

“かなん タウンミーティング 2020”

～さらなる発展へ 新しいまちづくり計画～

本町では、さまざまな環境変化や課題に適切に対応し、より住みやすく、より魅力ある河南町を実現するため、「新しいまちづくり計画」を策定中です。

そこで、まちづくりについて共に考え、語り合う場として「かなんタウンミーティング2020」を開催します。

皆さんの多数の参加をお待ちしています。

▶内 容

第1部（約50分）・・・・開会
事務局説明

休 憩（約10分）

第2部（約50分）・・・・意見交換会
閉会

▶開催日時及び開催場所

場 所	日 時
近つ飛鳥小学校 （体育館）	令和2年11月27日（金） 19：00～21：00
かなん桜小学校 （体育館）	令和2年11月28日（土） 15：00～17：00
ぷくぷくドーム （ぷくホール）	令和2年11月29日（日） 19：00～21：00

▶その他

新型コロナウイルス感染症防止対策として、参加される際はマスクの着用をお願いします。また会場内は、適宜換気を行い、人との間隔を取った席配置とするため、入場を制限する場合があります。

ご参加の皆さまにおかれましても、感染症防止対策にご理解、ご協力をお願いします。

▶問い合わせ

河南町役場 総合政策部 秘書企画課

Tel:0721-93-2500（内線211、214）

河南町消費生活だより

第39号 令和2年11月発行

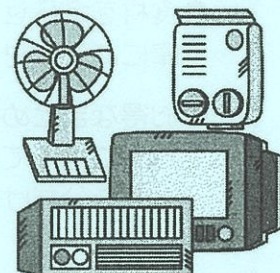


【発行・問い合わせ先】
河南町役場
環境・まちづくり推進課
☎0721-93-2500
(内線281・282)

身の回りにある製品を事前にチェックしてみよう！

11月は「製品安全総点検月間」です。

国民生活センターには、暖房機器など私たちの身の回りにある製品に関する事故情報が、例年報告されています。使用直前になって慌てることがないように、事故を未然に防ぐためにも、事前に製品の点検をし、安全な冬を過ごしましょう。そこで、第39号では、製品を利用する前に注意しておきたい項目や禁止事項についてご紹介します。



リビング ダイニング 寝室など

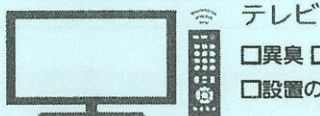


エアコン、室外機

- 異臭 異音 水漏れ 延長コードで使用しない
- コードを束ねたまま使用しない 製造年等の表示の確認
- フィルター及び本体の清掃の実施

モバイルバッテリー

- 落下等で衝撃が加わった製品を使用しない
- 可燃物の近くで充電していないか
- バッテリーパックが膨張していないか



テレビ

- 異臭 異音 液晶画面の不具合
- 設置のゆるみ プラグのほこり



ファンヒーター、ストーブ

- 異臭 異音 上や周りに物を置かない
- コードを束ねたまま使用しない
- プラグのほこり 製造年等の表示の確認
- メーカーへの登録の確認

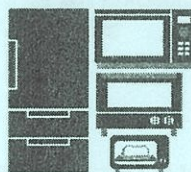


電気カーペット、マット

- 異臭 異音 たたみじわ
- 保温性の高い座布団等と一緒に使用しない
- コードを束ねたまま使用しない

製品にも寿命があります。
異常を感じたら使用をすぐにやめ、
メーカーや販売店に、相談しましょう。

キッチン



冷蔵庫、電子レンジ オーブン、トースター

- 庫内：水漏れ 内部破損 よごれ
- 庫外：異臭 異音 上に物を置かない
- プラグのほこり
- コードを束ねたまま使用しない



換気扇

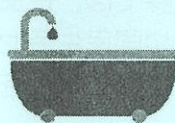
- 異臭 異音 振動 回り方の異常
- 掃除 製造年等の表示の確認



ガスコンロ

- 異臭 異音 よごれ 点火不良
- バーナーキャップのほこり
- 周囲に可燃物がないか 電池切れ

浴室 洗面 トイレ



ふろがま

- 異臭 異音 ひび割れ 水漏れ
- 燃料漏れ ほこり
- 製造年等の表示の確認
- メーカーへの登録の確認

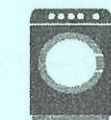


洗面化粧台

- 扉のガタつき コンセント周りのほこり

ドライヤー

- 異臭 異音 コードのねじれ断線
- コードを束ねたまま使用しない



洗濯機

- 異臭 異音 異常な振動 アース線
- プラグのほこり 製造年等の表示の確認

(出典：経済産業省ウェブサイト)



シリーズ3 私たちができる家庭での取組

食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。そこで、身近なところから食品ロスを減らすために「私たちができる家庭での取組」について紹介します。

基本は、3つ！食べ物を「買いすぎない」、「作りすぎない」、「食べきる」ことです。

《買物時にできる工夫》

- 食材を余らせないように、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認しましょう。
- お得なまとめ買いをしたものの、食べきれずに捨ててしまうことも…。必要な分だけ買って、食べきることが大切です。
- すぐに使う食品は棚の手前から取るなど利用予定と照らして、期限表示を確認しましょう。



《調理、食事にできる工夫》

- 誤った保存方法は、食品の劣化を早める場合があります。食品に記載されている保存方法に従い、正しく保存しましょう。
- 野菜は、冷凍、乾燥など下処理をして保存することで、食材を長持ちさせることができます。
- 残っている食材から使いきる、作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで食べきるなど工夫してみましょう。



消費者庁では、食品ロスを減らすための様々な情報が発信されています。食材の選び方や保存方法、リメイク料理のレシピなどもたくさん掲載されています。是非、参考にしてください。

消費者庁のキッチン



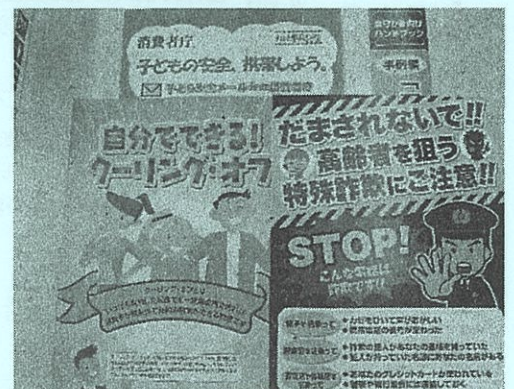
で、検索！！



「くらしに役立つパンフレット」

環境・まちづくり推進課では、住民のみなさんに対して、消費者庁や国民生活センターなどから届くタイムリーな生活情報を紹介しています。

クーリング・オフの書き方やくらしに関する注意喚起など、くらしに役立つパンフレットを置いていますので、消費生活について興味のある方は、ぜひ立ち寄ってみてください。



(パンフレットの一部例)

【相談窓口】 富田林市消費生活センター（富田林市役所1階 7番窓口奥）

☎ 0721-25-1000 平日午前9時～12時 午後1時～4時



「かなんぴあ」で健康生活を始めよう!!

最新の設備と充実のプログラム



マシンジム
MACHINE GYM
マシン機器リニューアル!



エアロバイク



ラットプルダウン



スタジオ
STUDIO
様々なプログラムをご用意!



ヨガ



ボディコンバット



プール
POOL
のびのびと楽しめる
本格温水プール(25m×5コース)



クロール初級



アクアジョギング

■大人会員種別

プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員 <small>※河南町民以外の方は5,950円(税込)</small>	5,230円(税込)	【火～金】 対策期間中 9:00～22:00
65歳以上・障害者の方 レギュラー会員 <small>※河南町民以外の方は3,170円(税込)</small>	2,610円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 平日・夜ご利用の方へおすすめ <small>※河南町民以外の方は4,580円(税込)</small>	3,850円(税込)	【火～金】 対策期間中 20:00～22:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ <small>※河南町民以外の方は4,580円(税込)</small>	3,850円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00

子どもスクール、大人教室を低価格で実施!

1日授業内体験募集!

スイミングスクール

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。

体験枠 各2～3名

時間 実際の本科クラスに準じる。
※本生が多い時は体験できないことがあります。



スイミングスクール時間割

火	水	金	土
	幼児 (3歳～) 14:45～16:00		幼児 (3歳～小学2年生) 10:00～11:15
幼児 (3歳～小学2年生) 15:30～16:45		幼児 (3歳～小学2年生) 15:30～16:45	児童 (中学生まで) 11:15～12:30
	児童 (小学1年生～) 16:00～17:15		児童・上級 (中学生まで) 12:30～13:45
児童・上級 (中学生まで) 16:45～18:00		児童・上級 (中学生まで) 16:45～18:00	幼児 (3歳～小学2年生) 16:00～17:15
	児童・上級 (中学生まで) 17:15～18:30		児童 (中学生まで) 17:15～18:30

1日授業内
体験募集!

ダンススクール

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 **体験枠** 各2～3名

時間 実際の本科クラスに準じる。 **場所** 1Fスタジオ
※本生が多い時は体験できないことがあります。

ダンススクール 時間割	クラス	曜日	時間
	低学年クラス(5歳～)	火曜日	17:00～18:00
	低学年クラス(4歳～)	水曜日	16:00～17:00
	高学年クラス	水曜日	17:15～18:15

※水曜日17:15からのクラスはダンス経験者のみ。



1日授業内
体験募集!

体操教室

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 **体験枠** 各2～3名

時間 実際の本科クラスに準じる。 ※本生が多い時は体験できないことがあります。

場所 農村環境改善センター1F健康増進室

体操教室 時間割	クラス	対象	火曜日コース時間	土曜日コース時間
	キンダー	4歳～小学2年生	16:00～17:00	10:00～11:00
	ジュニア	小学1年生～	17:15～18:15	11:15～12:15



ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分
16日スタートの場合1.5ヶ月分

会員証発行料
1,650円(税込)

公的証明書
(運転免許証・保険証等)

銀行・郵便局の通帳

左記通帳届出印鑑もしくは
キャッシュカード



*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、20歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。



●指定管理者:コナミスポーツ株式会社

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371
まずはお電話ください!

0721-90-4800

■営業時間/【対策期間中】火～金9:00～22:00 土・日・祝9:00～19:00

【入会受付時間】火～金9:30～20:30 土・日・祝9:30～18:00

■定休日/毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

詳しくはコチラ



かなんぴあに入会するなら、
かなんぴあに通っているお友達に
ご紹介いただくとお得です！

期間
限定！



お友達紹介キャンペーン特典

期間

11/29

(日)まで

ご紹介者さまへ

カタログから好きな
商品をお選びいただける やさしいごちそう

カタログ
プレゼント！

先着
20
名様

ご入会者さまへ

初月度月会費

半額！

ご紹介者は、投函されましたハガキをご入会者にお渡しいただくか、ご入会者(お友達)と同伴の上、入会申し込みにご来館ください。

※特典適用には入会後、6ヶ月間の在籍が条件となります。※入会者が6ヶ月以内に退会された場合は、入会者及び紹介者の特典は無効となります。特典受理者は、退会時に特典分の解約金をお支払いいただきます。※紹介者が、特典を受けるまでに退会された場合は、紹介者特典の権利は無効となります。2020年4月度以降の退会者は、紹介対象外となります。※ご記入いただいた個人情報は、紹介確認・事務手続きの目的のみに使用させていただきます。※この紹介情報に関しましては、社内ルールに則り厳重に管理させていただきます。