

いつか来る、その日のために…

1世帯にひとつ

非常時持ち出し用 防災リュックを



無償配付 します！

—— 申込期限 令和3年1月31日消印有効 ——

河南町在住の全世帯を対象に、希望される世帯に対し、**非常時持ち出し用防災リュック**を無償配付します。

災害はいつやってくるかわかりません。

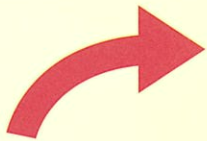
この機会に、各ご家庭で災害時に備えるために
非常時持ち出し品を備えましょう！



問い合わせ先

河南町総合政策部危機管理室

TEL 0721-93-2500(内223) FAX 0721-93-4691



切り取り線

こちらのハ
ガキに必要
事項を記入
のうえ、ポ
ストに投函し
てください



差出有効期限
令和3年7月31日迄
(郵便切手不要)

363

富田林局
承認

料金受取人払

郵便はがき

5848790

防災リュック配付担当 行

河南町役場総合政策部危機管理室

大阪府南河内郡河南町大字白木一三五九番地の六

今回配付予定の防災リュック

- | | | |
|------------|------------|------------|
| ①リュックサック | ⑪携帯トイレ3個 | ⑳レインポンチョ |
| ②緊急用ホイッスル | ⑫ポリ袋45L3枚 | ㉑EVAサンダル |
| ③2wayドライバー | ⑬紙トレイ3枚 | ㉒アルミシート |
| ④ミニカッターナイフ | ⑭プラカップ5個 | ㉓アルミブランケット |
| ⑤圧縮袋 | ⑮割り箸5膳 | ㉔エア枕 |
| ⑥予備袋(小銭入れ) | ⑯スプーン・フォーク | ㉕非常用給水バッグ |
| ⑦筆記用具セット | ⑰2way懐中電灯 | ㉖ラップ |
| ⑧歯ブラシ3本 | ⑱ラバー手袋 | ㉗アルミホイル |
| ⑨綿棒20本 | ㉘お薬ケース | ㉘ボディタオル |
| ⑩マスク3枚 | ㉙布テープ | ㉙ティッシュ |



※セット内容は変更になる可能性があります

このセットは基本的なものです。各ご家庭で災害時に必要なものは違います。必要に応じてリュックの中身を整理し、オリジナルの防災リュックを完成させましょう!



- ▶対象 **河南町在住の各世帯(希望者)に1つ防災リュックを無償配付します**
- ▶申込方法 **配付を希望される世帯は、チラシに印刷されている申込書を切り取り必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函してください(切手は不要です)**
- ▶申込期限 **令和3年1月31日(金)当日消印有効**
- ▶配送方法 **配送業者から直接、申し込まれた住所に配送します**
- ▶申込上の注意 **申し込みは**
 - ・河南町在住の人
 - ・本件防災リュックを転売・譲渡しない人
 - ・個人情報の取り扱いに承知いただける人**に限ります**

非常時持ち出し用
防災リュック申込書

ふりがな

氏名

住所
〒585-
河南町

連絡先

※申込書(はがき)の使い方

- ① 切り取り線に沿って、チラシからハガキ(申込書)を切り取る。
- ② 氏名、住所、連絡先などの必要事項を記入する。
- ③ ポストに投函する。(切手は不要)

切り取り線

チラシから切り取って
必要事項を記入のうえ、
切手を貼らずに
ポストに投函してください

親学習プログラム

子育ての悩み解決で



楽しく参加して

ホッコりしませんか

河南町教育委員会では、より多くの人に子育てについての悩み・不安の解消や、保護者どうしの仲間づくりなどの支援をしていくために、

親学習プログラムを活用した家庭教育に関する講座を実施します。



親同士が楽しく話し合いながら学べる参加型プログラム。話し合いをとおして、子育てに関する新しい気づきや、見直しをする機会となります。また、参加者同士の交流も深まります。

2021. 2. 12(金) 9:30 ~ 11:30

~ みそづくりをしながら



子育てについておしゃべりしませんか! ~

今回のテーマは「自信をもつ」です。子どもたちが、成長するとき、意欲がうまれたり、自信がついたり、自尊心が生まれたりするのはどんな瞬間でしょう。子育て中の人、子育てが終わった人、まだ、子育てはしていない人、いろんな経験を話しませんか。みんなで、おしゃべりをしましょう。



おみやげは、**おいしいおみそ**です。(夏を超すまで食べられませんが。)

対象：河南町在住・在勤で関心のある方 場所：かなんピア 2F 調理室

参加費：1,000円 定員：10名 ※保育が必要な方はお問い合わせください。

持ち物：味噌を入れる入れ物 (1.5kgぐらいできます) ふきん エプロン 三角巾 マスク お茶

(1kgの砂糖のふくろが2つ入るぐらいの大きさを考えてください。なければ大きめのジッパー付きのナイロン袋をお持ちください。)



申し込み方法

電話で申し込みください。(先着順) ☎93-2500 内線 176・177

2021年1月22日(金)までに、参加者の名前・住所・電話番号をお知らせください。

教育課窓口でも受け付けます。感染症対策を行ったうえで開催します。検温・マスク着用・消毒にご協力ください

お問い合わせ：河南町教育委員会事務局 教育課 社会教育係

「災害はいつも突然…」もしもの時を考え、日ごろから備えをしておくことが大切です。男性は仕事、女性は家事や家族の世話などといった男女の役割分担にとらわれることなく、緊急時には、だれもが自分で判断し行動できる自立性を身に付けておく必要があります。

今すぐできる、災害時の心構えと準備

家族・地域で備える！

家族と連絡がとれなくなり、どこにいるのかもわからない。そんな状況を想定したことはありませんか？災害時は、連絡が思うように取れなくなります。家族間で、災害時のルールを決めておきましょう。また、ご近所の方とは挨拶をかわし、お互いに顔見知りになっておくと、いざという時にスムーズに助け合えますね。



家族会議をしておこう！

災害時を想定し、家族の防災会議をしておきましょう。家にいる時の避難方法、それぞれが別の場所にいる時の連絡の取り方など、子どもにも分かるようルールを決めておくことが大事。

避難場所

- 避難時の役割
- 避難所への避難経路の確認 (子どもと一緒に歩いてみよう)
- 連絡が取れないときの待ち合わせ場所
- 子どもが留守番している時はどうするか



地域ぐるみで備えよう！

ライフラインが止まった時を想定して、自治会などでも、非常用グッズや炊き出しセットなどを用意しておきましょう。

- 一人暮らしの方は、ご近所との繋がりをつくっておこう (近所の方や友達と安否確認ができるように)
- 一人暮らしの高齢の方は特に地域との繋がりが大切です。町や地区の高齢者見守りネットワーク等も活用しましょう。
- 町や地区主催の防災訓練等に参加しましょう。



個人で備える！

まず、自分の身を守るのは自分自身。それぞれの状況にあわせて必要なものを準備し、家具の配置や転倒防止、家屋の耐震診断など、男女関係なく自分でできる準備をしておきましょう。

部屋の中を見直そう！

- ドアの近くやベッドの横などに、倒れそうな大きな家具を置いていないか？
- 食器棚や窓ガラスなどにはガラス飛散防止シートを貼っているか？
- 家具や家電には転倒防止器具を装着し、倒れないようにしてあるか？
- 重い物は低い位置に収納してあるか？
- 家具の上にガラス製品やテレビなど落下しやすい物を置いていないか？
- 前のめりではなく、後ろもたれ気味に家具を置いているか？

非常持ち出し品の準備

各家庭で、非常用リュックに用意しておくといくものをご紹介します。一例です、自分の家にあったものをそろえましょう。

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 保険証・書類類 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 救急医療品・常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 現金・カード | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備の乾電池) |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> ホイッスル・ブザー |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 雨具類 | <input type="checkbox"/> 手袋(軍手)・マスク |
| <input type="checkbox"/> 万能ナイフ | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> レジャーシート |
| <input type="checkbox"/> 家や車の鍵 | <input type="checkbox"/> 衣類・タオル | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 防災マップ | |



妊婦・授乳中の方または子育て中の方はこんな物も忘れずに

おんぶ紐は、子どもを守りながら行動することができるので、持っているとう便利です。また、アレルギー体質などで特別な食品が必要な場合は、忘れずに用意しておきましょう。

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> おむつ | <input type="checkbox"/> 清浄綿 |
| <input type="checkbox"/> おしりふき | <input type="checkbox"/> おやつ・飴 |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・粉ミルク・水筒 | <input type="checkbox"/> 調理済み食品(離乳食など) |



河南町男女共同参画

ニュース No.62 2021年1月

男と女のチームプレーがファインプレー



「棚田で稲刈り体験」令和2年10月2日



「老人会によるイモ掘り体験」令和2年10月27日



性暴力の悩み、SNSで相談してみませんか？



相談期間 2020/10/2(金)～2021/1/30(土)
受付日時 毎週月・水・金・土曜 16時～21時 ※12/29～1/3を除く

暴力をふるったり傷つけたりすることだけでなく、あなたがイヤだと思っているのに無理やりされる性的な行為もすべて暴力です。これって普通なの？と思うこと、イヤだったこと、困っていること、何でも相談してください。チャットでお話をうかがいます。

<https://curetime.jp/> 検索

知ろう
考えよう!

みんなが自分らしく
性の多様性を考える
性的指向・性自認・性別表現

Part ⑧

◆トランスジェンダーは何に困っているの？

トランスジェンダーとは？
身体の性に違和感を持つ人
生まれたときの性別とは違う
性別で生きる人、
生きたいと望む人

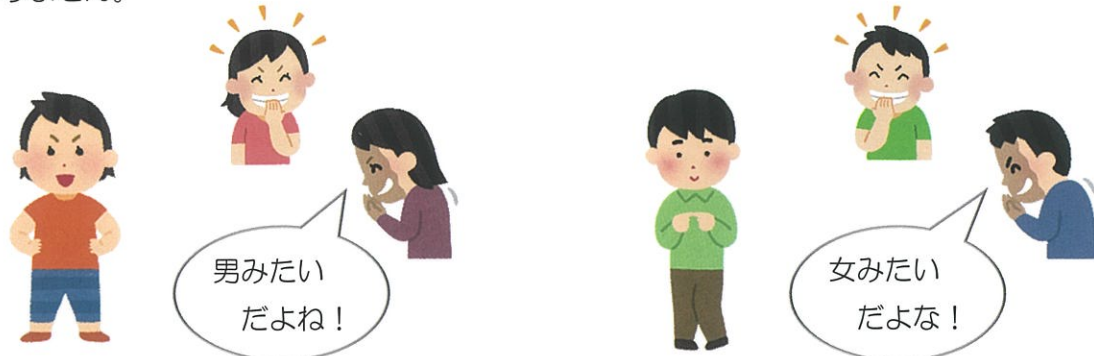
- FTM：トランスジェンダーのうち、女性の身体で生まれ、自分は男性だと感じている人を「FTM(female to male)」と呼んでいます。
- MTF：トランスジェンダーのうち、男性の身体で生まれ、自分は女性だと感じている人を「MTF(male to female)」と呼んでいます。

① 友だちから、いじめられたり、からかわれる…

学校では、男か女のどちらかに区別されることが数多くあります。その度にトランスジェンダーの子どもたちは苦痛を感じています。本当の自分のことを言えない、理解されないであろうという心的葛藤に加えて、第二次性徴の時期に自分の望まない身体に変化していくことに絶望感を抱く子どももいます。

友だちからいじめられたり、からかわれたりすることが原因で不登校になったり、自傷行為をしたり、うつ症状から自殺念慮、自殺につながることもあります。

また、学校を卒業して社会人になってからも、周囲の無理解から生きづらさを抱えてしまうことも少なくありません。



② トイレや更衣室が性別で分かれている…

トランスジェンダーにとっては、トイレの問題は深刻です。職場の上司から、『心の性』が女性であったとしても、戸籍上男性であるならば、女性用トイレを使用してもらっては困る』と言われたといった事例があります。

男性用、女性用、どちらのトイレにも行きにくいいため、学校や職場などの公共空間ではトイレを極力我慢し、膀胱炎などの排泄障害になってしまう人もいます。

近年、だれでも利用できる多目的トイレや、性別で区別しないトイレ※が普及しつつありますが、これは、トランスジェンダーへの配慮にもつながっています。



※性別で区別しないトイレを新設する必要はなく、既存のトイレに「誰でも入れます」というサインをつけるだけでよいのです。

③ 学校や職場はトランスジェンダーに理解があるか…

進学や就職活動のときにもさまざまな問題があります。

- 受験票や履歴書に名前や性別をどのように記述するか悩む
- 性別が明確な制服やリクルートスーツを着ることに抵抗がある
- 学校や職場でカミングアウト※ すべきか迷う
- 進学したい学校や、就職を希望する職場はトランスジェンダーに理解があるのか不安になる

※カミングアウト(Coming out)
①秘密にしていたことを打ち明けること
②LGBTであることを告白すること

- 例えば、
- 自分の希望する性別で扱ってもらえるのか
 - 周囲の人が受け入れてくれるのか
 - パートナーに対する理解はあるのか など



次号は…Part ⑨ ◆ 自尊感情の低下 ◆ 家族、友達、同僚から打ち明けられたら…です。

● 男女共同参画講座のご案内 ●

男性子育て教室

日時 2021年1月23日(土)10:00~11:30

お父さんの子育てに関する講座を開催いたします。
気軽にご参加ください。

テーマ パパと一緒に遊ぼう!

参加無料

講師 堀 直哉 さん NPO法人 関西キッズスポーツ

対象	定員	応募方法	持ち物	募集期間	場所
2歳から就学前の子どもとお父さん	10組	住民部人権男女共同社会室(①住民生活課内)もしくは、おやこ園に電話・FAXまたは窓口で応募してください。	お茶・タオル 動きやすい服装 くつ	令和3年1月4日(月)~1月16日(土)まで	かなんぴあ 2階 大会議室