



日常における情報セキュリティ対策は万全ですか！？



情報セキュリティ対策は、日頃から行うことが大切です。この対策をおろそかにしてしまうと、ウイルスに感染してシステムに問題が発生したり、不正アクセスによって情報が流出するといった被害が発生する可能性があります。

そこで、第40号では、このような被害に遭わないために注意しておきたいポイントについてご紹介します。

右の表は、(独)情報処理推進機構(IPA)が、2019年に発生した社会的に影響が大きかったセキュリティ上の脅威について、「個人」「組織」における脅威を1位から10位までランキングにしたものです。

相談概要としては、近年、スマートフォンを利用した決済がキャッシュレス決済の手段として利用できるようになるなど便利になった反面、アカウントに不正アクセスした第三者のなりすましによるサービスの不正利用(1位)、金融機関やショッピングサイトなど実在する有名企業を騙るメールを送信し、偽のウェブサイトへ誘導することにより、銀行口座情報、クレジットカード情報、ID、パスワード、氏名などの重要な情報が詐取された(2位)、クレジットカードを狙ったフィッシング詐欺、ショッピングサイトの改ざんによる偽決済画面への誘導などにより、クレジットカード情報が詐取され、不正利用された(3位)などの被害が発生しています。

【情報セキュリティに関する相談内容】

| 「個人」向け脅威 | 順位 | 「組織」向け脅威 |
|---------------------------------|----|-----------------------------|
| スマホ決済の不正利用 | 1 | 標的型攻撃による機密情報の窃取 |
| フィッシングによる個人情報の詐取 | 2 | 内部不正による情報漏えい |
| クレジットカード情報の不正利用 | 3 | ビジネスメール詐欺による金銭被害 |
| インターネットバンキングの不正利用 | 4 | サプライチェーンの弱点を悪用した攻撃 |
| メールやSMS等を使った脅迫・詐欺の 手口による金銭要求 | 5 | ランサムウェアによる被害 |
| 不正アプリによる スマートフォン利用者への被害 | 6 | 予期せぬIT基盤の障害に伴う業務停止 |
| ネット上の誹謗・中傷・デマ | 7 | 不注意による情報漏えい |
| インターネット上のサービスへの 不正ログイン | 8 | インターネット上のサービスからの 個人情報の窃取 |
| 偽警告によるインターネット詐欺 | 9 | IoT機器の不正利用 |
| インターネット上のサービスからの 個人情報の窃取 | 10 | サービス妨害攻撃によるサービスの停止 |

(出典：独立行政法人情報処理推進機構「情報セキュリティ10大脅威2020」より抜粋)

➤偽のセキュリティ警告に注意



- ・ウェブサイトの閲覧中に、ウイルスに感染しているなど、偽の警告に遭遇する場合があります。表示されたメッセージに従って操作したり、電話をかけてしまうと、最終的に有償ソフトウェアの購入や有償サポート契約へ誘導されることがあります。利用しているセキュリティソフトによる警告ではない場合、画面を閉じるか、画面が消せない場合は、パソコンを再起動しましょう。

》メールやSMS、SNSでの不審なファイルやURLに注意

- 日々届くメールのなかには、ウイルスを組み込んだファイルが添付されていたり、ウイルスを仕掛けたサイトやフィッシングサイトへ誘導するURLが記載されている可能性があります。URLを安易にクリックしない習慣をつけるようにしましょう。

》セキュリティソフトの導入および定義ファイルの最新化

- パソコンやスマートフォンなどにセキュリティソフトを導入するとともに、セキュリティソフトの定義ファイルを常に最新な状態になるように設定し、最新の状態になっているか定期的に確認しましょう。

》スマートデバイスのアプリや構成プロファイル導入時の注意

- 不正なアプリのインストールを防ぐために、携帯電話会社が提供している公式マーケットなど信頼できる場所からアプリをダウンロードしましょう。また、インストールする場合は、提供元など安全を確認してから実施するようにしましょう。



安心・安全に通信サービスを利用するために、私たち利用者自身が上記のような情報セキュリティ対策を知ることが必要です。

(独)情報処理推進機構では、この他にも利用の際に注意するポイントが掲載されています。是非、以下のサイトを参考にしてください。

<https://www.ipa.go.jp/security/measures/everyday.html>



シリーズ4 食品ロスを減らす事業者の取組

食品ロスを減らす取組は私たち消費者だけではなく、事業者も始めています。

例えば、コンビニエンスストアでは、期限の迫った商品の値引き販売をしたり、予約制にして売れ残りを出さないようにする、食品メーカーでは、容器包装の工夫により鮮度保持期限を延長したり、個包装による食べ残しを防いだりするなど食品ロス削減の工夫に取り組んでいます。

最近では、新型コロナウイルス感染症予防のため、「新しい生活様式」が求められています。このような状況の中、飲食店では、テイクアウトやデリバリー、インターネット販売を行うなど様々な販売方法を工夫し、食品の有効活用に取り組んでいます。



また、インターネット販売サービスを行う事業者の中には、引き取り手がなく捨てられそうな新鮮な農産物・加工食品を安価で販売したり、外食時に「ドギーバッグ」と呼ばれる、残ってしまった食べ物を持ち帰る箱や袋が用意されている飲食店も登場しています。

自分のライフスタイルに合わせこれらのサービスを利用して、新しい生活様式になっても、食品ロスの削減につながる行動を続けてみましょう。



【相談窓口】 富田林市消費生活センター（富田林市役所1階 7番窓口奥）

☎0721-25-1000

平日午前9時～12時 午後1時～4時



町民税・府民税申告

インターネット予約

始めます

申告窓口受付期間

令和3年2月16日（火）から
令和3年3月15日（月）まで

インターネット予約開始日

令和3年2月1日（月） 午前9時から

申告の際の注意事項

- ・必ず事前予約をしてからご来庁ください。
- ・※インターネット予約が難しい場合、お電話でも予約受付は可能です。
- ・医療費控除を受けられる方は、事前に「医療費控除の明細書」を作成しご持参ください。
- ・確定申告が必要な方は、すばるホールでの申告をお願いします。※詳細は富田林税務署までお問い合わせください。Tel0721-24-3281

予約方法などは裏面へ

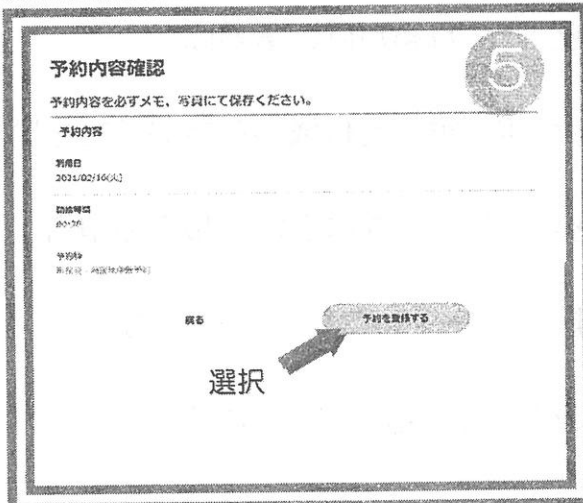
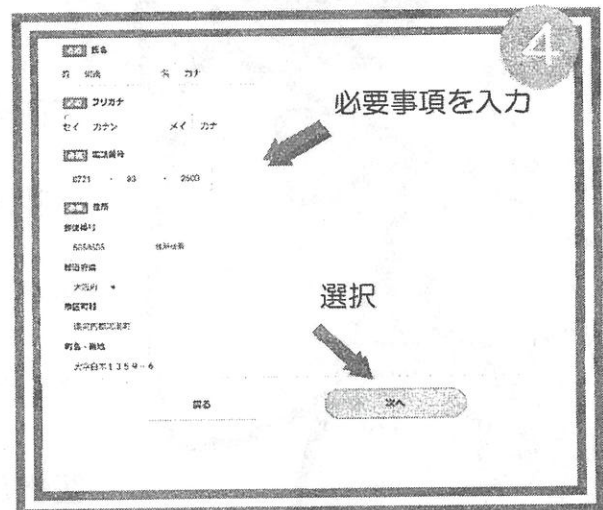
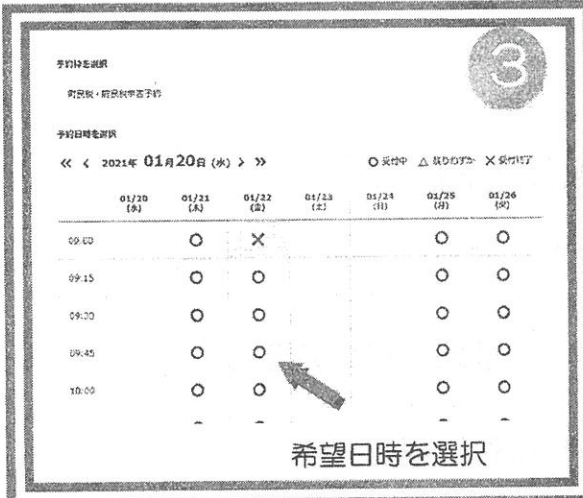
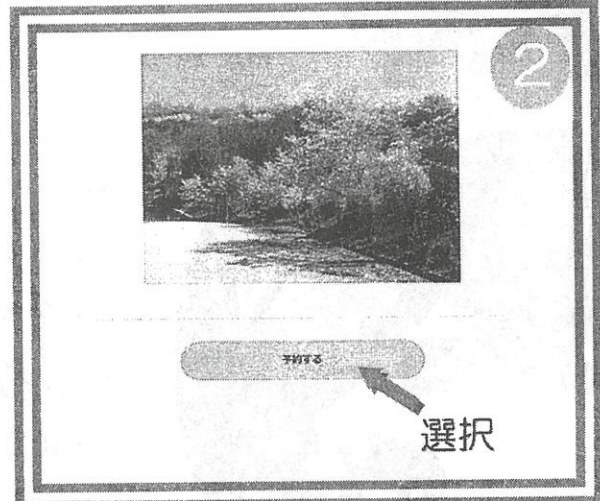
新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

※受付状況により予約時間と実際の受付時間は前後する場合があります。

予約方法

河南町ホームページより予約ページにアクセス。①へ

または、右記QRコードを読み込み。②へ



予約のキャンセル・変更

- 予約時にメールアドレスを入力した方
→予約時に送信されるメールに記載の
アドレスよりキャンセル・変更ができます。
- 予約時にメールアドレスを入力しなかった方
→河南町住民部税務課までお電話ください。

お問い合わせ先：河南町住民部税務課

町民税・府民税申告インターネット予約担当 TEL：0721-93-2500(144)

2月
開講新規教室

生徒募集

フラダンス教室
申し込み受付中！！



講師:カブリ

ウクレレ教室
申し込み受付中！！



講師:田中 秦之助

| 曜日 | 時間 | 料金 |
|--------------|---------------------|------------------------|
| 火曜日 | | 2月～3月(2ヶ月) |
| 2月 第2.3.4 | 11:00 ～ 12:00 | 全 6回 ¥4,800 (税込) |
| 3月 第1.2.3 | | |

- 対象年齢：16歳以上～
- 持ち物：運動服、タオル、水分補給できるもの

はじめての方大歓迎！！
基本ステップを覚え、
ハワイアンミュージックを踊る教室となります。

| 曜日 | 時間 | 料金 |
|------|---------------------|--------------------------------------|
| 第1.3 | 13:30 ～ 14:30 | 2月～3月(2ヶ月) 全 4回 ¥4,800 (税込) |
| 火曜日 | | |

- 対象年齢：16歳以上～
- 持ち物：ウクレレ、チューナー
をお持ちの方はご持参ください

はじめての方大歓迎！！
ウクレレの持ち方からはじまり、
最後は皆様に曲を演奏する教室となります。

受付：ウェルネスかなんぴあ フロントにて受付
※受付の際に必要な持ち物はございません。

ご予約
お問い合わせ

ウェルネスかなんぴあ
TEL:0721-90-4800

一生一人で歩ける 身体づくりを。

かなんぴあでココロも
カラダも健康に!



免疫力アップで今日も健康生活!
運動習慣応援キャンペーン

期間
2/2(火)
↓
2/14(日)まで

期間中
のご入会で

初月度
月会費

半額

2月度スタート者に限ります。

※6ヶ月以内の再入会には特典適用いたしません。
※特典適用には6ヶ月以上の在籍が条件となります。

運動を始めるならまずはお気軽に! /

1週間体験受付中!

期間
2/2(火) →
体験開始日
2/14(日)まで



1週間
すべて
使い放題!

65歳
以上の方
(要証明書)

700円 (税込)

16歳
以上の方

1,300円 (税込)

※お一人様一回限り ※障がい者の方は700円(税込)【要証明書】

大人教室・子どもスクール /

1日授業内体験

大人教室/子どもスクール
2/2(火) ▶ 2/14(日)まで

ワンコイン
500円 (税込)



循環バス
お問い合わせ
河南町総務課
0721-93-2500



かなんぴあのコロナ対策ガイドライン

- 施設の扉や窓の開放
- 出入口や館内各所に消毒液の設置
- マスクの着用・ご利用者・スタッフ
- 入館時の体調・体温の確認
- オゾンで空気を除菌・脱臭しキレイな空間にします。

当施設としましては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

1回ずつのご利用もOK!

温水プール 大人 620円
マシンジム 大人 520円
お得な回数券も
あります!!

※詳しくはお問い合わせください。

レギュラー会員 営業時間内全施設がご利用いただけます。

●月会費 5,230円 (税込)
●月会費 2,610円 (税込)
65歳以上の方、
障がい者の方は
(要証明書)
※河南町民以外の方は5,950円(税込)
※河南町民以外の方は3,170円(税込)



ウェルネス
かなんぴあ

■営業時間 / 【対策期間中】火~金9:00~22:00 土・日・祝9:00~19:00
【入会受付時間】火~金9:30~20:30 土・日・祝9:30~18:00
■定休日 / 毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります)

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

まずはお電話ください!

0721-90-4800

対策期間中 火~金は22時まで営業

※土・日は通常営業しております。

詳しくはコチラ



▶ 平日午後6時まで営業時間延長! 土・日・祝日は午後7時まで営業! ふれあいの湯がさらにご利用しやすくなりました!

大人も子どもも「かなんぴあ」で健康生活を始めよう!!
大人教室・子どもスクール

1日授業内体験実施中! ●500円(税込) 体験料

各スクール・教室体験のご予約は
お電話でも申し込みいただけます。
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

1日授業内体験募集 スイミングスクール

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。
時間 実際の本科クラスに準じる。※本科生が多い時は体験できないことがあります。 体験枠 各2~3名

スイミングスクール時間割

| 火 | 水 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|
| <small>オススメ</small> 幼児(3歳~小学2年生) 15:30~16:45 | <small>オススメ</small> 幼児(3歳~) 14:45~16:00 <small>オススメ</small> 児童(小学1年生~) 16:00~17:15 | 幼児(3歳~小学2年生) 15:30~16:45 児童・上級(中学生まで) 16:45~18:00 | 幼児(3歳~小学2年生) 10:00~11:15 児童(中学生まで) 11:15~12:30 児童・上級(中学生まで) 12:30~13:45 幼児(3歳~小学2年生) 16:00~17:15 児童(中学生まで) 17:15~18:30 <small>オススメ</small> |

1日授業内体験募集 ダンススクール

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 体験枠 各2~3名
時間 実際の本科クラスに準じる。 場所 1Fスタジオ
※本科生が多い時は体験できないことがあります。

ダンススクール時間割

| クラス | 曜日 | 時間 |
|-------------|-----|-------------|
| 低学年クラス(5歳~) | 火曜日 | 17:00~18:00 |
| 低学年クラス(4歳~) | 水曜日 | 16:00~17:00 |
| 高学年クラス | 水曜日 | 17:15~18:15 |

※水曜日17:15からのクラスはダンス経験者のみ。

1日授業内体験募集 体操教室

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。
時間 実際の本科クラスに準じる。 体験枠 各2~3名
※本科生が多い時は体験できないことがあります。
場所 農村環境改善センター1F 健康増進室

体操教室時間割

| クラス | 対象 | 火曜日コース時間 | 土曜日コース時間 |
|------|----------|-------------|-------------|
| キンダー | 4歳~小学2年生 | 16:00~17:00 | 10:00~11:00 |
| ジュニア | 小学1年生~ | 17:15~18:15 | 11:15~12:15 |

1日授業内体験募集 書道教室

冠婚葬祭の表書きを中心とした実用的な書を練習します。
体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 体験枠 各2~3名
持ち物 書道道具【筆(小筆)・下敷き・文鎮・硯・墨汁・半紙】
※お持ちでない方は事前にお知らせください。
対象 16歳以上 場所 多目的室

書道教室時間割

| 練習日 | 時間 |
|-------------------------------|------------|
| 第2・4火曜日 <small>※変更あり。</small> | 9:30~11:30 |

ペン字も
行っ
て
お
り
ま
す。

1日授業内体験募集 卓球教室

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。
持ち物 運動靴・運動のできる服装・飲み物・タオル・ラケット ※レンタル有り(無料)
体験枠 【木曜日】各2~3名 【土曜日】各2~3名 場所 視聴覚研究室
対象 16歳以上/はじめての方から久しぶりに卓球をやりたい方

卓球教室時間割

| 曜日 | コース | 時間 | 曜日 | コース | 時間 |
|-----|------|-------------|-----|------|-------------|
| 木曜日 | 1コマ目 | 13:30~15:00 | 土曜日 | 1コマ目 | 9:15~10:45 |
| | 2コマ目 | 15:15~16:45 | | 2コマ目 | 11:00~12:30 |

1日授業内体験募集 ヨガ教室

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 体験枠 各2~3名
持ち物 タオル、飲み物等 場所 大会議室OR健康増進室
服装 運動のできる動きやすい服、上履き
(運動中の靴は不要)
対象 16歳以上、初めての方も可

ヨガ教室時間割

| 曜日 | 時間 |
|-----|------------|
| 水曜日 | 9:30~10:50 |

1日授業内体験募集 太極拳(初級)(中・上級合同)

体験日 体験可能日はお電話でご確認ください。 体験枠 各2~3名
持ち物 タオル、飲み物等 場所 大会議室
服装 運動のできる動きやすい服、上履き
(運動中の靴は不要)
対象 16歳以上、初めての方も可

太極拳時間割

| コース | 曜日 | 時間 | コース | 曜日 | 時間 |
|-----|-----|-------------|------|-----|-------------|
| 初級 | 木曜日 | 13:00~13:30 | 中・上級 | 木曜日 | 13:00~14:00 |

最新の設備で快適フィットネス

マシンジム
MACHINE GYM



マシン機器リニューアル!

スタジオ
STUDIO



様々なプログラムをご用意!

プール
POOL



のびのびと楽しめる
本格温水プール(25m×5コース)



エアロバイク



ラットプルダウン



ヨガ



ボディコンバット



クロール初級



アクアジョギング

大人会員種別

プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

| 種別 | 月会費 | 施設利用時間 |
|---------------------------|--|-------------------------------|
| レギュラー会員 | 5,230円 <small>(税込)</small> <small>※河南町民以外の方は5,950円<small>(税込)</small></small> | 【火~金】 対策期間中 9:00~22:00 |
| 65歳以上・障害者の方 レギュラー会員 | 2,610円 <small>(税込)</small> <small>※河南町民以外の方は3,170円<small>(税込)</small></small> | 【土・日・祝】 9:00~19:00 |
| ナイト会員 平日・夜ご利用の方へおすすめ | 3,850円 <small>(税込)</small> <small>※河南町民以外の方は4,580円<small>(税込)</small></small> | 【火~金】 対策期間中 20:00~22:00 |
| ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ | 3,850円 <small>(税込)</small> <small>※河南町民以外の方は4,580円<small>(税込)</small></small> | 【土・日・祝】 9:00~19:00 |

ウェルネス
かなんぴあ
KANANPIA
●指定管理者:コナミスポーツ株式会社

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371
まずはお電話ください!
0721-90-4800
●営業時間/【対策期間中】火~金9:00~22:00 土・日・祝9:00~19:00
【入会受付時間】火~金9:30~20:30 土・日・祝9:30~18:00
●定休日/毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

営業時間短縮のお知らせ 詳しくはお問い合わせください。
通常営業時間 火~金 9:00~23:00
コロナウイルス感染防止対策期間中
火~金 9:00~22:00とさせていただきます。
※土・日・祝は通常営業しております。
尚、今後のコロナウイルスの状況により営業時間が変更になる場合もございます。
お客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

ご入会時に必要なもの

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分 | 会員証発行料 1,650円 <small>(税込)</small> | 公的証明書 (運転免許証・保険証等) |
| 銀行・郵便局の通帳 | 左記通帳届出印鑑もしくは キャッシュカード | |

※表示価格は全て税込価格となります。
●Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前にご案内お問い合わせください。
●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いの出来ない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、20歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。