

男女共同参画講座のご案内

男性子育て教室

お父さんの子育てに関する講座を開催いたします。
気軽にご参加ください。

日時 2022年 1月22日(土) 10:00~11:30

テーマ パパと一緒に遊ぼう！

参加
無料

講師 山下 晴太郎 先生 NPO法人 関西キッズスポーツ

対象	定員	応募方法	持ち物	募集期間	場所
2歳から就学 前の子どもと その父親	10組	住民部人権男女共同社会室 (住民生活課内) もしくは、おやこ園に電話・FAX または窓口で応募してください。	お茶・タオル 動きやすい服装 くつ	令和4年1月4日(火) ~1月15日(土)まで ※先着順	かなんぴあ 2階 大会議室

女性・人権に関する相談が
河南町・太子町・千早赤阪村のいずれの町村でも受けられます。

相談場所(電話相談も可)	電話
河南町役場 人権男女共同社会室	(93)2500
太子町役場 住民人権課	(98)5515
千早赤阪村役場 住民課	(72)0081

* 相談日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~17:00

* 問合せ先 河南町役場
人権男女共同社会室
《住民生活課内》

河南町男女共同参画

ニュース No.66

2022年 1月

信じよう「自分」、
認めよう「個性」

謹賀新年



中村こども園
栗拾い・稲刈り体験
令和3年10月5日



文化祭典
陶芸クラブ
令和3年11月6・7日



Cure time

性暴力の悩み、相談してみませんか？

月・水・土曜日 17時から21時

チャットでお話をうかがいます。
他の人や身近な人に相談内容が漏れることはありません。
叩いたり、蹴ったり、あなたの身体を傷つけることだけが
暴力ではありません。あなたがイヤだと思っているのに無理
やりされる性的な行為もすべて暴力です。
これって普通なの？と思うこと、イヤだったこと、困って
いること、モヤモヤしていること、何でも相談してください。

発行 2022(令和4)年1月 [季刊]
発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

知ろう
考えよう!

みんなが自分らしく
性の多様性を考える
性的指向・性自認・性別表現

Part 12 ◆ 性の多様性をめぐる動向 (最終回)

国連の取り組み

法的義務の確立

国連事務総長は2010年12月、ニューヨークでLGBTの平等に関する演説を行い、世界各国での同性愛の犯罪指定解除のほか、LGBTの人々に対する暴力や差別に取り組む措置を求めました。「私たちは良識ある男女として、差別全般、特に性的指向や性同一性に基づく差別を拒絶します。文化的な意識と普遍的な人権の間に緊張がある場合には、人権を優先させなければなりません」と事務総長は述べました。

LGBTの人々を暴力や差別から守るために、あらたに、LGBT固有の権利を創ったり、国際人権基準を確立したりする必要はありません。LGBTの人々の人権を擁護する各国の法的義務は、世界人権宣言とその後合意された国際人権条約に基づく国際人権法で、しっかりと確立されているからです。性別や性的指向、性同一性にかかわらず、すべての人々は、生存権、身体の安全とプライバシー、拷問や恣意的な逮捕、拘束を受けない権利、表現、結社および平和的集会の自由権に関するものを含め、国際人権法が定める保護を受ける資格があります。

LGBTの人々の人権保護に関する各国の主な法的義務には、下記が含まれています。

- 同性愛者や性同一性障害者を標的とする暴力から個人を守ること
- 拷問や残虐な、非人道的な、および品位を傷つける取り扱いを防止すること
- 同性愛を犯罪とする法律を撤廃すること
- 性的指向や性同一性に基づく差別を禁ずること
- すべてのLGBTの人々に表現の自由、結社の自由および平和的集会の自由を保障すること

国際連合広報センターのHPより引用



国連人権理事会により採択

2016年6月30日に国連人権理事会により「性的指向およびジェンダー・アイデンティティに基づく暴力と差別に対する保護」に関する決議が採択されました。

この決議は、全ての人類は、自由として生まれそして尊厳と権利において平等であり、全て人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位等いかなる差別もなしに、世界人権宣言に規定するすべての権利と自由とを享有する権利を有することを再確認し、性的指向およびジェンダー・アイデンティティの故に個人に対して犯された、世界のあらゆる地域における、暴力行為と差別を強く憂慮し、性的指向およびジェンダー・アイデンティティに基づく暴力と差別からの保護に関する独立専門家を3年の期間の間、任命することを定めています。

日本の取り組み

2002(平成14)年	「人権教育・啓発に関する基本計画」に「性的指向」を明記	法務省
	「人権週間強調事項」に「性的指向」を盛り込む	法務省
2003(平成15)年	「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律」公布	法務省
2004(平成16)年	「人権週間強調事項」に「性同一性障害」を盛り込む	法務省
2008(平成20)年	「人権教育の指導方法等の在り方について 第三次とりまとめ」に「性的指向」「性同一性障害者」を明記	文部科学省
2010(平成22)年	「児童生徒が抱える問題に対する教育相談の徹底について」(事務連絡文書)を发出	文部科学省
	「子ども・若者ビジョン」で「性同一性障害者」「性的指向」を明記	内閣府
2012(平成24)年	「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」の見直しで「性的マイノリティ」を指摘	内閣府
	「児童生徒が抱える問題に対する教育相談の徹底について」(教育委員会等宛で通知文書)を发出	文部科学省
2014(平成26)年	「学校における性同一性障害に係る対応に関する状況調査」結果発表	文部科学省
2015(平成27)年	「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細かな対応の実施等について」(教育委員会等宛で通知文書)を发出	文部科学省
	「第四次男女共同参画基本計画」で「性的指向」「性同一性障害」を明記	内閣府
2016(平成28)年	「性同一性障害や性的指向に係る、児童生徒に対するきめ細かな対応等の実施について(教員向け)」を发出	文部科学省
2017(平成29)年	「改正・男女雇用機会均等法」が施行され、厚生労働省のセクハラ対策指針が見直される	厚生労働省
	啓発活動の強調事項の「性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう」を「性自認を理由とする偏見や差別をなくそう」に変更	法務省

男女共同参画フォト作品募集

町発行の男女共同参画ニュースなどで使用するフォト作品を募集します!

河南町内で撮影した写真で、職場やボランティア活動・趣味や娯楽・日常生活など、男女がともにいきいきと活動している様子、きらりと輝いている表情の作品をお願いします。

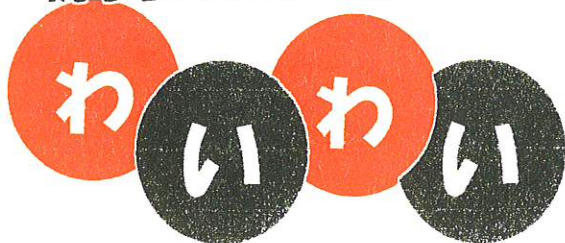
応募資格・応募方法・応募規定・応募用紙等については、役場1階住民生活課窓口、または、河南町ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 住民部人権男女共同社会室【住民生活課】(Tel 93-2500 内線 125・126) まで



親学習プログラム

子育ての悩み解決で



楽しく参加して



ホッコリしませんか

保護者どうしの仲間づくりなどの支援をしていくために、

親学習プログラムを活用した家庭教育に関する講座を実施します。



親同士が楽しく話し合いながら学べる参加型プログラム。話し合いをとおして、子育てに関する新しい気づきや、見直しをする機会となります。また、参加者同士の交流も深まります。

2022. 2. 25(金) 9:30 ~ 11:30

~ みそづくりをしながら



子育てについて楽しくお話しませんか! ~

今回のテーマは『がまんする』です。子どもたちが、成長するとき、意欲が生まれたり、自信がついたり、自尊心が生まれたりするのはどんな瞬間でしょう。

子育て中の人、子育てが終わった人、まだ、子育てをしていない人、

いろんな経験を話しませんか。

おみやげは、**おいしいおみそ**です。(夏を越すまで食べられませんが。)



◆対象： 河南町在住・在勤で関心のある方 ◆場所：かなんぴあ 2F 調理室

◆参加費： 1,000 円 ◆定員： 10名 (先着順)

◆持ち物： みそ(約 1.5 kg)を入れる入れ物 ふきん エプロン 三角巾 マスク お茶

1 kgの砂糖のふくろが 2 つ入るぐらいの大きさになります。なければ大きめのジッパー付きのナイロン袋をお持ちください。

※託児が必要な方は、ほけっとルーム (河南町保健福祉センター 2 階) をご利用ください。利用料が必要です。



申し込み方法

 電話または窓口でお申込みください。(先着順) ☎93-6222(やまなみホール)

○受付期間：2022 年 1 月 5 日(水) ~ 21 日(金) ※月曜日は休館。ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します。

○受付時間：午前 9 時 ~ 午後 5 時 参加者の名前・住所・電話番号をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、検温・マスク着用・消毒にご協力ください。

※体調不良や発熱がある場合は参加をお控えください。

※感染状況により急遽中止する場合があります。

お問い合わせ：河南町教育委員会事務局 生涯まなぶ課 まなび振興係

笑顔輝く一年に。
かなんぴあで
楽しく運動!
健康な毎日を。

2022年 期間 1/30 [日] まで
新春キャンペーン!

フィットネス会員
スイミングスクール
ダンススクール

初月度
月会費 ▶ 0 円

申込当月または翌月1日スタート者に限りです。

※6ヶ月以内の再入会には特典適用いたしません。※特典適用には6ヶ月以上の在籍が条件となります。
※子ども体操教室は適用外となります。

幅広い地域の方々からご利用いただいております。

安心して通う事ができます!

ジム スタジオ プール 使い放題!

期間 1/30 [日] まで

週間体験受付中!

体験料 990 円 (税込)

※フィットネス会員のみ
動き始めるならまずはお気軽に!

大人教室 子どもスクール

期間 1/30 [日] まで

1日授業内体験受付中!

体験料 550 円 (税込)

※但し、ウクレレ教室/1,200円(税込)、
フラダンス教室/800円(税込)となります。

かなんぴあのコロナ対策ガイドライン

施設の扉や窓の開放
出入口や館内各所に消毒液の設置
マスクの着用・ご利用者・スタッフ
入館時の体調・体温の確認
オゾンで空気を除菌&脱臭しキレイな空間にします。

当施設としましては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

ウェルネス
かなんぴあ

まずはお電話ください!

0721-90-4800

詳しくはホームページをご確認ください。 [かなんぴあ](#) [検索](#)

詳しくはコチラ

営業時間
火～金 9:00～23:00 土・日・祝 9:00～19:00

入会受付時間
火～金 9:30～21:00 土・日・祝 9:30～18:00

定休日

かなんぴあ



公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の65歳以上の方なら全施設・プログラム利用可能!

なんと
月会費 **2,610**円 (税込)

最新の設備で快適フィットネス!

マシンジム	スタジオ	プール	リラックス
<p>者の方、使い方がわからない、スタッフがしっかりサポートします。</p>	<p>脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。</p>	<p>のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。</p>	<p>運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。</p>

初心者でも楽しい豊富なプログラム

<p>フラダンス</p> <p>どれの方のレベルに合ったで、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!</p>	<p>ズンバ</p> <p>ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。</p>	<p>シンプリーエアロ</p> <p>基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。</p>	<p>ボディアタック</p> <p>効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。</p>	<p>ボディコンバット</p> <p>「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。</p>
<p>ボディパンプ</p> <p>バーベルを使ったスタジオワークです。ウエイトを調節することで、初方でも安全に効果が得られます。</p>	<p>ヨガ</p> <p>リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散・心身ともにリフレッシュ!</p>	<p>ボディバランス</p> <p>伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽に合わせて行なうエクササイズです。</p>	<p>クロール初級</p> <p>泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。</p>	<p>アクアジョギング</p> <p>水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。</p>

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
ギョーラー会員	5,230円 (税込) ※河南町民以外の方は5,950円 (税込)	【火～金】 9:00～23:00
65歳以上・障がい者の方 ギョーラー会員	2,610円 (税込) ※河南町民以外の方は3,170円 (税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 夜ご利用の方へおすすめ	3,850円 (税込) ※河南町民以外の方は4,580円 (税込)	【火～金】 20:00～23:00

1回ずつのご利用もOK!

温水プール	大人 620円 (税込)
マシンジム	大人 520円 (税込)

ココロとカラダを育む子どもスクール

スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。

月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳～ 小学2年生	火・金	15:30～16:45
		水	14:45～16:00
		土	10:00～11:15 16:00～17:15
児童 上級	5歳～ 中学生	火・金	16:45～18:00
		水	16:00～17:15 17:15～18:30
		土	11:15～12:30 12:30～13:45 17:15～18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。

月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳～)	小学	水	16:00～17:00
高学年クラス			17:15～18:15

体操教室

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。

料金 町内 町外 共に 8,250円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	4歳～ 小学2年生	火	16:00～17:00
ジュニア	小学 1年生～	土	10:00～11:00
		火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

■その他有料教室も実施! 対象 16歳以上 ※下記は2月・3月度の内容となります。回数と料金については期によって変動いたします。詳しくはお問い合わせください。

<h3>太極拳 (初級)</h3> <p>(中・上級合同) 全7回/2ヶ月</p> <p>曜日 木曜日 時間 13:00～13:30</p> <p>初級 会員 3,300円 会員外 5,500円</p> <p>中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円</p>	<h3>卓球教室</h3> <p>全8回/2ヶ月</p> <p>曜日 木曜日 土曜日</p> <p>時間 13:30～15:00 9:15～10:45</p> <p>15:15～16:45 11:00～12:30</p> <p>料金 会員・会員外 4,400円</p>	<h3>ヨガ教室</h3> <p>全7回/2ヶ月</p> <p>曜日 水曜日</p> <p>時間 9:30～10:50</p> <p>料金 会員 4,950円 会員外 7,150円</p>
<h3>書道教室</h3> <p>全2回/1ヶ月</p> <p>曜日 第2・4火曜日 時間 9:30～11:30</p> <p>料金 会員・会員外 2,200円</p>	<h3>ウクレレ教室</h3> <p>全4回/2ヶ月</p> <p>曜日 第1・3火曜日 時間 13:30～14:30</p> <p>料金 会員・会員外 4,800円</p>	<h3>フラダンス教室</h3> <p>全6回/2ヶ月</p> <p>曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目) / 2ヶ月目(第1・2・3週目)</p> <p>時間 11:00～12:00 料金 会員 4,800円</p>

1日授業内体験実施中 体験料 **550**円 (税込) ※但し、ウクレレ教室/1,200円 (税込)、フラダンス教室/800円 (税込) となります。各スクール・教室体験のご予約はお電話でも申し込みいただけます。お気軽にどうぞ!

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円 (税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
-----------------------------	-----------------------	-----------------------

*Pay-easy (ペイジー) サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証・保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれかをご用意ください。

ウェルネスかなんぴあ 1Day 体験会

第1弾

絵手紙教室



1月25日(火) 12:00~14:00

開場:会議室 講師:安藤 まさえ

定員:15名 対象年齢 20歳~

参加費:1,000円(税込)

持ち物:なし(太筆、細筆をお持ちの方は
ご持参ください)

初めての方でも分かりやすく筆を使う
絵手紙の描き方、作り方を学べます。

第2弾

健康運動教室



2月6日(日) 13:00~15:00

開場:大会議室 講師:中村 直

定員:25名 対象年齢 20歳~

参加費:1,000円(税込)

持ち物:運動できる服装、タオル、
水分補給出来るもの

運動不足の方や健康のため体を動かしたい方へ
の運動不足解消教室となります。

- ・申し込み: 受付 1月5日(水)~
- ・お電話または窓口にて予約または申込み下さい(当日申込可能)
- ・先着順での受付となります(予約のキャンセルの際はお早めにご連絡お願い致します)
- ・ご入金はお来館時、または当日にお支払いください。(入金後の返金は致しかねます)

新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお願いします