



体協の波

第19号

発行 2022年 3月 1日

河南町体育協会

河南町総合体育館（ぶくぶドーム）内
大阪府南河内郡河南町大字寺田 580

☎ 0721 (93) 8866

未来につながるスポーツの魅力

河南町体育協会会長 植田 喜代一



平素は、河南町体育協会の活動に御支援、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、コロナ禍という未曾有の事態の中「スポーツには世界と未来を変える力がある」という大会ビジョンのもとに東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました。種々の感染防止対策を図ったうえ開催された結果、海外メディアでは「日本だからこそのできた」という報道もあり、国民の一人として「責任」を果たせたことを誇りに思います。また、新種目のスケートボード競技等で若者が爽やかな感動をあたえてくれたことは記憶に新しいところでは。

スポーツは未来を担う若者

連盟だより

皆さんスポーツに参加しましょう！
お待ちしております。

（子どもたち）の健全な育成に大きな貢献ができると信じています。体を動かす楽しさは健康な体をつくり、他者との関わりやルールへの学びは社会性を育み、達成の喜びは努力の大切さを教えてくれます。私たちはスポーツに親しむ子どもたちが未来を創る担い手になっていくまでの道のりを支え、あらゆる世代がスポーツに親しめる「生涯スポーツ社会」の実現を目指しています。

河南町体育協会は、現在9競技連盟（会員数800名）で構成し活動しております。皆様方の一層の御支援、御協力をお願い申し上げます。

軟式野球連盟

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大、「緊急事態宣言発出」などの影響で、主要な大会が中止となりました。その中で、「どのようにして、練習を続けていくのか？」どのような対策をすれば、大会が開催できるのか？」中止にする決断も大切ですが、如何に大会を継続して行くのか、頭を悩ます一年となりました。

今年度は、幸いにしてワクチン接種が普及し始め、春季体協スポーツ大会、秋季総合スポーツ大会でインドアスポーツが大会中止を決定する中、何とか軟式野球連盟は大会を実施する事が出来ました。

感染対策として「三密の回避」は勿論のこと、大声での会話、ハイタッチの禁止（エアータッチの推奨）、ベンチ内でのマスク着用など「皆で出来ることはやりましょう。」

を合言葉に大会に挑みました。また、還暦野球チームは今年度も全国大会に出場し、日本シリーズが行われた「ほつ

卓球連盟

卓球連盟では、会員の皆さんに毎月の練習予定表を配布しています。その練習予定表の中には、以下のような文章が書き込まれています。

※卓球連盟からお願い
1. 新型コロナウイルス感染防止対策

①風邪の症状や37.5度以上の熱がある、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、参加しないで下さい。

神山整骨院

福田 睦穂

〒585-0034
大阪府南河内郡河南町神山467-1
TEL・FAX 0721-9316789

石田司法書士事務所

石田 正人

大阪府富田林市常盤町15-10
TEL 0721-2512555

(有)山中保険事務所

〒585-0005 南河内郡河南町大宝1-31-8
TEL 0721-93-6087
FAX 0721-93-7840

J X 日鉱石エネルギー株式会社特約店

株式会社 **タナカ**

代表取締役 田中 伸幸

〒585-0034 大阪府南河内郡河南町神山320-1
TEL 0721-93-2645
FAX 0721-93-4000

南和トラベル

南 埜 和 昭

〒599-8273 堺市中区深井清水町3617-3
TEL 072-270-2788
FAX 072-270-2781

Panasonic Ideas for life 家電・電気工事 リフォーム 太陽光
peacs 家まるごとおまかせください!!
ネットワーク&エコハウス
ピークスつじもと
有限会社辻元電化センター
TEL:0721-93-2955
南河内郡河南町神山65-1(前田クリニックさん坂上がって右手)
営業時間...9:00~19:00 定休日...木曜日・第2・第3日曜日

古川庭樹園

〒585-0032 大阪府南河内郡河南町馬谷
TEL 0721-93-2673
FAX 0721-93-6555

NAKABAYASI

株式会社 仲林建設

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木1354-4
TEL 0721-93-5578 FAX 0721-93-6833total printing
明朗社〒584-0066 富田林市錦織北三丁目2-13
TEL 0721-25-2716 FAX 0721-25-2717
e-mail meirousha-tp@green.ocn.ne.jp

卓球とバドミントンの専門店

(有)プロショップ ユゲ

☆藤井寺店 藤井寺市大井1-4-12 Tel 072-955-0706 (月曜定休)
☆堺東店 堺市東区北田出井町1-3-2 Tel 072-227-4040 (水曜定休)
☆平野店 大阪市平野区背戸口5-3-3 Tel 06-6700-8288 (月曜定休)
☆貝塚店 貝塚市海塚67-1 Tel 072-432-2237 (水曜定休)
☆井田駅前店 大阪府港区市岡元町3-9-18 Tel 06-6583-1299 (火曜定休)

情報満載! プロショップ ユゲのホームページ
一球入魂
http://ikkyu-new.com
卓球スクール・バドミントンスクール
スポーツカイトラック
(なんでもご相談下さい)

右脳がよくなるフラッシュ暗算

梅本そろばん教室

梅本 宜義

〒585-0005 大阪府南河内郡河南町大宝1-28-8
TEL・FAX 0721-93-6488田村 浩一
TAMURA KOICHI男爵/喜志店
〒584-0005 富田林市喜志町3-1-38
TEL 0721(25)1804(予約優先)

いちご農家のヨッシー農園 (夏はメロン)

& マイム
お米パンのいちご畑の米夢ちゃん
(土・日営業)

和田 芳弘

〒585-0035 南河内郡河南町寛弘寺1279
TEL&FAX 0721-55-4350

防水工事・外壁診断 修繕工事・止水工事・シーリング工事他

タケモト総建株式会社

[大阪府知事 許可(般-29)第149380]

代表取締役 武本 有世 取締役 武本 勇希

〒585-0012 大阪府南河内郡河南町加納174
TEL/FAX 0721-93-2543

土木工事・水道工事・解体工事・舗装工事

株式会社 大起建設

大阪府知事許可(特-22)第135853号

本店 大阪府富田林市常盤町13番29号
TEL 0721-25-7774
支店 大阪府南河内郡河南町寛弘寺244-6
TEL 0721-93-5765

懐食 吉田

吉田 和 範

〒583-0995 大阪府南河内郡太子町太子7-5
TEL・FAX 0721-98-5670

広告協賛のお礼

体育協会活動の趣旨にご理解、ご賛同をいただき多くの皆様から広告を賜りました。厚くお礼申し上げます。



とつと神戸スタジアム」の天然芝を3年連続で踏むことが出来ました。来年度は、念願の「甲子園球場」を大会会場に使用すると聞いています。還暦の皆さん、野球の聖地「甲子園球場」を目指しましょう。すべてのスポーツが、安心してプレーできる日が一日も早く訪れる事を祈りながら、軟式野球連盟一同は今後も練習に励みます。御支援、御指導を宜しくお願い致します。

- ② ぶくぶくドーム入出、必ず手指消毒をして下さい。
- ③ ぶくぶくドーム入館時、玄関ホール設置の自動体温測定器で体温測定し、アリーナ又はホールへ移動後、卓球連盟出席者名簿に〇を記入して下さい。

(各自)

- ④ 3密(密閉、密集、密接)にならないように、ご協力をお願いします。

練習終了(休憩)時は必ずマスク着用をお願いします。

会員の皆さんには、上記の内容を理解したうえで練習にきてもらいます。

続いて実際の練習ですが、卓球台と卓球台の間隔も2メートル以上離れた状態で設置しています。よって、卓球台の設置台数も10台程度に抑えています。

そして、練習方法もシングルスのみ行い、ダブルスは実施していません。卓球のダブルスの場合、ピン球を交互に打つため、味方同士が接触する可能性がある

ためです。

ピン球は消毒済みを使用し、卓球台に1球と限定し、沢山のピン球は使用していません。それ以外でも、①非接触型体温計、②アルコールタイプのウェットティッシュを購入しています。以上のような、感染防止対策を行いながら活動しています。

又、緊急事態宣言の発出で、ぶくぶくドーム閉館および開館される度に、会員の皆さんにその都度連絡をしています。

バレーボール連盟

何度か緊急事態宣言により体育館が閉館し、練習場所が確保できなくなりまして。

まん延防止等重点措置が適用されたときは、体育館が使えるようになりましたが、閉館時間が早まりました。そのことは、仕事をしている人たちにとって、練習時間の確保が厳しい状況

となつてしまいました。練習を再開できたとしても、受験生を抱える家庭、高齢の親と同居の家庭等それぞれおかれている状況は様々で、全員揃つての練習はまだ一度もできていません。

バレーボール連盟が予定していた昨年度の4回の試合と今年度の4回の試合は、すべて中止となりました。

また、当連盟が加入している南河内バレーボール連盟の大会も昨年度、今年度と中止になっています。

コロナの第5波が収まり、10月から何回目かの練習再開となりました。しかし、まだ、全員揃つての練習とはいかず、体の方もゆっくり慣らすという状態です。でも、久々の練習でかいた汗は、本当に爽快で気持ちよく、こんな状況ですが、地道に続けていきたいと改めて思いました。



ソフトボール連盟

私たちの連盟は、誰もが楽しめるレクリエーション・ソフトボールをモットーに活動しています。参加者の特徴は幅広い年齢層です。年長者はおじいちゃん年齢(70歳中頃)、年少者(高校生)が同じステージで試合を楽しんでいます。若者達(高校生)は「おじいちゃん達の全力プレーに感動し」、おじいちゃん達は「若者達の元気ハツラツなプレーに感激」しています。おじいちゃん、お父さん、孫の三代が、スポーツを通じてお互いを尊重・尊敬しながら、同じグラウンドで汗を流しながら交流しています。

また、一昨年から、軟式野球連盟から「河南町役場チーム」と「藤野ベースボールチーム」が参加。友情参加に大変感謝しています。

大会は、春と秋の年2回を河南町総合グラウンドで行っています。2022年

は、春季大会が5月22日(日)、秋季大会が9月11日(日)の予定です。

ソフトボール用のユニホームがなくても運動用ジャージ、運動靴でも参加可能です。また、ソフトボール用のバットおよびヘルメットは、連盟で用意いたします。

レクリエーション・ソフトボールに興味をお持ちの方は、体育協会または、連盟へお問合せください。



スキー連盟

スキーは、老若男女を問わず楽しめる冬のスポーツです。当クラブは1月と2月に、初めてスキーをする小さなお子様から高齢の方まで楽しんでいただけるスキーツアーを開催し、当クラブ在籍の全日本スキー連盟公認指導員によるスキー講習を行っています。スキー未経験の方、久しぶり

にスキーをする方、技術向上を目指す方などそれぞれ参加者に合わせて講習を行うため、基礎から学ぶことができるので安心してスキーをお楽しみいただけます。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響でツアー等の全ての企画を中止しました。今年度は感染状況を踏まえつつ、コロナ禍でも皆様に安心してスキーを楽しんでいただけるよう、特に感染症対策について会員で協議を重ね、日帰りツアーを2回企画しましたが中止にしました。

例年、2月に長野県白樺湖ロイヤルヒルスキー場で1泊2日の講習ツアーを開催し、当クラブ主催の技能(バッジ)テストの実施をしています。今年は感染状況や安全面により宿泊ツアーを見送りました。今後も感染症対策を行いながら健康にスキーを楽しんでいただけるよう取り組んでいます。

一緒にスキーを、冬を楽

しみませんか?皆様のご参加をぜひお待ちしております。

バドミントン連盟

2020年初めから2年が経過したが、新型コロナウイルス感染症が一向に収まる様子が見えない。この間スポーツ関係でいえば昨年夏、賛否はあったが東京オリンピック・パラリンピックが緊急事態宣言発出中であつたが開催されたことは大きな出来事であつた。

町バドミントン連盟の活動においては、春・秋のスポーツ大会はすべて中止となった。また、連盟主催のオープン大会で、例年200人近くの参加者があつたぶくぶくカップ大会が、施設利用等の都合で開催することができず、また、夏と冬の2回講師を招いての講習会も実施できなかった。無理をすれば大会、講習会の開催が可能な時期もあつたが、参加者に対しての感

染防止対策、3密の回避、参加者の健康状態確認などを行う上で主催者としてスタッフ不足等もあり開催には至らなかった。

当初予定をしていた日程で施設が利用できた場合は、時間、規模を縮小し、少人数での練習会を実施し何とか活動ができたという状況である。

しかし、連盟所属のクラブでは、活動拠点である学校体育館が利用できる場合は可能な限り活動を継続していた。

今まで、なんの心配もなく当たり前にできていたことができなくなり、スポーツをすることがいかに幸せなことであることに気づかされた2年であつた。スポーツをする権利は、あつてなく制限されることを知った2年でもある。

テニス連盟

昨年、コロナ禍で東京オリンピック・パラリンピッ

クが開催され、大いに盛り上がりました。特に、車いすテニスの国枝選手が金メダルを獲得し、思わずテレビ前でガッツポーズをしました。コロナ禍の中、テニスも大きく変わりました。

テニスは健康維持において素晴らしいスポーツで、本来スキンシップを大切にしてきましたが相手との握手や、仲間同士のハイタッチ、声掛けは禁止となりました。また注意事項には、コートに入る前に、手洗いをしっかりおこなう。プレイヤーは2m以上の間隔をとる。ラケットやタオルなどシェアしない。できるだけボールを触らない(実際は無理)。プレイ後は手洗い、マスク着用など。プレイ以外に気を遣うことが多いが、体を動かす、楽しく汗をかけることがテニスの醍醐味です。

昨年の町スポーツ大会では、緊急事態宣言中でしたが、感染症対策に従い、無事に試合を終えることができました。幸いなことに参

加選手全員がコロナワクチン接種済みでした。

長期間のテレワークやリモートなど自宅生活を強いられる現状では、ストレスも大きくなります。なによりも、歩かない、走らない、体に負荷をかけないことによる筋力低下は、健康を害する大きな要因です。私たちはテニスを通じて、心身ともに健康維持ができるよう努力していきたいと思っています。継続は力なり。

グラウンド・ゴルフ連盟

グラウンド・ゴルフは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」できる生涯スポーツとして1982年(昭和57年)鳥取県泊村で創案されたスポーツです。

現在は日本各地で行われています。河南町内におきましては各地区にクラブがあり健康の保持増進、仲間との係わりの楽しさ等を体感しながら活動しています。ルールは簡単です。

ゴルフコンペ

2021年度の結果

第34回 プレディアゴルフ

4月3日(土) 22人参加

優勝 橋本 公彦

二位 南埜 和昭

三位 田中 博

第35回 奈良CC

9月3日(金) 22人参加

優勝 橋本 公彦

二位 石田 明

三位 仲谷 嘉泰

グラウンドゴルフ
かなんカップ
日例大会

コロナ禍のため

9月から開催

大会結果

かなんカップ2021

月例大会(各月優勝者)

9月 森口 政幸

10月 森口 政幸

11月 中西 義明

12月 森口 政幸

1月 中止

プレーを行う標準コースは50m、30m、25m、15m、各ホールの合計8ホールで構成されています。しかし、プレーヤーの目的、環境、技能などに応じて、運動場、河川敷、公園、庭など、どこでも自由にコースを設定することが出来ます。用具は、クラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットは定められたものを使用する事になっています。ゲームは、決められた打順にしたがってスタートマットから打ち始め、ホールポスト内に静止した状態「トマリ」までの打数を数えるものです。

今年度もコロナ禍の状況をみて各大会を開催して参りました。体協スポーツ大会、町総合スポーツ大会、連盟の大会、かなんカップも9月から開催しております。

今後も健康保持増進、人との関わりを楽しみながらプレーをして参りたいと思います。

バウンドテニス連盟

一昨年、突如として発生した新型コロナウイルスの猛威で昨年度、今年度と二回の緊急事態宣言が発動され、日本バウンドテニス協会主催の全国大会や各県のバウンドテニス協会開催の地域大会や練習会等すべての行事が中止になりました。また、この状況では仕方ない事ですが私達バウンドテニスサークルの練習拠点

であるぶくぶくドームも閉鎖され、週2回行っていた練習もしばらく出来なくなりました。しかし、穴があいたような気持ちでした。いかに私達が、バウンドテニスが好きだったんだと改めて思いました。

緊急事態宣言も解除となり、ぶくぶくドームでの練習を再開出来るようになりましたが、まだ新型コロナウイルス感染症が終息したわけでも、感染リスクがな

第45回 体協スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優 勝	準優勝	第三位
軟式野球の部	フーリガン	スケアクロウ	藤野BBC
卓球の部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
バレーボールの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
ソフトボールの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
バドミントンの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
テニスの部			
男子ダブルス	奥山 彰広 遠山 典男	安本 政弘 山本 誠一	
女子ダブルス	松井 美樹 古川 善子	上久保 利佳 永山 篤美	
混合ダブルス	西出 功 宮崎 洋子	浅妻 雅朗 上久保 利佳	
グラウンドゴルフの部	森口 政幸	福本 紀代子	北端 泰典
バウンドテニスの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		

第45回 河南町総合スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優 勝	準優勝	第三位
軟式野球の部			
一般の部	小松	まりおブラザー	
少年野球の部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
卓球の部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
バレーボールの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
ソフトボールの部	チーム山口	寛弘寺	
バドミントンの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
テニスの部			
男子ダブルス	遠山 典男 松本 貴仁	猿渡 欣幸 山本 誠一	
女子ダブルス	森本 由美子 宮崎 洋子	真野 満里子 古川 善子	
混合ダブルス	奥山 彰広 宮崎 洋子	猿渡 欣幸 松井 美樹	
グラウンドゴルフの部	橋本 安富	田中 久男	葉山 昭夫
バウンドテニスの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
サッカーの部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		
剣道の部	新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止		

くなったわけでもありません。ぶくぶくドームでの新型コロナウイルス感染症対策として・3密(密閉、密集、密接)・マスクの着用(運動時を除く)・せきエチケット、手洗い、手指消毒、食事の指定場所以外の禁止・相互接触(握手や肩を組む、近くで大きな声でしゃべる)等を徹底することはもちろん

のこと、バウンドテニスサークル独自でも毎回使用したボールや道具の消毒・廃棄を行う等の対策をとり、今日まで誰ひとりの感染者も出ることなく週2回の練習を楽しんでいます。

未だ、コロナの変異株が次々発生し終息には程遠い状況が続いていますが、コロナがもう少し落ち着いたら皆さんも私達と一緒にバウンドテニスを始めてみませんか。

体育協会研修会

各地のスポーツ施設を見学し現存するお城の天守閣をめぐる研修会を11月6日に開催し、香川県丸亀市へ向かいました。

コロナ禍の中ですが、感染者数が減少していた時期でもあり今年度は実施できました。

丸亀市は人口約11万人で高松市に次ぐ香川県第二の都市です。施設見学は、丸亀市民体育館です。バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン12面のコートが取れる広さのアリーナ、サブアリーナ、2000席の観覧席などを有する立派な体育館でした。他に市の施設が、内外野にスタンドがある野球場や、各所のテニスコート、運動広場等があり、それらの施設は、(公財)丸亀市体育協会が指定管理者として運営管理されています。



役員研修会

「水口栄二」氏講演

12月4日、ぶくぶくドーム会議室にて体育協会の役員会議後に、プロ野球元近鉄バファローズの『水口

栄二氏、スポーツメーカーミズノの『吉崎本部長』を講師にお迎えして、研修会を行いました。

水口氏は、松山商業高校、早稲田大学を経て、1990年ドラフト2位で近鉄バファローズに入団。2007年の引退まで主に二塁手として活躍されました。

松山商業高校では主将として、1986年夏の甲子園大会で準優勝、大会最多安打19安打を記録し、未だこの記録は破られていません。

早稲田大学では遊撃手として活躍され、4年生時には主将としてチームを15シーズンぶりのリーグ優勝に貢献し、プロ入り後2001年、不動の2番打者として近鉄リーグ優勝に貢献し、同年の日本シリーズでは同点ホームランを放つ活躍をされました。引退後は打撃コーチとして、数々の選手を戦力に成長させています。

水口氏から、小学生時代からプロ野球現役・コーチ時代のエピソード、苦労話



や裏話、現在兵庫県西宮市で「野球教室 野球心」を開設し、主に小中学生を対象に一人一人に向き合った指導を行っているお話などを分かりやすく講演していただきました。

スポーツ広場

小学生を対象としたスポーツ広場を町スポーツ推進委員協議会と共催で年3回、主に土曜日の午前で開催していますが、今年度は、コロナ禍の中、11月13日(土)1回だけ開催することができました。

河南町体育協会 加盟連盟 活動内容

連 盟	代表者名	電話番号 (93)	活 動 内 容
軟 式 野 球	林 俊光	4007	春季・秋季大会の開催。大阪府知事杯大会参加。 府内の大会にも参加。
卓 球	岡本 勉	4527	春季・秋季大会、卓球教室、連盟定期大会、合宿等開催。 練習日（毎週日曜日午前）。
バレーボール	橋本 美津子	1567	水曜PM7～9時河南町ぶくぶくドームで各チーム練習。 町・南河内地区・ファミリー大会等。
ソフトボール	浜町 恵吉	5137	春季・秋季大会の連盟加盟チームでの試合。 町行事への運営協力。
ス キ ー	奥野 奈良三	6792	全日本及び大阪府スキー連盟に所属し、シーズン中数回のクラブ練習 と年2回の町民スキー教室を開催し、普及活動を展開。
バドミントン	浅野 雅史	3593	春・秋の町スポーツ大会、ぶくぶくカップの開催。外部講師による 講習会開催。南河内連盟大会、他市大会招待に選手派遣。
テ ニ ス	奥山 彰広	4452	日曜・祭日のAM9時～12時練習。 春・秋のスポーツ大会開催。親善試合の実施。
グラウンドゴルフ	高本 留一	8941	春・秋の町スポーツ大会、秋の連盟大会の開催。 H28年4月から体協主催の河南カップの運営協力を行っています。
バウンドテニス	槻 達男	0721(55) 6666	春季・秋季大会など各種大会の開催。一般開放日の設定と普及活動。 連盟内の合同練習。毎週 水曜日午前、土曜日午前・午後練習。

*練習日など詳しいことは、各連盟の代表者にお問い合わせください。

*代表者は2022年2月末現在

登記・測量・調査・設計

有限会社 石田 測 量 設 計

〒585-0011 大阪府南河内郡河南町寺田186番地の2
TEL(0721)90-2350
FAX(0721)90-2351

人と人、会社と会社をつなぐ

電気設備のコンサルティング 他
株式会社 ジョイントーズ
はま まち けい きち
浜町 恵吉

〒585-0035 大阪府南河内郡河南町寛弘寺916-2
TEL. 090-7550-8049 FAX. 0721-93-5137

株式会社ツジモト

■一般自動車運送業・一般建設業・産業廃棄物収集運搬業
tel : 0721-25-9478

株式会社大宇宙産業

■生コンクリート製造・販売・新JIS認定工場・丸通マーク認定工場
tel : 0721-93-8451

有限会社大武開発

■産業廃棄物中間処理業・産業廃棄物収集運搬業
tel : 0721-90-3177

うちだクリニック

- 胃・大腸カメラ、ピロリ菌
- 外科、生活習慣病、健診

〒585-0011 南河内郡河南町寺田120-1
TEL 0721-93-1911

大阪南農業協同組合

河南支店 〒585-0014 南河内郡河南町白木1401
TEL 0721-93-2044
FAX 0721-93-4409

石川支店 〒585-0002 南河内郡河南町一須賀4
TEL 0721-93-2316
FAX 0721-93-6007

株式会社 マルマサ

安全・快適・イメージアップ・チーム力アップに
繋がるユニフォームをお届け致します

〒584-0093 大阪府富田林市本町18-4
営業部 TEL0721-24-1392 FAX0721-24-8901
小売部 TEL0721-25-5808 FAX0721-25-5908
www.marumasa.workwear.jp

とおやま薬局

遠 山 典 男

河南店 〒585-0035 河南町寛弘寺246-2

TEL 0721-90-2693

さくら坂店 〒585-0025 河南町さくら坂4-13-8

TEL 0721-90-4193

各種植木生産販売



林 園 芸

林 俊 光

〒585-0032 大阪府南河内郡河南町馬谷5
TEL・FAX 0721-93-4007

2022年度 スポーツ大会等行事予定

日時や会場、新型コロナウイルス感染症拡大防止による開催の有無など詳しいことは、
各連盟にお問い合わせください。

種 目	第46回体協 スポーツ大会	第46回町総合 スポーツ大会	各連盟主催大会	教室、講習会、練習会等
開会式 (フロアカーリング)	4/3(日)	9/4(日)		
軟式野球	4/3、10、17、24 5/8 各日(日)	10/30、11/6、20、 27 12/4(日)		
卓球	5/22(日)	9/11(日)	12/11(日) 定期大会	合宿 7/17、18 卓球教室 2023/3/5、12、19
バレーボール	4/3(日)	9/4(日)	6/5(日) 南河内地区ファミリー大会 7/3(日) 河南町ファミリー大会 9/23(祝) 南河内地区9人制大会	連盟合同練習大会 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、 9/21、10/19、11/16、12/21、 2023/1/18、2/15、3/15
ソフトボール	5/22(日)	9/11(日)		
バドミントン	4/24(日)	9/25(日)	12/4(日) ぶくぶくカップ	講習会 5/15、6/12、7/10 2023/1/15、2/12、3/12
テニス	4/3、10(日)	9/4、11(日)	12/11(日) 河合町親睦大会 2023/3/19(日) 知事杯ベテラン大会	
グラウンドゴルフ	4/7(木)	9/8(木)	11/17(木) 連盟大会	
バウンドテニス	5/21(土)	10/8(土)	8/27(土)、28(日) なみはやオープン 2023/3/19(日) 近畿選手権大会	
スキー	2023/1/14(土) 町民ファミリースキー教室(兵庫県峰山高原リゾートホワイท์ピークススキー場) 2/18、19(土、日) クラブファミリースキーツアー(長野県白樺湖ロイヤルヒルスキー場)			

表彰おめでとうございます

順不同・敬称略

令和3年度大阪スポーツ賞受賞(スポーツ振興賞)

植田 喜代一(スキー)

生涯現役スポーツ賞

金 賞 竹上 利明(卓球・バウンドテニス)

銀 賞 岡本 勉(卓球)

団体賞 河南町ソフトボール連盟

令和3年度大阪府体育連合功労者表彰

浜町 恵吉(ソフトボール)

各宗・佛壇・佛具・洗い

(株)森屋ぶつだん店

富田林市常盤町 4-11市役所前 ☎0721-23-2053

工 場 : 太 子 町 葉 室

Natt's Café

山崎 なつえ

585-0012 南河内郡河南町加納 695

TEL 0721-26-9393



奈良カントリークラブ

Nara Country Club
since 1969

〒637-0004

奈良県五條市今井町1141

TEL 0747-22-2391 FAX 0747-25-0091

URL http://naracc.com/



PLEDIA
アレディアゴルフ

〒637-0065

奈良県五條市阪合部新町441-1

TEL 0747-23-2391 FAX 0747-23-0094

URL http://pliediajgolf.com/

霊園 墓石

地元で百余年

福田石杖工業株式会社

代表取締役 筒井 京子 専務取締役 筒井 啓介

フリーダイヤル 0120-23-1114

本店 富田林市南大伴町1丁目3番25号



かわち夢楽

■さとやまCafé
・ジビエスパイスカレー・石窯ピザ・その他日替わりランチ
営業日: 金・土・日 (10時30分～15時)

■ベースキャンプ
・日帰りキャンプ・宿泊キャンプ・手ぶらでBBQ
・大阪みなみかわち自然学校
・ドッグラン(毎週月曜日)・ワンちゃんしつけ教室(毎週火・木曜日)

大阪府南河内郡河南町持尾732 ☎0721-93-7761
http://kauchi.org E-Mail: info@kauchi.org

Garden Cafe
Kitchen
Heart

〒585-0026

大阪府南河内郡河南町錦美台1-8-4

TEL.0721-93-2450

定休日: 月曜・火曜・日

駐車場 18台完備

http://kitchen-heart.jp/



春は「かなんぴあ」で元気にスタート!

春の応援キャンペーン

期間:3/1[火]~3/31[木]まで

フィットネス会員
スイミングスクール
ダンススクール

2ヶ月間
月会費 半額!!

お申し込み当月または翌月1日スタート者に限ります。

※6ヶ月以内の再入会には特典適用いたしません。※特典適用には6ヶ月以上の在籍が条件となります。
※子ども体操教室は適用外となります。

子ども
スイミング・ダンス
体験受付中!

期間:3/1[火]~4/30[土]まで
定員制の為、受付できない場合もございます。

体験料
無料

マシンジム スタジオ プール
フィットネス
1週間体験受付中!

期間:3/1[火]~4/30[土]まで
定員制の為、受付できない場合もございます。

体験料
990円 (税込)
運動を始めるなら
まずはお気軽に!
※フィットネス会員のみ

各種大人教室 子ども体操教室
各種教室1日
授業内体験受付中!

期間:3/1[火]~4/30[土]まで
定員制の為、受付できない場合もございます。

体験料
550円 (税込)
まずは体験!
※フラダンス教室は
800円(税込)となります。

水泳 体操
春休み短期教室 好評受付中!
目指せ合格! 次の級を目指そう!
電話予約可能!

コース	期間	クラス	時間	対象(レベル)	定員	参加費(税込)
水泳 4日間 集中コース	3/29(火) ~ 4/1(金)	A	15:30~16:35	対象:3歳~小学生(低学年) 【本科生】(ひよこ~12級) 【一般】初心者(水慣れ)~バタ足程度の方	20名	【本科生】 5,500円 【一般】 5,800円
		B	16:45~17:50	対象:小学生(高学年)~中学生 【本科生】(11級~ベスト級) 【一般】顔つけ・バタ足12.5m以上泳げる方	15名	
水泳 4月度 授業内 1ヶ月コース	4/5(火) ~ 4/30(土)	E	火・金 15:30~16:35	対象:3歳~小学生(低学年) 【一般】初心者(水慣れ)~バタ足程度の方 泳力レベルでクラス分けをして練習します。	各クラス 2名	【一般】 5,800円
			水 14:45~15:50			
			土 10:00~11:05			
		F	土 16:00~17:05 火・金 16:45~17:50 水 16:00~17:05 ※水 17:15~18:20 土 11:15~12:20 ※土 12:30~13:35	対象:小学生(高学年)~中学生 【一般】顔つけ・バタ足12.5m以上泳げる方 平泳ぎ・バタフライの習得を行うクラスです。 泳力レベルでクラス分けをして練習します。 ※の水・土のクラスはクロール・背泳ぎ25mを泳げる方		
体操 4日間 集中コース	3/29(火) ~ 4/1(金)	G	15:30~16:30	対象:15:30~4歳~小学2年生 16:45~小学1年生~ 【一般】鉄棒・マット・跳箱を実施します。	各クラス 7名	【一般】 4,950円
		H	16:45~17:45			

割引特典!
兄弟・姉妹の同時お申し込みで
300円OFF!

継続特典!
短期教室終了から
1週間以内の
お申し込みで
初月度月会費 無料!

かなんぴあのコロナ対策ガイドライン

安心して通う事ができます!

- 施設の扉や窓の開放
- 出入口や館内各所に消毒液の設置
- マスクの着用・ご利用者・スタッフ
- 入館時の体調・体温の確認
- オゾンで空気を除菌・脱臭しキレイな空間にします。

当施設としては、引き続き行政からのガイドラインに基づいた感染拡大防止に向けた対策を推進して参ります。何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

ウェルネス
かなんぴあ
KANANPIA

まずはお電話ください!
0721-90-4800
詳しくはホームページをご確認ください。 かなんぴあ 検索
〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間
火~金9:00~23:00 土・日・祝9:00~19:00
入会受付時間
火~金9:30~21:00 土・日・祝9:30~18:00
定休日
毎週月曜
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

無料駐車場
112台完備!



公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の65歳以上の方なら全施設・プログラム利用可能!

なんと

月会費

2,610 (税込) 円

初心者でも楽しい豊富なプログラム



ボディパンプ
バーベルを使ったスタジオワーク。従来のヨガ・太極拳・ピラティスなどと組み合わせ、音楽に合わせて行なうエクササイズです。



ヨガ
リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散!心身ともにリフレッシュ!



シンプリーエアロ
基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。



クロール初級
泳ぎの基礎であるクロールの腕と足の動作を練習します。



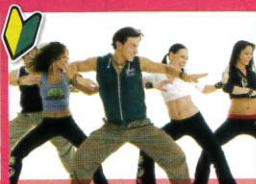
ボディコンバット
「クボクシング」「空手」「太極拳」の動作に音楽をミックスしたグループエクササイズ。全身ワークアウトです。



ボディアタック
効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作ります。



フラダンス
それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!



ズンバ
ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。



アクアジョギング
水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

最新の設備で快適フィットネス!



マシンジム
初心者の方、使い方がわからない、スタッフがしっかりサポートすることが出来ます。



スタジオ
脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



プール
のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



リラックス
運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,230円(税込) ※河南町民以外の方は5,950円(税込)	【火～金】 9:00～23:00
65歳以上・障がい者の方 レギュラー会員	2,610円(税込) ※河南町民以外の方は3,170円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 ※夜ご利用の方へおススメ	3,850円(税込) ※河南町民以外の方は4,580円(税込)	【火～金】 20:00～23:00

1回ずつのご利用もOK!

温水プール
大人 620円(税込)
マシンジム
大人 520円(税込)

お得な回数券もあります!!



ココロとカラダを育む子どもスクール



スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



月額料金 町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳～ 小学2年生	火・金	15:30～16:45
		水	14:45～16:00
		土	10:00～11:15 16:00～17:15
児童 上級	5歳～ 中学生	火・金	16:45～18:00
		水	16:00～17:15 17:15～18:30
		土	11:15～12:30 12:30～13:45 17:15～18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳～)	水	火	16:00～17:00
高学年クラス		土	17:15～18:15

体操教室 通常期:全7回/2ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 8,250円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	4歳～ 小学2年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学 1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

その他有料教室も実施!

対象 16歳以上
※4月・5月度の内容となります。回数と料金については期によって変動いたします。※詳しくはお問い合わせください。

太極拳(初級) 全7回/2ヶ月

曜日	クラス	時間
木曜日	初級	13:00～13:30
	中・上級	13:00～14:00
料金	初級 会員 3,300円 会員外 5,500円	
	中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円	

書道教室 全2回/1ヶ月

曜日 第2・4火曜日 時間 9:30～11:30
料金 会員・会員外 2,200円

卓球教室 全8回/2ヶ月

曜日	時間
木曜日	13:30～15:00
土曜日	9:15～10:45
料金	会員・会員外 4,400円

フラダンス教室 全6回/2ヶ月

曜日 火曜日 1ヶ月目(第2・3・4週目) / 2ヶ月目(第1・2・3週目)
時間 11:00～12:00 料金 会員 4,800円

ヨガ教室 全7回/2ヶ月

曜日	時間
水曜日	9:30～10:50
料金	会員 4,950円 会員外 7,150円

1日授業内体験実施中

体験料 550円(税込)

※但し、フラダンス教室/800円(税込)となります。各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にどうぞ!

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
-----------------------------	----------------------	-----------------------

*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。
●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか1つと「住所」がわかる写真2枚を提出していただきます。また、20歳未満の方がご入会される場合は、ご両親の同意書も提出していただきます。

社協かなん

<http://kanansyakyo.kir.jp/>

94

河南町社協

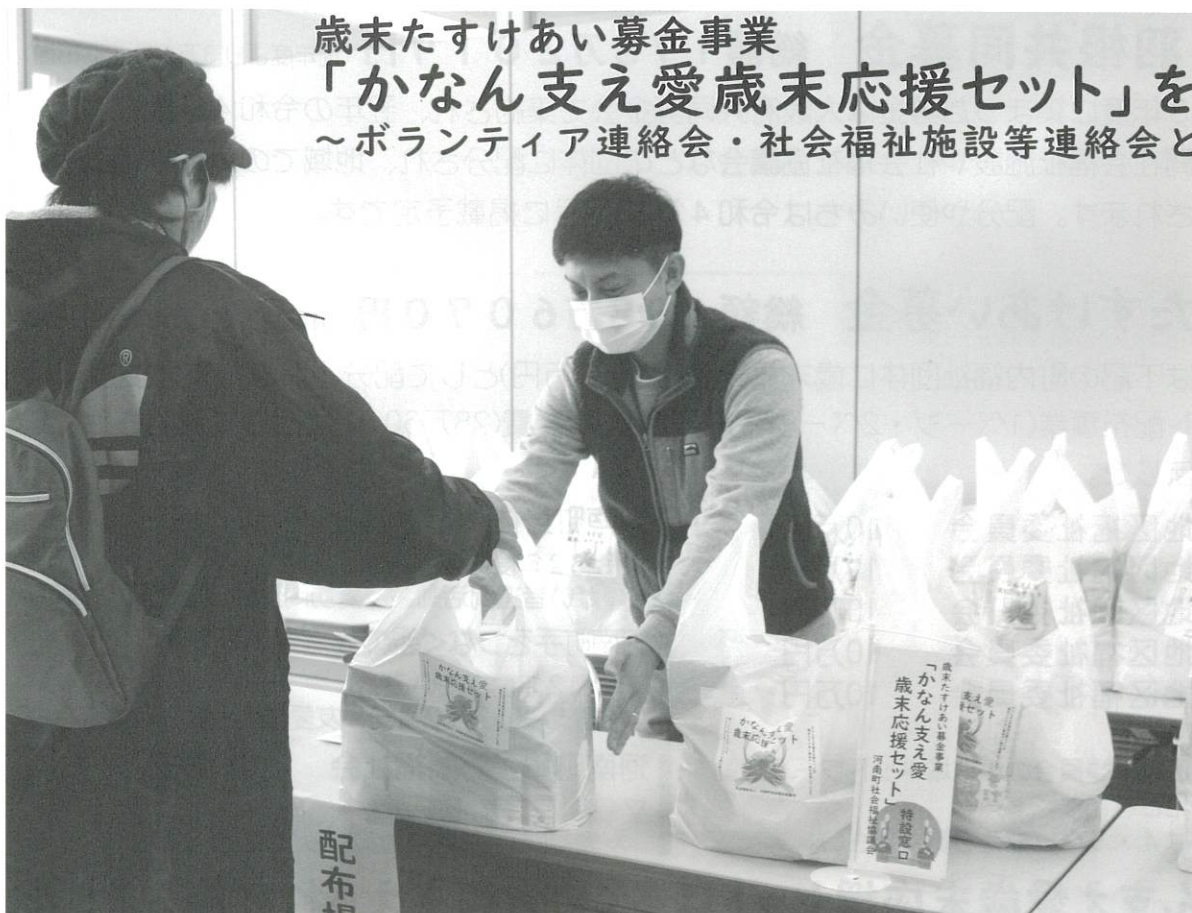


河南町社協は“手をつないで明るい町づくり”をめざし、みなさまと一緒に福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法人です

発行
社会福祉法人
河南町社会福祉協議会
広報部会
〒585-0014
大阪府南河内郡河南町大字白木
1359番地の6（河南町役場内）
☎ 0721（93）6299

歳末たすけあい募金事業

「かなん支え愛歳末応援セット」を配布 ～ボランティア連絡会・社会福祉施設等連絡会と協働～



◀12月27日(月)河南町役場会議室内で社会福祉施設等連絡会所属の施設職員のご協力をいただき、配布しました。配布した世帯からは「ありがたい」「助かりました」などの声をいただきました。

コロナ禍二年目に突入し、一年目よりさらに厳しい状況の中、今年度も地区長等のご協力により、赤い羽根共同募金ならびに歳末たすけあい募金(下記のとおり寄せられました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

また、歳末たすけあい募金の一部を活用し、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、生活にお困りの世帯へ、安心して年を越せるよう食料品等を詰合せた「かなん支え愛歳末応援セット」を配布しました。配布するにあたり、応援セットの詰合せをボランティア連絡会に、配布を社会福祉施設等連絡会所属の施設職員のみなさまにご協力をいただきました。

今回色々な団体等と協働することによって事業実施に至りました。今後とも地域における福祉課題に対応した公益的な支援に取り組んでいきたいと考えています。困ったときはお互いさまで支え合ってください！

令和3年度 赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金明細

赤い羽根共同募金	種別	歳末たすけあい募金
1, 322, 560円	地区募金(戸別・地区・自治会)	
202, 000円	事業所募金(会社・商店)	957, 000円
81, 500円	団体・その他	129, 070円
42, 094円	学校募金	
95, 000円	バッジ募金(190個)	
38, 865円	募金箱	
1, 782, 019円	合計	1, 086, 070円

※各募金の詳細等は2ページをご覧ください。

あなたの身近な「通いの場」づくりを 生活支援コーディネーターが応援します

令和3年12月より新たな住民主体の通いの場「通所型サビースB※(通所B)」が誕生しました！今回申請し、活動を開始された「花組(はなぐみ)」にインタビューしました。



▲この日は大宝地区で太極拳の講師を20年間されている方をお招きし、いきいき百歳体操の前に太極拳をされていました。

なぜ通所Bを申請しようと考えましたか？
「(火)と(金)の週2回、大宝北集会所でいきいき百歳体操と自分たちで色々な体操を行っている。今までは参加費を集め、

これから申請しようと考えられている団体へメッセージ！
「立ち上げ費用で色々購入したり、講師を呼ぶことができた、申請して良かったです。」
最後に「参加してみたいという方は見学ができます。」とのことで、ご興味がある方はぜひ見学にいらしてください。インタビューの中で話されていたように、通所Bの申請や報告書の作成などを生活支援コーディネーターがお手伝いします！お気軽にお問い合わせください。

※通所型サビースB
介護予防事業のサービスのひとつで住民が主体となって通いの場を設け、体操や運動等の活動を行うサビースです。参加者の中に一定数の要支援1・2およびチェックリスト該当者がいるなどの要件を満たすと町から補助金が助成されます。

社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

(令和3年9月1日)

敬称略

古川	古川	吉田	西尾	岩本	澤本	土井	上田	石田	北村	堀野	久保	北山	中谷	浮世	村元	大城	谷	北山
禎史	和美	良晴	茂	満	博美	也子	尚	光良	武三	誠良	正巳	豊子	智弘	定良	茂	一郎	政和	隆弘
(寛弘寺)	(中)	(中)	(中)	(持尾)	(大ケ塚)	(大ケ塚)	(寺田)	(中)	(一須賀)	(中)	(寛弘寺)	(神山)	(東山)	(白木)	(寛弘寺)	(山城)	(さくら坂2)	(北加納)

善意銀行

善意の預託ありがとうございます。

(令和3年9月1日)

敬称略

《金銭預託》
法華寺 3万5269円

おことわり

社会福祉協議会・善意銀行にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、個人情報保護法を遵守し、ご了解をいただきまして方々のみ掲載とさせていただきます。

お問い合わせ

社会福祉法人 河南町社会福祉協議会 Tel (0721) 93-6299

受付時間：午前9時00分～午後5時30分(土日祝日を除く)

ホームページ：<http://kanansyakyo.kir.jp/>

ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター ☎0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1359番地の6 河南町社会福祉協議会内

ボランティアはじめの一步！

ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がい
きいきと輝く出会いや触れ合いが
いっぱいあります。なにかから始め
たら良いかと不安な方も手芸等を
しながらお話しませんか？

次回は下記のとおり開催します。

▼日時：3月10日(木)

午前10時～正午

▼場所：かなんぴあ 2階

ボランティアルーム

▼内容：ビーズを使ったアームバ
ンド作り・ボランティア
に関する相談や情報提供

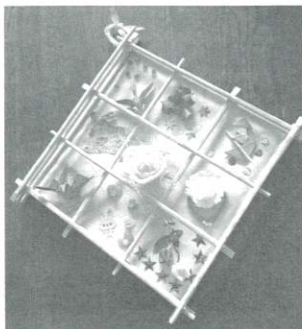
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によ
り中止となる可能性があります。

コロナ禍のボランティア活動

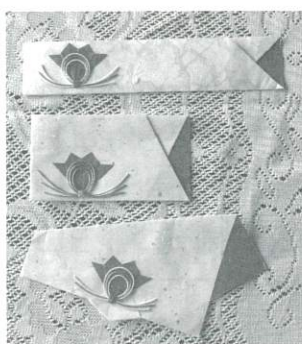
喫茶ボランティア「オリーブ」

社会福祉法人「カナン」主催
の喫茶ボランティア「オリーブ」
では、新型コロナウイルスのため、2年間活動できませんでした。
そこで利用者さんとスタッ
フの皆様へ少しでも心の安らぎ
になればと思い、令和2年度は
各フロアにボランティア手作り
の壁飾りとメッセージをお届け
しました。令和3年度は利用者
さんにお正月用の祝箸袋(箸・
スプーン・介護用スプーンの3
種類)をボランティアが心を込
めて作りお届けしました。

この状況から早く抜け出し、
活動再開できることをボランティ
ア一同、心から願っております。



▲壁飾り



▲祝箸袋(上から箸・スプーン・介護用スプーン)

点訳ボランティア「てんとう虫」
が三月末で解散します。
同会は、昭和63年度・平成元年
度に町と社会福祉協議会の共催で
開催した点訳講習会修了者15名で
発足しました。「当時は点字版で
一字一字コツコツ打ち出し作り上
げた点訳本。一冊仕上げるのに何
カ月もかかりました。」と代表の
大林正代さんは話します。
しかし、一昨年より点字プリン
ターの調子が悪くなり、修理不可
となったことやボランティアメン
バーの減少・高齢化もあり、この
一年メンバーと話し合った結果、
30有余年の活動にやむを得ず終止
符を打つことになったとのこと
です。
大林代表からは「今まで点訳さ
れた蔵書の一部と『点訳の手引き』
『点字表記辞典』が町立図書館に
置いてあります。ご興味のある方
は一度覗いてみてください。
てんとう虫の活動は終わります
が、新しい方法での視覚障がい者
の方に役立つボランティア活動が
立ち上がることを願っています。」
と話されました。

点訳ボランティア「てんとう虫」解散

てんとう虫の軌跡

H11年11月

講習会受講者15名で発足
当時は点字版で一字一字
を手打ちで打ち出す。
民話や詩集などを点字に
訳し、図書室等で展示

H5年4月

ボランティア連絡会加入
町内小学校へ点訳体験授
業を行う。視覚障がい
についての理解を深めた。

H10年

富田林青年会議所30周年
記念事業として点字プリ
ンターが寄贈される。
パソコンによる点訳へと
躍進した。

H11年4月

町広報誌「かなん」の点
字広報を毎月発行

R4年3月末

プリンターの故障・ボラ
ンティア減少や高齢化に
より解散

長年、町の地域福祉に
ご貢献いただき、活動に
幕を下ろされるのは大変
残念に思います。今まで
てんとう虫の活動に携わっ
てくださったボランティア
アのみなさんに感謝申し
上げます。

令和4年3月1日

社協 かなん

第94号

今年度も皆様の温かいご協力ありがとうございました

令和3年度においてもコロナ禍で大変な中、地区長・班長・民生委員児童委員・ボランティ
アのみなさまのご協力により、10月～12月に赤い羽根共同募金、12月に歳末たすけあい募
金を実施することができました。心よりお礼申し上げます。詳細や配分、使いみちは下記の
とおりです。なお歳末たすけあい募金をいただきました方々のご芳名は6・7ページをご覧
ください。

赤い羽根共同募金 総額178万2019円 (前年度より3万5370円増)

令和3年度に集まった募金は大阪府共同募金会で集約され、翌年の令和4年度に大阪府
下の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などの団体に配分され、地域での身近な福祉事業
に活用されます。配分や使いみちは令和4年10月号に掲載予定です。

歳末たすけあい募金 総額108万6070円 (前年度より1万4930円減)

募金は下記の町内福祉団体に歳末見舞金(合計80万円)として配分、かなん支え愛歳末応
援セット配布事業(1ページ・2ページ下部掲載)の事業費(28万6070円)として活用させてい
ただきました。

石川地区福祉委員会 10万円
白木地区福祉委員会 10万円
河内地区福祉委員会 10万円
中村地区福祉委員会 10万円
大宝地区福祉委員会 10万円

▽使いみち
各地区福祉委員会の小地域ネットワーク活動
に活用されます。
詳細は4・5ページをご覧ください。

河南町身体障害者協会 10万円
▽令和2年度の使いみち
障がい者週間活動、友愛訪問活動(健康グッズ)ほか
河南町手をつなぐ親の会 10万円
▽令和2年度の使いみち
移動支援(タクシー・ポ)、友愛訪問活動(感染対策グッズ)
河南町母子寡婦福祉会 10万円
▽令和2年度の使いみち
友愛訪問活動(感染対策グッズ)ほか

かなん支え愛歳末応援セットは多くの方に支えられ実施しました



▲かなん支え愛歳末応援セット詰合せの様子

12月21日(火)ボランティア連絡会のご協力によ
り、鏡餅や食料品、感染対策グッズなどを「かな
ん支え愛歳末応援セット」として詰合せをしまし
た。詰合せをするときはマスク着用や手指消毒、
手袋着用など感染対策をしっかりとりました。

河南町ボランティア連絡会 マスクケース計600枚を寄贈



▲ボランティア連絡会より「かなん支え愛
歳末応援セット」にと手作りマスクケース
の一部を寄贈いただき、応援セットに入れ
させていただきました。ありがとうございました。

またマスクケースは希望者や町内高齢者
施設等へも寄贈されました。寄贈先からは
感謝のお言葉をいただいたそうです。

コロナ禍でもつなぐ地域のつながり

昭和60年代から河南町において旧小学校区に**地区福祉委員会**が立ち上がり、地域での支え合い助け合い活動を展開してきました。しかし約2年の間新型コロナウイルス感染症拡大によってこれまで培ってきた活動の継続が困難となりました。今までの活動をすべて中止・休止しますと自宅に閉じこもる時間が増え、特に高齢者は筋力や認知機能の低下にもつながりかねず、注意が必要です。そして、誰とも会話をしなければメンタルヘルスの問題やうつリスクにもつながります。そこでコロナ禍でも国が示す感染予防対策を取り、工夫を凝らした活動に取り組んでいます！

中村地区福祉委員会

個別訪問



オミクロンと言う新型コロナウイルスが蔓延傾向にある町内で、従来のいきいきサロンと言う、沢山の方に集まっていた活動は無理であるとの判断から、手土産を持って高齢者宅を訪問し「お元気ですか」「お困りごとはありませんか」とお声がけをさせて頂きました。

そんな中、多くの皆さんから、やっぱり近くの人や友達との楽しいお話の場は、我々高齢者にとって「いきいきサロン」は最高の憩いの場だとの声が多く聞かれました。

河内地区福祉委員会(さくら坂2)

個別訪問

今回は1軒1軒を訪問をしてお話をするだけではなく、出来るだけお互いが笑顔でお話が出来るように、クリスマス時期ということもあり、訪問先の方の健康状態やお困りごとをお聞きしながら、簡単な商品を封筒で選んで頂き抽選プレゼントを行いました。

今後も今までは経験したことのない「アフターコロナ」との様々な対応が求められると思いますので、1つ1つに「心」を感じ伝えられるような活動を考え行動をしていきたいと思っています。



離れていてもつながろう！コロナ禍でもつながれる新たなツール「ふれあいタブレット」

「ふれあいタブレット」 出前講座をします



河南町社会福祉協議会では、コロナ禍でも安心してつながることができるよう、いきいきサロンなどでの「ふれあいタブレット」の活用を推進しています。

「タブレットの使い方がわからない」「電子機器って苦手」という方でも、ぜひ一度この機会に活用してみませんか？あなたの地区へ社協職員がふれあいタブレットの出前講座をします！

▼対象：町内の地域福祉活動をされている方
(例)いきいきサロンなどで

ボランティアをされている方など

▼日程：月～金曜日(祝日除く)
午前10時～午後4時の間
※土日祝日などは要相談

▼会場：集会所など

▼2人以上5人以下程度の少人数制
社協所有のタブレットを無料で貸出します。
詳しくはTEL93-6299へお問合せください。

石川地区福祉委員会

個別訪問

令和3年12月14日(火)に石川ボランティア23人と民生委員児童委員3人で246人の対象者にコロナ禍で寒い時期に少しでも暖かく過ごしてもらおうと暖かい衣類等を持って個別訪問を行いました。

例年であれば12月は石川ボランティアの手作りのたこ焼きや、ぜんざいが振舞われますが2年間中止となり、今年こそはみんなで集えるよう願っています。



▼地区福祉委員会は、地域住民やボランティアの参画により地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう支え合い・助け合い活動を行っています。

▼いきいきサロンは、各地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

▼個別訪問は、高齢者宅等へ戸別に訪問し、見守りや声かけ、安否確認などを実施しています。

大宝地区福祉委員会

2年を過ぎるコロナ禍により、人と人との「ふれあい」を抑制する社会が来ると誰が予想したでしょう。

それでも皆さんに街の様子をお知らせしたいと、休まず年4回の新聞を発行し、今回第94号をお届けしました。

願いは一つ「コロナに負けるな、頑張ろう」



白木地区福祉委員会(白木)

いきいきサロン



令和3年12月25日(土)、年末になったの開催にも関わらず多くの参加をいただき、いきいきサロンを開催しました。この日はボランティアがお手本となり簡単にできるストレッチとストラックアウトゲームで楽しみました。

久しぶりに顔を合わせる機会となって、みなさん喜んでくださいました。

受賞おめでとうございます

大阪府社協設立70周年／共同募金運動75年記念 令和3年度大阪府社会福祉大会

町内において長年の地域福祉活動への貢献いただいた方ならびに共同募金活動への貢献をいただいた団体・法人が受賞されました。敬称略・順不同

▼大阪府社会福祉協議会会長表彰
地区社会福祉協議会役員功労 松井勝彦

▼大阪府共同募金会会長感謝状
河南町区長
阪南清掃株式会社



※写真撮影時のみマスクを外しています

右から松井氏・区長会 古川会長・
城田副町長・社協浅野会長

平石地区

福井康雄

白木地区

幾谷紙器
エース陸上警備保障
河南きのご園
河南紙業(株)
JA大阪南河南支店
食品加工玉手
榎製作所

長坂地区

北山産業(株)
クボタサンベジファーム(株)
さなだ鋳金
どんぐり学園河南校
(株)萩交通サービス
林 勝
(有)不二化成工業所

今堂地区

今西自動車整備工場
上田建具木工所
(株)サンヨーメデイカル
仲展テクノ(株)
福田長一
堀田久和
横田修作

中地区

浅井燃料店
いしだ園

馬谷地区

北口 勉
久保田壽子
高橋モータース
藤山裕介
古川元一
古川成吉
古川庭樹園

芹生谷地区

芹生谷地区

神山地区

医療法人慧愛会 おおにし歯科
オイトウエーブ キクスイイ
(株)カサフキ
カッタドウ カワジリ
河南工業(株)
カラオケキッチンリアン
キクスイヘアーズ
愚留芽
神山整骨院
神山郵便局長 滝本 修
坂設備工業所
(株)S A K
高橋自動車整備工場
(株)タナカ

寛弘寺地区

浅野雅美
梅川商店
奥野モータース
カナンサプライズ
カフェ・ベリー
芝本建設
(株)大起建設
大兼興産
とおやま薬局
中西石材店
仁和作
廣谷瓦商店
福田豆腐店
藤野水道工業
前田クリニック
松井勝彦
三好哲二郎
理容イフハシ
和田牛乳店
和田製菓所
和田米酒店

大宝地区

大林 登
近藤雅美

東山地区

浅田和子
浅田 敏
浅田 剛
泉井 力
泉井義隆
(株)ウィラージュ(吉田食堂芸大店)
内堀泉彦
内堀紀代子
(株)内堀商事
内堀 卓
内堀弘吉
内堀瑞章
大阪芸術大学
カーレストア ナカタニ
河内屋クリーニング店
菊一寿司
北山 薫
北山 惠史
北山 隆弘
北山 通
北山 弘幸
北山 吉昭
旭光コンクリート工業(株)
さわもと小児科
(株)サンブラザ河南町芸大前店
秦 純一
寺元淳友
(株)中田樹脂工業
西尾敏彰

一須賀地区

朝田齒科医院
内田住建(株)
内田商会 福本武志
大槻登志子
奥野和子
河合一彦
河合正紀
北村武三
末広寝装店
杉原喜美雄
杉原由真
杉本 巖
桐本商店
(株)桐本鋳金
須原商店
須原清六
須原織維
須原善之

大ヶ塚地区

浅尾 修
河茂寿司
富田林燃料
西浦行政書士事務所
南野建設
メンタル心理カウンセラー 土井修也
森田美容室
矢野材木店

山城地区

(株)アスカカンパニー
石田建設
(株)石田測量設計
河内自動車工業(株)

北加納地区

かなん工芸
北村三郎
北村竹材店
北山晃章
北山博己
(株)小山組運送
竹谷晴夫

寺田地区

うちだクリニック
おおひら整骨院
菊水電器
仲谷診療所
(株)仲林建設
(株)林農機具店
福本設計事務所
松澤電気商会
Zastava Office
松田呉服店
松田書道教室
麦畑亭
炉端 万長

南加納地区

(株)うえだファーム
(株)大宇宙産業
奥野早苗
河南葬祭
北辻しゅう
喜多光芳
(株)輝竜運輸倉庫
KBC電気(奥野守)
(株)西條商事
(株)三共金網製作所
Zastava
樋口加工所
(株)丸山
メグミルク河南販売所 中谷健一
山本金網製作所

富田林市

(株)たばき
一般社団法人富田林医師会
阪南清掃(株)
藤野興業(株)

八尾市

大阪東部ヤフルト販売株式会社

団体など

河南町区長会
河南町民生委員児童委員協議会
河南町ボランティア連絡会
河南町職員会
河南町消防団
豊組合法人かなん 「道の駅かなん」

令和3年度 赤い羽根共同募金募金箱 設置ご協力者ご芳名 (順不同・敬称略)

大阪芸術大学
河南神山郵便局
河南町役場
河南郵便局
菊一寿司
軽費老人ホーム 河南荘
コミラポ(株)かなん健康づくりパートナーズ
JA大阪南石川支店
JA大阪南河南支店
(社)福あすかの会あすかの園

竹谷芳明
武本左官
武本正弘
武本光雄
谷 敏治
谷 政和
谷 道広
谷 芳清
福田史郎
福田安仁
防水工事全般 タケモト総建(株)
(株)幸重機工業
吉年研一
吉年幸太郎
吉年善治

竹谷芳明
武本左官
武本正弘
武本光雄
谷 敏治
谷 政和
谷 道広
谷 芳清
福田史郎
福田安仁
防水工事全般 タケモト総建(株)
(株)幸重機工業
吉年研一
吉年幸太郎
吉年善治

令和3年度 赤い羽根共同募金募金箱 設置ご協力者ご芳名 (順不同・敬称略)

大阪芸術大学
河南神山郵便局
河南町役場
河南郵便局
菊一寿司
軽費老人ホーム 河南荘
コミラポ(株)かなん健康づくりパートナーズ
JA大阪南石川支店
JA大阪南河南支店
(社)福あすかの会あすかの園

▼おことわり

歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、個人情報保護法を遵守し、ご理解をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

コロナ禍の中ご協力いただき、心よりお礼申し上げます。みなさまからいただいた温かい募金は、コロナ禍で生活にお困りの方へ支援をするため活用させていただきました。

令和3年度 赤い羽根共同募金募金箱 設置ご協力者ご芳名 (順不同・敬称略)

大阪芸術大学
河南神山郵便局
河南町役場
河南郵便局
菊一寿司
軽費老人ホーム 河南荘
コミラポ(株)かなん健康づくりパートナーズ
JA大阪南石川支店
JA大阪南河南支店
(社)福あすかの会あすかの園

▼おことわり

歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、個人情報保護法を遵守し、ご理解をいただきました方々のみ掲載とさせていただきます。

コロナ禍の中ご協力いただき、心よりお礼申し上げます。みなさまからいただいた温かい募金は、コロナ禍で生活にお困りの方へ支援をするため活用させていただきました。

- 7 -

- 6 -