

女性に対する暴力についての相談窓口

◎大阪府の配偶者暴力相談支援センター

❖女性相談センター

TEL. 06-6946-7890 (年間を通じて 24 時間対応)
TEL. 06-6949-6022 9:00~20:00 (祝日・年末年始除く)

❖富田林子ども家庭センター

TEL. 0721-25-2065
月~金 9:00~17:45 (祝日・年末年始除く)

◎大阪府立男女共同参画・青少年センター (ドーンセンター) 電話相談

TEL. 06-6937-7800
火~金 16:00~20:00 土・日 10:00~16:00

面接相談
(予約制)

火~金 17:00~21:00 土・日 10:00~18:00 (面接相談時間)
(相談時間 50 分)



女性弁護士による法律相談
(予約制)

- ◎DV被害・性暴力被害に悩む女性のための相談
毎月(原則)第3木 14:00~16:00 (面接相談時間) (相談時間 30 分)
- ◎女性のための相談
偶数月(原則)第4木 14:00~16:00 (面接相談時間) (相談時間 30 分)

※ 面接予約受付番号 06-6910-8588
火~金 13:30~18:00/18:45~21:00
土・日 9:30~13:00/13:45~18:00 } (面接予約受付時間)

※ 休室日 ・毎週月曜日
・祝日(土日除く)
・年末年始

職場における
セクシュアル・
ハラスメント相談

◎大阪府労働相談センター TEL. 06-6946-2601 日常相談 月~金 9:00~12:15/13:00~18:00
(セクハラ・女性相談) (祝日・年末年始除く)

夜間相談 毎週 木 20:00 まで
(祝日の場合は翌日) (年末年始除く)

◎同 南河内出張労働相談窓口 TEL. 06-6946-2600 面接相談 毎週 金 14:00~17:00
(前日までに要予約) (祝日・年末年始除く)

学校におけるセクシュアル・
ハラスメント相談

◎すこやかホットライン TEL. 06-6607-7361 (子どもからの相談) 月~金 9:30~17:30
◎さわやかホットライン TEL. 06-6607-7362 (保護者からの相談) (祝日・年末年始除く)

性犯罪
被害相談

◎性犯罪被害 110 番(大阪府警察本部) TEL. 0120-548-110 #8103 24 時間対応

◎性暴力救援センター・大阪 SACHICO TEL. 072-330-0799 24 時間ホットライン

◎サチッコ(SAP 子どもサポートセンター) TEL. 06-6632-0699 水~土 14:00~20:00 (祝日・年末年始除く)

ストーカー被害相談

◎ストーカー110 番(大阪府警察本部) TEL. 06-6937-2110 24 時間対応

こころの電話相談

◎大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談) TEL. 06-6607-8814 月・火・木・金 9:30~17:00
(祝日・年末年始除く)

◎同 (若者専用電話相談・わかばダイヤル) TEL. 06-6607-8814 水 9:30~17:00 (祝日・年末年始除く)

その他

◎女性の人権ホットライン(大阪法務局) TEL. 0570-070-810 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始除く)

◎DV・セクハラ・性被害 無料電話相談(大阪弁護士会) TEL. 06-6364-6251 第2木 11:30~13:30 (祝日・年末年始除く)

河南町男女共同参画

ニュース No.63

2021 年 4 月

共同参画

まずわが家から わが社から



男女共同参画講座
「男性子育て教室」
☆パパと一緒に遊ぼう!

おやこ園
令和3年1月23日



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

#8891
はやくワンストップ

相手の望まない性的な行為は、性暴力です。
性暴力は、性別や年齢にかかわらず起こります。
身近な人や交際相手、配偶者から被害を受けることもあります。



つらいことや不安なことは、ひとりで抱え込まず、相談してみませんか。

- ◎発信場所から最寄りの相談窓口へ、あなたがかけた電話を自動転送します。
- ◎一部の IP 電話、PHS 等からはつながりません。



発行 2021 (令和3) 年 4 月 [季刊]
発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

知ろう
考えよう！

みんなが自分らしく 性の多様性を考える 性的指向・性自認・性別表現

Part ⑨

- ◆ 自尊感情の低下
- ◆ 家族、友達、同僚から打ち明けられたら…

◆ 自尊感情の低下

どうしてLGBTは生きづらいのでしょうか。

どうして、自傷行為や自殺念慮といったことにつながっていくのでしょうか。
いじめられたり、周囲の人や社会から差別や偏見の目で見られたり、「おまえは変だ」というネガティブなメッセージが続くと、自分自身を恥じ、自尊感情の低下につながります。

そして、他人に絶対に知られないようにしなければいけないという意識が強くなり、孤独感が深まります。これが続くとうつ症状を発症し、自傷行為や自殺につながっていくのです。

同性愛嫌悪をホモフォビア（homophobia）、トランスジェンダー嫌悪をトランスフォビア（transphobia）といいます。当事者の心の中にも、自分がLGBTであることを認められない、受け入れられないという心理が生まれることがあります。



◆ 家族、友達、同僚から打ち明けられたら…

まずは、本人の気持ちを大切に聴きましょう。

家族、友達、同僚から、「レズビアンなんだ…」「ゲイなんだ…」「トランスジェンダーなんだ…」と打ち明けられたらどのようにしたらよいでしょう。

打ち明けてもらえたということは、あなたを信頼しているというメッセージです。

まずは、真摯にその人の話に耳を傾けましょう。

あなたに知っておいてほしい…
あなたに本当の自分を隠しておきたくない…

人それぞれに込められた思いがあります。



是非、耳を傾けて一人ではないことを伝えてください。

- 「話してくれてありがとう」と伝える
- 「何かできることはない？」「一緒に考えよう」など、支える姿勢を伝える
- これまで打ち明けた範囲を確認するとともに、誰に伝えていいのか悪いのか、念のため確認する
- カミングアウトされた時に感じた疑問や気持ちを素直に伝える

カミングアウトすることによって… これまでの人間関係が崩壊してしまうのではないかな？ 周囲の人の見目が変わるのではないかな？

カミングアウトをするまでの間、どれだけ長い時間悩んできたのだろうと想像してみてください。
リスクがあるにもかかわらず、カミングアウトをするということは勇気のいることです。
カミングアウトには、「自分のことを知ってほしい、理解してほしい」という思いが込められています。

しかし、「自分の性別がイヤ」「男性(女性)のことが好き」とカミングアウトされたとしても、受け止めるのが難しいこともあるでしょう。

もしも、打ち明けられたことで戸惑ったときは、感じた疑問や気持ちを素直に伝え、相手があなたに望むことは何か率直に聞いてみましょう。

打ち明けた人も、打ち明けられた人も対等です。

人間関係はお互いを理解し合うことでつくられていきます。

コラム

Coming out

- ①秘密にしていたことを打ち明けること
- ②LGBTであることを告白すること

カミングアウトとは、Coming out=“coming out of the closet”のことです。社会の規範や周囲の無理解から自分のセクシュアリティを隠さざるを得ない状態を、「クローゼットに押し込まれている状態」にたとえ、そこから出て、陽のあたる場所に自分を置く決意をいいます。

カミングアウトは、自分のセクシュアリティを受け入れ、肯定する過程でもあり、自分らしく生きていくための手段の一つです。

しかし、いつ、誰に、どのように伝えるかは、当事者本人が決めることであり、周囲の人が、カミングアウトを強要するようなことは、決してあってはなりません。

次号は… Part ⑩ ◆ アウティング(Outing) ◆ 差別的な言動を見かけたら… です。

令和2年度 男女共同参画講座の報告

「男性子育て教室」
パパと一緒に遊ぼう！

新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、6組の親子、計14人が楽しい時間を過ごされました。



講師 堀 直哉 さん
(NPO 法人関西キッズスポーツ)

令和3年1月23日(土)
6組14人参加



★アンケートより★

- ・とても勉強になりました。次回も参加します。
- ・非常に役に立ちました。楽しかったです。
- ・いろいろと企画をお願いしたいです。

河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下の平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択

あかるい わがまち

第33号

発行：令和3（2021）年4月

発行者：河南町／河南町人権をまもる会

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

あかるい わがまち

第33号

みんなで守ろう一人ひとりの人権を



河南町

さまざまな人権問題のことを 考えてみましょう

わたしたちすべての人が、安心して暮らしやすい社会をつくるために、笑顔で暮らせるまちを目指し、人権について考えてみましょう。



こんな法律を知っていますか？

「部落差別の解消の推進に関する法律」

インターネット等を悪用した部落に対する差別的な書き込み等が増えています。部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現をめざしたものです。

「ヘイトスピーチ解消法」

「ヘイトスピーチ」をなくすことで、人種や民族、国籍等の違いを認め合い、互いに人権を尊重しあう社会を築くことをめざしたものです。

「障害者差別解消法」

障がいのある人への差別をなくすことで、誰もが暮らしやすい社会を築くことをめざしたものです。



こんな条例を知っていますか？

大阪府 人権関係3条例

「人権尊重の社会づくり条例」

複雑多様化する人権課題への対応や国際都市にふさわしい環境整備をはかるために、みんなが差別をしない社会づくりをめざすものです。

「性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」

性的マイノリティに関する府民の理解増進を図ることで、差別をなくし、誰もが自分らしく生きることができる社会づくりをめざすものです。

「人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」

府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識をもち、ヘイトスピーチを解消していく社会づくりをめざすものです。



主な人権

1

女性の人権



女性に対する固定的な役割分担意識がまだ見受けられ、女性に対する差別や偏見などが問題となっています。あらゆる分野での女性の人権を尊重し、男女格差をなくしていく社会づくりが求められています。

2

子どもの人権



子どもをめぐる問題は複雑、多様化し、少子化や核家族化など、養育機能の低下、価値観の多様化など子どもたちを取り巻く環境が変化しています。子どもたちの生命や心身に大きな影響をなくす社会づくりが求められています。

3

高齢者の人権



高齢者を年齢などにより一律に弱者と見るような間違った理解が高齢者に対する差別や偏見などを生む問題となっています。高齢者が住み慣れた地域で、社会参加を進める重要な一員として、安心して、生きがいのある社会づくりが求められています。

4

障がい者の人権



障がいがあるからといって特別扱いしないで、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざすため、障がいを理由とする人に対する理解を深め、配慮を行う社会づくりが求められています。

5

同和問題(部落差別)



今もなお、そこに住んでいることを理由に、日常生活の上でいろいろな差別を受けるなど、わが国に根強く残る人権問題です。わたしたちが、同和問題の正しい理解と認識を深める社会づくりが求められています。

6

外国人の人権



外国人というだけで、偏見や差別意識による嫌がらせや差別発言、就労や入居拒否などの問題が生じています。異なる文化、生活習慣、価値観などへの理解を深め、外国人が安心して暮らせる社会づくりが求められています。

7

HIV感染者・ハンセン病患者等の人権



HIV感染者・エイズ、ハンセン病等に対する、偏見や差別によって、日常生活、職場等で差別やプライバシー侵害等の人権問題が発生しています。病気について正しく理解し、差別や偏見のない社会づくりが求められています。

8

インターネットによる人権侵害



パソコンやスマートフォン等の普及により、ホームページなどで個人の名誉を侵害したり、情報発信の容易さから個人に対する誹謗や中傷といった差別的な情報の掲示など人権問題が発生しています。インターネットを正しく利用する社会づくりが求められています。

9

性的マイノリティの人権



個人の性のあり方について考えるときに、偏見や差別があります。また、からだの性とこころの性との食い違いに悩みながら、苦しんでいる人々がいます。性のあり方は人それぞれです。さまざまな性のあり方の存在を認識する姿勢が求められています。

STOP コロナ差別

感染者などへの人権配慮について

住民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別などの人権侵害行為が全国的に**社会問題**となっています。

新型コロナウイルス感染症は、感染予防に気をつけていても、やむなく感染してしまう可能性は**誰にでも**あります。

また、医療従事者をはじめ、常に感染のリスクと隣り合わせで、日々働いておられる人たちが大勢おられます。誤った情報や認識に基づく不当な差別は**絶対にあってはなりません**。

住民の皆さまにおかれましては、新型コロナに関連して、他人を誹謗中傷したり、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、偏見や差別を助長するような悪質な行為はしないよう、正しい情報に基づき、**人権に配慮した冷静な行動**をお願いします。

闘う相手は**ウイルス**です。
大切なことは人を傷つけることではなく、コロナを収束させることです。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

河南町長 森田昌吾





＼ STOP / コロナ差別

新型コロナウイルスの感染拡大に伴って生じる
不当な差別・いじめをなくそう。
ひとりで悩まないで相談してください

相談窓口

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)(法務省)

電話:0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分まで)

子どもの人権110番(法務省)

電話:0120-007-110(平日午前8時30分～午後5時15分まで)

外国人人権相談ダイヤル(法務省)

電話:0570-090-911(平日午前8時30分～午後5時15分まで)

大阪府民向け電話相談窓口(大阪府)

電話:06-6944-8197(午前9時～午後6時まで。土日祝も対応)

ファックス:06-6944-7579

新型コロナ受診相談センター(富田林保健所)

電話:0721-23-2683

(24時間対応。夜間や休日の場合は自動音声での応答)

河南町住民部人権男女共同社会室(住民生活課内)

電話:0721-93-2500(内線)125(平日午前9時～午後5時まで)

令和3年度 集団住民健診のお知らせ

1日で特定健診とがん検診がまとめて受診できて、便利です！

対象 河南町に住民登録のある人

特定健康診査は河南町国民健康保険加入者に限ります。

特定健康診査・後期高齢者健康診査以外は加入している医療保険に関係なく受診が可能です。

※各健診項目で対象が異なります。

会場 河南町保健福祉センター（かなんぴあ）

※お越しの際は地域公共交通（カナちゃんバス、やまなみタクシー）をご利用ください。

また、当日は駐車場が大変混み合いますので、役場駐車場や多目的広場をご利用ください。

日程 健診当日の受付時間：午前9時～11時30分

乳がん・子宮頸がん検診の受付時間：午後1時30分～3時30分（5月25日、28日、12月13日は午前9時～11時）

完全予約制

住民健診を受けて、
かなん健康マイレージ
に参加しましょう♪



河南町のカナちゃん

※集団健診と医療機関健診との重複受診はできません。医療機関健診の詳細は保健事業案内または広報5月号をご覧ください。

※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更することがありますのでご了承ください。

※今年度の歯科健康診査は個別健康診査のみ実施します。

★は集団健診のみ実施 ※各健診の注意事項は広報かなん4月号をご覧ください。

●は実施する健診

項目	内容	対象者 (令和4年3月31日時点の年齢)	1日の 定員	費用	5月								12月			
					21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	30 日	10 金	13 月	14 火	15 水
特定 健康診査	問診、身長・体重・腹囲測定、 内科診察、血圧測定、検尿、血 液検査（中性脂肪、HDLコレステ ロール、LDLコレステロール、肝機能、腎機 能、血糖、ヘモグロビンA1c、貧血） 心電図検査、眼底検査は希望者 ※後期高齢者は腹囲測定を除く	40歳～74歳の河南町国民健康 保険加入者	70人	無 料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
後期高齢者 健康診査		75歳以上の人			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肝炎ウイルス 検査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けてい ない人	—	無 料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃ピロリ菌 抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗 体検査）	40歳以上の人で、過去にピロリ菌 の検査・治療・除菌等をしていない 人	—	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	問診、胸部レントゲン検査、 喀痰検査（50歳以上のハイリスク者 のみ）	40歳以上の人 ※医療機関健診で肺がん検診（胸部レ ントゲンまたは、胸部CT検査）を受 診した人は対象外	80人	無 料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃がん検診 (バリウム検査)	問診、胃部レントゲン検査 (バリウム検査)	40歳以上の人 ※昨年度又は今年度に町の胃カメラ検査を受診 した人と、医療機関で胃がん検診（胃バリウム 検査）を受けた人は対象外 (詳細は裏面をご覧ください)	60人	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大腸がん 検診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人 ※医療機関健診で大腸がん検診を受診した 人は対象外	100人	無 料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
★前立腺がん 検診	問診、血液検査（PSA検査）	50歳以上の男性	—	無 料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
★骨粗しょう 症 検診	問診、超音波による骨密度測定	40歳以上の女性	50人	500円		●	●		●	●	●	●		●	●	●
<午後> 乳がん 検診	問診、乳房レントゲン（マンモ グラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和56年以前の偶数年生まれ)	30人	1,000円			●	午前	●		午前	●		午前		●
<午後> 子宮頸がん 検診	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和の偶数年生まれと平成13年 以前の奇数年生まれ)	60人	500円			●		●		●					●

婦人科検診は
無料保育あり！（要予約）



昨年度対象で検診を
受けられなかった人は
ご相談ください。

申し込み

予約専用電話にかけて、名前・住所・生年月日・希望の健診項目等をお伝えください。

※各健診は定員になり次第締切りです。

※5月実施分の受付期間に、12月実施分の申し込みはできませんのでご了承ください。

・予約専用電話 **93-4560** (4月12日～16日/10月25日～27日の期間のみ)

・専用電話受付期間 5月実施分 **4月12日(月)～4月16日(金)**
12月実施分 **10月25日(月)～10月27日(水)**

・予約受付時間 **午前9時～午後5時30分**

☆電話が集中し、一時的につながりにくくなることが予想されますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

★申し込み者には当日の受付時間を記載した
健診予約券と問診票等を郵送します。
当日は受付時間とおりにおこしください。

★結果通知は1～2か月後になります。
同日に健診を受けても健診項目により結果
通知日が異なりますのでご了承ください。

【問い合わせ先】

河南町保健福祉センター
健康づくり推進課 健康管理係
☎ 93-2500 (内線61-123、124)

予約専用電話受付期間終了後（5月実施分は4月19日～/12月実施分は10月28日～）も、健康づくり推進課で受付します。

胃内視鏡検査（胃カメラ）による 胃がん検診が受診できます

申込み
必要

医療機関で胃内視鏡検査（胃カメラ）による胃がん検診が受けられます。

【検 診 内 容】問診・胃内視鏡検査（胃カメラ）※咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。

【対 象 者】50歳以上の人（昭和46年以前の偶数年生まれ）

※昭和47年以前の奇数年生まれの人は来年度の対象となります。

【費 用】2,000円

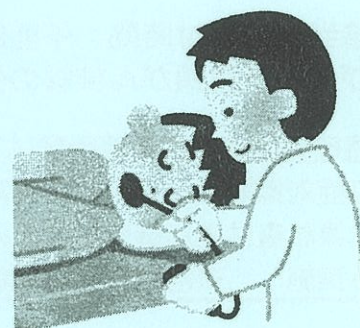
【実 施 期 間】令和3年5月6日（木）～令和4年3月31日（木）

【実施医療機関】富田林医師会管内の指定医療機関

【申 し 込 み】令和3年5月6日（木）から受付

河南町健康づくり推進課（93-2500）に電話等で申し込んでください。

受診は2年に1回で、令和3年度に胃内視鏡検査（胃カメラ）を受診した人は、令和4年度は胃内視鏡検査（胃カメラ）およびバリウム検査を受診できません。



下記の人は検診対象外となります。

下記に該当する人で、胃がん検診をご希望の場合は、バリウム検査を受診してください。
※バリウム検査は集団健診・医療機関健診で実施しています。

- ・抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）を服用中の人
- ・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検診を受けた人
- ・自覚症状のある人
- ・検診部位の病気（消化性潰瘍等）で治療中・経過観察中の人
（ヘリコバクター・ピロリ除菌中の人を含む）
- ・疾患の種類に関わらず、入院中の人
- ・胃の全摘手術を受けられた人
- ・胃内視鏡検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人

※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

集団健診でバリウム検査を受けると、医療機関のバリウム検査と胃内視鏡検査（胃カメラ）は受けられませんので、ご注意ください。

【胃内視鏡検査（胃カメラ）・バリウム検査の受け方】

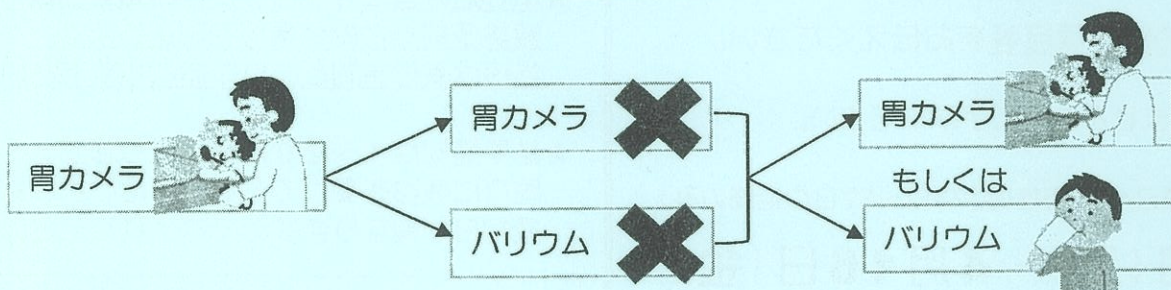
☆昭和46年以前の偶数年生まれの人の場合

胃内視鏡検査（胃カメラ）の対象になるのは、令和3年度から2年毎

★胃カメラ対象年度
令和3年度

令和4年度

★胃カメラ対象年度
令和5年度



☆昭和47年以前の奇数年生まれの人の場合

胃内視鏡検査（胃カメラ）の対象になるのは、令和4年度から2年毎
上記図と1年ずつずれます。

胃カメラは2年に1回、対象年度に受けてください。
胃カメラを受けた次の年は、胃カメラもバリウム検査も受けられません。
バリウム検査は1年に1回です。



河南町のカナちゃん

ご不明な点があれば、健康づくり推進課までお問い合わせください。

かなん健康マイレージ

ポイント貯めて、
健康づくりに
チャレンジしよう！

事業概要

かなん健康マイレージは、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらう事業です。
河南町が実施している健康に関する事業（健康診査や介護予防教室、おやこ園の行事等）に参加し、さらに自分で決めた健康目標に取り組んで、ポイントが貯まれば全員に参加賞がもらえます。

【対象者】

河南町に住民登録がある人

【参加方法】

- ・マイレージ事業に参加してスタンプをもらう（1つ）※必須
- ・自己目標を設定し、実施した日付を記入（1日1ポイント）

ポイントが貯まったら担当課窓口へ

記念品と引き換え

【実施期間】

令和3年4月1日（木）
～令和4年3月31日（木）

【記念品の引き換え期間】

令和3年7月1日（木）
～令和4年3月31日（木）

【提出先】

健康づくり推進課（かなんぴあ内）
高齢障がい福祉課（役場内）

【注意事項】

- ・記念品の引き換えには、必ず下記のマイレージ対象事業のいずれか1つに参加し、スタンプをもらってください。スタンプがなければ応募できません。
- ・最大でひとり3枚まで参加することができます。

【マイレージ対象事業】

- ・健康づくり推進課：各種健診、健康づくり教室、料理教室 等
- ・高齢障がい福祉課：いきいき百歳体操スタート応援事業、介護予防教室 等
- ・こども1ばん課：イングリッシュタイム、リトミック、あおぞら広場 等

※ 詳しくは各課にお問い合わせください



河南町のカナちゃん



【ポイント達成記念品】

★30 ポイント：カナちゃんティッシュかタオル

★60 ポイント：カナちゃんボールペンかコットンバック

★90 ポイント

「道の駅かなん お買い物券」か
「カナちゃんバス・やまなみタクシー乗車券」の
どちらか1つ。

※90 ポイント達成記念品はなくなり次第終了。
なくなった場合は、カナちゃんグッズの詰め合
わせになりますのでご了承ください。

★180・270 ポイント

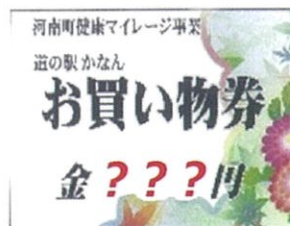
好きなカナちゃんグッズを1つ。

※2枚目以降の記念品の交換は、180・270ポイント達成時のみです。カナちゃんグッズはそれぞれなくなり次第終了。

★90ポイント達成記念品★

【道の駅お買い物券】

【カナちゃんバス
やまなみタクシー乗車券】



又は



※写真はイメージです。

健康づくりのための私の自己目標(例)

1日1時間歩く	腹筋運動を50回行う
食べたあとは歯磨きをする	1日350グラムの野菜を摂る
毎日親子で散歩をする	おやつは時間を決めて適量にする

かなん健康マイレージ

目 標：

名 前					生年月日	年 月 日(歳)					
住 所	河南町				電話番号	— —					
スタンプ (必須)	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
☐ 2・3・4枚	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	
63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	
74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	
85	86	87	88	89	90(180・270)		90ポイント貯まったら 2枚目にチャレンジ!!				

かなん健康マイレージ アンケートにご協力ください!

※1枚目のカード提出時にご記入をお願いします。

1. 健康マイレージ事業に参加しようと思ったきっかけは何ですか?

①もともと健康づくりに関心がある

②健康づくりをはじめるきっかけになると思った

③特典が欲しかった

④町、または家族・友人から勧められた

⑤その他 ()

2. 健康マイレージに参加したことで、成果はありましたか?

①体を動かすことが増えた(運動)

②バランスの良い食事を心がけた

③間食を減らした

④野菜をとるように心がけた

⑤健(検)診を受診した

⑥禁煙した

⑦その他 ()

3. 健康マイレージの取り組みが終わってからも、自主的に健康づくりの実践ができそうですか?

①はい

②いいえ

③わからない

4. 健康マイレージに参加するのは初めてですか?

①初めて参加した

②以前に参加したことがある

5. 今後も健康マイレージに参加してみたいと思いますか?

①参加したい

②どちらでもない

③参加したくない

6. その他、ご意見・ご感想などありましたら、ご記入ください。

()

河南町の
カナちゃん

令和3年度 河南町保健事業のご案内

成人保健事業

◆住民健診・がん検診

特定健康診査・後期高齢者健康診査以外は加入保険に関係なく、対象年齢であれば受診することができます。

〈集団住民健診〉 場所：河南町保健福祉センター（要予約） 予約受付期間は、広報4月号をご覧ください。 ※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更することがありますのでご了承ください。 ※年齢はすべて令和4年3月31日時点の年齢

種 類	内 容	対 象 者	費 用	5月								12月			
				21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	30 日	10 金	13 月	14 火	15 水
特 定 健 康 診 査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査（心電図、眼底検査は希望者のみ）※後期高齢者は腹囲測定を除く	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者『特定健康診査受診券』が必要	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
後期高齢者健康診査		75歳以上の人『後期高齢者医療健康診査受診券』が必要	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人（生涯1回きり）	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査）※胃がん検診ではありません	40歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人（生涯1回きり）	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
結核・肺がん検診※1 （胸部レントゲン検査）	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査（50歳以上で喫煙指数600以上の人）※2	40歳以上の人 ※医療機関健診で肺がん検診（胸部レントゲンまたは、胸部CT検査）を受診した人は対象外	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
胃 が ん 検 診 （バリウム検査）	問診、胃部レントゲン検査（バリウム検査）	40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検診を受けた人と、医療機関で胃がん検診（胃バリウム検査）を受けた人は対象外	500円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大 腸 が ん 検 診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人 ※医療機関健診で大腸がん検診を受診した人は対象外	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
前 立 腺 が ん 検 診	問診、血液検査（PSA検査）	50歳以上の男性	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
骨粗しょう症検診	問診、超音波による骨密度測定	40歳以上の女性	500円		●	●		●	●	●	●		●	●	●
乳がん検診（午後）	問診、乳房レントゲン（マンモグラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診（昭和56年以前の偶数年生まれ）	1,000円			●	午前●	●	●	午前●	●		午前●		●
子宮頸がん検診（午後）	問診、視診、内診、頸部細胞診	20歳以上の女性、2年毎の受診（昭和の偶数年生まれ及び平成13年以前の奇数年生まれ）	500円			●		●	●		●				●

※1 結核検診…肺がん検診と同時に結核検診を行っています。65歳以上の人は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。 ※2 喫煙指数…1日のたばこの喫煙本数×喫煙年数

集団検診の婦人科検診は無料保育あり（要予約）

〈医療機関健診〉 医療機関の予約状況により、実施期間内であっても受付を終了する場合があります。お早めに受診することをおすすめします。

種 類	内 容	対 象 者	費 用	実 施 時 期	実 施 場 所	申 込 み 方 法	申込み開始時期
特 定 健 康 診 査	問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査（心電図、眼底検査は希望者のみ）※後期高齢者は腹囲測定を除く	40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者『特定健康診査受診券』が必要	無料	5月～3月末日	富田林医師会管内の指定医療機関	各医療機関へ直接申込み	5月～
後期高齢者健康診査		75歳以上の人『後期高齢者医療健康診査受診券』が必要	無料				
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人（生涯1回きり）	無料			事前に町へ申込み（専用問診票等を渡します）	
胃ピロリ菌抗体検査	問診、血液検査（ピロリ菌抗体検査）※胃がん検診ではありません	40歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人（生涯1回きり）	500円				
胃 が ん 検 診（胃カメラ検査）	問診、内視鏡検査（胃カメラ）	50歳以上の人、2年毎の受診（昭和46年以前の偶数年生まれ）※詳しくは下記をご覧ください。	2,000円		・富田林病院 健診センター ・大阪がん循環器病 予防センター	事前に町へ申込み	
胃 が ん 検 診（バリウム検査）	問診、胃部レントゲン（胃バリウム検査）	40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検診を受けた人と、今年度に町の胃がん検診（バリウム検査）を受けた人は対象外	500円				
結 核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）	問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査（50歳以上で喫煙指数600以上の人）※2	40歳以上の人 ※集団住民健診・医療機関健診で肺がん検診（胸部レントゲン・胸部CT検査）を受診した人は対象外	無料				
肺 が ん 検 診（胸部CT検査）	問診、胸部CT検査、 喀痰検査（喫煙指数600以上の人）※2	50歳以上の人 ※集団住民健診・医療機関健診で肺がん検診（胸部レントゲン検査）を受診した人は対象外	1,000円				
大 腸 が ん 検 診	問診、便潜血反応検査	40歳以上の人 ※集団健診で大腸がん検診を受診した人は対象外	無料	11月～2月末日	郵送で提出 ※120円切手の貼付必要	事前に町へ申込み（検査キット等を渡します）	11月～
成 人 歯 科 健 診	問診、口腔内診査	40歳～74歳の人	無料	5月～3月末日	富田林歯科医師会管内の指定歯科医院	事前に町へ申込み（専用問診票等を渡します）	5月～
後 期 高 齢 者 医 療 歯 科 健 康 診 査	問診、口腔内診査	75歳以上の大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 被保険者証の提示で受診できます。	無料	4月～3月末日	府内の歯科医院	各歯科医院へ申込み	4月～
乳 が ん 検 診	問診、乳房レントゲン（マンモグラフィ）検査	40歳以上の女性、2年毎の受診（昭和56年以前の偶数年生まれ）	1,000円	5月～3月末日	府内の 指定医療機関	各医療機関へ直接申込み	5月～
子 宮 頸 が ん 検 診	問診、視診、内診、頸部細胞診（問診の結果、該当者には子宮体部の細胞診も実施）	20歳以上の女性、2年毎の受診（昭和の偶数年生まれ及び平成13年以前の奇数年生まれ）	500円				

◆健康相談

事 業 名	内 容	実 施 時 期	
健 康 相 談	育児、禁煙、こころやからだの健康等についての相談	毎週金曜日	電話相談も ご利用ください
栄 養 相 談	離乳食・幼児食・介護食・糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病予防のための食事についての相談	第3月曜日（要予約）	

◆健康教室（実施日や詳しい内容などについては広報でお知らせします。）

事 業 名	内 容
健 康 づ くり 教 室	食生活、運動、休養など健康づくりについて学ぶ教室です。
生 活 習 慣 病 予 防 教 室	食生活を見直して、生活習慣病を予防しましょう。
ロコモティブ シンドローム予防教室	生活習慣を見直して、骨・関節・筋肉などの運動器の低下を予防しましょう。
禁 煙 個 別 相 談	たばこをやめたい人に、禁煙プログラムに沿って、個別に禁煙のお手伝いをします。
かなんウォーキング	正しいウォーキング方法等を学びます。

食生活改善事業

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の皆さんと協力して、男性料理教室、幼児の食育など住民の皆さんの食生活改善のお手伝いをします。
ヘルスメイト養成講座を開催します。

健康手帳

40歳以上で希望される人には健康手帳を交付します（※なくなり次第終了）。健診等の記録をしましょう。

胃がん検診（胃カメラ検査）

医療機関で胃がん検診（胃カメラ検査）が受けられます。
受診は2年に1回で、今年度に当検診を受診した人は、来年度当検診と集団検診および医療機関での胃がん検診（バリウム検査）を受診できません。

検 診 内 容 問診・胃内視鏡検査（咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。）
対 象 者 50歳以上の人（昭和46年以前の偶数年生まれ）
費 用 2,000円
実 施 期 間 令和3年5月6日（木）～令和4年3月31日（木）
実施医療機関 富田林医師会管内の指定医療機関
申 し 込 み 受付は5月6日（木）から健康づくり推進課（93～2500）に電話等で申し込んでください。

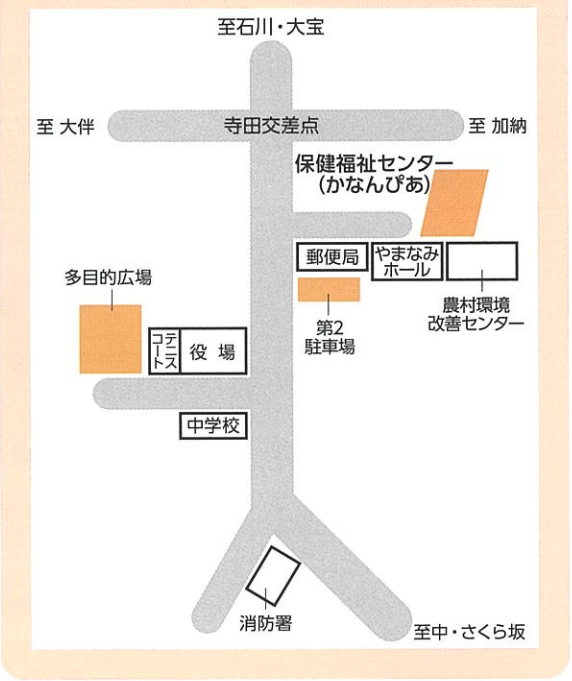
※下記の人は検診対象外となりますので、ご注意ください。
・抗血栓薬（血液をサラサラにする薬）を服用中の人
・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検診を受けた人
・自覚症状のある人
・胃の病気（消化性潰瘍等）で治療中・経過観察中の人（胃ピロリ菌を除菌中の人を含む）
・疾患の種類に関わらず、入院中の人
・胃の全摘手術を受けた人
・当検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
・妊娠中または妊娠している可能性のある人
※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

母子保健事業

事業名	内容	実施場所
母子健康手帳交付	妊娠届により、母子健康手帳を交付します。届出時にマイナンバーが必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。希望者には父子健康手帳も配付します。	河南町保健福祉センター
妊産婦健康診査	妊婦健診14回（多胎妊婦の場合は、追加で5回）と産婦健診2回の一部公費負担を行います。母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託実施機関
妊産婦歯科健康診査	妊娠中及び産後1年未満に無料で歯科健診を受診できます。事前に申し込んでください。（それぞれ1回ずつ）	富田林歯科医師会管内の歯科医院
新生児・乳幼児訪問	乳幼児のいるご家庭に、保健師や助産師等が訪問します。	対象者の自宅
妊産婦サポート事業（ママサポ）	助産師や保健師による訪問・来所・電話相談などで妊娠期から産後までサポートします。詳しくはお問い合わせください。	河南町保健福祉センター もしくは 相談希望者の自宅
産後ケア事業（かるがもケア）	生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんでご家族等から十分な産後の援助が受けられず、体調や育児に不安がある人を対象に医療機関において育児支援を行います。（日帰り型・宿泊型：有料）詳しくはお問い合わせください。	指定医療機関
乳児一般健康診査	生後4か月くらいまでの間（通常生後1か月）に母子健康手帳別冊の受診票で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託医療機関
乳児後期健康診査	生後9か月頃に受診票を個別通知しますので、満1歳までの間に指定の医療機関で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	指定医療機関
新生児聴覚検査	生後1か月（30日）以内に、母子健康手帳別冊の受検票で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。	大阪府内の委託実施機関
特定不妊治療費の助成	特定不妊治療費の一部助成を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。	河南町保健福祉センター
移動式赤ちゃんの駅貸出事業	町内で開催されるイベント等に乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースとして貸出します。詳しくはホームページをご覧ください。	河南町保健福祉センター

保健福祉センター地図

保健福祉センター駐車場には限りがあります。第2駐車場や役場駐車場・多目的広場もご利用ください。



かなん健康マイレージ

町の事業に参加してスタンプをもらい、自分で決めた健康目標を実施して、記念品をもらいましょう！
詳しくはかなん健康マイレージのカードをご覧ください。

河南町のカナちゃん

◆乳幼児健診・教室・相談

場所:河南町保健福祉センター(かなんぴあ) 各健診・離乳食講習会は個別通知します。

事業名	対象者	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診 (離乳食講習会前期と同日開催)	4か月児	問診、身体計測、内科健診、栄養・育児相談など	21日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	7日 (水)	18日 (水)	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	9日 (水)
1歳6か月児健診	1歳6か月児～ 1歳8か月児	問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、歯科・栄養・育児相談など	8日 (木)		3日 (木)		5日 (木)		7日 (木)		2日 (木)		3日 (木)	
2歳児歯科健診	2歳児～ 2歳2か月児	歯科健診、歯科・栄養・育児相談など		6日 (木)		1日 (木)		2日 (木)		4日 (木)		6日 (木)		3日 (木)
3歳6か月児健診	3歳6か月児～ 3歳8か月児	問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、フッ素塗布、歯科・栄養・育児相談など		19日 (水)		21日 (水)		15日 (水)		17日 (水)		19日 (水)		16日 (水)
離乳食講習会 (もぐもぐ教室) ※後期は予約制	前期 4か月児の保護者 (4か月児健診と同日開催)	5か月～8か月頃の食事のお話	21日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	7日 (水)	18日 (水)	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	9日 (水)
	後期 7～8か月児の保護者	9か月～1歳6か月頃の食事のお話			17日 (木)			22日 (水)			16日 (木)			17日 (木)
育児相談(予約制) (ベビーしゅっぱと同時開催)	2～12か月児	親子遊び・身体計測、栄養・育児相談	27日 (火)	11日 (火)	22日 (火)	27日 (火)	24日 (火)	28日 (火)	19日 (火)	30日 (火)	21日 (火)	25日 (火)	22日 (火)	22日 (火)

休日急病診療

診療場所 富田林市休日診療所《28-1333》：内科・歯科
富田林病院《29-1121》：小児科（中学生まで）
診療日 日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付時間 午前9時～11時30分（内科・歯科・小児科）
午後1時～3時30分（内科・小児科・年末年始の歯科）

障がい児(者) 歯科診療

障がいのある人で、地域の歯科診療所において診療が困難な人の歯科治療・口腔衛生指導などを行います。令和3年4月に新施設に移転し、4月8日（木）から診療を開始します。

診療場所 (新施設)河内長野市立保健センター
(大阪南医療センター敷地内)河内長野市木戸東町2-1
診療日時 毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）午後1時～5時
予約受付 河内長野市立保健センター《0721(55)0301》
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

◆こころの悩みの相談窓口

大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)
《06(6607)8814》
月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

関西いのちの電話
《06(6309)1121》24時間 365日

大阪府妊産婦こころの相談センター
《0725(57)5225》月～金曜日 午前10時～午後4時

◆子どもの夜間・早朝の急病

小児夜間急病診療(午後8時～翌朝8時)
富田林市消防本部(23-9919【病院案内専用】)
(土、日、祝日、年末年始は午後4時～)
夜間や早朝にお子さん（中学生まで）が急に発病したときは、電話で症状を伝えてください。当番の病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院に行かれても受診できません。

大阪府小児救急電話相談(午後7時～翌朝8時)
ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6765)3650》
携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#8000》
夜間のお子さんの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷ったときは、上記に電話でご相談ください。

救急安心センターおおさか(医療機関案内・救急医療相談窓口)
ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6582)7119》
携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#7119》
救急医療相談を、医師、看護師、相談員が24時間365日受付します。

「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)
《<http://kodomo-qq.jp/>》
受診判断の目安となる情報が掲載されていますのでご活用ください。

予防接種事業

◆こどもの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。
定期予防接種に限り、里帰り先等での接種費用を補助します。接種前にご相談ください。
母子健康手帳を必ず持参してください。予診票は医療機関にあります。

ワクチン★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン		対 象 年 齢 【 】は標準的な接種時期		受け方および回数
☆ヒブ		生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】		1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。
☆小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】		1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。
★ロタウイルス ※どちらか一方の ワクチンを接種	(1価) □タリックス	生後6週～24週		1回目は生後2か月（生後14週と6日までに接種）に1回 2回目は4週間以上あけて1回
	(5価) □タテック	生後6週～32週		1回目は生後2か月（生後14週と6日までに接種）に1回 以降、4週間以上あけて2回
☆四種混合 (DPT-IPV) 〔ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ〕	1期	初回	生後3か月～7歳6か月未満 【生後3か月～1歳未満】	3週間以上あけて3回
		追加	生後3か月～7歳6か月未満	初回3回目接種後、6か月以上あけて1回 （標準として1年～1年6か月あける）
★BCG（結核）		1歳未満 【生後5か月～8か月未満】		1回
★水痘		1歳～3歳未満		1回目は1歳～1歳3か月までの間に1回 2回目は1回目終了後、3か月以上あけて1回（標準として6 か月～12か月あける）
☆B型肝炎		1歳未満 【生後2か月～9か月未満】		1回目は生後2か月に1回 2回目は1回目終了後、4週間以上あけて1回 3回目は1回目終了後、20週以上あけて1回（約5か月後）
★麻しん風しん 混合 (MR)	1期	1歳～2歳未満 【1歳になったらできるだけ早期に】		1回
	2期	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ 【小学校就学前の1年間】		1回
☆日本脳炎	1期	初回	生後6か月～7歳6か月未満 【3歳】	1週間以上あけて2回
		追加	生後6か月～7歳6か月未満 【4歳】	1期初回2回目接種後、6か月以上あけて1回 （標準として約1年あける）
	2期	9歳～13歳未満 【9歳】		1回
○平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎1期・2期の未接種及び不足がある人は、20歳までに定期接種として受けることができます。 ○平成20年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期の未接種および不足がある人は、2期対象期間（9～13歳未満）に定期接種として受けることができます。				
☆二種混合(DT) 〔ジフテリア 破傷風〕	2期	11歳～13歳未満 【11歳】		1回
☆子宮頸がん予防ワクチン		平成17年4月2日～ 平成22年4月1日生まれの女子 【中学1年生相当】		3回 ※ワクチンの種類により、間隔が異なります。

◆おとなの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。

★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン	実 施 期 間	対 象 者	自己負担額	備 考
★風しん	通年	風しんの抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	なし	対象となる人へは、令和元年度または、令和2年度に個別にクーポン券をお送りしています。 詳しくはお問い合わせください。
		風しんの抗体検査の結果、町が規定する抗体価※を十分に獲得していない人で以下に該当する人 ① 妊娠を希望する女性 ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者 ※補助対象となる抗体価は、右の備考欄で確認してください。 ※抗体価はワクチン接種日より5年以内の結果が有効です。 ※以下に該当する人は対象外となります。 ・平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し風しんワクチン等の予防接種を受けた人 ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、風しん第5期の定期予防接種の対象となる人	助成額を 差し引いた額	医療機関で接種費用全額を支払った後、必要書類などとともに申請してください。 後日振込にて返金します。 【必要書類】 ・領収書（原本）※ワクチンの種類を明記したもの ・接種済証（コピー可） ・抗体検査の結果がわかるもの（コピー可） ・振込先金融機関の通帳又はカード ・印鑑 【補助対象となる抗体価】 HI法 16倍以下（希釈倍率） EIA法 8.0未満（EIA価） EIA法 30未満（国際単位(IU)/ml） ELFA法 45未満（国際単位(IU)/ml） LTI法 30未満（国際単位(IU)/ml） 【助成額の上限】 ・MRワクチンの場合 7,000円 ・風しんワクチンの場合 4,000円 CLEIA法 45未満（国際単位(IU)/ml） CLEIA法 14未満（抗体価） FIA法 3.0未満（抗体価AI） FIA法 30未満（国際単位(IU)/ml）
☆高齢者インフルエンザ	10月～1月	接種日に満65歳以上 ※1	1,000円 ※2	年1回
☆成人用肺炎球菌	通年	昭和32年4月1日以前生まれ ※1	3,000円 ※2	公費助成は生涯1回限り ※事前に健康づくり推進課へ申請が必要です。

※1. 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人。
(身体障害者手帳1級又は同程度)
※2. 生活保護世帯の人は、減免制度があります。接種前にお問い合わせください。

◆任意の予防接種の助成

※内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページを確認又はお問い合わせください。

町が指定する医療機関（右面）で次の予防接種を接種した費用に限り助成します。

★おたふくかぜワクチン

1歳児に1回、小学校就学前1年間に1回接種（2回）

☆三種混合ワクチン ※①、②ともに上限額5,000円

- ① 小学校就学前1年間にあり、定期接種の四種混合ワクチンの1期追加接種後6か月以上経過している人（1回）
② 11歳～13歳未満で、定期接種の二種混合ワクチンに代えて任意接種として三種混合ワクチンを接種する人（1回）

申請の方法

医療機関の窓口で接種費用全額を支払った後、接種日から1年以内に必要書類を提出してください。

必要書類

母子健康手帳、領収書（ワクチンの種類を明記したもの）、印鑑、振込先が確認できる通帳やカードなど

※令和2年7月31日生まれまでの人で、任意接種でロタウイルスワクチンを接種した人は、費用助成を受けられます。

◆予防接種を受けるときの注意

接種前の注意

- ① 予防接種は体調のよい日に受けるのが原則です。子どもが接種する場合は、健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。
- ② 予防接種の説明書を必ず読んでください。必要性、効果や副反応についてよく理解しておきましょう。わからないことは接種前に、かかりつけ医や健康づくり推進課にご相談ください。
- ③ 「予診票」はお医者さんへの大切な情報です。責任を持ってご記入ください。
- ④ 子どもが接種する場合は、「母子健康手帳」を必ず持参してください。
- ⑤ 朝の体温を測り、予診票に記入しましょう。

接種後の注意

- ① 接種後30分は様子を観察しましょう。
- ② 軽度の発熱や接種部位が赤くなったり、しこりができたりすることがありますが、通常の反応です。高熱が出たり、けいれん等の異常な症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。診療を受けた場合には、健康づくり推進課まで連絡ください。
- ③ 接種当日は激しい運動は避け、生ワクチン（★）接種後4週間、不活化ワクチン（☆）接種後1週間は健康状態に注意しましょう。
- ④ 接種部位は清潔を保ちましょう。当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。

◆接種間隔（違う種類のワクチンを接種する場合）

★注射生ワクチン

4週間以上あけて

異なる種類の
注射生ワクチン

※その他のワクチンは、間隔の制限なし。
※予防接種に関する法改正による変更がありましたら、広報「かなん」や町ホームページでお知らせしますので、注意してご覧ください。
※予防接種は健康と安全のために、接種間隔・回数などをきちんと守りましょう。
※わからないことがありましたら、お問い合わせください。

＜お問い合わせ＞

河南町健康福祉部健康づくり推進課 健康管理係

〒585-0014

河南町大字白木1371番地

河南町保健福祉センター（かなんぴあ）内

電 話 0721-93-2500（代）

FAX 0721-90-3288

メールアドレス

kenkou@town.kanan.osaka.jp

河南町のカナちゃん



予防接種・特定健診等実施医療機関

※必ず事前に電話等で予約をしてください。 ※★印は、受診・接種に条件があります。詳細は医療機関へ確認してください。

胃ピロリ菌抗体検査の＊は、胃カメラによる精密検査ができる医療機関です。(順不同)

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	乳児 後期 健康 診査	予 防 接 種														成 人 保 健						
				ヒブ	小児用 肺炎 球菌	ロタウイルス ロタリ ックス	ロタ テック	四種 混合	BCG (結核)	水痘	B型 肝炎	MR 1・2期	日本 脳炎 1・2期	二種 混合	子宮頸 がん予防 ワクチン	高齢者 インフル エンザ	高齢者 肺炎 球菌	特定健診 ・ 健康診査	肝炎 ウイルス 検査	胃ピロリ 菌抗体 検査	胃がん検 診(胃力 ×α検査)	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	
明石整形外科クリニック	富田林市寺池台	28－3123													○									
天城医院	太子町春日	98－1163										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○	○					
あやレディースクリニック	富田林市津々山台	28－1088												○	○	○	○	○		○				
いぬいクリニック	富田林市桜井町	20－1500														○	○				○			
いまじょう医院	富田林市向陽台	29－7700												○		○	○	○						
今城クリニック	富田林市向陽台	29－0701														○	○	○						
植島クリニック	富田林市高辺台	40－1002												○	○	○	○	○						
植田診療所	千早赤阪村小吹	72－1362		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
上野医院	富田林市川向町	33－6453		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○						
うえむらクリニック	富田林市久野喜台	29－5500														○								
うちだクリニック	河南町寺田	93－1911														○	○	○	○	○*	○			
江村医院	富田林市寿町	23－2006										○	○	○		○	○	○	○					
おおしか医院	富田林市若松町	25－2700										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○	○	○*	○			
おおたクリニック	富田林市寺池台	29－8825										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○						
大槻医院大伴診療所	富田林市北大伴町	24－1581										○ 2期のみ		○		○	○	○	○					
岡本内科クリニック	富田林市向陽台	28－2873														○	○	○						
小川外科	富田林市甲田	24－8686										○				○	○	○	○*					
奥野クリニック	富田林市西板持町	33－0058														○	○	○	○*	○				
おくひら内科	富田林市向陽台	40－5568														○	○	○	○					
奥山診療所	富田林市若松町	20－3222		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
尾崎クリニック	富田林市喜志町	24－0024														○	○							
尾多賀医院	富田林市楠風台	35－1680														○	○	○						
きたかぶ医院	太子町春日	98－3539										○	○			○	○	○						
くにさだ医院	富田林市喜志町	24－0330											○ 2期のみ	○		○	○	○	○					
くぼ内科	富田林市山中田町	20－1159										○ 2期のみ	○	○		○	○	○	○					
児島医院	富田林市寺池台	29－1406	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
金剛病院	富田林市寿町	25－3113														○	○	○	○*					
斉藤ウィメンズクリニック	富田林市久野喜台	40－1151													○	○		○			○			
坂口医院	富田林市高辺台	28－8891	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○				
澤井レディースクリニック	富田林市喜志町	26－3001	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
さわもと小児科	河南町東山	93－7723	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
新堂診療所	富田林市若松町	23－3068														○	○	○	○*	○				
たけい産婦人科クリニック	富田林市藤沢台	28－4103													○	○	○	○	○		○			
千早赤阪村国民健康保険診療所	千早赤阪村水分	72－0038	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
つついクリニック	太子町山田	98－2888										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○	○					
東條内科	富田林市寿町	24－3581														○	○	○	○	○*				
遠山内科医院	富田林市若松町西	25－8700										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○	○					
とねクリニック	富田林市高辺台	29－0300										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○						
富田林田中病院	富田林市旭ヶ丘町	25－5510		○ 4歳以上	○ 4歳以上			○ 4歳以上	○			○	○ 2期のみ	○	○	○	○	○	○*					
富田林病院	富田林市向陽台	29－1121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	★*	○	○			
中島医院	富田林市久野喜台	40－1800														○	○	○						
なかじまこどもクリニック	富田林市津々山台	40－2501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
仲谷診療所	河南町寺田	93－3501	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○					
なかにし整形外科クリニック	富田林市若松町西	24－2266														○								
中平医院	富田林市若松町西	26－1658		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○						
中村・みなみクリニック	富田林市須賀	55－0217		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○					
新田クリニック	河南町さくら坂	93－3917										○ 2期のみ		○		○	○	○	○					
柏友クリニック	富田林市津々山台	28－0015														○	○							
橋本医院	富田林市甲田	23－6065						○		○		○	○	○	○	○	○	○						
花園クリニック	富田林市津々山台	29－8900										○ 2期のみ	○			○	○	○						
馬場クリニック	富田林市錦織中	25－1470														○	○	○	○					
広谷医院	河南町大宝	93－3857	○	○	○			○		○	○	○	○	○	○	★	★	○	○					
PL病院	富田林市新堂	24－3100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	★	○	○	○	○			
福田クリニック	富田林市甲田	20－0017	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
藤岡医院	富田林市本町	23－2019										○ 2期のみ	○ 2期のみ	○		○	○	○	○					
ふじおか小児科	富田林市久野喜台	28－8671	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
ふじわら耳鼻咽喉科	富田林市向陽台	29－3387														○								
ふじわら内科クリニック	富田林市寺池台	28－5600														○	○	○	○					
堀野医院	富田林市富田林町	23－3013		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○*	○				
前田クリニック	河南町神山	93－8850		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
ますみ小児科	富田林市小金台	28－5341	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
松浦内科・循環器科	富田林市中野町	20－1313														○	○	○						
みなみうら小児科	富田林市川面町	23－8806	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
宮田医院	富田林市小金台	29－2387														○	○							
村田医院	富田林市青葉丘	072-365-6241	○									○ 2期のみ				○	○	○						
森井内科	富田林市錦織南	26－3710													○	○	○	○						
もりい内科クリニック	富田林市喜志町	26－0035														○	○	○						
森口医院	富田林市藤沢台	28－1200	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	○						
やまだ脳神経外科クリニック	富田林市向陽台	29－1500														○	○	○						
山村クリニック	富田林市喜志町	25－1877									○	○	○	○	○	○	○							
山本耳鼻咽喉科	富田林市寺池台	29－1473														○								
やまもと整形外科医院	富田林市桜井町	20－0173														○		○						
香芝生喜病院	奈良県香芝市穴虫	0745-44-8037																			○			
帝国ホテルクリニック	大阪市北区天満橋	06-6881-4000																			○			
大阪がん循環器病予防センター	大阪市城東区森之宮	町へ申込み																		○	○			

春休み短期水泳教室

コロナに負けるな!!
目指せ 合格!!
次の級へ GOGO!!



※A・Bコース定員間近!!

※C・Dコースあと数名

受入れ可能

希望の方は、お急ぎください!!

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費
3日間 集中 コース	3/30(火) ~ 4/1(木)	A	15:30~ 16:35	・本科生(ひよこ~12級) ・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	各定員 20名	本科生 4,125円(税込)
		B	16:45~ 17:50	・本科生(11級~ベスト級) ・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生		一般の方 4,350円(税込)
4月度 授業内 1ヵ月 体験	4/2(金) ~ 4/28(水)	C	火・金 15:30~ 16:35	・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	各クラス 定員 2名	一般の方 5,800円 (税込)
			水 14:45~15:50			
			土 10:00~11:05			
			土 16:00~17:05			
		D	火・金 16:45~ 17:50	・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生 水・土の※クラスはクロール・背泳ぎで25m泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです。		
			水 16:00~17:05			
			※水 17:15~18:20			
			土 11:15~12:20			
			※土 12:30~13:35			
			※土 17:15~18:20			

※参加状況、レベル等により、クラス調整をさせていただきます。
一般申込み(本科外)の方は、お申込み時に参加者のレベルをスタッフよりお聞きさせていただきます。

★電話予約可。(但し予約日から3日以内に、ご入金がない
場合、予約取消とさせていただきます。)
尚、入金後の返金は致しかねますので、予めご了承ください。



TEL: 0721-90-4800

住所: 河南町白木1371番地

申込受付時間: (火)~(金) 9:30~20:30

(土・日・祝) 9:30~18:00

定休日: 毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)

※コロナ対策により、時間を変更している場合がございます。

来館前に事前に電話にてご確認ください。

【継続特典】

短期教室終了から1週間以内の
申込みで初月度月会費無料

【割引特典】

兄弟・姉妹同時申し込みで、
各々から300円割引

かなんぴあホームページ

QRコード





かなんぴあ 子どもスクーラー一覧



＜スイミングスクール時間割＞ 町内:5,440円 町外:5,760円(共に税込)

	幼児クラス	児童クラス	児童(上級)クラス
火・金曜日	15:30～16:45	16:45～18:00	
水曜日	14:45～16:00	16:00～17:15	17:15～18:30
土曜日	10:00～11:15	11:15～12:30	12:30～13:45
	16:00～17:15	17:15～18:30	

＜ジュニアダンス時間割＞

	幼児クラス		
火曜日	17:00～18:00	児童クラス	月会費(税込)
水曜日	16:00～17:00	17:15～18:15	4,950円

＜体操時間割＞

	キンダークラス	ジュニアクラス	月会費(税込)/2ヶ月
火曜日	16:00～17:00	17:15～18:15	一般:8,250円
土曜日	10:00～11:00	11:15～12:15	スイミング生:7,150円

各スクールご予約はお電話でも、
お申し込みいただけます。
また、ご不明な点やご不安な点は、
お問い合わせください。

TEL: 0721-90-4800

住所: 河南町白木1371番地

申込受付時間: (火)～(金) 9:30～20:30

(土・日・祝) 9:30～18:00

定休日: 毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)

※コロナ対策により、時間が変更している場合がございます。

来館される前に事前に電話にてご確認ください。

かなんぴあホームページ
QRコード



子ども図書館まつり

2021 春



4/25 (日)

〈会場〉やまなみホール
(中央公民館・図書館)

🕒 10:15-11:30 ◆3階集会室

🕒 13:00-14:00 ◆3階集会室

〈公演〉人形劇団クラルテ

人形劇を楽しもう♪

— 日本の昔話から — 「絵巻によろぼう」
— 世界のお話から — 「トウモロコシはだれのもの」⇒

10:15 受付開始 10:30 公演スタート

※事前申込制 50人

図書館シネマ

「おしりたんてい」他
プブツとかいけつ！
おしりたんていとうじょう！

◆2階図書館

絵本の福袋

動物や乗り物などテーマ別に
3冊はっています。



🕒 14:00-15:00 ◆3階集会室

読み聞かせボランティア「どんぐりころころ」

おはなしひろば

パネルシアター 『げんこつ山のたぬきさん』
ペープサート 『ねずみのおよめさん』 他

「おはなしひろば」のあとは

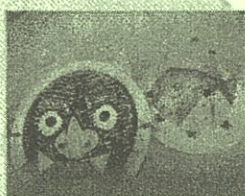
みんなでBINGO大会

ビンゴになったら、景品がもらえます！
※景品がなくなり次第、ゲーム終了です。

🕒 11:30-15:00 ◆3階研修室

〈ワークショップ〉

楽しく作ろう！ 紙皿工作
本のしおり作り



- ◆ お車で越しの際は、テニスコート西側駐車場(多目的広場)をご利用ください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合があります。



お問い合わせ：河南町立図書館 TEL. (93)6222

河南町立公民館だより

2021 年

春の公民館講座

申込案内



河南町のカナちゃん

先着順
です

申し込み方法

申込期間	4月2日(金) 午前9時から予約開始 (月曜は休館) 先着順です。各講座、定員になり次第、終了です。
申込方法	下記の申込書に記入後、中央公民館窓口にてお申込みください。 また電話でも受け付けます。 TEL 0721-93-6222
対象	河南町在住・在勤・在学の方
注意事項	① 受講生が少数の場合、開催しないことがあります。 ② 開催日時・内容は都合により変更する場合があります。 ③ 公民館活動の記録、広報等に掲載のため、講座の写真を使用することがあります。 ④ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合があります。 以上のことを了承の上、お申込みください。

《春の公民館講座 申込書》

希望講座(希望講座に○印をつけてください)					
①ファーマーズ 『サツマイモ』	②ハイキング 『葛城山』	③藍染教室【春】	③藍染教室【秋】	④親子 お料理教室	⑤子ども スケッチ教室
参加者氏名		ご住所 〒 河南町		電話番号	

① ファーマーズかなんカレッジ『サツマイモを育てよう!』

日時 5月16日(日)・30日(日) 午前10時～正午
▶10月10日頃 収穫予定

場所 金山古墳公園横の畑

- 定員: 10組 ●持ち物: 帽子 軍手 水筒 ハサミ 鍬(あれば)
- 費用: ひとり300円(全3回分)



写真はイメージです。

◆ご家族・ご友人等でご参加ください。

◇苗代等は実費をいただきます。◇草取り等は、各自でおねがいします。

★ 第1回 5/16
[土作り・畝作り]
土を耕し、畝を作ります

★ 第2回 5/30
[植付け]
約30本の苗を植えます

★ 第3回 10/10 予定
[収穫]
サツマイモ堀り!

② 四季・自然を感じるハイキング『葛城山へ行こう!』

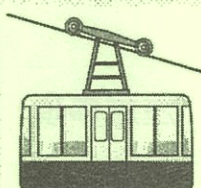
河南町の「守りたい野生生物」に指定されているカタクリの花とギフチョウを観察



日時 4月18日(日) 午前9時45分～午後3時頃

集合場所: 旧中央公民館 駐車場
(消防署河南分署 南側)

- 定員: 15人 ●持ち物: 弁当 水筒 雨具 シート等
- 費用: 100円(保険代) ロープウェイ代 往復 1,500円
12歳未満 750円



ロープウェイで登ります

*天候等の状況により、中止する場合があります。

③ 生葉染め、絞り染めを体験してみませんか。『藍染教室』

日時 【春】6月12日・26日(土) 午前10時～正午
【秋】8月26日・9月2日(木) 午後2時～4時

場所 中央公民館 工作室

◇春・秋、同じ内容です。

- 定員: 12人 ●持ち物: ゴム手袋 汚れてもいい服
- 費用: ハンカチ・ストール等を購入の場合、2,000円程度必要

④ 地場産野菜を使います。『親子お料理教室』

日時 6月20日(日)・7月25日(日)・9月12日(日)
午前10時～正午

場所 かなんぴあ 2階 調理室

- 対象: 小学生とその保護者 ●定員: 12組 ●持ち物: エプロン 三角巾 タオル
- 費用: 各日1組1,000円程度(材料費) ◇おひとりでも参加できます。

★ 第1回 6/20
冷めてもおいしい
時短弁当

★ 第2回 7/25
夏野菜を味わう
カラフルプレート

★ 第3回 9/12
いちじくの
ロールケーキ

⑤ テーマは古墳!『子ども スケッチ教室』

日時 5月8日(土)・6月19日(土)・7月17日(土)

場所 第1回 金山古墳公園 駐車場 9:30集合 (正午頃 終了予定)

*小学1～2年生は保護者も参加してください。

第2・3回 中央公民館 工作室 10:00～12:00

- 対象: 小学生 ●定員: 12人 ●持ち物: えんぴつ 消しゴム 水筒
- 費用: ひとり100円(保険代)

*画材はこちらで用意します。はきなれた靴、よごれてもいい服で参加してください。

★ 第1回 5/8
[スケッチ]
金山古墳公園でスケッチ

★ 第2回 6/19
[着色]
絵に色をつけます

★ 第3回 7/17
[仕上げ]
絵を完成させます

- ◆入館の際には、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。
- ◇発熱や咳などの症状のある方や、体調のすぐれない方は来館を控えてください。
- ◆新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合があります。



民児協だより



かなん

No.41

発行責任者
河南町民生委員
児童委員協議会
会長 吉岡賀子
編集
広報研修部



民生委員・児童委員の皆さまにおかれましては、日頃から町福祉行政の推進にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

地域の実情は毎年複雑に変化している中であつても、悩みを抱えた方の孤立を防ぎ、必要な支援を行っていくことが求められています。昨年は、新型コロナウイルス感染症が日本国内に広まり、皆さん方の活動にも制限を受けた中で行っていたにいたることに、深く感謝いたします。行政のみでは、地域の実情を常に把握するのは難しく、社会

福祉の増進に熱意をもたれる委員の皆さんのように、地域に密着した方の役割がさらに重要になってきております。

地域での見守り活動、協議会の会議の開催などにおいて、三密を避ける、消毒の徹底、マスクの着用など新しい生活様式の中での活動となったものと思えます。また、「子どもゆめづくりフェスティバル」など多くの事業が中止となりました。

委員の皆さまは、「ひとり暮らし高齢者等の調査」を行うなど、支援体制の構築に取り組んでいただいております。

また、委員の皆さまは、地域住民の一員であり、地域の皆さんの身近な相談相手です。社会福祉制度やサービス、子どもや子育て、介護、医療や健康、災害時など、さまざまな場面においてきめ細やかな対応をいただいております。感謝申し上げます。

本町は、安全安心なまちづくりを目指しております。コロナ禍の影響から活動の在り方も変化しているところではありますが、委員の皆さまと共に、地域福祉の増進に努めてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

河南町長 森田昌吾

ご挨拶



中村こども園のお楽しみ会

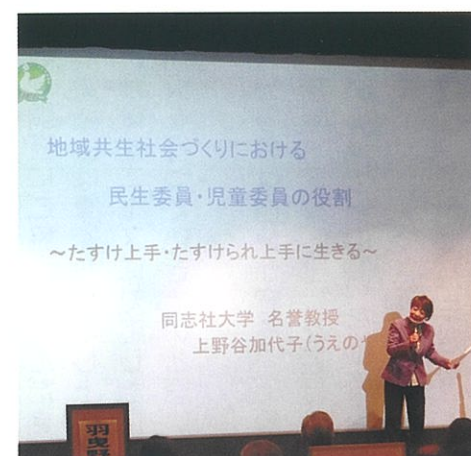


6月26日、中村こども園のお楽しみ会に参加しました。ボーリング・スーパースクールなど、どれも全部楽しく工夫されていました。園児たちも仕事をグループと遊ぶグループにわかれ、交代して楽しみました。みんな生き生きと楽しそうに活動し、挨拶もきちんとできていました。

開園して2ヶ月あまりの園舎は、明るく最新の行き届いた設備で充実しています。

コロナ対策もきちんとされていて行き届いた指導に感謝しました。

恵まれた環境の下、園児の笑顔と生き生きとした活動に感動したひとときでした。

大阪府民生委員児童委員協議会連合会
河南ブロック合同研修会

11月26日、河内長野市のラブリールホールで開催されました。研修会では、同志社大学 上野山加代子氏による「地域共生社会づくりにおける民生委員・児童委員の役割」～たすけ上手・たすけられ上手に生きる～の講演がありました。

今の「コロナ禍」「人口減」「超少子高齢社会」「家族・地域の脆弱化」のなか、私たちはより隣人、よき友人として住民に寄り添い、地域と関わって、地域共生社会をめざせればと感じました。

河南ブロック
主任児童委員研修会

11月30日、河内長野市のラブリールホールで、スマホ世代の子ども達の生きづらさを支える「SNSいじめ・ゲーム・友達関係に悩む子どもはどう向き合うか」の研修会が開催されました。

子どもを取り巻く環境は著しく変化してきた。現代の子どもにとってスマホやネット利用は生活の一部であり、一方的に禁止するのではなく、いかに上手に使うか、家庭や学校での指導が欠かせない。便利さや効率性の一方で子どもの「育ち」への影響も懸念される。利用の長時間化と依存は知らず知らずのうちに「やめられない」心理状態に陥っている。

ネットの世界は変化が激しく、次々と新しい現象が生じる。大人側も勉強し、わからないことは子どもと一緒に調べてみることも大切と思われました。

編集後記

コロナ禍、中止になった行事も多く、会議も開くことが、ままならない日々です。

マスク、手洗い、消毒、検温など、なれてきたとは言え、気の抜けない生活にストレスを感じます。

子どもたちや、高齢者の方たちとの交流が、一日も早くできることを願うばかりです。





1回目の緊急事態宣言が出たおり、社会福祉協議会に協力し4月と5月の2回、ひとり暮らし高齢者等に電話での安否確認をさせていただきました。

お電話での声はみなさんお元気な様子でした。「毎日散歩をする」「畑仕事をする」「自宅で簡単な体操をする」等、規則正しい生活を心がけていらっしゃる様子でした。しかし残念なことに、体調を崩された方もおられ、ご家族に連絡を取らせていただいた例もありました。

電話での安否確認



ひとり暮らし
高齢者等調査実施

昨年8月より9月末にかけて調査を実施しました。

例年は5月に実施していたのですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため緊急事態宣言が発令され、時期の変更を余儀なくされました。

このような状況の中での調査も懸念されましたが、Withコロナ時代突入とも考えられ、今こそ見守りも兼ねた調査を行うべきと判断し実施しました。

尚、調査にご協力をいただきました皆様には厚くお礼申し上げます。今後はニーズに対応した情報の発信を行っていききたいと思っています。

自分の命は自分が守る、その為にも密閉・密集・密接を避け、マスクの着用・手洗いを励行しましょう。

最後に、健康で長生きをして、皆さんが青春を謳歌したあの大阪万博が4年先の2025年に開幕します。皆でこぞって行きましょう。

ひとり暮らし
高齢者等調査実施



ひとり暮らし
高齢者友愛訪問

今回は例年より1か月遅れで、友愛訪問をさせていただきました。

コロナ禍のため、ゆっくりお話をすることはできませんでしたが、しかし、元気なお顔を見て、お礼の言葉をいただきました。

ひとり暮らし
高齢者友愛訪問



見守り活動（コロナ対策マスク配布）事業により対象宅にマスクを配布しました。コロナ禍の中お会いすることは控え、郵便受けに入れさせていただきました。

「わざわざありがとう。たすかります。」とお礼の電話をくださる方が多くおられて、役に立ててよかったです。

マスク配布



河南町立中学校、美術部一年生の生徒さんが作って下さったポスターです。

今年度はコロナ禍で休校期間もあり、変則的な一年でした。しかし、時間のない中、頑張っておりました。ポスターの内容は多様です。これを機に、皆さんの防犯意識が高まれば嬉しいです。ポスターは順次、町内各所に掲示します。

