

=男女共同参画講座のご案内=

2回シリーズ

『男性子育て教室』

令和6年 ☆ お父さんの子育てに関する講座を2回シリーズで開催いたします ☆

1月13日(土)・1月20日(土)

1回目

1月13日(土)
10:00~11:30

パパと一緒に遊ぼう!

=講師= NPO 法人関西キッズスポーツ
堀 直哉さん

=持ち物= お茶・タオル・靴
動きやすい服装

=場所= かなんびあ2階
大会議室



参加
無料

2回目

1月20日(土)
10:00~11:30

パパと一緒にクッキング!

=講師= 河南町食生活改善推進協議会
のみなさん

=持ち物= 親子共エプロン・三角巾・マスク・
お茶・タオル

=場所= かなんびあ2階
みんなのへや・調理室



☆対象☆
2歳から就学前の子どもとお父さん
☆募集期間☆
令和5年12月18日(月)
~令和6年1月6日(土)まで
☆定員☆
両日とも10組

申込みは こちらから!

《QRコードからのお申込み》



☆ 人権男女共同社会室(役場1F住民生活課内)

☆ おやこ園(かなんびあ1F) 電話 93-2500

発行 2024(令和6)年1月 [季刊]

発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

2024年1月

河南町男女共同参画 ニュース No.74

『誰か』のこと じゃない。

啓発活動重点目標~人権啓発キャッチコピー~



謹賀新年



『河南町人権教室』

★令和5年10月20日
かなん桜小学校
★令和5年10月26日
近つ飛鳥小学校
にて開催しました。



「人権の花」運動の様子・近つ飛鳥小学校にて

女性が力を発揮する これからの地域防災

1/15~1/21「防災とボランティア週間」



人口の半分は女性であり、地域の防災活動に女性が積極的に参画し、女性の視点に立った災害対応を行うことは、地域の防災力向上につながります。

そこで、地域で女性が防災活動するにあたっての課題、地方公共団体及び自治会・自主防災組織等の先進的な取組について調査・分析し、女性の防災リーダーが地域で活躍するための「ノウハウ・活動事例集」をまとめました。

地域の防災活動に女性が参画することで、防災活動の担い手が増え、地域防災力の向上につながります。本ノウハウ・活動事例集を活用し、今できることから始めませんか。

~ノウハウ・活動事例集~

<https://www.gender.go.jp/policy/saigai/kuhow/index.html>

内閣府男女共同参画局HPより。

かなんジェンダー平等推進プラン 《2023～2032》を策定しました

～ 第3弾 ～

基本理念

みとめあい、ささえあい、自分らしく かがやく ジェンダー平等のまち かなん



基本目標Ⅲ【かがやく・いきる】 ～あらゆる分野における女性活躍の推進～

築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを

- 職場、地域や行政など、あらゆる分野で女性が活躍している。
- ワーク・ライフ・バランス（家庭と仕事の調和）向上に向けた意識改革が進んでいる。
- 性別に関わらず皆が協力して地域活動やボランティア活動を推進している。
- 子育てや介護に関わる男性が増えている。
- 防災やまちづくりに関する女性人材の育成が進んでいる。
- 性別に関わらず個性を発揮する事ができる職場が増えている。



重点目標① あらゆる分野における積極的改善措置(ポジティブ・アクション)の推移

ジェンダー平等社会の形成にあたっては、性別に関わらず皆が社会の対等な構成員として、政策・方針決定過程にともに参画することが極めて重要です。

重点目標② 家庭と仕事の両立支援

誰もが、個性と能力を十分に発揮できるような多様で柔軟な働き方ができる環境整備を推進します。

重点目標③ 地域活動やボランティア活動への参画

地域社会は生活する人の安全・安心を支える最も身近なコミュニティであり、女性もこのような地域社会の運営に参画し、活動を狙っていくことが重要です。

重点目標④ ジェンダー平等の視点からの子育て支援・介護支援の充実

ジェンダー平等の実現に資するため、子育てや介護における負担の軽減を図ります。

重点目標⑤ 防災・環境問題へのかかわり

ジェンダー平等の視点を反映した防災・まちづくりに向けて、女性人材の育成や情報発信に取り組みます。

重点目標⑥ 働く場でのジェンダー平等

性別に関わらず、あらゆる分野で、持てる能力を発揮し、生き生きと働くことができるよう、職場におけるジェンダー平等の実現を促進します。

基本目標Ⅳ【やすらぐ・ささえあう】 ～安心して暮らせる社会づくりの推進～



育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを

めざす姿



- 配偶者や恋人に対するあらゆる暴力の根絶に向けた取組が進められている。
- 様々な困難を抱える女性が安心して暮らせるまちづくりが進められている。
- 新型コロナウイルス感染症の流行によって深刻な影響を受けている女性の資格取得等、キャリアアップへの支援や女性の経済的自立の支援が進められている。
- 住民・民間団体・事業所・町・関係機関等が協働・連携してジェンダー平等の取組が進められている。

重点目標① 配偶者や恋人に対するあらゆる暴力の根絶

配偶者や恋人に対する暴力は、身体的な暴力に限らず、精神的、経済的または性的な暴力も含めて重大な人権侵害であり、こうした暴力を容認しない社会づくりをめざします。

重点目標② 様々な困難を抱える人々への支援

日常生活に困難がある人々、経済状況が不安定な人々の生活の安定に向けて、ニーズに応じた支援に取り組みます。また、令和6年(2024年)4月から施行される「困難な問題を抱える女性支援法」も活用し、困難な状況に置かれている人々の人権が尊重され安心して暮らしていける社会づくりに取り組みます。

重点目標③ 新型コロナウイルス感染症等への対応

令和2年(2020年)以降に流行した新型コロナウイルス感染症は、人々の生命や生活に大きな影響を及ぼしました。失業・DVの増加、生理的貧困など、とりわけ女性への影響が深刻であり、ジェンダー平等を推進するとともに、誰一人取り残されない、多様性と包摂性のある社会の実現に取り組みます。

重点目標④ ジェンダー平等推進のためのネットワーク構築

町内で活動している様々な団体の取組を把握するとともに、それぞれの活動を尊重し、情報交換を図りながら、計画推進のためのパートナーシップを強化します。

出典:かなんジェンダー平等推進プラン
《2023～2032》概要版 令和5年3月

発行:河南町

その他:プランの詳細な内容は次のQRコードからご確認いただけます。



新春入会キャンペーン!

フィットネス会員
※子ども会員は適用外です。

初月度月会費 ▶ 0円

期間 1/31 [水]まで
先着50名様

※特典適用には、期間中のお申し込み後、2ヶ月継続在籍いただく必要があります。
※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。
※特典入会后、2ヶ月経過せず退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

まずはお試し 各種体験実施!

期間 1/31 [水]まで
定員制の為、受付できない場合がございます。

1週間体験受付中!

フィットネス
[マシンジム・スタジオ・プール] 体験料(税込) **990円**
※お一人様1回限り。

大人のみ 1回授業内体験受付中!

※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能
※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス ※子どもは対象外 体験料(税込) **660円**

1回授業内体験のみ 河南町民・在勤・在学の方は 各種体験料が上記より **半額**

1回体験当日入会で **体験料 キャンシュバック!** ※1回授業内体験が対象となります。

公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の 65歳以上の方なら **なんと 月会費 2,860円** (税込)

全施設・プログラム 利用可能!

※河南町民の大人会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。

初心者でも楽しい豊富なプログラム

フラダンス それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!	ズンバ ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。	シンプリーエアロ 基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。	ボディアタック 効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。	ボディコンバット 「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。
ボディパンプ 専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。	ヨガ リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散!心身ともにリフレッシュ!	ボディバランス 伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。	クロール初級 泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。	アクアジョギング 水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,720円(税込) ※河南町民以外の方は6,930円(税込)	【火～金】 9:00～23:00 【土・日・祝】 9:00～19:00
65歳以上・障がい者の方レギュラー会員	2,860円(税込) ※河南町民以外の方は3,960円(税込)	【火～金】 9:00～23:00 【土・日・祝】 9:00～19:00
ナイト会員 平日の夜ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【火～金】 20:00～23:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【土・日・祝】 9:00～19:00

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

1回ずつのご利用もOK!

温水プール
大人 620円(税込)

マシンジム
大人 520円(税込)

お得な回数券もあります!!
※詳しくはお問い合わせください。

まずはお電話ください! **0721-90-4800**

詳しくはホームページをご確認ください。 **かなんぴあ** 検索

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町大字白木1371

営業時間
火～金 9:00～23:00 土・日・祝 9:00～19:00
入会受付時間
火～金 9:30～21:00 土・日・祝 9:30～18:00
定休日
毎週月曜 (月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)

無料駐車場 112台完備!



スイミングスクール・体操教室

※ダンススクールは除く

1ヶ月授業内体験 好評受付中!

体験料 **スイミング** 5,760円 **体操** 4,800円

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください!

ココロとカラダを育む 子どもスクール

スイミングスクール

スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。

クラス	対象	曜日	時間
幼児	3歳 〜 小学 2年生	火	16:00~17:15
		水	14:45~16:00
		金	15:30~16:45
		土	10:00~11:15 16:00~17:15
児童 上級	5歳 〜 中学生	火	17:15~18:30
		水	16:00~17:15 17:15~18:30
		金	16:45~18:00
		土	11:15~12:30 12:30~13:45
		土	17:15~18:30

月額料金 **町内** 5,440円 **町外** 5,760円

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせてリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。

月額料金 **町内** **町外** 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス(4歳~)	水	火	16:00~17:00
高学年クラス		土	17:15~18:15

体操教室

通常期:全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。

料金 **町内** **町外** 共に 14,150円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)~ 小学1年生	火	16:00~17:00
		土	10:00~11:00
ジュニア	小学1年生~	火	17:15~18:15
		土	11:15~12:15

有料教室も実施! 対象16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。
※河南町民・在勤・在学の方は各種体験料が半額となります。詳しくはお問い合わせください。

カラオケ教室

全4回/2ヶ月

曜日 水曜日 (第1・3週目)

時間 11:00~12:00

料金 会員・会員外 4,800円

書道教室

2回コース・3回コース/1ヶ月

曜日 第2・3・4火曜日の月2回
もしくは月3回

時間 9:30~11:30

料金 会員・会員外
2回コース 2,500円/月
3回コース 3,300円/月

フラダンス教室

全6回/2ヶ月

曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)

時間 11:00~12:00

料金 会員・会員外 4,800円

太極拳(初級)

(中・上級合同) 全7回/2ヶ月

曜日 木曜日

クラス 初級 13:00~13:30
中・上級 13:00~14:00

料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円
中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

ヨガ教室

全7回/2ヶ月

曜日 水曜日

時間 9:30~10:50

料金 会員 4,950円
会員外 7,150円

最新の設備で快適フィットネス!

マシンジム

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。

スタジオ

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。

プール

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。

リラックス

運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

ふれあいの湯

曜日	時間	最終受付時間
火~金	11:00~18:00	17:40まで
土・日・祝	11:00~19:00	18:40まで

運動の後の疲れた体を癒してください。ふれあいの湯だけのご利用もいただけます。

	小学生未満障がい者		回数券(小学生)	回数券(大人)
	小学生	大人(中学生以上)		
町内(在住・在勤・在学)	130円	200円	無料	1,300円 / 2,000円
町外	130円	300円	無料	1,300円 / 3,000円

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)	銀行・郵便局の通帳	左記通帳届出印鑑もしくは キャッシュカード
-----------------------------	----------------------	-----------------------	-----------	--------------------------

*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。

※表示価格は全て税込価格となります。

2024

バリアフリーコンサート

&

みんなで歌おう

演歌や昭和歌謡

カラオケコーナー！

入場
無料



1/14

(日)

開場 13:30

開演 14:00 ~

15:30

会場：大会議室

※申込不要、当日お越しください。

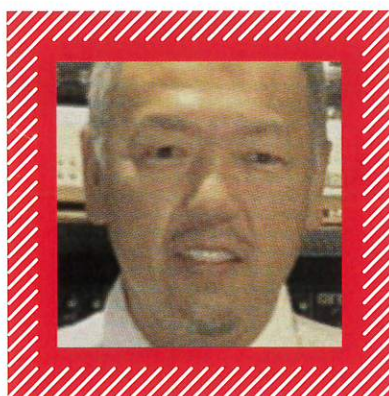
先着150名

【出演者】



★ **スーパージュニア
夕夏&千夏**

演歌、歌謡曲を中心
にしたレパートリー
を歌うステージとな
っております。お楽
しみください。



★ **ゲスト：沢伸一**

元内山田洋と
クールファイブボーカル
心歌塾 塾長
ボーカルトレーナー
沢伸一による
ミニトークショー
「いきいきふれあい講座
～声を出すってイイね！！」



★ **かなんぴあ
カラオケ教室講師
小林さゆり**

カラオケ教室
生徒募集！！
日時：2～3月度(全4回)
2/7・2/21・3/6
・3/20(受付1/24～)
曜日：水曜日 定員：10名
時間：11:00～12:00

ウエルネスかなんぴあ

お問合せ ☎0721-90-4800



1 DAY
体験

ウエルネスかなんぴあ
1 DAY体験会

絵手紙教室

2024 **1.30** [火] 時間：12：00～14：00

初めての方でも分かりやすく筆を使う
絵手紙の描き方、作り方を学べます。

持ち物：なし(太筆、細筆をお持ちの方はご持参下さい)

参加費：1,000円(税込)

対象年齢：20歳～

定員：15名・ 場所：2階 会議室

講師：安藤 まさえ

ウエルネスかなんぴあ
で絵手紙を描いてみま
せんか？

- ▼申込：受付 2024年1月10日(水)
- ▼お電話または窓口にて予約または申込み下さい
(当日申込可能)
- ▼ご入金はお来館時、または当日にお支払い下さい
(入金後の返金は致しかねません)

▼お問い合わせ・ご予約はこちら

TEL 0721-90-4800

