

知ろう
考えよう!

みんなが自分らしく 性の多様性を考える 性的指向・性自認・性別表現

Part ⑩

- ◆ アウティング (Outing)
- ◆ 差別的な言動を見かけたら…

◆ アウティング (Outing)

アウティング (Outing) が大きな問題になっています。

本人の許可なく、LGBT であることを他人に暴露することを「アウティング (Outing)」といいます。

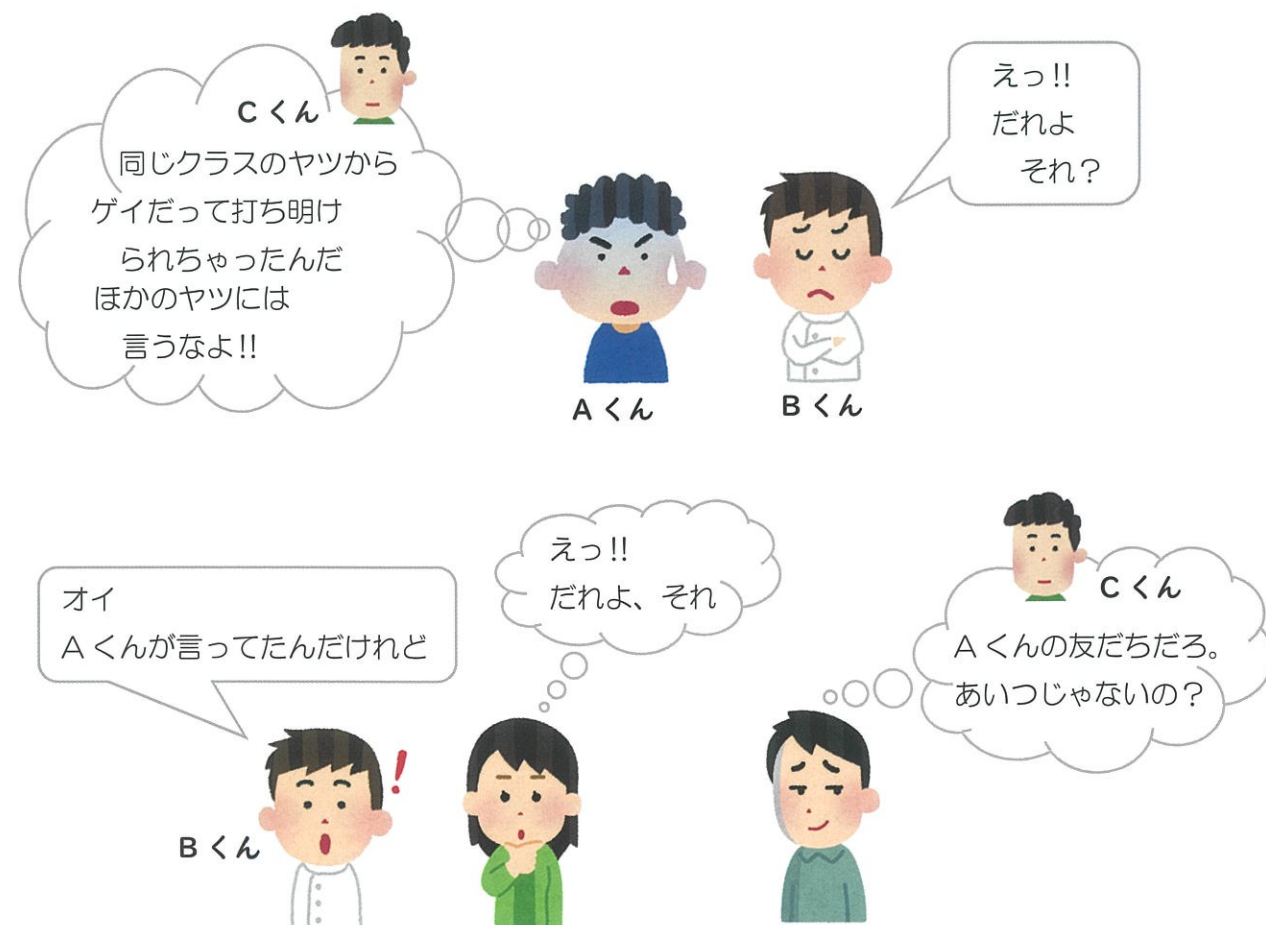
2014 (平成 26) 年のことでした。男子大学生が同性の同級生に好意を打ち明けたところ、友人たちに同性愛であることを言いふらされ、その後、授業中に自殺を図って亡くなる事件が起きました。

テレビのお笑い番組などで、LGBT を「笑い」のネタとして扱っている例もあり、友人同士で、アウティングが「笑い」の一つとして行われることがあります。

また、LGBT であると打ち明けられたことを受け止めきれずに、他の人について話してしまう場合もあります。

いずれにしても、自分のセクシュアリティを他人に知られたくない人にとって、アウティングは重大な人権侵害です。

本人の了解なしに、決して他人には話さないようにしましょう。



本人の了解なしに、他人には話さないようにしましょう

◆ 差別的な言動を見かけたら…

もしあなたが、差別的な言動を見かけたら…

例えば、海外に行く人に、「あの辺はゲイが多いから気をつけろよ」といった一言。

これを、同性愛の男性が聞いたらどのように思うでしょうか。

「ああ、この人はそういうことを言う人なんだ…この人は信用おけない」と感じるのではないのでしょうか。そんな時、周囲の人の一言が、とても大きな役割を果たします。

「そういうの、よくないよ」と一言、伝えてみませんか?

みんなと一緒に笑わない、同調しないというだけでは不十分です。

間違っていることは毅然と指摘する勇気も時には必要となります。

あなたの一言が社会をよりよく変えていくきっかけになります。



間違っていることは毅然と指摘する勇気も時には必要となります

次号は…Part ⑪ 誰もが「自分らしく」生きられる社会へ です。

令和3年度 人権をまもる会総会 書面開催の報告

例年5月に人権をまもる会総会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から令和2年度と同様令和3年度も書面開催をし、人権をまもる会会員481名中、411名の承認を得ましたので、報告いたします。



価値ある汗を流そう。

新規入会キャンペーン!

期間 7/1[木] ▶ 31[土]

申込当月または翌月1日
スタート者に限ります。

※6ヶ月以内の再入会には特典適用いたしません。
※特典適用には6ヶ月以上の在籍が条件となります。
※子ども水泳教室・ダンス教室・体操教室は適用外となります。

初月度
月会費

フィットネス会員のみに

0円

運動を始めるならまずはお気軽に!

1週間体験受付中!

マシンジム
スタジオ プール
1週間すべて
使い放題!

体験料

990円

※お一人様
一回限り
(税込)

大人教室・子どもスクール

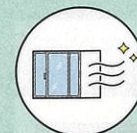
1日授業内体験受付中!

体験料

550円

※但し、ウクレレ教
室/1,200円(税込)、
フラダンス教室/800
円(税込)となります。

かなんぴあのコロナ対策ガイドライン



施設の扉や
窓の開放



出入口や
館内各所に
消毒剤の設置



マスクの着用
・ご利用者
・スタッフ



入館時の
体調・体温の
確認



オゾンで空気を
除菌・脱臭し
キレイな空間に
します。

当施設としましては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

公共施設ならではの低価格帯!

65歳以上の方なら全施設・プログラムも利用できて



なんと

月会費

2,610円 (税込)

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制!利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,230円(税込) ※河南町民以外の方は5,950円(税込)	【火～金】 9:00～22:00
65歳以上・障がい者の方 レギュラー会員	2,610円(税込) ※河南町民以外の方は3,170円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 平日・夜ご利用の方へおすすめ	3,850円(税込) ※河南町民以外の方は4,580円(税込)	【火～金】 20:00～22:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ	3,850円(税込) ※河南町民以外の方は4,580円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

1回ずつのご利用もOK!

温水プール
大人 620円(税込)
マシンジム
大人 520円(税込)

お得な回数券もあります!!
※詳しくはお問い合わせください。

最新の設備で快適フィットネス!



初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。



脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。



〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

まずはお電話ください!

0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。

かなんぴあ

検索

詳しくはコチラ



営業時間短縮のお知らせ ※詳しくはお問い合わせください。

通常営業時間 火～金 9:00～23:00
～コロナウイルス感染防止対策期間中～
火～金 9:00～22:00 とさせていただきます。
※土・日・祝は通常営業しております。
尚、今後のコロナウイルスの状況により営業時間が変更になる場合がございます。
お客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

■営業時間/【対策期間中】火～金9:00～22:00 土・日・祝9:00～19:00【入会受付時間】火～金9:30～20:30 土・日・祝9:30～18:00
■定休日/毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)



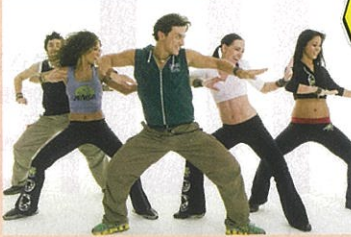
初心者でも楽しい豊富なプログラム

スタジオプログラム

ダンス系プログラム



フラダンス
それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます！



ズンバ
ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。

エアロ・ステップ系プログラム



シンプリィエアロ
基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。



ボディアタック
効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。

格闘技系・燃焼系プログラム



ボディコンバット
「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。



ボディパンプ
専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。

調整系プログラム



ヨガ
リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散！心身ともにリフレッシュ！



ボディバランス
伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。

プールプログラム



クロール初級
泳ぎの基礎であるクロールの腕と足の動作を練習します。



アクアジョギング
水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳～ 小学2年生	火・金	15:30～16:45
		水	14:45～16:00
		土	10:00～11:15 16:00～17:15
児童 上級	5歳～ 中学生	火・金	16:45～18:00 16:00～17:15
		水	17:15～18:30
		土	11:15～12:30 12:30～13:45 17:15～18:30

月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習！いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(5歳～)	火	17:00～18:00	
低学年クラス(4歳～)	水	16:00～17:00	
高学年クラス	水	17:15～18:15	

体操教室

通常期:全7回/2ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 8,250円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	4歳～ 小学2年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学 1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

■ その他有料教室も実施！

太極拳 (初級)

全7回/2ヶ月

曜日	クラス	初級	13:00～13:30
木曜日	中・上級	13:00～14:00	

料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円
中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

卓球教室

全7回/2ヶ月

曜日	時間
木曜日	13:30～15:00
土曜日	9:15～10:45 11:00～12:30

料金 会員・会員外 3,850円

ヨガ教室

全7回/2ヶ月

曜日 水曜日

時間 9:30～10:50

料金 会員 4,950円 会員外 7,150円

書道教室

全2回/1ヶ月

曜日 第2・4火曜日

時間 9:30～11:30

料金 会員・会員外 2,200円

ウクレレ教室

全4回/2ヶ月

曜日 第1・3火曜日

時間 13:30～14:30

料金 会員・会員外 4,800円

フラダンス教室

全6回/2ヶ月

曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目) / 2ヶ月目(第1・2・3週目)

時間 11:00～12:00

料金 会員・会員外 4,800円

1日授業内体験実施中

体験料 550円 (税込)

※但し、ウクレレ教室/1,200円(税込)、フラダンス教室/800円(税込)となります。
各スクール・教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にどうぞ！

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
-----------------------------	----------------------	-----------------------

銀行・郵便局の通帳 左記通帳届出印鑑もしくは キャッシュカード

*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証・保険証・パスポート・特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」)のご本人確認ができる証明書ををお持ち願います。また、20歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。

※表示価格は全て税込価格となります。



かなんぴあ 子どもスクーラー一覧



＜スイミングスクール時間割＞ 町内:5,440円 町外:5,760円(共に税込)

	幼児クラス	児童クラス	児童(上級)クラス
火・金曜日	15:30～16:45	16:45～18:00	
水曜日	14:45～16:00	16:00～17:15	17:15～18:30
土曜日	10:00～11:15	11:15～12:30	12:30～13:45
	16:00～17:15	17:15～18:30	

＜ジュニアダンス時間割＞

※新たに週2コースを新設しました。

	幼児クラス	児童クラス	月会費(税込)
火曜日	17:00～18:00(小学4年以上)		週1 4,950円
水曜日	16:00～17:00	17:15～18:15(経験者のみ)	週2 7,700円

＜体操時間割＞

	キンダークラス	ジュニアクラス	月会費(税込)/2ヶ月
火曜日	16:00～17:00	17:15～18:15	一般:8,250円
土曜日	10:00～11:00	11:15～12:15	スイミング生:7,150円

各スクールご予約はお電話でも、
お申し込みいただけます。
また、ご不明な点やご不安な点は、
お問い合わせください。

TEL: 0721-90-4800 住所: 河南町白木1371番地
申込受付時間: (火)～(金) 9:30～20:30
(土・日・祝) 9:30～18:00
定休日: 毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)
※コロナ対策により、時間が変更している場合がございます。
来館される前に事前に電話にてご確認ください。

かなんぴあホームページ
QRコード



夏休み水泳・体操短期教室

コロナに負けるな!!
目指せ 合格!!
次の報へ GOGO!!



【割引特典】
兄弟・姉妹同時申し込みで、
各々から300円割引

【継続特典】
短期教室終了から1週間以内の
申込みで初月度月会費無料

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費
4日間 集中 コース	8/3(火)	A	10:15~ 11:20	・本科生(ひよこ~12級) ・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	Aコース 20名	本科生 5,500円(税込)
	8/6(金)	B	11:30~ 12:35	・本科生(11級~ベスト級) ・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生	Bコース 10名	
4日間 集中 コース	8/17(火)	C	10:15~ 11:20	・本科生(ひよこ~12級) ・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	Cコース 20名	一般の方 5,800円(税込)
	8/20(金)	D	11:30~ 12:35	・本科生(11級~ベスト級) ・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生	Dコース 10名	
スイミング 8月度 授業内 1ヵ月 体験	7/30 (金) ~ 8/28 (土)	E	火・金 15:30~ 16:35	・一般の方 初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	各クラス 定員 5名	一般の方 5,800円 (税込)
			水 14:45~15:50			
			土 10:00~11:05			
		F	土 16:00~17:05	・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生		
			火・金 16:45~ 17:50			
			水 16:00~17:05			
			※水 17:15~18:20			
			土 11:15~12:20			
			※土 12:30~13:35			
			※土 17:15~18:20			
体操教室 8~9月度 授業内 体験	8/3(火)	G	火 16:00~17:00	・一般の方 鉄棒・マット・跳び箱等を実施いたします。 ・対象年齢:16:00~ 4歳~小学2年生 17:15~ 小学1年生~	各クラス 定員 5名	一般の方 8,250円 (税込)
	9/28(火)	H	火 17:15~18:15			
	8/7(土)	I	土 10:00~11:00	・一般の方 鉄棒・マット・跳び箱等を実施いたします。 ・対象年齢:10:00~ 4歳~小学2年生 11:15~ 小学1年生~		
	9/25(土)	J	土 11:15~12:15			

★7月1日(木)
12:00~受付開始!

★電話予約可。(但し予約日から3日以内に、ご入金がない
場合、予約取消とさせていただきます。)
尚、入金後の通金は致しかねますので、予めご了承ください。



※参加状況、レベル等により、クラス調整をさせていただきます。

一般申込み(本科外)の方は、お申込み時に参加者のレベルをスタッフよりお聞きさせていただきます。

TEL: 0721-90-4800

住所: 河南町白木1371番地

申込受付時間: (火)~(金) 9:30~20:30

(土・日・祝) 9:30~18:00

定休日: 毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)

※コロナ対策により、時間が変更している場合がございます。来館前に事前に電話にてご確認ください。

かなんぴあホームページ
QRコード





フラダンス教室 生徒募集中

フラダンスはじめませんか！

ウェルネスかなんぴあ
にて開講中！！



教室・体験の申込、お問い合わせは、
ウェルネスかなんぴあまで ☎ 0721-90-4800

🌸 日程：6月～7月度(全6回) 6/29, 7/6, 7/13, 7/20, 7/27, 8/3

※途中入会受付可！

8月～9月度(全6回) 8/17, 8/24, 8/31, 9/7, 9/14, 9/28

10月以降：2ヶ月1クール(全6回) 初月 第2.3.4 火曜日

次月 第1.2.3 火曜日

●今後の新型コロナウイルス感染状況によってはスケジュールが
変更される可能性がありますこと、予めご了承下さい。

🌸 各火曜日 11:00～12:00

🌸 全6回(8月～9月分) ¥4,800-(税込) ※申込開始日 8/3(火)～

🌸 体験レッスン(1回) ¥800-(税込) ※随時受け付けております。

🌸 もちもの：動きやすい服、タオル、水分補給できるもの

(パウスカートをお持ちの方はご持参ください)

🌸 コロナウイルス感染防止のため、マスク着用でご来館いただき
ますよう、お願いいたします。



講師：カフリ

2003年から日本のフラダンスを教わり

2009年にフラダンス教室を開講。

現在も多くの場所でスクールを開講している。

明るく楽しく和やかな雰囲気の中
かなんぴあのスタジオでハワイの文化
フラダンス一緒に踊ってみませんか？
みなさまのご参加お待ちしております！



ウクレレ教室 生徒募集中

ウクレレははじめませんか！

ウェルネスかなんぴあ
にて開講中！！



教室・体験の申込、お問い合わせは、
ウェルネスかなんぴあまで ☎ 0721-90-4800

◆日程：6月～7月度(全4回) 7/6, 7/20, 7/27, 8/3

※途中入会受付可！

8月～9月度(全4回) 8/17, 8/31, 9/7, 9/28

10月以降：基本 第1.3 火曜日

●今後の新型コロナウイルス感染状況によってはスケジュール
が変更される可能性がありますこと、予めご了承下さい。

◆各火曜日 13:30～14:30

◆全4回(8月～9月分) ¥4,800-(税込) ※申込開始日 8/3(火)～

◆体験レッスン(1回) ¥1,200-(税込) ※随時受け付けております。

◆もちもの：ウクレレ・チューナー(初回無くても可)

(ウクレレをお持ちで無い方は貸し出しがございます)

◆テキストなどはこちらでご用意します。

◆新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用でご来館いただき
ますよう、お願いいたします。



講師：田中素之介(ウクレレアーティスト)

大阪芸術大学 芸術学部 音楽学科 ポピュラー音楽コース ベース専攻 卒

2019年1月 ウクレレパフォーマンスコンテスト Happy賞 受賞

2020年7月 NHK奈良放送局「ならナビ」にて取材していただき、特集が放送される。

2020年8月 NHK大阪「ぐるっと関西」にて特集が放送される。

楽しくウクレレを弾きながら
つかのまの音楽の時間を味わいませんか？
ウクレレ初心者からでもはじめられる教室
となっております。

気になる方は是非体験レッスンへお越しください！

社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

河南町社協

検索



発行
社会福祉法人
河南町社会福祉協議会
広報部会
〒585-0014
大阪府南河内郡河南町大字白木
1359番地の6（河南町役場内）
☎0721（93）6299

河南町社協は“手をつないで明るい町づくり”をめざし、みなさまと一緒に福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法人です

町内初企画！離れていてもつながろう！ リモートいきいきサロン開催

▶「今堂散歩」で家の近くにタブレットを持った散歩隊が来た中継を観て、仲良し近所さんが家の前で待っていました。タブレットに向かって「元気です」と手を振っています。



河南町社会福祉協議会では、コロナ禍における新たな支え合い活動のコミュニケーションを促進させるツール（道具）として「ふれあいタブレット」の活用を推進しています。

昨年実施したタブレット研修会を経て、令和3年3月7日（日）今堂地区福祉委員会主催によるリモート（遠隔）いきいきサロンの開催へと実を結びました。

この機会にタブレットなどのICTツールに慣れ親しんでおくことで、今後の新たな見守りやふれあい活動につながっていくと期待しています。

あなたの地区でも「ふれあいタブレット」を活用してみませんか？地域福祉活動団体へ無料で貸出しています。詳細は4・5ページをご覧ください。集会所などでの出張講座もご相談ください。

社協会員会費募集のお願い

社協の各事業は、みなさまからの会費に支えられ運営しています。今年度もぜひみなさまのお力をお貸しください！

今年度においてもコロナ禍ですので無理のない形でご協力をお願いします。

一般会員 （社協事業に参加・協力して下さる個人の方や世帯など）	特別会員 （社協を支援して下さる個人の方や法人など）	組織構成会員 （社会福祉に関する活動を行っている各種団体・機関・事業者など）
1口 200円 （何口でも結構です）	1口 1,000円 （何口でも結構です）	年額 5,000円

一般会費の2口以上分・特別会費の60％は、地域で福祉活動を展開している地区福祉委員会へ還元されます

要支援1・要支援2等の方を対象に ワクチン接種会場への個別送迎を実施

河南町社協では、町補助事業として、新型コロナウイルスのワクチン接種を積極的に受けてもらうため、運転ボランティアの協力を得て、要支援1・要支援2等の方を対象に会場への個別送迎を5月から実施しています。期間はワクチン接種が終わるまでです。



▼対象者 要支援1、要支援2、チェックリスト該当者

▼申込の流れ

障がいなどがある方で、移動手段に不安のある方→対象になるかどうか河南町役場高齢障がい福祉課へ電話（TEL0721-93-2500）してください→そのまま河南町社協へ電話がつながる、または河南町社協から折り返し電話します→ワクチン接種予約日（土日祝日を除く）に車が空いていればご利用いただけます

社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。（令和3年2月1日～5月31日現在） 敬称略

石田 全克（中）
小阪 紀美代（一須賀）
仲谷 安夫（大ケ塚）
一ノ木 実（平石）
尾崎 通彦（北加納）
泉井 力（東山）
河合 一彦（一須賀）
石垣 博（大ケ塚）
和田 泰一（大ケ塚）
河合 一彦（一須賀）
北山 弘幸（東山）
瀧 美代子（白木）

▼おことわり

ご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、個人情報保護法を遵守し、ご理解をいただきました方々のみ掲載させていただきます。

▼編集後記

このコロナ禍で自宅に閉じこもっている、当たり前だっただけで話ができないことで、私たちは人と人のつながりに、やすらぎや安心を感じることで、できるのだとひしひしと感じた一年でした。ワクチン接種が進むことと同時に「今」できるつながりづくりの一つとして「ふれあいタブレット」の活用方法は無限大の可能性を秘めています。ぜひその可能性を一緒に広げましょう！

河南町社会福祉協議会
事務局長の異動がありました

新 赤井 毅彦（4月1日就任）

旧 田中 肇（3月31日退任）

今後とも変わらずのご支援・ご協力をお願いいたします

社協かなんは7月・10月・3月の年3回発行しています。次回は10月1日発行予定です。

ふくしのまちづくりのために～社協が募る会費や募金～

河南町社会福祉協議会(以下、社協)では、ふ(普段の)く(暮らし)し(幸せ)のまちづくりを推進するため、地域の皆様のご協力により各会費や募金を募っています。その内容や使いみち、募集期間についてご紹介します。今年度においてもコロナ禍ではありますが、無理のない範囲でみなさまのご支援・ご協力のほどなにとぞよろしくお願い申し上げます。



社協 会員会費 【強化月間6月～7月】

社協は、地域住民の地域福祉の推進を図ることを目的に各種事業を実施しています。

社協の会員制度は、①すべての人が河南町に住んでよかったと思える、安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるための財源の確保・補強を図る②一人ひとりが地域福祉を自らの活動として受け止め、参加・参画していただくという2つの意味をもった制度です。

会費は、地域に密着した社協の事業(町内の方へ短期的に車イスの貸し出しや身近な悩みごと・生活・家庭問題や福祉に関する幅広い相談を受ける相談事業、地域福祉活動には重要なボランティア活動の支援など)と各地区福祉委員会による、住民同士の支え合い活動に活用させていただいています。

みなさまからいただいた会費

一般会員(1口)	200円
特別会員(1口)	1,000円

集約

社 協

一般会員：1口分 200円
特別会員：40%

地区福祉委員会へ還元

一般会員：2口以上分
特別会員：60%

石川地区福祉委員会

白木地区福祉委員会

河内地区福祉委員会

中村地区福祉委員会

大宝地区福祉委員会

日本赤十字社 活動資金



【町内活動6月～12月※】

日本赤十字社大阪府支部
河南町分区分
(河南町社会福祉協議会が運営)

日本赤十字社の活動は、会費や寄付を合わせた活動資金で支えられています。活動資金は、災害救護活動などの人道的活動に活用されています。

例えば、災害時は医療支援・こころのケア・毛布などの救援物資の配布など、平時は救急法の講習普及、ボランティアや青少年赤十字の育成などに役立てられています。

※コロナ禍のため期間変更しています

赤い羽根 共同募金



【募金実施期間10月～12月】

大阪府共同募金会 河南地区募金会
(河南町社会福祉協議会が運営)

募金は、翌年度に大阪府共同募金会から約90%は町内の地域福祉活動へ、残りは府下社会福祉施設等や災害準備金に活用されています。

町内では、ボランティア講座などのボランティアセンター事業や各地区福祉委員会活動、ボランティア連絡会活動、介護者(家族)の会活動、小中学校での福祉教育などに活用させていただいています。

歳末 たすけあい募金

【募金実施期間12月】

歳末たすけあい募金は、町内の企業や団体等よりいただき、町内の福祉団体、2月開催のふれあい映画会などに活用させていただいています。

福祉団体は、各地区福祉委員会のほか、身体障害者協会、手をつなぐ親の会、母子寡婦福祉会の活動に活用されています。

暮らしの中のお困りごと、ご相談ください

社会福祉協議会では下記のようなさまざまな事業を行っています。

自走式と介助用があります

車 イ ス 貸 し 出 し

▽対象者 町内に居住されている方

▽申込方法 社会福祉協議会窓口で申込書に記入(印鑑が必要です)

※申請書は下記河南町社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

▽貸出期間 原則1ヶ月以内

ひとりで悩まず、一緒に考えましょう

心 配 ご と 相 談

身近な悩みごと、生活、家庭問題や福祉に関する幅広い相談をお受けしています。

相談は無料です。秘密は厳守します。

この事業は共同募金配分金の一部をあてています

ちょっとしたお困りごとのお手伝い

ラクチンライフサポート事業

簡単な家事援助・買い物代行・通院同行・ゴミ出し・蛍光灯の交換・外出支援などのちょっとしたお困りごとをサポート(協会員)が有料でお手伝いします。

職員が訪問し、お困りごとをお伺いいたしますのでお気軽にご相談ください。

▽利用料 30分あたり500円

※入会費が別途必要です。社協会員である場合、そうでない場合によって金額が異なります。

ちょっとしたことならお手伝いできるよ！
というサポーターさんも随時募集中です。

緊急事態宣言下や大阪府レッドステージ期間中などは新規の方への事業の提供や急を要しない草引きなどの活動は休止している場合があります。

福祉のなんでも相談窓口

いきいきネット相談支援センター

介護や子育てなど、さまざまな悩みを抱えている方のあらゆる相談にコミュニティソーシャルワーカー(CSW※)という相談員が応じます。一人ひとりに合った福祉サービスの紹介や各種専門機関や地域の方々とつながりを持ちながら、問題解決を進めていきます。

訪問相談、電話相談、面接相談など行っています。

※CSWとは…地域における見守り・発見・相談からサービスへのつなぎの役割を担う福祉のなんでも相談員のことです

お食事でお困りの方

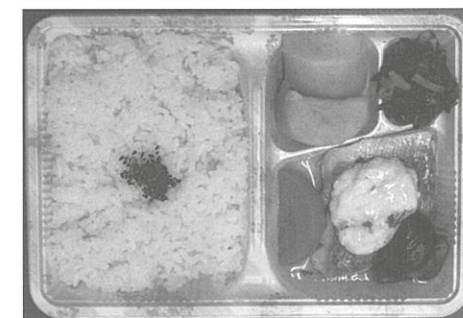
在 宅 給 食 サ ー ビ ス

食事づくりが困難なひとり暮らしなどの高齢者や重度の障がい者の方に対して、地区福祉委員会やボランティアの協力により、月曜～金曜日(祝日を除く)までの週5日の昼食を提供するとともに、定期的な訪問による安否確認などを行っています。

▽利用料 1食あたり480円

※申込は下記の河南町高齢障がい福祉課で、社協はお弁当の配達や安否確認、集金などを行っています。

▽申込先 河南町高齢障がい福祉課
TEL 93-2500(内線121・122)



献立例：ご飯・赤魚のみぞれ蒸し(右下)・さつま芋の煮物(右上左側)・うまい菜の和え物(右上右側)

お問い合わせ 社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 Tel (0721) 93-6299

受付時間：午前9時00分～午後5時30分(土日祝日を除く)

ホームページ：<http://kanansyakyo.kir.jp/>

コロナ禍でも交流できるツール 可能性は無限大！

「ふれあいタブレット」を活用しよう！

河南町社会福祉協議会では、昨年度大阪府からの外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業交付金を活用し、コロナ禍で離れていてもつながることができるツールとして、「ふれあいタブレット」の活用を推進しています。特に高齢者は自宅に閉じこもる時間が増えると筋力や認知機能の低下にもつながりかねず、注意が必要です。誰とも会話をしなければメンタルヘルスの問題やうつ病のリスクにもつながります。「どんなことに活用したら良いかわからない…」という方も活用方法例をご紹介しますのでぜひ活用してください！

1 離れていても画面越しに集おう！ いきいきサロン

▼活用方法(例)

- ①案内ちらしに〇月〇日(〇)午後〇時～〇時、タブレットを活用していきいきサロンを行う旨を記載し各参加者に配布
- ②タブレットを参加希望者に配布※1
- ③通知時刻に代表者1人がグループ通話を開始すると、グループを組んだ全てのタブレットが鳴る※2
- ④参加者は通話に参加ボタンを押す※3
- ⑤平時のいきいきサロンのように催しもの(落語や演芸など)と一緒に鑑賞したり、茶菓子を食べながら歓談することができる※4
- ⑥サロン終了後通話を切るボタンを押す



実例(今堂地区)の工夫ポイント！

※1および※2および※3

福祉委員やボランティアが集会所に集まり、タブレットをグループ通話でつなげ、通話できる状態で配布！電子機器が苦手な高齢者でも気軽に参加できる工夫をされていました。

※4 地区内の散歩を企画され、地区福祉委員が映像配信用タブレットを持ち画面を共有、散歩隊が各戸を歩いて周ることで、タブレット画面で中継を見た参加者が散歩隊が通る道まで出てこれた地区内のみんなの様子を見ることができました。その後くじ引き隊が回ってきてくじを引くお楽しみもありました。



★自宅にいながら会えなかった顔なじみのみんなの様子がよくわかります！
今堂地区では「自宅から参加できるから」も相まって約8割の参加がありました！

2 離れていてもみんなで「いきいき百歳体操」「元気タウンかなん体操」をしよう！

▼活用方法(例)

- ①体操を行う曜日や時間を決める
- ②参加者にタブレットを配布
- ③通知時刻に代表者1人がグループ通話を開始すると、グループを組んだ全てのタブレットが鳴る



- ④参加者は通話に参加ボタンを押す
- ⑤全員同時に体操を開始
- ⑥体操の後は水分補給をしながら歓談
- ⑦終了後通話を切るボタンを押す

★参加者それぞれが自宅に居ながら、みんなと一緒にできます。一人では継続することが難しくてもみんなですると楽しく継続できる！

全てのふれあいタブレット活用(例)に共通すること

- ▶ビデオ通話アプリを活用し、最大50台のタブレットで会話ができます。
- ▶50台はアプリの設定が済んでいます。
- ▶50台をつなげるためのグループの設定など、難しいことは社協で設定し、貸し出しすることが可能です。

3 ふれあいビデオレター

▼活用方法(例)

- ①いつも集まりに参加していた方々の近況報告などをタブレットのカメラ機能を使って動画を撮影※5
- ②撮影した動画をつなぎあわせる
- ③タブレットに動画をつなぎあわせたビデオレターのデータを入れる
- ④ビデオレターが入ったタブレットを持って訪問し、手渡す
- ⑤ビデオレターを再生して見てもらう



実例(大宝地区福祉委員会) の工夫ポイント！

※5「なにを話したら良いかわかれへん…」という方に福祉委員が「いかがお過ごしですか？」など、お声をかけていました！監督係、動画撮影係、タイムキーパー係、お声をかける係に分かれるなどの役割分担で撮影がスムーズに進んでいました。

★実際に動いている姿を見ることができ、身近な方からメッセージをもらうことはもちろんのこと、小学校の先生に協力をしてもらい、児童のビデオレターを撮ってもらうことで子どもたちの元気な声で元気をもらうこともできるかも！

「ふれあいタブレット」 の貸出について

▼使用目的

地域での福祉活動

▼貸出対象

地域福祉活動を行っている団体

▼貸出費用 無料

▼貸出期間

原則1週間(端末の在庫があれば延長可能)

4 ふれあい会議(リモート会議)

★緊急事態宣言下などでは、地域福祉団体の役員等で話し合いの場をもつことさえ難しい状況にあります。そういった場合に、会場に行かなくても自宅から会議に参加することができます。全員がタブレットを使用して開催するのではなく、会場での参加が難しい人だけタブレットを使用するという開催方法もでき、可能性は広がります。

▼活用方法(例)

- ①案内文に〇月〇日(〇)午後〇時～〇時、リモート会議を行う旨を記載し各参加者に配布
- ②タブレットを各参加者に配布
- ③通知時刻に代表者1人がグループ通話を開始すると、グループを組んだ全てのタブレットが鳴る
- ④参加者は通話に参加ボタンを押す
- ⑤グループ通話が始まる
- ⑥会議終了後通話を切るボタンを押す



▲実際のタブレット画面の様子(最大4人が大きく映ります)

新型コロナウイルス感染症特例

総合支援資金【生活支援費】（新型コロナウイルス感染症特例）

▼貸付上限 （単身世帯）月15万円以内

（複数世帯）月20万円以内

▼貸付期間 原則3ヵ月以内

●利子 無利子

●据置期間 1年以内

●償還期間 10年（120回払い）以内 ●連帯保証人 不要

▼対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯（世帯内で減収または失業した方が申込者になっていた）

▼申込み先 住民票と住所地の一致するお住いの市区町村社会福祉協議会

▼申込みに際して必要な書類等

〔ご本人にご用意いただくもの〕

①本人確認書類 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受け収入減少又は失業したことが確認できる書類 ③住民票（世帯員全員・続柄記載のもの） ④貸付金振込先口座の通帳またはキャッシュカード（本人名義に限る）

〔河南町社会福祉協議会でご記入いただくもの〕

⑤借入申込書 兼 同意書 ⑥借用書 ⑦収入の減少状況に関する申立書 ⑧総合支援資金特例貸付にかかる状況確認シート ⑨その他、大阪府社会福祉協議会が指定する書類

▼自立相談支援機関へのご相談について

自立相談支援機関は生活困窮者自立支援法に基づき、市区町村または都道府県に設置されている、在宅・仕事・生活などの相談窓口です。自治体の直営または委託（社会福祉法人等）により運営されています。河南町の場合は、大阪府富田林子ども家庭センター（南河内府民センター内）にある「はーと・ほっと相談室」が自立相談支援機関です。総合支援資金の申し込みにあたり、償還開始までにははーと・ほっと相談室へご相談ください。

▼貸付金の送金

ご指定の金融機関口座（申込者名義に限る）に振り込みます。送金は貸付決定後、分割にて随時行います。（分割の2回目以降の送金は毎月7日頃の予定です）

▼償還について

原則として金融機関口座引落しで毎月償還いただきます。償還開始は据置期間経過後（1～12ヶ月）です。償還期限までに償還が完了しない場合、残元金に対して年3%の延滞利子が発生します。

▼貸付できない世帯

☒生活保護受給中の世帯

☒この特例による貸付をすでに大阪府及び他都道府県で借りている世帯

☒借入申込書、申立書の記載内容が事実と異なる場合

☒破産申立手続中の方 ☒大阪府社会福祉協議会が貸付不相当と判断する世帯

今回の特例措置では償還時において、なお所得減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができるとされています。

担当者不在の場合もありますので、まずは河南町社会福祉協議会まで

住 所：河南町白木1359-6 河南町役場内 32番窓口

貸付の受付が延長されました

緊急小口資金（新型コロナウイルス感染症特例）

▼貸付金額 20万円以内（特別な場合） ※その他の場合は10万円以内

特別の場合とは、以下の場合です。

■世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者がいるとき

■世帯員に要介護者がいるとき ■世帯員が4人以上の世帯

■世帯員に①又は②の子の世話をを行うことが必要となった労働者がいるとき

①新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、臨時休業した小学校等に通う子

②風邪症状など新型コロナウイルスに感染した恐れのある、小学校等に通う子

■世帯員に個人事業主等があり、収入減少により生活に要する費用が不足するとき

■上記以外で休業等による収入の減少等で生活費用の貸付が必要な場合

●利 子 無利子

●据置期間 1年以内

●償還期間 2年（24回払い）以内 ●連帯保証人 不要

▼対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯（減収または失業した方が申込者になっていた）

▼申込み先 住民票と住所地の一致するお住いの市区町村社会福祉協議会

▼申込みに際して必要な書類等

〔ご本人にご用意いただくもの〕

①本人確認書類 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受け収入が減収していることが確認できる書類 ③住民票（世帯員全員・続柄記載のもの） ④貸付金振込先口座の通帳またはキャッシュカード（本人名義に限る）

〔河南町社会福祉協議会でご記入いただくもの〕

⑤借入申込書兼同意書 ⑥借用書 ⑦収入の減少状況に関する申立書 ⑧その他、大阪府社会福祉協議会が指定する書類

▼貸付金の送金

ご指定の金融機関口座（申込者名義に限る）に振り込みます。送金は貸付決定後、随時行います。

▼償還について

原則として金融機関口座引落しで毎月償還いただきます。償還開始は据置期間経過後（1～12ヶ月）です。償還期限までに償還が完了しない場合、残元金に対して年3%の延滞利子が発生します。

▼貸付できない世帯

☒生活保護受給中の世帯

☒この特例による貸付をすでに大阪府及び他都道府県で借りている世帯

☒借入申込書、申立書の記載内容が事実と異なる場合

☒破産申立手続中の方 ☒大阪府社会福祉協議会が貸付不相当と判断する世帯

今回の特例措置では償還時において、なお所得減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができるとされています。

ご連絡ください。予約の方が優先のため、事前にご予約ください。

TEL (0721) 93-6299