

# 男女共同参画講座のご案内

## 『ゆっくり、ゆったり…ピラティス講座』 3回シリーズ

呼吸と連動したゆっくりとした動きを行い、体幹を使い、背骨の柔軟性を高め筋肉強化をするエクササイズです。難しい動きは行わないので、安心してご参加いただけます。

\*講師\* **丸野 かおりさん** 参加無料  
(ピラティスインストラクター)

回	開催日	テーマ
1	5月13日(水)	『リンパ&筋膜ほぐしマッサージ』
2	5月20日(水)	『チェア、スタンディングピラティス』~その①~
3	6月3日(水)	『チェア、スタンディングピラティス』~その②~

定員：20名(定員になり次第締め切ります)  
持ち物：ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル(マットの代用)、汗ふきタオル、お茶など  
対象者：町内在住、在勤、在学の人

\*時間\*  
午後2時30分～午後4時

\*場所\*  
農村環境改善センター  
健康増進室

### \*応募方法\*

※ 4月3日(金)午前10時より  
電話受付、窓口受付します。

令和2年5月7日(木)までに、人権男女共同社会室  
(①住民生活課内)Tel.93-2500 内線 126 に電話、  
又は窓口で応募してください。

### ☆電話相談・面接相談

\*日時\* 月～金曜日(祝日を除く)  
\*場所\* 役場1階  
住民部人権男女共同社会室  
(①住民生活課内)  
\*電話番号\* 93-2500  
(内線 125・126)



女性相談  
人権相談  
窓口

### ☆出張人権相談所

女性・人権問題の相談を、毎週第1又は第2水曜日、中央公民館と大宝地区公民館で交互に行っています。  
\*詳しくは広報をご覧ください。\*

# 河南町男女共同参画

ニュース No.59  
2020年4月

## 参画で 職場に活気 家庭にゆとり



パパと一緒に遊ぼう!

男女共同参画講座  
「男性子育て教室」  
2回シリーズ  
令和2年1月18・25日



パパと一緒にクッキング!



### 4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間です!

「誘って、ダマして、逃がさない!」意に反する性的な行為は暴力です

#### 甘い言葉で「誘う」!

・モデルにならないかと声をかける。  
・初心者OK・高時給なバイトがあると誘う。

#### 巧妙に「ダマす」!

・優しく接して契約書にサインさせる。  
・ウソで安心させ、性的な行為を強要。

#### 脅して「逃がさない」!

・断れば高額な違約金が発生すると脅す。  
・家族にばらす、ネットで公開すると脅迫。

イヤだと思ったら、やらなくていい。逃げていい。

不安にと思ったら相談を

政府広報オンライン 検索



発行 2020(令和2)年4月 [季刊]  
発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》  
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6



# 知ろう 考えよう!

## みんなが自分らしく 性の多様性を考える 性的指向・性自認・性別表現

### Part ⑤

#### ◆ 性同一性障害 (Gender Identity Disorder : GID)

性同一性障害とは、トランスジェンダーのなかで、医療機関を受診し、「身体の性」と「心の性」が一致しないと診断された人たちに対する医学的な疾患・診断名です。

医学的には、生物学的性別(sex)(身体の性)と性の自己認識(gender identity=性自認)(心の性)とが一致しないために、自らの生物学的性別に持続的な違和感を持ち、心の性に一致する身体の性を求める状態。ホルモン療法や手術療法を望むことも多い。

2013(平成 25)年 5 月に公開されたアメリカ精神医学会による『精神障害の診断と統計手引第V版(DSM-V)』ではGIDからGender Dysphoriaに改訂されたのに伴い、2014(平成 26)年 6 月、日本精神神経学会は“性同一性障害”から“性別違和(ジェンダー・ディスフォリア)”へ日本語訳の名称を変更しました。

### 性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律

この法律は、性同一性障害の人のうち一定の要件を満たす場合、家庭裁判所の審判を経ることによって、法令上の性別の取扱いを、「心の性」に合致するものに変更することを認めたものです。

2003(平成 15)年 7 月:「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律」公布

2004(平成 16)年 7 月:同法律施行

2008(平成 20)年 6 月:改正法が成立。性別変更の条件が緩和

#### 第三条(性別の取扱いの変更の審判)

① 家庭裁判所は、性同一性障害者であって次の各号のいずれにも該当するものについて、その者の請求により、性別の取扱いの変更の審判をすることができる。

- 一 二十歳以上であること。
- 二 現に婚姻をしていないこと。
- 三 現に未成年の子がいないこと。(2008(平成 20)年に「現に子がないこと。」から改正された)
- 四 生殖腺がないこと又は生殖腺の機能を永続的に欠く状態にあること。
- 五 その身体について他の性別に係る身体の性器に係る部分に近似する外観を備えていること。

② 前項の請求をするには、同項の性同一性障害者に係る前条の診断の結果並びに治療の経過及び結果その他の厚生労働省令で定める事項が記載された医師の診断書を提出しなければならない。

世界保健機関(WHO)が約 30 年ぶりの改訂となる『国際疾病分類・改訂版第 11 版(ICD-11)』を公表され、精神疾患という位置づけから『性別不合』という名称に変更されています。それは、性自認のありようが非典型的だというのは、個性であって病理ではないという考え方に基づいています。先進国では並行してトランスジェンダーの人々の生きやすさを確保するため、医療の保険適用や診療拠点の充実が進められています。

トランスジェンダーの性別変更について、生殖機能の放棄や身体変容を要件とすることへの倫理的批判が高まっており、2014(平成 26)年には、WHO をはじめとする複数の国際機関がこれについて声明を発表し、「不妊手術の要求は、身体の保全、自己決定、人間としての尊厳の尊重に反するもので

あり、トランスジェンダーに対する差別を生み、永続化させるものである」としています。手術まで行わない段階で、法的な性別を変更できる国もあらわれています。

### コラム

#### 性同一性障害を巡る今日の考え方



私たちは、自分の性別(セックス=sex)を決定的なものとして捉えがちですが、最近では、「性別(セックス=sex)は、産まれた時に身体的性の特徴を根拠に、割り当てられたもの」という考え方がなされるようになってきています。

このような考え方をすると、トランスジェンダーの生き方が分かりやすくなります。

つまり、トランスジェンダーは、「性別を間違えて割り当てられてしまったために心の性と一致せず、割り当てられた性に違和感を持つため、性別適合手術※やその他の方法によって、性別を心の性に合致するように割り当て直したい」ということです。

日本では、2004(平成 16)年 7 月に条件付きで戸籍の性別を変更することが可能となりましたが、その要件が厳格であるため戸籍上の性別は変更せず、心の性に合致した性別で生活する人が多くみられます。

身体への違和感のために性別適合手術をいくら希望していても経済的な事情や健康上の問題からそれを果たせない人もいます。このような人々は、もちろん戸籍上の性別を変更することはできません。一方、手術をしたいとそれほど望んでいなくとも、戸籍の性別を変更したいために、性別適合手術をする人もいます。

※身体的な治療・手術の正式な名称を、性別適合手術(re-assignment surgery)といいます。

### 次号は…Part ⑥ ◆ 身内に傷ついている人がいるかもしれません ◆ 打ち明けられないのはなぜ? です。

## 令和元年度(平成31年度)男女共同参画講座の報告

### 「ゆっくり・ゆったり…ピラティス講座」 3回シリーズ

講師 丸野 かおり さん (ピラティスインストラクター)  
平成31年4月23日 男1名、女18名 参加  
令和元年5月14日 男1名、女18名 参加  
5月21日 女17名 参加

#### ★アンケートより★

- ・わかりやすく「ナルホド、ナルホド…」と思いながら参加することができました。次回も受けてみたい講座であったと私的には思っています。
- ・日常のくらしの中で、無意識に行っている(次第にラクな動き)行動を見直し、再認識させてもらえた。



### 講演会 「性とは何か?」~その多様性と可変性~

講師 岡島 克樹 さん 令和元年11月28日  
(大阪大谷大学 人間社会学部教授) 男9名・女11名参加

#### ★アンケートより★

- ・LGBTの方が生活しやすい社会になるためには、どのような取り組みが必要だと思いますか?  
・・・との質問に
- ・行政による制度や環境の整備
- ・イベントや講座による理解の促進
- ・教育現場での啓発活動  
など多くの意見をいただきました。



### 1回目 パパと一緒に遊ぼう!

講師 堀 直哉 さん (NPO 法人関西キッズスポーツ)  
令和2年1月18日  
6組12名 参加



#### ★アンケートより★

- ・大変実のある内容で、さっそく実践させてもらいたいです。子供が楽しいと思える遊びをしていきたいです。

### 「男性子育て教室」2回シリーズ

### 2回目 パパと一緒にクッキング!

講師 河南町食生活改善推進協議会のみなさん  
令和2年1月25日 6組15名 参加



#### ★アンケートより★

- ・他のご家族と交流しながらのイベントは、機会があればまた参加したいと思います。料理をすることがあまりないので、良い経験になりました。



## 河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下での平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択

# 第32号 あかるい わがまち

発行：令和2（2020）年4月

発行者：河南町／河南町人権をまもる会

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359 番地の6

# 第32号 あかるい わがまち

みんなで守ろう一人ひとりの人権を



 河南町



# さまざまな人権問題のことを 考えてみましょう

すべての人が暮らしやすい社会をつくるために、笑顔で暮らせるまちづくりを目指し、人権について考えてみましょう。

## こんな法律や条例を知っていますか？

### 「部落差別の解消の推進に関する法律」

近年、インターネット等を悪用した部落に対する差別的な書き込み等が増えています。すべての国民は等しく基本的人権を享有するかけがえのない存在であるとの理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現を目指したものです。

### 「ヘイトスピーチ解消法」

特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動「ヘイトスピーチ」をなくすことで、人種や民族、国籍等の違いを認め合い、互いに人権を尊重しあう社会を築くことを目指したものです。

### 「障害者差別解消法」

障がいや理由とする差別を解消するため、国や地方公共団体、会社等の民間事業者などに対し、「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めることで、障がいのある人への差別をなくすことで、誰もが暮らしやすい社会を築くことを目指したものです。

### 大阪府 人権関係3条例

人権尊重の社会づくり・性の多様性の理解の増進・ヘイトスピーチの解消の推進の3条例が改正・制定されました。

### 「人権尊重の社会づくり条例」(改正)

複雑多様化する人権課題への対応や国際都市にふさわしい環境整備をはかるために、新たに府民と事業者の責務が追加されました。

### 「性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」(制定)

性的マイノリティに関する府民の理解増進を図ることで、性的マイノリティの人々に対する誤解や偏見、差別をなくし、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現をめざしたものです。

### 「人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」(制定)

ヘイトスピーチは許さないという府の決意を府民に見える形で示すことにより、府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識をもち、ヘイトスピーチを解消していく機運を醸成することをめざしたものです。

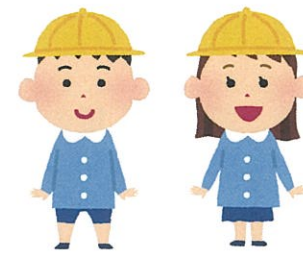
## 主な人権

### 1 女性の人権



男女の性別での役割分担意識が残っていることや、女性に対する暴力などが問題となっています。女性が社会進出するための環境整備は進められていますが、依然として、就職の機会や社会参加など、男女格差をなくす社会づくりが必要です。

### 2 子どもの人権



児童虐待が増加し、子どもが被害者となる犯罪が深刻な問題になっています。いじめ問題や、子どもを取り巻く環境はますます深刻になってきています。子どもたちも一人の人間として、尊重しながら成長ができる社会づくりが必要です。

### 3 高齢者の人権



高齢者を疎外したりする問題や、寝たきりや認知症など介護を必要とする人も増加し、介護等による身体的や、精神的虐待、経済的虐待などの問題も生じています。高齢者も社会参加を進める重要な一員として、安心して、生きがいのある社会づくりが必要です。

### 4 障がい者の人権



障がいのある人が、物理的な問題や制度や意識上の障壁のために自立と社会参加が、阻まれている状況です。わたしたちが障がいのある人に対する理解を深め、配慮を行うことが必要です。

### 5 同和問題(部落差別)



特定の地域出身であることや、そこに住んでいることを理由に、日常生活の上で差別を受けるなど、現在でも根深く残る人権問題です。わたしたちが、同和問題の正しい理解と認識を深めることが必要です。

### 6 外国人の人権



外国人に対する偏見や差別意識による嫌がらせや差別発言、就労や入居拒否などの問題が生じています。異なる文化、生活習慣、価値観などへの理解を深め、外国人が安心して暮らせる共生社会を目指すことが必要です。

### 7 HIV感染者・ハンセン病患者等の人権



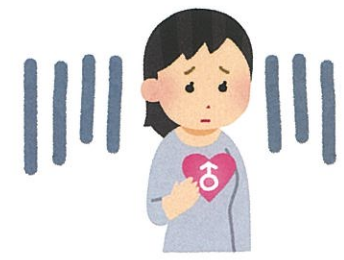
HIVやハンセン病等の感染者等に対し、不正確な知識や思い込みなどによる偏見や差別によって、日常生活、職場等で差別やプライバシー侵害等の人権問題が発生しています。病気に対する正しい認識を深め、差別や偏見のない社会づくりが必要です。

### 8 インターネットによる人権侵害



ホームページなどで個人の名譽を侵害したり、情報発信の安易さから、他人を誹謗や中傷する差別表現の流布・人権問題が発生しています。情報発信者のモラルと人権意識を高め、自らが発信する情報に責任を持つ姿勢が必要です。

### 9 性的マイノリティの人権



性的マイノリティを理由とする偏見や差別があります。また、からだの性と心の性の食い違いに悩みながら、苦しんでいる人々がいます。性のあり方は人それぞれです。さまざまな性のあり方の存在を認識する姿勢が必要です。



# かなん健康マイレージ

ポイント貯めて、  
健康づくりに  
チャレンジしよう!

## ★ 事業概要

かなん健康マイレージは、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらう事業です。河南町が実施している健康に関する事業（健康診査や介護予防教室、おやこ園の行事等）に参加し、さらに自分で決めた健康目標に取り組んで、ポイントが貯まれば全員に参加賞がもらえます。

### 【対象者】

河南町に住民登録がある人

### 【参加方法】

- ・マイレージ事業に参加してスタンプをもらう（1つ）※必須
- ・自己目標を設定し、実施した日付を記入（1日1ポイント）



ポイントが貯まったら担当課窓口へ

記念品と引き換え

### 【実施期間】

令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

### 【記念品の引き換え期間】

令和2年7月1日(水)～令和3年3月31日(水)

### 【提出先】

健康づくり推進課（かなんぴあ内）  
高齢障がい福祉課（役場内）

### 【注意事項】

- ・記念品の引き換えには、必ず下記のマイレージ対象事業のいずれか1つに参加し、スタンプをもらってください。スタンプがなければ応募できません。
- ・最大でひとり4枚まで参加することができます。

### 【マイレージ対象事業】

- ・健康づくり推進課：各種健診、健康づくり教室、料理教室、プール開放、スポーツ広場、スポーツ教室 等
- ・高齢障がい福祉課：いきいき百歳体操スタート応援事業、介護予防教室 等
- ・こども1ばん課：イングリッシュタイム、リトミック、あおぞら広場 等

※ 詳しくは各課にお問い合わせください



河南町のカナちゃん

### 【ポイント達成記念品】

- ★30ポイント：カナちゃんティッシュ
- ★60ポイント：カナちゃんボールペン
- ★90ポイント

「道の駅かなん お買い物券」「カタログギフト」「カナちゃんバス回数券」の中からいずれか1つ。

※90ポイント達成記念品はなくなり次第終了。なくなった場合は、カナちゃんグッズの詰め合わせになりますのでご了承ください。

- ★180・270・360ポイント  
好きなカナちゃんグッズを1つ。

※2枚目以降の記念品の交換は、180・270・360ポイント達成時のみです。カナちゃんグッズはそれぞれなくなり次第終了。

### ★90ポイント達成記念品★

【道の駅お買い物券】 【カタログギフト】 【カナちゃんバス回数券】



この中からいずれか1つ

※写真はイメージです。



# ★健康づくりのための私の自己目標(例)

1日1時間歩く	腹筋運動を50回行う
食べたあとは歯磨きをする	1日350グラムの野菜を摂る
毎日親子で散歩をする	おやつは時間を決めて適量にする

かなん健康マイレージ					目 標：						
名 前	(男・女)				生年月日	年 月 日 ( 歳)					
住 所	河南町				電話番号	— —					
スタンプ(必須)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
<input type="checkbox"/> 2・3・4枚目	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
	52	53	54	55	56	57	58	59		61	62
	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73
	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
	85	86	87	88	89	90(180・270・360)					

90ポイント貯まったら  
2枚目にもチャレンジ!!

## かなん健康マイレージ アンケートにご協力ください!

※1枚目のカード提出時にご記入をお願いします。

- 健康マイレージ事業に参加しようと思ったきっかけは何ですか？
  - ①もともと健康づくりに関心がある
  - ②健康づくりをはじめるきっかけになると思った
  - ③特典が欲しかった
  - ④町、または家族・友人から勧められた
  - ⑤その他 ( )
- 健康マイレージに参加したことで、成果はありましたか？
  - ①体を動かすことが増えた(運動)
  - ②バランスの良い食事を心がけた
  - ③間食を減らした
  - ④野菜をとるように心がけた
  - ⑤健(検)診を受診した
  - ⑥禁煙した
  - ⑦その他 ( )
- 健康マイレージの取り組みが終わってからも、自主的に健康づくりの実践ができそうですか？
  - ①はい
  - ②いいえ
  - ③わからない
- 健康マイレージに参加するのは初めてですか？
  - ①初めて参加した
  - ②以前に参加したことがある
- 今後も健康マイレージに参加してみたいと思いますか？
  - ①参加したい
  - ②どちらでもない
  - ③参加したくない
- その他、ご意見・ご感想などありましたら、ご記入ください。
 

( )



河南町のカナちゃん



# 令和2年度 河南町保健事業のご案内

## 成人保健事業

### ◆住民健診・がん検診



- ・各種がん検診等は一部有料です。自己負担額は下記のとおりです。
- ・生活保護を受けている人は、減免制度があります。事前に申請してください。
- ・乳がん検診、子宮頸がん検診の昨年度対象者で、検診を受けられなかった人はご相談ください。
- ・集団健診と医療機関健診との重複受診はできません。

特定健康診査・後期高齢者健康診査以外は加入保険に関係なく、対象年齢であれば受診することができます。  
 〈集団住民健診〉場所：河南町保健福祉センター（要予約） 予約受付期間は、広報4月号をご覧ください。

※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更することがありますのでご了承ください。

※年齢はすべて令和3年3月31日時点の年齢

種類	内容	対象者	費用	5月						6月							
				22金	23土	25月	26火	27水	28木	15月	19金	21日	22月	23火	24水	25木	
特定健康診査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査（心電図、眼底検査は希望者のみ）※後期高齢者は腹囲測定を除く	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者 〔特定健康診査受診券〕が必要	無料	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
後期高齢者健康診査		75歳以上の人 〔後期高齢者医療健康診査受診券〕が必要	無料	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人 （生涯1回きり）	無料	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査） ※胃がん検診ではありません	40歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人 （生涯1回きり）	500円	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
結核・肺がん検診※1 （胸部レントゲン検査）	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査 （50歳以上で喫煙指数600以上の人）※2	40歳以上の人 ※医療機関健診で肺がん検診（胸部CT検査）を受診した人は対象外	無料	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
胃がん検診 （バリウム検査）	問診、胃部レントゲン検査（バリウム検査）	40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検診を受けた人は対象外	500円	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科健診	問診、口腔内検査	40歳～74歳の人 ※75歳以上の方は医療機関で被保険者証を提示し、受診してください。	無料		●			●					●		●		
前立腺がん検診	問診、血液検査（PSA検査）	50歳以上の男性	無料	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
骨粗しょう症検診	問診、超音波による骨密度測定	40歳以上の女性	500円		●	●	●	●					●	●	●	●	
乳がん検診（午後）	問診、乳房レントゲン（マンモグラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診 （昭和55年以前の奇数年生まれ）	1,000円	●								午前●		●			●
子宮頸がん検診（午後）	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上の女性、2年毎の受診 （昭和の奇数年生まれ及び平成12年以前の偶数年生まれ）	500円	●								午前●		●			●

※1 結核検診…肺がん検診と同時に結核検診を行っています。65歳以上の人は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。  
 ※2 喫煙指数…1日のたばこの喫煙本数×喫煙年数

集団検診の婦人科検診は無料保育あり（要予約）



〈医療機関健診〉医療機関の予約状況により、実施期間内であっても受付を終了する場合があります。お早めに受診することをおすすめします。

種類	内容	対象者	費用	実施時期	実施場所	申込み方法	申込み開始時期
特定健康診査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査（心電図、眼底検査は希望者のみ）※後期高齢者は腹囲測定を除く	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者 〔特定健康診査受診券〕が必要	無料	5月～3月末日	富田林医師会管内の指定医療機関	各医療機関へ直接申込み	5月～
後期高齢者健康診査		75歳以上の人 〔後期高齢者医療健康診査受診券〕が必要	無料				
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人 （生涯1回きり）	無料				
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査） ※胃がん検診ではありません	40歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人 （生涯1回きり）	500円			事前に町へ申込み （専用問診票等を渡します）	
胃がん検診 （胃カメラ検査）	問診、内視鏡検査（胃カメラ）	50歳以上の人、2年毎の受診 （昭和45年以前の奇数年生まれ）※詳しくは下記をご覧ください。	2,000円				
肺がん検診 （胸部CT検査）	問診、胸部CT検査、 喀痰検査（喫煙指数600以上の人）※2	50歳以上の人 ※集団住民健診で肺がん検診（胸部レントゲン検査）を受診した人は対象外	1,000円				
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人	無料	11月～2月末日	郵送で提出 ※120円切手の貼付必要	事前に町へ申込み （検査キット等を渡します）	11月～
成人節目歯科健診	問診、口腔内診査	令和2年4月1日現在、40歳、50歳、60歳、70歳の人	無料	5月～3月末日	富田林歯科医師会管内の歯科医院	事前に町へ申込み （専用問診票等を渡します）	5月～
後期高齢者医療 歯科健康診査	問診、口腔内診査	75歳以上の大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 被保険者証の提示で受診できます。	無料	4月～3月末日	府内の歯科医院	各歯科医院へ申込み	4月～
乳がん検診	問診、乳房レントゲン（マンモグラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診 （昭和55年以前の奇数年生まれ）	1,000円	5月～3月末日	府内の指定医療機関	各医療機関へ直接申込み	5月～
子宮頸がん検診	問診、視診、内診、頸部細胞診 （問診の結果、該当者には子宮体部の細胞診も実施）	20歳以上の女性、2年毎の受診 （昭和の奇数年生まれ及び平成12年以前の偶数年生まれ）	500円				

### ◆健康相談

種類	内容	実施時期
健康相談	育児、禁煙、健康づくり等についての相談	毎週金曜日
ふれあいの湯健康相談		第1金曜日 （祝日の場合は第2金曜日）
栄養相談	離乳食・幼児食・介護食・糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病予防のための食事についての相談	第3月曜日（要予約）

### ◆健康教室（実施日や詳しい内容などについては広報でお知らせします。）

種類	内容
健康づくり教室	食生活、運動、休養など健康づくりについて学ぶ教室です。
生活習慣病予防教室	食生活を見直して、生活習慣病を予防しましょう。
ロコモティブシンドローム予防教室	生活習慣を見直して、骨・関節・筋肉などの運動器の低下を予防しましょう。
禁煙個別相談	たばこをやめたい人に、禁煙プログラムに沿って、個別に禁煙のお手伝いをします。
かなんウォーキング	町内のコースをウォーキングします。

### 食生活改善事業

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の皆さんと協力して、親子クッキングや男性料理教室、幼児の食育など住民の皆さんの食生活改善のお手伝いをします。

### 健康手帳

40歳以上で希望される人には健康手帳を交付します（※なくなり次第終了）。健診等の記録をしましょう。

### 胃がん検診（胃カメラ検査）

医療機関で胃がん検診（胃カメラ検査）が受けられます。受診は2年に1回で、今年度に当検診を受診した人は、来年度当検診および集団検診の胃がん検診（バリウム検査）を受診できません。

検診内容 問診・胃内視鏡検査（胃カメラ）  
（咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。）  
 対象者 50歳以上の人（昭和45年以前の奇数年生まれ）  
 費用 2,000円  
 実施期間 令和2年5月1日（金）～令和3年3月31日（水）  
 実施医療機関 富田林医師会管内の指定医療機関  
 申し込み 受付は5月1日（金）から健康づくり推進課（93-2500）に電話等で申し込んでください。

※下記の人は検診対象外となりますので、ご注意ください。  
 ・抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）を服用中の人  
 ・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検診を受けた人  
 ・自覚症状のある人  
 ・胃の病気（消化性潰瘍等）で治療中・経過観察中の人（胃ピロリ菌を除菌中の人を含む）  
 ・疾患の種類に関わらず、入院中の人  
 ・胃の全摘手術を受けた人  
 ・当検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人  
 ・妊娠中または妊娠している可能性のある人  
 ※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

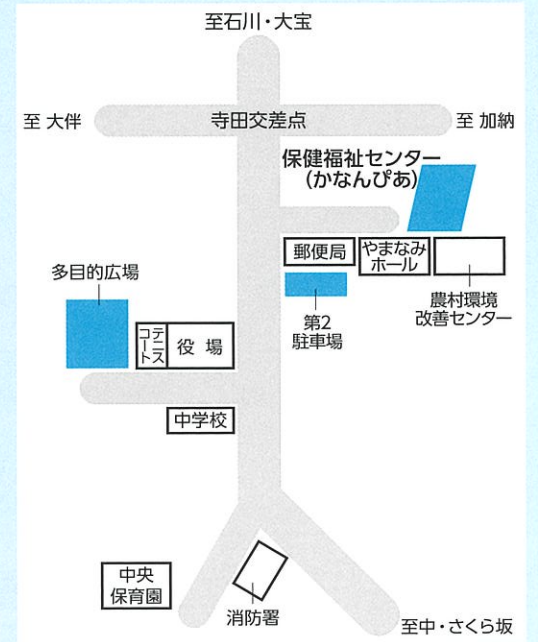


# 母子保健事業

種類	内容	実施場所
母子健康手帳交付	妊娠届により、母子健康手帳を交付します。届出時にマイナンバーが必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。希望者には父子健康手帳も配付します。	河南町保健福祉センター
妊産婦健康診査	妊婦健診14回と産婦健診2回の一部公費負担を行います。母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託実施機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中及び産後1年未満に無料で歯科健診を受診できます。事前に申し込んでください。(それぞれ1回ずつ)	富田林歯科医師会管内の歯科医院
新生児・乳幼児訪問	乳幼児のいるご家庭に、保健師や助産師等が訪問します。	対象者の自宅
妊産婦サポート事業(ママサポ)	助産師や保健師による訪問・来所・電話相談などで妊娠期から産後までサポートします。詳しくはお問い合わせください。	河南町保健福祉センター もしくは 相談希望者の自宅
産後ケア事業(かるがもケア)	生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんでご家族等から十分な産後の援助が受けられず、体調や育児に不安がある人を対象に医療機関において育児支援を行います。(日帰り型・宿泊型：有料) 詳しくはお問い合わせください。	指定医療機関
乳児一般健康診査	生後4か月くらいまでの間(通常生後1か月)に母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託医療機関
乳児後期健康診査	生後9か月頃に受診券を個別通知しますので、満1歳までの間に指定の医療機関で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	指定医療機関
新生児聴覚検査	生後1ヵ月(30日)以内に、母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託実施機関
特定不妊治療費の助成	特定不妊治療費の一部助成を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。	河南町保健福祉センター

## 保健福祉センター地図

保健福祉センター駐車場には限りがあります。第2駐車場や役場駐車場・多目的広場もご利用ください。



### かなん健康マイレージ

町の事業に参加してスタンプをもらい、自分で決めた健康目標を実施して、記念品をもらいましょう!  
詳しくはかなん健康マイレージのカードをご覧ください。



河南町のカナちゃん

## ◆乳幼児健診・教室・相談 場所:河南町保健福祉センター(かなんぴあ) 各健診・離乳食講習会は個別通知します。

事業名	対象者	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 (離乳食講習会前期と同日開催)	4か月児	問診、身体計測、内科健診、栄養・育児相談など	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	7日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)
1歳6か月児健診	1歳6か月児～1歳8か月児	問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、歯科・栄養・育児相談、かおテレビ※など	23日(木)		4日(木)		6日(木)		1日(木)		3日(木)		4日(木)	
2歳児歯科健診	2歳児～2歳2か月児	歯科健診、歯科・栄養・育児相談など		7日(木)		2日(木)		3日(木)		5日(木)		7日(木)		4日(木)
3歳6か月児健診	3歳6か月児～3歳8か月児	問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、フッ素塗布、歯科・栄養・育児相談など	24日(金)	20日(水)		22日(水)		16日(水)		18日(水)		20日(水)		17日(水)
離乳食講習会 (もぐもぐ教室) ※後期は予約制	前期 4か月児の保護者 (4か月児健診と同日開催)	5か月～8か月頃の食事のお話・試食	8日(水)	13日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	7日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)
	後期 7～8か月児の保護者	9か月～1歳6か月頃の食事のお話、調理実習			11日(木)			24日(木)			17日(木)			18日(木)
育児相談 (ベビーしゅっぽと同時開催)	2～12か月児	親子遊び・身体計測、栄養・育児相談	21日(火)	12日(火)	30日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)

※かおテレビは、子どもの社会性の育ちを客観的に推測する検査です。

### 休日急病診療

診療場所 富田林市休日診療所《28-1333》:内科・歯科  
富田林病院《29-1121》:小児科(中学生まで)  
診療日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
受付時間 午前9時～11時30分(内科・歯科・小児科)  
午後1時～3時30分(内科・小児科・年末年始の歯科)

### 障がい児(者) 歯科診療

障がいのある人で、地域の歯科診療所において診療が困難な人の歯科治療・口腔衛生指導などを行います。  
診療場所 河内長野市立休日急病診療所  
診療日時 毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)午後1時～5時  
予約受付 河内長野市立保健センター《0721(55)0301》  
月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時

### ◆こころの悩みの相談窓口

大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)  
《06(6607)8814》  
月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後5時  
関西いのちの電話  
《06(6309)1121》24時間 365日  
大阪府妊産婦こころの相談センター  
《0725(57)5225》月～金曜日 午前10時～午後4時

### ◆子どもの夜間・早朝の急病

#### 小児急病診療(午後8時～翌朝8時)

夜間や早朝にお子さん(中学生まで)が急に発病したときは、**富田林市消防本部(23-9919【病院案内専用】)**へ連絡し、症状を伝えてください。  
当番の病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送します。  
(ただし、土・日・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時まで)

#### 大阪府小児救急電話相談

ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6765)3650》  
携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#8000》  
夜間のお子さんの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷ったときは、上記に電話でご相談ください。(午後8時～翌朝8時)

#### 救急安心センターおおさか(医療機関案内・救急医療相談窓口)

ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6582)7119》  
携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#7119》  
救急医療相談を、医師、看護師、相談員が24時間受付します。

#### 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)

《<http://kodomo-qa.jp/>》

受診判断の目安となる情報が掲載されていますのでご利用ください。



# 予防接種事業

## ◆こどもの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関(右面)に事前に予約してください。定期予防接種に限り、里帰り先等での接種費用を補助します。接種前にご相談ください。母子健康手帳を必ず持参してください。予診票は医療機関にあります。

ワクチン ★:生ワクチン ☆:不活化ワクチン	対象年齢 【 】は標準的な接種時期	受け方および回数	
☆ヒブ	生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】	1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。	
☆小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】	1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。	
☆四種混合(DPT-IPV) (ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ)	初回	生後3か月～7歳6か月未満 【生後3か月～1歳未満】	
	追加	生後3か月～7歳6か月未満 初回3回目接種後、6か月以上あけて1回 (標準として1年～1年6か月あける)	
★BCG(結核)	1歳未満 【生後5か月～8か月未満】	1回	
★水痘	1歳～3歳未満	1回目は1歳～1歳3か月までの間に1回 2回目は1回目終了後、3か月以上あけて1回(標準として6か月～12か月あける)	
☆B型肝炎	1歳未満 【生後2か月～9か月未満】	1回目は生後2か月に1回 2回目は1回目終了後、4週間以上あけて1回 3回目は1回目終了後、20週以上あけて1回(約5か月後)	
★麻しん風しん混合(MR)	1期	1歳～2歳未満 【1歳になったらできるだけ早期に】	
	2期	平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 【小学校就学前の1年間】	
☆日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月未満 【3歳】
		追加	生後6か月～7歳6か月未満 【4歳】
	2期	9歳～13歳未満 【9歳】	
○平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎1期・2期の未接種及び不足がある人は、20歳までに定期接種として受けることができます。			
○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期の未接種および不足がある人は、2期対象期間(9～13歳未満)に定期接種として受けることができます。			
☆二種混合(DT) (ジフテリア 破傷風)	2期	11歳～13歳未満 【11歳】	
☆子宮頸がん予防ワクチン ※現在、積極的勧奨は行っていません		平成16年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子 【中学1年生相当】	
		3回 ※ワクチンの種類により、間隔が異なります。	

## ◆予防接種を受けるときの注意

### 接種前の注意

- ① 予防接種は体調のよい日に受けるのが原則です。子どもが接種する場合は、健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。
- ② 予防接種の説明書を必ず読んでください。必要性、効果や副反応についてよく理解しておきましょう。わからないことは接種前に、かかりつけ医や健康づくり推進課にご相談ください。
- ③ 「予診票」はお医者さんへの大切な情報です。責任を持ってご記入ください。
- ④ 子どもが接種する場合は、「母子健康手帳」を必ず持参してください。

### 接種後の注意

- ① 接種後30分は様子を観察しましょう。
- ② 軽度の発熱や接種部位が赤くなったり、しこりができたりすることがありますが、通常の反応です。高熱が出たり、けいれん等の異常な症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。診察を受けた場合には、健康づくり推進課まで連絡ください。
- ③ 接種当日は激しい運動は避け、生ワクチン(★)接種後4週間、不活化ワクチン(☆)接種後1週間は健康状態に注意しましょう。
- ④ 接種部位は清潔を保ちましょう。当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。

## ◆接種間隔(違う種類のワクチンを接種する場合)

★生ワクチン

4週間以上あけて

☆不活化ワクチン

1週間以上あけて

異なる種類のワクチン

※予防接種に関する法改正による変更がありましたら、広報「かなん」や町ホームページでお知らせしますので、注意してください。  
※予防接種は健康と安全のために、接種間隔・回数などをきちんと守りましょう。  
※わからないことがありましたら、お問い合わせください。

## ◆おとなの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関(右面)に事前に予約してください。

★:生ワクチン ☆:不活化ワクチン	実施期間	対象者	自己負担額	備考
★風しん	通年	風しんの抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  風しんの抗体検査の結果、町が規定する抗体価※を十分に獲得していない人で以下に該当する人 ① 妊娠を希望する女性 ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者 ※補助対象となる抗体価は、右の備考欄で確認してください。 ※抗体価はワクチン接種日以前5年以内の結果が有効です。 ※以下に該当する人は対象外となります。 ・平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し風しんワクチン等の予防接種を受けた人 ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、風しん第5期の定期予防接種の対象となる人	なし  助成額を差引いた額	対象となる人へは個別にクーポン券をお送りします。詳しくはお問い合わせください。  医療機関で接種費用全額を支払った後、必要書類などとともに申請してください。後日振込にて返金します。 【必要書類】 ・領収書(原本) ※ワクチンの種類を明記したもの ・接種済証(コピー可) ・抗体検査の結果がわかるもの(コピー可) ・振込先金融機関の通帳又はカード ・印鑑 【補助対象となる抗体価】 HI法 16倍以下(希釈倍率) CLEIA法 45未満(国際単位(IU)/ml) EIA法 8.0未満(EIA価) CLEIA法 14未満(抗体価) EIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) FIA法 3.0未満(抗体価AI) ELFA法 45未満(国際単位(IU)/ml) FIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) LTI法 30未満(国際単位(IU)/ml)
☆高齢者インフルエンザ	10月～1月	接種日に満65歳以上 ※1	1,000円 ※2	年1回
☆成人用肺炎球菌	通年	昭和31年4月1日以前生まれ ※1	3,000円 ※2	公費助成は生涯1回限り ※事前に健康づくり推進課へ申請が必要です。

※1. 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人。(身体障害者手帳1級又は同程度)  
※2. 生活保護世帯の人は、減免制度があります。接種前にお問い合わせください。

## ◆任意の予防接種の助成

※内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページを確認又はお問い合わせください。

町が指定する医療機関(右面)で次の予防接種を接種した費用に限り助成します。

### ★おたふくかぜワクチン

1歳児に1回、小学校就学前1年間に1回接種(2回)

### ★ロタウイルスワクチン ※どちらか一方のワクチン

1価(ロタリックス) …生後2か月から24週までの乳児に接種(2回)  
5価(ロタテック) ……生後2か月から32週までの乳児に接種(3回)

### ☆三種混合ワクチン ※①、②ともに上限額5,000円

- ① 小学校就学前1年間にあり、定期接種の四種混合ワクチンの1期追加接種後6か月以上経過している人(1回)
- ② 11歳～13歳未満で、定期接種の二種混合ワクチンに代えて任意接種として三種混合ワクチンを接種する人(1回)

### 申請の方法

医療機関の窓口で接種費用全額を支払った後、接種日から1年以内に必要書類を提出してください。

### 必要書類

母子健康手帳、領収書(ワクチンの種類を明記したもの)、印鑑、振込先が確認できる通帳やカードなど

### <お問い合わせ>

### 河南町健康福祉部健康づくり推進課 健康管理係

〒585-0014

河南町大字白木1371番地

河南町保健福祉センター(かなんぴあ)内

電話 0721-93-2500(代)

FAX 0721-90-3288

メールアドレス

kenkou@town.kanan.osaka.jp

河南町のカナちゃん









# 令和2年度 集団住民健診のお知らせ

1日で特定健診とがん検診がまとめて受診できて、便利です！

**対象** 河南町に住民登録を有する人

特定健康診査は河南町国民健康保険加入者に限ります。  
特定健康診査以外は加入している医療保険に関係なく受診できます。

完全予約制

**会場** 河南町保健福祉センター（かなんぴあ）

※お越しの際は地域公共交通（カナちゃんバス、やまなみタクシー）をご利用ください。  
また、当日は駐車場が大変混み合いますので、役場駐車場や多目的広場をご利用ください。

住民健診を受けて、  
かなん健康マイレージ  
に参加しましょう♪



河南町のカナちゃん

**日程** 健診当日の受付時間：午前9時～11時30分

乳がん・子宮頸がん検診の受付時間：午後1時30分～3時30分（6月15日のみ午前9時～11時）

※集団健診と医療機関健診との重複受診はできません。医療機関健診の詳細は保健事業案内または広報5月号をご覧ください。

※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更することがありますのでご了承ください。

★は集団健診のみ実施 ※各健診の注意事項は広報かなん4月号をご覧ください

●は実施する健診

項目	内容	対象者 (令和3年3月31日時点の年齢)	1日の 定員	費用	5月						6月					
					22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	15 月	19 金	21 日	22 月	23 火	24 水
特定健康診査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能、腎機能、血糖、ヘモグロビンA1c、貧血）	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者	110人	無料	●	●	●	●	●	●	15日は午前中に大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診のみ実施	●	●	●	●	●
後期高齢者健康診査	心電図検査、眼底検査は希望者 ※後期高齢者は腹囲測定を除く	75歳以上の人			●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人	—	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査）	40歳以上の人で、過去にピロリ菌の検査・治療・除菌等をしていない人	—	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
★結核・肺がん検診（レントゲン検査）	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査（50歳以上のハイリスク者のみ）	40歳以上の人 ※医療機関検診の肺がん検診（胸部CT検査）を受診した人は対象外	125人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
★胃がん検診（バリウム検査）	問診、胃部レントゲン検査（バリウム検査）	40歳以上の人 ※昨年度又は今年度に町の胃カメラ検査を受診した人は対象外（詳細は裏面をご覧ください）	100人	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大腸がん検診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人	120人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
★歯科健診	問診、口腔内診査	40歳～74歳の人 ※75歳以上の方は後期高齢者医療歯科健康診査を受診してください	40人	無料		●			●			●		●		
★前立腺がん検診	問診、血液検査（PSA検査）	50歳以上の男性	—	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
★骨粗しょう症検診	問診、超音波による骨密度測定	40歳以上の女性	60人	500円		●	●	●	●			●	●	●	●	
<午後>乳がん検診	問診、乳房レントゲン（マンモグラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診（昭和55年以前の奇数年生まれ） 昨年度対象で検診を受けられなかった人はご相談ください。	70人	1,000円	●			●	●		午前●				●	
<午後>子宮頸がん検診	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上の女性、2年毎の受診（昭和の奇数年生まれと平成12年以前の偶数年生まれ）	60人	500円	●			●	●		午前●				●	

## 申し込み

予約専用電話にかけて、名前・住所・生年月日・希望の健診項目等をお伝えください。（各健診は定員になり次第締切り）

・予約専用電話 **93-4560**（4月13日～17日の期間のみ）

・専用電話受付期間 **4月13日（月）～4月17日（金）**  
**午前9時～午後5時30分**

☆電話が集中し、一時的につながりにくくなるのが予想されますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

★申し込み者には当日の受付時間を記載した健診予約券と問診票等を郵送します。  
当日は受付時間どおりにおこしください。

★結果通知は1～2か月後になります。  
同日に健診を受けても健診項目により結果通知日が異なりますのでご了承ください。

【問い合わせ先】  
河南町保健福祉センター  
健康づくり推進課 健康管理係  
☎ 93-2500（内線61-123、124）

予約専用電話受付期間終了後（4月20日～）も、健康づくり推進課で受付します。



# 胃内視鏡検査（胃カメラ）による 胃がん検診が受診できます

申込み  
必要

医療機関で胃内視鏡検査（胃カメラ）による胃がん検診が受けられます。

【検診内容】問診・胃内視鏡検査（胃カメラ）※咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。

【対象者】50歳以上の人（昭和45年以前の奇数年生まれ）

※昭和46年以前の偶数年生まれの人は来年度の対象となります。

【費用】2,000円

【実施期間】令和2年5月1日（金）～令和3年3月31日（水）

【実施医療機関】富田林医師会管内の指定医療機関

【申し込み】令和2年5月1日（金）から受付

河南町健康づくり推進課（93-2500）に電話等で申し込んでください。



受診は2年に1回で、令和2年度に胃内視鏡検査（胃カメラ）を受診した人は、令和3年度は胃内視鏡検査（胃カメラ）および集団検診の胃がん検診（バリウム検査）を受診できません。

下記の人は検診対象外となります。

下記に該当する人で、胃がん検診をご希望の場合は、集団検診のバリウム検査を受診してください。  
※バリウム検査は集団検診のみで実施。

- ・抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）を服用中の人
- ・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検診を受けた人
- ・自覚症状のある人
- ・検診部位の病気（消化性潰瘍等）で治療中・経過観察中の人（ヘリコバクター・ピロリ除菌中の人を含む）
- ・疾患の種類に関わらず、入院中の人
- ・胃の全摘手術を受けられた人
- ・胃内視鏡検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人

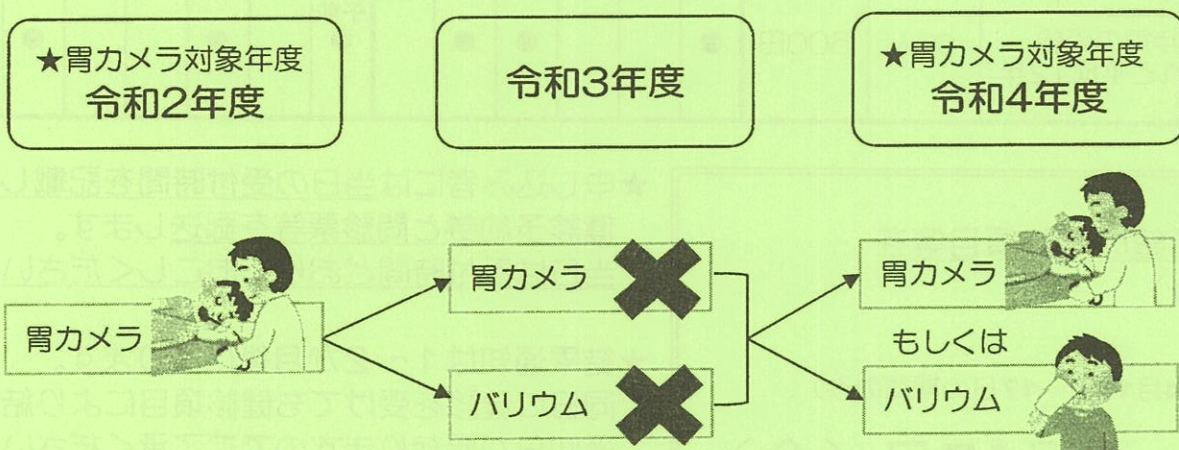
※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

集団検診でバリウム検査を受けると、医療機関の胃内視鏡検査（胃カメラ）は受けられませんが、ご注意ください。

## 【胃内視鏡検査（胃カメラ）・バリウム検査の受け方】

☆昭和45年以前の奇数年生まれの人の場合

胃内視鏡検査（胃カメラ）の対象になるのは、令和2年度から2年毎



胃カメラは2年に1回、対象年度に受けてください。胃カメラを受けた次の年は、胃カメラもバリウム検査も受けられません。バリウム検査は1年に1回です。



河南町のカナちゃん

☆昭和46年以前の偶数年生まれの人の場合

胃内視鏡検査（胃カメラ）の対象になるのは、令和3年度から2年毎上記図と1年ずつずれます。

ご不明な点があれば、健康づくり推進課までお問い合わせください。



公金の口座振替を推進しています！

キャッシュカード



暗証番号

口座振替手続き完了！

銀行印  
不要

役場で  
簡単

ピッ♪



ペイジー口座振替のお申し込みは、キャッシュカードをもって、  
河南町役場の下記担当課へ！



### 「ペイジー口座振替受付サービス」とは？

専用端末に金融機関のキャッシュカードを通して暗証番号を入れるだけで、口座振替の申し込みができるサービスです。

銀行印が不要となるので、金融機関に行く必要がなく、町役場窓口で簡単にお申し込みができます。

#### 利用できる金融機関

りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、  
関西みらい銀行、池田泉州銀行、大阪シティ信用金庫、  
成協信用組合、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行

※ 口座の種類・カードによりご利用いただけない場合(当座預金・法人カード・代理人カード・生体認証式カード・IC専用カードなど)があります。

※ 申し込みの際にはキャッシュカードのほか、本人確認書類または納税通知書等、印かん(認印可)が必要です。

#### ●各公金の担当課・お問い合わせ先

河南町役場 TEL 0721-93-2500

公金の種類	担当課	内線
町民税・府民税・固定資産税・軽自動車税	税務課	141・143
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料	保険年金課	131・132
介護保険料	高齢障がい福祉課	121・122



令和2年度分から  
町税※と国民健康保険料の納付に

# アプリ決済サービス

がご利用できます！



払込票のバーコードをアプリで読み込むだけで、  
いつでもどこでも、町税等のお支払いができます。

✓ご利用可能なアプリ決済サービス

**LINE Pay**

請求書支払い

LINE Pay請求書支払い

**Rakuten**

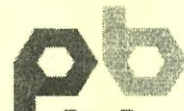
楽天銀行

楽天銀行コンビニ  
支払いサービス



PayPay

PayPay請求書払い



PayB

PayB

銀行 Pay



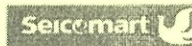
ゆうちょ Pay

銀行 Pay  
(ゆうちょ Payなど)

アプリ決済サービスでお支払いの後は、金融機関またはコンビニ店頭などで、  
お支払いされないようにご注意ください！

納付書は下記のコンビニエンスストアでもご利用いただけます。

**FamilyMart**      **LAWSON**      コミュニティストア



ハマナスクラブ    MMK 設置店 (welcia    ウエルシアは収納窓口サービス  
取扱店表示があるお店)



(ご注意)

※バーコード印字のないもの、納期限の過ぎたもの、金額を訂正したもの、納付額が30万円を超えるものはご利用できません。

※上記内容は予告なく変更となる場合があります。

※利用できる町税は町民税・府民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税です。

## 公金は、納期限内に納付をお願いします。

町税や国民健康保険料など、納期限までに納付できない場合には、お早めにそれぞれの担当課  
(徴収担当)にご相談ください。

町税等を滞納すると・・・

督促状送付 → 財産調査 → 財産差押 → 取立・公売



などの滞納処分を実施します。

※不動産、動産、給料、  
預貯金など

税務課 (内線: 141)  
保険年金課 (内線: 132)



# 民児協だより

## かなん

No.40

発行責任者  
河南町民生委員  
児童委員協議会  
会長 吉岡賀子  
編集  
広報研修部

人々に寄り添い、活動を続けてきた多くの人たちの努力の歴史でもあります。河南町民生委員児童委員協議会(民児協)は、現在民生委員児童委員42名、主任児童委員5名で日々活動しています。

私たちは支援が必要な方々に対して、見守り、安否確認、種々の支援を図るとともに、イベントの開催や事業への協力など、積極的に取り組んでいます。また、民児協独自の「ひとり暮らし高齢者等調査」を毎年実施して、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦並びに要支援者等のお宅を訪問し、支援体制の構築を目指しています。

さて、この百年の間、社会は大きく急激に変化してきました。少子高齢化や地域のつながりの希薄化、更に相次ぐ自然災害などにより様々な問題が多様化かつ深刻化して、民生委員児童委員の役割も一層大きなものになってきています。これからも、住民同士が助け合い支え合う「地域共生社会」を目指すことで、安全で安心して暮らせるまちづくりを、地域の方々に常に寄り添って取り組んでいきたいと思っています。



### 会長挨拶

会長 吉岡賀子

大正7年に創設された「大阪府民生委員(方面委員)制度」は百年を超える歴史がありますが、当初より常に地域の

会長	吉岡 賀子(石川)
副会長	中村地区委員長 松田 和美(中村)
副会長	大宝地区委員長 西川 文子(大宝)
書記	岩本 満(河内)
会計	奥野 富美子(中村)
石川地区委員長	吉田 幸子(石川)
白木地区委員長	牧 博文(白木)
河内地区委員長	城戸 佳子(河内)
広報研修部長	伊藤 容子(大宝)
地域福祉部長	片本 憲一(白木)
児童福祉部長	吉年 佳代子(白木)
事業推進部長	福本 佳雄(石川)

### 役員会構成委員の選出

一斉改選により、役員構成委員が選出され、左記の様に決定しました。

### かなんこども園 運動会ごっこ

10月18日、かなんこども園で、未就園児参加の「運動会ごっこ」がありました。園児たちが小さい子どもたちのかけっこや競技を手助けしたり、運動会でのダンスを披露したりして参加者を楽しませてくれました。



民生委員児童委員もゴールテープと一緒に持ち、玉入れなど競技のお手伝いをして共に楽しみました。最後には、全員で「パプリカ」を元気に踊って盛り上がりました。

### 障がい者ふれあい スポーツ大会

10月26日、ぶくホールで「河南町障がい者スポーツ大会」が開催され相互の友情・団結・親善の心を深め合うため、フライングディスク・玉入れ・エアロビクス等みんなと一緒に汗を流し楽しくふれあいました。



### わんぱく祭り& こども祭り

11月9日、中央保育園の「わんぱく祭り」11月29日、かなんこども園の「こども祭り」では民生委員児童委員として、アートバルーンのコーナーを担当しました。各委員は細長い風船をふくらませ、剣・動物・花などを作りました。コーナーに来た子どもたちは、色や形をリクエストしたり、それぞれ気に入ったバルーンを笑顔で持ち帰ってくれました。



### ひとり暮らし 高齢者友愛訪問

10月、ひとり暮らし高齢者宅を訪問し、困りごとや生活の変化等がないか、お話をうかがいました。



### 編集後記

新型コロナウイルスは、私たち民生委員児童委員の活動にも影響がでています。5月に予定していました「子どもゆめづくりフェスティバル」を中止することにしました。一日もはやい終息を願うばかりです。



# あなたの地域の民生委員児童委員です

## 河南町民生委員児童委員名簿

令和元年12月1日～令和4年11月30日

地区	住所	氏名	電話番号	
石川地区	東山861	吉田 幸子	93-4360	
	一須賀563	野村 雅則	90-3000	
	一須賀542	福本 佳雄	93-4925	
	大ヶ塚202	吉岡 賀子	93-2452	
大ヶ塚	大ヶ塚50-2	浅尾 初美	93-4811	
	山城549	村元千恵子	93-5335	
白木地区	寺田245-6	松田徳太郎	93-2064	
	北加納508	福田 安仁	93-7282	
	南加納93-1	山本 隆廣	93-2902	
	平石458-1	片本 憲一	93-4902	
	白木416	牧 博文	93-6071	
	長坂303	林 重敏	93-5020	
	今堂1174	久保田康治	21-5846	
	鈴美台1	鈴美台1-3-3	浅尾栄一郎	93-8616
	鈴美台3	鈴美台3-4-20	高橋 精二	93-7475
	持尾1022	岩本 満	93-6955	
河内地区	弘川26	北野 隆	93-3642	
	下河内280	城戸 佳子	93-7087	
	上河内163	山本 光男	93-2193	
	青崩	上河内815-2	谷口 正輝	93-7800
	さくら坂1	さくら坂1-8-3	荒芝 康夫	93-8845
	さくら坂2	さくら坂2-15-6	桐谷 耕二	93-1708
	さくら坂3	さくら坂3-13-9	齊藤 雅之	090-4295-6368
	さくら坂4	さくら坂4-7-3	武田 康夫	93-8635
	さくら坂南			
	中村地区	中923	松田 和美	93-5028
中157		山本 陽三	93-2212	
馬谷69		北口恵津子	93-2851	
芹生谷218		奥野富美子	93-2006	
神山169-4		福田 照子	93-2708	
神山362		高橋 眞弓	93-2039	
神山262-7		田中 茂一	93-2836	
寛弘寺881-3		和田八千代	93-4372	
寛弘寺381		伏屋飛弾尊	93-6872	
大宝1		大宝1-8-9	今西 積子	93-1306
大宝地区	大宝2	大宝2-28-14	西川 文子	93-7199
	大宝3	大宝2-30-9	後藤ひふみ	93-4322
	大宝4	大宝3-19-32	伊藤 容子	93-4333
	大宝5	大宝3-7-2	津田三智子	93-3639
	大宝6	大宝4-18-3	林 政則	93-8510
主任児童委員	石川	大ヶ塚231	西浦 弘子	93-6848
	白木	加納170	吉年佳代子	93-2530
	河内	さくら坂4-3-15	尾上 武	93-5369
	中村	中744-1	森 千代子	93-2229
	大宝	大宝1-9-11	井上 公子	69-5771



石川地区



白木地区



河内地区



中村地区



大宝地区

### 普通救命講習に参加



2月11日・18日、2班に分かれ、富田林消防署河南分署において普通救命講習が行われました。

前半は、映像で心肺蘇生法（胸骨圧迫30回・人工呼吸2回）と、AEDの使い方（音声の指示に従う）その他、応急手当等を学びました。後半は人形を使っての実践です。倒れている人を見つけた場合、周囲の安全確認を行い、意識や呼吸がないとき、周りの人に119番通報とAEDの確保をお願いしてすぐに心肺蘇生法をはじめます。胸骨圧迫は強く・速く・絶え間なく救急隊員が来るまで続けます。救急車が来るまで平均9分はかかるそうです。その場に居合わせた者が勇気をもって早く行動する事により助かる命があると学びました。



町防災訓練

### 防災訓練に参加!!

11月10日、町立総合グラウンドにおいて、防災意識の向上をめざす目的で、町防災訓練が実施されました。消防署や警察・陸上自衛隊など関係機関・各地区の自主防災組織・自衛隊消防や消防団・区長会・町内各種団体や多数住民が参加して大々的に行われました。民生委員児童委員も、高齢者や障がい者など災害弱者の救済という観点から、誘導訓練などに参加しました。

また会場内では、はしご車の試乗体験や各種機関体のブースでは、避難用グッズや防災意識向上のための啓発用品などが展示され、災害時の炊き出しも実施されました。



かなんこども園防災訓練