましょう。		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう! 26日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながらリズム感を養います。		
ベビーしゅっぱぽ (育児相談) 24日(火)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんとおかあさんとのふれあいあそび(わらべうた)やお誕生会をします。保健師、管理栄養士、保育士による育児相談を行います。母子手帳をご持参ください。		
おさんぼランド 27日(金)	午前10時～ 11時30分	近つ飛鳥 風土記の丘	河南町在住の 0歳～就学前
	親子で自然とふれあって、楽しいひとときを過ごしませんか。午前10時に近つ飛鳥風土記の丘駐車場に集合してください。風土記の丘管理棟で「虫めがね」の制作をします。雨天の場合は中止します。(午前8時現在)持ち物：水筒、おやつ、おしぼり、シート		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)



学校

進路・教育相談

町教育委員会では、子どもの進路相談(奨学金の相談)や教育に関する悩み相談を行っています。

特に進学前の中学3年生や高校3年生の子どもがいる保護者の皆さんは、ぜひ活用してください。

▷日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

▷場所 役場1階 教育課

▷問い合わせ 教育課学校教育係

医療

ジェネリック医薬品を 利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。

先発医薬品の値段には、研究開発費用が反映されています。一方、ジェネリック医薬品の場合、有効性や安全性が先発医薬品で確認されているので、開発期間や費用を大幅に抑えることができ、値段も安く設定できます。

薬代の負担が減り、医療保険財政の改善にもつながるジェネリック医薬品をぜひ利用しましょう。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください(なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません)。

▷問い合わせ 保険年金課

受けよう！特定健診



生活習慣病(高血圧・心筋梗塞・糖尿病など)の多くは自覚症状がないまま進行します。気づいた時には重症化していて、治療が困難になるばかりか、費用もかさんでしまいます。また、生活習慣病は国民医療費の実に3割を占めており、健康保険の財政運営にも深刻な影響をもたらしています。

生活習慣病の予防と早期発見には、健診で定期的に健康チェックをし、体の小さな異変も見逃さないようにすることが大切です。

40歳以上の町国民健康保険被保険者には、無料で受けられる「特定健康診査受診券」を5月初めに郵送しています(紛失の場合は再発行可)。大阪府内の医療機関で令和2年3月末まで使えますので、ぜひ受診してください。

▷問い合わせ

保険年金課国民健康保険係

子育て

【10月1日から】 障がい児のサービス 利用者負担額を無償化

▷対象サービス

- ・児童発達支援
- ・医療型児童発達支援
- ・居宅訪問型児童発達支援
- ・保育所等訪問支援

- ・福祉型障がい児入所施設
- ・医療型障がい児入所施設

▷対象期間

満3歳になって初めての4月1日～小学校入学前の3年間

※食費などの実費分は、無償化の対象外です。

※利用する障がい児サービス事業所との間で年齢を伝えるなど無償化対象であることを事前に確認してください。

※幼稚園、保育所、認定こども園などと対象サービスの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象となります。

※無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課
社会福祉係

幼児教育・保育の無償化 認可外保育施設等の 利用者は申請が必要です

幼児教育・保育の無償化の対象になるためには、「保育の必要性の認定」を受けることが必要です。

利用する(している)施設を通じて、こども1ばん課に申請してください。

▷保育の必要性の認定要件

保育の必要性の認定を受けるには、保育を必要とする事由(月64時間以上の就労や疾病により保育が必要であるなど)に該当する必要があります。

▷無償化の対象

- ・保育の必要性の認定を受けた3歳児～5歳児のすべて子ども
- ・保育の必要性の認定を受けた0歳児～2歳児の市町村民税非課税世帯の子ども

※保育園・認定こども園などを利用できていない場合に限りです。

▷申請先・問い合わせ

こども1ばん課子育て応援係



ごみの減量にご協力を!!

～生ごみは水分を十分に切ってから～
 暑くなると、水分を多く含む生ごみがたくさん出ます。家庭から出るごみの5分の1は水分と考えられます。生ごみは、気温や湿度が高くなるほど悪臭を発するためごみステーションなどの悪臭問題に大きく関わります。

生ごみを捨てる時は、水切りネットなどを利用し、水分を十分に切ってから出してください。

▷問い合わせ先 住民生活課衛生係

■町の人口(令和元年7月31日現在) ■世帯数
 15,558人 6,588世帯
 前年同月より115人減
 男 7,588人 ■町の面積
 女 7,970人 25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」

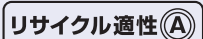


町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫る^{かお}まちを
 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを^{すこ}
 造ろう 健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
 育てよう 思いやりと安らぎのある^{やす}楽しいまちを
 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691
 ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



9月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(25日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(11日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(12日) 第4木曜日(26日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	12日(木)	12日(木) 27日(金)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	13日(金)	13日(金) 27日(金)
中・神山・寛弘寺	16日(月・祝)	16日(月・祝) 27日(金)
軽自動車による収集	18日(水)	18日(水) 27日(金)

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土日曜日、祝日の臨時くみ取りはできません。

編集後記

▽8月19日(月)夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会の取材に行きました。
 天候にも恵まれ、私が総合連動場に到着した午前5時45分頃には、すでにたくさんの方々が参加者がいました。
 取材を通じ、参加者の元気な声とにこやかな表情がとても印象的で、暑さが和らぐ早朝のラジオ体操は、体をほぐし、気持ちもさわやかにしてくれる有意義なものだと感じました。
 ラジオ体操後は、町体育協会50周年記念イベントが行われ、全ての日程が終わった頃には、午前9時。
 「い、今から出勤か...」
 長い一日のはじまりでした。