

河南町 人権をまもる会 だより No.55

《発行日・発行者》
2021年(令和3年)8月1日
河南町人権をまもる会
《所在地》
☎ 585-8585
河南町大字白木1359番地の6
河南町住民部人権男女共同社会室(住民生活課内)
TEL 0721-93-2500

人権って何だろう (人間が人間らしく生きる権利)

人権とは何でしょうか。それは、一般的には「人間が人間らしく幸せに生きていくための権利」と言われています。人権は、私たち一人一人の生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。また、人権とは、国籍・性別・出身などにかかわらず、誰もが生まれながらに持っている権利です。

しかし、このような、「人権」という考え方が芽生えたのは、それほど昔のことではありません。そのルーツは17世紀頃のヨーロッパに見ることができると言われています。当時は国王が権力を握っており、民衆の自由や権利は認められていませんでした。やがて民衆の不満は高まり、専制政治を倒そうとする動きが生まれ、市民革命へと発展しました。その典型がフランス革命です。そして、「フランス人権宣言(一七八九年)」が生まれました。この中で、人間であれば誰もが生まれながらにして持っている権利、つまり人権は不

人権の発展

はじめての人権宣言

戦後76年が経過しようとしています。目に見える戦争の痕跡は年々少なくなってきましたが、21世紀となり、改めて戦争の傷あと、悲惨さを思い起こす契機となることを目的に展示とDVDの上映を行います。

○場所
役場1階 男女共同参画コーナー
(①住民生活課前)

広がる人権

可侵である、とその尊重が宣言されました。

フランス人権宣言で宣言された人権は、当時の社会状況を反映して、国家による様々な制限から個人を解放することを目的とする「自由権」が中心でした。

その後、人権は、多くの人権宣言や各国の憲法などで取り入れられるようになり、その内容は時代や社会の変化とともに広がりを見せ始め、多様に発展してきています。

① 自由権

最初に主張された人権の内容は、「自由権」「自由的基本権」といわれる権利で、表現の自由や信教の自由、職業選択の自由、居住・移転の自由といった、個人が国家の制限から自由であることにより実現される権利です。この権利は、フランス人権宣言にうたわれて以来、多くの人権宣言や各国の憲法などで広く認められています。

② 社会権

時代が移り、前述の自由権とは区別

コラム

人権思想の芽生え

17世紀、イギリスのジョン・ロックは人権と民主政治の理論を打ち立てました。「政治は、人民の信託を受けて、個人の生命、自由、財産を守ることがその役割である」と説いたのです。

18世紀には、フランスのモンテスキューが「権利の保護のためには権力の分立が必要」と主張し、ルソールが「人は生まれながらにして自由である」と、人権の確立と人民主権による民主制を説きました。

- ⑬ 人権擁護及び自立支援に関する相談の実施
- ⑭ 人権に関する研修会・講座等に参加
- ⑮ 役員会等での研修の実施
- ⑯ 人権相談及び女性相談に関する相談員の育成
- ⑰ その他必要に応じて、役員会により新たな事業を加えることができる

令和2年度主な事業内容

平和パネル展とDVD上映

8月7日から17日、町役場1階男女共同参画コーナーにおいて「原爆と人間」というテーマの写真で「ヒロシマ・ナガサキ」のパネル展示を行うとともに、11日には、DVD「風が吹くとき」・「ふたつの胡桃」「思い出のマーニー」を上映しました。



人権週間啓発事業

毎年12月4日から10日までの一週間は「人権週間」であり、町では、

横断幕・懸垂幕を掲示するとともに、12月4日に、道の駅「かなん」で人権をまもる会役員と人権擁護委員が、人権尊重の大切さと呼び掛けました。また、12月4日から10日まで、町役場1階男女共同コーナーにおいて「北朝鮮拉致被害問題のパネル」を展示しました。



令和3年度 平和パネル展とDVD上映

※例年開催しておりますが、8月の「平和を考える町民の集い」、10月の「平和・人権バスター」について、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から中止させていただきます。

戦後76年が経過しようとしています。目に見える戦争の痕跡は年々少なくなってきましたが、21世紀となり、改めて戦争の傷あと、悲惨さを思い起こす契機となることを目的に展示とDVDの上映を行います。

○場所
役場1階 男女共同参画コーナー
(①住民生活課前)

○平和パネル展

内容 ヒロシマ・ナガサキ

期間 8月6日(金)～16日(月)
ただし、土・日・祝日はお休み

○DVD上映

日時 8月10日(火)

※ 上映時間 ※	
13:00 15:00	11:15 11:50
ももへの手紙 (アニメ・120分)	夏服の少女たち (アニメ・34分)
	9:30 11:15
	ジョバンニの島 (アニメ102分)

法務省の人権相談

みんなの人権110番

全国共通人権相談ダイヤル

0570-0031110

平日午前8時30分～午後5時15分

差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付けています。

女性の権利ホットライン

0570-0708110

平日午前8時30分～午後5時15分

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアルハラスメント、ストーカーなど相談を受け付け

ています。

子どもの人権110番

0120-0071110

平日午前8時30分～午後5時15分

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている。でも先生や親には言えない…。誰に相談していいかわからない…。一人で悩まずに、お電話ください。

インターネット人権相談窓口

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面接により回答します。

<https://www.jinken.go.jp/>

外国語人権相談ダイヤル

0570-090911

平日午前9時～午後5時

日本語を自由に話すことができない方からの人権相談に応じるため、専用の相談電話(ナビダイヤル)を設置しています。

対応言語は、英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語です。

される権利が主張されるようになりました。国家が積極的に個人に対して保障する権利で「社会権」「社会的基本権」「生存権」などといわれる権利です。具体的には、社会保障を受ける権利、教育を受ける権利、労働基本権などの、人として最低限度の生活を営むことを保障する権利であり、社会的平等を保障する権利のことです。

この背景には、19世紀の産業社会の発展がもたらした、貧富の差の拡大と失業者の増大、さらには教育を受けられない子どもたちの増加などの社会問題がありました。

これらの問題は、単に国家からの個人の自由を保障するだけでは解決せず、国家による積極的な保障が必要となります。初めて社会権が採用されたのは、一九一九年にドイツで制定された「ワイマール憲法」でした。現在では、多くの人権宣言や各国の憲法で保障されています。

③「新しい」人権

一九七〇年以降、開発途上国などを中心に様々な種類の人権が提案されてきました。例えば、発展の権利、自決権、平和的生存権、地球規模での安全な環境への権利などがこれに当たります。自由権が第一世代、社会権が第二世代、そしてこれらの権利が第三世代の人権であるという捉え方があります。戦争や地球環境の悪化により人類の生存自体が困難になれば人権も無意味になることから、「新しい」人権といわれる第三世代の人権が、第一世代、第二世代の人権の基盤であるともされています。

この背景には、二度にわたる世界大戦、地域的な経済的格差の拡大や環境破壊などのように、二〇世紀に生じた国境を越えた地球規模の問題

があります。第三世代の人権については、様々な意見が交わされてきています。一方、日本など先進国においても、高度情報化などの社会の変化に伴い、プライバシー権や肖像権といった権利が主張されてきています。

進化する人権

フランス人権宣言の時代の「人権」は、「白人の成人男性の人権」であり、「資産家の人権」の域を出ないものでした。ここでは、女性や子どもの人権までは含まれていませんでした。しかし、「世界人権宣言」(一九四八年)を契機として、人権は、あらゆる人々に普遍的に存在しているという考え方が広がりました。現在では、人権は、女性や子どもをはじめとして、性別、人種、民族、年齢や国籍等に関わりなく、普遍的にあらゆる人に保障されるべき基本的権利であると認められています。

また、第二次世界大戦以前は、人権は、一つの国の中の問題として捉えられていました。そのため、外交的には他国の人権問題に関与しないという不干渉主義がとられてきました。しかし、第二次世界大戦以降は、人権

コラム

フランス人権宣言(一七八九年)

第一条

人間は、生まれながらにして自由かつ平等の権利を持っている。社会的な差別とは、公共の福祉に基づく以外にはありえない。

第二条

あらゆる政治的結合の目的は、天赋にして不可侵の人権を維持することにある。その権利とは、自由、財産所有、安全、及び圧倒に対する抵抗である。

第三条

あらゆる主権の原理は、本来、国民のうちにある。いかなる団体、いかなる個人といえども、明日に国民のうちから出ない権威を行使することはできない。

第一条

思想及び言論の自由な交換は、人権の最も貴重な一つである。従って、全ての市民は自由に話し、書き、出版することができる。ただし、法律の定める場合におけるこの自由の濫用については、自ら責任を負わなければならない。(抜粋)

などによって、他国の人権状況についての国際的監視が行われるようになってきています。

また、人権は、もともと国家と個人の問題として捉えられていました。しかし、近年では、企業が社会に対して大きな影響を与える集団となってきたことを踏まえ、企業についても様々な人の人権に配慮し、尊重する責任があるとすると、より広く人権を捉える考え方が広まってきています。

このように、人々の幸せを保障する人権は、時代や社会、人々の生活が変化していく限り、これからも様々な広がりを見せていくでしょう。

※役員名簿

【任期】平成30年度～令和3年度

役職	氏名	地区
会長	横野 日出男	寛弘寺
副会長	内堀 瑞章	東山
副会長	木田 忍	平石
副会長	森口 政幸	弘川
副会長	橋本 安富	大宝
会計	池田 俊行	中
会計監査	西浦 亨	大ヶ塚
会計監査	桐石 明	加納

人権をまもる会総会

例年5月に人権をまもる会総会を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、書面による開催とさせていただきますました。会員四八一名のうち四十一名の回答を受け、令和2年度事業報告・収支決算報告・監査報告並びに令和3年度事業計画案・収支予算案について、すべて承認されました。

令和3年度事業計画

《基本姿勢》

日本国憲法が基調とする基本的人権と河南町人権をまもるまちづくり条例の趣旨を尊重し、広く住民に人権意識の普及と高揚を図るための「啓発」に努めると共に、人権侵害を受けた人への救済機能である「相談」や関係機関等との協力・連携のもと「自立支援」を図ることなど、人権がまもられた差別のない明るいまちづくりをめざす。

《重点活動方針》

① 広く住民に対し、同和問題をはじめ女性・子ども・高齢者・障がい者・外国人・HIV感染者・ハンセン病患者・性的マイノリティなどの人

権問題をはじめ、インターネットによる人権侵害や宅地建物をめぐる人権問題、新型コロナウイルス感染症による人権侵害などさまざまな人権問題の解決のため、関係機関との連携強化に努める。

また、「河南町人権擁護都市宣言」並びに「河南町人権をまもるまちづくり条例」の趣旨を尊重し、何よりもお互いの人権をまもることの大切さを訴える活動を展開する。

② 「啓発」による人権意識の高揚だけに限ることなく、「人権相談」の充実により実態を把握し、自己実現ができるように「自立支援」に向けた取り組みを行うことが求められている。

これら「啓発」「人権相談」「自立支援」の三つの機能を結び付けて、人権課題の解決を図ることにより、地域社会や日常生活の場において、住民一人ひとりがお互いの違いを認め、尊重し合える人権がまもられたまちづくりに努める。

③ 研修などを通じて会員の資質向上をはかるとともに、地域に根ざした人権活動を展開し、住民の自発的な学習の機会を支援し、地域において人権活動を担う人材育成に

努める。

④ 全ての男女が個人として尊重され、性別による差別を受けることなく、その個性と能力を十分発揮し、さまざまな分野に平等に共同参加できる社会の実現のため、その意識啓発と普及に努める。

⑤ 「河南町非核平和都市宣言」の趣旨を尊重し、戦争の悲惨さ、平和の尊さを訴え、次世代に伝える活動を展開する。

⑥ 「障害者差別解消法」の趣旨を尊重し、障がいがあっても無くてもお互いを尊重して、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現を目指して展開する。

⑦ 「ヘイトスピーチ解消法」の趣旨を尊重し、外国人住民に対する偏見や差別をなくしていくために、お互いの文化等の多様性を認め、地域で共生できる社会を築いていく。

⑧ 「部落差別の解消の推進に関する法律」の趣旨を尊重し、地域社会や日常生活の場において、部落差別の解消に向けた取り組み活動を展開していく。

⑨ LGBTなど性的マイノリティ等に関する新たな人権問題解決のため、行政及び関係機関等との連携・

協力関係が構築できるように努める。

⑩ 自殺対策について、経済・生活及び健康問題等により自殺リスクの高まりに発展してきているため、関係機関等との連携・協力ができるように努める。

⑪ 新型コロナウイルス感染症による人権問題の解決のため、関係機関との連携強化に努める。

《事業内容》

- ① 人権啓発講演会・映画会の実施
- ② 人権をまもる会だよりの発行
- ③ 啓発冊子の作成、啓発物品の配布
- ④ 町民を対象に人権啓発作品(作文・詩・標語・ポスター)の募集
- ⑤ 人権・平和啓発DVD・図書貸出し
- ⑥ 人権・平和啓発DVDの上映
- ⑦ 憲法週間・人権週間での街頭啓発活動等の実施
- ⑧ 各種行事においてパネル展や啓発物品の配布等の啓発活動の実施
- ⑨ 平和に関する啓発活動・平和を考える町民の集いの実施
- ⑩ 人権を考える町民の集いへの協賛
- ⑪ 広報紙による啓発
- ⑫ 町内各種団体及び関係機関との協力・連携による人権活動の実施

夏休み水泳・体操短期教室

コロナに負けるな!!
目指せ合格!!
次の期へ GOGO!!



【割引特典】
兄弟・姉妹同時申し込みで、
各々から300円割引

【継続特典】
短期教室終了から1週間以内の
中心会で初回月度会費無料

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費	
4日間 集中 コース	8/3(火) 8/6(金)	A	11:30~ 12:35	・本科生(11級~ベトナム級) ・顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生	Bコース 10名	5,500円(税込) 本科生 5,800円(税込)	
		B	10:15~ 11:20	・本科生(ひよこ~12級) ・初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 ・対象年齢:3歳~小学生	Cコース 20名	Bコース 残りわずか!!	
		C	11:30~ 12:35	・本科生(11級~ベトナム級) ・顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生	Dコース 10名		
スイミング 8月度 授業内 1ヶ月 体験	7/30 (金) 8/28 (土)	E	火・金 16:45~ 17:50 水 16:00~17:05 *水 17:15~18:20 土 11:15~12:20 *土 12:30~13:35 *土 17:15~18:20	・一般の方 顔つけ・バタ足12.5M以上出来る方 ・対象年齢:小学生~中学生 水・土の※クラスはクロール・背泳ぎで25m泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです。	各クラス 定員 5名	一般の方 5,800円 (税込)	
		F	8/3(火) 9/28(火)	G	火 16:00~17:00	各クラス 定員 5名	一般の方 8,250円 (税込)
		H	8/7(土) 9/25(土)	I	火 17:15~18:15		

定員に達したため、ご応募を締め切りました。

★7月1日(木)

12:00~受付開始!

※参加状況、レベル等により、クラス調整をさせていただきます。
一般申込み(本科外)の方は、お申込み時に参加者のレベルをスタッフより聞きさせていただきます。

*電話予約可。(但し予約日から3日以内に、ご入金が必要! 場合、予約取消しさせていただきます。)
※入会料の返金は致しかねますので、予めご了承ください。



TEL: 0721-90-4800 住所: 河南町白木1371番地
申込受付時間: (火)~(金) 9:30~20:30
(土・日・祝) 9:30~18:00

定休日: 毎週月曜(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)
※コロナ対策により、時間変更している場合がございます。来館前に事前に電話にてご確認ください。





かなんびあ

子どもスクール一覧



<スイミングスクール時間割> 町内:5, 440円 町外:5, 760円(共に税込)

	幼児クラス	児童クラス	児童(上級)クラス
火・金曜日	15:30~16:45	16:45~18:00	
水曜日	14:45~16:00	16:00~17:15	17:15~18:30
土曜日	10:00~11:15	11:15~12:30	12:30~13:45
	16:00~17:15	17:15~18:30	

<ジュニアダンス時間割>

※新たに週2コースを新設しました。

	幼児クラス	児童クラス	月会費(税込)
火曜日		17:00~18:00(小学4年以上)	週1 4, 950円
水曜日	16:00~17:00	17:15~18:15(経験者のみ)	週2 7, 700円

<体操時間割>

	キンダークラス	ジュニアクラス	月会費(税込)/2ヶ月
火曜日	16:00~17:00	17:15~18:15	一般:8, 250円
土曜日	10:00~11:00	11:15~12:15	スイミング生:7, 150円

各スクールご予約はお電話でも、お申し込みいただけます。また、ご不明な点やご不安な点は、お問い合わせください。

TEL: 0721-90-4800 住所: 河南町白木1371番地
申込受付時間: (火)~(金) 9:30~20:30
(土・日・祝) 9:30~18:00
定休日: 毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休日となります。)
※コロナ対策により、時間が変更している場合がございます。
来館される前に事前に電話にてご確認ください。



かなんびあホームページ

“コロナに負けるな!!”

つながろう! 第2号

かなん news letter

(ニュースレター)



お元気ですか?

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。長い自粛生活で活動意欲を減退させてはいませんか? コロナフレイルにあわせて、この時期は熱中症にも気をつけましょう。

河南町社会福祉協議会では、コロナ禍において、住民の皆様との「つながり」を大切に考えてきました。そして、各種団体と協力し、かなん支え愛事業の展開に努めてきました。

手づくり布マスクの作成(ボランティアによる作成)配布、応援メッセージ(カナちゃんの塗り絵)、年賀状配布事業、ふれあいタブレットの活用等。これらを通して、直接会えなくても「つながる」方法はあるという事を感じることができました。

「コロナに負けるな!」今できること、これからのこと、一緒に考えていきませんか?

※「コロナフレイル」

過度の行動自粛によって、高齢者の体力と気力が一気に低下し、一気に老化が進む人が急増しているそうです。

コロナフレイル予防の為の3つのポイント

※栄養 ※運動 ※人とのつながり

コロナ時代に求められるのは…

※「手軽で栄養バランスの取れた食事!」

※「自分で料理」する事でフレイル予防にも!!



「大根サラダ」の紹介

【材料】

大根 300g マヨネーズ 大さじ2
ハム 50g ごま 大さじ2
塩 少々 パセリ 少々

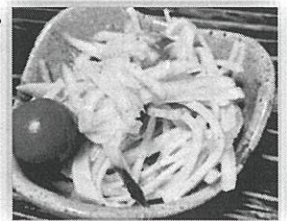
【作り方】

- ①大根はせん切りにして、塩をふりしんなりさせる。
- ②ごまをよくすりつぶし、マヨネーズを加える。
- ③大根を一度水洗いして固くしぼり、せん切りにしたハムとともに②であえる。

※かいわれ菜・リンゴ・レモンのみじん切り・セロリ・クレソンなどを入れても良い。

管理栄養士: 戸井 眞弓さん アレンジレシピ
(河南町介護者(家族)の会会長)

畑でたくさんとれた、きゅうりを加えてつくってみました。→→→



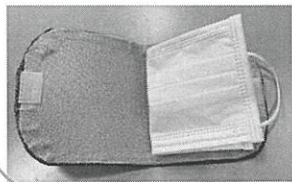
《ボランティアセンターからのお知らせ》

ボランティアセンターでは「ボランティアをしてほしい人」と「ボランティアをしたい人」との橋渡しをします。

- ボランティアを始めたいけどどうしたらいいの?
- どんなボランティア活動があるの?…など、ボランティアに関する様々な相談や、情報の提供、調整等を行っています。

マスクケース作成ボランティア募集!!

コロナウイルスの影響により、マスクを着用する機会が増えています。外出時の食事の際などに、マスクを一時保管できるケースをボランティア連絡会と協働で作成する予定です。



針や糸を使わず作成できますので、是非ご参加ください!!

(イメージ)

※詳細は河南町ボランティアセンター(河南町社会福祉協議会内)にお問い合わせください。↓↓↓

河南町社会福祉協議会 CSW・コミュニティワーカー・認知症地域支援推進員

〒585-0014 南河内郡河南町大字白木 1359 番地 6(河南町役場内 3階)

電話:0721(93)6299 午前9時~午後5時30分(土日祝日除く)

いきいき！百歳体操

はじめてみませんか？



注意すること

体操中は「1、2、3、4」と声を出して数を数えます。筋力運動中に息をとめると、血圧の急激な上昇を招くおそれがあるため、声を出して息をとめることを防ぎます。無理は禁物。体調がすぐれない時や、運動中、関節に痛みがある時は、運動を控えるか、痛みのない範囲で行ってください。体操の前後には水分をとりましょう。

筋力運動5種のうち、今回は3種類!!

- ① 腕を前に上げる運動(三角筋)
- ② 腕を横に上げる運動(三角筋)
- ③ 椅子からの立ち上がり(大腿四頭筋、大殿筋、下腿三頭筋)

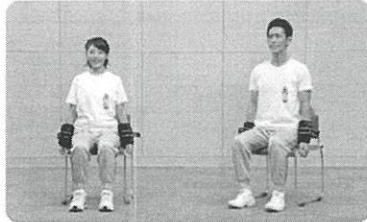


1 腕を前に上げる運動 — 肩の前の筋肉を鍛える (4カウントで上げ、4カウントでおろす×10回)

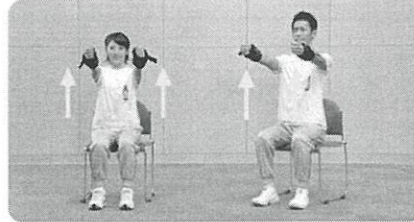


効果

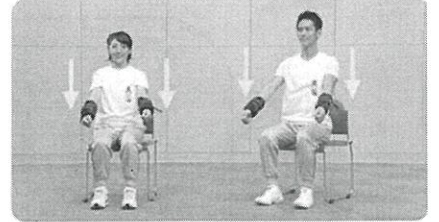
物を持ち上げたり、ベッド(布団)からの起き上がり等の動作が楽になります。



①手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。



②「1、2、3、4」で肩の高さまで腕を上げます。



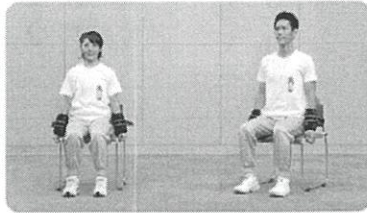
③「5、6、7、8」で元の位置まで腕をおろします。

2 腕を横に上げる運動 — 肩の横の筋肉を鍛える (4カウントで上げ、4カウントでおろす×10回)

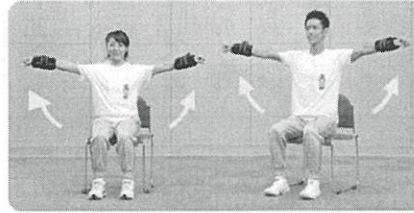


効果

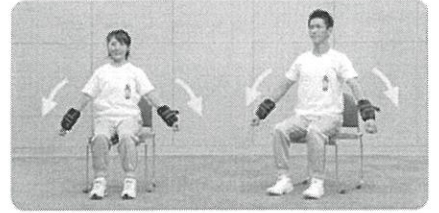
物を持ち上げたり、ベッド(布団)からの起き上がり等の動作が楽になります。



①手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。



②「1、2、3、4」で肩の高さまで腕を上げます。



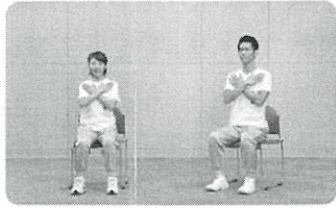
③「5、6、7、8」で元の位置まで腕をおろします。

3 椅子からの立ち上がり — 太ももの前、おしりの後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛える (4カウントで立ち上がり、4カウントで座る×10回)

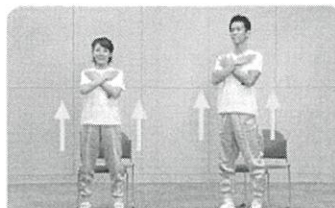


効果

階段昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみ、床からの立ち上がり等の動作が楽になります。



①足の裏がしっかり床に着くように座ります。両足を肩幅程度に開き、両足を少し後ろにひきます。



②「1、2、3、4」でゆっくりと立ち上がります。



③「5、6、7、8」でゆっくりと椅子に座ります。

▷重りを使った筋力運動の体操です。

●いきいき百歳体操は
どんな体操？

▷0~2.0 kgまで10段階に調節可能な重りを手首や足首に巻きつけ、椅子に座ってゆっくりと手足を動かしていきます。

▷準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動をします。

<お困りごとにはごさいませんか?>

→まずはお話を聞かせてください。

福祉のなんでも相談員が応じます

CSW (コミュニティソーシャルワーカー) 担当: 木矢 (きや)

CSWとは地域で困っている人を支援するために、地域の人材や制度、サービス、住民の援助などを組み合わせたり、新しい仕組みづくりのための調整やコーディネートを行ったりする役割を担います。

音楽は聴いたり、歌ったりすることで脳の活性化や心身に安定をもたらします。

~今月の歌~

故郷(ふるさと) ♪

一. ^{うさぎ} 兎追ひし ^{こぶな} かの山 小鮒釣りし
かの川 夢は今も めぐりて
忘れがたき 故郷

二. ^{いか} 如何にいます 父母 ^{つが} 恙なしや
友がき 雨に風につけても
思ひ出づる 故郷

三. ころざしを はたして いつの
日にか 帰らん 山は青き 故郷
水は清き 故郷